

宝塚市内救急対応病院(順不同)

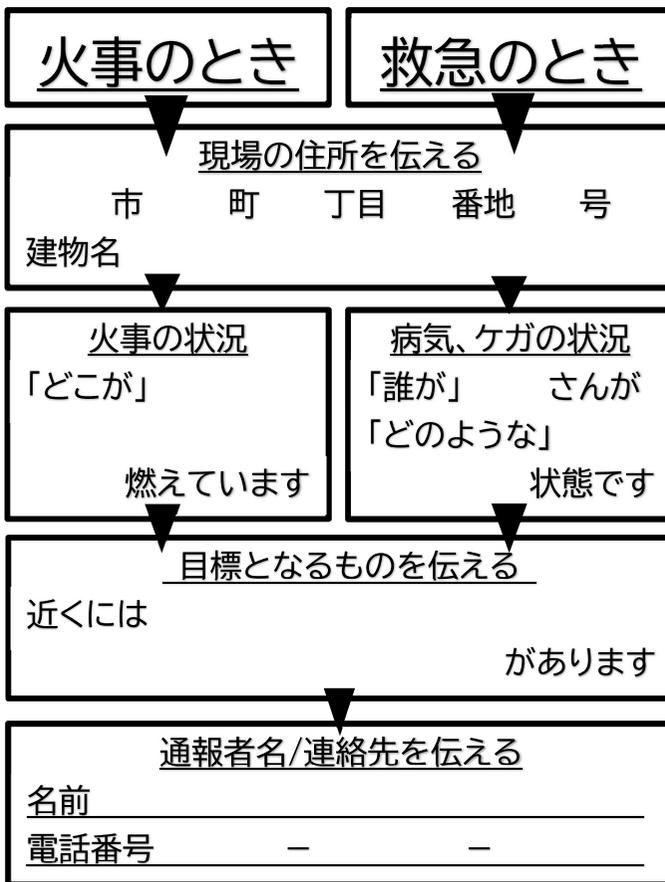
- ・宝塚市立病院
0797-87-1161
宝塚市小浜4丁目5番1号
- ・医療法人 回生会 宝塚病院
0797-71-3111
宝塚市野上2丁目1番2号
- ・医療法人 尚和会 宝塚第一病院
0797-84-8811
宝塚市向月町19番5号
- ・医療法人社団 それいゆ会 こだま病院
0797-87-2525
宝塚市御殿山1丁目3番2号
- ・医療法人 愛心会 東宝塚さとう病院
0797-88-2200
宝塚市長尾町2番1号

もしもの時のために 記入日 年 月 日

(ふりがな) 氏名	
生年月日	大正、昭和、平成、令和
緊急連絡先	続柄()
病歴	
伝えたいこと	

119番フローチャート

あわてず、おちついて、ゆっくりと



救急車が必要？
迷ったときは

「Q助」案内サイト



コロナ禍における

心肺蘇生法

今、新型コロナウイルス流行の中、大切な人が突然倒れたらあなたは何かができますか？



宝塚市消防本部

0797-73-1141(代表)
宝塚市伊子志3丁目14番61号



どうするの？ 大切なひと 倒れたら(新型コロナウイルス感染症流行時の心肺蘇生法)

3つのPOINT



- ① エアロゾル(ウイルスが浮遊した空気)が発生する可能性があるため、すべての人に感染の可能性があると考えて対応をしましょう。
- ② 成人に対しての心肺蘇生法では、『胸骨圧迫』と『AED』による電気ショックのみを行い、人工呼吸は行いません。
- ③ 子どもに対する心肺蘇生法では、人工呼吸の技術を身に付けていて、人工呼吸を行う意思がある場合のみ行ってください。

心肺蘇生法の手順



- ① 周囲を確認 倒れている人を発見したら、周りの状況が「安全」か確認して、近寄りましょう。室内の場合は、換気をしましょう。
- ② 反応の確認 倒れている人の顔と、あまり近づきすぎないようにして、声をかけたり、肩をたたいたりして反応をみましょう。
- ③ 119番通報とAEDの手配 倒れている人の意識が無い場合、助けを呼びましょう。救助者が1人の場合は、まず119番通報をしましょう。
- ④ 呼吸の確認 胸や腹部の動きを約10秒程度確認し、【普段通りの息をしている】か確認しましょう。

胸骨圧迫開始！！



- ⑤ 胸骨圧迫 普段通りの呼吸が無ければ、胸骨圧迫を行う前にエアロゾルを防ぐために、倒れている人の鼻と口にハンカチ等をかぶせましょう。成人に対しては、人工呼吸は行いません！ ※胸の真ん中を強く・速く・絶え間なく圧迫しましょう！！ 1分間に100～120回のテンポで、強さは胸が約5cm沈み込む程度に中断せずに行いましょう！！ 子どもに対して人工呼吸を行う場合は、胸骨圧迫30回人工呼吸2回の組み合わせで行いましょう

AED到着！！

- ⑥ AEDを使用するためにまず、電源を入れ、音声に従ってください。
- ⑦ 2枚の電極パッドを、パッドに記載されている絵の通りに倒れている人の胸に直接貼り付けます。
- ⑧ AEDが心電図を自動的に解析します。体に触れないでください。



電気ショックが必要になった場合には倒れている人に誰も触れていないことを確認し、AEDの光っているショックボタンを押します。
電気ショック後は、ただちに胸骨圧迫を再開し、AEDの音声に従ってください。

救急隊到着！！



倒れている人を救急隊に引き継いだ後は、石けんと流水で手と顔を洗い、心肺蘇生法で使用したハンカチ等は直接触れないようにして捨てましょう。
※本指針は、新型コロナウイルス感染症に関する新たな知見や感染の広がり状況などによって変更する場合があります。

応急手当の動画はこちら

