

(まちづくり協議会名)

宝塚市美座地域まちづくり協議会

●2019年度(令和元年度) 事業実施報告●

【2019年度(令和元年度) 宝塚市健康づくり推進員名】

①中嶋 凉子	②日高 泰洋	③柳井 良雄	④
⑤	⑥	⑦	⑧

(敬称略)

地区担当保健師:

高橋 知子

月	日	事業名	会場(実施場所)	参加人数	付記事項
5	12	美座会館まつり	美座会館	400名	地域全体のイベント 健康ダンス、太極拳、キッズダンス
6	30	会食会(余興あり)	美座会館	72名	こつこつ体操 皆で踊ろう仲良ダンス
7	6	みざっ子まつり	美座小学校運動場	800名	盆踊り 共催:美座小学校PTA
10	26	地域交流グラウンドゴルフ大会	美座小学校運動場	65名	親子の参加、子ども達の参加 多数 共催:SC21美座
11	22	社会見学(バスツアー)	滋賀平和祈念館 彦根城	40名	平和についての勉強 彦根近郊散策
12	14	年忘れ会	美座会館	60名	こつこつ体操
1	11	とんど大会	美座小学校運動場	650名	近隣の人多数参加 新聞に写真入りで掲載される 共催:美座小学校PTA
2	8	凧上げ大会	武庫川河川敷利活用	60名	親子で多数参加
2	28	健康講座 骨密度測定	県民交流広場みざ	中止	新型コロナウイルス感染拡大 予防のため中止
通年		健康作り教室 福祉体験 いきいき百歳体操	まどか園 県民交流広場みざ 美座会館	多数	共催:SC21美座

【事業の成果】

地域住民の健康についての関心が高まり、参加人数も増加している。
健康を通して楽しく親睦やコミュニケーションを図れた。

◆2020年度(令和2年度) 事業計画◆

【2020年度(令和2年度) 宝塚市健康づくり推進員名】

①中嶋 涼子	②日高 泰洋	③柳井 良雄	④
⑤	⑥	⑦	⑧

(敬称略)

地区担当保健師:

高橋 知子

【事業実施目標】

地域住民の健康意識、健康寿命を高めていきたい。
武庫川河川敷利活用で多数の人がウォーキング、ラジオ体操など楽しく運動できるようにしていきたい。

実施予定	事業名	会場(実施場所)	付記事項
5	美座会館まつり	美座会館	新型コロナウイルス感染拡大予防のため 中止 健康ダンス・太極拳・キッズダンス
6	会食会	美座会館	
7	みざっ子まつり	美座小学校運動場	共催:美座小学校PTA
10	地域交流グラウンドゴルフ大会	美座小学校運動場	共催:SC21美座
11	社会見学		
12	年忘れ会	美座会館	
1	とんど大会	美座小学校運動場	共催:美座小学校PTA
2	健康講座	県民交流広場みざ	講師:宝塚市立健康センター
通年	各種スポーツ教室 いきいき百歳体操	美座会館 まどか園	