

いつまでも輝く人生

シルバー人材センターでシニアライフの充実を

Vol.1. 私の家事力が役立つ!? 家事援助のお仕事

FM宝塚
83.5MHz

シルバー人材センター職員が
出演してお話します。
1月18日(月)10時半～11時
(再)1月22日(金)19時半～20時

同センターでは、今までの経験や能力を生かして働くことで、自身の生きがいなどを充実させるとともに、地域貢献の一翼を担うことを目指し、活動していただける会員を募集しています。ここでは、実際に活躍されている会員を連載で紹介します。

第1弾でご紹介するのは家事援助のお仕事。その内容は家庭内の掃除・食事の支度や電球交換・塾への送迎など。できることから無理なくスタートできます。

シルバー人材センター (☎81・7000 FAX81・7040)

日常の物足りなさ、解消したい

家事援助のお仕事をしている佐々木さん。65歳までフルタイムで勤めあげ、退職後は悠々自適に過ごしていたそう。しかし、時間を持て余し、日常に物足りなさを感じていました。そんな時、市の広報誌でシルバー人材センター会員募集の記事を見て、この気持ちを解消できるきっかけになればと、どんな仕事ができるか知らないまま「ひとまず何かやってみよう！」という思いでいざ会員登録！



入会方法

対象 60歳以上の市民
年会費 2千円

必要書類の提出と入会説明会への参加で登録完了！まずはお気軽にお問い合わせください。

お仕事内容は、浴室やお手洗い、台所やリビングの掃除など3時間ほど従事。小さな子どもがいらっしゃるご家庭へ行った時に、とても喜んでいただいたことが思い出に残っているそうです。「赤ちゃんと共に私も成長できたかな？」と。

「ありがとう」が何よりの喜び

入会当初はまさかこんなに毎日が充実するとは思っていなかったそうです。「物足りなさを感じていた日々から、シルバー人材センターの仕事を通して毎日が充実しました」。

ほかの会員からはこんな声も！

体を動かすにはちょうど良く、健康のためと「きれいになった！ありがとう」の言葉で続いています。

毎日やってきた家事が誰かの役に立つ魅力的な仕事です。社会とのつながりができ、老後の生き方に輝きを添えています。



シルバー人材センター会員
佐々木 はるみさん(69歳)

また、お掃除技術の向上のための講習会も定期的であり、自身のスキルアップにもつながっているとのこと。そしてなにより、お客さまからの「ありがとう」の言葉が一番の喜びだとお話ししてくれました。

最後に佐々木さんから、「一度やってみたら楽しさがわかりますよ、ぜひ、いらっしゃい」と同世代の人へのメッセージをいただきました。一人でも多くの人にシルバー人材センターを知ってほしい、それが日々を充実させるきっかけになってほしいという思いを聞くことができました。

出張相談会のお知らせ

日時 1月21日(木) 10時～15時
場所 市役所G階 防災センター横

☆入会相談のほか、入会に必要な書類の受け取りができます！

3月末までの
限定で！

新規入会者全員に養父市シルバー人材センター
会員が作ったお米(1kg)をプレゼント！

