

救急車を呼ぶか判断に迷った時は

「Q助アプリ」

休日・夜間にこどもの症状で困ったら

「#8000」

応急手当の動画はこちら⇒⇒⇒⇒⇒





宝塚市消防本部

感染症流行時の心肺蘇生法

① 反応を確認

119番通報

② 呼吸の確認

普段通りの呼吸がない
またはわからない

③ 倒れた人の
鼻と口にタオル
などをかぶせる

④ 胸の真ん中を押す

⑤ AEDを使う

救急車を呼ぶか判断に迷った時は

「Q助アプリ」

休日・夜間にこどもの症状で困ったら

「#8000」

応急手当の動画はこちら⇒⇒⇒⇒⇒





宝塚市消防本部

感染症流行時の心肺蘇生法

① 反応を確認

119番通報

② 呼吸の確認

普段通りの呼吸がない
またはわからない

③ 倒れた人の
鼻と口にタオル
などをかぶせる

④ 胸の真ん中を押す

⑤ AEDを使う

救急車を呼ぶか判断に迷った時は

「Q助アプリ」

休日・夜間にこどもの症状で困ったら

「#8000」

応急手当の動画はこちら⇒⇒⇒⇒⇒





宝塚市消防本部

感染症流行時の心肺蘇生法

① 反応を確認

119番通報

② 呼吸の確認

普段通りの呼吸がない
またはわからない

③ 倒れた人の
鼻と口にタオル
などをかぶせる

④ 胸の真ん中を押す

⑤ AEDを使う