
宝塚市
介護予防・日常生活圏域ニーズ調査
報告書

令和3年3月

目次

I 調査概要.....	1
(1) 調査目的	1
(2) 調査の実施について	1
(3) 留意点	1
II 総括.....	2
(1) 回答者の属性・住まいの状況	2
(2) 介護の状況	2
(3) 運動・外出について	3
(4) 口腔・栄養について	3
(5) 毎日の生活について	4
(6) 社会参加について	4
(7) 健康について	5
(8) 将来の暮らし方の希望について	5
(9) 圏域ごとの状況について	6
III 調査結果.....	8
1. 回答者の属性	8
(1) 圏域、性別、年齢	8
(2) 認定該当状況	8
(3) 回答の記入者	9
2. ご家族や生活状況について	10
(1) 家族構成	10
(2) 暮らし・住まいの状況	11
3. からだを動かすことについて	17
(1) 運動・転倒の状況	17
(2) 外出の状況	24
4. 食べることについて	31
(1) 口腔	31
(2) 栄養	39
5. 毎日の生活について	43
(1) 物忘れ	43
(2) IADL の状況.....	47
(3) 社会との関わり	53
(4) 趣味・生きがいについて	63
(5) 催し物やサービス提供の情報収集について	65

6. 地域での活動について	67
(1) 地域との関わり	67
(2) たすけあい	77
7. 健康について	92
(1) 健康状態	92
(2) 飲酒・喫煙	99
(3) 介護予防について	101
(4) かかりつけ医について	103
8. 認知症にかかる相談窓口の把握について	106
(1) 認知症について	106
9. 将来の暮らし方について	110
(1) 人生の最期について	110
10. 介護保険制度について	113
(1) サービスの利用状況と今後の利用希望について	113
IV 参考 前回調査との比較	142
調査の比較に当たって	142
1. ご家族や生活状況について	143
(1) 暮らし・住まいの状況	143
2. からだを動かすことについて	147
(1) 運動・転倒の状況	147
(2) 外出の状況	151
3. 食べることについて	155
(1) 口腔	155
(2) 栄養	159
4. 毎日の生活について	161
(1) 物忘れ	161
(2) 趣味・生きがいについて	167
5. 地域での活動について	168
(1) 地域との関わり	168
(2) たすけあい	173
6. 健康について	179
(1) 健康状態	179
(2) 飲酒・喫煙	183

I 調査概要

(1) 調査目的

令和3年度から令和5年度までの「宝塚市高齢者福祉計画・第8期宝塚市介護保険事業計画」策定にあたり、宝塚市内にお住まいの高齢者に対して、日頃の生活や介護予防、地域とのつながり、介護の状況やサービスの利用意向などの実態を調査し計画策定における基礎的な資料を作成するために実施しました。

(2) 調査の実施について

調査種類	介護予防・日常生活圏域ニーズ調査	
対象者	宝塚市内に住む高齢者	※対象者：令和2年1月16日現在
	(要介護認定を受けていない方、及び要支援1・2の方から無作為抽出)	
実施期間	令和2年2月17日(月)から令和2年3月2日(月)	
実施方法	郵送配布、郵送回収	
回収状況	配布数：6,200件、有効回収数：3,673件、有効回答率：59.2%	

(3) 留意点

分析結果を見る際の留意点は以下の通りとなっています。

1. 「n」は「number」の略で、比率算出の母数です。
2. 単数回答の場合、本文および図表の数字に関しては、すべて小数点第2位以下を四捨五入し、小数点第1位までを表記。このため、百分率の合計が100.0%とならない場合があります。
3. 複数回答の場合、図中に MA(=いくつでも回答可)、3LA(=3つまで回答可)と記載しています。また、不明(無回答)はグラフ・表から除いている場合があります。
4. 表中の は一番目に多い割合の項目、 は二番目に多い割合の項目を示しています。
5. 各種リスク判定の「非該当」には判定不能の場合も含まれます。

Ⅱ 総括

(1) 回答者の属性・住まいの状況

- 回答者の属性について、男性が 1,875 人、女性が 1,798 人と男性のほうがやや多く、前期高齢者が 1,700 人、後期高齢者が 1,973 人となっています。回答者に占める認定者（要支援 1・2）の割合は約 1 割です。また、第 1 ブロック 941 人、第 2 ブロック 779 人、第 3 ブロック 573 人、第 4 ブロック 561 人、第 5 ブロック 189 人、第 6 ブロック 553 人、第 7 ブロック 77 人となっています。
- 家族構成について、「1 人暮らし」が約 2 割、「夫婦 2 人暮らし（配偶者 65 歳以上）」が約 4 割となっており、合わせると約 6 割が高齢者のみの世帯となっています。また、女性の後期高齢者、要支援 1・2 は、他と比較すると「1 人暮らし」の割合が多くなっています。高齢者の 1 人暮らしは、認知症の進行や孤独死といった問題が懸念されており、家族の支えや住民同士がお互いにたすけあえる地域づくりが必要であると考えられます。
- 経済状況について、約 3 割が現在の暮らしが経済的に苦しいと回答しています。
- 住まいの状況について、持家が約 8 割となっています。

(2) 介護の状況

- 介護・介助の必要性について、男女ともに前期高齢者より後期高齢者に、介護を受けている・必要と回答した方が多く、特に女性の後期高齢者で多くなっています。また、要支援 1・2 の約 5 割が何らかの介護を受けています。
- 介護・介助が必要になった原因について、全体では「高齢による衰弱」、「骨折・転倒」、「心臓病」が多くなっています。また、男女ともに前期高齢者は、「脳卒中（脳出血・脳梗塞等）」、後期高齢者は「高齢による衰弱」が多くなっています。「脳卒中（脳出血・脳梗塞等）」の予防として生活習慣の改善と意識付け、「高齢による衰弱」の予防として運動の意識付けをする必要があります。
- 主な介護者について、家族・親族では配偶者、息子、娘の割合が多くなっていますが、女性の後期高齢者では介護サービスのヘルパーの割合が高くなっています。

(3) 運動・外出について

- 運動器の機能低下をみると、男性より女性、前期高齢者より後期高齢者にリスク該当者の割合が多く、特に女性の後期高齢者では約3割を占めています。補助なしで階段を昇ることや椅子から立ち上がること、15分程度歩くことについて、できるにもかかわらずしていない人はいずれも1割から2割みられ、できない人は女性の後期高齢者に最も多くなっています。
- 転倒については、男性より女性、前期高齢者より後期高齢者にリスク該当者が多く、特に女性の後期高齢者では約4割を占めています。転倒経験はないと回答した方が約7割を占めているものの、転倒に対する不安があると回答した方は約5割を占めています。また、転倒経験・転倒の不安がある方は、男女ともに運動器の機能低下のリスクが高い後期高齢者に多くなっています。
- 外出の状況については、閉じこもりのリスクの該当者が男性より女性の割合が高く、特に女性の後期高齢者では約2割を占めています。外出を控えている理由として、全体では「足腰などの痛み」が約5割、「外での楽しみがない」が約2割となっており、外出が億劫になることに加え、外での楽しみが少ないため閉じこもり傾向になっている可能性があると考えられます。

(4) 口腔・栄養について

- 口腔機能の低下リスクに該当している人は全体では約2割となっており、男女の後期高齢者は約3割となっています。また、「自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用」については75歳以上で割合が高くなる傾向がみられました。
- 体重・身長から算出するBMIが18.5以下（栄養改善のリスク）に該当している人は男性より女性の割合が高くなっています。
- 誰かと食事をともにする機会について、前期高齢者より後期高齢者で少なくなっており、特に1人暮らしの多い女性の後期高齢者で「週に何度かある」より少ない頻度となっている人の割合が高くなっています。1人ではなく、友人や知人、家族など誰かと食事を楽しむことで、栄養状態の維持・改善や閉じこもりの予防につながると考えられます。

(5) 毎日の生活について

- 手段的自立度（IADL）は男性より女性、後期高齢者より前期高齢者が高くなっています。手段的自立度が低くなっている後期高齢者は、バスや電車を使った1人での外出や食品・日用品の買物、食事の用意などができないと回答した前期高齢者より多くなっています。
- 知的能動性が「4点（高い）」について見ると、男性では前期高齢者より後期高齢者、女性は後期高齢者より前期高齢者の割合が高くなっています。また、社会的役割は、男性より女性、後期高齢者より前期高齢者の割合が高くなっており、男性の後期高齢者では「2点以下（低い）」が約4割を占めています。
- 趣味について、一般高齢者では8割程度、要支援1・2では7割程度があると回答しています。また、男性では前期高齢者より後期高齢者が多くなっています。生きがいについては、一般高齢者では6割程度、要支援1・2では5割程度があると回答しています。
- 高齢者向けの催し物やサービス提供などの情報収集については、インターネット社会になっている中、「市の広報誌」が約5割と最も多く、次いで「新聞（タウン誌を含む）」が約4割となっています。高齢者に効率的に情報が届くよう、発信方法を検討する必要があります。

(6) 社会参加について

- 地域活動について、スポーツ関係のグループやクラブ、趣味関係のグループ、町内会・自治会に参加している人が2割以上と他の地域活動に比べて多くなっています。一方で、介護予防のための通いの場については、参加している人が1割未満となっており、さらなる周知が必要と考えられます。また、収入のある仕事については、前期高齢者と後期高齢者の差が大きく、特に男性では、前期高齢者では約4割が参加しているのに対し、後期高齢者では1割程度となっています。男性の後期高齢者では、よく会う友人・知人に近所・同じ地域の人が少ないことから、リタイア後の男性が地域に居場所を見つけられるよう支援が必要であると考えられます。
- 地域づくり活動について、参加者として参加可能である人は約5割、お世話役として参加可能である人は約3割となっています。また、地域づくり活動の中心的な担い手となりうる一般高齢者については、約5割が参加者として、約3割がお世話役として参加可能であると回答しています。
- 地域住民同士のたすけあいについて、全体でたすけあいの合計点が4点と高い人が約8割を占めていますが、女性の後期高齢者は約6割と合計点が低く、心配事や愚痴を聞いてあげる、看病や世話をしあげる人がいないと回答した人が多くなっています。地域で1人暮らしでも人とのつながりを大切にできるような場を作ることで、たすけあい、閉じこもりの改善、災害時の支え合いにもつながると考えられます。

(7) 健康について

- 自身の健康状態をよいと感じている人は8割以上を占めていますが、男女ともに前期高齢者に比べ後期高齢者では健康感が下がる傾向がみられます。また、一般高齢者では8割以上がよいと感じているのに対し、要支援1・2では5割以下となっています。精神面での健康についても、幸福感が高い人が6割以上を占めており、一般高齢者では約7割が幸せと感じているのに対し、要支援1・2では約5割となっています。主観的健康感や幸福感は身体状況に影響される可能性が考えられます。
- 高齢化が進行していく社会において、安心して暮らすために、充実や整備等が必要と思われるものとして、「健康づくりや介護予防」と回答した人が4割となっています。また、介護予防については、「運動や体操の習慣」や「栄養・食事に気を付ける」ことが重要だと回答した人が6割以上を占めています。市民の方々の健康づくりや介護予防への意識は高くなっており、外出機会の増加という観点からも、介護予防教室などの周知・参加率の向上が必要であると考えられます。

(8) 将来の暮らし方の希望について

- 人生の最期を迎える時における医療や療養について考えている方は約5割となっており、その中でも家族や親しい人と話し合ったことがある方が7割を超えています。また、人生の最期を迎える時に、自宅で暮らしたい人が約3割を占める一方で、人生の最期をどこでどのように暮らしたいかわからない人が2割を超えています。最期に対する希望は、家族や経済状況等さまざまな要因に影響を受けると考えられますが、どのような状態になっても安心して地域で暮らし続けることができる体制の整備を進めることが、在宅生活継続の後押しとなると考えられます。
- 市の福祉サービスの利用状況について、健康教育、独居高齢者等緊急通報システム、日常生活用具給付、福祉サービス利用援助事業については、知らなかったと回答した人が多くなっています。高齢者へサービスの種類を周知しサービスの利用選択肢を増やしていくことが必要であると考えられます。
- 認知症について、自身や家族に症状がある人は1割未満となっており、認知症に関する相談窓口を知っている人は2割程度に留まっています。また、認知症の人や高齢者等を地域の中で見守ることは大切と考えている人は約8割となっています。認知症は誰もが発症する可能性があり、高齢化に伴い認知症の症状がある高齢者は増加することが予測されています。先述の介護予防教室や通いの場等を活用した認知症の「予防」とあわせて、地域住民の認知症への理解の促進等の「共生」を進めていくことが重要です。

(9) 圏域ごとの状況について

① 高齢者の状態像

単位：％

	第1ブロック	第2ブロック	第3ブロック	第4ブロック	第5ブロック	第6ブロック	第7ブロック
母数(n)	941	779	573	561	189	553	77
何らかの介護・介助が必要	16.4	14.6	13.7	13.4	11.1	14.1	22.1
運動器の機能低下リスク該当	16.9	14.2	12.0	15.0	15.9	12.1	19.5
転倒リスク該当	30.7	32.3	31.2	35.1	35.4	30.9	41.6
閉じこもりのリスク該当	15.4	12.2	12.7	15.2	19.0	16.5	28.6
栄養改善のリスク該当	6.4	8.7	9.9	7.3	11.1	9.6	7.8
低栄養のリスク該当	1.3	1.7	1.2	1.2	2.1	0.9	2.6
口腔機能の低下リスク該当	23.3	23.1	25.5	23.4	24.9	23.5	20.8
認知機能の低下リスク該当	44.1	43.4	43.3	42.6	42.9	43.0	55.8
うつリスク該当	40.2	37.5	38.0	41.4	43.4	36.7	42.9
IADLが低い高齢者	4.7	4.4	3.3	4.1	4.2	3.1	1.3
知的能動性が低い高齢者	16.9	11.7	12.2	16.8	14.8	10.5	14.3
社会的役割が低い高齢者	36.3	29.0	33.0	34.8	31.7	30.2	22.1

② 外出を控えている理由

単位：％

	第1ブロック	第2ブロック	第3ブロック	第4ブロック	第5ブロック	第6ブロック	第7ブロック
母数(n)	115	112	97	74	29	95	13
外での楽しみがない	19.2	12.7	17.5	21.6	13.2	15.9	10.0
交通手段がない	10.0	4.0	7.5	6.0	5.3	13.1	40.0

③ 地域活動への参加状況

単位：％

	第1ブロック	第2ブロック	第3ブロック	第4ブロック	第5ブロック	第6ブロック	第7ブロック
母数(n)	941	779	573	561	189	553	77
ボランティアのグループ	13.6	11.8	11.4	12.8	8.4	16.9	29.9
スポーツ関係のグループやクラブ	21.3	29.4	27.3	26.0	22.2	29.9	22.1
趣味関係のグループ	29.2	38.9	35.9	30.6	28.0	40.6	32.5
学習・教養サークル	11.2	15.5	11.8	11.5	10.0	14.2	11.7
介護予防のための通いの場	5.6	5.7	4.8	6.5	6.3	5.6	14.3
老人クラブ	6.2	3.0	3.4	6.2	7.9	7.1	45.5
町内会・自治会	20.8	19.3	19.2	21.0	20.1	22.9	62.4
収入のある仕事	19.7	19.4	19.0	20.6	18.5	18.1	36.4

④ 地域づくり活動への参加意向

単位：％

	第1ブロック	第2ブロック	第3ブロック	第4ブロック	第5ブロック	第6ブロック	第7ブロック
母数(n)	941	779	573	561	189	553	77
参加者として参加意向あり	53.1	54.1	53.7	55.8	54.5	57.0	63.6
お世話役として参加意向あり	29.2	32.7	30.5	29.8	34.9	28.9	48.1

⑤ 近所の人との関係性

単位：％

	第1ブロック	第2ブロック	第3ブロック	第4ブロック	第5ブロック	第6ブロック	第7ブロック
母数(n)	941	779	573	561	189	553	77
家族のように、いつでも、助けてくれる	6.0	4.4	3.5	6.2	7.4	5.1	18.2
ほとんど付き合いはない	4.8	5.0	3.7	3.2	3.7	4.7	2.6

⑥ 災害時、緊急時に避難が困難な高齢者

単位：％

	第1ブロック	第2ブロック	第3ブロック	第4ブロック	第5ブロック	第6ブロック	第7ブロック
母数(n)	941	779	573	561	189	553	77
指定避難場所に避難できない	12.2	14.4	16.9	13.2	15.3	17.2	16.9

単位：％

	第1ブロック	第2ブロック	第3ブロック	第4ブロック	第5ブロック	第6ブロック	第7ブロック
母数(n)	115	112	97	74	29	95	13
指定避難所が遠くて行くことができない	17.4	37.5	23.7	29.7	34.5	34.7	76.9
助けてくれる人がいない	16.5	5.4	9.3	12.2	10.3	9.5	23.1
指定避難所までの移動手段がない	23.5	21.4	29.9	18.9	17.2	23.2	23.1
指定避難所を知らない	37.4	34.8	30.9	36.5	37.9	31.6	15.4

Ⅲ 調査結果

1. 回答者の属性

(1) 圏域、性別、年齢

単位：％

		母数 (n)	圏域						
			第 1 ブ ロ ッ ク	第 2 ブ ロ ッ ク	第 3 ブ ロ ッ ク	第 4 ブ ロ ッ ク	第 5 ブ ロ ッ ク	第 6 ブ ロ ッ ク	第 7 ブ ロ ッ ク
全体		3,673	25.6	21.2	15.6	15.3	5.1	15.1	2.1
性別	男性	1,875	25.6	21.3	15.2	15.1	4.8	15.9	2.0
	女性	1,798	25.6	21.1	16.0	15.5	5.5	14.1	2.2
年齢	65～69歳	760	26.4	20.9	13.6	17.1	4.9	14.9	2.2
	70～74歳	940	23.4	21.6	17.0	16.3	4.5	15.1	2.1
	75～79歳	970	28.5	18.4	15.4	15.5	5.1	15.3	2.1
	80～84歳	640	25.6	22.0	15.8	13.8	6.6	14.1	2.2
	85歳以上	363	22.0	27.0	16.5	11.0	5.2	16.5	1.7
性・年齢	男性 前期高齢者	841	25.3	21.3	15.1	16.3	3.4	16.3	2.3
	後期高齢者	1,034	25.8	21.4	15.3	14.1	5.9	15.7	1.8
	女性 前期高齢者	859	24.2	21.3	15.8	17.0	5.8	13.7	2.1
	後期高齢者	939	26.9	20.9	16.2	14.1	5.2	14.5	2.2

(2) 認定該当状況

単位：％

		母数 (n)	認定該当状況	
			一般 高齢者	要 支援 1・2
全体		3,673	91.9	8.1
性別	男性	1,875	94.1	5.9
	女性	1,798	89.5	10.5
年齢	65～69歳	760	98.7	1.3
	70～74歳	940	97.7	2.3
	75～79歳	970	93.7	6.3
	80～84歳	640	86.9	13.1
	85歳以上	363	66.4	33.6
性・年齢	男性 前期高齢者	841	98.5	1.5
	後期高齢者	1,034	90.5	9.5
	女性 前期高齢者	859	97.8	2.2
	後期高齢者	939	82.0	18.0
圏域	第1ブロック	941	91.2	8.8
	第2ブロック	779	91.7	8.3
	第3ブロック	573	91.4	8.6
	第4ブロック	561	92.9	7.1
	第5ブロック	189	92.6	7.4
	第6ブロック	553	92.0	8.0
	第7ブロック	77	94.8	5.2

(3) 回答の記入者

単位：％

		母数 (n)	記入者					
			本人	配偶者 (夫または妻)	子ども	子どもの 配偶者	その他	無回答
全体		3,673	72.2	2.1	1.1	0.1	0.4	24.1
性別	男性	1,875	73.1	2.9	0.6	—	0.2	23.3
	女性	1,798	71.3	1.3	1.5	0.2	0.6	25.1
年齢	65～69歳	760	73.8	1.1	0.3	—	0.1	24.7
	70～74歳	940	73.0	1.4	0.5	—	0.3	24.8
	75～79歳	970	73.8	2.1	0.6	0.2	0.4	22.9
	80～84歳	640	69.5	3.8	1.4	0.2	0.5	24.7
	85歳以上	363	67.2	3.6	4.7	0.3	0.6	23.7
性・年齢	男性 前期高齢者	841	73.5	1.9	0.2	—	0.1	24.3
	後期高齢者	1,034	72.7	3.7	1.0	—	0.2	22.4
	女性 前期高齢者	859	73.2	0.6	0.6	—	0.3	25.3
	後期高齢者	939	69.5	2.0	2.3	0.4	0.7	24.9
圏域	第1ブロック	941	73.0	2.3	1.1	0.3	0.5	22.7
	第2ブロック	779	71.9	2.3	1.0	—	0.3	24.5
	第3ブロック	573	73.3	2.4	0.7	—	0.5	23.0
	第4ブロック	561	68.6	1.6	1.8	—	0.5	27.5
	第5ブロック	189	73.0	2.6	0.5	—	—	23.8
	第6ブロック	553	74.0	1.8	0.9	—	—	23.3
	第7ブロック	77	68.8	—	1.3	1.3	—	28.6
認定該当状況	一般高齢者	3,374	72.9	2.0	0.6	0.1	0.3	24.1
	要支援 1・2	299	64.9	3.0	6.4	—	1.0	24.7

2. ご家族や生活状況について

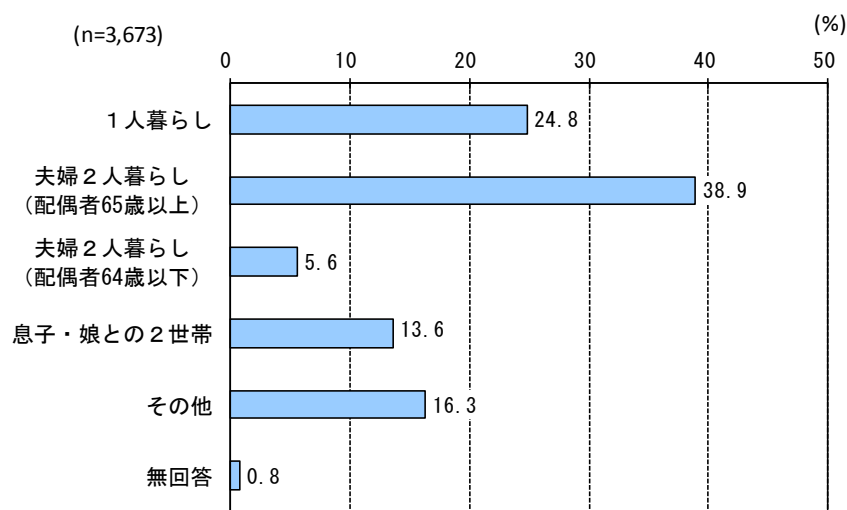
(1) 家族構成

●問 1. 1 家族構成をお教えてください。

【全体】

「夫婦 2 人暮らし（配偶者 65 歳以上）」が 38.9%で最も多く、次いで「1 人暮らし」が 24.8%、「息子・娘との 2 世帯」が 13.6%となっています。

【家族構成】



単位：％

		母数 (n)	家族構成					
			1 人 暮 ら し	夫 婦 2 人 暮 ら し (配 偶 者 6 5 歳 以 上)	夫 婦 2 人 暮 ら し (配 偶 者 6 4 歳 以 下)	息 子 ・ 娘 と の 2 世 帯	そ の 他	無 回 答
全体		3,673	24.8	38.9	5.6	13.6	16.3	0.8
性・年齢	男性 前期高齢者	841	16.6	32.6	19.0	11.4	19.7	0.6
	後期高齢者	1,034	16.2	56.4	1.8	12.7	12.4	0.5
	女性 前期高齢者	859	27.4	37.7	1.9	14.6	18.3	0.2
	後期高齢者	939	39.3	26.3	1.0	15.9	15.8	1.8
圏域	第1ブロック	941	28.1	36.8	5.3	13.0	16.3	0.6
	第2ブロック	779	23.2	41.2	4.9	13.4	16.4	0.9
	第3ブロック	573	22.2	39.4	5.1	14.8	18.0	0.5
	第4ブロック	561	25.8	35.5	5.3	13.4	18.5	1.4
	第5ブロック	189	32.8	34.9	4.8	14.3	12.2	1.1
	第6ブロック	553	21.7	43.9	7.6	13.2	13.2	0.4
	第7ブロック	77	16.9	35.1	7.8	19.5	19.5	1.3
認定該当状況	一般高齢者	3,374	23.5	39.4	5.9	13.8	16.8	0.6
	要支援1・2	299	40.1	32.8	1.3	12.4	10.7	2.7

(2) 暮らし・住まいの状況

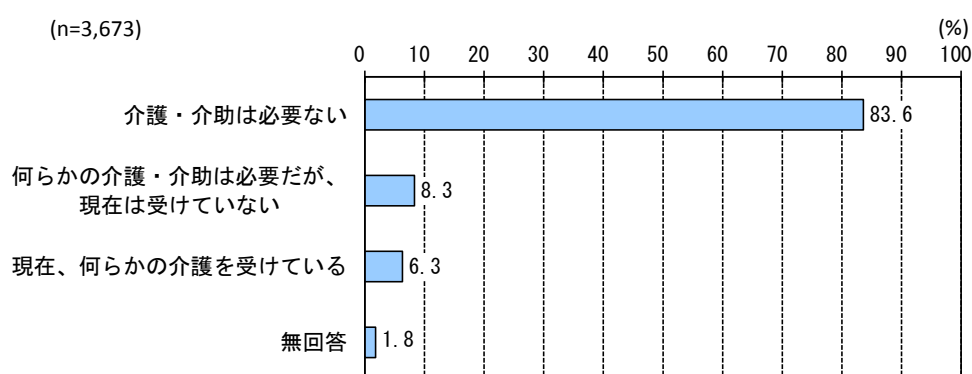
① 介護・介助の必要性

●問 1. 2 あなたは、普段の生活でどなたかの介護・介助が必要ですか。

【全体】

「介護・介助は必要ない」が 83.6%で最も多く、次いで「何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない」が 8.3%、「現在、何らかの介護を受けている」が 6.3%となっています。

【介護・介助の必要性】



単位：％

		母数 (n)	介護・介助の必要性			
			介護・介助は必要ない	現在、何らかの介護を受けていない	現在、何らかの介護を受けている	無回答
全体		3,673	83.6	8.3	6.3	1.8
性・年齢	男性 前期高齢者	841	93.1	3.4	2.3	1.2
	後期高齢者	1,034	78.0	12.4	8.1	1.5
	女性 前期高齢者	859	94.1	3.0	2.1	0.8
	後期高齢者	939	71.7	12.9	11.9	3.5
圏域	第1ブロック	941	81.8	10.0	6.4	1.8
	第2ブロック	779	84.0	8.3	6.3	1.4
	第3ブロック	573	84.6	6.5	7.2	1.7
	第4ブロック	561	84.1	7.3	6.1	2.5
	第5ブロック	189	87.3	7.9	3.2	1.6
	第6ブロック	553	84.6	7.6	6.5	1.3
	第7ブロック	77	74.0	13.0	9.1	3.9
認定該当状況	一般高齢者	3,374	88.5	7.1	2.8	1.6
	要支援1・2	299	28.1	21.4	46.8	3.7

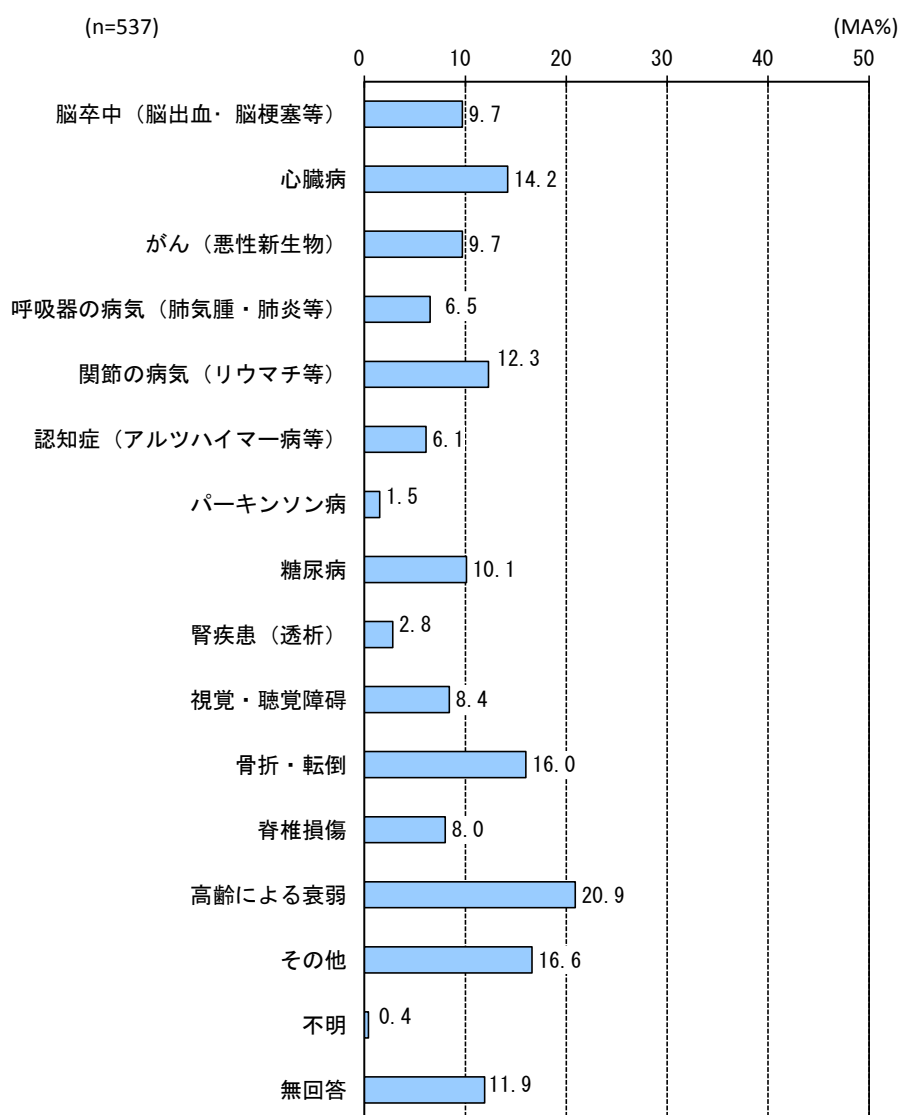
問1. 2で「2」または「3」と答えた方（介護・介助が必要な方）のみ、お答えください。

●問1. 2－1 介護・介助が必要になった主な原因は何ですか。（複数回答）

【全体】

「高齢による衰弱」が20.9%で最も多く、次いで「骨折・転倒」が16.0%、「心臓病」が14.2%となっています。

【介護・介助が必要になった主な原因(MA)】



単位：％

		母数 (n)	介護・介助が必要になった主な原因(MA)							
			脳卒中 (脳出血・ 脳梗塞等)	心臓病	がん (悪性新生物)	呼吸器の病 気 (肺炎・肺 気腫等)	関節の病 気 (リウマチ等)	認知症 (アルツハイ マー病等)	パーキン ソン病	糖尿 病
全体		537	9.7	14.2	9.7	6.5	12.3	6.1	1.5	10.1
年齢	65～69歳	26	23.1	7.7	3.8	11.5	3.8	3.8	-	7.7
	70～74歳	66	18.2	16.7	12.1	10.6	9.1	6.1	3.0	10.6
	75～79歳	141	11.3	13.5	14.2	7.8	12.8	6.4	1.4	12.8
	80～84歳	149	5.4	15.4	8.7	3.4	18.8	5.4	2.0	12.1
	85歳以上	155	6.5	13.5	6.5	5.8	8.4	7.1	0.6	5.8
性・年齢	男性 前期高齢者	48	20.8	14.6	10.4	10.4	4.2	2.1	4.2	8.3
	後期高齢者	212	9.4	13.2	11.8	6.6	9.4	8.5	1.9	10.4
	女性 前期高齢者	44	18.2	13.6	9.1	11.4	11.4	9.1	-	11.4
	後期高齢者	233	6.0	15.0	7.7	4.7	16.7	4.3	0.9	9.9
圏域	第1ブロック	154	11.7	16.2	8.4	8.4	13.0	7.1	3.2	10.4
	第2ブロック	114	8.8	14.0	7.9	5.3	12.3	4.4	-	11.4
	第3ブロック	78	11.5	9.0	14.1	3.8	14.1	5.1	1.3	9.0
	第4ブロック	75	4.0	14.7	6.7	6.7	6.7	8.0	1.3	10.7
	第5ブロック	21	19.0	19.0	9.5	4.8	4.8	-	-	4.8
	第6ブロック	78	7.7	12.8	14.1	6.4	15.4	6.4	1.3	9.0
	第7ブロック	17	11.8	17.6	5.9	11.8	17.6	11.8	-	11.8
認定該当状況	一般高齢者	333	10.2	14.1	10.5	7.8	11.1	8.1	1.2	9.0
	要支援1・2	204	8.8	14.2	8.3	4.4	14.2	2.9	2.0	11.8

単位：％

		介護・介助が必要になった主な原因(MA)							
		腎疾患 (透析)	視覚・聴覚 障 碍	骨折・転 倒	脊 椎 損 傷	高 齢 に よ る 衰 弱	そ の 他	不 明	無 回 答
全体		2.8	8.4	16.0	8.0	20.9	16.6	0.4	11.9
年 齢	65～69歳	3.8	7.7	11.5	-	11.5	26.9	-	11.5
	70～74歳	1.5	3.0	10.6	9.1	7.6	18.2	1.5	12.1
	75～79歳	4.3	8.5	17.7	8.5	14.2	19.9	-	11.3
	80～84歳	1.3	10.1	19.5	6.7	24.2	15.4	0.7	12.8
	85歳以上	3.2	9.0	14.2	9.7	31.0	12.3	-	11.6
性・年 齢	男性 前期高齢者	4.2	4.2	6.3	10.4	8.3	14.6	2.1	14.6
	後期高齢者	5.2	11.8	10.8	5.7	24.1	14.2	0.5	10.8
	女性 前期高齢者	-	4.5	15.9	2.3	9.1	27.3	-	9.1
	後期高齢者	0.9	6.9	22.7	10.7	22.7	17.2	-	12.9
圏 域	第1ブロック	2.6	7.8	9.7	7.8	24.0	16.2	1.3	12.3
	第2ブロック	1.8	5.3	19.3	9.6	21.9	13.2	-	7.9
	第3ブロック	5.1	7.7	21.8	5.1	16.7	15.4	-	12.8
	第4ブロック	-	8.0	14.7	8.0	17.3	26.7	-	17.3
	第5ブロック	14.3	19.0	14.3	-	19.0	4.8	-	19.0
	第6ブロック	2.6	10.3	15.4	10.3	20.5	17.9	-	10.3
	第7ブロック	-	17.6	35.3	11.8	23.5	11.8	-	5.9
認定該当状況	一般高齢者	2.4	8.4	13.8	6.9	19.8	14.7	0.3	12.3
	要支援1・2	3.4	8.3	19.6	9.8	22.5	19.6	0.5	11.3

② 主な介護者

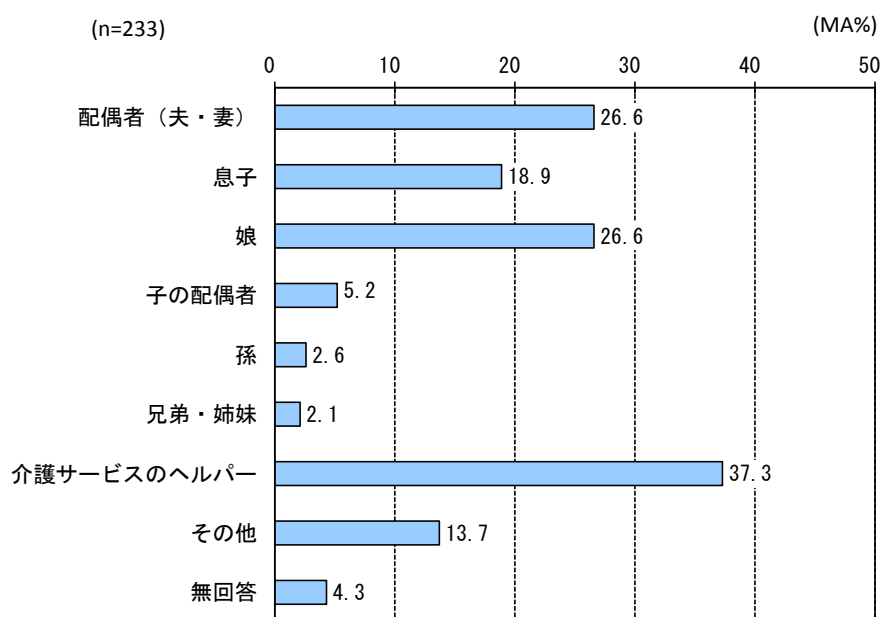
問1. 2で「3」と答えた方（介護・介助を受けている方）のみ、お答えください。

●問1. 2-2 “主に” どなたの介護、介助を受けていますか。（複数回答）

【全体】

「介護サービスのヘルパー」が37.3%で最も多く、次いで「配偶者（夫・妻）」「娘」が26.6%、「息子」が18.9%となっています。

【主な介護者(MA)】



単位：%

		母数 (n)	主な介護者(MA)								
			配偶者 (夫・妻)	息子	娘	子の 配偶者	孫	兄弟・ 姉妹	介護サ ービス のヘル パー	そ の 他	無 回 答
全体		233	26.6	18.9	26.6	5.2	2.6	2.1	37.3	13.7	4.3
性・年齢	男性 前期高齢者	19	36.8	10.5	5.3	5.3	—	5.3	26.3	36.8	—
	後期高齢者	84	34.5	16.7	21.4	2.4	2.4	2.4	31.0	16.7	6.0
	女性 前期高齢者	18	33.3	27.8	22.2	—	—	—	27.8	16.7	5.6
	後期高齢者	112	17.9	20.5	34.8	8.0	3.6	1.8	45.5	7.1	3.6
圏域	第1ブロック	60	21.7	16.7	21.7	5.0	3.3	3.3	41.7	13.3	5.0
	第2ブロック	49	34.7	18.4	24.5	4.1	—	—	30.6	12.2	2.0
	第3ブロック	41	22.0	19.5	39.0	7.3	4.9	4.9	46.3	12.2	—
	第4ブロック	34	26.5	11.8	23.5	5.9	2.9	2.9	50.0	11.8	8.8
	第5ブロック	6	33.3	50.0	—	—	—	—	33.3	33.3	—
	第6ブロック	36	30.6	22.2	33.3	2.8	2.8	—	22.2	11.1	8.3
	第7ブロック	7	14.3	28.6	14.3	14.3	—	—	14.3	42.9	—
認定該当状況	一般高齢者	93	38.7	18.3	25.8	4.3	1.1	3.2	12.9	17.2	5.4
	要支援 1・2	140	18.6	19.3	27.1	5.7	3.6	1.4	53.6	11.4	3.6

