

事業報告

「TAKARAZUKAベーカリー&カフェ フェス」

～トリオバーガーで栄養バランスについて学ぼう～



「TAKARAZUKAベーカリー&カフェ フェス」のイベントに、「トリオバーガーTAKARAYA」と命名した食育ブースを出店しました。

今年は好天に恵まれてどのお店にも長蛇の列ができていました。

おかげさまでトリオバーガーTAKARAYAブースも大繁盛。210名の子どもたちに食育体験を行ってもらいました。ご来場ありがとうございました。



【日時】 令和7年（2025年）11月30日（日）
10時～14時30分（イベントは15時まで）

【会場】 宝塚大劇場前 武庫川河川敷

【協力】 宝塚栄養士会・甲子園大学

【内容】 フェルトで作った手作りのハンバーガーの具材から、好きな具材を選び、オリジナルハンバーガー（トリオバーガーと命名）を作ってもらい、赤・黄・緑のグループからバランスよく摂ることの大切さについて、楽しみながら学んでいました。
(3色を車に例えると、赤は丈夫な車体、黄はガソリン、緑は潤滑油)

これ本物じゃないよ →



■説明



まず、甲子園大学の学生さんから、赤・黄・緑の栄養バランスについてのプチ講座の後ハンバーガー作りの説明がありました。（上写真3枚）



本日の具材です。（右左写真）

【赤色】と【緑色】のグループから、それぞれ好きな具材を2種類選んで、栄養バランスのよいオリジナルハンバーガーを作ってくださいね。



とってもわかりやすい説明がありました。(^_-)☆

■いよいよハンバーガーづくりです。

①黄色のグループの食品コーナー

「黄色の食品：パンズ」（底の部分）が入った器をもらって、いよいよハンバーガーづくり開始！

【赤色】と【緑色】のグループの食品の中から、好きな食材を入れて、『おいしくて元気が出るハンバーガーを作つてね！』

栄養士さんは、ハンバーガーの見本を持って、呼び込みをされていました。「♪オリジナルハンバーガー作りませんかぁ」（上写真）



②緑色のグループの食品コーナー

パンズの上に「緑色の食品」：「きゅうり」「トマト」「レタス」「たまねぎ」「きゅうり」の中から好きな食材をのせていました。



「レタスにしよ～っと♡」（上写真：左）

「トマトに決定～！」

「次は何にしよっかなあ・・」（上写真：右）

（上写真）

「あれれ、玉ねぎは1枚でいいの？」（上写真：右）

③赤色のグループの食品コーナー

「緑色の食品」の次は「赤色の食品」：「ハンバーグ」「チーズ」「目玉焼き」「ハム」「ベーコン」の中から好きな食材をのせていました。



♡大好物のチーズ！！



やっぱりハンバーグだね👉



目玉焼きにしよう😊

④一番上に「黄色の食品」：「パンズ」をのせて【トリオバーガー】の完成！



【タイプA】

緑色：レタス&玉ねぎ
赤色：ハム&チーズ



【タイプB】

緑色：レタス&トマト
赤色：ハンバーグ&目玉焼き



同じハンバーガーでも選ぶ具材によってこんなに違うんだね！（上写真2枚）

これを『🍔オリジナルハンバーガー』

オリジナルハンバーガーなら、好きな具材を入れて、🍔バランスのいいハンバーガーを作ることができるから、とってもいいよね！

🎁お土産に・・・

お家に帰って、【本物のハンバーガー】を作っていただけるように、ハンバーガーのレシピをお渡ししました。赤・黄・緑のそろった【トリオバーガー】をみんな作ってみてね。

そういえば・・・

本物のハンバーガーを作つて食べることができるブースだと思って喜んでブースにきてくれた人もいました。
ごめんなさいね。本物はお家で作つてね。



ブースを盛り上げてくれた甲子園大学の皆さん（上写真）

■最後に、オリジナルハンバーガーと一緒にハイポーズ！



たまたま食育ブースではったり・・最後にみんなで「ハイポーズ」と（上写真2枚）



🍔 本物のハンバーガーを食べているみたい

おお～🍔 お洋服まで～！



みんながんばって作ってくれてありがとう。
どのハンバーガーも◎栄養満点！元気が出そうなハンバーガーだあ