

# 令和8年度(2026年度) 定例講座受講生を募集します

講座名	開講日	開講時間	対象学年等	定員	受講申込金
書道教室A	月曜日 計28回	16:30~18:00	小学1年~中学生	20名	7,000円
書道教室B	水曜日 計28回	16:00~17:30	小学1年~中学生	20名	7,000円
絵画教室(水彩画)	金曜日 計26回	16:30~18:00	小学1年~中学生	10名	6,500円
健康教室	火曜日 計22回	13:30~15:00	満60歳以上の市民	20名	5,500円

講座名、開講日、開講時間などは上記のとおりです。

①子ども向けとして、書道、絵画教室を開講します。これらの講座は習い事として楽しく学ぶだけではなく、受講生同士が相互理解を深め、仲間づくりを通して、お互いに尊重しあうことのできる人間関係づくりを目的としている点が一般的な塾とは異なります。そのため、申込に際しては、受講生本人の意思を十分ご確認ください。

②満60歳以上(令和8年4月1日現在)の市民を対象として、健康教室を開講します。受講の要件は、介護認定を受けておらず、ひとりで体操ができることとしています。また、薬を使用しても上の血圧が180以上の方は受講できません。

③定例講座の開催にあたり、書道・絵画教室の受講生を対象に、下記のとおり開講式を行います。開講式は受講生と保護者の方のご参加をお願いします。(講師紹介、受講の際の持ち物、諸注意などを行います。) 人権学習会(12月予定)は、受講生の参加をお願いします。

**開講式日時** 令和8年(2026年)5月8日(金) 午後4時30分~5時30分 **場所** 別館3階大ホール

**申込受付期間** 4月1日(水)~4月3日(金) 午前10時~午後6時30分

\*受講申込書は、またに人権文化センターで配付しています。

④申込書に必要事項を記入のうえ、受講申込金を添えて当センター事務室までご持参ください。(※必ずお釣りが無いようお願いいたします。高額紙幣の場合お釣りをご用意できないこともあります。)

⑤受講申込金とは別に実費(書道では出品料等、絵画では諸経費)がかかります。

⑥申込ができるのは、各講座1教室とさせていただきます。(書道AとBは同時に申込ができません)

⑦申込が定員を超えた場合、抽選により受講生を決定します。子ども向け講座は開講式と人権学習会に出席する受講生から優先的に決定しますので、ご承知ください。

また、申込が定員の半数に満たない場合は、受講日を他の曜日をお願いすることがあります。

⑧年度途中で退会されても、受講申込金は返金できません。

⑨原則、館内での飲食は禁止ですが、水筒やペットボトル等での水分補給は適宜してください。

## 講師からのメッセージ

### 健康



イスにすわった体操を主に、タオルやボールを使い、毎回誰もが簡単なルールの「ニュースポーツゲーム」を楽しんでいます。おしゃべりあり、笑いあいの和気あいあいとした楽しい教室です。健康づくり、仲間づくりに、一緒に体を動かしましょう!

### 書道



鉛筆と筆で書くことにより、バランスが良く整った文字が書けるようになります。見る力、書く力が養われます。毎月の競争にも出品して段級を取得しましょう。秋には、発表会があります。

### 絵画



小・中学生対象で、はじめてのお子さんでも、2、3年目のお子さんでも仲良く描いています。年度はじめは、画用紙一面いっばいに描いたり、ぬることは大変ですが、終わる頃には、しっかりとすきまなくぬることが出来るようになっていきます!!

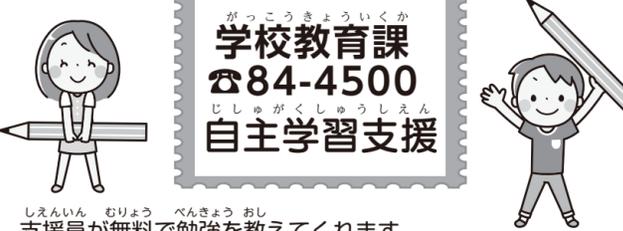
# またに人権文化センターだより

発行 - 宝塚市立またに人権文化センター  
宝塚市今里町5-1-1  
電話 8414463  
ファックス 8414461

「人権・同和問題啓発標語」  
きみがいる かがやける  
2025年度ハート人権作文コンクール(標語の部) 最優秀賞

# またに人権教育文化事業

## 学校教育課 84-4500 自主学习支援



支援員が無料で勉強を教えてください。  
小中高生を対象に、自習室を開放しています。利用時間は、小学生が18時まで、中学生が21時までです。部屋は、センター本館1階・談話室(自習室)です。  
そこに、週1,2回程度、学習の支援を行う支援員が来ます。「教えてもらいながら宿題をしたい。」「定期テスト前に集中して勉強したい。」という方は、ぜひきてください。1人でも、友だちといっしょでもどうぞ。日程については、館内掲示板等をご確認ください。

## 自主学习支援員大募集! いっしょに働きませんか?

小中学生の宿題や学習のサポートをしてくれる方(18歳以上・高校生は含まない)を募集します。16時~20時の間で3時間、週1回、年間40回程度。  
詳しくは上記までご連絡ください。

## 識字教室のご案内

夢をかなえるための文字  
かんたんなパソコン操作や筆を使っての文字の学びの場です。「よみ・かき・ことば」の学習を一緒にしませんか。  
【実施日時】水曜日 18時~19時30分まで  
【実施場所】またに人権文化センター本館2階 学習室7  
問合せ先: またに人権文化センター内 学校教育課 ☎84-4500

## あのね

(つばやき)5歳児の誕生日会の時のこと。  
誕生日の友達に一人一言ずつお祝いメッセージを伝えていた時に  
「お誕生日おめでとう!」「6歳になってよかったね」という内容が多い中「これからも元気で生きていくんだよ」というメッセージも飛び出しました。  
友達のこれから先のことを思って伝えようとして、出てきた言葉のようです。クラスが温かい笑いに包まれました。

**米谷保育所**

## 令和8年度センター事業の予定

5月	定例講座開講式
7月	人権啓発バスツアー
8月	お楽しみ会 卓球大会 出前児童館
9月	人権問題講演会
11月5日・6日	またに解放文化祭
12月	定例講座生人権学習会
1月	出前児童館



## 図書室ご利用のお知らせ

開室時間: 月曜日~金曜日 13時~17時  
※土曜日と長期休み期間中  
9時15分~17時(12時15分~13時は閉室)  
※休館日: 日曜日、祝日、年末年始

## 新着図書(一部)

- 絵本
  - クジラがしんだら
  - パンどろぼうとスイーツおうじ
  - やさしいライオン 新装版
  - みえないおしごと
- コミックス
  - SPY×FAMILY 16
  - 3月のライオン 18
  - 新装版 動物のお医者さん 1~4
  - リエゾン 21
  - 葬送のフリーレン 15
- 児童・学習書
  - 放課後ミステリクラブ 1
  - 金魚の泳ぐプール事件
  - ドラえもん社会ワールド 世界がわかる地政学
  - マンガで学ぶ最強の80字作文
  - どっちが強い!? ヤシガニ VS ニワトリ
  - 世界の〇×図鑑



## 人権相談

「自分の悩みは人権侵害かも?」と思ったら、一人で悩まず、気軽にご相談ください。  
月~金(祝日・年末年始除く) 9:00~17:30