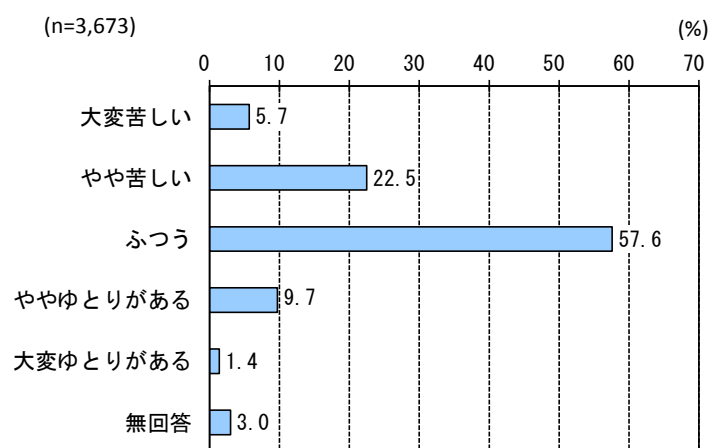
③ 経済状況

●問1. 3 現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか。

【全体】

「ふつう」が57.6%で最も多く、次いで「やや苦しい」が22.5%、「ややゆとりがある」が9.7%となっています。

【経済状況】



		母数 (n)	経済状況						単位：％
			大変 苦しい	やや 苦しい	ふ つ う	やや ゆ と り が あ る	大変 ゆ と り が あ る	無 回 答	
全体		3,673	5.7	22.5	57.6	9.7	1.4	3.0	
性・年齢	男性 前期高齢者	841	7.6	26.9	52.0	9.8	2.0	1.8	
	後期高齢者	1,034	4.7	20.4	59.6	10.7	1.5	3.1	
	女性 前期高齢者	859	5.4	23.1	56.1	10.5	1.4	3.6	
	後期高齢者	939	5.3	20.2	61.9	8.0	1.0	3.6	
圏域	第1ブロック	941	6.8	26.0	55.7	6.5	1.5	3.5	
	第2ブロック	779	4.9	18.6	61.0	11.3	1.5	2.7	
	第3ブロック	573	3.8	20.1	59.2	12.4	1.7	2.8	
	第4ブロック	561	7.8	26.7	55.1	5.5	0.9	3.9	
	第5ブロック	189	6.3	29.1	51.3	9.5	0.5	3.2	
	第6ブロック	553	3.8	17.4	59.9	15.0	1.8	2.2	
	第7ブロック	77	10.4	24.7	53.2	7.8	1.3	2.6	
認定該当状況	一般高齢者	3,374	5.7	22.1	57.6	10.0	1.5	3.1	
	要支援1・2	299	5.4	26.4	57.5	7.4	1.0	2.3	

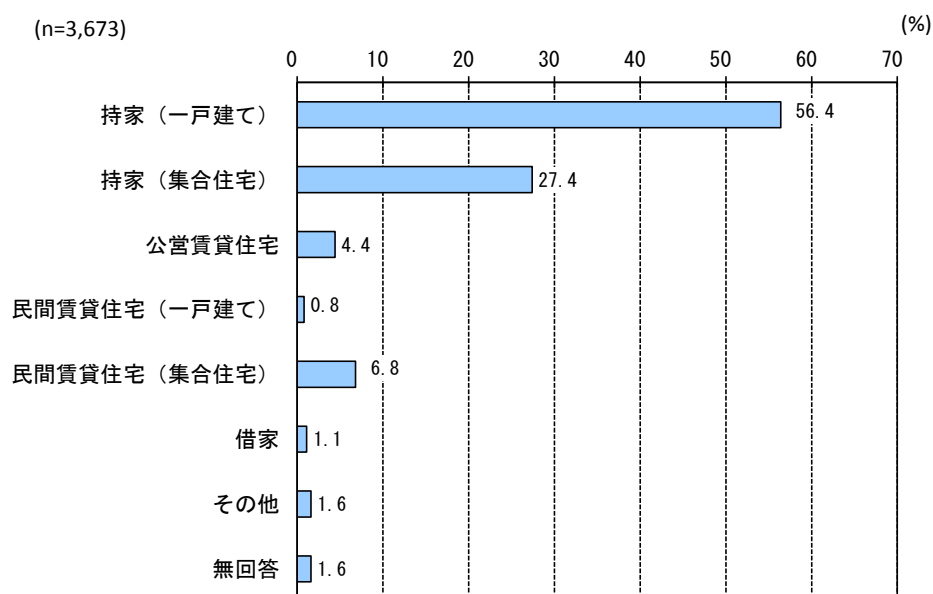
④ 住まいの状況

●問1. 4 お住まいは一戸建て、または集合住宅のどちらですか。

【全体】

「持家（一戸建て）」が56.4%で最も多く、次いで「持家（集合住宅）」が27.4%、「民間賃貸住宅（集合住宅）」が6.8%となっています。

【住まいの状況】



単位：%

単位：％

		母数 (n)	住まい							
			持家 (一戸建て)	持家 (集合住宅)	公営 賃貸住宅	民間 賃貸住宅 (一戸建て)	民間 賃貸住宅 (集合住宅)	借家	その他	無 回答
全体		3,673	56.4	27.4	4.4	0.8	6.8	1.1	1.6	1.6
性・年齢	男性 前期高齢者	841	53.2	31.7	3.2	0.7	7.8	0.7	1.7	1.0
	後期高齢者	1,034	61.8	23.7	4.4	0.9	5.2	1.0	1.2	1.9
	女性 前期高齢者	859	50.6	31.8	5.5	0.3	7.8	1.4	1.2	1.4
	後期高齢者	939	58.6	23.6	4.7	1.1	6.6	1.2	2.3	1.9
圏域	第1ブロック	941	58.4	22.0	3.6	0.9	10.8	1.4	1.4	1.5
	第2ブロック	779	53.1	32.3	4.5	0.5	5.6	0.9	1.2	1.8
	第3ブロック	573	45.7	42.9	1.2	0.5	4.5	1.0	2.1	1.9
	第4ブロック	561	50.8	26.4	9.3	1.4	7.1	1.4	1.6	2.0
	第5ブロック	189	60.3	19.0	6.3	1.1	11.6	-	0.5	1.1
	第6ブロック	553	66.9	21.3	4.2	0.5	2.7	0.9	2.4	1.1
	第7ブロック	77	98.7	-	-	-	-	-	1.3	-
認定該当状況	一般高齢者	3,374	56.2	27.9	4.3	0.7	6.8	1.1	1.6	1.5
	要支援1・2	299	58.5	22.4	6.0	1.3	7.0	0.7	1.7	2.3

3. からだを動かすことについて

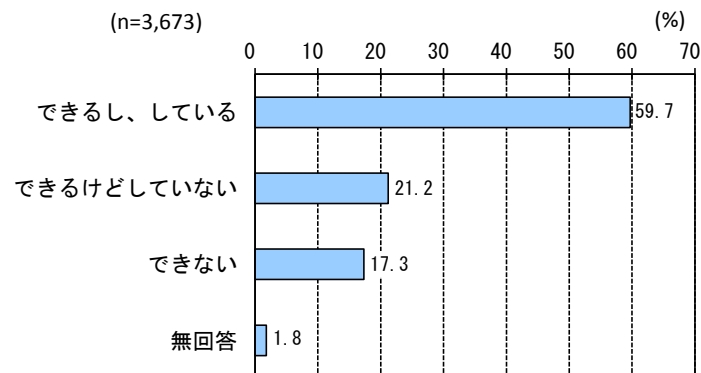
(1) 運動・転倒の状況

●問2. 1 階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか。

【全体】

「できるし、している」が 59.7%で最も多く、次いで「できるけどしていない」が 21.2%、「できない」が 17.3%となっています。

【階段を手すりや壁をつたわずに昇ること】



単位：％

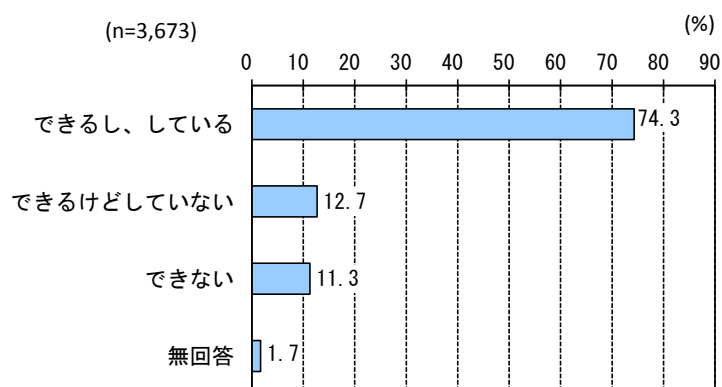
		母数 (n)	階段を手すりや壁を つたわずに昇ること			
			できるし、 している	できる けどして いない	でき ない	無 回 答
全体		3,673	59.7	21.2	17.3	1.8
性・年齢	男性 前期高齢者	841	77.9	15.5	6.1	0.6
	後期高齢者	1,034	55.3	24.8	17.9	2.0
	女性 前期高齢者	859	69.2	18.7	11.1	1.0
	後期高齢者	939	39.7	24.5	32.4	3.4
圏域	第1ブロック	941	56.3	22.7	19.1	1.8
	第2ブロック	779	61.7	19.5	17.6	1.2
	第3ブロック	573	63.7	19.2	15.4	1.7
	第4ブロック	561	57.8	21.4	18.4	2.5
	第5ブロック	189	58.7	20.6	17.5	3.2
	第6ブロック	553	61.8	22.6	14.1	1.4
	第7ブロック	77	53.2	22.1	20.8	3.9
認定該当状況	一般高齢者	3,374	63.9	21.3	13.2	1.6
	要支援1・2	299	12.7	19.1	63.5	4.7

●問 2. 2 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか。

【全体】

「できるし、している」が 74.3%で最も多く、次いで「できるけどしていない」が 12.7%、「できない」が 11.3%となっています。

【椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がること】



単位：%

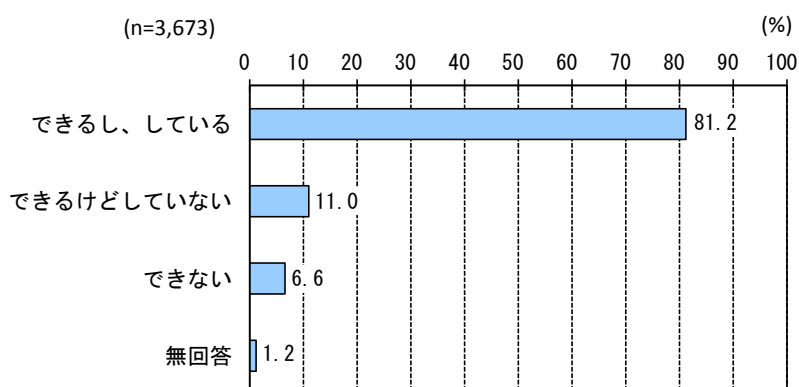
		母数 (n)	椅子に座った状態から何も つかまらずに立ち上がること			
			できる し、 してい る	できる けど してい ない	でき ない	無回 答
全体		3,673	74.3	12.7	11.3	1.7
性・年齢	男性 前期高齢者	841	85.4	9.6	4.3	0.7
	後期高齢者	1,034	70.9	16.1	11.3	1.7
	女性 前期高齢者	859	82.4	9.9	6.4	1.3
	後期高齢者	939	60.6	14.5	21.9	3.0
圏域	第1ブロック	941	72.3	12.6	13.5	1.6
	第2ブロック	779	75.0	12.6	11.0	1.4
	第3ブロック	573	76.8	12.4	9.1	1.7
	第4ブロック	561	74.7	13.2	10.0	2.1
	第5ブロック	189	74.1	9.0	14.3	2.6
	第6ブロック	553	75.9	12.7	10.1	1.3
	第7ブロック	77	58.4	24.7	13.0	3.9
認定該当状況	一般高齢者	3,374	77.9	12.4	8.1	1.6
	要支援1・2	299	33.4	17.1	46.8	2.7

●問 2. 3 15 分位続けて歩いていますか。

【全体】

「できるし、している」が 81.2%で最も多く、次いで「できるけどしていない」が 11.0%、「できない」が 6.6%となっています。

【15 分位続けて歩くこと】



単位：％

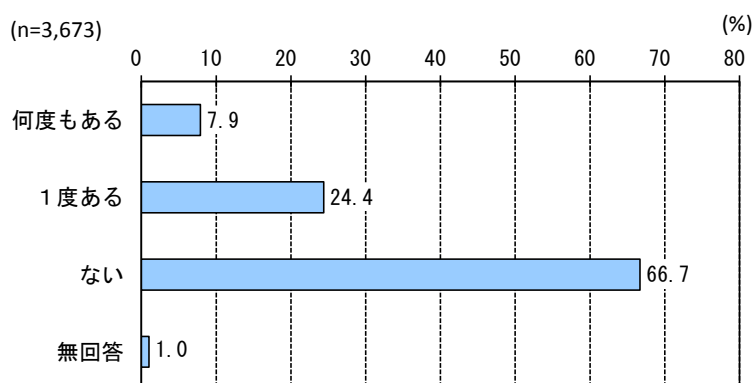
		母数 (n)	15分位続けて歩くこと			
			できるし、 している	できる けどして いない	でき ない	無回 答
全体		3,673	81.2	11.0	6.6	1.2
性・年齢	男性 前期高齢者	841	84.5	12.0	3.1	0.4
	後期高齢者	1,034	77.1	13.8	8.1	1.0
	女性 前期高齢者	859	87.8	8.4	2.9	0.9
	後期高齢者	939	76.6	9.5	11.4	2.6
圏域	第1ブロック	941	78.1	12.1	8.5	1.3
	第2ブロック	779	84.5	9.1	5.4	1.0
	第3ブロック	573	83.6	9.9	5.8	0.7
	第4ブロック	561	80.9	11.6	5.5	2.0
	第5ブロック	189	75.7	12.7	9.0	2.6
	第6ブロック	553	83.5	9.6	6.1	0.7
	第7ブロック	77	64.9	27.3	6.5	1.3
認定該当状況	一般高齢者	3,374	83.8	10.7	4.4	1.1
	要支援1・2	299	51.8	14.4	30.8	3.0

●問 2. 4 過去 1 年間に転んだ経験がありますか。

【全体】

「ない」が 66.7%で最も多く、次いで「1 度ある」が 24.4%、「何度もある」が 7.9%となっています。

【転倒経験】



単位 : %

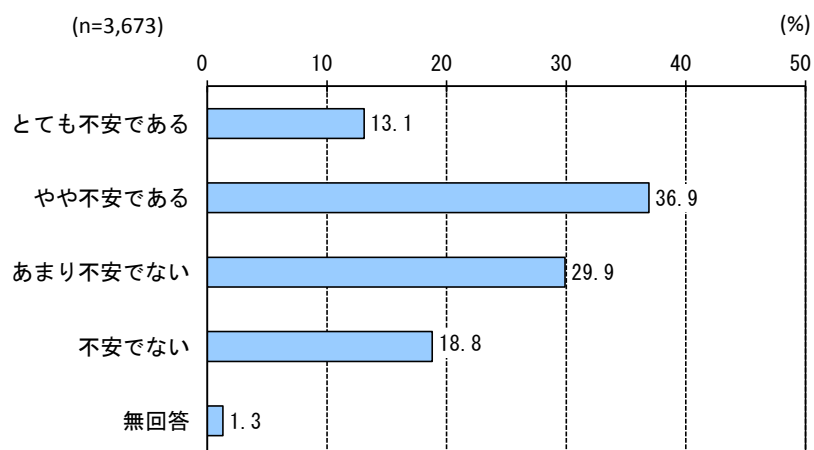
		母数 (n)	転倒経験			
			何 度 も あ る	1 度 あ る	な い	無 回 答
全体		3,673	7.9	24.4	66.7	1.0
性・年齢	男性 前期高齢者	841	6.3	18.2	74.9	0.6
	後期高齢者	1,034	8.5	24.6	65.9	1.1
	女性 前期高齢者	859	6.1	23.9	69.6	0.5
	後期高齢者	939	10.5	30.1	57.7	1.6
圏域	第 1 ブロック	941	8.4	22.3	68.0	1.3
	第 2 ブロック	779	8.5	23.9	67.0	0.6
	第 3 ブロック	573	7.2	24.1	67.9	0.9
	第 4 ブロック	561	7.3	27.8	62.9	2.0
	第 5 ブロック	189	6.3	29.1	63.5	1.1
	第 6 ブロック	553	7.6	23.3	69.1	—
	第 7 ブロック	77	14.3	27.3	58.4	—
認定該当状況	一般高齢者	3,374	7.0	23.7	68.4	0.8
	要支援 1・2	299	18.7	31.4	47.5	2.3

●問 2. 5 転倒に対する不安は大きいですか。

【全体】

「やや不安である」が 36.9%で最も多く、次いで「あまり不安でない」が 29.9%、「不安でない」が 18.8%となっています。

【転倒の不安】



単位：%

		母数 (n)	転倒の不安				
			とても不安である	やや不安である	あまり不安でない	不安でない	無回答
全体		3,673	13.1	36.9	29.9	18.8	1.3
性・年齢	男性 前期高齢者	841	6.3	25.8	35.9	31.5	0.5
	後期高齢者	1,034	9.9	37.8	28.9	21.8	1.6
	女性 前期高齢者	859	11.3	38.9	32.1	16.5	1.2
	後期高齢者	939	24.5	43.9	23.4	6.3	1.9
圏域	第1ブロック	941	13.4	37.7	28.4	18.6	1.9
	第2ブロック	779	12.3	37.9	29.9	19.0	0.9
	第3ブロック	573	14.8	36.0	29.3	19.0	0.9
	第4ブロック	561	12.1	38.9	28.7	18.2	2.1
	第5ブロック	189	16.9	31.7	34.9	15.9	0.5
	第6ブロック	553	12.1	34.4	32.4	20.4	0.7
	第7ブロック	77	10.4	39.0	29.9	18.2	2.6
認定該当状況	一般高齢者	3,374	10.5	36.6	31.4	20.2	1.3
	要支援1・2	299	42.5	39.8	12.7	3.0	2.0

◆運動器の機能低下リスクの判定

●リスク判定方法

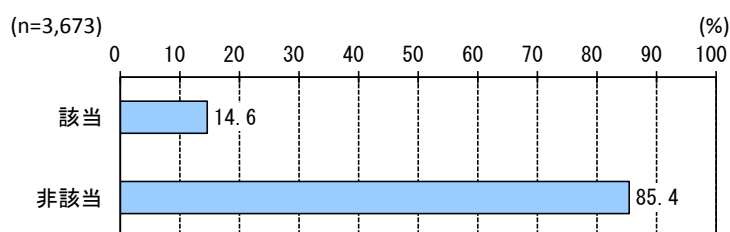
以下の設問に対して5問中3問以上該当する場合は、運動器機能の低下している高齢者となります。

設問	選択肢
階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか	できない
椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか	できない
15分位続けて歩いていますか	できない
過去1年間に転んだ経験がありますか	何度もある／1度ある
転倒に対する不安は大きいですか	とても不安である／やや不安である

【全体】

「該当」が14.6%、「非該当」が85.4%となっています。

【運動器の機能低下リスク】



		単位：％		
		母数 (n)	運動器の機能 低下リスク	
			該 当	非 該 当
全体		3,673	14.6	85.4
性・年齢	男性 前期高齢者	841	5.2	94.8
	後期高齢者	1,034	15.8	84.2
	女性 前期高齢者	859	8.5	91.5
	後期高齢者	939	27.2	72.8
圏域	第1ブロック	941	16.9	83.1
	第2ブロック	779	14.2	85.8
	第3ブロック	573	12.0	88.0
	第4ブロック	561	15.0	85.0
	第5ブロック	189	15.9	84.1
	第6ブロック	553	12.1	87.9
	第7ブロック	77	19.5	80.5
認定該当状況	一般高齢者	3,374	10.8	89.2
	要支援1・2	299	57.5	42.5

◆転倒リスクの判定

●リスク判定方法

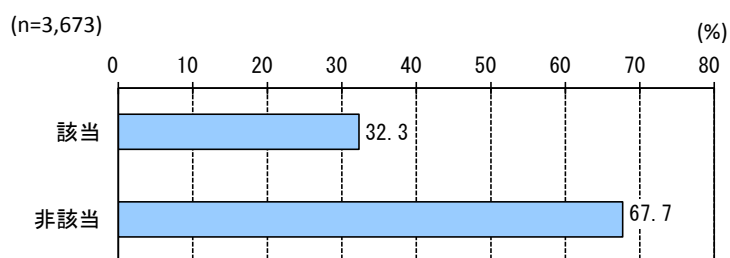
以下の設問に対して該当する場合は、転倒リスクのある高齢者となります。

設問	選択肢
過去1年間に転んだ経験がありますか	何度もある／1度ある

【全体】

「該当」が32.3%、「非該当」が67.7%となっています。

【転倒リスク】



単位：%

		母数 (n)	転倒リスク	
			該当	非該当
全体		3,673	32.3	67.7
性・年齢	男性 前期高齢者	841	24.5	75.5
	後期高齢者	1,034	33.1	66.9
	女性 前期高齢者	859	29.9	70.1
	後期高齢者	939	40.7	59.3
圏域	第1ブロック	941	30.7	69.3
	第2ブロック	779	32.3	67.7
	第3ブロック	573	31.2	68.8
	第4ブロック	561	35.1	64.9
	第5ブロック	189	35.4	64.6
	第6ブロック	553	30.9	69.1
	第7ブロック	77	41.6	58.4
認定該当状況	一般高齢者	3,374	30.7	69.3
	要支援1・2	299	50.2	49.8

(2) 外出の状況

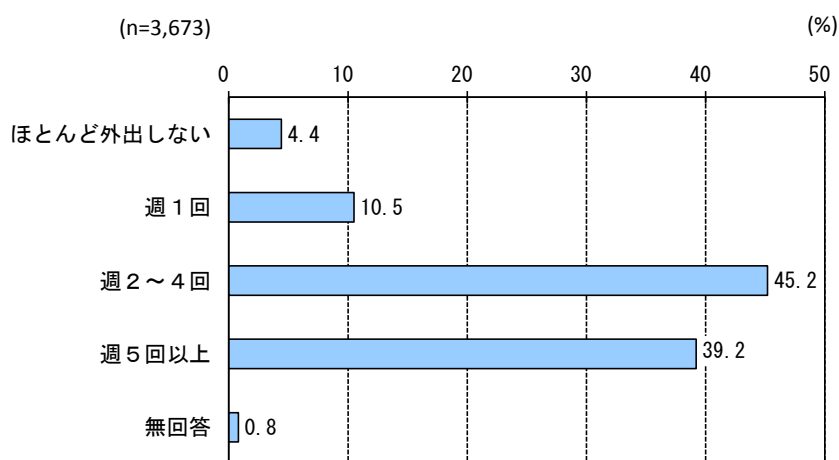
① 外出の頻度

●問2. 6 週に1回以上は外出していますか。

【全体】

「週2～4回」が45.2%で最も多く、次いで「週5回以上」が39.2%、「週1回」が10.5%となっています。

【外出頻度】



単位：％

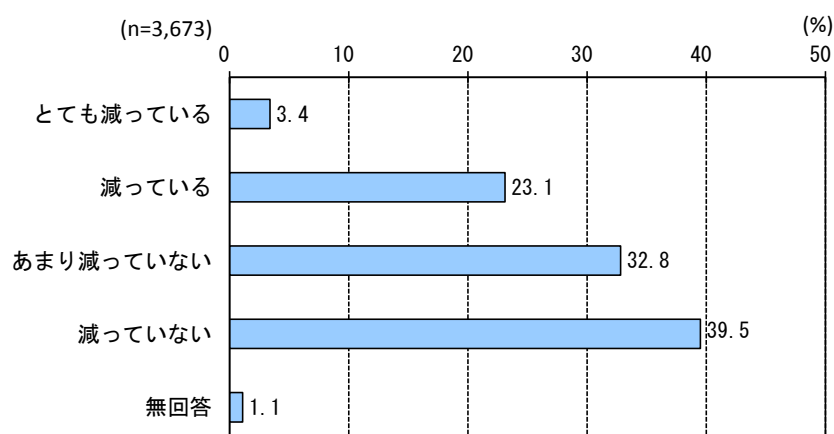
		母数 (n)	外出の頻度				
			ほと んど 外 出 し な い	週 1 回	週 2 ～ 4 回	週 5 回 以 上	無 回 答
全体		3,673	4.4	10.5	45.2	39.2	0.8
性・年齢	男性 前期高齢者	841	2.1	6.5	36.9	54.0	0.5
	後期高齢者	1,034	6.2	9.8	44.7	38.5	0.9
	女性 前期高齢者	859	2.1	8.3	45.8	43.5	0.3
	後期高齢者	939	6.5	16.9	52.6	22.7	1.3
圏域	第1ブロック	941	5.4	10.0	41.7	42.0	1.0
	第2ブロック	779	3.3	8.9	47.0	40.3	0.5
	第3ブロック	573	4.2	8.6	47.3	39.1	0.9
	第4ブロック	561	3.6	11.6	43.5	40.1	1.2
	第5ブロック	189	2.6	16.4	47.1	33.9	-
	第6ブロック	553	5.4	11.0	46.8	36.3	0.4
	第7ブロック	77	6.5	22.1	49.4	20.8	1.3
認定該当状況	一般高齢者	3,374	3.5	9.4	44.9	41.5	0.7
	要支援1・2	299	14.0	23.1	48.2	13.0	1.7

●問2. 7 昨年と比べて外出の回数が減っていますか。

【全体】

「減っていない」が39.5%で最も多く、次いで「あまり減っていない」が32.8%、「減っている」が23.1%となっています。

【昨年と比べた外出回数】



単位：％

		母数 (n)	昨年と比べた外出回数				
			とても減っている	減っている	あまり減っていない	減っていない	無回答
全体		3,673	3.4	23.1	32.8	39.5	1.1
性・年齢	男性 前期高齢者	841	1.8	15.0	29.5	53.4	0.4
	後期高齢者	1,034	3.6	25.3	33.3	36.1	1.7
	女性 前期高齢者	859	2.2	16.6	35.2	45.5	0.5
	後期高齢者	939	5.9	34.0	33.2	25.5	1.5
圏域	第1ブロック	941	4.6	25.1	30.9	38.4	1.1
	第2ブロック	779	3.0	20.7	34.5	40.8	1.0
	第3ブロック	573	3.7	22.0	32.6	40.3	1.4
	第4ブロック	561	2.1	25.3	33.3	37.4	1.8
	第5ブロック	189	4.2	23.3	34.4	37.0	1.1
	第6ブロック	553	3.3	22.6	32.0	42.0	0.2
	第7ブロック	77	1.3	20.8	39.0	39.0	－
認定該当状況	一般高齢者	3,374	2.6	21.0	33.6	41.9	1.0
	要支援1・2	299	12.7	47.8	24.7	13.0	1.7

◆閉じこもりのリスクの判定

●リスク判定方法

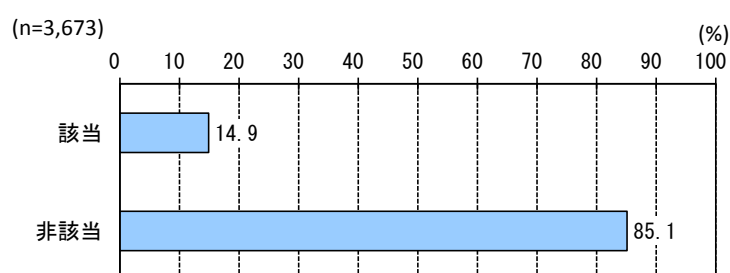
以下の設問に対して該当する場合は、閉じこもり傾向のある高齢者となります。

設問	選択肢
週に1回以上は外出していますか	ほとんど外出しない／週1回

【全体】

「該当」が14.9%、「非該当」が85.1%となっています。

【閉じこもりのリスク】



			単位：％	
		母数 (n)	閉じこもりの リスク	
			該 当	非 該 当
全体		3,673	14.9	85.1
性・年齢	男性 前期高齢者	841	8.7	91.3
	後期高齢者	1,034	16.0	84.0
	女性 前期高齢者	859	10.4	89.6
	後期高齢者	939	23.4	76.6
圏域	第1ブロック	941	15.4	84.6
	第2ブロック	779	12.2	87.8
	第3ブロック	573	12.7	87.3
	第4ブロック	561	15.2	84.8
	第5ブロック	189	19.0	81.0
	第6ブロック	553	16.5	83.5
	第7ブロック	77	28.6	71.4
認定該当状況	一般高齢者	3,374	12.9	87.1
	要支援1・2	299	37.1	62.9

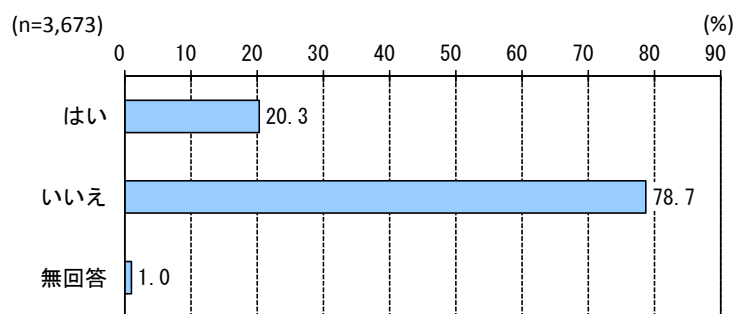
② 外出を控えているか

●問 2. 8 外出を控えていますか。

【全体】

「はい」が20.3%、「いいえ」が78.7%となっています。

【外出を控えているか】



		単位：％			
		外出を控えているか			
		母数 (n)	はい	いいえ	無回答
全体		3,673	20.3	78.7	1.0
性・年齢	男性 前期高齢者	841	11.7	87.8	0.6
	後期高齢者	1,034	20.2	78.7	1.1
	女性 前期高齢者	859	14.1	85.2	0.7
	後期高齢者	939	33.9	64.7	1.4
圏域	第1ブロック	941	23.3	75.8	1.0
	第2ブロック	779	16.2	82.8	1.0
	第3ブロック	573	20.9	78.4	0.7
	第4ブロック	561	20.7	77.5	1.8
	第5ブロック	189	20.1	79.4	0.5
	第6ブロック	553	19.3	80.3	0.4
	第7ブロック	77	26.0	72.7	1.3
認定該当状況	一般高齢者	3,374	17.2	82.0	0.9
	要支援1・2	299	55.9	42.5	1.7

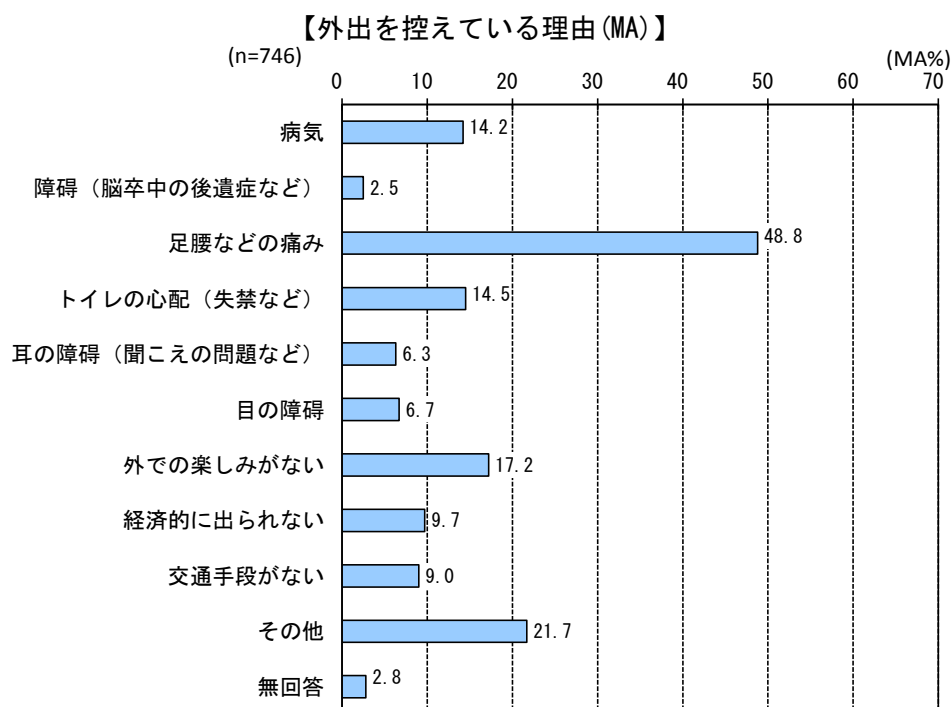
問2. 8で「1」と答えた方（外出を控えている方）のみ、お答えください。

●問2. 8-1 外出を控えている理由は、次のどれですか。（複数回答）

【全体】

「足腰などの痛み」が48.8%で最も多く、次いで「外での楽しみがない」が17.2%、「トイレの心配（失禁など）」が14.5%となっています。

「その他」の内容としては、ウイルス等感染症予防のため、家族の介護のため等があがっています。



単位：％

		母数 (n)	外出を控えている理由(MA)										
			病 気	障 碍 (脳卒 中 の 後 遺 症 な ど)	足 腰 な ど の 痛 み	ト イ レ の 心 配 (失 禁 な ど)	耳 の 障 碍 (聞 こ え の 問 題 な ど)	目 の 障 碍	外 で の 楽 し み が な い	経 済 的 に 出 ら れ な い	交 通 手 段 が な い	そ の 他	無 回 答
全体		746	14.2	2.5	48.8	14.5	6.3	6.7	17.2	9.7	9.0	21.7	2.8
性・年齢	男性 前期高齢者	98	12.2	4.1	28.6	13.3	1.0	6.1	30.6	18.4	1.0	24.5	-
	後期高齢者	209	16.7	2.4	47.8	16.7	7.7	8.1	19.1	8.1	7.2	16.3	3.3
	女性 前期高齢者	121	14.0	1.7	48.8	11.6	3.3	2.5	15.7	14.9	8.3	32.2	1.7
	後期高齢者	318	13.2	2.5	55.7	14.5	8.2	7.5	12.3	6.0	12.9	20.4	3.8
圏域	第1ブロック	219	16.9	3.7	46.1	16.9	7.8	4.1	19.2	10.5	10.0	19.2	3.2
	第2ブロック	126	17.5	2.4	53.2	11.1	7.1	8.7	12.7	7.1	4.0	22.2	1.6
	第3ブロック	120	7.5	5.0	50.0	14.2	4.2	6.7	17.5	9.2	7.5	30.8	0.8
	第4ブロック	116	11.2	-	51.7	13.8	4.3	7.8	21.6	10.3	6.0	19.8	2.6
	第5ブロック	38	15.8	2.6	63.2	15.8	21.1	18.4	13.2	5.3	5.3	10.5	5.3
	第6ブロック	107	16.8	0.9	42.1	12.1	2.8	4.7	15.9	12.1	13.1	23.4	2.8
	第7ブロック	20	5.0	-	35.0	25.0	-	5.0	10.0	10.0	40.0	15.0	15.0
認定該当状況	一般高齢者	579	12.8	2.1	43.9	13.6	5.0	5.0	18.7	10.4	7.4	23.8	3.1
	要支援1・2	167	19.2	4.2	65.9	17.4	10.8	12.6	12.0	7.2	14.4	14.4	1.8

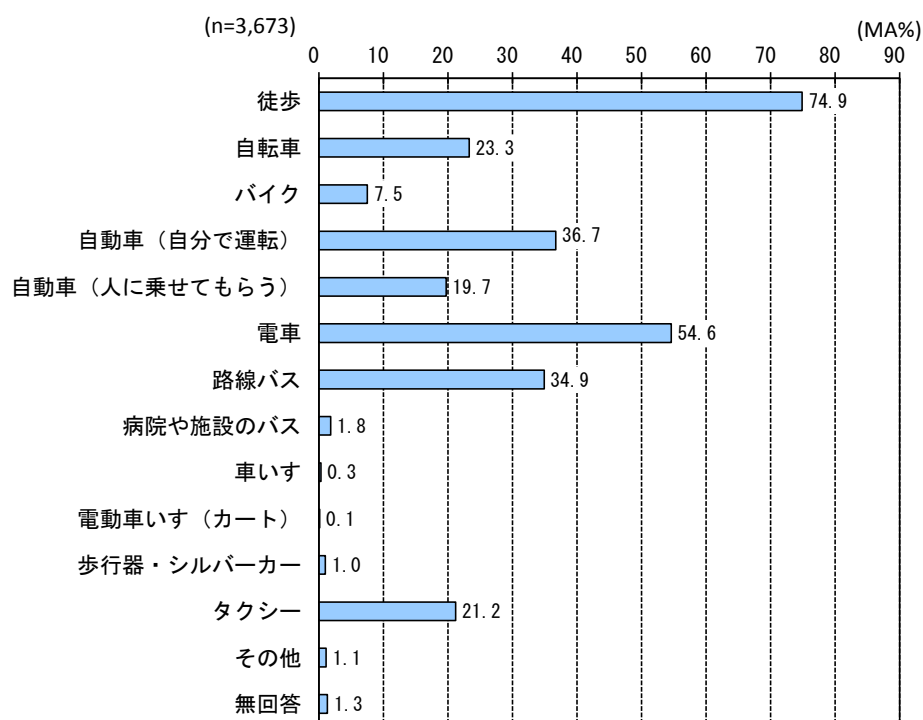
③ 外出の際の移動手段

●問 2. 9 外出する際の移動手段は何ですか。(複数回答)

