

8月は人権文化をすすめる市民運動「月間です」

☆定例講座生人権学習会を開催しました

定例講座生対象の人権学習会を6月24日(月)～26日(水)の3日間に分けて開催しました。

テーマは「ピック ユア ヘッド アップ」(頭をあげよう)でした。

講師は「ライフスキルを学ぶ会」の松浦佳子さんと阿部薫さんにお願いました。

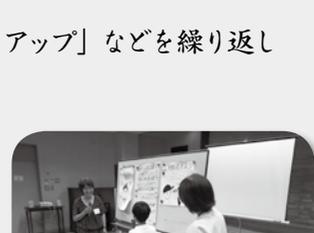
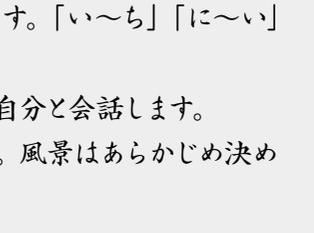
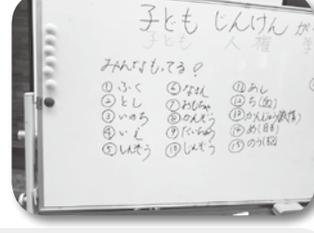
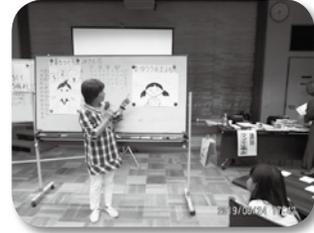
3日間で合計62名の講座生が参加しました。また、各講座(書道・珠算・英会話)の先生にも参加していただきました。

学習会の前にみんなでクイズを楽しみました。誕生日以外に自分自身が持っているものをみんなで考えました。

.....

一部を紹介します・・・。

- ・年(年齢)・命・名前・感情など。
 - ・スマートフォン(もってな～いの声があちこちから聞こえました)
- クイズの後、アニメ「差別のない世界へ」を観賞し、「ともだちにからかわれたとき」の対処法を学習しました。



当日の資料より抜粋

◎落ち着いて、はっきりと言葉で気持ちを伝えよう!

1. 落ち着く方法

- ・口を閉じて深呼吸をします。
鼻から吸って(おなか一杯)口から「ハー」と吐き出す。
- ・深呼吸の数を数える。頭の中で数字の形を大きくイメージしながら数えます。「い～ち」「に～い」と数え10までいったらまた1にもどります。
- ・「落ちつけの自己会話」を使う。同時に「落ちつけ落ちつけ」と頭の中で自分と会話をします。
- ・心地の良い風景を頭の中に描く。その中に自分がいるところを想像します。風景はあらかじめ決めておきます。

2. 勇気を出す方法

- ・「勇気を出せ」「がんばれ」「きつとうまくいく」「ピック ユア ヘッド アップ」などを繰り返して、自分をはげめます。自分に言い聞かせることで、勇気が出てきます。

3. 落ち着いた口調で「やめて!」と言う

- ・「(いやなことは) やめてほしい」とはっきりと言葉で伝える。相手の目を見て。はっきりした声で。落ち着いた口調で。

4. 無視してその場から離れる

- ・相手の顔が見えない、声の聞こえない所に行きます。
- ・やめるように言っても相手がやめない場合は、その場を立ち去ります。

5. 「先生に相談する」と言う

- ・それでも言い続ける時には「先生に相談する」ときっぱり伝えます。実際には先生に相談しなくてもいいですが、からかいがしつこいようなら本当に先生に相談します。

まいたに人権文化
センターだより

一発	行一	
宝塚市立まいたに人権文化センター	宝塚市今里町5-1-1	
電話	84-4461	
ファックス	84-4463	

「人権・同和問題啓発標語」
笑い事
相手にとっては
悩み事

平成30年度宝同協最優秀賞作品

心のふれあう市民のつどい

8月28日水

午後1時30分～3時30分(開場午後1時)
ソリオホール(阪急宝塚駅前 ソリオ1 3階)

