

2020年(令和2年)12月分 学校給食献立表(小学校)第2地区

※除去食対応する献立には◇マークを記しています。
※食物アレルギー対応として、ご希望される方には「学校給食用物資配合表」を配布しております。必要な方は各学校までお申し出ください。

日・曜	1日・火	2日・水	3日・木	4日・金	7日・月	8日・火	9日・水	10日・木	11日・金					
献立名	ごはん ぎゅうにゅう わかめスープ キムチいりやさいいため	コッペパン ぎゅうにゅう しらたまスープ チリコンカン	ごはん ぎゅうにゅう のっぺいじる たこのからあげ (除去食対応不可) きゅうりとたくあんのあえもの	コッペパン ぎゅうにゅう ◇うずらたまごのスープ ビーフンいため むらさきいものスイートポテト	ごはん ぎゅうにゅう なめこじる みずなどだいこんのもの	ごはん ぎゅうにゅう ばちじる たからづかねぎの いために	ごはん ぎゅうにゅう きのことチンゲンサイのスープ にらじゃが	ごはん ぎゅうにゅう ぜんべい汁 たらのみぞれあえ	ごはん ぎゅうにゅう さけとほうれんそうのシチュー だいこんサラダ					
鶏肉	15	○	しらたまもち	35	○	なめこ	10	△	鶏肉	15	○	さけ	25	○
酒	0.5	△	鶏肉	15	○	豆腐	10	△	酒	0.5	△	調理ワイン	1	○
わかめ(塩蔵)	3.5	○	酒	0.5	△	かまぼ	7	○	にんじん	10	△	ほうれんそう	5	○
にんじん	10	△	にんじん	8	△	うす揚げ	4	○	じゃがいも	7	△	じゃがいも	30	○
だいこん	20	△	たまねぎ	4	○	たまねぎ	20	△	チンゲンサイ	10	△	たまねぎ	40	○
えのきたけ	8	△	干しいたけ	0.3	△	うす揚げ	20	△	しめじ	5	△	にんじん	10	○
ねぎ	2	△	干しいたけ	0.3	△	じゃがいも	30	△	にんじん	10	△	たまねぎ	5	△
うすくちしゅうゆ	4	○	ねぎ	2	△	みそ	11	○	たまねぎ	20	△	しめじ	5	△
こいくちしゅうゆ	0.2	○	うすくちしゅうゆ	4	○	ねぎ	3	○	うすくちしゅうゆ	4	○	汁用せんべい	7	○
塩	0.1	○	こいくちしゅうゆ	0.2	○	うすくちしゅうゆ	110	○	こいくちしゅうゆ	0.2	○	小麦粉	5	○
こしょう	0.01	○	本みりん	0.2	○	こいくちしゅうゆ	0.2	○	塩	0.1	○	綿実油	1	○
けずり節	2	○	塩	0.1	○	豚肉	22	○	こしょう	0.01	○	綿実油	2	○
水	120	○	けずり節	2	○	酒	0.5	○	塩	0.1	○	牛乳	40	○
豚肉	20	○	水	100	○	みずな	2	○	けずり節	2	○	生クリーム	3	○
酒	0.5	○	水	110	○	にんじん	10	△	水	110	○	塩	0.5	○
白菜キムチ	20	△	水	110	○	だいこん	30	△	たら	45	○	こしょう	0.03	○
にんじん	20	△	たんご◆[兵庫県産まだこ]	50	○	鶏肉	20	○	うすくちしゅうゆ	1	○	チキンブイヨン	5	○
もやし	10	△	白菜キムチ	1	○	酒	0.5	○	酒	0.5	○	水	60	○
にら	10	△	きんときまめ(乾燥)	10	○	鶏肉	20	○	しょうが	0.1	○	だいこん	50	○
