

(まちづくり協議会名)

# 宝塚市西谷地区まちづくり協議会

## ●2019年度(令和元年度) 事業実施報告●

【2019年度(令和元年度) 宝塚市健康づくり推進員名】

①佐々木 智香子	②中畑 和加子	③坊向 恵里	④
⑤	⑥	⑦	⑧

(敬称略)

地区担当保健師:

西村 美緒

月	日	事業名	会場(実施場所)	参加人数	付記事項
6 10	13 10	乳幼児相談	西谷ふれあい夢プラザ(和室)	13名 16名	保健師、栄養士、児童委員 共催:宝塚市立健康センター、西谷児童館
5 8 12 2	16 1 12 27	西谷元気クッキング	西谷ふれあい夢プラザ(調理室)	25名 23名 22名 24名	協賛:NPO法人宝塚NISHITANI 講師:宝塚栄養士会
7/21~ 8/31		夏休みラジオ体操	各地区公民館前	各地区 10~20名	共催:各地区子ども会、老人会、福祉部会
月1~2回		ふれあいサロン	各地区公民館前	各地区 10~20名	健康体操、健康講座 共催:各地区福祉部会

### 【事業の成果】

それぞれの事業で、地域の方達の交流が生まれ、皆の笑顔が見られる、これこそが健康への第一歩だと思いました。

## ◆2020年度(令和2年度) 事業計画◆

### 【2020年度(令和2年度) 宝塚市健康づくり推進員名】

①佐々木 智香子	②中畑 和加子	③坊向 恵里	④
⑤	⑥	⑦	⑧ (敬称略)

地区担当保健師: 西村 美緒

#### 【事業実施目標】

新しく“いきいき百歳体操”を実施します。  
今は筋力を付ける時代。誰もが元気に健康でいられる地域作りを目指します。

実施予定	事業名	会場(実施場所)	付記事項
第4金曜	子ども健康相談・歯科相談	西谷ふれあい夢プラザ	
年3回	乳幼児相談	西谷ふれあい夢プラザ	共催:宝塚市立健康センター、西谷児童館
7~8月	夏休みラジオ体操	各地区公民館前	
月1~2回	ふれあいサロン	各地区公民館	
年4回	西谷元気クッキング	西谷ふれあい夢プラザ	協賛:NPO法人宝塚NISHITANI 講師:宝塚栄養士会
水曜	いきいき百歳体操	西谷ふれあい夢プラザ	