

テーマ2 子どもから高齢者一緒に楽しんで できそうなことを教えて！

アイデアを送ってくれたみなさんへ

たくさんアイデアをありがとうございます。

みなさんが色々考えて、市役所では考えつかないようなアイデアやご意見を送ってくださり、とても嬉しかったです。地域には、子どもや高齢者、障碍(がい)のある人、外国から来た人、性的マイノリティの人など、様々な人がおられます。

市役所では、すべての人が安心して暮らせる地域社会になるよう、子どもから、高齢者まで色々な世代がおたがいに認めあったり、支えあったりできるような「お互いさま」があふれるまちづくりの取り組みを行っています。

今回いただいたアイデアは、その取り組みの大きなヒントとなります。

障碍(がい)のある人のことや、コロナ禍でのつながり方を考えていただいたアイデアもありました。

どれも素晴らしいアイデアだと思いましたので、地域で活動されている方々や市役所の関係課にお伝えし、一つでも多く実現するように頑張ります。

みなさんから地域で活動されている方に直接提案や相談をしたり、地域活動に参加することもできます。興味があるけれど方法がわからないという場合は、お気軽に地域福祉課までご連絡くださいね。

今回のように、みなさんと一緒にまちづくりの取り組みができることはとても嬉しいです。

これからもご協力よろしくお願いたします。

【地域福祉課より】

【子どもの意見】

No.2, 19, 30, 32,
34, 39, 41, 42, 47,
51, 52, 62, 76, 87,
91, 98, 103

一緒に昔遊びをする！
昔の遊びを教わったり、対決したりする！
昔遊びができる場所を作る！

【宝塚市からのお返事】

高齢者の方もルールがわかってすぐに一緒にできる昔遊びは、とても良いアイデアだと思います。今は、新型コロナウイルスの影響で開催できていませんが、ひばり子ども館では、大人のコマ回しの名人にコマの回し方を教えてもらうイベントを実施したこともあります。また、児童館・子ども館では、羽子板やコマ、けん玉などの道具があってすぐに遊べる所もあるので、近くの児童館・子ども館に遊びに行ったときは、職員に声をかけてみてくださいね。

No.30,
87, 91

今流行りの遊びを教えたり、一緒に遊ぶ！（カードゲームなど）

まちづくり協議会の中には過去に、eスポーツ（ゲーム大会）を開催したところがあります。子どもから今流行っている遊びを教えてもらうことは、高齢者もうれしいと思います。他の機会でもすることができないか検討してみますね。

No18, 30,
32, 45, 51,
98, 103

百人一首大会、将棋大会をする！

百人一首は、高齢者の方もルールを知っていてすぐに一緒に遊べますね。西谷児童館では、地域の方と一緒に百人一首をしたり、大型児童センターや御殿山児童館、西谷児童館、ひばり子ども館では、高齢者や地域の方が子どもたちに将棋をしてくれるようなイベントを開催したことがあります。その他、市ホームページの「じどうかんだより」では、児童館・子ども館で実施しているイベント等の紹介をしています。今は新型コロナウイルスの影響で開催できないイベントもありますが、再開したらぜひ参加してみてください。

No.19, 25,
31, 45, 98

トランプ、オセロをする！体を動かさなくていいし、特にトランプはいろいろな遊び方ができるから。

児童館・子ども館では、トランプとオセロが自由に使用できます。高齢者の方と対決をするのも楽しそうですね。今後のイベントの参考にさせていただきますね。

No.46

自分たちでまちキョンのゲームを作って遊ぶ！

子どもから高齢者まで、みんなでゲームを作るところから取り組んだら楽しみながらまちキョンのことを知ってもらえそうですね。

No.16

みんなで卓球をする！

卓球は、高齢者も一緒にできるスポーツですね。児童館では、小学生のみんなや中学生・高校生を対象に卓球大会をしたことがあります。年代関係なくみんなで卓球大会ができたらとても楽しいと思います。いただいた意見は、今後の参考にさせていただきますね。

No.20

市民大運動会でソフトボールをする！小学校区ごとで対戦形式にすれば、盛り上がると思う。

市では、毎年体育の日に「市民大運動会」を開催し、子どもから高齢者まで多くの方にご参加いただいています。前は、綱引きや大玉転がし、パン食い競争などを実施しました。今年度は新型コロナウイルスの影響で開催することができませんでしたが、開催できるようになったらぜひまた参加してください。いただいた意見は、今後の種目及び対戦形式の参考にさせていただきますね。