綿実油	0.5	○	たまねぎ	8	△	鶏肉	20	△	わかつめ(乾燥)	4.5	△	かつお節	0.7	○
こいくちしゅうゆ	0.5	○	たんぱく	10	△	酒	0.5	○	にら	0.1	○	うすくちしゅうゆ	1	○
塩	0.1	○	たまねぎ	8	△	キャベツ[西谷産]	5	○	塩	0.02	○	砂糖	0.5	○
こしょう	0.01	○	たんぱく	10	△	にんじん	5	○	こしょう	0.02	○	酢	2	○
ごま油	0.5	○	たんぱく	10	△	ピーマン	5	○	綿実油	0.5	○	綿実油	1	○
鶏肉	15	○	たんぱく	10	△	干しいたけ	3	○	うすくちしゅうゆ	1	○	鶏肉	15	○
酒	0.5	○	たんぱく	10	△	鶏肉	0.3	○	酒	0.5	○	酒	0.5	○
わかめ(塩蔵)	3.5	○	たんぱく	10	△	鶏肉	0.3	○	わかめ(塩蔵)	3.5	○	わかめ(塩蔵)	3.5	○
にんじん	10	△	たんぱく	10	△	鶏肉	0.3	○	にんじん	10	△	にんじん	10	△
だいこん	20	△	たんぱく	10	△	鶏肉	0.3	○	だいこん	20	△	だいこん	20	△
えのきたけ	8	△	たんぱく	10	△	鶏肉	0.3	○	えのきたけ	8	△	えのきたけ	8	△
ねぎ	2	△	たんぱく	10	△	鶏肉	0.3	○	ねぎ	2	△	ねぎ	2	△
うすくちしゅうゆ	4	○	たんぱく	10	△	鶏肉	0.3	○	うすくちしゅうゆ	4	○	うすくちしゅうゆ	4	○
こいくちしゅうゆ	0.2	○	たんぱく	10	△	鶏肉	0.3	○	こいくちしゅうゆ	0.2	○	こいくちしゅうゆ	0.2	○
塩	0.1	○	たんぱく	10	△	鶏肉	0.3	○	塩	0.1	○	塩	0.1	○
こしょう	0.01	○	たんぱく	10	△	鶏肉	0.3	○	こしょう	0.01	○	こしょう	0.01	○
けずり節	2	○	たんぱく	10	△	鶏肉	0.3	○	けずり節	2	○	けずり節	2	○
水	120	○	たんぱく	10	△	鶏肉	0.3	○	水	120	○	水	120	○
豚肉	20	○	たんぱく	10	△	鶏肉	0.3	○	豚肉	20	○	豚肉	20	○
酒	0.5	○	たんぱく	10	△	鶏肉	0.3	○	酒	0.5	○	酒	0.5	○
白菜キムチ	20	△	たんぱく	10	△	鶏肉	0.3	○	白菜キムチ	20	△	白菜キムチ	20	△
にんじん	20	△	たんぱく	10	△	鶏肉	0.3	○	にんじん	20	△	にんじん	20	△
もやし	10	△	たんぱく	10	△	鶏肉	0.3	○	もやし	10	△	もやし	10	△
にら	10	△	たんぱく	10	△	鶏肉	0.3	○	にら	10	△	にら	10	△
綿実油	0.5	○	たんぱく	10	△	鶏肉	0.3	○	綿実油	0.5	○	綿実油	0.5	○
こいくちしゅうゆ	0.5	○	たんぱく	10	△	鶏肉	0.3	○	こいくちしゅうゆ	0.5	○	こいくちしゅうゆ	0.5	○
塩	0.1	○	たんぱく	10	△	鶏肉	0.3	○	塩	0.1	○	塩	0.1	○
こしょう	0.01	○	たんぱく	10	△	鶏肉	0.3	○	こしょう	0.01	○	こしょう	0.01	○
ごま油	0.5	○	たんぱく	10	△	鶏肉	0.3	○	ごま油	0.5	○	ごま油	0.5	○
鶏肉	15	○	たんぱく	10	△	鶏肉	0.3	○	鶏肉	15	○	鶏肉	15	○
