

# 宝塚第一小学校区のEさんの場合

## マイ避難カード

氏名 家族 S (70代)

E

自宅の浸水想定

なし or m ~ m

土砂災害警戒区域内かどうか

区域内 or 区域外

(避難行動)

いつ?

逃げ時 (何がどうなったら?)

避難準備・高齢者等避難が発令された時点で、テレビ等の気象情報、安心メール、市のHPから地域別土砂災害危険度や気象庁「雨雲の動き」を参考にして、判断するが、明るい間、車移動できる間にしたい。

どこに?

避難先 (どこに?どのルートで?)

指定避難所、宝塚第一小学校。  
武庫川沿い、支多々川沿い(冠水の恐れ)を通るしかないので、かなり早い段階で避難するしかない

どのように?

避難する方法 (だれと?歩いて?車で?)

家族、近隣の人2~3人に声をかけ、車で避難。  
避難者が多い場合は、車中泊も考慮。

何を持って?

(1~2日分を持参する)

● 食料品、飲み物

水、茶、コーヒー  
保存用ビスケット、缶詰類  
梅干し、固形スープ、飴  
※割りばし、紙コップ

● 生活用品

常備薬、マスク、消毒液、ティッシュ  
タオル、着替え、洗面道具、毛布、  
スリッパ、暑い時は携帯扇風機、  
ホッカイロ、軍手、新聞紙  
懐中電灯、バッテリー、携帯ラジオ

○作成してみたの感想や気をつけたポイントなどをご自由にお書きください。

夜間に大雨の予報、明るい間に自宅より避難想定

指定避難所までは2.5km。荷物を持って歩いて行くのは高齢者には無理。場合によっては別の避難所に行けるかもしれないが、いずれも1km以上あるので、車で早めに行くしか方法はない。親戚は遠く、知人も声をかけてくれる方はいるが、避難所より遠く、家族と押しかけるのは遠慮がある。近隣の福祉施設やマンションに一時避難、中継避難所としての協力依頼を呼び掛けてきたが、コロナ禍では頼み難い。

駅周辺の、ホテル・旅館等宿泊施設への避難も視野に入れたい。