

(まちづくり協議会名)

逆瀬台小学校区まちづくり協議会

●2019年度(令和元年度) 事業実施報告●

【2019年度(令和元年度) 宝塚市健康づくり推進員名】

①赤坂 タツエ	②金城 幸子	③石谷 清明	④	(敬称略)
---------	--------	--------	---	-------

地区担当保健師:

増田 菜月

月	日	事業名	会場(実施場所)	参加人数	付記事項
10	19	ゆずり葉まつり	逆瀬台小学校校舎・運動場・体育館	700名	協働:ゆずりは会
日曜		健康裏山ハイキング (自然を楽しむハイキング)	甲山・行者山 コミュニティ裏山 ゆずり葉散策路	延812名	年58回 共催:SC21ゆずり葉催事会
月曜 月2回土曜 金曜		ゆずり葉健康カラオケ教室 ゆずり葉健康カラオケサロン 白瀬川健康カラオケサロン	逆瀬川マンション デイサービスセンター 逆瀬川マンション	延1,500名	年110回 共催:SC21ゆずり葉教習部会
土曜		ゆずり葉囲碁教室	西逆瀬川自治会館	延360名	年46回 共催:SC21ゆずり葉教習部会
火木日 土		ゆずり葉卓球教室コミュニティコース ゆずり葉卓球教室体育館コース	コミュニティルーム 逆瀬台小学校体育館	延3,300名	年192回 共催:SC21ゆずり葉教習部会
毎日		早朝ラジオ体操	ゆずり葉緑地公園	延6,560名	年365回 共催:SC21ゆずり葉教習部会
日月水金		ゲートボール・グラウンドゴルフ	光が丘2丁目公園	延6,500名	年250回 共催:光が丘老人クラブ
第2・4 木曜		リズム体操	光が丘自治会館	延300名	年24回 共催:光が丘老人福祉活動委員会
日曜祭 日を除く 毎日		太極拳・健康体操	光が丘2丁目公園	延3,000名	年280回 共催:光が丘老人クラブ
9 11	8 10	健康教室 (健康体操・骨密度測定)	青葉台・逆瀬台・光 が丘自治会館	延70名	共催:青葉台自治会、光が丘 福祉活動委員会
4~3月		逆瀬台地域の魅力ある公園整備とロードマップを活用した地域創生事業	逆瀬台地域全域		エイジフレンドリーシティを目指しロードマップを作成 逆瀬台地域全域の公園整備と裏山ハイキングでの健康づくり(市補助金活用)

【事業の成果】

各実施事業、特にスポーツ関連は、SC21ゆずり葉及び単位自治会が中心に参加者が多く、活発な活動となりました。また毎朝開催のゆずり葉緑地でのラジオ体操も定着し、多数の方が参加されています。しかし逆瀬台地域は高齢化率45%を超えており、ご高齢の参加者が、山の上にある小学校に来やすくするための検討が必要です。また小学校の駐車場不足も課題です。

継続事業として、エイジフレンドリーシティを目指し、ロードマップを活用し、地域内の各公園や裏山を整備し、公園、裏山をハイキングする際に役立てられる健康づくり事業を宝塚市と協働で進めています。

◆2020年度(令和2年度) 事業計画◆

【2020年度(令和2年度) 宝塚市健康づくり推進員名】

①赤坂 タツエ	②金城 幸子	③石谷 清明	④	(敬称略)
---------	--------	--------	---	-------

地区担当保健師: 増田 菜月

【事業実施目標】

新型コロナウイルスによる緊急事態宣言が出され、三密の原則を守りながら、健康づくりをテーマに、健康年齢増進の為にエイジフレンドリーシティを目指し、事業ごとの三世代(子ども・親・高齢者)交流事業を進め、助け合える明るい地域社会を目指します。各事業実施面で、各世代の参画を求める施策を推進します。事例として、ロードマップを活用し、地域内の各公園や裏山を整備し、裏山ハイキングとセットにした健康づくり事業を宝塚市と協働で進めています。また、ゆずり葉緑地公園では、毎朝ラジオ体操を実施し、皆さん1日のさわやかなスタートをしておられます。当地域は、高齢化率45%ですが、要介護認定率は17%台と低く、元気な高齢者の多い地域としてますます健康事業を広めていきます。

実施予定	事業名	会場(実施場所)	付記事項
10月 第3土曜	ゆずり葉まつり	逆瀬台小学校校舎、運動場	協働:ゆずりは会 今年は開催が危ぶまれています
日曜	健康裏山ハイキング (自然を楽しむハイキング)	甲山・行者山 コミュニティ裏山 ゆずり葉散策路	共催:SC21ゆずり葉催事会
月曜 月2回土曜 金曜	ゆずり葉健康カラオケ教室 ゆずり葉健康カラオケサロン 白瀬川健康カラオケ教室	コミュニティルーム デイサービスセンター 逆瀬川マンション	共催:SC21ゆずり葉教習部会 コロナウイルスにより活動自粛
土日	ゆずり葉囲碁教室(土曜日) 光が丘囲碁教室(日曜日)	西逆瀬川自治会館 光が丘自治会館	共催:SC21ゆずり葉教習部会、光が丘 囲碁クラブ 活動自粛の方向
火木日 土	ゆずり葉卓球教室コミュニティコース ゆずり葉卓球教室体育館コース	コミュニティルーム 逆瀬台小学校体育館	共催:SC21ゆずり葉教習部会 逆瀬台小学校が暫く閉鎖のため自粛
毎日	早朝ラジオ体操	ゆずり葉緑地公園 どんぐり広場	地域住民有志 コロナに関係なく実施
土日	男子ソフトボール(土曜日) 女子ソフトボール(日曜日)	逆瀬台小学校運動場	逆瀬台小学校が暫く閉鎖のため自粛
日曜	バドミントン教室	逆瀬台小学校体育館	共催:逆瀬台バドミントンクラブ 逆瀬台小学校が暫く閉鎖のため自粛
月曜	合唱教室 麻雀教室	光が丘自治会館	共催:福祉活動委員会カトレア会 自粛 共催:福祉活動委員会すみれ会 自粛
9~11月	健康教室 (健康体操・予病対策)	青葉台・逆瀬台・光が丘各自治会館	共催:青葉台自治会、逆瀬台自治会、 光が丘福祉活動委員会 自粛
年間	逆瀬台地域の魅力ある公園整備とロードマップを活用した地域創生事業	逆瀬台地域全域	エイジフレンドリーシティを目指しロードマップを活用し、逆瀬台地域全域の公園整備と裏山ハイキングを継続しながら健康づくりをします