

マイ避難カード

氏名

家族

自宅の浸水想定

なし or m ~ m

土砂災害警戒区域内かどうか

区域内 or 区域外

(避難行動)

いつ?

逃げ時 (何がどうなったら?)

どこに?

避難先 (どこに?どのルートで?)

どのように?

避難する方法 (だれと?歩いて?車で?)

何を持って?
(1~2日分を持参する)

● 食料品、飲み物

● 生活用品

○作成してみたの感想や気をつけたポイントなどをご自由にお書きください。

〇〇町1丁目のM・K（60歳、女性、専業主婦）さんの場合

マイ避難カード

氏名 M・K 家族 S・K（90歳、父）
T・K（86歳、母）

自宅の浸水想定

なし or m ~ m

土砂災害警戒区域内かどうか

区域内 or 区域外

(避難行動)

いつ？

逃げ時 (何がどうなったら？)

警戒レベル3
避難準備・高齢者等避難開始の発令

どこに？

避難先 (どこに？どのルートで？)

〇×小学校
土砂崩れがありそうな〇〇付近を回避したルートで向かう。

どのように？

避難する方法 (だれと？歩いて？車で？)

徒歩で家族と避難する

何を持って？

(1~2日分を持参する)

● 食料品、飲み物

缶詰、ラーメン、カロリーメイト、チョコレート、ドライフルーツ、水、お茶、ジュース、ミルク

● 生活用品

懐中電灯、防寒着、靴、着替え、タオル、寝袋、充電器、毛布、オムツ、常備薬、お薬手帳、マスク、消毒液、体温計、スリッパ

〇作成してみたの感想や気をつけたポイントなどをご自由にお書きください。

私は台風の接近で自宅にいる家族全員が屋間に避難することを想定して作成しました。防災マップを確認することで、自宅がハザードにかかっていることがわかりました。私の家族は高齢の父と母との3人暮らしで、平屋の戸建てに住んでいるので、土砂災害のときは避難が必要だと思いました。近くに親戚や友達がいなかったため、〇×小学校に避難することにしました。しかし、私の家から〇×小学校は遠いので、避難させてもらえる友達を早く見つけたいと思いました。また避難について家族で話し合うことで、必要なものの確認や災害時の行動をイメージすることができました。