

(まちづくり協議会名)

# 宝塚市すみれガ丘小学校区まちづくり協議会

## ●2019年度(令和元年度) 事業実施報告●

【2019年度(令和元年度) 宝塚市健康づくり推進員名】

|         |        |   |   |
|---------|--------|---|---|
| ①野田 久美子 | ②坂東 克子 | ③ | ④ |
| ⑤       | ⑥      | ⑦ | ⑧ |

(敬称略)

地区担当保健師:

鈴木 綾華

| 月               | 日  | 事業名      | 会場(実施場所)   | 参加人数  | 付記事項                         |
|-----------------|----|----------|------------|-------|------------------------------|
| 毎週月曜<br>(~2/17) |    | いきいき百歳体操 | コミュニティセンター | 40名/回 | コロナウイルス対策について参加者で協議し、3月より中止。 |
| 8               | 26 | 子どもの料理教室 | すみれガ丘小学校   | 51名   | 講師:宝塚市栄養士会                   |
| 3               | 26 | 男性料理教室   |            |       | コロナウイルスの影響で中止。               |
|                 |    |          |            |       |                              |
|                 |    |          |            |       |                              |
|                 |    |          |            |       |                              |
|                 |    |          |            |       |                              |
|                 |    |          |            |       |                              |
|                 |    |          |            |       |                              |
|                 |    |          |            |       |                              |
|                 |    |          |            |       |                              |

### 【事業の成果】

週に1度の筋力up体操ですが、とても大切な時間でした。  
3月はコロナウイルス対策のため中止としていましたが、顔を合わせることは大事ですね。  
いきいき百歳体操の大切さを皆さんが感じて下さっています。

# ◆2020年度(令和2年度) 事業計画◆

## 【2020年度(令和2年度) 宝塚市健康づくり推進員名】

|         |        |   |   |
|---------|--------|---|---|
| ①野田 久美子 | ②坂東 克子 | ③ | ④ |
| ⑤       | ⑥      | ⑦ | ⑧ |

(敬称略)

地区担当保健師:

鈴木 綾華

### 【事業実施目標】

地域の皆さんが元気に過ごすために、しっかり食べて、しっかり運動しましょう！

| 実施予定 | 事業名                  | 会場(実施場所)   | 付記事項                                      |
|------|----------------------|------------|-------------------------------------------|
| 毎週月曜 | いきいき百歳体操             | コミュニティセンター |                                           |
|      | 子ども料理教室              | すみれガ丘小学校   |                                           |
|      | 男性料理教室               | 御殿山会館      |                                           |
| 10 5 | 地域包括支援センターと健康と介護について | コミュニティセンター | いきいき百歳体操の前に開催                             |
| 毎週月曜 | ラジオ体操                | 中央公園       | 4月からいきいき百歳体操の代わりに密接にならないようにマスクも着用。(20名前後) |
|      |                      |            |                                           |
|      |                      |            |                                           |
|      |                      |            |                                           |
|      |                      |            |                                           |
|      |                      |            |                                           |