

更新日	2023/12/15	
団体名	MOA食育ネットワーク「笑顔」	
代表者名	萬年 伸子	
構成人数	25名 一般社団法人MOAインターナショナル食育資格取得者	
連絡先	郵便番号	665-0817
	住所	宝塚市平井山荘 3-3-307
	電話番号	0797-69-6868
	FAX	0797-69-6868
	メールアドレス	無し
活動目的	<p>「食べることは生きること。そして人生を形づくること」 MOAインターナショナルがおすすめる食事法は、大自然の豊かなエネルギーがギュッと詰まった食材をバランス良く楽しく食べて、体の機能を活性化させることを基本としています。 具体的には</p> <p>①自然のエネルギーに満ちた食材の選び方と組み合わせ方 ②それを生かす調理のポイント ③食べ方の工夫</p> <p>健康と心豊かな生き方について考えるきっかけになりますように。</p>	
活動内容	<p>○内容 料理教室の開催 MOAインターナショナルの食育アドバイザー資格講座</p> <p>○費用 料理教室 材料費込み 1000円程度 食育アドバイザー資格講座 5500円</p>	

最近の活動報告

宝塚市立東公民館調理室で料理教室（各月で開催）



私たちは、「第3次たからづか食育推進計画」の推進活動を
応援しています！