【全体】

「徒歩」が74.9%で最も多く、次いで「電車」が54.6%、「自動車（自分で運転）」が36.7%となっています。

【外出する際の移動手段(MA)】



単位：％

		母数 (n)	外出する際の移動手段 (MA)						
			徒 歩	自 転 車	バ イ ク	自 動 車 （ 自 分 で 運 転 ）	自 動 車 （ 人 に 乗 せ て も ら う ）	電 車	路 線 バ ス
全体		3,673	74.9	23.3	7.5	36.7	19.7	54.6	34.9
性・年齢	男性 前期高齢者	841	77.4	28.9	14.0	67.9	8.3	55.1	28.8
	後期高齢者	1,034	75.2	24.8	6.1	40.9	13.7	52.0	34.7
	女性 前期高齢者	859	74.3	26.8	8.4	31.3	28.4	58.6	35.4
	後期高齢者	939	72.9	13.3	2.4	8.9	28.3	53.2	40.1
圏域	第1ブロック	941	76.2	38.5	8.3	30.9	18.3	52.2	19.9
	第2ブロック	779	79.5	10.9	5.5	34.4	19.5	61.5	43.1
	第3ブロック	573	78.0	14.3	5.9	36.8	19.7	65.3	38.7
	第4ブロック	561	77.7	41.9	9.3	33.0	21.0	48.0	39.8
	第5ブロック	189	73.5	31.7	7.4	39.2	16.4	47.1	16.9
	第6ブロック	553	66.7	4.3	9.8	47.4	21.2	51.7	47.6
	第7ブロック	77	32.5	7.8	1.3	72.7	24.7	20.8	24.7
認定該当状況	一般高齢者	3,374	76.3	24.7	8.0	39.2	18.6	56.3	35.3
	要支援1・2	299	59.5	7.4	1.7	8.0	31.1	34.8	30.4

単位：％

		外出する際の移動手段 (MA)						
		病院 や施設 のバス	車 い す	電 動 車 い す (カー ト)	歩 行 器 ・ シル バー カー	タク シー	そ の 他	無 回 答
全体		1.8	0.3	0.1	1.0	21.2	1.1	1.3
性・年齢	男性 前期高齢者	0.4	0.1	-	-	9.2	0.5	0.7
	後期高齢者	2.7	0.3	0.3	0.7	22.3	1.2	1.6
	女性 前期高齢者	0.6	-	-	0.1	15.9	0.6	1.4
	後期高齢者	3.3	0.6	0.2	2.9	35.4	2.0	1.2
圏域	第1ブロック	1.5	0.3	0.3	1.3	21.5	0.9	1.2
	第2ブロック	2.2	0.4	0.1	0.8	24.0	1.7	1.3
	第3ブロック	3.0	0.2	-	0.9	22.3	1.0	1.2
	第4ブロック	0.9	0.4	0.2	1.1	18.7	0.5	2.1
	第5ブロック	2.6	-	-	2.1	20.6	1.1	1.1
	第6ブロック	1.6	0.2	-	0.4	20.3	1.3	0.7
	第7ブロック	-	-	-	-	5.2	1.3	-
認定該当状況	一般高齢者	1.2	0.2	0.1	0.4	18.7	0.7	1.1
	要支援1・2	9.4	1.3	1.0	7.4	49.2	5.0	2.7

4. 食べることについて

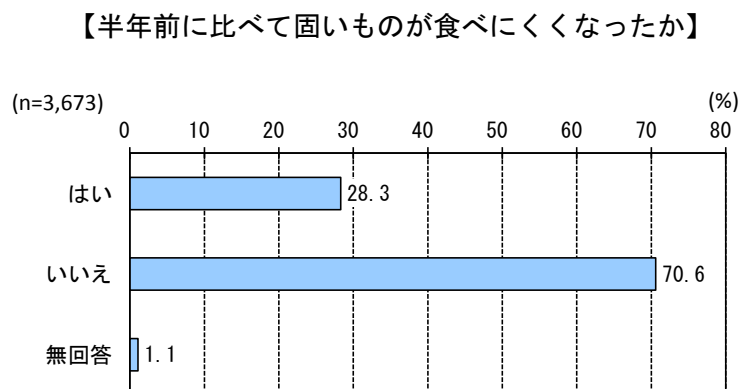
(1) 口腔

① 口内の健康状態

●問3. 2 半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか。

【全体】

「はい」が28.3%、「いいえ」が70.6%となっています。



単位：%

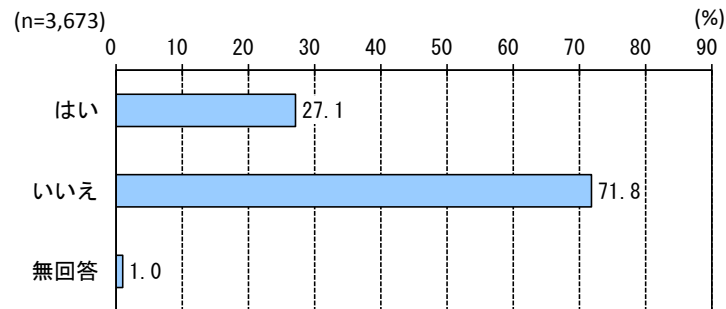
		母数 (n)	半年前に比べて固いものが 食べにくくなったか		
			はい	いいえ	無回答
全体		3,673	28.3	70.6	1.1
性・年齢	男性 前期高齢者	841	22.2	77.3	0.5
	後期高齢者	1,034	34.0	64.7	1.3
	女性 前期高齢者	859	21.8	77.6	0.6
	後期高齢者	939	33.2	64.7	2.0
圏域	第1ブロック	941	29.1	69.3	1.6
	第2ブロック	779	24.3	74.7	1.0
	第3ブロック	573	29.7	69.3	1.0
	第4ブロック	561	31.6	66.8	1.6
	第5ブロック	189	30.7	68.3	1.1
	第6ブロック	553	26.9	72.9	0.2
	第7ブロック	77	27.3	72.7	-
認定該当状況	一般高齢者	3,374	26.7	72.3	1.0
	要支援1・2	299	45.8	51.8	2.3

●問3. 3 お茶や汁物等でむせることがありますか。

【全体】

「はい」が27.1%、「いいえ」が71.8%となっています。

【お茶や汁物等でむせることがあるか】



単位：%

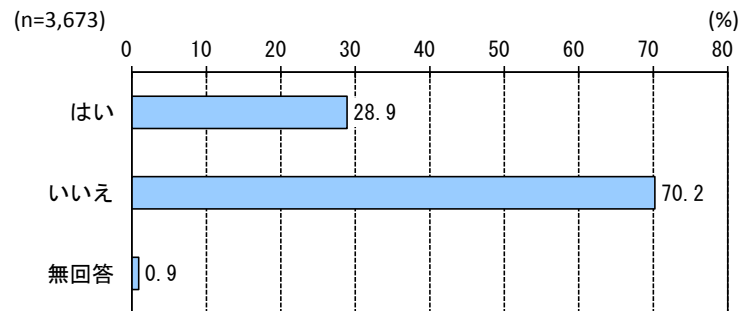
		母数 (n)	お茶や汁物等でむせることがあるか		
			はい	いいえ	無回答
全体		3,673	27.1	71.8	1.0
性・年齢	男性 前期高齢者	841	22.4	77.1	0.6
	後期高齢者	1,034	28.9	70.1	1.0
	女性 前期高齢者	859	24.9	74.4	0.7
	後期高齢者	939	31.5	66.8	1.7
圏域	第1ブロック	941	26.4	72.3	1.4
	第2ブロック	779	27.7	71.6	0.6
	第3ブロック	573	26.7	72.8	0.5
	第4ブロック	561	25.8	71.8	2.3
	第5ブロック	189	31.2	67.7	1.1
	第6ブロック	553	27.8	72.2	-
	第7ブロック	77	28.6	70.1	1.3
認定該当状況	一般高齢者	3,374	25.7	73.4	0.9
	要支援1・2	299	43.1	54.8	2.0

●問3. 4 口の渇きが気になりますか。

【全体】

「はい」が28.9%、「いいえ」が70.2%となっています。

【口の渇きが気になるか】



単位：%

		母数 (n)	口の渇きが気になるか		
			はい	いいえ	無回答
全体		3,673	28.9	70.2	0.9
性・年齢	男性 前期高齢者	841	25.1	74.3	0.6
	後期高齢者	1,034	29.1	69.7	1.2
	女性 前期高齢者	859	26.2	73.3	0.5
	後期高齢者	939	34.5	64.1	1.4
圏域	第1ブロック	941	29.9	69.3	0.9
	第2ブロック	779	27.1	72.4	0.5
	第3ブロック	573	30.2	68.8	1.0
	第4ブロック	561	29.9	68.8	1.2
	第5ブロック	189	27.0	71.4	1.6
	第6ブロック	553	27.5	71.8	0.7
	第7ブロック	77	32.5	64.9	2.6
認定該当状況	一般高齢者	3,374	27.3	71.8	0.9
	要支援1・2	299	47.2	51.5	1.3

◆口腔機能の低下リスクの判定

●リスク判定方法

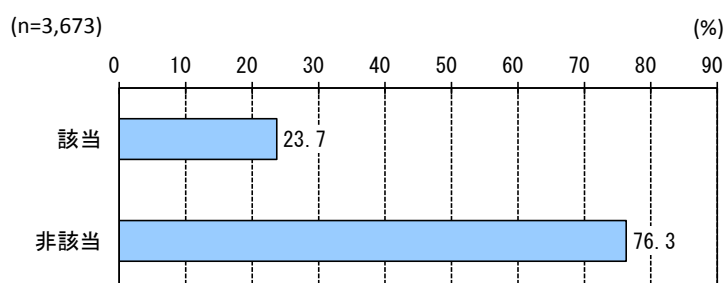
以下の設問に対して3問中2問該当する場合は、口腔機能の低下している高齢者となります。

設問	選択肢
【咀嚼機能低下】半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか	はい
【嚥下機能低下】お茶や汁物等でむせることがありますか	はい
【肺炎発症リスク】口の渇きが気になりますか	はい

【全体】

「該当」が23.7%、「非該当」が76.3%となっています。

【口腔機能の低下リスク】



単位：％

		母数 (n)	口腔機能の 低下リスク	
			該 当	非 該 当
全体		3,673	23.7	76.3
性・年齢	男性 前期高齢者	841	19.1	80.9
	後期高齢者	1,034	25.9	74.1
	女性 前期高齢者	859	18.9	81.1
	後期高齢者	939	29.6	70.4
圏域	第1ブロック	941	23.3	76.7
	第2ブロック	779	23.1	76.9
	第3ブロック	573	25.5	74.5
	第4ブロック	561	23.4	76.6
	第5ブロック	189	24.9	75.1
	第6ブロック	553	23.5	76.5
	第7ブロック	77	20.8	79.2
認定該当状況	一般高齢者	3,374	21.7	78.3
	要支援1・2	299	45.8	54.2

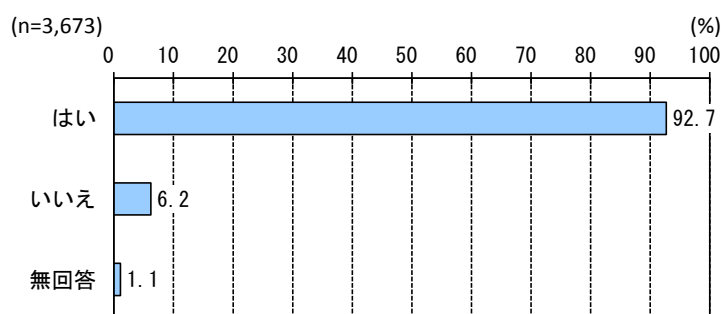
② 歯の状況

●問3. 5 歯磨き（人にやってもらう場合も含む）を毎日していますか。

【全体】

「はい」が92.7%、「いいえ」が6.2%となっています。

【歯磨きを毎日しているか】



単位：%

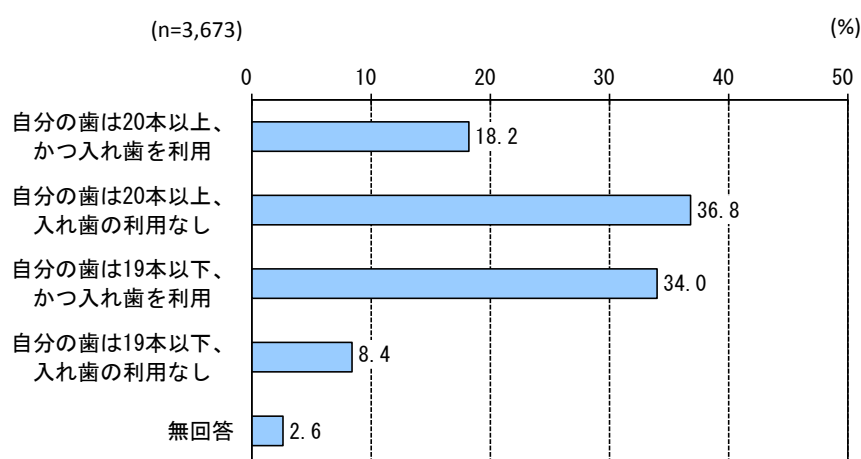
		母数 (n)	歯磨きを 毎日しているか		
			はい	いいえ	無回答
全体		3,673	92.7	6.2	1.1
性・年齢	男性 前期高齢者	841	90.6	9.0	0.4
	後期高齢者	1,034	91.1	7.3	1.6
	女性 前期高齢者	859	95.6	3.7	0.7
	後期高齢者	939	93.8	4.7	1.5
圏域	第1ブロック	941	92.0	6.6	1.4
	第2ブロック	779	94.7	4.6	0.6
	第3ブロック	573	93.2	6.1	0.7
	第4ブロック	561	90.7	7.3	2.0
	第5ブロック	189	92.1	6.3	1.6
	第6ブロック	553	93.7	5.6	0.7
	第7ブロック	77	87.0	13.0	-
認定該当状況	一般高齢者	3,374	93.1	6.1	0.8
	要支援1・2	299	88.6	7.4	4.0

●問3. 6 歯の数と入れ歯の利用状況をお教えてください。

【全体】

「自分の歯は20本以上、入れ歯の利用なし」が36.8%で最も多く、次いで「自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用」が34.0%、「自分の歯は20本以上、かつ入れ歯を利用」が18.2%となっています。

【歯の数と入れ歯の利用状況】



単位：％

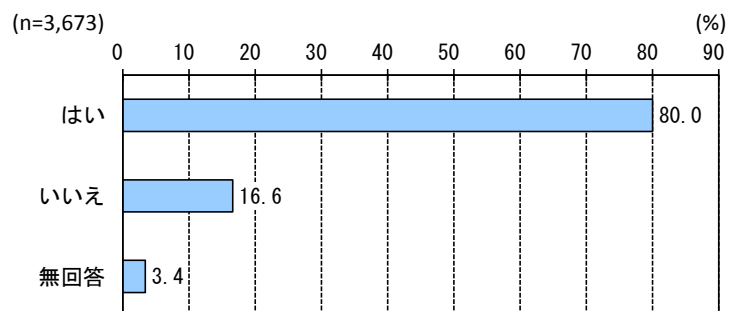
		母数 (n)	歯の数と入れ歯の利用状況					
			か 自 分 の 入 れ 歯 は 2 0 本 以 上、 利 用	自 分 の 歯 は 2 0 本 以 上、 利 用 な し	か 自 分 の 入 れ 歯 は 1 9 本 以 下、 利 用	自 分 の 歯 は 1 9 本 以 下、 利 用 な し	無 回 答	
全体		3,673	18.2	36.8	34.0	8.4	2.6	
年 齢	65～69歳	760	16.4	52.8	19.6	10.4	0.8	
	70～74歳	940	18.7	42.4	28.3	8.5	2.0	
	75～79歳	970	20.8	30.1	38.8	8.1	2.2	
	80～84歳	640	17.7	30.2	41.9	6.7	3.6	
	85歳以上	363	14.0	18.5	51.8	8.0	7.7	
性・年 齢	男性 前期高齢者	841	19.0	45.4	25.7	8.7	1.2	
	後期高齢者	1,034	20.7	27.5	41.6	7.1	3.2	
	女性 前期高齢者	859	16.4	48.7	23.2	10.0	1.7	
	後期高齢者	939	16.2	28.5	42.8	8.3	4.2	
圏 域	第1ブロック	941	20.6	35.3	32.3	9.0	2.8	
	第2ブロック	779	17.6	40.7	32.1	7.1	2.6	
	第3ブロック	573	15.2	38.7	33.9	9.4	2.8	
	第4ブロック	561	17.3	31.4	39.2	8.6	3.6	
	第5ブロック	189	23.3	31.7	35.4	6.9	2.6	
	第6ブロック	553	17.4	39.8	33.8	7.8	1.3	
	第7ブロック	77	15.6	32.5	32.5	15.6	3.9	
認定該当状況	一般高齢者	3,374	18.6	38.1	32.8	8.3	2.3	
	要支援1・2	299	13.7	22.4	46.8	10.0	7.0	

●問3. 6－1 噛み合わせは良いですか。

【全体】

「はい」が80.0%、「いいえ」が16.6%となっています。

【噛み合わせは良いか】



単位：%

		母数 (n)	噛み合わせは良いか		
			はい	いいえ	無回答
全体		3,673	80.0	16.6	3.4
性・年齢	男性 前期高齢者	841	79.9	18.4	1.7
	後期高齢者	1,034	79.4	17.4	3.2
	女性 前期高齢者	859	84.1	13.5	2.4
	後期高齢者	939	77.0	16.8	6.2
圏域	第1ブロック	941	78.6	17.9	3.5
	第2ブロック	779	83.4	13.9	2.7
	第3ブロック	573	79.2	16.1	4.7
	第4ブロック	561	74.0	22.5	3.6
	第5ブロック	189	79.4	15.9	4.8
	第6ブロック	553	84.6	13.2	2.2
	第7ブロック	77	79.2	15.6	5.2
認定該当状況	一般高齢者	3,374	80.9	15.9	3.3
	要支援1・2	299	70.2	24.7	5.0

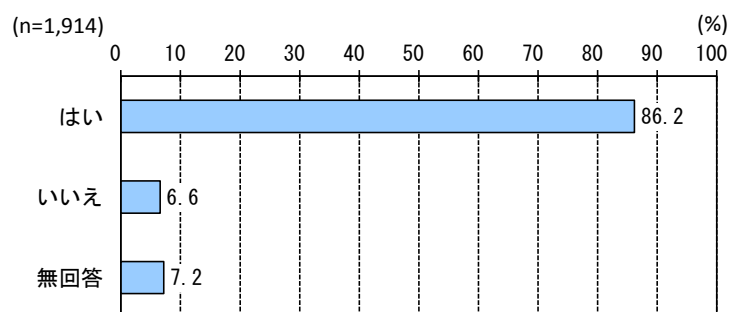
問3. 6で「1」または「3」と答えた方（入れ歯ありの方）のみ、お答えください。

●問3. 6－2 毎日入れ歯の手入れをしていますか。

【全体】

「はい」が86.2%、「いいえ」が6.6%となっています。

【毎日入れ歯の手入れをしているか】



単位：%

		母数 (n)	毎日入れ歯の手入れ をしているか		
			はい	いいえ	無回答
全体		1,914	86.2	6.6	7.2
性・年齢	男性 前期高齢者	376	79.8	11.7	8.5
	後期高齢者	644	86.3	7.0	6.7
	女性 前期高齢者	340	87.6	5.0	7.4
	後期高齢者	554	89.4	3.8	6.9
圏域	第1ブロック	498	84.7	6.8	8.4
	第2ブロック	387	91.0	5.4	3.6
	第3ブロック	281	87.5	5.0	7.5
	第4ブロック	317	84.2	7.9	7.9
	第5ブロック	111	84.7	6.3	9.0
	第6ブロック	283	83.0	8.5	8.5
	第7ブロック	37	89.2	5.4	5.4
認定該当状況	一般高齢者	1,733	86.0	6.6	7.4
	要支援1・2	181	87.3	7.2	5.5

(2) 栄養

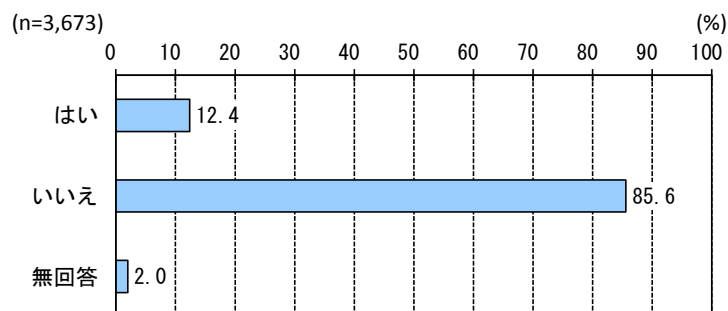
① 体重の状況

●問3. 7 6か月間で2～3kg以上の体重減少がありましたか。

【全体】

「はい」が12.4%、「いいえ」が85.6%となっています。

【6か月間で2～3kg以上の体重減少があったか】



単位：%

		母数 (n)	6か月間で2～3kg以上の 体重減少があったか		
			はい	いいえ	無回答
全体		3,673	12.4	85.6	2.0
性・年齢	男性 前期高齢者	841	13.9	85.0	1.1
	後期高齢者	1,034	13.8	84.1	2.0
	女性 前期高齢者	859	9.4	88.9	1.6
	後期高齢者	939	12.2	84.8	3.0
圏域	第1ブロック	941	14.0	83.3	2.7
	第2ブロック	779	12.3	85.9	1.8
	第3ブロック	573	11.3	86.7	1.9
	第4ブロック	561	12.1	86.1	1.8
	第5ブロック	189	12.2	86.2	1.6
	第6ブロック	553	10.5	88.2	1.3
	第7ブロック	77	18.2	79.2	2.6
認定該当状況	一般高齢者	3,374	11.6	86.6	1.8
	要支援1・2	299	22.1	74.6	3.3

◆栄養改善のリスクの判定

●リスク判定方法

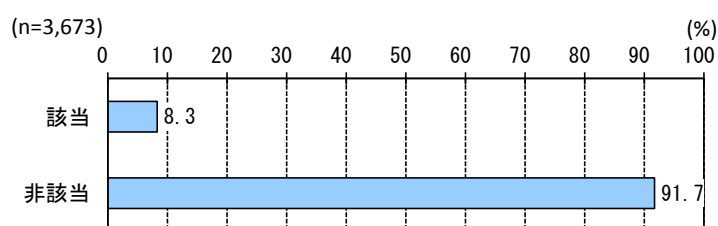
以下の設問に該当する場合は栄養改善リスクのある高齢者となります。

設問	選択肢
身長・体重から算出される BMI（体重（kg）÷身長（m） ² ）	18.5 以下

【全体】

「該当」が 8.3%、「非該当」が 91.7%となっています。

【栄養改善のリスク】



単位：％

		母数 (n)	栄養改善の リスク	
			該 当	非 該 当
全体		3,673	8.3	91.7
性・年齢	男性 前期高齢者	841	4.5	95.5
	後期高齢者	1,034	6.5	93.5
	女性 前期高齢者	859	11.4	88.6
	後期高齢者	939	11.0	89.0
圏域	第1ブロック	941	6.4	93.6
	第2ブロック	779	8.7	91.3
	第3ブロック	573	9.9	90.1
	第4ブロック	561	7.3	92.7
	第5ブロック	189	11.1	88.9
	第6ブロック	553	9.6	90.4
	第7ブロック	77	7.8	92.2
認定該当状況	一般高齢者	3,374	8.1	91.9
	要支援1・2	299	11.4	88.6

◆低栄養のリスクの判定

●リスク判定方法

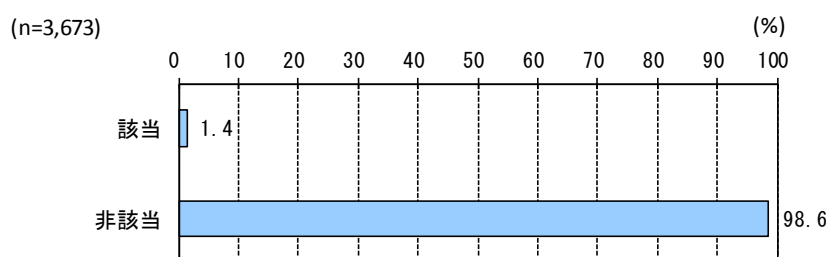
以下の設問に対して2問中2問該当する場合は、低栄養状態にある高齢者となります。

設問	選択肢
身長・体重から算出されるBMI（体重（kg）÷身長（m） ² ）	18.5 以下
6 か月間で2～3 kg 以上の体重減少がありましたか	はい

【全体】

「該当」が1.4%、「非該当」が98.6%となっています。

【低栄養のリスク】



単位：％

		母数 (n)	低栄養の リスク	
			該 当	非 該 当
全体		3,673	1.4	98.6
性・年齢	男性 前期高齢者	841	0.7	99.3
	後期高齢者	1,034	1.9	98.1
	女性 前期高齢者	859	1.0	99.0
	後期高齢者	939	1.6	98.4
圏域	第1ブロック	941	1.3	98.7
	第2ブロック	779	1.7	98.3
	第3ブロック	573	1.2	98.8
	第4ブロック	561	1.2	98.8
	第5ブロック	189	2.1	97.9
	第6ブロック	553	0.9	99.1
	第7ブロック	77	2.6	97.4
認定該当状況	一般高齢者	3,374	1.1	98.9
	要支援1・2	299	4.3	95.7

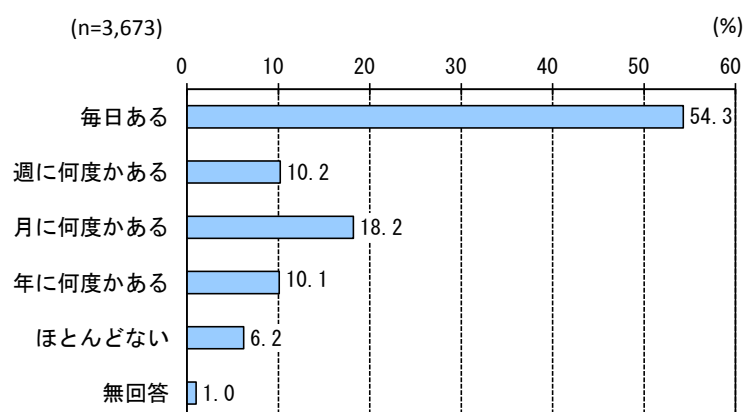
② 孤食の状況

●問3. 8 どなたかと食事をとる機会がありますか。

【全体】

「毎日ある」が54.3%で最も多く、次いで「月に何度かある」が18.2%、「週に何度かある」が10.2%となっています。

【共食の有無】



単位：%

単位：％

		母数 (n)	共食の有無					
			毎日 ある	週 に何 度か ある	月 に何 度か ある	年 に何 度か ある	ほと んど ない	無 回 答
全体		3,673	54.3	10.2	18.2	10.1	6.2	1.0
性・年齢	男性 前期高齢者	841	63.3	8.1	13.2	6.8	7.7	1.0
	後期高齢者	1,034	55.8	6.6	16.3	12.7	7.4	1.2
	女性 前期高齢者	859	58.2	14.0	16.9	7.6	2.7	0.7
	後期高齢者	939	40.9	12.6	26.1	12.7	6.5	1.3
圏域	第1ブロック	941	49.6	10.3	19.3	10.9	8.4	1.4
	第2ブロック	779	56.4	9.9	20.2	9.0	4.0	0.6
	第3ブロック	573	54.5	10.1	17.8	11.5	5.1	1.0
	第4ブロック	561	56.1	10.2	15.2	8.9	8.0	1.6
	第5ブロック	189	46.0	11.6	21.2	13.8	6.3	1.1
	第6ブロック	553	59.3	10.5	16.1	8.9	4.9	0.4
	第7ブロック	77	58.4	6.5	19.5	10.4	3.9	1.3
認定該当状況	一般高齢者	3,374	55.7	10.1	18.2	9.6	5.5	1.0
	要支援1・2	299	38.1	11.0	19.1	16.1	14.0	1.7

5. 毎日の生活について

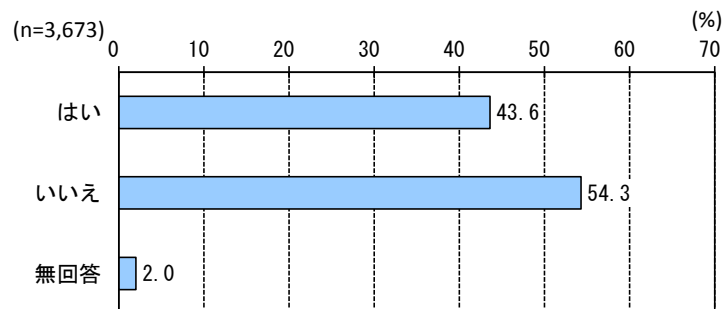
(1) 物忘れ

●問4. 1 物忘れが多いと感じますか。

【全体】

「はい」が43.6%、「いいえ」が54.3%となっています。

【物忘れが多いと感じるか】



		単位：%			
		母数 (n)	物忘れが多いと感じるか		
			はい	いいえ	無回答
全体		3,673	43.6	54.3	2.0
性・年齢	男性 前期高齢者	841	39.0	60.2	0.8
	後期高齢者	1,034	46.0	51.4	2.6
	女性 前期高齢者	859	35.5	63.0	1.5
	後期高齢者	939	52.5	44.5	3.0
圏域	第1ブロック	941	44.1	54.0	1.9
	第2ブロック	779	43.4	55.6	1.0
	第3ブロック	573	43.3	53.8	3.0
	第4ブロック	561	42.6	55.6	1.8
	第5ブロック	189	42.9	54.0	3.2
	第6ブロック	553	43.0	54.4	2.5
	第7ブロック	77	55.8	41.6	2.6
認定該当状況	一般高齢者	3,374	42.1	55.9	2.0
	要支援1・2	299	60.9	36.5	2.7

◆認知機能の低下リスクの判定

●リスク判定方法

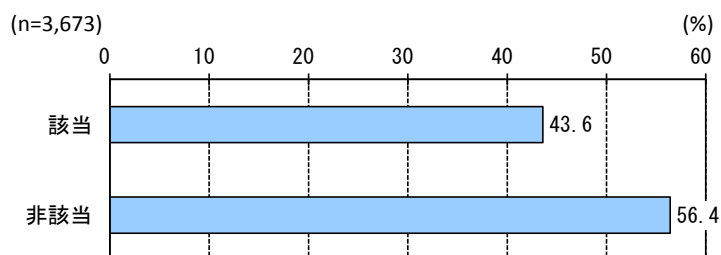
以下の設問に対して該当する場合は、認知機能の低下がみられる高齢者となります。

設問	選択肢
物忘れが多いと感じますか	はい

【全体】

「該当」が43.6%、「非該当」が56.4%となっています。

【認知機能の低下リスク】



単位：%

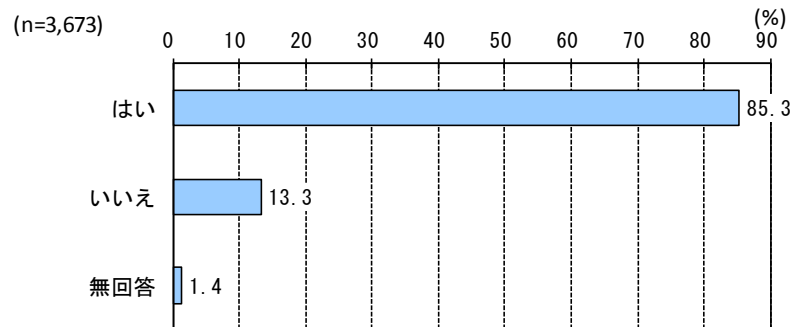
		母数 (n)	認知機能の 低下リスク	
			該 当	非 該 当
全体		3,673	43.6	56.4
性・年齢	男性 前期高齢者	841	39.0	61.0
	後期高齢者	1,034	46.0	54.0
	女性 前期高齢者	859	35.5	64.5
	後期高齢者	939	52.5	47.5
圏域	第1ブロック	941	44.1	55.9
	第2ブロック	779	43.4	56.6
	第3ブロック	573	43.3	56.7
	第4ブロック	561	42.6	57.4
	第5ブロック	189	42.9	57.1
	第6ブロック	553	43.0	57.0
	第7ブロック	77	55.8	44.2
認定該当状況	一般高齢者	3,374	42.1	57.9
	要支援1・2	299	60.9	39.1

●問4. 2 自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか。

【全体】

「はい」が85.3%、「いいえ」が13.3%となっています。

【自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしているか】



単位：%

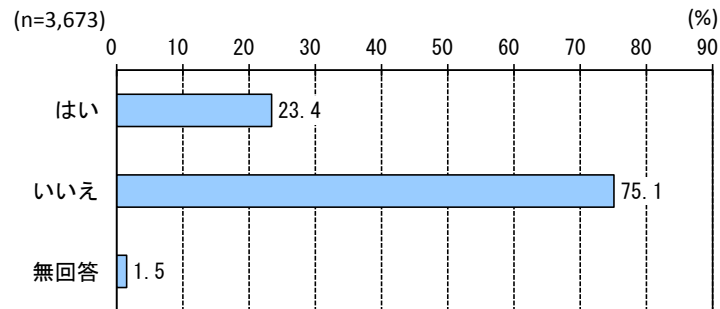
		母数 (n)	自分で電話番号を 調べて、電話をかけるこ とをしているか		
			はい	いいえ	無回答
全体		3,673	85.3	13.3	1.4
性・年齢	男性 前期高齢者	841	83.4	15.5	1.2
	後期高齢者	1,034	85.1	12.7	2.2
	女性 前期高齢者	859	85.6	14.3	0.1
	後期高齢者	939	87.1	11.0	1.9
圏域	第1ブロック	941	83.4	15.0	1.6
	第2ブロック	779	86.6	12.2	1.2
	第3ブロック	573	83.1	15.4	1.6
	第4ブロック	561	85.6	13.0	1.4
	第5ブロック	189	88.9	9.5	1.6
	第6ブロック	553	87.2	11.8	1.1
	第7ブロック	77	88.3	9.1	2.6
認定該当状況	一般高齢者	3,374	85.5	13.2	1.3
	要支援1・2	299	83.3	14.0	2.7

●問4. 3 今日が何月何日かわからない時がありますか。

【全体】

「はい」が23.4%、「いいえ」が75.1%となっています。

【今日が何月何日かわからない時があるか】



単位：％

		母数 (n)	今日が何月何日かわからない時があるか		
			はい	いいえ	無回答
全体		3,673	23.4	75.1	1.5
性・年齢	男性 前期高齢者	841	17.7	81.2	1.1
	後期高齢者	1,034	27.0	71.0	2.0
	女性 前期高齢者	859	21.8	77.8	0.5
	後期高齢者	939	26.1	71.8	2.1
圏域	第1ブロック	941	26.4	71.6	2.0
	第2ブロック	779	20.3	78.8	0.9
	第3ブロック	573	22.2	76.4	1.4
	第4ブロック	561	23.9	74.7	1.4
	第5ブロック	189	23.8	74.6	1.6
	第6ブロック	553	21.3	77.4	1.3
	第7ブロック	77	39.0	58.4	2.6
認定該当状況	一般高齢者	3,374	21.9	76.6	1.4
	要支援1・2	299	40.1	57.9	2.0

(2) IADL の状況

◆ IADL の判定

● IADL の判定方法

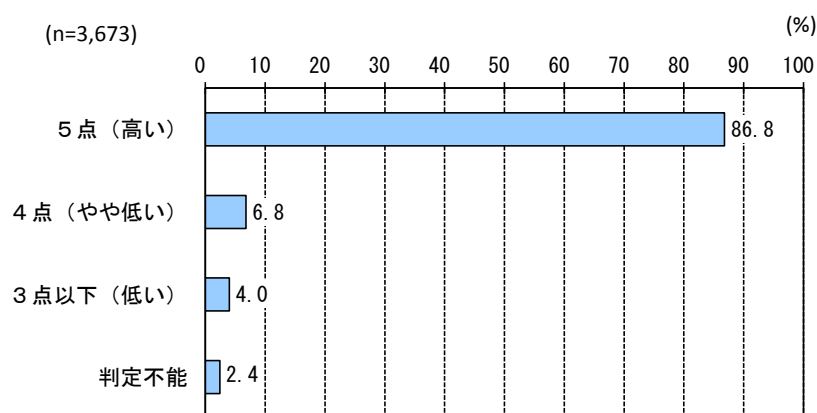
以下の設問を5点満点で判定し、5点を「高い」、4点を「やや低い」、3点以下を「低い」と評価。

設問	選択肢	配点
バスや電車で一人で外出していますか（自家用車でも可）	できるし、している／ できるけどしていない	1点
自分で食品・日用品の買物をしていますか	できるし、している／ できるけどしていない	1点
自分で食事の用意をしていますか	できるし、している／ できるけどしていない	1点
自分で請求書の支払いをしていますか	できるし、している／ できるけどしていない	1点
自分で預貯金のおし入れをしていますか	できるし、している／ できるけどしていない	1点

