


### 1 きずなごはんの会

会場 中野町 8-20(ともに生きる宝塚)  
 連絡先 藤井 0797-20-6909  
 実施日 第3金曜 16:00～  
 参加費 100円


★小中学生に限ったごはん会で勉強も教えてくれるよ。  
 ★外国の方に日本語も教えています。



### 2 きずなの家マリアホーム

会場 小林 2-12-43  
 連絡先 0797-72-2109 (バラホーム保育所)  
 実施日 毎週土曜 12:00～15:00  
 参加費 100円 (小中学生)


小中学生に限った子どもお食事会です。お昼ご飯をお友だちと一緒に食べませんか？食後は、室内や保育所園庭で遊ぶ時もあります。



### 3 すえなり粉もん食堂

会場 末成町 17-7  
 連絡先 0797-71-2294 (網島)  
 実施日 第3土曜 11:30～13:00 / 13:30～15:00  
 参加費 100円

定員 25名 (前日までに予約必要)。  
 おばあちゃん家で友達とご飯、昔あそびができます。



### 4 ななカフェ

会場 東洋町 3-15 (ななくさ育成園)  
 連絡先 0797-26-7481 / nanacafe7793@gmail.com  
 実施日 7月～12月の第4日曜  
 参加費 100円 (保護者同伴可)


定員 10名。  
 ゲームや工作等もしています。友達と一緒にみんなで楽しみませんか。



### 5 中高生クッキング

会場 御殿山 2-1-70 (御殿山児童館)  
 連絡先 0797-85-5155  
 実施日 第3木曜 17:30～18:30  
 参加費 無料


中高生対象、20食程度 来館時先着順。みんなで作って、おいしく食べよう！卓球や、プラズマカー、ドッチビーなど、先輩後輩、仲良く過ごせる居場所です！



### 6 にじっ子夕やけ食堂 in めふ

会場 売布 2-5-1-11 (コープめふ組合員集会室)  
 連絡先 0797-83-1017 (コープこうべ第1地区活動本部)  
 実施日 第3月曜 16:30～  
 参加費 子ども 100円 / 大人 300円


約30食、16時から整理券を配布。お弁当の配食です。  
 メニューはその日のお楽しみ。



### 7 Kitchen フレミラ

会場 売布東の町 12-8 (フレミラ宝塚)  
 連絡先 0797-85-3861  
 実施日 毎月25日 18:30～19:30  
 参加費 無料 (中高生)

約20食。みんなで楽しく晩ごはんを食べよう！バスケット、卓球、ダンスなどできるよ。みんなが楽しく過ごそう。




### 8 子どもの居場所「てとて」

会場 安倉西 2-1-1 (総合福祉センター)  
 連絡先 tetotesyokudo@yahoo.co.jp  
 実施日 不定期開催 (ホームページでお知らせ)  
 参加費 子ども 100円 / 大人 300円


宝塚市総合福祉センターあひる保育園ひだまり会館で開催。約60食。メールやインスタグラムから受付。食器と飲み物の持参。少しやけど、遊ぶスペースもあるよ～！友だちと一緒にあそびにおいで～！




### 9 たからづか子ども食堂 (あくら)

会場 安倉西 2-1-1 (総合福祉センター)  
 連絡先 090-3160-5957 / takarazukakodomo@gmail.com  
 実施日 第1第3月曜 17:00～19:00  
 参加費 子ども 100円 / 大人 300円

約50食 (メールで事前予約)。  
 子ども食堂で多くの皆さんと交流、昔遊びや手作り玩具、季節イベントもあります。



### 10 たからづか子ども食堂 (こはま・まいたに)

会場 今里町 5-1 (まいたに人権文化センター)  
 連絡先 090-3160-5957/takarazukakodomo@gmail.com  
 実施日 第1第4土曜 12:00～14:00  
 参加費 子ども 100円 / 大人 300円


約50食 (メールで事前予約)。  
 子ども食堂で多くの皆さんと交流、昔遊びや手作り玩具、季節イベントもあります。



### 11 たからっ子食堂

会場 安倉南 4-38-1 (コープ安倉組合員集会室)  
 連絡先 090-8575-6079/takaracoo@gmail.com  
 実施日 第13火曜 18:00～18:30  
 参加費 子ども 100円 大人 300円


30食のお弁当のテイクアウトです。  
 FacebookLINE から前日 20時までに予約してください。



### 12 一緒にプロジェクト

会場 山本南 2-5-2 (東公民館料理室、パーティールーム)  
 連絡先 090-3055-2837 (長尾地区センター)  
 実施日 第4土曜 11:30～13:00  
 参加費 100円


予約は必要ありません。  
 子どもも高齢者も、みんな一緒に楽しく食べよう！



### 13 ふれあいダイニング

会場 中山五月台 2-11-1 (きずなの家サロンあいかつ)  
 連絡先 090-4292-9241  
 実施日 夏休み、冬休み、春休み  
 参加費 中学生まで 100円 / 大人 200円

30食、「きずなの家サロンあいかつ」で受け付け。お友達と楽しくカレーを食べよう！宿題したり、お菓子を作ったり、ビンゴをしたりします。



ここでまってるよ！

ご利用やアレルギー対応については、各食堂、大型児童センターにお問い合わせください。  
 子どもだけで来るときは、帰りが遅くなることもあるので、必ずおうちのひとに伝えてきましょう。

