（まちづくり協議会名）　宝塚市長尾地区まちづくり協議会

●2019年度(令和元年度) 事業実施報告●

【2019年度(令和元年度) 宝塚市健康づくり推進員名】

①阪上　良彦	②阪上　紀子	③森本　義信	④
⑤	⑥	⑦	⑧

（敬称略）

地区担当保健師：中井　美貴、鈴木　綾華、西村　美緒、伊藤　千尋

月	日	事　業　名	会　場(実施場所)	参加人数	付　記　事　項
10	17	健康づくり教室	SC21丸橋	30名	骨密度測定、骨粗鬆症と栄養のお話し、自宅で一人でできる簡単体操
10	24	健康づくり教室	中筋山手自治会館	11名	骨密度測定、骨粗鬆症と栄養のお話し、自宅で一人でできる簡単体操
10	31	健康づくり教室	長尾ふれあいひろば	22名	骨密度測定、骨粗鬆症と栄養のお話し、自宅で一人でできる簡単体操
3	1	健康づくり講座	長尾ふれあいひろば	延期	新型コロナウィルス対策のため延期 講師：末岡内科医院 末岡悟院長

【事業の成果】

年1回開催の講座等は男性の参加や60歳代の参加が増えてきました。70歳代や女性が圧倒的ですが、80歳代の方も何人も参加があります。定着して毎回参加する方がいます。毎週の教室も新しい方が増えました。健康への意識が高まっています。

◆2020年度（令和2年度） 事業計画◆

【2020年度（令和2年度） 宝塚市健康づくり推進員名】

①阪上　良彦	②阪上　紀子	③森本　義信	④
⑤	⑥	⑦	⑧

（敬称略）

地区担当保健師：中井　美貴、山田　喜子、西村　美緒、伊藤　千尋

【事業実施目標】

健康推進に関する教室・講座を継続して開催することにより、地域住民の交流・健康知識の向上を目指し、医療に頼らず、また介護を受けることなく人生を楽しく心体づくりを通じて健康意識の啓発を図る。

実施予定		事　業　名	会　場（実施場所）	付　記　事　項
10		健康づくり教室	中筋山手自治会館	骨密度測定、骨粗鬆症と栄養のお話し、自宅で一人でできる簡単体操
10		健康づくり教室	山本会館	骨密度測定、骨粗鬆症と栄養のお話し、自宅で一人でできる簡単体操
10		健康づくり教室	長尾ふれあいひろば	骨密度測定、骨粗鬆症と栄養のお話し、自宅で一人でできる簡単体操
10		健康づくり教室	SC21丸橋	骨密度測定、骨粗鬆症と栄養のお話し、自宅で一人でできる簡単体操
3		健康づくり講座	長尾ふれあいひろば	講師：末岡内科医院　末岡悟院長