【全体】

「5点（高い）」が86.8%で最も多く、次いで「4点（やや低い）」が6.8%、「3点以下（低い）」が4.0%となっています。

【IADL】



単位：％

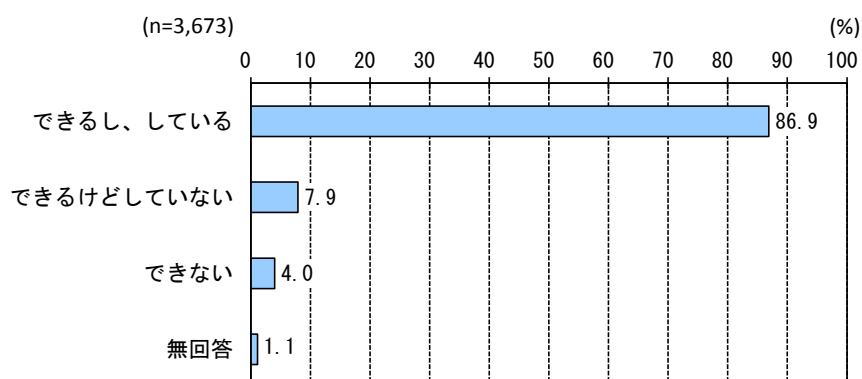
		母数 (n)	IADL			
			5 点 (高い)	4 点 (やや 低い)	3 点 以下 (低い)	判 定 不 能
全体		3,673	86.8	6.8	4.0	2.4
性・年齢	男性 前期高齢者	841	87.8	7.8	2.4	2.0
	後期高齢者	1,034	76.6	14.1	6.0	3.3
	女性 前期高齢者	859	97.6	0.5	1.2	0.8
	後期高齢者	939	87.2	3.7	5.8	3.3
圏域	第1ブロック	941	85.4	7.2	4.7	2.7
	第2ブロック	779	88.2	6.0	4.4	1.4
	第3ブロック	573	84.6	9.2	3.3	2.8
	第4ブロック	561	87.5	5.3	4.1	3.0
	第5ブロック	189	86.8	7.4	4.2	1.6
	第6ブロック	553	88.6	6.1	3.1	2.2
	第7ブロック	77	85.7	6.5	1.3	6.5
認定該当状況	一般高齢者	3,374	88.7	6.0	3.0	2.3
	要支援1・2	299	64.5	15.7	15.4	4.3

●問4. 4 バスや電車を使って1人で外出していますか（自家用車でも可）。

【全体】

「できるし、している」が86.9%で最も多く、次いで「できるけどしていない」が7.9%、「できない」が4.0%となっています。

【バスや電車を使って1人で外出すること】



単位：%

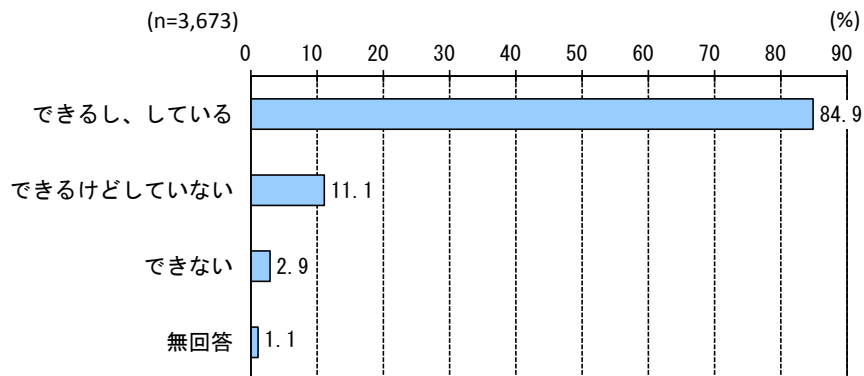
		母数 (n)	バスや電車を使って 1人で外出すること			
			できるし、 している	できる けどして いない	でき ない	無 回 答
全体		3,673	86.9	7.9	4.0	1.1
性・年齢	男性 前期高齢者	841	92.3	5.9	1.2	0.6
	後期高齢者	1,034	84.5	9.0	4.7	1.7
	女性 前期高齢者	859	91.6	6.9	1.3	0.2
	後期高齢者	939	80.5	9.5	8.3	1.7
圏域	第1ブロック	941	82.0	12.1	4.3	1.6
	第2ブロック	779	89.5	6.2	4.0	0.4
	第3ブロック	573	89.5	5.6	3.5	1.4
	第4ブロック	561	84.7	10.2	4.1	1.1
	第5ブロック	189	88.9	5.3	4.8	1.1
	第6ブロック	553	90.6	4.2	4.2	1.1
	第7ブロック	77	87.0	9.1	2.6	1.3
認定該当状況	一般高齢者	3,374	89.5	7.0	2.6	0.9
	要支援1・2	299	57.9	18.7	20.4	3.0

●問4. 5 自分で食品・日用品の買物をしていますか。

【全体】

「できるし、している」が84.9%で最も多く、次いで「できるけどしていない」が11.1%、「できない」が2.9%となっています。

【自分で食品・日用品の買物をすること】



単位：%

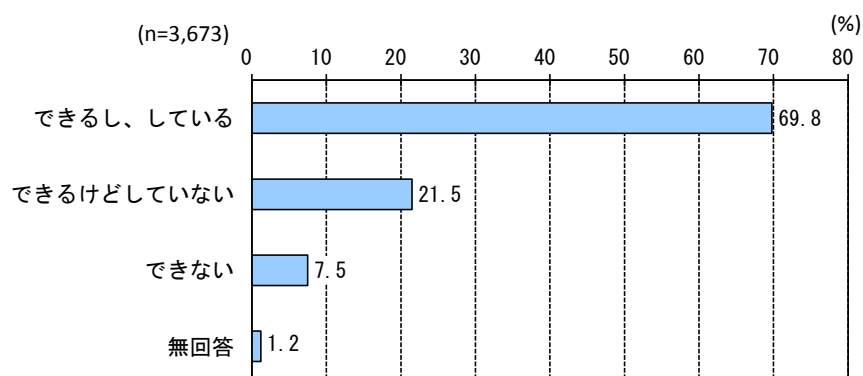
		母数 (n)	自分で食品・日用品の 買物をすること			
			できるし、 している	できる けどして いない	でき ない	無 回 答
全体		3,673	84.9	11.1	2.9	1.1
性・年齢	男性 前期高齢者	841	83.9	14.5	0.8	0.7
	後期高齢者	1,034	73.6	20.6	3.8	2.0
	女性 前期高齢者	859	96.6	2.2	1.0	0.1
	後期高齢者	939	87.3	5.9	5.3	1.5
圏域	第1ブロック	941	84.3	10.9	3.1	1.7
	第2ブロック	779	85.0	11.4	3.2	0.4
	第3ブロック	573	85.9	10.1	3.0	1.0
	第4ブロック	561	85.7	10.9	2.3	1.1
	第5ブロック	189	86.2	10.6	2.1	1.1
	第6ブロック	553	83.4	12.8	2.7	1.1
	第7ブロック	77	84.4	9.1	2.6	3.9
認定該当状況	一般高齢者	3,374	86.3	10.7	1.9	1.1
	要支援1・2	299	68.2	16.1	14.0	1.7

●問4. 6 自分で食事の用意をしていますか。

【全体】

「できるし、している」が69.8%で最も多く、次いで「できるけどしていない」が21.5%、「できない」が7.5%となっています。

【自分で食事の用意をすること】



単位：％

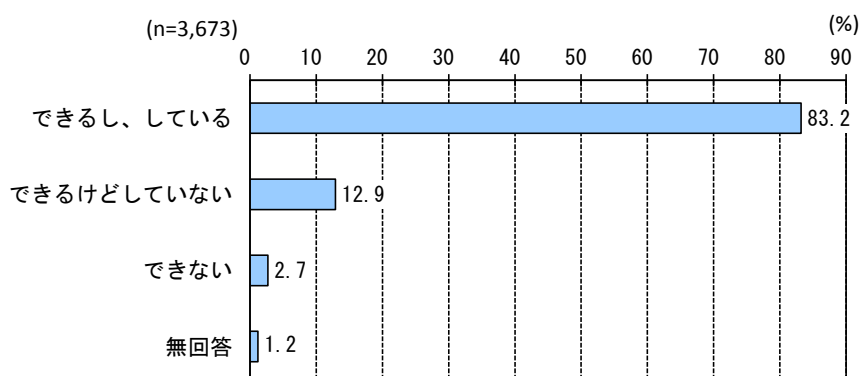
		母数 (n)	自分で食事の用意をすること			
			できるし、 している	できるけど していない	できない	無回答
全体		3,673	69.8	21.5	7.5	1.2
性・年齢	男性 前期高齢者	841	51.6	38.8	8.4	1.2
	後期高齢者	1,034	44.6	36.9	16.6	1.8
	女性 前期高齢者	859	95.8	2.9	0.8	0.5
	後期高齢者	939	90.1	5.9	2.9	1.2
圏域	第1ブロック	941	70.8	19.0	8.5	1.7
	第2ブロック	779	68.9	23.5	7.1	0.5
	第3ブロック	573	71.4	18.5	8.9	1.2
	第4ブロック	561	70.2	22.8	6.1	0.9
	第5ブロック	189	74.6	17.5	6.9	1.1
	第6ブロック	553	66.2	25.3	7.2	1.3
	第7ブロック	77	66.2	24.7	5.2	3.9
認定該当状況	一般高齢者	3,374	69.7	22.1	7.1	1.2
	要支援１・２	299	70.6	14.7	13.0	1.7

●問4. 7 自分で請求書の支払いをしていますか。

【全体】

「できるし、している」が 83.2%で最も多く、次いで「できるけどしていない」が 12.9%、「できない」が 2.7%となっています。

【自分で請求書の支払いをすること】



単位：%

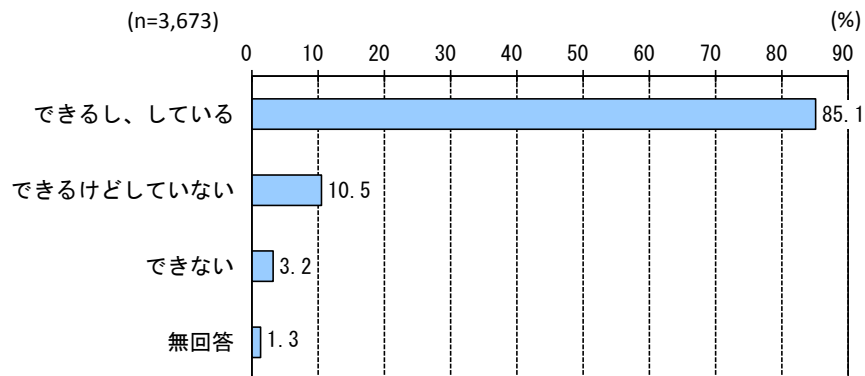
		母数 (n)	自分で請求書の 支払いをすること			
			できるし、 している	できる けどして いない	でき ない	無 回 答
全体		3,673	83.2	12.9	2.7	1.2
性・年齢	男性 前期高齢者	841	75.9	20.6	2.3	1.3
	後期高齢者	1,034	72.4	21.7	3.9	2.0
	女性 前期高齢者	859	95.7	3.3	0.7	0.3
	後期高齢者	939	90.2	5.0	3.7	1.1
圏域	第1ブロック	941	81.9	13.2	3.4	1.5
	第2ブロック	779	83.7	12.2	3.3	0.8
	第3ブロック	573	84.3	11.5	2.6	1.6
	第4ブロック	561	80.6	15.7	2.7	1.1
	第5ブロック	189	87.3	10.1	1.6	1.1
	第6ブロック	553	84.4	12.8	1.6	1.1
	第7ブロック	77	85.7	11.7	-	2.6
認定該当状況	一般高齢者	3,374	83.8	12.8	2.2	1.2
	要支援1・2	299	76.3	13.4	9.0	1.3

●問4. 8 自分で預貯金の出し入れをしていますか。

【全体】

「できるし、している」が85.1%で最も多く、次いで「できるけどしていない」が10.5%、「できない」が3.2%となっています。

【自分で預貯金の出し入れをすること】



単位：%

		母数 (n)	自分で預貯金の 出し入れをすること			
			できるし、 している	できる けどして いない	でき ない	無 回 答
全体		3,673	85.1	10.5	3.2	1.3
性・年齢	男性 前期高齢者	841	80.7	15.5	2.9	1.0
	後期高齢者	1,034	74.8	18.1	5.0	2.1
	女性 前期高齢者	859	97.3	1.9	0.7	0.1
	後期高齢者	939	89.2	5.5	3.6	1.6
圏域	第1ブロック	941	83.0	11.4	4.1	1.5
	第2ブロック	779	87.3	9.2	3.0	0.5
	第3ブロック	573	86.9	8.2	3.0	1.9
	第4ブロック	561	83.6	11.4	3.9	1.1
	第5ブロック	189	85.7	9.5	3.2	1.6
	第6ブロック	553	85.4	11.8	1.6	1.3
	第7ブロック	77	83.1	15.6	-	1.3
認定該当状況	一般高齢者	3,374	85.8	10.5	2.5	1.2
	要支援1・2	299	77.6	10.7	10.4	1.3

(3) 社会との関わり

① 知的能動性

◆知的能動性の判定

●知的能動性の判定方法

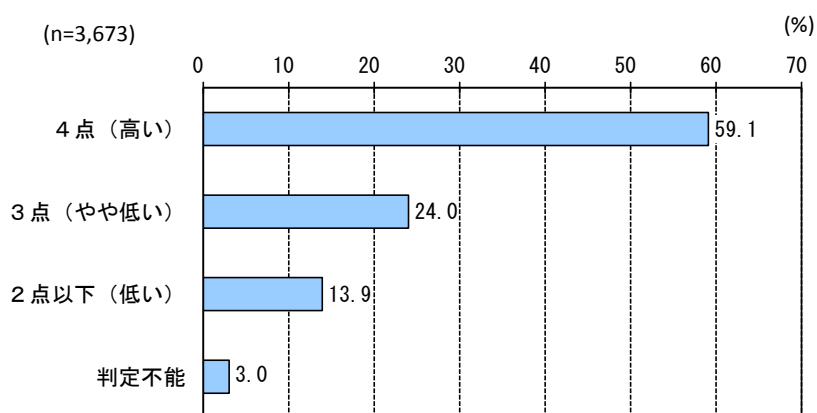
以下の設問に「はい」と回答した場合を1点として、4点満点の4点を「高い」、3点を「やや低い」、2点以下を「低い」と評価。

設問	選択肢	配点
年金などの書類（役所や病院などに出す書類）が書けますか	はい	1点
新聞を読んでいますか	はい	1点
本や雑誌を読んでいますか	はい	1点
健康についての記事や番組に関心がありますか	はい	1点

【全体】

「4点（高い）」が59.1%で最も多く、次いで「3点（やや低い）」が24.0%、「2点以下（低い）」が13.9%となっています。

【知的能動性】



単位：％

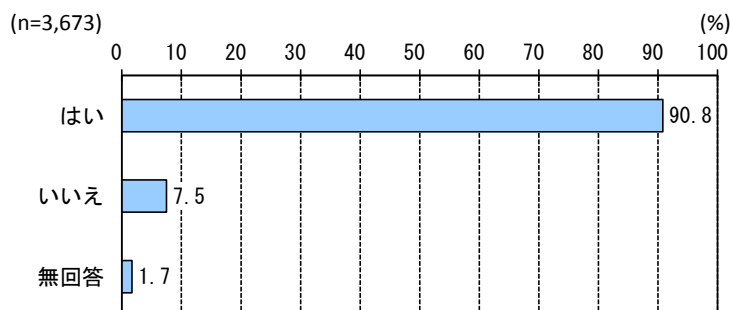
		母数 (n)	知的能動性			
			4点 (高い)	3点 (やや低い)	2点以下 (低い)	判定不能
全体		3,673	59.1	24.0	13.9	3.0
性・年齢	男性 前期高齢者	841	58.9	22.4	17.2	1.5
	後期高齢者	1,034	60.3	23.2	13.1	3.4
	女性 前期高齢者	859	59.3	27.5	10.9	2.3
	後期高齢者	939	57.8	23.0	14.6	4.6
圏域	第1ブロック	941	54.1	26.4	16.9	2.7
	第2ブロック	779	62.4	22.6	11.7	3.3
	第3ブロック	573	61.3	22.9	12.2	3.7
	第4ブロック	561	53.8	25.8	16.8	3.6
	第5ブロック	189	57.1	25.4	14.8	2.6
	第6ブロック	553	66.2	21.2	10.5	2.2
	第7ブロック	77	63.6	19.5	14.3	2.6
認定該当状況	一般高齢者	3,374	60.4	23.7	13.0	2.9
	要支援1・2	299	44.5	27.1	24.4	4.0

●問4. 9 年金などの書類（役所や病院などに出す書類）が書けますか。

【全体】

「はい」が90.8%、「いいえ」が7.5%となっています。

【年金などの書類が書けるか】



単位：％

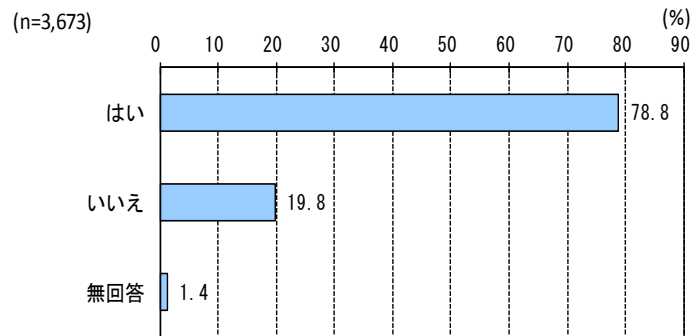
		母数 (n)	年金などの書類が書けるか		
			はい	いいえ	無回答
全体		3,673	90.8	7.5	1.7
性・年齢	男性 前期高齢者	841	94.8	4.4	0.8
	後期高齢者	1,034	89.3	8.3	2.4
	女性 前期高齢者	859	95.5	3.4	1.2
	後期高齢者	939	84.7	13.2	2.1
圏域	第1ブロック	941	88.6	9.6	1.8
	第2ブロック	779	92.0	6.8	1.2
	第3ブロック	573	92.0	6.1	1.9
	第4ブロック	561	88.8	9.1	2.1
	第5ブロック	189	91.5	6.3	2.1
	第6ブロック	553	93.7	5.1	1.3
	第7ブロック	77	88.3	9.1	2.6
認定該当状況	一般高齢者	3,374	92.3	6.0	1.7
	要支援1・2	299	73.6	24.7	1.7

●問 4. 10 新聞を読んでいますか。

【全体】

「はい」が78.8%、「いいえ」が19.8%となっています。

【新聞を読んでいるか】



単位：%

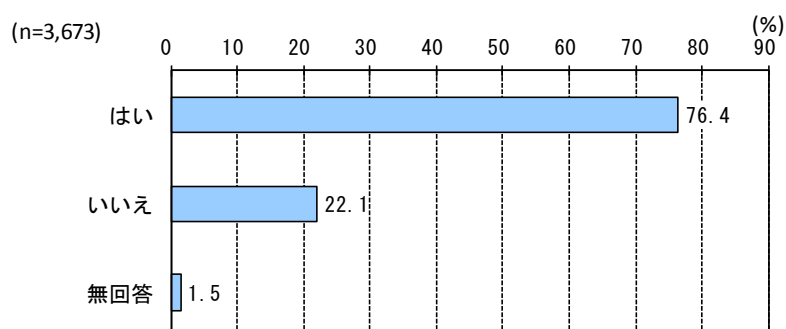
		母数 (n)	新聞を読んでいるか		
			はい	いいえ	無回答
全体		3,673	78.8	19.8	1.4
性・年齢	男性 前期高齢者	841	76.5	22.5	1.1
	後期高齢者	1,034	87.7	10.7	1.5
	女性 前期高齢者	859	72.1	27.2	0.7
	後期高齢者	939	77.4	20.6	2.0
圏域	第1ブロック	941	77.4	21.3	1.4
	第2ブロック	779	79.6	19.1	1.3
	第3ブロック	573	78.9	19.2	1.9
	第4ブロック	561	77.7	21.2	1.1
	第5ブロック	189	77.2	21.7	1.1
	第6ブロック	553	81.7	17.0	1.3
	第7ブロック	77	80.5	18.2	1.3
認定該当状況	一般高齢者	3,374	79.3	19.4	1.3
	要支援1・2	299	73.6	24.7	1.7

●問 4. 11 本や雑誌を読んでいますか。

【全体】

「はい」が76.4%、「いいえ」が22.1%となっています。

【本や雑誌を読んでいるか】



単位：%

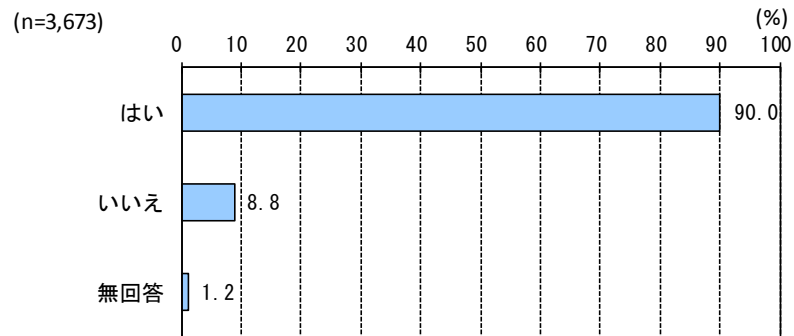
		母数 (n)	本や雑誌を読んでいるか		
			はい	いいえ	無回答
全体		3,673	76.4	22.1	1.5
性・年齢	男性 前期高齢者	841	77.1	22.2	0.7
	後期高齢者	1,034	72.0	26.0	2.0
	女性 前期高齢者	859	81.6	17.7	0.7
	後期高齢者	939	76.0	21.6	2.3
圏域	第1ブロック	941	71.0	27.1	1.9
	第2ブロック	779	82.4	16.4	1.2
	第3ブロック	573	78.0	20.1	1.9
	第4ブロック	561	69.3	29.4	1.2
	第5ブロック	189	74.6	23.8	1.6
	第6ブロック	553	83.0	15.9	1.1
	第7ブロック	77	79.2	19.5	1.3
認定該当状況		3,374	77.5	21.1	1.4
要支援1・2		299	63.9	33.4	2.7
認知機能の低下リスク	該当	1,602	70.8	28.1	1.1
	非該当	2,071	80.7	17.4	1.8

●問 4. 12 健康についての記事や番組に関心がありますか。

【全体】

「はい」が90.0%、「いいえ」が8.8%となっています。

【健康についての記事や番組に関心があるか】



単位：%

単位：人

		母数 (n)	健康についての記事や 番組に関心があるか		
			はい	いいえ	無回答
全体		3,673	90.0	8.8	1.2
性・年齢	男性 前期高齢者	841	84.2	14.7	1.1
	後期高齢者	1,034	88.1	9.8	2.1
	女性 前期高齢者	859	94.1	5.8	0.1
	後期高齢者	939	93.5	5.3	1.2
圏域	第1ブロック	941	88.6	10.1	1.3
	第2ブロック	779	90.5	8.7	0.8
	第3ブロック	573	89.7	8.6	1.7
	第4ブロック	561	91.4	7.8	0.7
	第5ブロック	189	91.0	7.9	1.1
	第6ブロック	553	89.9	8.7	1.4
	第7ブロック	77	90.9	7.8	1.3
認定該当状況	一般高齢者	3,374	90.0	8.8	1.2
	要支援1・2	299	89.6	9.4	1.0

② 社会的役割

◆社会的役割の判定

●社会的役割の判定方法

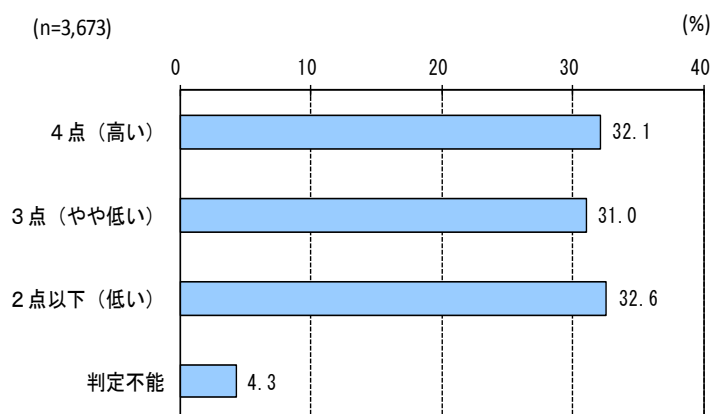
以下の設問に「はい」と回答した場合を1点として、4点満点の4点を「高い」、3点を「やや低い」、2点以下を「低い」と評価。

設問	選択肢	配点
友人の家を訪ねていますか	はい	1点
家族や友人の相談にのっていますか	はい	1点
病人を見舞うことができますか	はい	1点
若い人に自分から話しかけることがありますか	はい	1点

【全体】

「2点以下（低い）」が32.6%で最も多く、次いで「4点（高い）」が32.1%、「3点（やや低い）」が31.0%となっています。

【社会的役割】



単位：%

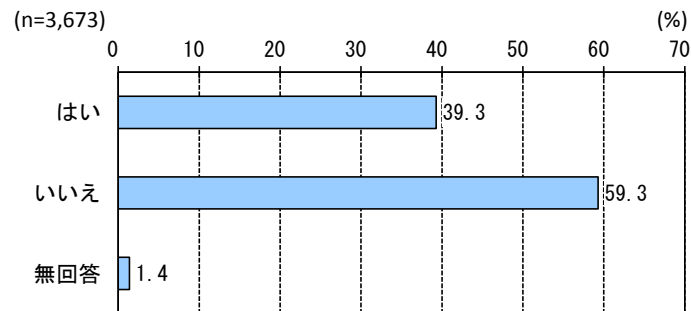
		母数 (n)	社会的役割			
			4 点 (高い)	3 点 (やや低い)	2 点 以下 (低い)	判 定 不 能
全体		3,673	32.1	31.0	32.6	4.3
性・年齢	男性 前期高齢者	841	26.6	36.1	34.8	2.4
	後期高齢者	1,034	22.6	31.8	41.0	4.5
	女性 前期高齢者	859	46.6	30.6	20.0	2.8
	後期高齢者	939	34.3	25.8	32.7	7.2
圏域	第1ブロック	941	31.1	28.5	36.3	4.0
	第2ブロック	779	32.3	34.0	29.0	4.6
	第3ブロック	573	30.7	31.8	33.0	4.5
	第4ブロック	561	31.7	29.2	34.8	4.3
	第5ブロック	189	31.7	31.2	31.7	5.3
	第6ブロック	553	31.6	34.4	30.2	3.8
	第7ブロック	77	59.7	13.0	22.1	5.2
認定該当状況	一般高齢者	3,374	33.5	31.7	30.6	4.2
	要支援1・2	299	16.7	23.4	54.5	5.4

●問4. 13 友人の家を訪ねていますか。

【全体】

「はい」が39.3%、「いいえ」が59.3%となっています。

【友人の家を訪ねているか】



単位：%

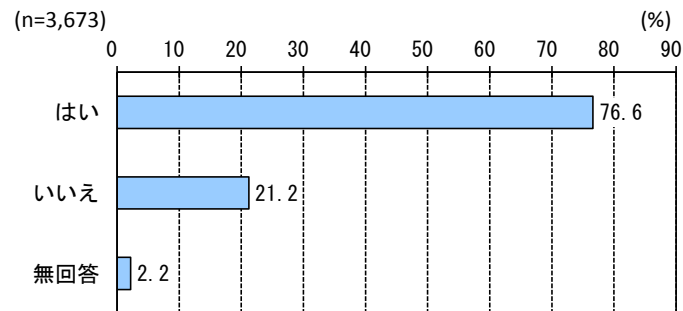
		母数 (n)	友人の家を 訪ねているか		
			はい	いいえ	無回答
全体		3,673	39.3	59.3	1.4
性・年齢	男性 前期高齢者	841	31.5	67.7	0.8
	後期高齢者	1,034	27.5	70.6	1.9
	女性 前期高齢者	859	53.2	46.3	0.5
	後期高齢者	939	46.6	51.1	2.2
圏域	第1ブロック	941	38.5	59.8	1.7
	第2ブロック	779	39.2	59.9	0.9
	第3ブロック	573	37.2	61.1	1.7
	第4ブロック	561	39.6	59.4	1.1
	第5ブロック	189	39.7	58.7	1.6
	第6ブロック	553	38.7	59.7	1.6
	第7ブロック	77	68.8	29.9	1.3
認定該当状況	一般高齢者	3,374	40.6	57.9	1.4
	要支援1・2	299	24.4	74.2	1.3

●問 4. 14 家族や友人の相談にのっていますか。

【全体】

「はい」が76.6%、「いいえ」が21.2%となっています。

【家族や友人の相談にのっているか】



単位：%

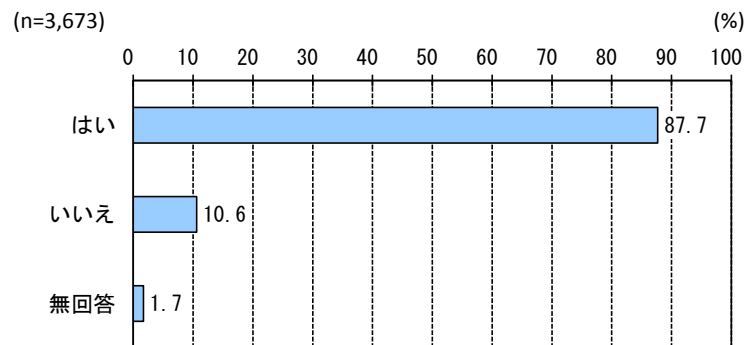
		母数 (n)	家族や友人の相談に のっているか		
			はい	いいえ	無回答
全体		3,673	76.6	21.2	2.2
性・年齢	男性 前期高齢者	841	76.0	22.9	1.1
	後期高齢者	1,034	71.9	25.0	3.2
	女性 前期高齢者	859	88.0	11.1	0.9
	後期高齢者	939	71.8	24.9	3.3
圏域	第1ブロック	941	72.5	25.1	2.4
	第2ブロック	779	80.6	17.7	1.7
	第3ブロック	573	77.3	20.2	2.4
	第4ブロック	561	73.3	24.4	2.3
	第5ブロック	189	77.2	18.5	4.2
	第6ブロック	553	80.1	18.6	1.3
	第7ブロック	77	76.6	19.5	3.9
認定該当状況	一般高齢者	3,374	78.3	19.5	2.2
	要支援1・2	299	56.9	40.8	2.3

●問4. 15 病人を見舞うことができますか。

【全体】

「はい」が87.7%、「いいえ」が10.6%となっています。

【病人を見舞うことができるか】



単位：%

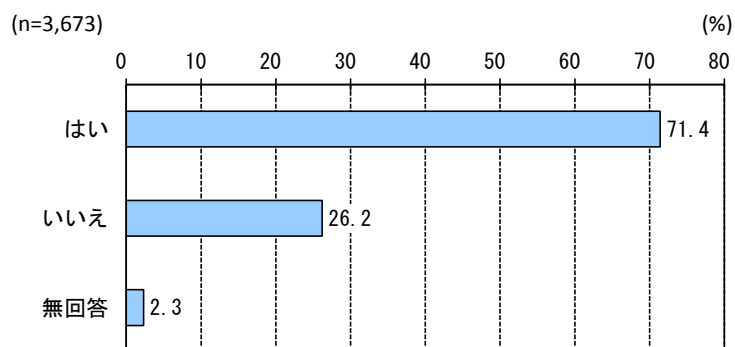
		母数 (n)	病人を見舞うことができるか		
			はい	いいえ	無回答
全体		3,673	87.7	10.6	1.7
性・年齢	男性 前期高齢者	841	92.3	6.8	1.0
	後期高齢者	1,034	85.0	12.9	2.1
	女性 前期高齢者	859	95.0	4.1	0.9
	後期高齢者	939	79.8	17.5	2.8
圏域	第1ブロック	941	85.5	12.6	1.8
	第2ブロック	779	90.0	8.2	1.8
	第3ブロック	573	88.0	9.9	2.1
	第4ブロック	561	87.0	11.8	1.2
	第5ブロック	189	87.3	10.6	2.1
	第6ブロック	553	87.7	10.7	1.6
	第7ブロック	77	93.5	5.2	1.3
認定該当状況	一般高齢者	3,374	90.1	8.1	1.7
	要支援1・2	299	59.9	38.5	1.7

●問4. 16 若い人に自分から話しかけることがありますか。

【全体】

「はい」が71.4%、「いいえ」が26.2%となっています。

【若い人に自分から話しかけることがあるか】



単位：%

		母数 (n)	若い人に自分から 話しかけることがあるか		
			はい	いいえ	無回答
全体		3,673	71.4	26.2	2.3
性・年齢	男性 前期高齢者	841	70.5	27.7	1.8
	後期高齢者	1,034	65.5	32.1	2.4
	女性 前期高齢者	859	79.5	19.1	1.4
	後期高齢者	939	71.4	25.0	3.6
圏域	第1ブロック	941	68.9	28.8	2.3
	第2ブロック	779	73.4	24.4	2.2
	第3ブロック	573	71.2	26.7	2.1
	第4ブロック	561	70.2	27.3	2.5
	第5ブロック	189	69.8	27.5	2.6
	第6ブロック	553	73.4	24.2	2.4
	第7ブロック	77	81.8	14.3	3.9
認定該当状況	一般高齢者	3,374	72.3	25.3	2.3
	要支援1・2	299	60.9	36.8	2.3

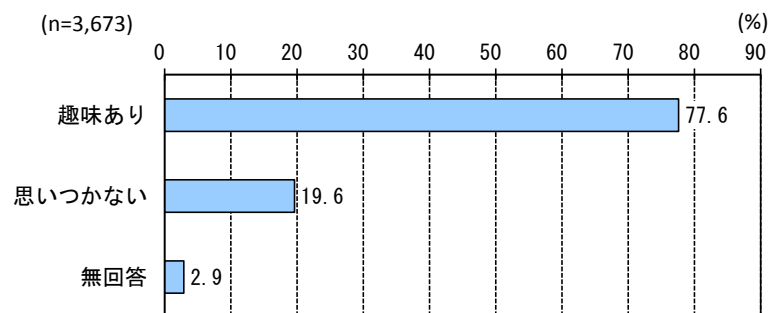
(4) 趣味・生きがいについて

●問 4. 17 趣味はありますか。

【全体】

「趣味あり」が 77.6%、「思いつかない」が 19.6%となっています。
趣味の内容としては、歌（カラオケ等）、旅行、スポーツ等があがっています。

【趣味の有無】



C

単位：％

		母数 (n)	趣味の有無		
			趣味あり	思いつかない	無回答
全体		3,673	77.6	19.6	2.9
性・年齢	男性 前期高齢者	841	76.7	21.8	1.5
	後期高齢者	1,034	78.0	18.8	3.2
	女性 前期高齢者	859	80.1	18.2	1.7
	後期高齢者	939	75.5	19.8	4.7
圏域	第1ブロック	941	72.9	23.8	3.3
	第2ブロック	779	82.9	14.9	2.2
	第3ブロック	573	79.1	18.0	3.0
	第4ブロック	561	70.8	26.4	2.9
	第5ブロック	189	74.6	22.2	3.2
	第6ブロック	553	84.3	13.4	2.4
	第7ブロック	77	77.9	15.6	6.5
認定該当状況	一般高齢者	3,374	78.4	18.7	2.8
	要支援1・2	299	67.9	29.1	3.0

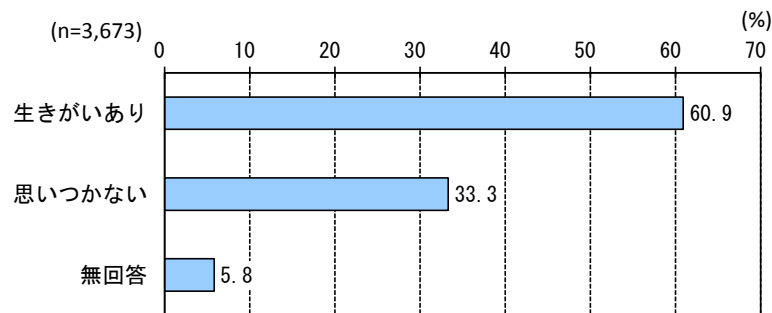
●問4. 18 生きがいがありますか。

【全体】

「生きがいあり」が60.9%、「思いつかない」が33.3%となっています。

生きがいの内容としては、家族や友人と過ごす時間、趣味の活動等があがっています。

【生きがいの有無】



			単位：％		
		母数 (n)	生きがいの有無		
			生 き が い あ り	思 い つ か な い	無 回 答
全体		3,673	60.9	33.3	5.8
性・年齢	男性 前期高齢者	841	58.3	39.1	2.6
	後期高齢者	1,034	60.4	33.3	6.3
	女性 前期高齢者	859	65.4	30.0	4.5
	後期高齢者	939	59.6	31.0	9.4
圏域	第1ブロック	941	57.9	36.5	5.6
	第2ブロック	779	63.2	32.0	4.9
	第3ブロック	573	60.6	31.9	7.5
	第4ブロック	561	57.6	36.2	6.2
	第5ブロック	189	58.7	36.5	4.8
	第6ブロック	553	67.3	28.2	4.5
	第7ブロック	77	61.0	24.7	14.3
認定該当状況	一般高齢者	3,374	61.7	32.5	5.7
	要支援1・2	299	51.5	41.5	7.0

