

# 講師からのメッセージ

## 健康

イスにすわった体操を主に、タオルやボールを使い、毎回誰もが簡単なルールの「ニュースポーツゲーム」を楽しんでいます。おしゃべりあり、笑いあいの和気あいあいとした楽しい教室です。健康づくり、仲間づくりに、一緒に体を動かしましょう！

## 書道

鉛筆と筆で書くことにより、バランスが良く整った文字が書けるようになります。

見る力、書く力が養われます。

毎月の競書にも出品して段・級を取得しましょう。秋には、発表会があります。

## 絵画

小・中学生対象で、はじめてのお子さんでも2、3年目のお子さんでも仲良く描いています。

年度はじめは、画用紙一面いっぱい描いたり、ぬめることは大変ですが、終わる頃には、しっかりとすきまなくぬめることができるようになってきます！！