

年末年始の外出時&テイクアウト時は

おいしく残さず  
食べきろう！

### 外出時には・・・

●お料理は残さず食べきる  
適量注文でおいしく食べきろう！

●料理のお持ち帰り

食べきれない料理は、お店に確認して持ち帰ろう！



### テイクアウト時には・・・

●食べきれる量の購入を

テイクアウトでも油断は禁物。  
おいしく食べきれる量を購入しよう！



# 食品ロスとは？

本来食べることができたのに  
捨てられてしまう食品のこと



農林水産省および環境省による推計値では、令和2年度の日本全体の食品ロス量は約522万トンとされています。

そのうち飲食店やスーパーなどの食品小売店、食品製造メーカーなどからでる、事業系の食品ロスが275万トン、みなさんの家庭から出る食品ロスが247万トンあります。

1人当たり年間約41kg、みなさん一人ひとりが毎日ごはん茶碗約1杯分（約113g）の食べ物を捨ててしまっていることになります。

家庭で作ったもの、お店で注文したものを食べきることで、みなさんも「おいしい食べきり運動」を実践しましょう！



全国おいしい食べきり運動ネットワーク協議会