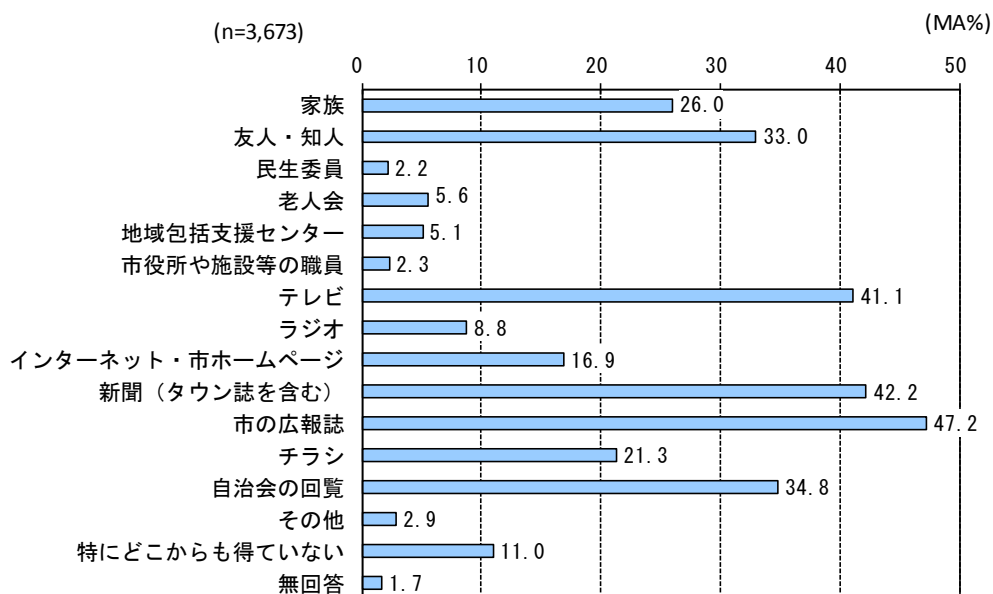
(5) 催し物やサービス提供の情報収集について

- 問 4. 19 最近、高齢者向けに様々な催し物やサービスの提供が行われていますが、あなたはそのような情報をどこから得ていますか。(複数回答)

【全体】

「市の広報誌」が47.2%で最も多く、次いで「新聞（タウン誌を含む）」が42.2%、「テレビ」が41.1%となっています。

【情報収集の方法(MA)】



単位：％

		母数 (n)	情報収集の方法(MA)						
			家族	友人・知人	民生委員	老人会	地域包括支援センター	市役所や施設等の職員	テレビ ラジオ
全体		3,673	26.0	33.0	2.2	5.6	5.1	2.3	41.1
性・年齢	男性 前期高齢者	841	28.1	21.2	1.7	1.1	2.7	1.9	37.5
	後期高齢者	1,034	35.7	25.9	2.7	7.0	5.0	2.5	47.7
	女性 前期高齢者	859	19.1	41.2	1.9	3.5	4.2	2.3	33.3
	後期高齢者	939	19.9	43.8	2.6	9.9	8.3	2.2	44.4
圏域	第1ブロック	941	25.6	32.0	2.0	6.3	4.0	1.7	40.2
	第2ブロック	779	26.4	34.3	1.8	3.2	4.0	2.6	37.7
	第3ブロック	573	26.4	32.8	1.4	3.7	3.5	2.3	42.8
	第4ブロック	561	23.2	32.8	1.6	6.6	7.5	1.8	39.2
	第5ブロック	189	21.7	33.9	5.8	6.3	8.5	1.6	39.2
	第6ブロック	553	30.9	32.7	2.2	4.9	5.4	2.7	48.1
	第7ブロック	77	20.8	33.8	11.7	29.9	15.6	7.8	44.2
認定該当状況	一般高齢者	3,374	26.2	33.1	2.3	5.1	4.0	2.1	41.1
	要支援1・2	299	23.7	31.4	1.7	10.7	18.4	4.3	41.5

単位：％

		母数 (n)	情報収集の方法(MA)						
			市ホームページ・インターネット	新聞（タウン誌を含む）	市の広報誌	チラシ	自治会の回覧	その他	特にどこからも得ていない 無回答
全体			16.9	42.2	47.2	21.3	34.8	2.9	11.0
性・年齢	男性 前期高齢者		31.2	38.0	45.3	17.1	29.3	3.0	15.8
	後期高齢者		16.4	49.8	44.3	21.0	35.7	2.8	11.6
	女性 前期高齢者		15.4	39.1	56.6	24.6	36.8	3.3	9.4
	後期高齢者		6.1	40.4	43.5	22.4	37.1	2.4	7.6
圏域	第1ブロック		12.6	39.0	43.5	21.8	33.9	2.3	12.0
	第2ブロック		21.8	45.7	48.9	23.0	36.2	3.0	11.6
	第3ブロック		20.1	43.6	47.6	20.9	34.6	3.0	12.0
	第4ブロック		12.8	38.9	49.9	22.6	29.8	2.0	9.4
	第5ブロック		14.8	41.8	51.3	23.3	28.0	3.7	11.6
	第6ブロック		19.5	45.8	45.8	17.7	38.2	4.3	9.8
	第7ブロック		11.7	35.1	51.9	11.7	63.6	1.3	5.2
認定該当状況	一般高齢者		18.1	42.5	48.2	21.5	35.4	2.8	11.1
	要支援1・2		3.0	39.1	36.1	18.4	28.4	3.3	10.0

6. 地域での活動について

(1) 地域との関わり

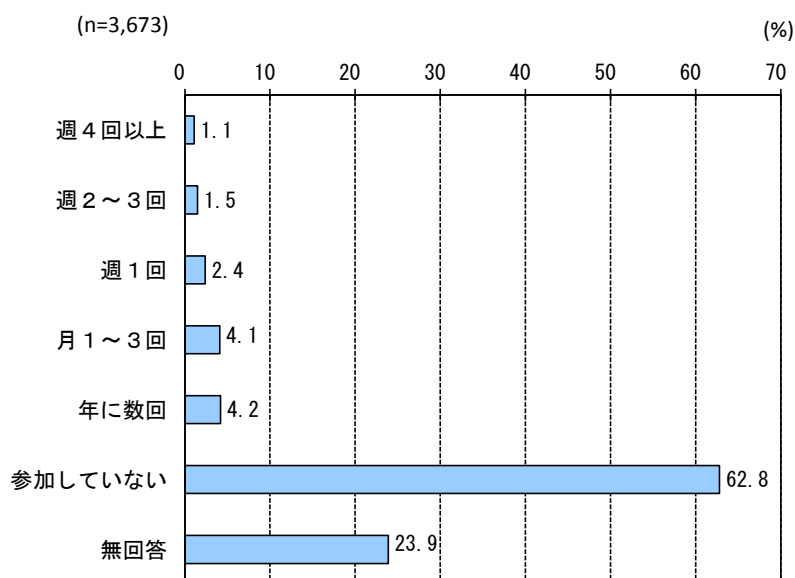
① 地域活動への参加の状況

●問5. 1 ①ボランティアのグループへの参加頻度

【全体】

「参加していない」が62.8%で最も多く、次いで「年に数回」が4.2%、「月1～3回」が4.1%となっています。

【①ボランティアのグループへの参加頻度】



単位: %

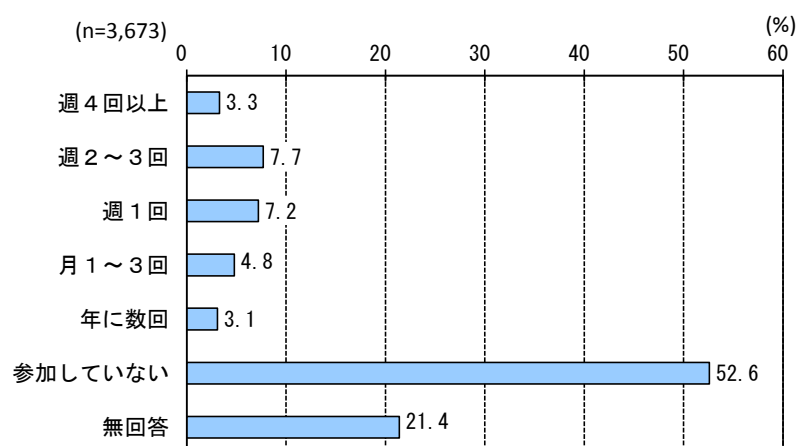
		母数 (n)	①ボランティアのグループへの参加頻度						
			週 4 回 以 上	週 2 ～ 3 回	週 1 回	月 1 ～ 3 回	年 に 数 回	参 加 し て い な い	無 回 答
全体		3,673	1.1	1.5	2.4	4.1	4.2	62.8	23.9
性・年齢	男性 前期高齢者	841	0.6	1.1	1.4	2.6	4.9	76.0	13.4
	後期高齢者	1,034	0.9	1.5	2.5	4.4	5.0	61.0	24.8
	女性 前期高齢者	859	1.5	1.9	2.4	4.9	3.5	66.5	19.3
	後期高齢者	939	1.4	1.6	3.2	4.5	3.3	49.5	36.5
圏域	第1ブロック	941	1.3	1.6	2.2	3.7	4.8	60.5	25.9
	第2ブロック	779	0.8	1.2	2.1	4.5	3.2	67.8	20.5
	第3ブロック	573	1.2	1.4	2.4	3.8	2.6	67.9	20.6
	第4ブロック	561	1.4	1.4	1.4	3.6	5.0	61.5	25.7
	第5ブロック	189	-	1.1	2.6	2.6	2.1	59.3	32.3
	第6ブロック	553	1.1	2.0	4.0	4.9	4.9	59.7	23.5
	第7ブロック	77	1.3	2.6	3.9	9.1	13.0	42.9	27.3
認定該当状況	一般高齢者	3,374	1.1	1.5	2.5	4.3	4.2	63.4	22.9
	要支援1・2	299	0.7	1.3	1.0	1.7	4.3	55.5	35.5

●問5. 1 ②スポーツ関係のグループやクラブへの参加頻度

【全体】

「参加していない」が52.6%で最も多く、次いで「週2～3回」が7.7%、「週1回」が7.2%となっています。

【②スポーツ関係のグループやクラブへの参加頻度】



単位：％

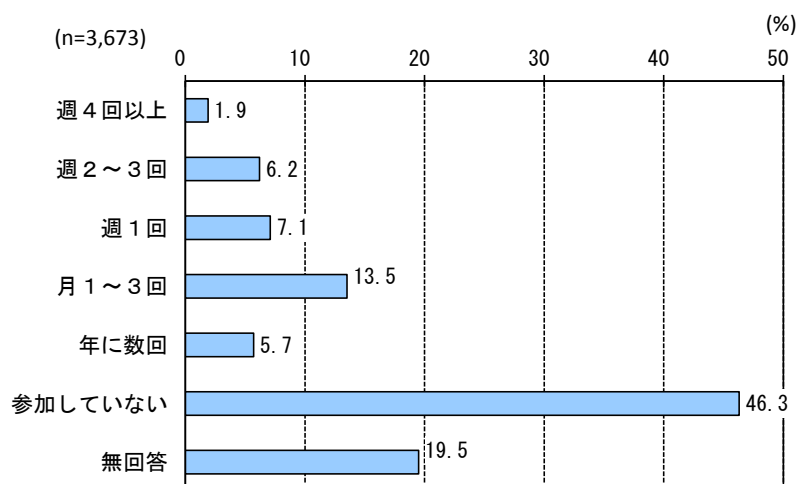
		母数 (n)	②スポーツ関係のグループやクラブへの参加頻度						
			週 4 回 以 上	週 2 ～ 3 回	週 1 回	月 1 ～ 3 回	年 に 数 回	参 加 し て い な い	無 回 答
全体		3,673	3.3	7.7	7.2	4.8	3.1	52.6	21.4
性・年齢	男性 前期高齢者	841	2.3	7.1	5.9	6.9	4.6	62.0	11.2
	後期高齢者	1,034	3.2	5.7	5.4	4.5	4.8	53.8	22.5
	女性 前期高齢者	859	3.7	10.7	10.9	4.7	1.9	52.4	15.7
	後期高齢者	939	3.9	7.5	6.7	3.4	1.0	43.1	34.4
圏域	第1ブロック	941	3.0	5.5	6.0	3.8	3.0	55.2	23.6
	第2ブロック	779	3.5	8.7	9.0	4.7	3.5	52.4	18.2
	第3ブロック	573	3.7	8.7	7.2	4.9	2.8	54.5	18.3
	第4ブロック	561	2.3	8.9	7.1	5.9	1.8	51.3	22.6
	第5ブロック	189	2.1	6.9	6.3	5.3	1.6	49.2	28.6
	第6ブロック	553	4.7	8.1	7.2	5.2	4.7	50.3	19.7
	第7ブロック	77	2.6	3.9	5.2	5.2	5.2	44.2	33.8
認定該当状況	一般高齢者	3,374	3.5	8.1	7.4	5.1	3.3	52.5	20.1
	要支援1・2	299	1.3	2.7	4.3	1.7	1.3	53.2	35.5

●問 5. 1 ③趣味関係のグループへの参加頻度

【全体】

「参加していない」が 46.3%で最も多く、次いで「月 1～3 回」が 13.5%、「週 1 回」が 7.1%となっています。

【③趣味関係のグループへの参加頻度】



単位：%

単位：％

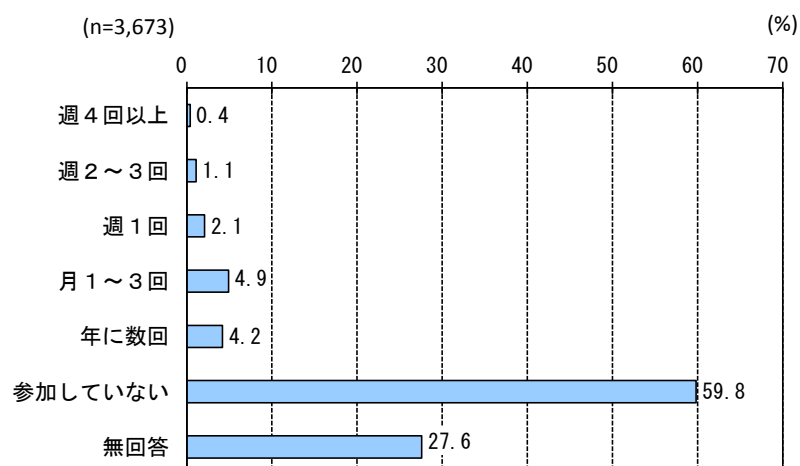
		母数 (n)	③趣味関係のグループへの参加頻度						
			週 4 回 以 上	週 2 ～ 3 回	週 1 回	月 1 ～ 3 回	年 に 数 回	参 加 し て い な い	無 回 答
全体		3,673	1.9	6.2	7.1	13.5	5.7	46.3	19.5
性・年齢	男性 前期高齢者	841	0.8	5.2	5.0	10.6	8.0	57.8	12.6
	後期高齢者	1,034	2.9	7.4	6.8	12.1	6.9	45.5	18.6
	女性 前期高齢者	859	1.6	4.5	8.4	17.5	5.5	45.2	17.3
	後期高齢者	939	2.0	7.1	8.0	14.0	2.4	37.9	28.5
圏域	第1ブロック	941	1.4	5.3	6.7	10.5	5.3	48.2	22.5
	第2ブロック	779	2.3	7.7	8.3	15.5	5.1	46.1	14.9
	第3ブロック	573	2.8	4.5	7.5	14.8	6.3	47.3	16.8
	第4ブロック	561	1.4	7.7	4.5	11.8	5.2	48.3	21.2
	第5ブロック	189	2.6	5.3	3.7	13.8	2.6	46.0	25.9
	第6ブロック	553	1.6	6.7	9.8	15.6	6.9	42.0	17.5
	第7ブロック	77	1.3	—	2.6	15.6	13.0	33.8	33.8
認定該当状況	一般高齢者	3,374	2.0	6.3	7.2	13.9	5.9	46.3	18.4
	要支援1・2	299	1.3	4.3	5.7	8.4	2.7	45.8	31.8

●問5. 1 ④学習・教養サークルへの参加頻度

【全体】

「参加していない」が59.8%で最も多く、次いで「月1～3回」が4.9%、「年に数回」が4.2%となっています。

【④学習・教養サークルへの参加頻度】



単位：%

単位：％

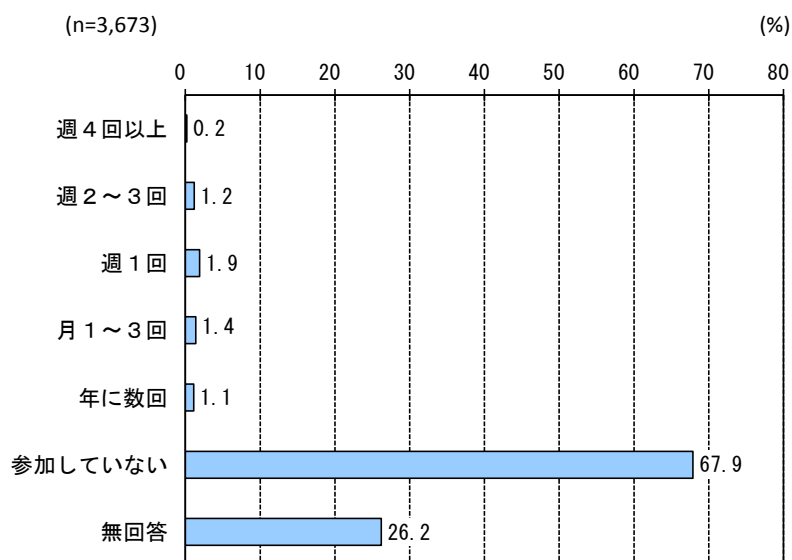
		母数 (n)	④学習・教養サークルへの参加頻度						
			週 4 回 以 上	週 2 ～ 3 回	週 1 回	月 1 ～ 3 回	年 に 数 回	参 加 し て い な い	無 回 答
全体		3,673	0.4	1.1	2.1	4.9	4.2	59.8	27.6
性・年齢	男性 前期高齢者	841	－	0.6	2.3	2.6	4.5	73.6	16.4
	後期高齢者	1,034	0.4	0.9	1.2	5.8	3.8	58.8	29.2
	女性 前期高齢者	859	0.6	2.3	2.6	5.8	5.2	60.8	22.7
	後期高齢者	939	0.6	0.7	2.4	5.1	3.4	47.5	40.1
圏域	第1ブロック	941	－	1.1	2.3	3.5	4.3	59.9	28.9
	第2ブロック	779	0.6	1.0	2.1	7.4	4.4	61.2	23.2
	第3ブロック	573	0.3	1.6	1.6	4.5	3.8	64.4	23.7
	第4ブロック	561	0.9	1.4	1.6	3.9	3.7	59.4	29.1
	第5ブロック	189	－	0.5	2.1	4.2	3.2	53.4	36.5
	第6ブロック	553	0.5	0.9	2.7	5.4	4.7	56.8	28.9
	第7ブロック	77	－	－	1.3	3.9	6.5	48.1	40.3
認定該当状況	一般高齢者	3,374	0.4	1.2	2.1	5.0	4.4	60.4	26.6
	要支援1・2	299	0.3	0.3	1.3	4.0	2.3	52.8	38.8

●問5. 1 ⑤ミニデイサービス・いきいきふれあいサロンなど介護予防のための通いの場への参加頻度

【全体】

「参加していない」が67.9%で最も多く、次いで「週1回」が1.9%、「月1～3回」が1.4%となっています。

【⑤介護予防のための通いの場への参加頻度】



単位：％

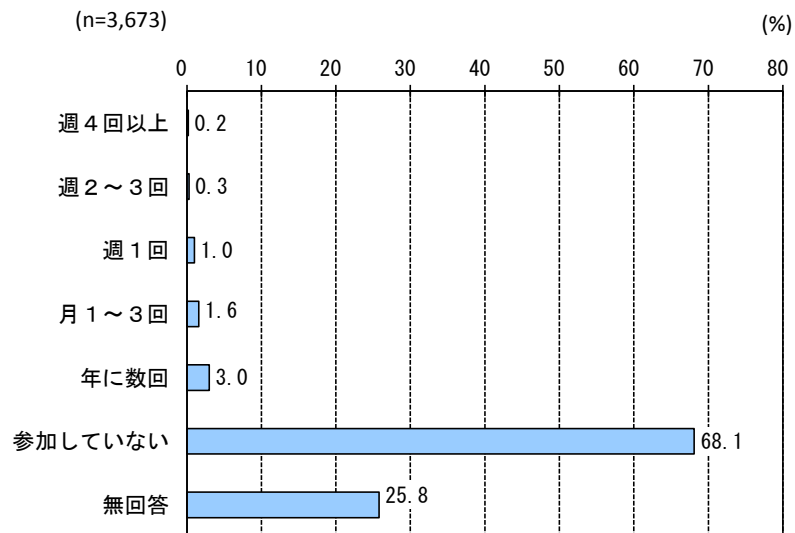
		母数 (n)	⑤介護予防のための通いの場への参加頻度							無 回 答
			週 4 回 以 上	週 2 ～ 3 回	週 1 回	月 1 ～ 3 回	年 に 数 回	参 加 し て い な い		
全体		3,673	0.2	1.2	1.9	1.4	1.1	67.9	26.2	
性・年齢	男性 前期高齢者	841	0.1	0.1	0.1	0.2	0.5	83.6	15.3	
	後期高齢者	1,034	－	1.2	1.3	1.3	1.0	66.4	28.9	
	女性 前期高齢者	859	0.3	0.3	1.6	1.3	0.7	73.1	22.6	
	後期高齢者	939	0.5	2.9	4.5	2.9	2.1	50.8	36.3	
圏域	第1ブロック	941	0.3	0.6	1.7	1.5	1.5	65.9	28.5	
	第2ブロック	779	0.4	1.4	1.8	0.8	1.3	72.4	22.0	
	第3ブロック	573	－	1.6	1.7	1.0	0.5	72.3	22.9	
	第4ブロック	561	0.2	1.8	1.8	1.6	1.1	66.3	27.3	
	第5ブロック	189	0.5	0.5	3.7	1.1	0.5	59.3	34.4	
	第6ブロック	553	0.2	0.7	1.8	1.8	1.1	68.0	26.4	
	第7ブロック	77	－	2.6	3.9	7.8	－	48.1	37.7	
認定該当状況	一般高齢者	3,374	0.1	0.4	1.3	1.3	1.0	69.9	26.0	
	要支援1・2	299	1.3	10.0	8.4	3.3	2.3	46.2	28.4	

●問5. 1 ⑥老人クラブへの参加頻度

【全体】

「参加していない」が68.1%で最も多く、次いで「年に数回」が3.0%、「月1～3回」が1.6%となっています。

【⑥老人クラブへの参加頻度】



単位：%

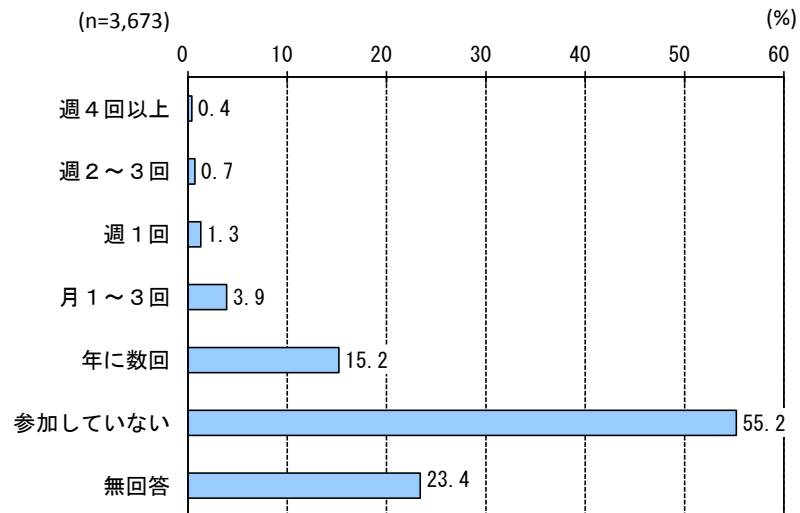
		母数 (n)	⑥老人クラブへの参加頻度							無 回 答
			週 4 回 以 上	週 2 ～ 3 回	週 1 回	月 1 ～ 3 回	年 に 数 回	参 加 し て い な い		
全体		3,673	0.2	0.3	1.0	1.6	3.0	68.1	25.8	
性・年齢	男性 前期高齢者	841	-	-	0.1	0.1	1.4	82.6	15.7	
	後期高齢者	1,034	0.6	0.7	1.8	1.9	4.3	65.5	25.2	
	女性 前期高齢者	859	0.1	-	0.7	1.3	2.4	73.7	21.8	
	後期高齢者	939	0.1	0.5	1.3	2.8	3.4	52.7	39.2	
圏域	第1ブロック	941	0.2	0.3	0.6	2.3	2.8	66.2	27.5	
	第2ブロック	779	-	0.3	0.9	1.4	0.4	74.2	22.8	
	第3ブロック	573	-	0.3	1.0	0.2	1.9	73.3	23.2	
	第4ブロック	561	0.4	0.4	1.6	0.9	2.9	66.5	27.5	
	第5ブロック	189	1.1	-	2.6	0.5	3.7	59.3	32.8	
	第6ブロック	553	0.2	0.5	0.9	2.2	3.3	67.6	25.3	
	第7ブロック	77	1.3	-	-	7.8	36.4	26.0	28.6	
認定該当状況	一般高齢者	3,374	0.2	0.3	1.0	1.6	2.9	69.2	24.8	
	要支援1・2	299	-	0.3	1.7	1.7	4.0	55.2	37.1	

●問5. 1 ⑦町内会・自治会への参加頻度

【全体】

「参加していない」が55.2%で最も多く、次いで「年に数回」が15.2%、「月1～3回」が3.9%となっています。

【⑦町内会・自治会への参加頻度】



単位：%

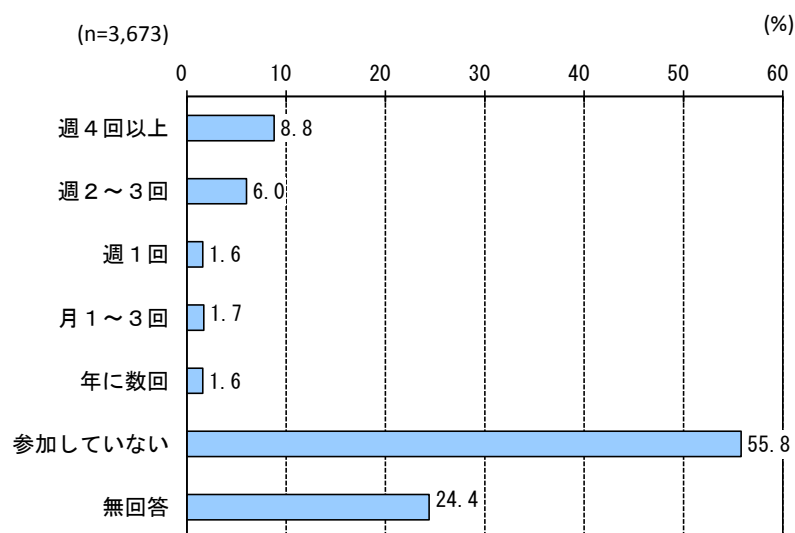
			⑦町内会・自治会への参加頻度							
			母数 (n)	週 4 回 以 上	週 2 ～ 3 回	週 1 回	月 1 ～ 3 回	年 に 数 回	参 加 し て い な い	無 回 答
全体			3,673	0.4	0.7	1.3	3.9	15.2	55.2	23.4
性・年齢	男性 前期高齢者	841	0.1	0.6	0.7	4.0	15.1	66.5	13.0	
	後期高齢者	1,034	0.4	1.4	1.1	4.1	15.7	54.2	23.3	
	女性 前期高齢者	859	0.2	0.3	1.7	4.7	18.3	56.3	18.4	
	後期高齢者	939	0.7	0.5	1.5	2.9	11.9	45.2	37.3	
圏域	第1ブロック	941	0.2	0.7	1.2	3.6	15.1	54.6	24.5	
	第2ブロック	779	0.6	0.6	1.8	4.1	12.2	60.2	20.4	
	第3ブロック	573	0.2	0.3	0.7	4.9	13.1	60.4	20.4	
	第4ブロック	561	0.4	1.2	0.9	2.5	16.0	53.8	25.1	
	第5ブロック	189	-	0.5	1.1	3.7	14.8	49.2	30.7	
	第6ブロック	553	0.5	0.4	1.1	4.3	16.6	53.3	23.7	
	第7ブロック	77	1.3	3.9	5.2	5.2	46.8	10.4	27.3	
認定該当状況	一般高齢者	3,374	0.3	0.8	1.3	4.2	15.5	55.6	22.3	
	要支援1・2	299	1.0	0.3	0.7	0.7	12.0	50.2	35.1	

●問5. 1 ⑧収入のある仕事への参加頻度

【全体】

「参加していない」が55.8%で最も多く、次いで「週4回以上」が8.8%、「週2～3回」が6.0%となっています。

【⑧収入のある仕事への参加頻度】



単位：％

		母数 (n)	⑧収入のある仕事への参加頻度						
			週 4 回 以 上	週 2 ～ 3 回	週 1 回	月 1 ～ 3 回	年 に 数 回	参 加 し て い な い	無 回 答
全体		3,673	8.8	6.0	1.6	1.7	1.6	55.8	24.4
性・年齢	男性 前期高齢者	841	21.9	12.0	2.6	3.0	2.3	47.9	10.3
	後期高齢者	1,034	3.2	3.5	1.3	1.6	2.0	62.5	25.9
	女性 前期高齢者	859	11.8	8.1	1.6	1.3	1.3	57.5	18.4
	後期高齢者	939	0.7	1.6	1.0	1.1	0.6	54.1	40.9
圏域	第1ブロック	941	9.5	5.4	1.4	1.8	1.6	54.9	25.4
	第2ブロック	779	9.6	5.6	1.0	1.9	1.3	59.4	21.1
	第3ブロック	573	8.0	6.1	1.9	0.9	2.1	58.5	22.5
	第4ブロック	561	8.4	7.8	2.3	1.4	0.7	54.2	25.1
	第5ブロック	189	7.4	6.3	2.1	1.6	1.1	48.1	33.3
	第6ブロック	553	8.0	5.1	1.6	1.8	1.6	57.0	25.0
	第7ブロック	77	13.0	10.4	—	6.5	6.5	33.8	29.9
認定該当状況	一般高齢者	3,374	9.6	6.5	1.6	1.8	1.6	55.7	23.2
	要支援1・2	299	0.3	1.3	1.0	1.0	0.7	57.9	37.8

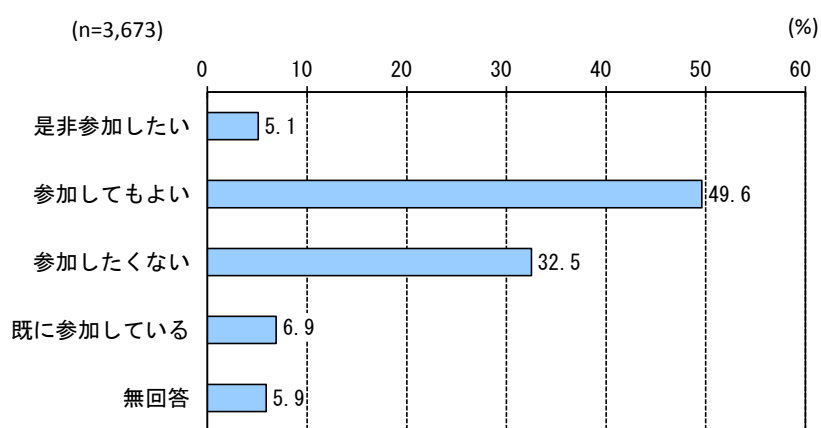
② 地域づくり活動への参加意向

- 問 5. 2 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に参加者として参加してみたいと思いますか。

【全体】

「参加してもよい」が49.6%で最も多く、次いで「参加したくない」が32.5%、「既に参加している」が6.9%となっています。

【地域づくり活動に対する参加者としての参加意向】



単位：%

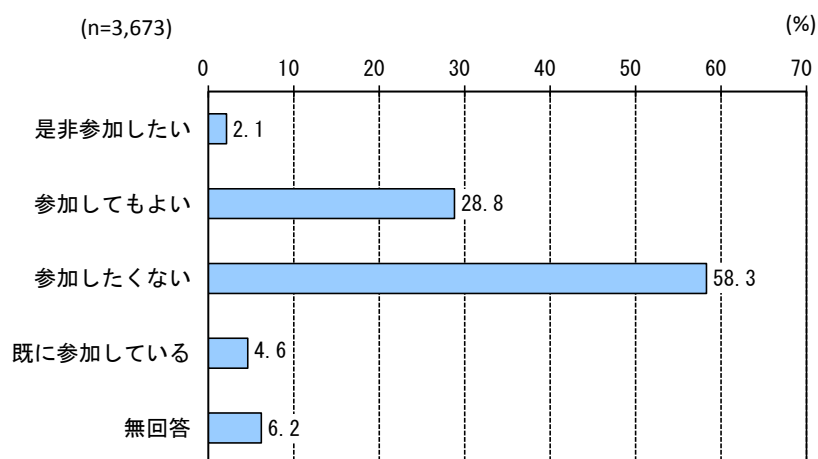
		母数 (n)	地域づくり活動に対する 参加者としての参加意向				
			是非 参加 した い	参 加 し て も よ い	参 加 し た く な い	既 に 参 加 し て い る	無 回 答
全体		3,673	5.1	49.6	32.5	6.9	5.9
性・年齢	男性 前期高齢者	841	3.6	56.8	31.7	3.1	4.8
	後期高齢者	1,034	3.4	49.8	32.4	8.4	6.0
	女性 前期高齢者	859	7.5	50.9	31.3	6.5	3.8
	後期高齢者	939	6.4	41.6	34.2	8.9	8.8
圏域	第1ブロック	941	3.9	49.2	34.3	5.8	6.7
	第2ブロック	779	5.6	48.5	31.7	8.3	5.8
	第3ブロック	573	5.9	47.8	35.6	5.4	5.2
	第4ブロック	561	5.9	49.9	33.2	5.5	5.5
	第5ブロック	189	6.9	47.6	24.3	10.6	10.6
	第6ブロック	553	4.0	53.0	31.3	7.2	4.5
	第7ブロック	77	7.8	55.8	16.9	14.3	5.2
認定該当状況	一般高齢者	3,374	5.3	50.7	31.8	6.8	5.4
	要支援1・2	299	3.0	37.5	40.1	7.4	12.0

- 問 5. 3 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に企画・運営（お世話役）として参加してみたいと思いますか。

【全体】

「参加したくない」が58.3%で最も多く、次いで「参加してもよい」が28.8%、「既に参加している」が4.6%となっています。

【地域づくり活動に対するお世話役としての参加意向】



単位：%

		母数 (n)	地域づくり活動に対する お世話役としての参加意向				
			是非 参加 したい	参加 しても よい	参加 したく ない	既 に 参加 して いる	無 回 答
全体		3,673	2.1	28.8	58.3	4.6	6.2
性・年齢	男性 前期高齢者	841	1.7	32.7	58.3	2.9	4.5
	後期高齢者	1,034	2.3	29.3	56.6	6.6	5.2
	女性 前期高齢者	859	2.7	30.7	58.3	3.8	4.4
	後期高齢者	939	1.7	23.0	60.3	4.7	10.3
圏域	第1ブロック	941	1.5	27.7	59.3	4.7	6.8
	第2ブロック	779	2.4	30.3	57.3	4.5	5.5
	第3ブロック	573	1.9	28.6	59.0	4.7	5.8
	第4ブロック	561	2.5	27.3	59.7	4.1	6.4
	第5ブロック	189	3.2	31.7	49.7	4.2	11.1
	第6ブロック	553	1.4	27.5	61.5	4.7	4.9
	第7ブロック	77	6.5	41.6	40.3	7.8	3.9
認定該当状況	一般高齢者	3,374	2.1	29.6	58.0	4.7	5.7
	要支援1・2	299	2.3	19.7	62.2	4.0	11.7

