



いっしょに食べよう！いっしょに遊ぼう！

たからづか みんなの食堂^{しょくどう}

食堂を手伝いたい、食材を寄付したいなど
応援していただける方も大募集しています！



社協マスコットキャラクター
スマレン



共同募金会のマスコット
あかはねちゃん

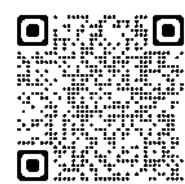


エイジフレンドリーシティ宝塚
Agefriendly city Takarazuka

このパンフレットの作成には宝塚市と宝塚市社会福祉協議会、宝塚市共同募金委員会が協力しています

お問い合わせ先：宝塚市社会福祉協議会 大型児童センター（フレミラ宝塚内）

TEL:0797-85-3861



2023.7月改訂

わたし^{わたし} たち^こ 「子どもと地域の課題を考えるラウンドテーブル」のメンバーは
地域のあたたかい思いを^{ちいき} 多くの子どもたちにと^{おも} 届けたいと^{おお} 願って
食堂を^{しょくどう} 運営^{うんえい} しています^{ねが}

1
きずなごはんの会

会 場

中野町 8-20(ともに生きる宝塚)

連絡先

藤井 0797-20-6909

実施日

第 3 金曜 16:00 ～

参加費

100 円

★小中学生に限ったごはん会で勉強も教えてくれるよ。

★外国の方に日本語も教えています。



2
きずなの家マリアホーム

会 場

小林 2-12-43

連絡先

0797-72-2109 (パラホーム保育所)

実施日

毎週土曜 12:00 ～ 15:00

参加費

100 円 (小中学生)

小中学生に限った子どもお食事会です。お昼ご飯をお友だちと一緒に食べませんか？

食後は、室内や保育所園庭で遊ぶ時もあります。



3
すえなり粉もん食堂

会 場

末成町 17-7

連絡先

0797-71-2294 (網島)

実施日

第 3 土曜 11:30 ～ 13:00 / 13:30 ～ 15:00

参加費

100 円

定員 25 名 (前日までに予約必要)。

おばあちゃん家で友達とご飯、昔あそびができます。



4
ななカフェ

会 場

東洋町 3-15 (ななくさ育成園)

連絡先

0797-26-7481 / nanacafe7793@gmail.com

実施日

7 月～ 12 月の第 4 日曜

参加費

100 円 (保護者同伴可)

定員 10 名。

ゲームや工作等も行っています。友達と一緒にみんなで楽しみませんか。



5
中高生クッキング

会 場

御殿山 2-1-70 (御殿山児童館)

連絡先

0797-85-5155

実施日

第 3 木曜 17:30 ～ 18:30

参加費

無料

中高生対象、20 食程度 来館時先着順。みんなで作って、おいしく食べよう！

卓球や、プラズマカー、ドッチビーなど、先輩後輩、仲良く過ごせる居場所です！



6
にじっ子タやけ食堂 in めふ

会 場

売布 2-5-1-11 (コープめふ組合員集会室)

連絡先

0797-83-1017 (コープこうべ第 1 地区活動本部)

実施日

第 3 月曜 16:30 ～

参加費

子ども 100 円 / 大人 300 円

約 30 食、16 時から整理券を配布。お弁当の配食です。

メニューはその日のお楽しみ。



7
Kitchen フレミラ

会 場

売布東の町 12-8 (フレミラ宝塚)

連絡先

0797-85-3861

実施日

毎月 25 日 18:30 ～ 19:30

参加費

無料 (中高校生)

約 20 食。みんなで楽しく晩ごはんを食べよう！バスケット、卓球、ダンスなどできるよ。みんなが楽しく過ごそう。





8
子どもの居場所「てとて」

会 場

安倉西 2-1-1 (総合福祉センター)

連絡先

tetotesyokudo@yahoo.co.jp

実施日

不定期開催 (ホームページでお知らせ)

参加費

子ども 100 円 / 大人 300 円

宝塚市総合福祉センターあひる保育園ひだまり会館で開催。約 60 食。

メールやInstagramから受付。食器と飲み物の持参。少しやけど、遊ぶスペースもあるよ～！友だちと一緒にあそびにおいで～！



9
たからづか子ども食堂 (あくら)

会 場

安倉西 2-1-1 (総合福祉センター)

連絡先

090-3160-5957 / takarazukakodomo@gmail.com

実施日

第 1 第 3 月曜 17:00 ～ 19:00

参加費

子ども 100 円 / 大人 300 円

約 50 食 (メールで事前予約)。

子ども食堂で多くの皆さんと交流、昔遊びや手作り玩具、季節イベントもあります。



10
たからづか子ども食堂 (こはま・まいたに)

会 場

今里町 5-1 (まいたに人権文化センター)

連絡先

090-3160-5957/takarazukakodomo@gmail.com

実施日

第 1 第 4 土曜日 12:00 ～ 14:00

参加費

子ども 100 円 / 大人 300 円

約 50 食 (メールで事前予約)。

子ども食堂で多くの皆さんと交流、昔遊びや手作り玩具、季節イベントもあります。



11
たからっ子食堂

会 場

安倉南 4-38-1 (コープ安倉組合員集会室)

連絡先

090-8575-6079/takaracoo@gmail.com

実施日

第 13 火曜 18:00 ～ 18:30

参加費

子ども 100 円 大人 300 円

30 食のお弁当のテイクアウトです。

FacebookLINE から前日 20 時までに予約してください。



12
一緒にプロジェクト

会 場

山本南 2-5-2 (東公民館料理室、パーティールーム)

連絡先

090-3055-2837 (長尾地区センター)

実施日

第 4 土曜 11:30 ～ 13:00

参加費

100 円

予約は必要ありません。

子どもも高齢者も、みんな一緒に楽しく食べよう！



13
ふれあいダイニング

会 場

中山五月台 2-11-1 (きずなの家サロンあいかつ)

連絡先

090-4292-9241

実施日

夏休み、冬休み、春休み

参加費

中学生まで 100 円 / 大人 200 円

30 食、「きずなの家サロンあいかつ」で受け付け。お友達と楽しくカレーを食べよう！

宿題したり、お菓子を作ったり、ビンゴをしたりします。



ここでまってるよ！

ご利用やアレルギー対応については、各食堂、大型児童センターに
お問い合わせください。
子どもだけで来るときは、帰りが遅くなることもあるので、
必ずおうちのひとに伝えてきましょう。

