

更新日	2024/07/12	
団体名	生活協同組合コープこうべ第1地区本部	
代表者名	前田裕保	
構成人数	30 名	
連絡先	郵便番号	666-0852
	住所	宝塚市売布 2 丁目 5 番 1 号ピピアめふ1・2 階
	電話番号	0797-83-1017
	FAX	0797-83-1019
	メールアドレス	sc_takar@kobe.coop.or.jp
活動目的	食べものを組み合わせ、バランスよく食べることは食生活の基本です。コープこうべは、食べものとそれを産み出す人、産地、そのベースとなる自然環境とのつながりの学びや活動をすすめています。 (1)食材を知る (2)食べ方を知る (3)つながりを知る (4)産地を知る (5)食文化を知る	
活動内容	・見学・体験・料理教室・講演会等の開催 ・料理教室の講師 ・手伝い等の派遣 【費用について】 有料〔目安金額:1 回あたり 5000 円～(応相談)〕	
最近の活動報告	令和 5 年 11 月 食育パネル展 宝塚市立西公民館 《テーマ》野菜を摂ろう! 1 日 350g以上!	
その他	・「もったいない!」から考える e 買うプロジェクト ・親子で学ぶ!兵庫の漁業と魚 ・食生活見直し隊 ・フレイル予防学習会	

活 動 の 様 子



フレイル予防の推進



食生活見直し隊



私たちは、「第3次たからづか食育推進計画」の推進活動を
応援しています！