(2) たすけあい

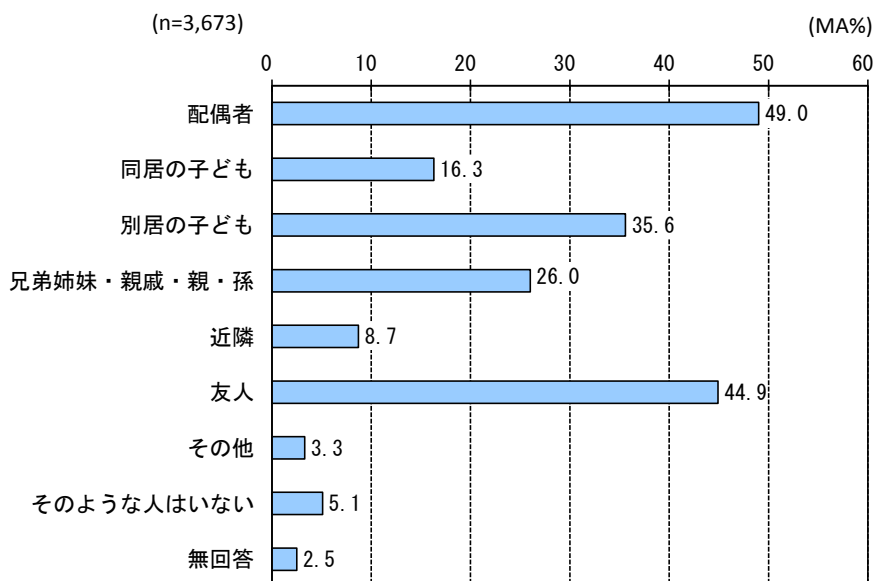
① 周囲との相互の関係

●問6. 1 あなたの心配事や愚痴（ぐち）を聞いてくれる人はいますか。（複数回答）

【全体】

「配偶者」が49.0%で最も多く、次いで「友人」が44.9%、「別居の子ども」が35.6%となっています。

【あなたの心配事や愚痴（ぐち）を聞いてくれる人(MA)】



単位：％

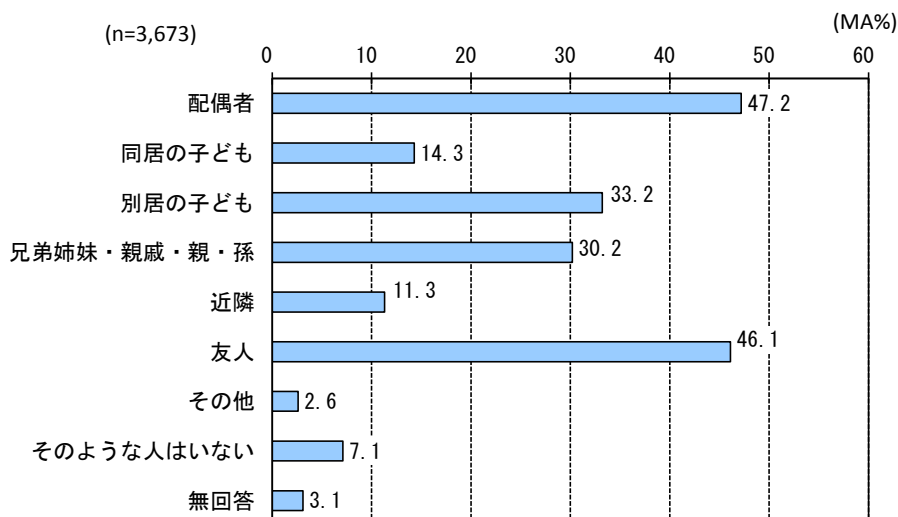
		母数 (n)	あなたの心配事や愚痴（ぐち）を聞いてくれる人(MA)								
			配偶者	同居の子ども	別居の子ども	兄弟姉妹・親戚・親・孫	近隣	友人	その他	そのような人はいない	無回答
全体		3,673	49.0	16.3	35.6	26.0	8.7	44.9	3.3	5.1	2.5
性・年齢	男性 前期高齢者	841	69.1	10.7	21.5	22.5	3.7	39.0	2.9	8.2	2.0
	後期高齢者	1,034	64.2	12.4	32.5	16.6	7.3	28.5	2.5	6.7	3.3
	女性 前期高齢者	859	39.1	19.3	44.2	36.8	9.4	66.9	3.3	1.9	1.5
	後期高齢者	939	23.4	22.8	43.9	29.7	14.3	48.2	4.5	3.4	3.1
圏域	第1ブロック	941	45.7	15.9	34.0	24.3	8.0	41.6	3.6	5.8	3.0
	第2ブロック	779	53.7	17.2	37.0	24.8	6.5	50.1	2.8	3.2	1.9
	第3ブロック	573	46.2	15.4	36.0	27.9	7.2	46.1	4.2	5.2	2.4
	第4ブロック	561	44.9	17.6	33.0	27.3	10.7	41.9	3.0	7.1	3.0
	第5ブロック	189	42.9	11.1	32.8	30.2	10.6	45.0	3.7	4.8	4.2
	第6ブロック	553	57.5	16.3	40.0	25.1	10.3	45.2	2.4	4.0	1.8
	第7ブロック	77	48.1	20.8	35.1	32.5	22.1	46.8	3.9	6.5	1.3
認定該当状況	一般高齢者	3,374	50.8	16.3	34.9	26.4	8.7	46.2	3.2	4.9	2.3
	要支援 1・2	299	29.1	15.7	43.5	22.1	9.4	30.8	4.0	7.0	5.0

- 問6. 2 反対に、あなたが心配事や愚痴（ぐち）を聞いてあげる人はいますか。
（複数回答）

【全体】

「配偶者」が47.2%で最も多く、次いで「友人」が46.1%、「別居の子ども」が33.2%となっています。

【反対に、あなたが心配事や愚痴（ぐち）を聞いてあげる人(MA)】



単位：%

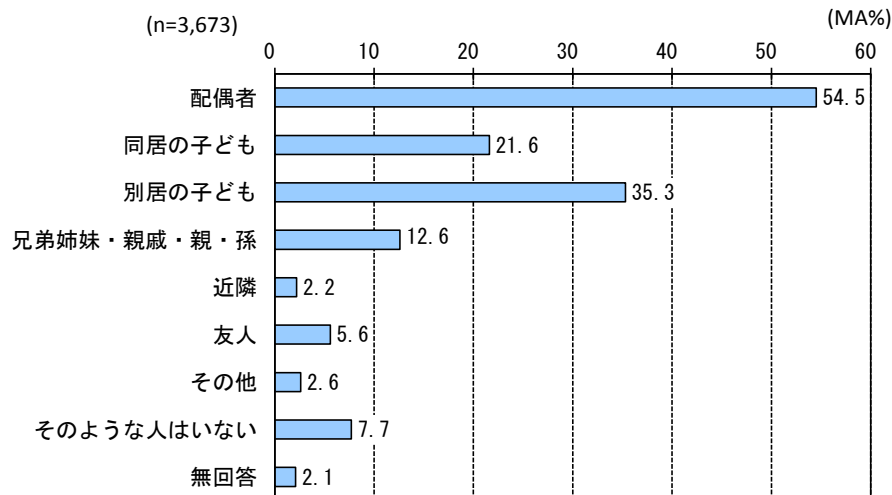
		母数 (n)	反対に、あなたが心配事や愚痴（ぐち）を聞いてあげる人(MA)								
			配偶者	同居の子ども	別居の子ども	兄弟姉妹・親戚・親・孫	近隣	友人	その他	そのような人はいない	無回答
性・年齢	全体	3,673	47.2	14.3	33.2	30.2	11.3	46.1	2.6	7.1	3.1
	男性 前期高齢者	841	68.1	13.3	26.4	25.3	5.2	40.8	3.3	8.2	2.0
	後期高齢者	1,034	63.8	12.1	32.2	22.6	8.0	29.4	2.1	8.4	3.3
	女性 前期高齢者	859	36.2	16.4	41.6	42.5	14.0	67.6	2.8	2.6	1.7
	後期高齢者	939	20.3	15.9	32.9	31.7	18.0	49.5	2.2	8.6	5.1
圏域	第1ブロック	941	43.4	15.3	30.9	26.9	11.2	43.0	2.6	8.8	3.5
	第2ブロック	779	50.6	15.0	36.2	29.1	8.2	51.5	2.3	5.8	2.7
	第3ブロック	573	45.7	12.6	32.5	33.2	9.2	48.2	3.8	6.8	3.3
	第4ブロック	561	44.2	15.0	29.8	31.6	13.4	41.5	1.8	8.7	2.7
	第5ブロック	189	41.3	12.2	31.2	36.5	18.0	44.4	3.2	5.3	4.8
	第6ブロック	553	56.1	13.6	39.1	29.1	11.9	45.9	2.4	5.2	2.5
	第7ブロック	77	45.5	15.6	26.0	42.9	24.7	51.9	2.6	5.2	3.9
認定該当状況	一般高齢者	3,374	49.1	14.7	33.5	30.9	11.4	47.4	2.6	6.2	2.9
	要支援1・2	299	26.8	10.0	30.8	22.7	10.0	31.8	2.3	16.4	5.0

- 問 6. 3 あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人はいますか。(複数回答)

【全体】

「配偶者」が 54.5%で最も多く、次いで「別居の子ども」が 35.3%、「同居の子ども」が 21.6%となっています。

【あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人(MA)】



単位：%

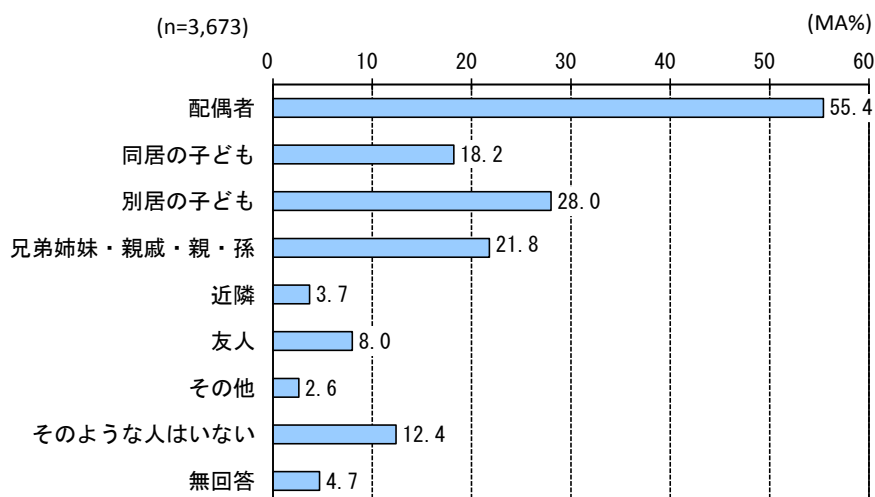
		母数 (n)	あなたが病気で数日間寝込んだときに、 看病や世話をしてくれる人 (MA)								
			配偶者	同居の子ども	別居の子ども	兄弟姉妹・親戚・親・孫	近隣	友人	その他	そのような人はいない	無回答
全体		3,673	54.5	21.6	35.3	12.6	2.2	5.6	2.6	7.7	2.1
性・年齢	男性 前期高齢者	841	75.7	16.9	21.5	11.2	0.7	3.9	0.7	10.0	1.7
	後期高齢者	1,034	70.3	17.8	33.3	8.3	1.5	1.9	2.5	4.9	2.5
	女性 前期高齢者	859	46.3	23.7	38.5	16.8	3.0	9.9	2.3	8.0	1.6
	後期高齢者	939	25.5	28.0	46.8	14.8	3.4	7.3	4.8	8.5	2.6
圏域	第1ブロック	941	51.3	21.0	34.4	13.0	2.6	5.7	2.9	8.7	2.6
	第2ブロック	779	58.4	20.5	36.6	13.0	1.3	5.4	3.0	6.3	1.9
	第3ブロック	573	52.9	21.8	35.6	13.3	1.4	5.9	3.0	6.6	2.3
	第4ブロック	561	52.0	23.7	34.6	12.3	2.3	5.9	2.5	9.3	2.0
	第5ブロック	189	47.1	17.5	34.4	13.8	4.8	7.9	3.7	11.6	3.2
	第6ブロック	553	60.9	21.0	34.7	9.6	2.4	4.3	1.6	6.0	1.4
	第7ブロック	77	54.5	36.4	40.3	20.8	3.9	6.5	-	10.4	1.3
認定該当状況	一般高齢者	3,374	56.6	21.8	34.3	12.9	2.2	5.7	2.3	7.2	2.0
	要支援 1・2	299	30.1	19.1	45.8	9.4	2.3	5.0	6.4	13.4	3.7

●問6. 4 反対に、看病や世話をしてあげる人はいますか。(複数回答)

【全体】

「配偶者」が55.4%で最も多く、次いで「別居の子ども」が28.0%、「兄弟姉妹・親戚・親・孫」が21.8%となっています。

【反対に、看病や世話をしてあげる人(MA)】



単位：%

単位：％

		母数 (n)	反対に、看病や世話をしてあげる人 (MA)									無回答
			配偶者	同居の子ども	別居の子ども	兄弟姉妹・親戚・親・孫	近隣	友人	その他	そのような人はいない		
性・年齢	全体	3,673	55.4	18.2	28.0	21.8	3.7	8.0	2.6	12.4	4.7	
	男性 前期高齢者	841	72.2	18.5	23.5	21.2	1.5	4.8	1.7	12.1	2.1	
	後期高齢者	1,034	69.9	13.8	22.1	12.2	2.2	3.7	1.4	11.9	4.4	
	女性 前期高齢者	859	49.8	21.8	40.3	35.3	5.9	13.6	2.4	7.7	3.1	
	後期高齢者	939	29.5	19.3	27.4	20.6	5.3	10.6	5.1	17.6	8.7	
圏域	第1ブロック	941	51.4	17.6	24.1	19.3	3.3	9.4	2.9	14.3	6.0	
	第2ブロック	779	57.9	18.5	31.2	23.5	3.5	8.7	2.6	11.2	3.9	
	第3ブロック	573	56.0	16.9	27.7	21.1	2.1	6.8	3.3	11.9	4.4	
	第4ブロック	561	54.2	22.6	28.7	21.7	4.1	7.5	2.3	13.0	3.9	
	第5ブロック	189	47.1	13.2	26.5	26.5	5.3	9.0	2.6	12.7	6.9	
	第6ブロック	553	62.6	16.5	29.5	21.2	4.7	6.1	2.0	9.9	4.2	
	第7ブロック	77	51.9	22.1	33.8	32.5	10.4	9.1	2.6	18.2	3.9	
認定該当状況	一般高齢者	3,374	57.3	18.8	29.1	23.1	3.8	8.2	2.0	10.9	4.4	
	要支援 1・2	299	33.8	10.7	16.1	7.0	2.7	6.4	9.4	29.1	8.0	

◆たすけあいについて

●たすけあいの合計点

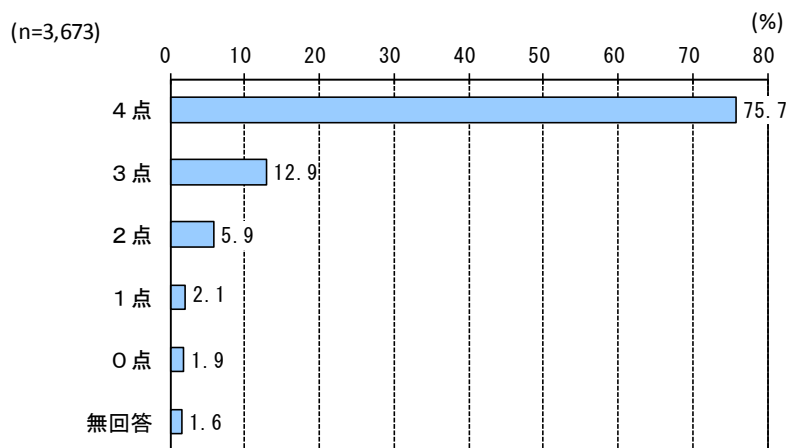
以下の設問に「配偶者」「同居の子ども」「別居の子ども」「兄弟姉妹・親戚・親・孫」「近隣」「友人」「その他」のいずれかと回答した場合を1点として、4点満点で評価しました。

設問	配点
あなたの心配事や愚痴を聞いてくれる人	1点
反対に、あなたが心配事や愚痴を聞いてあげる人	1点
あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人	1点
反対に、看病や世話をしてくれる人	1点

【全体】

「4点」が75.7%で最も多く、次いで「3点」が12.9%、「2点」が5.9%となっています。

【たすけあいの合計点】



単位：%

単位：％

		母数 (n)	たすけあいの合計点					
			4 点	3 点	2 点	1 点	0 点	無 回 答
全体		3,673	75.7	12.9	5.9	2.1	1.9	1.6
性・年齢	男性 前期高齢者	841	80.1	6.7	5.1	2.9	3.7	1.5
	後期高齢者	1,034	76.1	12.2	5.6	2.4	1.7	1.9
	女性 前期高齢者	859	83.0	10.6	3.6	0.8	0.7	1.3
	後期高齢者	939	64.6	21.3	8.8	2.2	1.5	1.5
圏域	第1ブロック	941	73.1	12.6	6.8	3.3	2.0	2.1
	第2ブロック	779	78.7	11.9	5.5	1.5	1.0	1.3
	第3ブロック	573	74.7	15.4	5.1	2.1	1.2	1.6
	第4ブロック	561	74.0	13.2	6.1	2.7	2.9	1.2
	第5ブロック	189	72.5	12.7	8.5	1.6	2.1	2.6
	第6ブロック	553	80.5	11.6	3.8	0.7	2.4	1.1
	第7ブロック	77	71.4	14.3	10.4	—	2.6	1.3
認定該当状況	一般高齢者	3,374	77.5	12.3	5.1	1.9	1.7	1.5
	要支援1・2	299	55.2	19.7	14.0	4.3	4.3	2.3

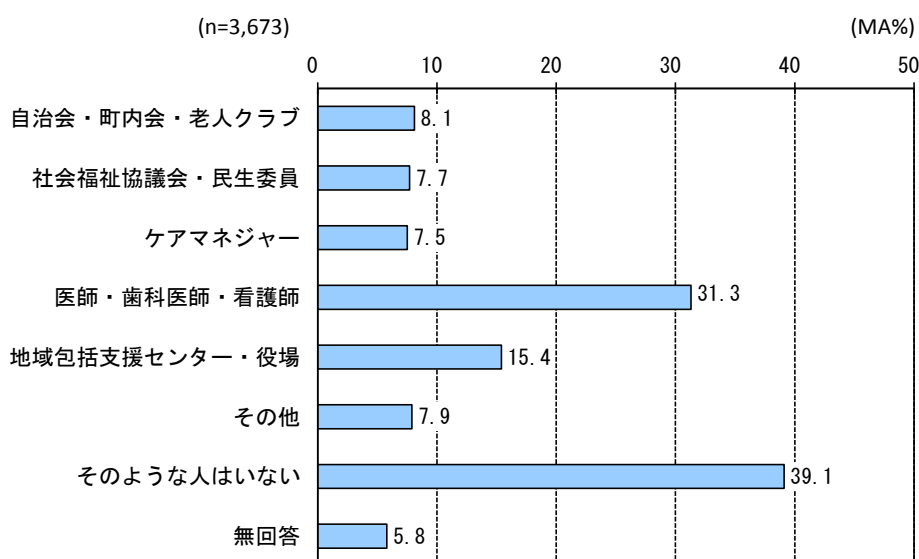
② 家族や友人・知人以外の相談相手

- 問 6. 5 家族や友人・知人以外で、何かあったときに相談する相手を教えてください。
(複数回答)

【全体】

「そのような人はいない」が 39.1%で最も多く、次いで「医師・歯科医師・看護師」が 31.3%、「地域包括支援センター・役場」が 15.4%となっています。

【何かあったときの相談相手 (MA)】



単位：%

単位：%

		母数 (n)	何かあったときの相談相手(MA)								無 回 答
			自治会・町内会・老人クラブ	社会福祉協議会・民生委員	ケアマネジャー	医師・歯科医師・看護師	地域包括支援センター・役場	その他	そのような人はいない		
全体		3,673	8.1	7.7	7.5	31.3	15.4	7.9	39.1	5.8	
性・年齢	男性 前期高齢者	841	6.2	4.5	3.6	29.5	10.6	11.2	48.4	3.0	
	後期高齢者	1,034	10.7	8.9	8.0	34.2	16.4	7.3	35.7	5.8	
	女性 前期高齢者	859	6.1	6.3	4.4	28.2	16.5	6.6	44.2	5.7	
	後期高齢者	939	8.6	10.4	13.4	32.4	17.7	6.8	29.9	8.5	
圏域	第1ブロック	941	7.1	9.1	8.2	27.2	14.9	8.4	40.0	6.5	
	第2ブロック	779	7.6	7.1	6.9	36.3	15.5	6.7	38.3	5.1	
	第3ブロック	573	6.5	7.0	8.0	32.5	14.3	8.2	39.8	6.8	
	第4ブロック	561	9.3	6.4	7.3	23.2	15.2	8.6	41.4	5.7	
	第5ブロック	189	6.3	10.6	5.3	24.9	16.4	5.8	41.8	6.3	
	第6ブロック	553	9.0	6.3	8.0	39.1	16.3	8.1	38.0	4.2	
	第7ブロック	77	24.7	13.0	6.5	39.0	23.4	10.4	18.2	9.1	
認定該当状況	一般高齢者	3,374	8.3	7.4	4.1	31.3	14.4	8.1	41.0	5.9	
	要支援1・2	299	5.7	10.4	46.2	31.1	26.8	5.7	18.1	5.4	

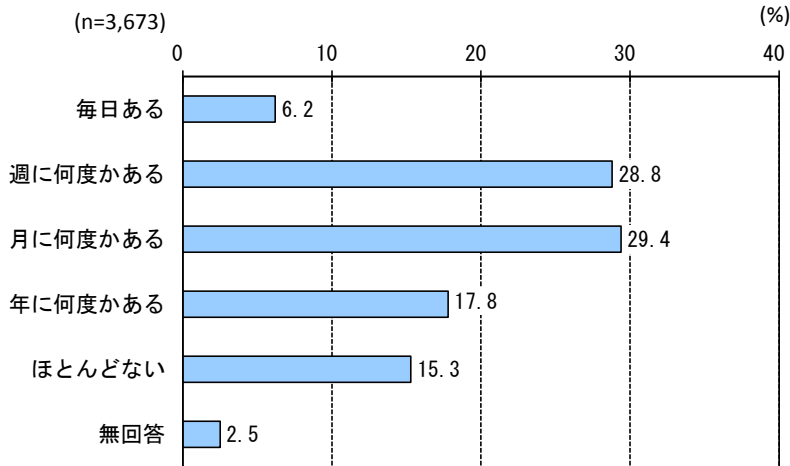
③ 友人・知人との関係性

●問6. 6 友人・知人と会う頻度はどれくらいですか。

【全体】

「月に何度かある」が29.4%で最も多く、次いで「週に何度かある」が28.8%、「年に何度かある」が17.8%となっています。

【友人・知人と会う頻度】



単位：%

			母数 (n)	友人・知人と会う頻度					
				毎日 ある	週に 何度 かある	月に 何度 かある	年に 何度 かある	ほと んど ない	無 回 答
全体			3,673	6.2	28.8	29.4	17.8	15.3	2.5
性・年齢	男性 前期高齢者	841	8.3	23.1	29.8	21.8	15.9	1.1	
	後期高齢者	1,034	5.0	25.1	27.4	21.3	18.8	2.4	
	女性 前期高齢者	859	5.8	32.9	32.4	16.4	10.9	1.5	
	後期高齢者	939	6.0	34.2	28.5	11.6	15.0	4.7	
圏域	第1ブロック	941	7.1	27.3	27.5	17.2	17.7	3.1	
	第2ブロック	779	4.7	30.2	31.7	18.5	13.2	1.7	
	第3ブロック	573	5.4	27.9	31.8	18.7	14.5	1.7	
	第4ブロック	561	5.5	30.3	26.7	16.0	17.3	4.1	
	第5ブロック	189	7.9	24.9	30.7	19.6	15.9	1.1	
	第6ブロック	553	6.7	28.8	29.7	19.0	14.3	1.6	
	第7ブロック	77	13.0	39.0	26.0	10.4	5.2	6.5	
認定該当状況	一般高齢者	3,374	6.6	29.5	29.9	17.8	14.0	2.2	
	要支援1・2	299	1.7	21.1	23.4	17.4	30.8	5.7	

問6. 6で「4」または「5」と答えた方（友人・知人と会う頻度が低い方）のみ、お答えください。

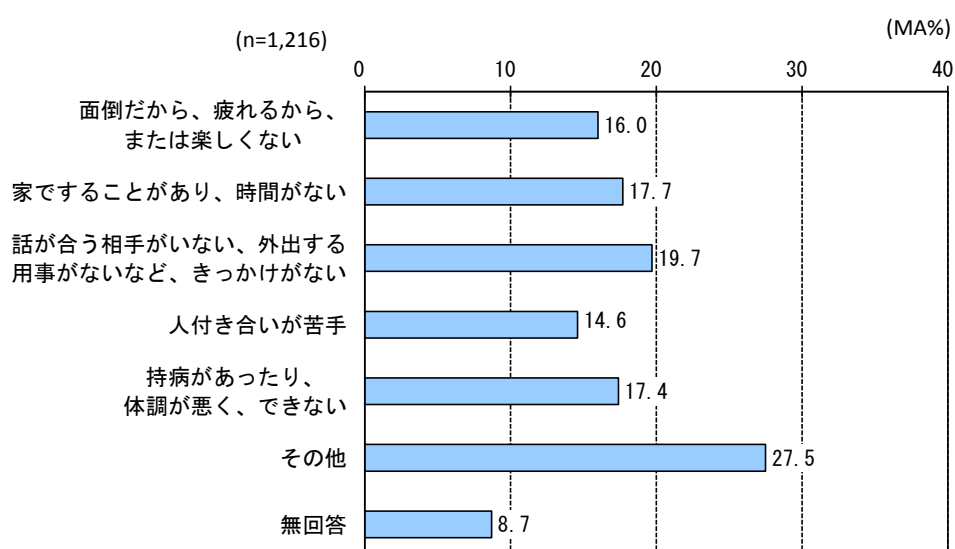
●問6. 6－1 理由は何ですか。（複数回答）

【全体】

「話が合う相手がいない、外出する用事がないなど、きっかけがない」が19.7%で最も多く、次いで「家ですることがあり、時間がない」が17.7%、「持病があったり、体調が悪く、できない」が17.4%となっています。

「その他」の内容としては、仕事のため、遠方にいるため等があがっています。

【友人・知人と会う頻度が低い理由（MA）】



単位：%

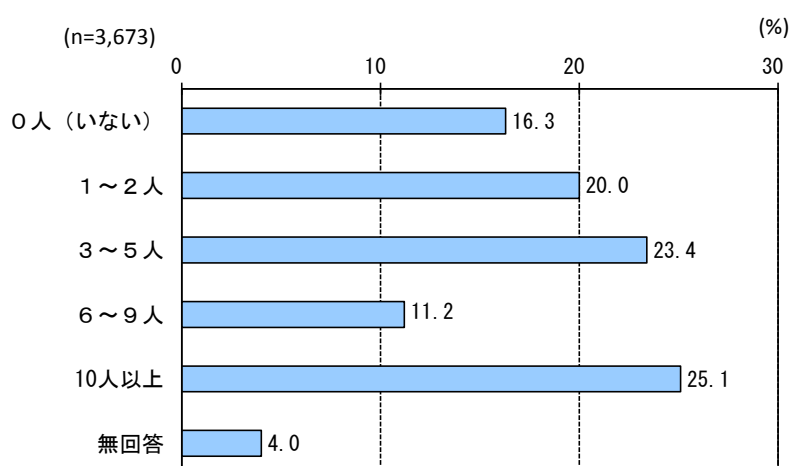
		母数 (n)	友人・知人と会う頻度が低い理由（MA）						
			面倒だから、 疲れるから、 または楽しくない	家で することがあり、 時間がない	用事が 合う相手がいない、 きつかけがない	人 付き合いが 苦手	持病が あったり、 体調が悪く、 できない	その他	無 回答
全体		1,216	16.0	17.7	19.7	14.6	17.4	27.5	8.7
性・年齢	男性 前期高齢者	317	21.1	19.6	21.1	16.1	8.5	27.4	5.0
	後期高齢者	414	14.5	12.3	25.1	14.7	20.8	25.8	9.4
	女性 前期高齢者	235	13.6	28.9	11.9	12.8	14.9	31.9	8.1
	後期高齢者	250	14.4	13.6	16.0	14.4	25.6	26.4	12.8
圏域	第1ブロック	329	18.2	16.1	20.4	13.7	21.9	24.0	8.8
	第2ブロック	247	13.8	16.2	15.8	11.3	16.6	33.2	9.7
	第3ブロック	190	20.5	18.4	17.4	18.4	17.4	28.4	10.5
	第4ブロック	187	19.3	16.0	24.1	13.9	15.0	27.3	7.5
	第5ブロック	67	7.5	16.4	20.9	19.4	17.9	25.4	9.0
	第6ブロック	184	10.9	23.4	21.7	15.8	14.1	25.0	7.1
	第7ブロック	12	8.3	25.0	8.3	16.7	-	50.0	-
認定該当状況	一般高齢者	1,072	16.6	18.9	19.0	15.3	14.1	27.9	8.8
	要支援1・2	144	11.8	8.3	24.3	9.7	42.4	25.0	8.3

●問6. 7 この1か月間、何人の友人・知人と会いましたか。

【全体】

「10人以上」が25.1%で最も多く、次いで「3～5人」が23.4%、「1～2人」が20.0%となっています。

【この1か月間で会った友人・知人の数】



単位：%

		母数 (n)	この1か月間で会った友人・知人の数					
			0 人 (いない)	1 人	3 人	6 人	10 人以上	無 回 答
全体		3,673	16.3	20.0	23.4	11.2	25.1	4.0
性・年齢	男性 前期高齢者	841	18.9	20.7	21.3	10.0	27.3	1.8
	後期高齢者	1,034	20.6	21.0	20.9	9.5	23.8	4.3
	女性 前期高齢者	859	12.7	19.9	24.6	13.0	27.0	2.8
	後期高齢者	939	12.4	18.2	26.9	12.7	22.9	6.9
圏域	第1ブロック	941	17.9	21.8	22.6	10.1	23.7	3.9
	第2ブロック	779	15.5	18.1	24.5	11.4	27.1	3.3
	第3ブロック	573	16.6	18.3	25.3	12.6	23.7	3.5
	第4ブロック	561	15.9	20.5	24.2	10.5	22.5	6.4
	第5ブロック	189	18.0	23.3	21.7	12.2	21.7	3.2
	第6ブロック	553	15.9	20.1	20.4	11.2	29.3	3.1
	第7ブロック	77	2.6	15.6	26.0	16.9	31.2	7.8
認定該当状況	一般高齢者	3,374	15.4	20.2	23.1	11.6	26.1	3.6
	要支援1・2	299	26.4	17.4	26.1	7.0	14.0	9.0

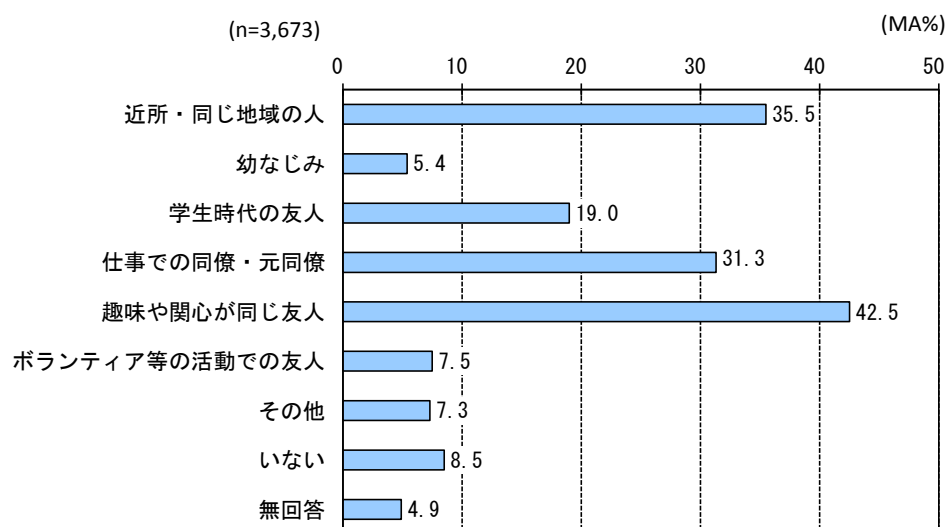
●問6. 8 よく会う友人・知人はどんな関係の人ですか。(複数回答)

【全体】

「趣味や関心が同じ友人」が 42.5%で最も多く、次いで「近所・同じ地域の人」が 35.5%、「仕事での同僚・元同僚」が 31.3%となっています。

「その他」の内容としては、スポーツクラブでの友人等があがっています。

【よく会う友人・知人との関係(MA)】



単位：%

単位：%

		母数 (n)	よく会う友人・知人との関係(MA)								
			近所・同じ地域の人	幼なじみ	学生時代の友人	仕事での同僚・元同僚	趣味や関心が同じ友人	ボランティア等の活動での友人	その他	いない	無回答
全体		3,673	35.5	5.4	19.0	31.3	42.5	7.5	7.3	8.5	4.9
性・年齢	男性 前期高齢者	841	22.5	5.2	24.0	52.1	34.8	4.3	5.9	9.6	2.3
	後期高齢者	1,034	30.1	4.4	18.2	30.1	42.3	7.3	7.3	10.7	6.5
	女性 前期高齢者	859	41.4	5.7	20.6	33.2	48.7	9.4	7.0	5.2	3.1
	後期高齢者	939	47.8	6.6	13.8	12.2	44.0	8.9	8.7	8.1	7.1
圏域	第1ブロック	941	37.0	4.4	14.6	31.1	37.5	6.4	7.3	10.2	5.2
	第2ブロック	779	31.1	6.4	25.8	32.0	48.9	7.2	7.3	7.2	3.7
	第3ブロック	573	33.5	5.8	21.6	32.5	43.8	7.0	7.5	8.0	5.2
	第4ブロック	561	38.5	5.2	14.1	32.3	35.7	7.8	6.4	8.2	6.4
	第5ブロック	189	36.0	5.8	11.6	26.5	40.7	6.3	10.6	9.0	6.9
	第6ブロック	553	33.5	4.3	22.1	30.6	49.7	9.4	7.2	8.9	3.3
	第7ブロック	77	70.1	15.6	15.6	27.3	31.2	15.6	2.6	3.9	6.5
認定該当状況	一般高齢者	3,374	35.2	5.5	19.6	33.0	43.7	7.6	7.1	7.8	4.3
	要支援 1・2	299	39.5	4.3	11.7	12.0	29.4	6.0	9.7	17.1	11.4

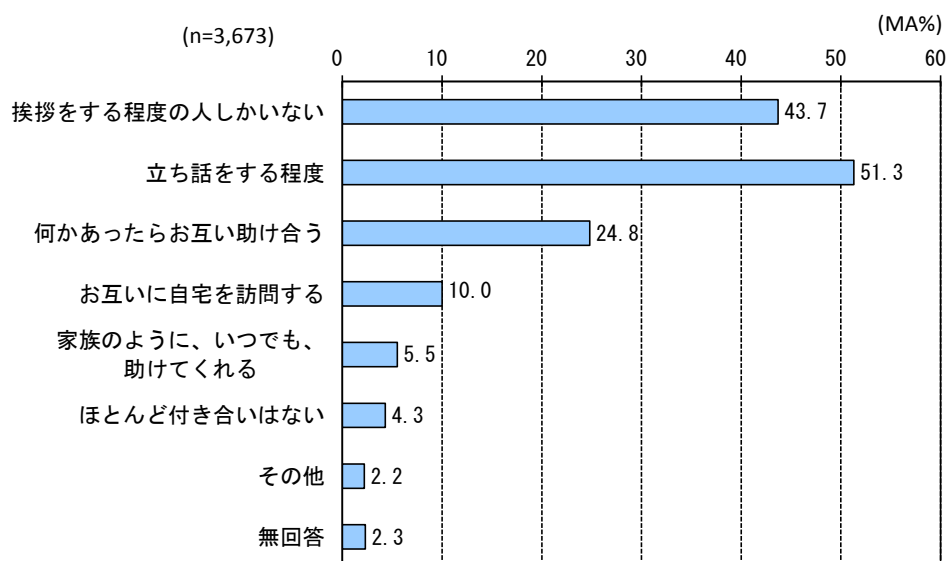
④ 地域の人との関係性

●問 6. 9 近所の人との関係は次のうちどれに近いですか。(複数回答)

【全体】

「立ち話をする程度」が51.3%で最も多く、次いで「挨拶をする程度の人しかいない」が43.7%、「何かあったらお互い助け合う」が24.8%となっています。

【近所の人との関係 (MA)】



単位：%

単位：％

		母数 (n)	近所の人との関係 (MA)							
			挨拶をする 程度の人しか いない	立ち話を する程度	何かあつたら お互い助け合 う	お互いに自 宅を訪問す る	家族のよう に、助けて くれる	ほとんど付 き合いはな い	その他	無 回 答
全体		3,673	43.7	51.3	24.8	10.0	5.5	4.3	2.2	2.3
性・年齢	男性 前期高齢者	841	54.8	43.8	16.6	4.4	2.4	6.4	0.8	1.3
	後期高齢者	1,034	48.5	47.0	21.9	5.2	3.5	4.9	2.2	2.7
	女性 前期高齢者	859	41.1	59.4	29.3	12.8	5.4	3.6	2.4	1.3
	後期高齢者	939	30.9	55.5	31.1	17.7	10.5	2.3	3.1	3.5
圏域	第1ブロック	941	43.3	49.8	26.0	8.9	6.0	4.8	2.0	2.6
	第2ブロック	779	43.6	53.4	23.5	8.5	4.4	5.0	2.2	1.4
	第3ブロック	573	46.2	52.4	18.8	8.6	3.5	3.7	3.3	1.4
	第4ブロック	561	45.5	50.6	24.1	10.2	6.2	3.2	1.8	4.3
	第5ブロック	189	39.2	59.8	28.0	12.7	7.4	3.7	-	1.1
	第6ブロック	553	44.5	49.2	26.6	11.8	5.1	4.7	2.0	1.8
	第7ブロック	77	24.7	40.3	50.6	28.6	18.2	2.6	5.2	5.2
認定該当状況	一般高齢者	3,374	43.8	51.8	24.9	10.0	5.2	4.2	2.1	2.2
	要支援1・2	299	42.8	45.5	23.7	9.7	8.4	5.0	3.3	3.3

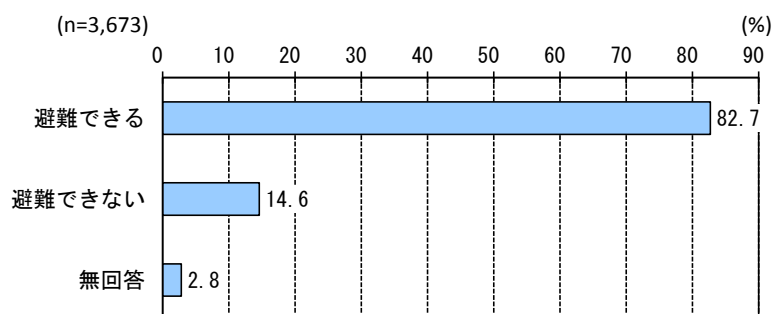
⑤ 災害時について

●問 6. 10 災害時、緊急時に指定避難所に避難できますか。

【全体】

「避難できる」が 82.7%、「避難できない」が 14.6%となっています。

【災害時、緊急時に指定避難所に避難できるか】



単位：%

単位：％

		母数 (n)	災害時、緊急時に 指定避難所に避難できるか		
			避難 できる	避難 できない	無 回 答
全体		3,673	82.7	14.6	2.8
性別・年齢	男性 前期高齢者	841	90.1	8.9	1.0
	後期高齢者	1,034	81.9	15.7	2.4
	女性 前期高齢者	859	87.4	11.1	1.5
	後期高齢者	939	72.4	21.6	6.0
圏域	第1ブロック	941	84.3	12.2	3.5
	第2ブロック	779	84.0	14.4	1.7
	第3ブロック	573	81.7	16.9	1.4
	第4ブロック	561	82.4	13.2	4.5
	第5ブロック	189	80.4	15.3	4.2
	第6ブロック	553	81.2	17.2	1.6
	第7ブロック	77	75.3	16.9	7.8
認定該当状況	一般高齢者	3,374	85.6	11.9	2.6
	要支援1・2	299	49.8	45.2	5.0

