

# 健康たからづか 21（第2次後期計画）

（案）

推進期間：平成 31 年度(2019 年度)～平成 35 年度(2023 年度)

もっと！健康 ずっと！健康

笑顔キラキラ たからづか

宝塚市公式ホームページに、全文、概要版及びアンケート調査票を掲載しています。

健康たからづか21



QRコード

平成 31 年(2019 年)3 月



## はじめに



平成 31 年(2019 年)3 月

宝塚市長 中川 智子

2019 年 5 月 1 日に新たな元号への変更が予定されています。

本計画では、平成 32 年(2020 年)以降も現在の年号である「平成」を用いて記載しているところがありますが、次のように読み替えをお願いいたします。

2019 年:4 月 30 日までは平成 31 年、5 月 1 日以降は新たな元号の元年

2020 年:新たな元号の 2 年 (旧 平成 32 年)

2021 年:新たな元号の 3 年 (旧 平成 33 年)

2022 年:新たな元号の 4 年 (旧 平成 34 年)

2023 年:新たな元号の 5 年 (旧 平成 35 年)

# 目次

第1章	計画の策定にあたって	1
1	計画策定の背景と趣旨	1
	(1) 社会的背景	1
	(2) 国及び兵庫県の動向	1
	(3) 計画策定の趣旨	2
2	計画の位置づけ	3
3	計画の策定方法	4
	(1) 宝塚市健康づくり推進検討会の開催	4
	(2) アンケート調査の実施	4
	(3) 庁内連絡会の開催	4
	(4) 宝塚市健康づくり推進員の活動状況等の把握	4
	(5) パブリック・コメントの実施	4
4	計画の推進	5
	(1) 一人ひとりの役割	5
	(2) 保育所・幼稚園・学校の役割	5
	(3) 地域の役割	5
	(4) 行政の役割	5
5	計画の進行管理	6
6	計画推進期間	6
第2章	宝塚市の現状と課題	7
1	統計や実績から見た宝塚市の現状	7
	(1) 人口と世帯数の推移	7
	(2) 出生・死亡の状況	8
	(3) 健康寿命	13
	(4) 妊産婦、乳幼児、学齢期の状況	14
	(5) 国民健康保険における医療費の状況	20
	(6) 介護保険の状況	21
	(7) 各種健康診査の状況	22
2	アンケート調査の結果の概要（平成30年（2018年）5月実施分）	26
	(1) 生活習慣病等の発症予防と重症化予防	26
	(2) 栄養・食生活	28
	(3) 身体活動・運動	31
	(4) 喫煙・飲酒	32
	(5) 健康格差	33
	(6) 歯の健康づくり	34
	(7) こころの健康づくり	35

3	前計画の達成状況 平成26年度(2014年度)～平成30年度(2018年度)	38
	(1) 目標値の達成状況の見方	38
	(2) 健康寿命の延伸の達成状況	38
	(3) 分野別・ライフステージ別目標の達成状況(まとめ)	38
	(4) 分野別・ライフステージ別目標の達成状況	39
4	宝塚市の評価と課題(第2章のまとめ)	44
	(1) 生活習慣病予防等の健康づくり	44
	(2) 歯及び口腔の健康づくり	51
	(3) こころの健康づくり	53
第3章	計画の基本的な考え方	57
1	基本理念	57
2	基本方針	57
	(1) 重点的に取り組む分野ごとの健康づくりの推進	58
	(2) ライフステージに応じた健康づくりの推進	58
	(3) 個人の健康づくりを社会全体で支援するための環境整備の推進	58
	(4) 健康危機事案への対応	58
3	計画の体系	59
第4章	分野別・ライフステージ別計画	60
1	生活習慣病予防等の健康づくり	60
	(1) 次世代	60
	(2) 成人期	63
	(3) 高齢期	66
2	歯及び口腔の健康づくり	68
	(1) 次世代	68
	(2) 成人期	70
	(3) 高齢期	71
3	こころの健康づくり	73
	(1) 次世代	73
	(2) 成人期	75
	(3) 高齢期	76
4	健康危機事案への対応	78
	(1) 災害時における健康確保	78
	(2) 新型インフルエンザの発生等における健康確保	81
資料編		82