



今年度の知恵袋の内容は、「ことばあそび」と「子育てワンポイントアドバイス」を掲載します。

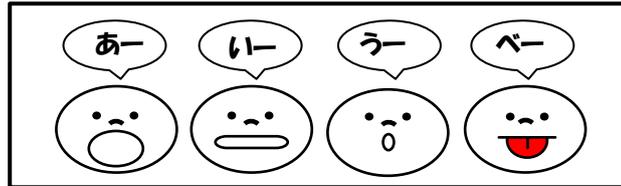
## ことば遊び ～口や舌の体操をしよう！～

話をする時は、口・舌などの口腔器官が運動しながら細かい運動をしています。口や舌が柔軟に動くことで、正しい発音の獲得につながったり、よく噛んだり飲み込みやすくなったりします。ぜひ、ご家族みなさんと、口や舌の体操をしましょう！

### ☆ 口の体操（あいうべ体操）

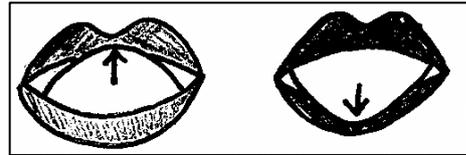
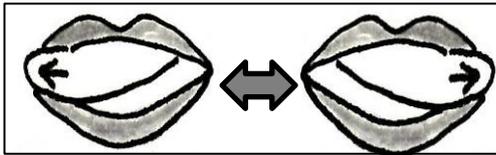
- ・ 「あ」口を大きく開けて
- ・ 「い」口を横に引いて
- ・ 「う」タコのように唇を尖らせて
- ・ 「べ」舌をおもいっきり出して

※ ゆっくり、しっかり、大きく動かしましょう。10回くらい続けてできるかな？

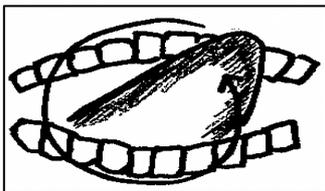


### ☆ 舌の体操

- ① 舌が左右の口角に付くかな？  
(舌の先を使ってみよう)
- ② 舌先がくちびるの下・上に付くかな？  
(口を開けたままやってみよう)



- ③ 舌を回せるかな？ゆっくり回そう！  
(口唇と歯の間に舌先を入れよう)



### ～もっとできるかな！～

- 舌で頬を内側から押してみましよう！左右どちらもできるかな？

毎日続けて練習すると、できるようになります！  
おやつの前・歯磨きの後など、時間を決めてすると、続けやすいです！

ことばの教室は、ことば遊びをしたり、食事に気を付けたりすることで、正しい発音を身に付け、楽しく会話をしてほしいと願っています。ご家族皆さんで、是非一緒に遊んでください！

## 目を見て「あいさつ」 しているかな？

「あいさつ」は人とのつながり・  
結びつき

目を見ることは相手を認め、  
信頼関係を結ぶ第1歩になります。

朝1番の「おはよう」は  
1日の清々しいスタートがきれます。



沢山の「あいさつ」を探して声に出してみましよう。  
きっと、新しいつながりや、お友達と出会えますよ。

幼児教育センターは、就学前から小学校教育へつなぎます。  
夢と希望のもてる たからっこを  
応援します！

宝塚市教育委員会 幼児教育センター  
〒665-8665 宝塚市東洋町1-1  
電話 0797-71-1141(市役所)  
0797-77-2132(直通)  
FAX 0797-71-1891  
E-mail m-takarazuka0289@city.takarazuka.lg.jp



★ 発達、就園・就学等の相談がありましたら、上記にご連絡ください。