問6. 10で「2」と答えた方（避難できない方）のみ、お答えください。

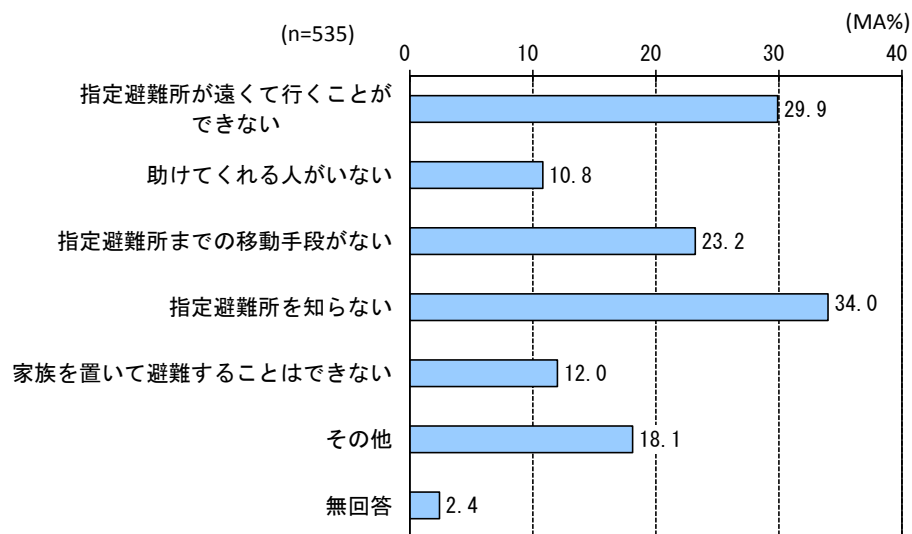
●問6. 11 災害時、緊急時に指定避難所に避難できない場合、その理由は何ですか。（複数回答）

【全体】

「指定避難所を知らない」が34.0%で最も多く、次いで「指定避難所が遠くて行くことができない」が29.9%、「指定避難所までの移動手段がない」が23.2%となっています。

「その他」の内容としては、歩行が困難、ペットがいる等があがっています。

【指定避難所に避難できない理由(MA)】



単位：%

		母数 (n)	指定避難所に避難できない理由(MA)						
			指定 避難 所が 遠く て 行 く こ と が で き な い	助 け て く れ る 人 が い な い	指 定 避 難 所 ま で の 移 動 手 段 が な い	指 定 避 難 所 を 知 ら な い	家 族 を 置 い て 避 難 す る こ と は で き な い	そ の 他	無 回 答
全体		535	29.9	10.8	23.2	34.0	12.0	18.1	2.4
性別・年齢	男性 前期高齢者	75	14.7	6.7	13.3	54.7	10.7	14.7	2.7
	後期高齢者	162	36.4	11.7	23.5	32.1	11.1	16.0	1.2
	女性 前期高齢者	95	27.4	6.3	17.9	33.7	15.8	22.1	2.1
	後期高齢者	203	31.5	13.8	29.1	28.1	11.3	19.2	3.4
圏域	第1ブロック	115	17.4	16.5	23.5	37.4	15.7	19.1	3.5
	第2ブロック	112	37.5	5.4	21.4	34.8	7.1	16.1	0.9
	第3ブロック	97	23.7	9.3	29.9	30.9	11.3	20.6	3.1
	第4ブロック	74	29.7	12.2	18.9	36.5	13.5	8.1	2.7
	第5ブロック	29	34.5	10.3	17.2	37.9	10.3	24.1	3.4
	第6ブロック	95	34.7	9.5	23.2	31.6	10.5	24.2	2.1
	第7ブロック	13	76.9	23.1	23.1	15.4	30.8	7.7	-
認定該当状況	一般高齢者	400	29.8	7.0	19.3	36.5	13.8	16.0	2.5
	要支援1・2	135	30.4	22.2	34.8	26.7	6.7	24.4	2.2

⑥ 今後の生活について

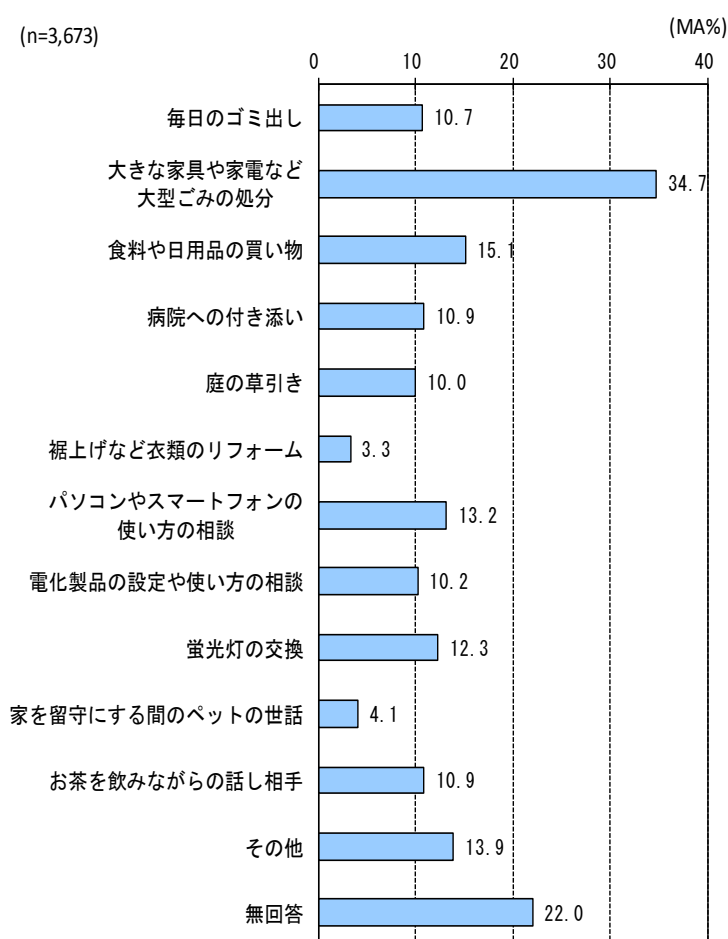
●問 6. 12 あなたが今後生活していくにあたり、親しい人や近所の人、ボランティアからどのような支援をしてほしいと思いますか。(複数回答)

【全体】

「大きな家具や家電など大型ごみの処分」が 34.7%で最も多く、次いで「食料や日用品の買い物」が 15.1%、「パソコンやスマートフォンの使い方の相談」が 13.2%となっています。

「その他」の内容としては、必要ない、その時にならないと分からない等が多くなっていますが、植物の世話や災害時の支援等があがっています。

【あなたが今後生活していくにあたり、どのような支援をしてほしいか(MA)】



単位：％

単位：％

		母数 (n)	あなたが今後生活していくにあたり、どのような支援をしてほしいか (MA)												
			毎日の ゴミ出し	大きな家具や家電など 大型ごみの処分	食料や日用品の買い物	病院への付き添い	庭の草引き	裾上げなど衣類のリフォーム	パソコンやスマートフォンの 使い方の相談	電化製品の設定や使い方の相談	蛍光灯の交換	家を留守にする間の ペットの世話	お茶を飲みながらの話し相手	その他	無回答
全体		3,673	10.7	34.7	15.1	10.9	10.0	3.3	13.2	10.2	12.3	4.1	10.9	13.9	22.0
性・年齢	男性 前期高齢者	841	9.3	30.1	12.2	7.6	8.2	2.5	14.7	6.4	3.9	5.8	9.5	18.4	22.8
	後期高齢者	1,034	12.2	32.2	17.1	10.9	9.0	3.9	13.7	8.8	7.2	3.5	10.5	15.5	21.9
	女性 前期高齢者	859	9.4	42.3	14.6	11.2	10.1	1.9	14.8	12.0	15.0	5.0	10.8	12.0	19.7
	後期高齢者	939	11.6	34.5	15.8	13.6	12.6	4.9	9.8	13.6	22.9	2.6	12.6	9.7	23.4
圏域	第1ブロック	941	11.5	34.4	14.1	10.5	6.6	3.8	13.0	11.3	13.2	3.7	10.8	13.6	23.0
	第2ブロック	779	10.9	36.2	14.5	9.2	11.9	2.4	11.9	10.7	12.6	4.4	11.2	13.0	21.7
	第3ブロック	573	11.9	38.4	13.4	10.8	9.2	3.8	15.9	9.1	14.1	3.3	8.4	15.0	20.8
	第4ブロック	561	10.0	30.1	14.4	10.3	7.0	2.3	10.7	8.9	11.2	3.9	12.5	14.1	23.4
	第5ブロック	189	11.1	36.5	20.1	11.6	7.9	4.2	13.2	11.6	14.8	6.3	12.7	13.2	23.3
	第6ブロック	553	8.7	34.5	14.8	12.1	15.7	4.2	14.8	10.5	9.0	4.5	9.8	14.5	20.3
	第7ブロック	77	10.4	23.4	37.7	27.3	23.4	2.6	15.6	6.5	9.1	6.5	19.5	13.0	20.8
認定該当状況	一般高齢者	3,374	9.9	34.9	14.7	10.1	9.3	2.8	13.2	9.9	11.2	4.2	10.6	14.4	22.1
	要支援1・2	299	20.1	32.4	18.7	20.1	17.7	9.4	12.7	14.0	24.4	3.3	14.4	7.4	20.4

7. 健康について

(1) 健康状態

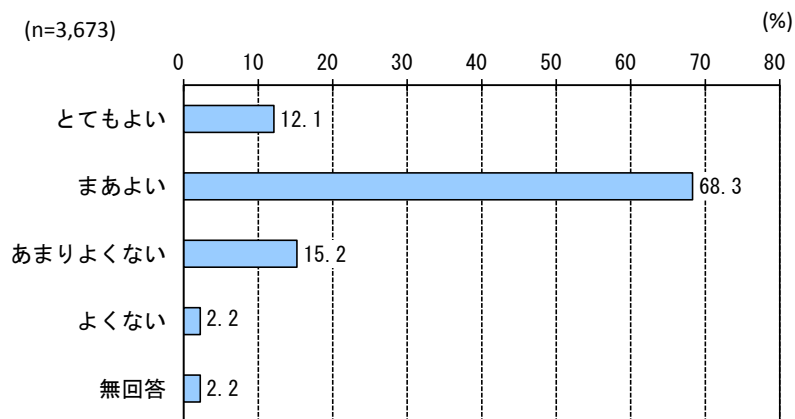
① 主観的な健康感

●問 7. 1 現在のあなたの健康状態はいかがですか。

【全体】

「まあよい」が 68.3%で最も多く、次いで「あまりよくない」が 15.2%、「とてもよい」が 12.1%となっています。

【主観的健康感】



単位：％

		母数 (n)	主観的健康感				
			とても よい	まあ よい	あまり よくない	よく ない	無回 答
全体		3,673	12.1	68.3	15.2	2.2	2.2
性・年齢	男性 前期高齢者	841	16.3	68.1	13.2	1.1	1.3
	後期高齢者	1,034	8.6	67.2	18.7	3.1	2.4
	女性 前期高齢者	859	14.2	72.5	10.8	1.3	1.2
	後期高齢者	939	10.1	65.6	17.4	3.2	3.7
圏域	第1ブロック	941	9.6	69.7	15.3	3.1	2.3
	第2ブロック	779	12.6	68.7	15.5	1.7	1.5
	第3ブロック	573	13.4	67.9	15.4	2.1	1.2
	第4ブロック	561	13.0	64.5	17.1	1.4	3.9
	第5ブロック	189	10.6	69.3	14.3	3.7	2.1
	第6ブロック	553	14.6	67.5	14.1	1.8	2.0
	第7ブロック	77	5.2	79.2	7.8	3.9	3.9
認定該当状況	一般高齢者	3,374	13.0	70.2	13.2	1.7	1.9
	要支援1・2	299	1.7	46.8	37.8	8.4	5.4

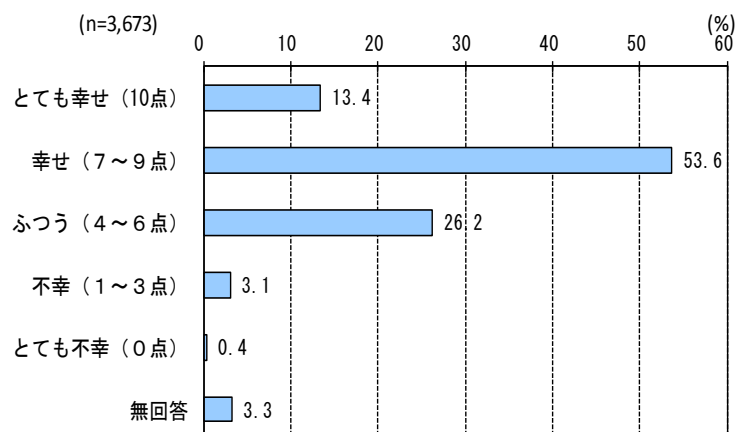
② 精神面での健康

●問 7. 2 あなたは、現在どの程度幸せですか。

【全体】

「幸せ（7～9点）」が53.6%で最も多く、次いで「ふつう（4～6点）」が26.2%、「とても幸せ（10点）」が13.4%となっています。

【幸福感】



単位：％

単位：％

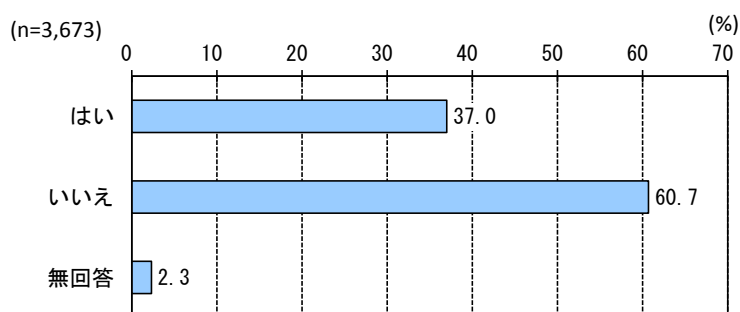
			幸福度						
			とても 幸せ (10点)	幸 せ (7～9点)	ふ つ う (4～6点)	不 幸 (1～3点)	とても 不幸 (0点)	無 回 答	
全体			3,673	13.4	53.6	26.2	3.1	0.4	3.3
性・年齢	男性 前期高齢者	841	12.5	54.0	26.5	4.4	0.4	2.3	
	後期高齢者	1,034	10.9	52.2	30.9	2.8	0.2	2.9	
	女性 前期高齢者	859	14.4	58.6	20.8	3.4	0.3	2.4	
	後期高齢者	939	15.9	50.1	25.8	2.1	0.7	5.4	
圏域	第1ブロック	941	12.5	49.8	29.8	3.3	0.7	3.8	
	第2ブロック	779	13.9	59.7	20.9	2.4	0.4	2.7	
	第3ブロック	573	15.2	55.1	24.6	2.6	0.3	2.1	
	第4ブロック	561	11.1	45.6	33.9	4.1	-	5.3	
	第5ブロック	189	7.4	52.9	31.7	5.3	0.5	2.1	
	第6ブロック	553	17.0	57.7	20.1	2.7	0.2	2.4	
	第7ブロック	77	10.4	54.5	24.7	2.6	1.3	6.5	
認定該当状況	一般高齢者	3,374	13.7	54.4	25.5	3.0	0.3	3.1	
	要支援1・2	299	10.0	44.1	34.1	5.0	1.3	5.4	
外出の頻度	ほとんど外出しない	161	16.8	33.5	36.0	3.1	3.7	6.8	
	週1回	386	9.8	44.0	35.5	6.7	0.5	3.4	
	週2～4回	1,659	11.7	55.3	26.9	3.1	0.2	2.8	
	週5回以上	1,439	16.1	56.8	22.2	2.0	0.1	2.8	
趣味の有無	趣味あり	2,849	14.5	57.5	22.9	2.4	0.2	2.6	
	思いつかない	719	9.0	40.2	39.4	6.0	1.4	4.0	
生きがいの有無	生きがいあり	2,237	17.7	60.6	18.0	1.3	-	2.4	
	思いつかない	1,222	6.2	41.3	41.1	6.8	1.2	3.4	
うつのリスク	該当	1,438	5.0	46.9	38.7	6.6	0.9	1.9	
	非該当	2,235	18.7	57.9	18.2	0.9	0.1	4.2	

- 問 7. 3 この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか。

【全体】

「はい」が37.0%、「いいえ」が60.7%となっています。

【この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがあったか】



単位：%

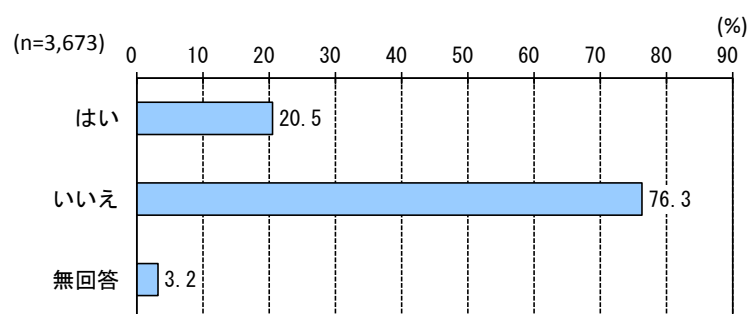
		母数 (n)	この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがあったか		
			はい	いいえ	無回答
全体		3,673	37.0	60.7	2.3
性・年齢	男性 前期高齢者	841	32.8	65.4	1.8
	後期高齢者	1,034	31.7	65.8	2.5
	女性 前期高齢者	859	42.1	56.6	1.3
	後期高齢者	939	41.7	54.6	3.6
圏域	第1ブロック	941	38.7	59.2	2.1
	第2ブロック	779	36.2	61.7	2.1
	第3ブロック	573	35.6	62.5	1.9
	第4ブロック	561	37.3	58.5	4.3
	第5ブロック	189	40.7	56.6	2.6
	第6ブロック	553	34.7	64.0	1.3
	第7ブロック	77	39.0	57.1	3.9
認定該当状況	一般高齢者	3,374	35.4	62.5	2.1
	要支援1・2	299	54.8	40.5	4.7

- 問 7. 4 この1か月間、どうしても物事に対して興味がわからない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか。

【全体】

「はい」が20.5%、「いいえ」が76.3%となっています。

【この1か月間、どうしても物事に対して興味がわからない、心から楽しめない感じがよくあったか】



単位：%

		母数 (n)	この1か月間、どうしても 物事に対して興味がわかな い、心から楽しめない感じ がよくあったか		
			はい	いいえ	無回答
全体		3,673	20.5	76.3	3.2
性・年齢	男性 前期高齢者	841	20.1	78.1	1.8
	後期高齢者	1,034	20.0	76.9	3.1
	女性 前期高齢者	859	16.2	81.4	2.4
	後期高齢者	939	25.3	69.3	5.3
圏域	第1ブロック	941	22.0	74.6	3.4
	第2ブロック	779	18.4	79.3	2.3
	第3ブロック	573	19.9	77.1	3.0
	第4ブロック	561	23.5	71.5	5.0
	第5ブロック	189	20.6	75.1	4.2
	第6ブロック	553	18.1	80.1	1.8
	第7ブロック	77	23.4	70.1	6.5
認定該当状況	一般高齢者	3,374	18.9	78.0	3.0
	要支援1・2	299	38.1	56.5	5.4

◆うつリスクの判定

●リスク判定方法

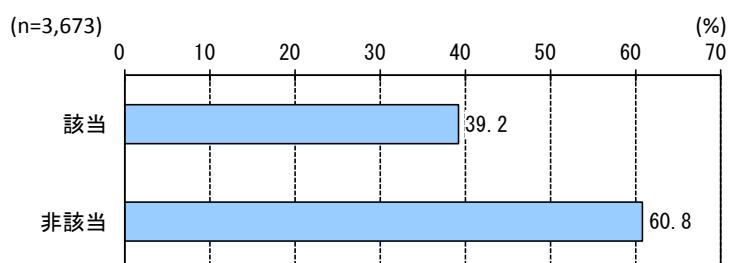
以下の設問に対して2問中いずれか1つでも該当する場合は、うつ傾向の高齢者となります。

設問	選択肢
この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか	はい
この1か月間、どうしても物事に対して興味がわからない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか	はい

【全体】

「該当」が39.2%、「非該当」が60.8%となっています。

【うつのリスク】



		単位：%		
		母数 (n)	うつ の リスク 該 当	非 該 当
全体		3,673	39.2	60.8
性・年齢	男性 前期高齢者	841	35.8	64.2
	後期高齢者	1,034	34.5	65.5
	女性 前期高齢者	859	42.8	57.2
	後期高齢者	939	43.9	56.1
圏域	第1ブロック	941	40.2	59.8
	第2ブロック	779	37.5	62.5
	第3ブロック	573	38.0	62.0
	第4ブロック	561	41.4	58.6
	第5ブロック	189	43.4	56.6
	第6ブロック	553	36.7	63.3
	第7ブロック	77	42.9	57.1
認定該当状況	一般高齢者	3,374	37.5	62.5
	要支援1・2	299	57.9	42.1

③ 病気の状況

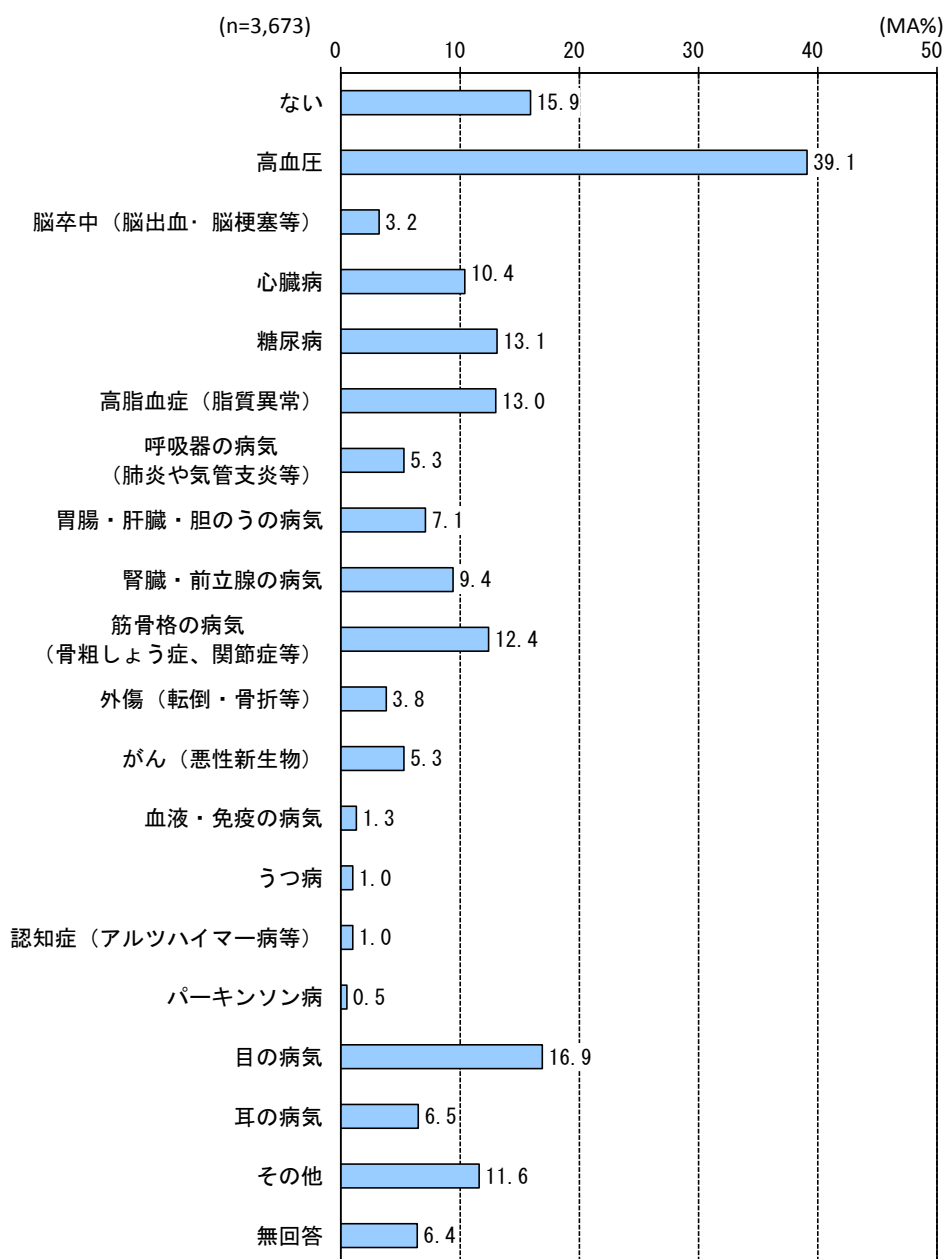
●問 7. 7 現在治療中、または後遺症のある病気はありますか。(複数回答)

【全体】

「高血圧」が 39.1%で最も多く、次いで「目の病気」が 16.9%、「ない」が 15.9%となっています。

「その他」の内容としては、甲状腺の病気、リウマチ等があがっています。

【現在治療中、または後遺症のある病気 (MA)】



単位：％

		母数 (n)	現在治療中、または後遺症のある病気(MA)									
			ない	高 血 圧	脳 卒 中 (脳出血・ 脳梗塞等)	心 臓 病	糖 尿 病	高 脂 血 症 (脂質異常)	呼吸器の病気 (肺炎や気管支炎等)	胃腸・肝臓・胆のうの病気	腎臓・前立腺の病気	筋骨格の病気 (骨粗しょう症、関節症等)
全体		3,673	15.9	39.1	3.2	10.4	13.1	13.0	5.3	7.1	9.4	12.4
年齢	65～69歳	760	24.3	32.6	2.1	6.3	12.2	16.8	2.6	5.0	5.1	6.8
	70～74歳	940	18.4	35.7	3.2	7.3	13.2	14.9	6.1	7.0	6.9	10.0
	75～79歳	970	14.7	41.6	3.9	12.0	14.0	11.9	4.6	6.7	11.0	12.6
	80～84歳	640	8.8	45.2	3.1	15.8	14.1	10.5	7.3	7.8	11.1	16.4
	85歳以上	363	7.4	44.1	3.9	13.2	10.5	8.0	7.4	11.0	17.4	22.6
性・年齢	男性 前期高齢者	841	20.2	40.0	3.7	9.4	16.3	15.0	5.1	6.4	10.9	3.8
	後期高齢者	1,034	11.2	42.6	4.4	16.7	16.2	8.5	6.6	8.8	21.3	7.8
	女性 前期高齢者	859	21.9	28.9	1.7	4.4	9.3	16.5	4.0	5.8	1.4	13.3
圏域	後期高齢者	939	11.7	43.9	2.9	9.8	10.3	13.1	5.4	6.8	2.2	24.3
	第1ブロック	941	15.9	40.8	3.2	9.6	12.8	12.3	6.1	6.0	9.5	12.6
	第2ブロック	779	14.6	41.1	3.3	11.6	13.6	14.8	5.8	8.1	8.5	11.6
	第3ブロック	573	20.1	37.5	3.1	9.8	12.7	15.7	4.2	6.6	9.1	14.0
	第4ブロック	561	16.2	39.8	3.7	9.3	14.3	10.3	5.0	6.6	8.4	11.2
	第5ブロック	189	8.5	38.6	2.6	15.3	12.7	14.3	5.3	7.9	15.3	10.1
	第6ブロック	553	16.1	34.2	2.4	9.9	12.1	11.8	5.1	7.6	9.9	13.2
認定該当状況	第7ブロック	77	11.7	42.9	6.5	13.0	14.3	10.4	5.2	10.4	9.1	14.3
	一般高齢者	3,374	17.2	38.4	2.6	9.8	12.4	13.1	5.0	6.8	8.9	10.7
要支援1・2		299	1.7	47.8	10.4	17.7	21.1	12.0	8.7	10.4	14.7	31.8

単位：％

		母数 (n)	現在治療中、または後遺症のある病気(MA)									
			外傷 (転倒・骨折等)	がん (悪性新生物)	血液・免疫の病気	うつ病	認知症 (アルツハイマー病等)	パーキンソン病	目の病気	耳の病気	その他	無回答
全体		3,673	3.8	5.3	1.3	1.0	1.0	0.5	16.9	6.5	11.6	6.4
年齢	65～69歳	760	1.8	3.9	0.7	1.6	—	0.1	11.4	3.7	12.1	5.8
	70～74歳	940	2.3	5.0	1.4	1.2	0.2	0.4	14.0	3.9	11.8	7.7
	75～79歳	970	4.2	7.0	1.6	0.9	1.3	0.8	17.5	7.0	11.8	5.2
	80～84歳	640	6.1	4.5	0.9	0.6	1.3	0.8	21.3	8.9	10.9	6.4
	85歳以上	363	6.9	5.2	1.7	0.6	3.3	0.3	25.9	12.9	11.0	7.7
性・年齢	男性 前期高齢者	841	1.3	5.5	0.7	1.0	—	0.4	13.3	4.3	10.8	4.9
	後期高齢者	1,034	3.5	7.6	1.4	0.3	2.1	0.9	18.1	8.9	11.6	4.2
	女性 前期高齢者	859	2.9	3.6	1.4	1.7	0.2	0.2	12.5	3.4	13.0	8.7
圏域	後期高齢者	939	7.3	3.9	1.5	1.3	1.2	0.5	22.7	8.5	11.1	8.1
	第1ブロック	941	2.7	5.6	1.4	1.1	1.3	1.0	15.6	7.2	12.5	7.0
	第2ブロック	779	4.1	5.3	1.4	0.5	0.8	0.1	16.4	5.0	11.3	6.4
	第3ブロック	573	3.7	5.6	1.2	1.2	0.9	0.7	18.0	8.2	9.6	5.4
	第4ブロック	561	4.1	4.3	1.2	1.2	1.4	0.4	17.5	5.7	11.4	5.5
	第5ブロック	189	4.8	4.2	1.6	1.6	—	—	21.2	8.5	14.8	6.9
	第6ブロック	553	4.7	5.4	0.9	1.3	0.5	0.5	16.6	5.6	12.3	7.2
認定該当状況	第7ブロック	77	6.5	6.5	—	—	1.3	—	14.3	5.2	7.8	5.2
	一般高齢者	3,374	2.9	5.0	1.2	0.9	0.8	0.4	15.8	6.0	11.5	6.4
要支援1・2		299	14.4	8.4	2.0	2.0	2.7	1.3	29.1	11.4	13.4	6.0

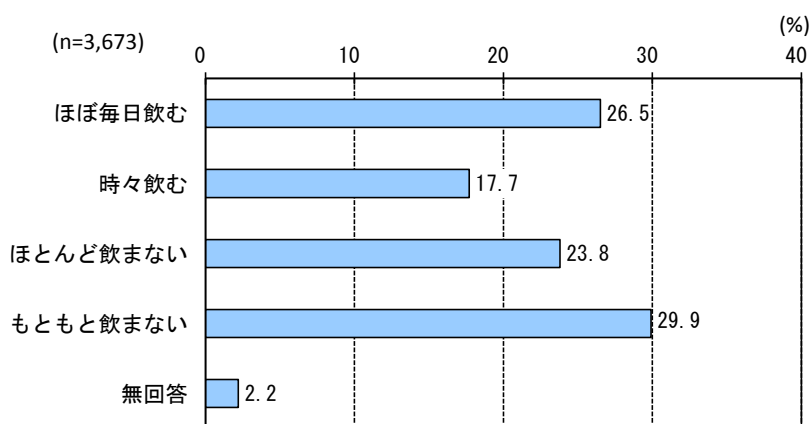
(2) 飲酒・喫煙

●問 7. 5 お酒は飲みますか。

【全体】

「もともと飲まない」が29.9%で最も多く、次いで「ほぼ毎日飲む」が26.5%、「ほとんど飲まない」が23.8%となっています。

【飲酒の状況】



単位：％

		母数 (n)	飲酒の状況				
			ほぼ 毎日 飲む	時々 飲む	ほと んど 飲ま ない	も とも と飲 ま ない	無 回 答
全体		3,673	26.5	17.7	23.8	29.9	2.2
性・年齢	男性 前期高齢者	841	43.6	19.9	20.0	15.1	1.4
	後期高齢者	1,034	41.6	17.7	21.3	17.1	2.3
	女性 前期高齢者	859	13.6	17.8	27.4	39.2	2.0
	後期高齢者	939	6.3	15.5	26.6	48.7	2.9
圏域	第1ブロック	941	26.6	15.5	24.4	31.1	2.3
	第2ブロック	779	27.3	18.6	24.1	27.5	2.4
	第3ブロック	573	27.9	16.6	22.0	31.6	1.9
	第4ブロック	561	24.8	18.7	25.1	29.1	2.3
	第5ブロック	189	24.3	18.5	24.3	31.2	1.6
	第6ブロック	553	27.1	20.1	21.3	29.7	1.8
	第7ブロック	77	19.5	15.6	31.2	31.2	2.6
認定該当状況	一般高齢者	3,374	28.1	18.0	23.0	28.8	2.0
	要支援1・2	299	8.0	13.4	32.4	41.8	4.3

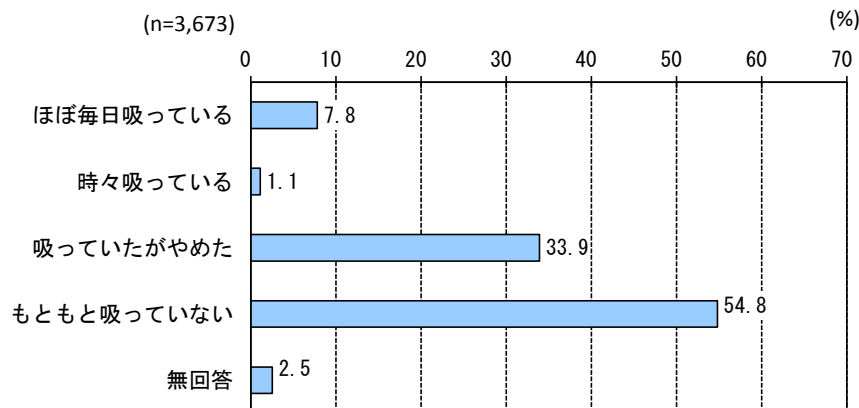
単位：%

●問 7. 6 タバコは吸っていますか。

【全体】

「もともと吸っていない」が 54.8%で最も多く、次いで「吸っていたがやめた」が 33.9%、「ほぼ毎日吸っている」が 7.8%となっています。

【喫煙の状況】



単位：%

		母数 (n)	喫煙の状況				
			ほぼ 毎日 吸っ てい る	時々 吸っ てい る	吸 っ て い た が や め た	も と も と 吸 っ て い な い	無 回 答
全体		3,673	7.8	1.1	33.9	54.8	2.5
性・年齢	男性 前期高齢者	841	16.8	2.0	57.4	22.6	1.2
	後期高齢者	1,034	9.4	0.5	59.6	28.0	2.5
	女性 前期高齢者	859	3.8	1.5	10.0	82.5	2.1
	後期高齢者	939	1.5	0.5	6.5	87.5	3.9
圏域	第1ブロック	941	7.5	1.4	35.7	52.5	2.9
	第2ブロック	779	6.4	1.2	33.0	56.6	2.8
	第3ブロック	573	6.6	1.0	33.0	56.7	2.6
	第4ブロック	561	10.2	0.9	32.4	54.7	1.8
	第5ブロック	189	10.1	1.1	32.3	54.0	2.6
	第6ブロック	553	7.2	0.7	35.8	54.4	1.8
	第7ブロック	77	13.0	1.3	29.9	53.2	2.6
認定該当状況	一般高齢者	3,374	8.0	1.1	34.6	54.0	2.3
	要支援1・2	299	5.4	0.7	26.4	63.2	4.3

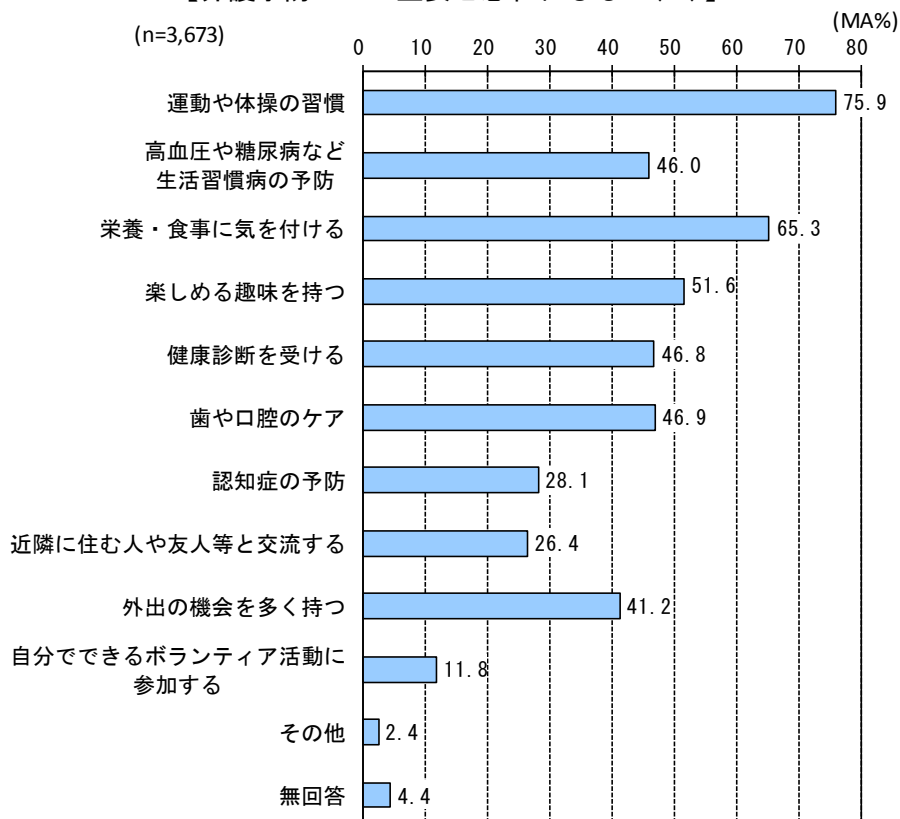
(3) 介護予防について

●問 7. 8 介護予防の上で重要と思われるものは何ですか。(複数回答)

