

更新日	2026/04/21	
団体名	生活協同組合コープこうべ第1地区本部	
代表者名	前田裕保	
構成人数	20名	
連絡先	郵便番号	666-0852
	住所	宝塚市売布2丁目5番1号ピピアめふ1・2階
	電話番号	0797-83-1017
	FAX	0797-83-1019
	メールアドレス	sc_takar@kobe.coop.or.jp
活動目的	<p>食べものを組み合わせ、バランスよく食べることは食生活の基本です。</p> <p>コープこうべは、食べものとそれを産み出す人、産地、そのベースとなる自然環境とのつながりの学びや活動をすすめています。</p> <p>(1) 食材を知る  (2) 食べ方を知る  (3) つながりを知る  (4) 産地を知る  (5) 食文化を知る</p>	
活動内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>・見学・体験・料理教室・講演会等の開催</li> <li>・料理教室の講師</li> <li>・手伝い等の派遣</li> </ul> <p>【費用について】  有料〔目安金額:1回あたり 5000円～(応相談)〕</p>	
最近の活動報告	<p>令和7年9月  食育パネル展 逆瀬川アピア-2F ふれあい広場  《テーマ》野菜を摂ろう! 1日 350g以上!</p>	
その他	<ul style="list-style-type: none"> <li>・「もったいない!」から考えるe 買うプロジェクト</li> <li>・親子で学ぶ!兵庫の漁業と魚</li> <li>・食生活見直し隊</li> <li>・フレイル料理学習会</li> </ul>	

## 活動の様子



フレイル料理学習会



食生活見直し隊「鶏肉学習会」



私たちは、「第3次たからづか食育推進計画」の推進活動を  
応援しています！