No.28, 58,
61, 63, 91

ボッチャをする！一緒に作戦をたてると、仲良くなれると思う。体の不自由な人でも楽しめるから。

市では毎年「オープンボッチャ大会」を実施しており、子どもから高齢者まで参加することができます。今年度は、新型コロナウイルスの影響で開催することができませんでしたが、開催できるようになったらぜひ参加してみてください。また、高司地域のまちづくり協議会でも、ボッチャをしたことがあり、今後も多くの人の交流のきっかけになるように広めていきます。

No.51, 52

ペタンク、スナッグゴルフ、ゴルフをする！

市の主催ではありませんが、市内の団体の中にはこれらのスポーツを広める活動をされているところもあります。参加を希望される場合は、ぜひスポーツセンターへ問い合わせてください。

No.63, 87,
93, 103

プチバスケットボール大会をして、高齢者に見てもらう！
運動会をしたり、歌ったりする！子どもが高齢者にピアノ
を演奏する！

高齢者と一緒に楽しむ場所については、中高生の居場所としての大型児童センターと、老人福祉センターが一緒になったフレミラ宝塚があります。中高生によるバンドフェスやクリスマスライブ、卒業ライブ、運動大会があります。高齢者との交流企画を実施していますが、中高生からの企画もできますので、ぜひ利用し参加してみてくださいね。

No.93

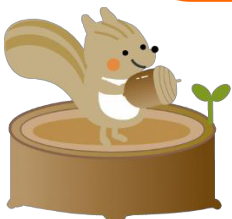
ラジオ体操をする！

子どもから高齢者までみんなが健康で明るく元気に生活してほしいとの思いで、宝塚体育指導委員会が考案した「宝塚アトム体操」という体操があります。年齢を問わず楽しく行える体操ですので、一緒に体を動かしてみてください。市のホームページからYouTubeのリンクに飛ぶことができます。みんなで体操を行うことは良いアイデアですので、地域での活動に取り入れられないか、今後の参考にさせていただきますね。

No.107

風船バレーボールを一緒にする！
子どもも高齢者も動きにくい人も一緒に楽しめるから。

令和元年9月に市内在住のパラスポーツに興味のある人を対象にスポーツセンターで、風船バレーボールなど気軽に誰でも楽しめる種目の体験会（レッツチャレンジパラスポーツ）を開催しました。今年度は、新型コロナウイルスの影響で開催することができませんでしたが、開催できるようになったら、ぜひ参加してみてください。



No.25, 41,
43, 47, 68,
69, 102

お料理、お菓子作りを一緒にする！
宝塚歌劇の演目に出てきた料理や若者受けするスイーツを作る！

西谷児童館では、地域の方と伝承料理をつくったり、山本山手子ども館ではボランティアの方とお菓子づくりを一緒にしながらお話しする会をしたことがありました。その他、市ホームページの「じどうかんだより」では、児童館・子ども館で実施しているイベント等の紹介をしています。今は新型コロナウイルスで開催できないイベントもありますが、再開したらぜひ参加してみてください。

No.105

朝ごはんコンテストを開催する！
宝塚市の名産を使って、オンラインで料理教室をする！

商工労働課では昨年度より「モノコトバ宝塚ムック」という特集誌の発行を始めており、各号ごとにテーマを決めて特集をしているので、「朝食」に特化して、市民のみなさんに共感いただくという方法を考えてみます。また、新型コロナウイルスの影響でオンラインでのサービスを導入する事業者も増えています。オンラインを活用しながら地産地消を進めるという発想は今後必要なものだと考えています。

No.20, 91

イベント（カラオケ大会、クイズ大会、ジェスチャーゲーム、じゃんけん大会、ビンゴ大会など）を開催する！

自治会や、まちづくり協議会では、子どもと大人と一緒にカラオケ大会をしているところもあります。これから参加できる機会を増やしていけるように地域の方にお伝えしますね。

No.52

お祭りを開催する！高齢者が屋台を開いて、子どもがお客さんになるとみんなで楽しめるから。

自治会やまちづくり協議会、児童館などではお祭りを開催しています。地域の掲示板などでお知らせしますので、ぜひ参加してみてください。

No.54

末広中央公園前の河川敷で写生大会を開く！それぞれの作品を見せ合ったら関わりが増えると思う。

色々な年代の方が、絵を描いて交流するのはとても楽しそうですね。河川敷だけでなく、昨年の6月にオープンした市立文化芸術センターには、一年中色々な草花が楽しめるお庭や池があります。また、宝塚市には、絵を描く活動をしている団体さんがたくさんいらっしゃいます。このお庭で、そのような団体さんや、子ども、高齢者の方が一緒に絵を描けるようなあたらしいイベントづくりの参考にさせていただきますね。

