

(まちづくり協議会名)

宝塚市高司小学校区まちづくり協議会

●2019年度(令和元年度) 事業実施報告●

【2019年度(令和元年度) 宝塚市健康づくり推進員名】

①久米 守	②牟禮 絹恵	③山脇 文子	④
⑤	⑥	⑦	⑧

(敬称略)

地区担当保健師:

増田 菜月

月	日	事業名	会場(実施場所)	参加人数	付記事項
4~1月	火曜	いきいき百歳体操	高司会館	延250名	体力づくり (コロナの為2.3月休み)
4~3月		バス旅行	天橋立 他3回	延410名	地域交流 高齢者との交流
6	1	高司小学校区まちづくり協議会 ミニ運動会	高司小学校グラウンド	390名	健康づくり推進 地域とのふれあい
9	26	健康セミナー	高司会館	30名	講師:社会福祉協議会 脳トレ、介護施設の種類・内容 について
10	3	健康セミナー	高司会館	30名	リズム体操 認知症の話
10	9	健康セミナー	高司会館	30名	リズム体操 日常生活による健康維持の話
10	26	高司まちづくり協議会 文化祭	高司小学校体育館	350名	体力チェック
12	7	クリーン作戦	高司児童館	約70名	各地域で子どもたち、老人会、 保育園児たちがゴミを集めた 後、豚汁を振る舞う
2	11	グラウンドゴルフ	高司小学校グラウンド	約70名	健康推進 地域とのふれあい

【事業の成果】

色々な事業を計画し、たくさんの方に参加して頂いた。
いきいき百歳体操も定着し、皆さま元気いっぱいです。より楽しさも増え、健康増進、地域との連携も
深まってきた。

◆2020年度(令和2年度) 事業計画◆

【2020年度(令和2年度) 宝塚市健康づくり推進員名】

①久米 守	②牟禮 絹恵	③山脇 文子	④
⑤	⑥	⑦	⑧

(敬称略)

地区担当保健師:

増田 菜月

【事業実施目標】

事業を実施することにより体力づくり、地域との交流、高齢者の方の居場所づくり等、地域で助け合う心が生まれ、新しい参加者を増やすことを目標に事業を行っていきたい。

実施予定	事業名	会場(実施場所)	付記事項
4～3月 火曜	いきいき百歳体操	高司会館	お口の体操が加わりました コロナの為開催未定
4～3月	バス旅行	未定	コロナの為開催未定
6	高司小学校区まちづくり協議会 ミニ運動会	高司小学校グラウンド	コロナの為開催せず
9～11月	健康セミナー 3回	高司会館	3回に分け、リズム体操
11 28	高司まちづくり協議会 文化祭	高司小学校体育館	保健師による健康チェック
12	クリーン作戦	高司児童館	各地域で子供たち、老人会、保育園児たちがゴミを集めた後、豚汁を振る舞う
2	グラウンドゴルフ	高司小学校グラウンド	健康推進 地域とのふれあい