

知っていますか？



# あなたの地区の健康づくり推進員さん

## どんな役割・活動なの？

「健康づくりの輪」を広げていくために、健康について考えて実践する、『健康づくりのコーディネーター』です。

健康講座や市の健康づくり事業や制度の紹介等を行い、地域の健康づくりを推進しています。

## 推進員にはどうしたらなれるの？ どんな人がなれる？

健康づくりに関心のある方、地域に貢献したい方、地域活動に参加したい方の集まりです。

まちづくり協議会からの推薦により、宝塚市から委嘱を受け活動しています。任期は2年間です。

健康づくり推進員活動についての問い合わせ、参加のご希望等ありましたら  
【宝塚市立健康センター TEL：0797-86-0056】 までご連絡ください

参加してみませんか？ あなたの地域の健康づくり活動

まちづくり協議会コミュニティ末広

## 【コミュニティ末広】



健康には心と体を  
きたえること

地域の方々が誰でも参加し 生き生きと生活  
できたらと！

- ① ポールウォーキング
- ② 健康体操 よりあひろば 月曜午前中
- ③ ラジオ体操 今も自主的に末広公園で毎朝
- ④ ハイキング リバイバル できるぞ
- ⑤ 健康教室 骨密度測定 食育講座
- ⑥ 会食 おぜんざい