No.61

プレゼント交換をする！

自治会やまちづくり協議会では、プレゼント交換をやっているところもあります。今後子どもから高齢者までみんなが楽しめるようなイベントができないか、地域の方にお伝えしますね。

No.95

映画の上映会を開いて感想を書いてもらい、ホームページなどに載せて共有する！

映画鑑賞だけでなく、感想を共有しあうことで交流を生むというアイデアが面白いと思います。市内にはシネ・ピピアという市内唯一の映画館がありますし、ソリオホールでは2カ月に1度映画を上映する「シネマ・イン・ソリオ」というイベントがあります。また、国際・文化センターでも定期的に昔懐かしの名画を上映しています。これらの場を中心に、映画の好きな方がたくさんいらっしゃると思いますので、いただいた意見をそれぞれの主催者にお伝えしますね。また、他にも地域で映画鑑賞をしているところもありますので、開催方法など今後の参考にさせていただきますね。



No.102

花のみちで自然観察や自然の遊びをする！

花のみちでの自然観察、楽しそうですね。花のみちではありませんが、西谷にある宝塚自然の家では自然環境を生かしたイベントを行っています。トンボ、チョウ、野鳥などの観察会のほか、天文台からの星空観察会、ドングリや落ち葉などの自然素材を使った工作体験などを行っています。興味があれば、ホームページ等に情報をのせていますので、ぜひ遊びにきてください。

No.52

ペットとふれあえる場所をつくる！

子どもから高齢者まで、交流のきっかけになりそうですね。市内の公園では、2メートル以下のリードをつなぐことを条件に犬などのペットと遊ぶことができます。今後も、ルールを守って楽しみながら、飼い主さん同士の交流も深めていただけたらと思います。また、兵庫県動物愛護センターでは動物とふれあえる場がありますので、ぜひ参加してみてください。

No.105

中高生にとって魅力のあるイベントを開く！

女子高生の好きなものは、おいしいものとかわいいもの。

今年度は、新型コロナウイルス感染症の影響で大々的なイベントは開催できていませんが、過去にはハロウィンの時期に合わせて「宝塚アニメフェスタ×ハロウィン」というイベントを数年間行っていました。イベント当日はコスプレパレードや、全国各地のハンバーガーの名店が集まる「宝塚ファミリーバーガーランド」などの催しを行いました。また、今年度はモザイクアートや、まち歩きを楽しむことができるデジタルスタンプラリーなど、コロナ禍でも楽しめるイベントを開催しています。今後もまちの魅力を伝え、まちの愛着につながるようなイベントを開催していきますので、ぜひ参加してみてくださいね。

No.25, 38,
98, 103

お話会を開く！（昔と今の違いや昔のことについて教えてもらう、絵本を読んだりする）

沢山の方と一緒に話すことはコミュニケーションが取れて良いですね。市内各所にある「地域食堂」では、子どもと高齢者、地域の方が一緒に料理を作って食べるということを楽しんでいます。今はコロナ禍で色々と制限があり開催できていないところが多いのが残念ですが、機会があればぜひ参加してみてください。参加できるまでの間、どんな料理が良いか、どんなお話しをしたら楽しいかなど考えておいてくださいね。

また、図書館では、職員とボランティアグループによるおはなしと絵本のおよみかせを毎週土曜日に行っていますので、ぜひ参加してみてくださいね。

No.87

戦争体験について聞かせてもらい、子どもと高齢者が一緒に戦争体験についての映像を作る！

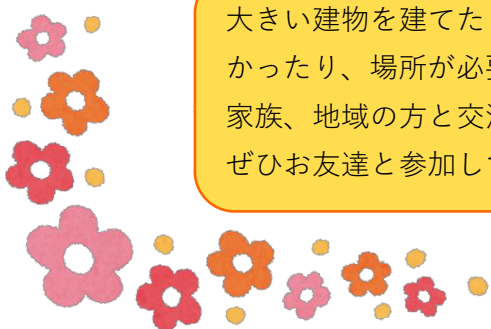
戦争を経験された方の高齢化によって、当時の話を聞くことが出来る機会が減っています。

本市でもそういった状況は問題であると思っており、平成26年度に市民から戦争体験の作文原稿等を募集し冊子にまとめました。いただいた意見のような、後世の人たちに語り継いでいくための映像資料の作成も検討します。

