



(^ ^) ♪ 食育関係団体の取材に行ってきました。

団体名 : 宝塚いずみ会

日 時 : 令和元年 11 月 29 日 (金)

10 時~12 時 30 分頃

場 所 : 市立丸橋幼稚園・丸橋小学校家庭科室

参加人数: うさぎ組 16 名 (4 歳児)

すみれ組 27 名 (5 歳児)

テーマ : わくわくクッキング

内 容 : 園児が収穫したさつま芋を使った

茶きん絞りづくり



「よろしくお願いします」
初めに、本日お世話になる、宝塚いずみ会・園芸サークル・PTAのみなさんにご挨拶。

≪取材日記≫

丸橋幼稚園主催の「わくわくクッキング」が開催されたので、取材に行ってきました。

講師は、宝塚いずみ会のみなさんです。

単に料理技術を伸ばすだけでなく、手洗いの徹底、作ってくださる人や食べ物への感謝の気持ち、食べ物を選ぶ力、食べる時の礼儀作法など、たくさんのことを学び、体験できるクッキングでした。

■ さつま芋の受け渡し式

「よろしくお願いします(^◇^)」

うさぎ組さんは、泥の付いたさつま芋を洗い、できる作業のお手伝い。洗い終わったさつま芋を年長のすみれ組さんに👏バトンタッチ。

さあ！ここからは、すみれ組さんの出番です。

がんばってくださいね (*^^)v



■ピーラーを使って、さつま芋の皮むきに挑戦！



初めは、ピーラーの使い方のコツを教えてもらいながら、恐る恐る皮むきしていた園児たちも、慣れてくると一人で♪スイスイ(*^^)v みんな上手になりました。

- 包丁で、さつまいもを3cm程度の大きさにカット。
包丁を持たない手はちゃんと「ネコの手」にしなが
ら、硬くてなかなか切りにくいさつまいもを
頑張っ
て切りました (*^*)v



***** ここまでできたら、丸橋小学校の家庭科室へみんなで移動！！*****

- さつまいもを茹でている間に、食育のお勉強 (^)/

①おはしについて

- ・おはしを使って、いろんなことができることを
教えてもらいました。
➡つまむ・すくう・はさむ・混ぜる・お口に
運ぶ・分ける 等



- ・おはしの持ち方や、おはしでやってはいけないことを教えてもらいました。
➡お家で「おはしの練習をしましょう」
「お行儀の悪い食べ方はしないでくださいね」とお話がありました。

②食べ物のかについて

食べ物には3つの力（赤・緑・黄）があることを教えてもらった後、どの色の力の
食べ物なのか、手作りのマジックボックスを使ってクイズがありました。



「今日、さつまいもの茶きん絞りに入れるバターは何色の食べ物でしょう？」
正解は「黄色」です。当たった園児はガッツポーズ！大喜びしていました。
他にも、さつまいも、牛乳、トマト等、たくさん
の問題があり、正解が出るたびに歓声が上がって
いました。みんな食べ物のかをよく知っていました。
食育のお勉強のまとめとして「どの色の食べ物も食
べて丈夫で元気な体になってくださいね」とお話を
しました。

- お勉強している間に、さつまいもがゆで上がりました。
説明を聞いて、次の作業の開始です。



■すりこぎを使って、さつまいもをつぶすことに挑戦。



コツは、さつまいもが冷めるまでに、素早くつぶすこと！頑張っ！(^~^)



お砂糖を入れ、味を調えます。
自分で味見をしながらお砂糖を入れてもらいました。

■茶きん絞りに挑戦！

手のひらにラップを広げ、いずみ会さんからつぶしたさつまいもを取り分けてもらい、茶きん絞りを作りました。
力強く絞るとラップが破れてしまうから気を付けてね！



日頃お世話になっている校長先生やお料理を作っ
てくださっている方に感謝の気持ちを込めてプレ
ゼント。「いつもありがとうございます」(^◇^)

■みんなで試食会

うさぎ組さん、すみれ組さん、お世話にな
ったいずみ会さんたちと一緒に試食会。
最後に、「一緒にさつまいもを育ててくれたおじ
さんにも聞こえるような大きな声でありが
とうの気持ちを込めてごあいさつしましょう」と
先生から掛け声のあった後、
「ごちそうさまでした」とみんなでごあいさつ。



■感想

おいしかった、甘かった、包丁で切るのが楽しかった、
皮をむくのが楽しかった等の感想がありました。

