

(まちづくり協議会名)

売布小学校区まちづくり協議会

●2019年度(令和元年度) 事業実施報告●

【2019年度(令和元年度) 宝塚市健康づくり推進員名】

①中尾 憲史	②菅野 伸和	③	④
⑤	⑥	⑦	⑧

(敬称略)

地区担当保健師:

中山 のぞみ

月	日	事業名	会場(実施場所)	参加人数	付記事項
6	30	健康講座 男性料理教室	ぷらざこむ1 クッキングルーム	20名	宝塚市立健康センターの食育 推進事業 講師:宝塚栄養士会 河内清美さん
10	18	ふれあいバス旅行	美山かやぶきの里 ほたるの里で黒豆の 枝豆狩り	80名	受付初日に、定員の2倍の 申し込みがあり、 急遽バスを2台にして対応。
10	23	いきいき学習会 高齢ドライバーのための 安全運転講習会	旧売布幼稚園	12名	講師:宝塚警察署交通課
11	16	ポッチャ体験教室	売布小学校 体育館	42名	協賛:宝塚市スポーツ振興 課、宝塚市障害者スポーツ協 会
12	14	いきいき食事会・健康講座	レストランこむず	28名	講師:宝塚市立健康センター 演芸は一芸先生に依頼。
3	18	グラウンドゴルフ体験教室	売布北グラウンド	延期	新型コロナウイルス対策のため 延期。

【事業の成果】

- ・参加者には、交流を深め、楽しんで頂いた。
- ・参加者には、健康に対する新しい知識や体験をして頂いた。
- ・参加者からは、今後の継続を望まれた。
- ・各事業に対して、関係機関から多くの協力を頂いた。
- ・事業の告知においては、各自治会から支援を頂いた。

◆2020年度(令和2年度) 事業計画◆

【2020年度(令和2年度) 宝塚市健康づくり推進員名】

①中尾 憲史	②菅野 伸和	③	④
⑤	⑥	⑦	⑧

(敬称略)

地区担当保健師: 中山 のぞみ

【事業実施目標】

- ・ 恒例の事業をベースに、新機軸を加える。
- ・ 広い世代からの新規参加者が、増える工夫をする。

実施予定		事業名	会場(実施場所)	付記事項
6	下旬	健康講座「男性料理教室」	ぶらざこむ1 「クッキングルーム」	新型コロナウイルス対策のため 中止の方向
9~10月		スポーツ体験教室 「グラウンドゴルフ」	売布北グラウンド	
10	中旬	ふれあいバス旅行	県民交流バスの 補助金が交付 される場所	
10	下旬	いきいき学習会	未定	
11	中旬	スポーツ体験教室 「ポッチャ」	売布小学校	
12	上旬	いきいき食事会 健康講座	レストランこむず	