

(まちづくり協議会名)

# 宝塚市末成小学校地域まちづくり協議会

## ●2019年度(令和元年度) 事業実施報告●

【2019年度(平成31年度) 宝塚市健康づくり推進員名】

①中戸 春美

②奥田 徳子

③加藤 富三

④

(敬称略)

地区担当保健師:

狩野 芳子

月	日	事業名	会場(実施場所)	参加人数	付記事項
5 7	22 24	介護予防・健康寿命延長事業 (健康体操と健康座談会)	末成小学校 (コミュニティルーム)	17名 12名	健康体操:こつこつ体操 健康座談会:臨床検査結果の 意義
9	25	介護予防・健康寿命延長事業 (医療福祉セミナー)	末成小学校 (コミュニティルーム)	65名	ロコモティブシンドロームの話と ロコモ度判定 共催:宝塚第一病院 講師:宝塚第一病院 那須文 章さん、船崎美代子さん
11	17	コミュニティフェスティバル	末成小学校 (運動場・体育館)	1,000名	音楽、ダンス、健康体操、ス ポーツを通じて参加者の心身 の健康維持増進 共催:末成小学校PTA、少年 野球クラブ、少年サッカークラ ブ、福祉事業所等
11	28	介護予防・健康寿命延長事業 (健康体操と健康座談会)	末成小学校 (コミュニティルーム)	13名	健康体操:こつこつ体操 健康座談会:腰痛、静脈瘤、 COPD、つま先立ちのすすめ
1	22	介護予防・健康寿命延長事業 (健康体操と健康座談会)	末成小学校 (コミュニティルーム)	14名	健康体操:こつこつ体操 健康座談会:新型コロナウイルス 感染症、肺炎、フレイル
3	25	介護予防・健康寿命延長事業 (健康体操と健康座談会)	末成小学校 (コミュニティルーム)	中止	新型コロナウイルス感染症の 影響で中止
		健康づくり推進啓発事業 「健康てらこや」	コミュニティすえなり の広報紙	1回につき 2600部 発行	発行日と内容:6/8「暑さと汗 と麦茶と塩の話」9/1「熱中症 対策」11/4「こどものクスリ のおはなし」2/2「古き良きお薬 のおはなし」3/29「コロナウイ ルスのお話」
毎週土曜		SC21すえなり	末成小学校 (運動場・体育館)	延914名	ニュースポーツ、軽スポーツ 等を通じて参加者の健康を増 進
4~3月		高齢者会食会	各地域の公共施設	延325名	9地域で会食会を開き、会話 を通じて高齢者の健康増進 共催:コミュニティすえなり福 祉部

### 【事業の成果】

- ・臨床検査結果には、自身の検査結果を持参するなど非常に興味を持っていただけた。
- ・医療機関との共催により、質の高い医療福祉セミナーを開催することができた。
- ・高齢者食事会では、医療や健康に関する質問が多く出るようになった。

# ◆2020年度(令和2年度) 事業計画◆

## 【2020年度(令和2年度) 宝塚市健康づくり推進員名】

①中戸 春美	②奥田 徳子	③加藤 富三	④
⑤	⑥	⑦	⑧

(敬称略)

地区担当保健師: 狩野 芳子

### 【事業実施目標】

健康で心がふれあい、心豊かに安心して暮らせるように、心身の健康づくり、介護予防及び健康寿命の延長を目標に、事業を実施していく。

実施予定	事業名	会場(実施場所)	付記事項
5 27	介護予防・健康寿命延長事業 (健康体操と健康座談会)	末成小学校 (コミュニティルーム)	新型コロナウイルス感染症の影響で中止
7 22	介護予防・健康寿命延長事業 (健康体操と健康座談会)	末成小学校 (コミュニティルーム)	「地域なんでも相談」でこつこつ体操・健康座談会を行い、参加者の健康増進
9 23	介護予防・健康寿命延長事業 (医療福祉セミナー)	末成小学校 (コミュニティルーム)	「地域なんでも相談」でこつこつ体操・健康座談会を行い、参加者の健康増進
11 15	コミュニティフェスティバル	末成小学校 (運動場・体育館)	健康体操、スポーツを通じて参加者の健康増進
11 25	介護予防・健康寿命延長事業 (健康体操と健康座談会)	末成小学校 (コミュニティルーム)	「地域なんでも相談」でこつこつ体操・健康座談会を行い、参加者の健康増進
1 27	介護予防・健康寿命延長事業 (健康体操と健康座談会)	末成小学校 (コミュニティルーム)	「地域なんでも相談」でこつこつ体操・健康座談会を行い、参加者の健康増進
3 24	介護予防・健康寿命延長事業 (健康体操と健康座談会)	末成小学校 (コミュニティルーム)	「地域なんでも相談」でこつこつ体操・健康座談会を行い、参加者の健康増進
	健康推進啓発事業 「健康てらこや」	広報紙上	広報紙に健康に関する記事を掲載し、読者の健康増進
	SC21すえなり	末成小学校 (運動場・体育館)	スポーツを通じて参加者の健康増進
	高齢者会食会	地域内の公共施設	会食とふれあいにより、参加者の健康増進 共催:コミュニティすえなり福祉部