

(まちづくり協議会名)

# 宝塚市良元地区まちづくり協議会

## ●2019年度(令和元年度) 事業実施報告●

【2019年度(令和元年度) 宝塚市健康づくり推進員名】

① 稲田 淑子	② 友金 三恵子	③	④
⑤	⑥	⑦	⑧

(敬称略)

地区担当保健師:

石川 綾子

月	日	事業名	会場(実施場所)	参加人数	付記事項
5	24	ハイキング(Ⅰ)	中山奥之院	21名	中山寺から米谷高原を巡る 共催:SC21良元
7	20	カヌー体験教室	良元小学校 プール	中止	カヌー体験 (熱中症予防のため中止)
9	28	健康スポーツ教室(Ⅰ)	良元小学校 体育館	25名	体づくり健康体操と ニュースポーツ (ポッチャとクロリティ他)
10	26	ふれあい運動会	良元小学校 運動場・体育館	354名	「良元まつり」と同日開催し、昔 ながらの種目で世代間交流ミ ニ運動会。主催:PTA
11	9	花ランドまつり	良元小学校 運動場	520名	焼きそば販売とフラワーアレン ジメント、ニュースポーツ。 主催:花ランドまつり実行委員 会、共催:SC21良元
11	21	ハイキング(Ⅱ)	有馬富士公園	34名	共催:SC21良元
2	13	生活習慣病予防のための 料理教室	宝塚市立西公民館 調理室及びパーティ ールーム	32名	テーマ「たんぱく質をしっかり 摂取、足腰を丈夫に」
3	28	健康スポーツ教室(Ⅱ)	良元小学校 体育館	中止	新型コロナウイルス感染予防 のため中止

### 【事業の成果】

・健康・研修セミナー:カヌー教室は、猛暑による参加者の健康懸念から中止。料理教室は、募集満員の盛況であった。  
・ふれあい運動会は、昨年並みの参加者あり。楽しい時を過ごせた。花ランドまつりは、出展したイベントは完売した。  
・健康づくりのハイキングは、2回とも盛況であったが、健康スポーツ教室の2回目は、コロナ禍により中止した。

## ◆2020年度(令和2年度) 事業計画◆

【2020年度(令和2年度) 宝塚市健康づくり推進員名】

① 稲田 淑子	② 友金 三恵子	③	④
⑤	⑥	⑦	⑧

(敬称略)

地区担当保健師: 石川 綾子

### 【事業実施目標】

<p>「地域住民の健康づくり」の取組</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1 SC21良元と協働し、地域住民が参加し易い実施計画の立案</li> <li>2 ハイキング、健康スポーツ教室に、新規参加者拡大を目指した募集方法の検討</li> <li>3 健康部部員の退任補充、員数拡大を目指し、新規部員勧誘の取り組み</li> </ol>
---

実施予定		事業名	会場(実施場所)	付記事項
5		ハイキング(I)	京都 向日方面	竹林を散策 共催:SC21良元
6	9	「心も身体もリフレッシュ」 皆で一緒に歌い、頭の体操を	小林会館	音楽、双方向の会話を通して、心身の健康づくり。出演者:阪神シニアカレッジOB「ずっこけ一座」
9	26	健康体操とニュースポーツ体験	良元小学校 体育館	体力づくりの健康体操とニュースポーツの体験。共催:SC21良元
10		ハイキング(II)	宝塚市西谷方面	共催:SC21良元
10	24	ふれあい運動会	良元小学校 グラウンド	ミニ運動会を通して地域と児童との親睦を深め交流を図る。
2	月上旬	生活習慣病予防の為に料理教室	宝塚市立西公民館 調理室& パーティールーム	調理及び試食と、栄養士等の食育に関する講話。
3	27	健康体操とニュースポーツ体験	良元小学校 体育館	体力づくりの健康体操とニュースポーツの体験。共催:SC21良元