No.30, 68,
69, 71

大きいショッピングモールやアスレチック、観光スポット、遊園地、大きいプール、アパレルショップを作る！テーマパークでお年寄りも楽しめる乗り物を作る！

大きい建物を建てたり、新しいものを作るには、たくさんのお金がかかったり、場所が必要になるので実現はなかなか難しいですが、お友達、家族、地域の方と交流を楽しめるようなイベントを開催していきます。ぜひお友達と参加してみてくださいね。



No.29,
38, 63

勉強を一緒にする！
(戦争中は、学校に通うことができない人もいたから)

子どもが高齢者に、高齢者が子どもに、お互いが知らないことを教え合うのはとても良い交流になりますね。識字教室は年々参加される方が減っていますが、他にもさまざまな学ぶ機会があります。公民館では、活動されているグループが小中学生を対象に活動内容を楽しく教えてくれる「サマースクール」を夏に開催しています。音楽やダンス、昔遊びなどいろいろ体験できます。また、秋には活動されているグループが作品の展示や実技の披露を行う「公民館まつり」を開催します。体験コーナーも実施しているので、色々な人との交流を図ってくださいね。

No.71

インスタ映えするみせをふやす！
ペイペイ2割引きを実施する！（ふやす）

商工労働課では昨年度より「モノコトバ宝塚ムック」という特集誌の発行を始めており、インスタ映えするようなお店もたくさん掲載しているので、ぜひご覧ください。今後もお店の魅力向上や魅力発信の支援をしていきたいと思っています。

また、市では、令和2年9月に市内の事業者を対象に対象店舗でペイペイでお支払いいただくと最大で25%のポイント還元をするキャンペーンを行いました。今後も、市内でのお買い物を楽しんでいただけるような取り組みを検討していきますね。

No.39, 41, 46,
47, 61, 81

手芸を一緒にする！（編みもの、マスクづくり、衣装づくりなど）

高司児童館には、小学生を対象にした手芸のクラブがあります。ひばり子ども館や山本山子ども館では、地域の人が編み物やパッチワークを教えてくれたことがあります。その他、市ホームページの「じどうかんだより」では、児童館・子ども館で実施しているイベント等の紹介をしています。今は新型コロナウイルスで開催できないイベントもありますが、再開したらぜひ参加してみてくださいね。

No.25,
61, 63

工作（折り紙、うちわ作り、ハーバリウム作り、自然
のもので工作）をする！

子ども館では、就学前の子どもと保護者を対象に地域のボランティアの方と一緒に、ペットボトルで花飾りを作るイベントを実施しました。今は新型コロナウイルスで開催できないところもありますが、児童館・子ども館では小学生や中高生を対象にいろいろな創作イベントも実施しています。開催するイベントは、市ホームページ「じどうかんだより」で各児童館・子ども館のイベントスケジュール等を掲載しているので見てみてくださいね。

No.55, 76

学校でのゴミ拾いなど、高齢者と一緒にボランティア活動をする！気軽に老人ホームでお手伝いできるようなしくみがあるといいと思う！

安倉児童館では、デイサービスの方と子どもたちが遊んだりしています。また、学校では地域の方がボランティアとして学校を支援する活動を行っています。一部の学校では、地域の方が、昔遊びやクラブ活動の補助などに参加し、多世代間の交流を実施しています。今後も、ボランティア活動が広まるように支援していきますね。

No.10

子どもから高齢者まで楽しめる施設をつくる！

市内には、中高生の居場所である大型児童センターと老人福祉センターが一緒になったフレミラ宝塚という施設があります。また、新しい施設を作るには、とてもたくさんのお金や時間がかかりますが、もしかしたら近くに、あまり使われていない自治会館や、共同利用施設、地域利用施設といった建物や施設があるかもしれません。そういった場所を使って何かやってみたいと思ったら、地域福祉課に相談してみてください。

No.105

市内転入者にたからづかの名産を紹介したブックレットを配布する！

宝塚市への転入者に市の名物を紹介したブックレットをプレゼントするのはとても面白いアイデアですね。現在、転入者の方には「宝塚生活ガイドブック」という冊子を手続きの際にお渡ししています。商工勤労課では昨年度より「モノコトバ宝塚ムック」という特集誌の発行を始めたのでそれをプレゼントするのもいいかもしれません。現在第3号まで発行しており、宝塚の魅力を存分に掲載しているのでぜひ読んでみてください。

すてきな意見をたくさん
ありがとう☆