酒	0.5	○	たんぱく	10	△	鶏肉	0.3	○	酒	0.5	○	酒	0.5	○
わかめ(塩蔵)	3.5	○	たんぱく	10	△	鶏肉	0.3	○	わかめ(塩蔵)	3.5	○	わかめ(塩蔵)	3.5	○
にんじん	10	△	たんぱく	10	△	鶏肉	0.3	○	にんじん	10	△	にんじん	10	△
だいこん	20	△	たんぱく	10	△	鶏肉	0.3	○	だいこん	20	△	だいこん	20	△
えのきたけ	8	△	たんぱく	10	△	鶏肉	0.3	○	えのきたけ	8	△	えのきたけ	8	△
ねぎ	2	△	たんぱく	10	△	鶏肉	0.3	○	ねぎ	2	△	ねぎ	2	△
うすくちしゅうゆ	4	○	たんぱく	10	△	鶏肉	0.3	○	うすくちしゅうゆ	4	○	うすくちしゅうゆ	4	○
こいくちしゅうゆ	0.2	○	たんぱく	10	△	鶏肉	0.3	○	こいくちしゅうゆ	0.2	○	こいくちしゅうゆ	0.2	○
塩	0.1	○	たんぱく	10	△	鶏肉	0.3	○	塩	0.1	○	塩	0.1	○
こしょう	0.01	○	たんぱく	10	△	鶏肉	0.3	○	こしょう	0.01	○	こしょう	0.01	○
けずり節	2	○	たんぱく	10	△	鶏肉	0.3	○	けずり節	2	○	けずり節	2	○
水	120	○	たんぱく	10	△	鶏肉	0.3	○	水	120	○	水	120	○
豚肉	20	○	たんぱく	10	△	鶏肉	0.3	○	豚肉	20	○	豚肉	20	○
酒	0.5	○	たんぱく	10	△	鶏肉	0.3	○	酒	0.5	○	酒	0.5	○
白菜キムチ	20	△	たんぱく	10	△	鶏肉	0.3	○	白菜キムチ	20	△	白菜キムチ	20	△
にんじん	20	△	たんぱく	10	△	鶏肉	0.3	○	にんじん	20	△	にんじん	20	△
もやし	10	△	たんぱく	10	△	鶏肉	0.3	○	もやし	10	△	もやし	10	△
にら	10	△	たんぱく	10	△	鶏肉	0.3	○	にら	10	△	にら	10	△
綿実油	0.5	○	たんぱく	10	△	鶏肉	0.3	○	綿実油	0.5	○	綿実油	0.5	○
こいくちしゅうゆ	0.5	○	たんぱく	10	△	鶏肉	0.3	○	こいくちしゅうゆ	0.5	○	こいくちしゅうゆ	0.5	○
塩	0.1	○	たんぱく	10	△	鶏肉	0.3	○	塩	0.1	○	塩	0.1	○
こしょう	0.01	○	たんぱく	10	△	鶏肉	0.3	○	こしょう	0.01	○	こしょう	0.01	○
ごま油	0.5	○	たんぱく	10	△	鶏肉	0.3	○	ごま油	0.5	○	ごま油	0.5	○
鶏肉	15	○	たんぱく	10	△	鶏肉	0.3	○	鶏肉	15	○	鶏肉	15	○
酒	0.5	○	たんぱく	10	△	鶏肉	0.3	○	酒	0.5	○	酒	0.5	○
わかめ(塩蔵)	3.5	○	たんぱく	10	△	鶏肉	0.3	○	わかめ(塩蔵)	3.5	○	わかめ(塩蔵)	3.5	○
にんじん	10	△	たんぱく	10	△	鶏肉	0.3	○	にんじん	10	△	にんじん	10	△
だいこん	20	△	たんぱく	10	△	鶏肉	0.3	○	だいこん	20	△	だいこん	20	△
えのきたけ	8	△	たんぱく	10	△	鶏肉	0.3	○	えのきたけ	8	△	えのきたけ	8	△
ねぎ	2	△	たんぱく	10	△	鶏肉	0.3	○	ねぎ	2	△	ねぎ	2	△
