

更新日	2026/05/08	
団体名	特定非営利活動法人世界健康フロンティア 研究会食育グループ Healthy+	
代表者名	代表理事 森 真理	
構成人数	371 名	
連絡先	郵便番号	663-8135
	住所	西宮市上田西町 2-36 ユニテソリステ鳴尾 510
	電話番号	0798-43-0099
	メールアドレス	syokuikusensei@gmail.com
活動目的	Healthy+の食育は、“普及”“実践”福祉”を活動の3大目標としています。“普及”とは、食育を通して発信した情報がより多くの人に、着実に広がり、根付いていくことです。“実践”とは、体に優しい食べ方を、知識として伝えるだけでなく、受講者の食生活を改善しそれを食習慣にまで発展させることです。“福祉”とは、食育活動を実践し継続したものが多くなった時、生活習慣病のリスクが軽減されるなど期待される効果がもたらす地域住民への社会貢献をいいます	
活動内容	武庫川女子大学オープンカレッジ 園田大学社会連携センター公開講座 誰でも食育先生プロジェクト 食育を楽しむ会 浜甲健康ランチ交流会 委託事業:(宝塚市)小学校食育出前講座 (西宮市)フレイル予防教室 (西宮市)宮水ジュニア食育講座 (神戸市)食親同好会親子クッキング	
最近の活動報告	令和8年5月～令和9年2月武庫川女子大学オープンカレッジ 令和8年5月～7月園田大学社会連携センター公開講座 令和8年5月～食親同好会親子クッキング 令和8年6月～(一社)ウィンウィン災害食セミナー 令和8年秋～ 宝塚市立小学校食育出前講座 令和8年12月～宮水ジュニア食育講座	

<p>その他</p>	<p>詳細は特定非営利活動法人世界健康フロンティア研究会食育グループ Healthy+ のホームページをご覧ください。  <a href="https://sites.google.com/view/healthy-plus/%E3%83%9B%E3%83%BC%E3%83%A0?authuser=0">https://sites.google.com/view/healthy-plus/%E3%83%9B%E3%83%BC%E3%83%A0?authuser=0</a></p> <p>また、オープンカレッジに参加すると食育先生として活動に参加できます。      前期(5月～7月)は3月中旬募集、後期(9月～3月)は7月下旬募集。      詳しい内容は「武庫川女子大学オープンカレッジ」  <a href="https://opencoll.mukogawa-u.ac.jp/">https://opencoll.mukogawa-u.ac.jp/</a>で検索してください。</p>
------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

<p>活 動 の 様 子</p>	
	
<p>宝塚市からの依頼事業 「災害食を作ってみよう！」（宝塚市立長尾小学校）      災害時でも栄養バランスを考えた温かい献立 3 品を作る講座を開催</p>	



宮水ジュニア(西宮市委託事業) 食事でからだところを元気にしようを開催



私たちは、「第3次たからづか食育推進計画」の推進活動を  
応援しています！