講演



「また、歩きだすために ～悩める人に寄り添って～」

講師 NPO法人 白浜レスキューネットワーク
元指導員 平岡 普(ひらおか あまね)さん

入場無料 直接会場へお越しください

●お問い合わせ: 宝塚市人権男女共同参画課 ☎0797-77-9100

まいたに人権教育文化事業

学校教育課 ☎ 84-4500

☆ 定例講座が始まりました

今年度の書道教室について

鈴木 富美子先生より

書を通じ、集中力を高めて行きます。毛筆と硬筆で「とめ」「はね」「はらい」という文字の基本を身につけます。最初が肝心。基礎力をつけていきましょう。

講座生の感想や目標

- ・目標は字をていねいにして、今までよりきれいな字にすることです。
- ・僕は、学校の先生に字がきれいだねとほめられることもあるけど、字がうまく書けるようになります。
- ・同じ学校の友だちがいてとてもうれしい。
- ・みんなが上手だからそのままがんばってください。おやすみしないようにしてください。みんな大好きだよ。



今年度の珠算教室について

北島 雪枝先生より

- ・ソロバンを好きになるような楽しい教室にしたい。
- ・人と比較するのではなく、(出来るという思いで)自信を持ってほしい。
- ・失敗して学ぶことを知ってほしい。
- ・意識してすること。(声に出して、聞いて、手を動かして、目でしっかり見る。)
- ・疲れてくると、無意識に引き算の途中で足し算になっている。

講座生の感想や目標

- ・今年の目標は1級までいきたいです。今年もみんなと仲良くそろばんをしたいです。
- ・前は足し算と引き算だったけど、元号が「令和」になったし、新しい学年になったから掛け算までいきたいと思います。
- ・どんどんうまくなりた。妹のわからないところを教えてあげる。



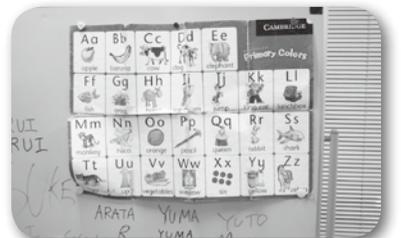
今年度の英会話教室について

中林 一恵先生より

- ・2020年より小学校の教育が大きく変わり英語がさらに身近なものとなります。1年生から3年生を対象とした英会話教室では歌や絵本の読み聞かせで英語耳を鍛え、ゲームやチャンツ(歌)を通して英語のリズムや発音を身につけることが出来ます。英語を耳で学ぶ時期としては、「earlier the better」(早ければ早いほど良い)と私は思います。

講座生の感想や目標

- ・ひとつでも英語を覚えたい。
- ・いろんな動物、虫、お花などの英語の言い方が知りたいです。ビンゴゲームがとても楽しかったです。また、やりたいです。
- ・英会話を通してたくさん学び、たくさん友だちと交流をもってもらいたいです。(保護者)



識字教室は、成人を対象に「差別の解消をめざし、日常生活に必要な文字を習得し、生活文化の向上を図る」ことを目的に行っています。いっしょに楽しく文字を学びませんか。

【実施日時】水曜日 18時～19時30分

※8月は休みです。

※今年から開始時刻が早くなります。



自主学習支援

支援の先生(大学生など)が無料で勉強を教えてください。



部屋はセンター別館2階・学習室1(無料)

夏休みの宿題 お手伝いします

- ▷ 8月19日, 26日(月), 28日(水) 9:00～12:00
- ▷ 9月以降月・水曜日不定期 16:00～19:00
または 17:00～20:00

日時など詳しくは教育委員会学校教育課(まいたに人権文化センター内、☎84-4500)へ

あのネ

5歳児クラスが、よもぎ染めをしていた日のことです。

外遊びから帰ってきた、3歳児クラスの子どもたち。

保育士「くんくん・・・よもぎのにおいがするね!」

Aさん「くんくん・・・そうか今日のごはんは、はっぱ、かあ!」

いつも外遊びから帰って来ると、給食室からおいしそうな昼ごはんのにおいが廊下中に漂ってきます。

今日のごはんは、はっぱ、だったかな、笑

～3歳児～

米谷保育所



図書室だより

夏休み期間中は、月～土曜日の9時15分～17時まで開室しています。

※ただし、12時15分～13時は閉室しています。

また、土・日・祝・振替休日は除きます。

本の貸出は登録が必要です。貸出期間は14日間で、貸出し冊数は1人5冊までです。

課題図書については、貸出期間は7日間で、貸出し冊数は1冊です。