うすくちしゅうゆ	4	○	たんぱく	10	△	鶏肉	0.3	○	うすくちしゅうゆ	4	○	うすくちしゅうゆ	4	○
こいくちしゅうゆ	0.2	○	たんぱく	10	△	鶏肉	0.3	○	こいくちしゅうゆ	0.2	○	こいくちしゅうゆ	0.2	○
塩	0.1	○	たんぱく	10	△	鶏肉	0.3	○	塩	0.1	○	塩	0.1	○
こしょう	0.01	○	たんぱく	10	△	鶏肉	0.3	○	こしょう	0.01	○	こしょう	0.01	○
けずり節	2	○	たんぱく	10	△	鶏肉	0.3	○	けずり節	2	○	けずり節	2	○
水	120	○	たんぱく	10	△	鶏肉	0.3	○	水	120	○	水	120	○
豚肉	20	○	たんぱく	10	△	鶏肉	0.3	○	豚肉	20	○	豚肉	20	○
酒	0.5	○	たんぱく	10	△	鶏肉	0.3	○	酒	0.5	○	酒	0.5	○
白菜キムチ	20	△	たんぱく	10	△	鶏肉	0.3	○	白菜キムチ	20	△	白菜キムチ	20	△
にんじん	20	△	たんぱく	10	△	鶏肉	0.3	○	にんじん	20	△	にんじん	20	△
もやし	10	△	たんぱく	10	△	鶏肉	0.3	○	もやし	10	△	もやし	10	△
にら	10	△	たんぱく	10	△	鶏肉	0.3	○	にら	10	△	にら	10	△
綿実油	0.5	○	たんぱく	10	△	鶏肉	0.3	○	綿実油	0.5	○	綿実油	0.5	○
こいくちしゅうゆ	0.5	○	たんぱく	10	△	鶏肉	0.3	○	こいくちしゅうゆ	0.5	○	こいくちしゅうゆ	0.5	○
塩	0.1	○	たんぱく	10	△	鶏肉	0.3	○	塩	0.1	○	塩	0.1	○
こしょう	0.01	○	たんぱく	10	△	鶏肉	0.3	○	こしょう	0.01	○	こしょう	0.01	○
ごま油	0.5	○	たんぱく	10	△	鶏肉	0.3	○	ごま油	0.5	○	ごま油	0.5	○
鶏肉	15	○	たんぱく	10	△	鶏肉	0.3	○	鶏肉	15	○	鶏肉	15	○
酒	0.5	○	たんぱく	10	△	鶏肉	0.3	○	酒	0.5	○	酒	0.5	○
わかめ(塩蔵)	3.5	○	たんぱく	10	△	鶏肉	0.3	○	わかめ(塩蔵)	3.5	○	わかめ(塩蔵)	3.5	○
にんじん	10	△	たんぱく	10	△	鶏肉	0.3	○	にんじん	10	△	にんじん	10	△
だいこん	20	△	たんぱく	10	△	鶏肉	0.3	○	だいこん	20	△	だいこん	20	△
えのきたけ	8	△	たんぱく	10	△	鶏肉	0.3	○	えのきたけ	8	△	えのきたけ	8	△
ねぎ	2	△	たんぱく	10	△	鶏肉	0.3	○	ねぎ	2	△	ねぎ	2	△
うすくちしゅうゆ	4	○	たんぱく	10	△	鶏肉	0.3	○	うすくちしゅうゆ	4	○	うすくちしゅうゆ	4	○
こいくちしゅうゆ	0.2	○	たんぱく	10	△	鶏肉	0.3	○	こいくちしゅうゆ	0.2	○	こいくちしゅうゆ	0.2	○
塩	0.1	○	たんぱく	10	△	鶏肉	0.3	○	塩	0.1	○	塩	0.1	○
こしょう	0.01	○	たんぱく	10	△	鶏肉	0.3	○	こしょう	0.01	○	こしょう	0.01	○
けずり節	2	○	たんぱく	10	△	鶏肉	0.3	○	けずり節	2	○	けずり節	2	