【全体】

「運動や体操の習慣」が 75.9%で最も多く、次いで「栄養・食事に気を付ける」が 65.3%、「楽しめる趣味を持つ」が 51.6%となっています。

【介護予防の上で重要と思われるもの(MA)】



単位：%

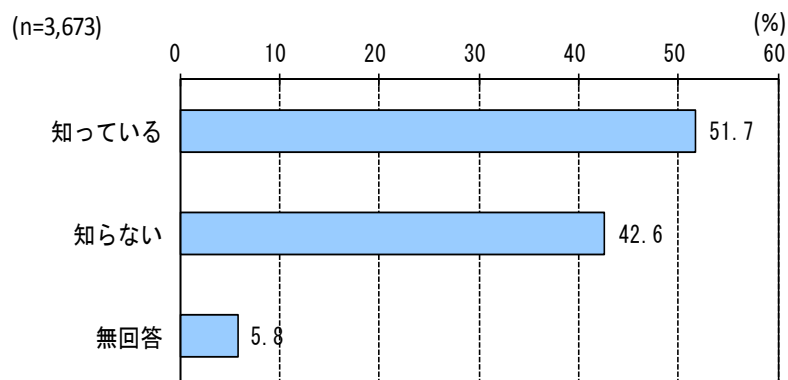
単位：%														
		母数 (n)	介護予防の上で重要と思われるもの (MA)											
			運動 や体操の 習慣	高血 圧や糖 尿病な ど 生活 習慣 病の予 防	栄 養・食 事に 気を 付け る	楽 しめ る趣 味を 持つ	健 康診 断を 受け る	歯 や口 腔の ケア	認 知症 の予 防	近 隣に 住む 人や 友人 等と 交流 する	外 出の 機会 を多 く持 つ	自 分 で 可 能 な ボラ ンテ ィア 活動 に参 加す る	そ の 他	無 回 答
全体		3,673	75.9	46.0	65.3	51.6	46.8	46.9	28.1	26.4	41.2	11.8	2.4	4.4
性・年齢	男性 前期高齢者	841	78.5	51.8	57.0	51.2	49.0	43.9	24.4	17.5	40.1	8.4	2.0	2.6
	後期高齢者	1,034	77.2	44.7	63.1	48.5	47.5	39.7	23.9	20.4	39.2	10.9	2.4	4.4
	女性 前期高齢者	859	78.8	46.8	71.2	58.4	48.0	58.7	33.6	34.8	44.5	15.7	2.3	4.3
	後期高齢者	939	69.5	41.6	69.9	49.2	43.0	46.9	30.9	33.3	41.4	12.1	2.7	6.0
圏域	第1ブロック	941	72.5	44.4	62.4	49.2	47.1	47.9	28.5	27.1	39.1	11.4	2.0	5.3
	第2ブロック	779	81.1	47.4	67.5	53.9	46.9	49.4	27.5	25.7	43.1	10.0	3.0	2.7
	第3ブロック	573	77.3	46.9	67.5	54.3	47.3	47.6	29.8	27.2	44.9	12.7	3.0	3.8
	第4ブロック	561	73.3	46.7	66.1	46.2	46.2	42.4	25.0	25.1	38.3	13.0	1.4	4.8
	第5ブロック	189	74.6	45.0	63.0	50.3	47.6	41.8	34.4	28.0	37.0	11.1	2.6	6.9
	第6ブロック	553	77.6	44.8	65.3	57.0	46.5	49.0	26.9	24.4	44.7	12.3	2.2	4.2
	第7ブロック	77	64.9	51.9	62.3	44.2	44.2	33.8	31.2	39.0	26.0	16.9	3.9	5.2
認定該当状況	一般高齢者	3,374	76.8	46.3	65.6	52.5	48.0	47.3	27.9	26.3	41.6	11.9	2.3	4.0
	要支援1・2	299	66.2	43.5	61.9	42.1	33.4	42.5	29.4	27.4	37.1	10.7	3.7	8.0

- 問 7. 9 自治会活動など地域の活動への参加が介護予防に効果があることは知っていますか。

【全体】

「知っている」が51.7%、「知らない」が42.6%となっています。

【自治会活動など地域の活動への参加が介護予防に効果があることの認知状況】



単位：％

		母数 (n)	自治会活動など地域の活動への参加が介護予防に効果があることの認知状況		
			知 っ て い る	知 ら な い	無 回 答
全体		3,673	51.7	42.6	5.8
性・年齢	男性 前期高齢者	841	43.0	54.6	2.4
	後期高齢者	1,034	51.8	42.8	5.3
	女性 前期高齢者	859	52.7	43.5	3.7
	後期高齢者	939	58.3	30.6	11.2
圏域	第1ブロック	941	50.5	43.9	5.6
	第2ブロック	779	47.9	45.7	6.4
	第3ブロック	573	53.4	42.2	4.4
	第4ブロック	561	52.2	40.1	7.7
	第5ブロック	189	54.0	42.3	3.7
	第6ブロック	553	53.5	41.8	4.7
	第7ブロック	77	68.8	20.8	10.4
認定該当状況	一般高齢者	3,374	51.8	42.9	5.4
	要支援1・2	299	50.5	39.1	10.4

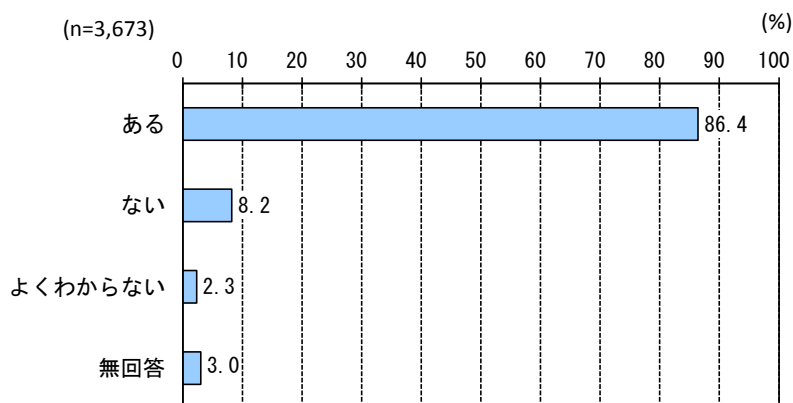
(4) かかりつけ医について

●問 7. 10 ①かかりつけ医の有無

【全体】

「ある」が86.4%で最も多く、次いで「ない」が8.2%、「よくわからない」が2.3%となっています。

【①かかりつけ医の有無】



単位：%

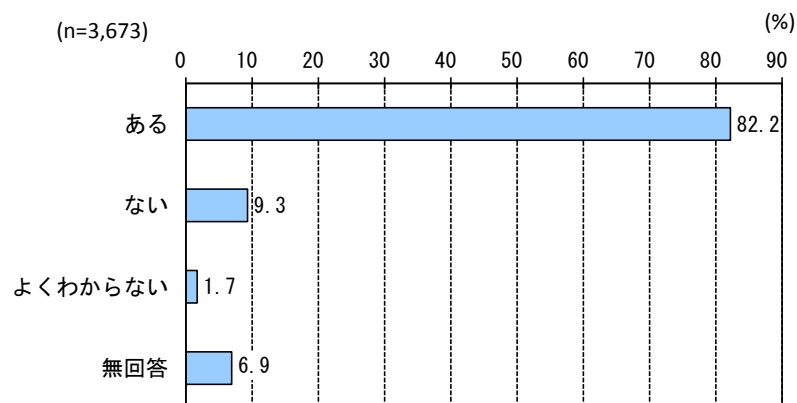
		母数 (n)	①かかりつけ医の有無			
			ある	ない	よく わ か ら な い	無 回 答
全体		3,673	86.4	8.2	2.3	3.0
性・年齢	男性 前期高齢者	841	81.8	13.1	3.3	1.8
	後期高齢者	1,034	89.7	4.8	2.0	3.5
	女性 前期高齢者	859	81.7	12.8	2.8	2.7
	後期高齢者	939	91.3	3.4	1.4	3.9
圏域	第1ブロック	941	87.5	7.7	1.2	3.7
	第2ブロック	779	86.1	9.0	2.2	2.7
	第3ブロック	573	86.9	7.7	2.6	2.8
	第4ブロック	561	83.6	10.3	3.2	2.9
	第5ブロック	189	89.4	6.3	2.1	2.1
	第6ブロック	553	85.9	7.8	3.6	2.7
	第7ブロック	77	89.6	3.9	1.3	5.2
認定該当状況	一般高齢者	3,374	85.9	8.8	2.3	3.0
	要支援1・2	299	92.3	1.3	2.7	3.7

●問 7. 10 ②かかりつけ歯科医の有無

【全体】

「ある」が82.2%で最も多く、次いで「ない」が9.3%、「よくわからない」が1.7%となっています。

【②かかりつけ歯科医の有無】



単位：％

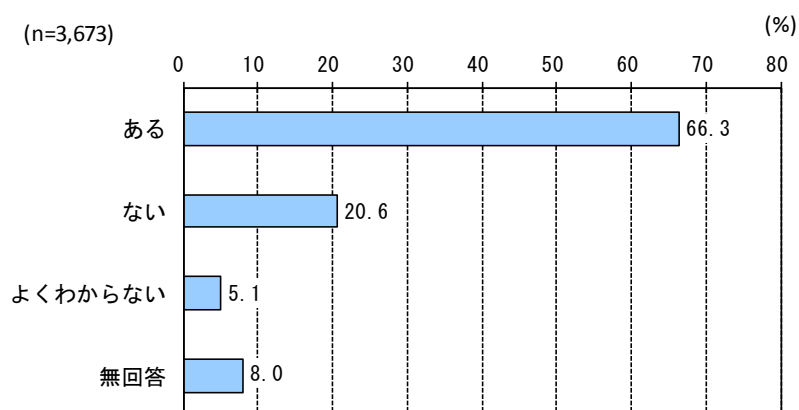
		母数 (n)	②かかりつけ歯科医の有無			
			ある	ない	よくわからない	無回答
全体		3,673	82.2	9.3	1.7	6.9
性・年齢	男性 前期高齢者	841	75.5	16.5	2.3	5.7
	後期高齢者	1,034	83.9	6.9	1.5	7.6
	女性 前期高齢者	859	85.8	8.6	1.4	4.2
	後期高齢者	939	82.9	6.0	1.5	9.7
圏域	第1ブロック	941	82.8	7.5	1.5	8.2
	第2ブロック	779	83.2	9.1	1.5	6.2
	第3ブロック	573	83.8	8.9	2.1	5.2
	第4ブロック	561	77.2	13.2	2.7	7.0
	第5ブロック	189	84.1	10.6	0.5	4.8
	第6ブロック	553	82.6	8.3	1.3	7.8
	第7ブロック	77	80.5	9.1	-	10.4
認定該当状況	一般高齢者	3,374	82.5	9.4	1.6	6.5
	要支援1・2	299	78.3	8.0	2.3	11.4

●問 7. 10 ③かかりつけ薬局の有無

【全体】

「ある」が66.3%で最も多く、次いで「ない」が20.6%、「よくわからない」が5.1%となっています。

【③かかりつけ薬局の有無】



単位：％

		母数 (n)	③かかりつけ薬局の有無			
			ある	ない	よくわからない	無回答
全体		3,673	66.3	20.6	5.1	8.0
性・年齢	男性 前期高齢者	841	55.4	31.7	7.7	5.1
	後期高齢者	1,034	71.0	16.2	4.0	8.9
	女性 前期高齢者	859	63.1	25.4	5.2	6.3
	後期高齢者	939	73.8	11.0	3.9	11.3
圏域	第1ブロック	941	63.3	21.7	5.2	9.8
	第2ブロック	779	62.8	23.9	5.3	8.1
	第3ブロック	573	70.9	19.4	4.4	5.4
	第4ブロック	561	68.4	18.2	6.4	7.0
	第5ブロック	189	73.5	16.4	2.1	7.9
	第6ブロック	553	68.4	18.6	5.2	7.8
	第7ブロック	77	55.8	23.4	5.2	15.6
認定該当状況	一般高齢者	3,374	65.2	21.8	5.2	7.8
	要支援1・2	299	78.6	6.4	4.7	10.4

8. 認知症にかかる相談窓口の把握について

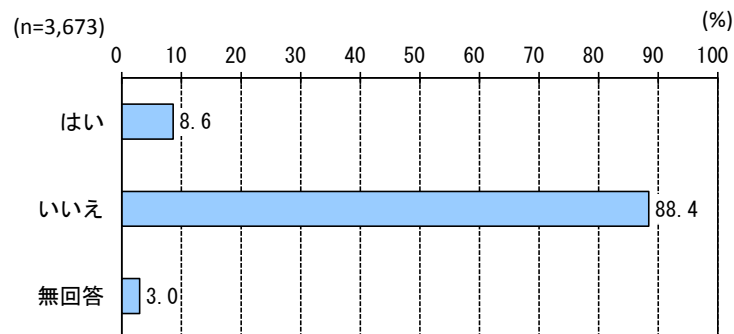
(1) 認知症について

●問 8. 1 認知症の症状がある又は家族に認知症の症状がある人がいますか。

【全体】

「はい」が8.6%、「いいえ」が88.4%となっています。

【自身や家族の認知症の症状有無】



単位：%

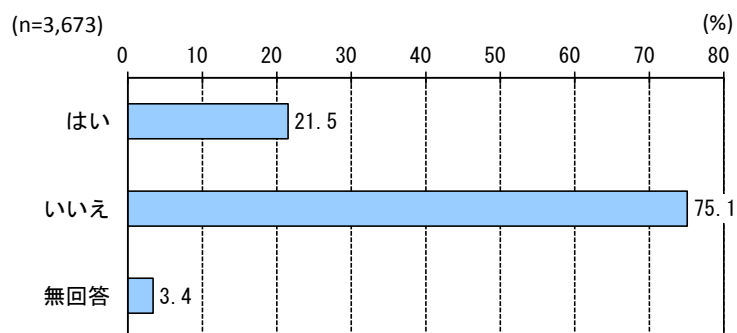
		母数 (n)	自身や家族の認知症 の症状有無		
			はい	いいえ	無回答
全体		3,673	8.6	88.4	3.0
性・年齢	男性 前期高齢者	841	8.7	89.8	1.5
	後期高齢者	1,034	9.0	88.0	3.0
	女性 前期高齢者	859	9.7	87.9	2.4
	後期高齢者	939	7.1	88.0	4.9
圏域	第1ブロック	941	7.8	88.3	3.9
	第2ブロック	779	7.2	89.9	3.0
	第3ブロック	573	10.6	86.7	2.6
	第4ブロック	561	8.7	88.4	2.9
	第5ブロック	189	10.6	86.8	2.6
	第6ブロック	553	9.4	88.6	2.0
	第7ブロック	77	6.5	88.3	5.2
認定該当状況	一般高齢者	3,374	7.9	89.4	2.7
	要支援1・2	299	16.1	77.3	6.7

●問 8. 2 認知症に関する相談窓口を知っていますか。

【全体】

「はい」が21.5%、「いいえ」が75.1%となっています。

【認知症に関する相談窓口の周知状況】



単位：%

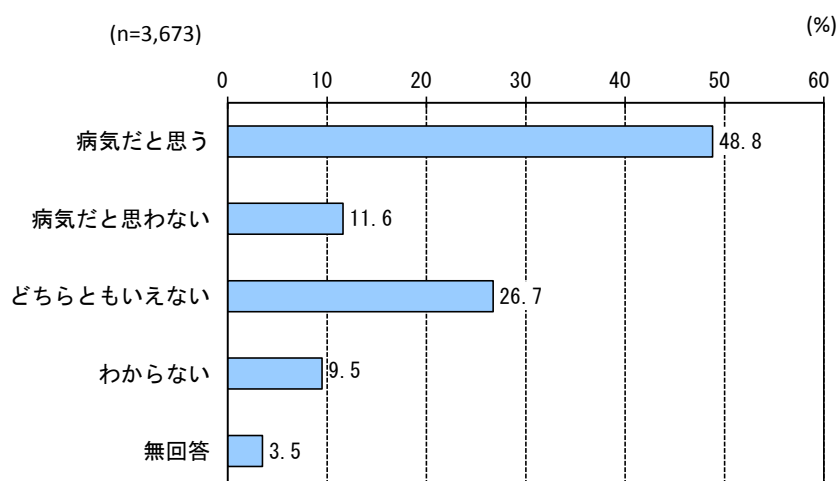
		母数 (n)	認知症に関する 相談窓口の周知状況		
			はい	いいえ	無回答
全体		3,673	21.5	75.1	3.4
性・年齢	男性 前期高齢者	841	22.2	76.0	1.8
	後期高齢者	1,034	20.3	76.5	3.2
	女性 前期高齢者	859	26.3	71.0	2.7
	後期高齢者	939	17.8	76.6	5.6
圏域	第1ブロック	941	20.2	76.2	3.6
	第2ブロック	779	22.6	73.9	3.5
	第3ブロック	573	22.5	74.3	3.1
	第4ブロック	561	21.0	75.6	3.4
	第5ブロック	189	23.8	73.0	3.2
	第6ブロック	553	19.3	77.8	2.9
	第7ブロック	77	32.5	62.3	5.2
認定該当状況	一般高齢者	3,374	21.6	75.4	3.0
	要支援1・2	299	20.1	71.9	8.0
認知症の有無	はい	316	43.7	54.4	1.9
	いいえ	3,246	19.7	79.0	1.3

●問 8. 3 あなたは、認知症は病気だと思いますか。

【全体】

「病気だと思う」が 48.8%で最も多く、次いで「どちらともいえない」が 26.7%、「病気だと思わない」が 11.6%となっています。

【認知症は病気だと思うか】



単位：%

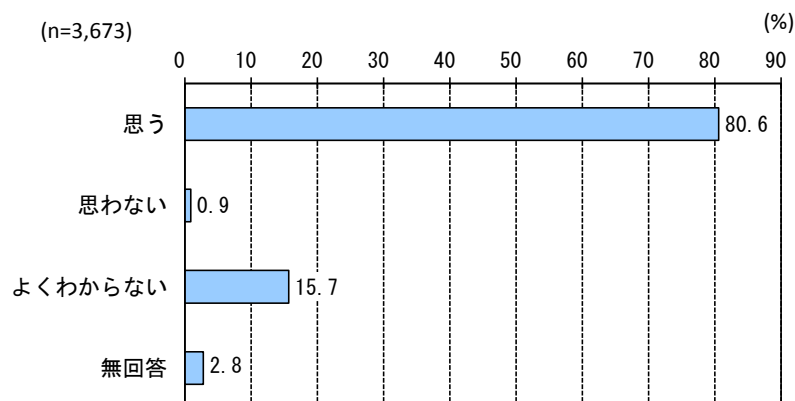
		母数 (n)	認知症は病気だと思うか				
			病気 だと思 う	病 気 だ と 思 わ な い	ど ち ら と も い え な い	わ か ら な い	無 回 答
全体		3,673	48.8	11.6	26.7	9.5	3.5
性・年齢	男性 前期高齢者	841	55.1	13.6	24.3	5.6	1.5
	後期高齢者	1,034	45.6	13.8	26.2	10.9	3.5
	女性 前期高齢者	859	51.6	9.4	29.6	6.3	3.1
	後期高齢者	939	44.1	9.5	26.7	14.3	5.4
圏域	第1ブロック	941	47.7	11.3	26.8	10.8	3.4
	第2ブロック	779	49.7	10.4	28.8	7.7	3.5
	第3ブロック	573	49.4	12.6	25.8	8.7	3.5
	第4ブロック	561	46.9	11.8	27.6	10.2	3.6
	第5ブロック	189	49.7	13.2	22.2	11.1	3.7
	第6ブロック	553	51.7	11.9	24.8	8.7	2.9
	第7ブロック	77	37.7	14.3	28.6	13.0	6.5
認定該当状況	一般高齢者	3,374	49.4	11.7	26.6	9.0	3.3
	要支援1・2	299	41.8	10.7	27.1	14.7	5.7
前回調査	一般高齢者	614	53.1	8.8	23.6	10.9	3.6

●問 8. 4 認知症の人や高齢者等を地域の中で見守ることは大切だと思いますか。

【全体】

「思う」が80.6%で最も多く、次いで「よくわからない」が15.7%、「思わない」が0.9%となっています。

【認知症の人や高齢者等を地域の中で見守ることは大切だと思うか】



単位：%

単位：％

		母数 (n)	認知症の人や高齢者等を地域の中で見守ることは大切だと思うか			
			思う	思わない	よくわからない	無回答
全体		3,673	80.6	0.9	15.7	2.8
性・年齢	男性 前期高齢者	841	81.5	1.2	15.6	1.8
	後期高齢者	1,034	79.9	1.6	15.8	2.7
	女性 前期高齢者	859	82.7	0.3	14.4	2.6
	後期高齢者	939	78.6	0.4	16.9	4.0
圏域	第1ブロック	941	80.2	1.1	16.0	2.7
	第2ブロック	779	81.4	1.0	14.4	3.2
	第3ブロック	573	81.7	0.7	15.2	2.4
	第4ブロック	561	79.9	0.7	16.4	3.0
	第5ブロック	189	79.4	1.6	15.9	3.2
	第6ブロック	553	80.5	0.9	16.5	2.2
	第7ブロック	77	76.6	－	18.2	5.2
認定該当状況	一般高齢者	3,374	80.8	0.9	15.6	2.6
	要支援1・2	299	77.6	0.7	17.1	4.7

9. 将来の暮らし方について

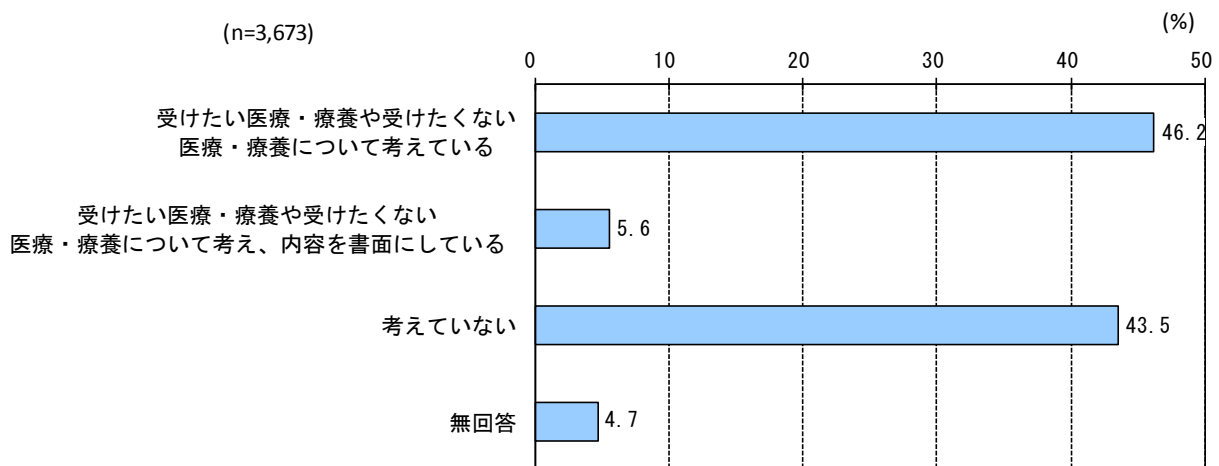
(1) 人生の最期について

●問9. 1 人生の最期を迎えるときにおける医療や療養について、考えていますか。

【全体】

「受たい医療・療養や受たくない医療・療養について考えている」が46.2%で最も多く、次いで「考えていない」が43.5%、「受たい医療・療養や受たくない医療・療養について考え、内容を書面にしている」が5.6%となっています。

【人生の最期を迎えるときにおける医療や療養について、考えているか】



		人生の最期を迎えるときにおける医療や療養について、考えているか			
		母数 (n)	受けた い医療・ 療養に ついて 考えて いる	受けた い医療・ 療養に ついて 考え、 内容を 書面に してい ない	考 え て い な い
全体		3,673	46.2	5.6	43.5
性・年齢	男性 前期高齢者	841	42.9	2.3	53.0
	後期高齢者	1,034	40.8	6.1	49.1
	女性 前期高齢者	859	56.8	4.8	35.3
	後期高齢者	939	45.5	8.8	36.1
圏域	第1ブロック	941	44.2	4.5	46.0
	第2ブロック	779	47.2	7.1	40.9
	第3ブロック	573	49.7	5.1	41.2
	第4ブロック	561	41.2	4.5	49.4
	第5ブロック	189	49.2	4.8	41.8
	第6ブロック	553	50.8	7.8	37.4
	第7ブロック	77	31.2	3.9	58.4
認定該当状況	一般高齢者	3,374	46.0	5.5	44.2
	要支援1・2	299	49.2	7.4	35.1

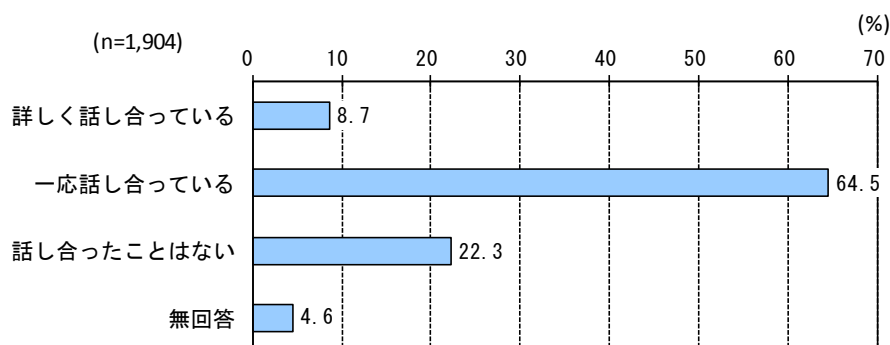
問9.1で「1」または「2」と答えた方（考えている方）のみ、お答えください。

●問9. 1－1 その内容を、家族や親しい人と話し合ったことがありますか。

【全体】

「一応話し合っている」が64.5%で最も多く、次いで「話し合ったことはない」が22.3%、「詳しく話し合っている」が8.7%となっています。

【家族や親しい人と話し合ったことがあるか】



単位：%

		母数 (n)	家族や親しい人と話し合った ことがあるか			
			詳 しく 話 し 合 っ て い る	一 応 話 し 合 っ て い る	話 し 合 っ た こ と は な い	無 回 答
全体		1,904	8.7	64.5	22.3	4.6
性・年齢	男性 前期高齢者	380	7.1	65.0	24.7	3.2
	後期高齢者	485	10.3	63.7	20.2	5.8
	女性 前期高齢者	529	6.8	62.9	26.1	4.2
	後期高齢者	510	10.2	66.5	18.4	4.9
圏域	第1ブロック	458	6.8	63.8	23.8	5.7
	第2ブロック	423	9.9	66.4	20.3	3.3
	第3ブロック	314	9.6	68.8	19.7	1.9
	第4ブロック	256	6.6	63.7	23.0	6.6
	第5ブロック	102	11.8	60.8	18.6	8.8
	第6ブロック	324	9.0	61.4	25.0	4.6
	第7ブロック	27	14.8	55.6	29.6	-
認定該当状況	一般高齢者	1,735	8.6	64.2	22.6	4.6
	要支援1・2	169	8.9	67.5	18.9	4.7

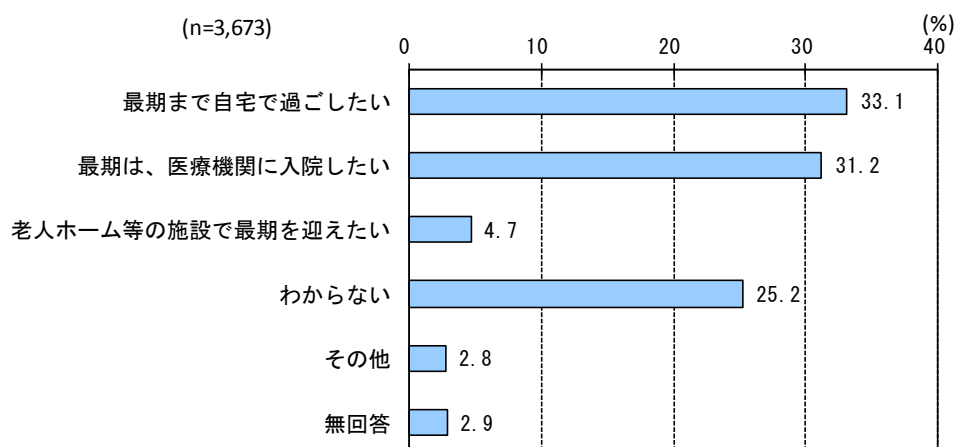
- 問9. 2 あなたが病気などで、人生の最期を迎えるときが来た場合、最期はどこで過ごしたいと思いますか。

【全体】

「最期まで自宅で過ごしたい」が33.1%で最も多く、次いで「最期は、医療機関に入院したい」が31.2%、「わからない」が25.2%となっています。

「その他」の内容としては、その時の状況による等があがっています。

【最期はどこで過ごしたいと思うか】



単位：％

		母数 (n)	最期はどこで過ごしたいと思うか					
			最期まで自宅で過ごしたい	最期は、医療機関に入院したい	老人ホーム等の施設で最期を迎えたい	わからない	その他	無回答
全体		3,673	33.1	31.2	4.7	25.2	2.8	2.9
性・年齢	男性 前期高齢者	841	36.3	23.8	3.9	31.0	3.1	1.9
	後期高齢者	1,034	39.7	30.9	4.7	19.3	2.4	2.9
	女性 前期高齢者	859	24.8	31.2	5.6	31.5	3.8	3.0
	後期高齢者	939	30.7	38.2	4.6	20.7	2.0	3.8
圏域	第1ブロック	941	33.8	29.0	4.8	26.2	3.0	3.2
	第2ブロック	779	31.8	31.6	4.6	25.2	3.5	3.3
	第3ブロック	573	33.2	31.9	4.2	25.3	2.4	3.0
	第4ブロック	561	32.3	31.6	4.1	27.3	2.0	2.9
	第5ブロック	189	34.9	32.8	7.4	19.0	3.2	2.6
	第6ブロック	553	32.7	33.8	5.1	23.7	2.9	1.8
	第7ブロック	77	41.6	24.7	3.9	23.4	1.3	5.2
認定該当状況	一般高齢者	3,374	33.1	31.1	4.7	25.6	2.7	2.9
	要支援 1・2	299	33.1	32.8	5.4	21.1	4.0	3.7

10. 介護保険制度について

(1) サービスの利用状況と今後の利用希望について

- 問 10. 1 ①身近な集会所等で、趣味の活動、介護予防を行うなど人との会話や交流を目的にしたサービス（ふれあいサロン、ミニデイ）の現在の利用状況と今後の利用希望

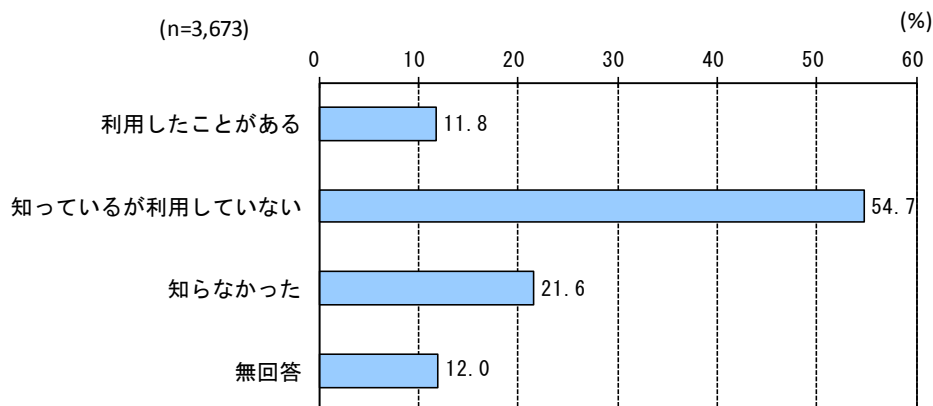
【現在の利用状況】

「知っているが利用していない」が 54.7%で最も多く、次いで「知らなかった」が 21.6%、「利用したことがある」が 11.8%となっています。

【今後の利用希望】

「分からない」が 48.2%で最も多く、次いで「今後利用したい」が 24.6%、「今後利用したくない」が 8.6%となっています。

【①人との会話や交流を目的にしたサービスの現在の利用状況】

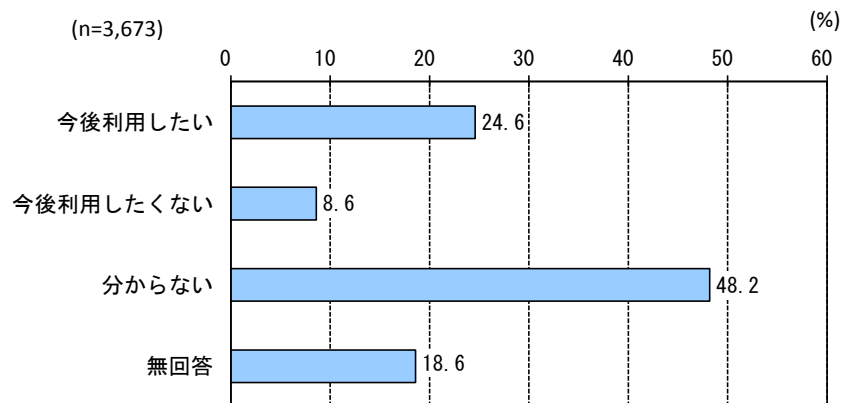


単位：%

単位：％

		母数 (n)	①人との会話や交流を目的にしたサービスの現在の利用状況			
			利用 した こと が あ る	知 っ て い る が 利 用 し て い な い	知 ら な か っ た	無 回 答
全体		3,673	11.8	54.7	21.6	12.0
性・年齢	男性 前期高齢者	841	4.0	56.7	31.5	7.7
	後期高齢者	1,034	11.0	54.3	21.9	12.9
	女性 前期高齢者	859	12.3	59.3	20.5	7.9
	後期高齢者	939	19.1	49.1	13.4	18.4
圏域	第1ブロック	941	10.6	53.5	21.9	14.0
	第2ブロック	779	12.3	53.3	25.3	9.1
	第3ブロック	573	10.6	56.5	22.5	10.3
	第4ブロック	561	12.3	54.9	20.0	12.8
	第5ブロック	189	11.6	51.9	23.3	13.2
	第6ブロック	553	11.9	57.7	18.4	11.9
	第7ブロック	77	24.7	53.2	3.9	18.2
認定該当状況	一般高齢者	3,374	10.6	56.0	22.4	11.0
	要支援1・2	299	25.8	39.8	12.0	22.4

【①人との会話や交流を目的にしたサービスの今後の利用希望】



単位 : %

		母数 (n)	①人との会話や交流を目的にした サービスの今後の利用希望			
			今後 利用 した い	今後 利用 した く な い	分 か ら な い	無 回 答
全体		3,673	24.6	8.6	48.2	18.6
性・年齢	男性 前期高齢者	841	21.0	10.7	59.1	9.2
	後期高齢者	1,034	25.6	9.0	45.3	20.1
	女性 前期高齢者	859	26.7	7.2	53.1	13.0
	後期高齢者	939	24.8	7.5	37.1	30.7
圏域	第1ブロック	941	24.0	7.7	47.9	20.4
	第2ブロック	779	25.5	8.9	49.2	16.4
	第3ブロック	573	23.9	10.6	47.5	18.0
	第4ブロック	561	23.0	7.3	50.1	19.6
	第5ブロック	189	26.5	8.5	43.9	21.2
	第6ブロック	553	25.1	9.6	49.0	16.3
	第7ブロック	77	31.2	3.9	36.4	28.6
認定該当状況	一般高齢者	3,374	24.3	8.3	50.2	17.2
	要支援1・2	299	28.1	11.4	25.4	35.1

●問 10. 1 ②健康相談の現在の利用状況と今後の利用希望

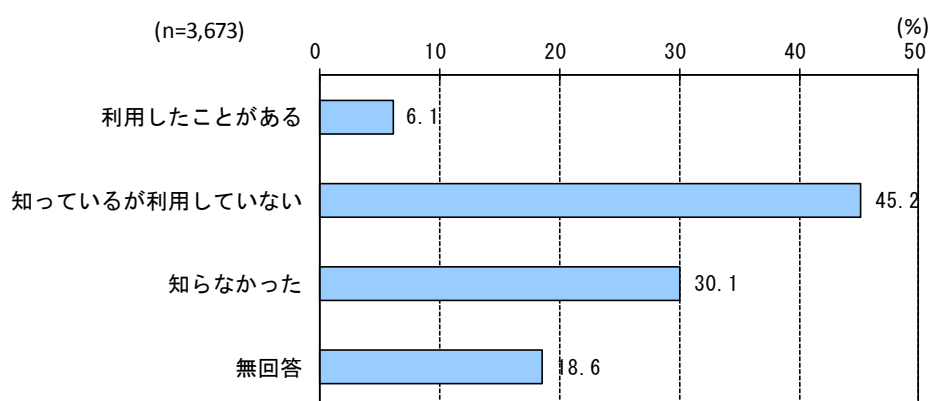
【現在の利用状況】

「知っているが利用していない」が 45.2%で最も多く、次いで「知らなかった」が 30.1%、「利用したことがある」が 6.1%となっています。

【今後の利用希望】

「分からない」が 38.6%で最も多く、次いで「今後利用したい」が 31.9%、「今後利用したくない」が 5.1%となっています。

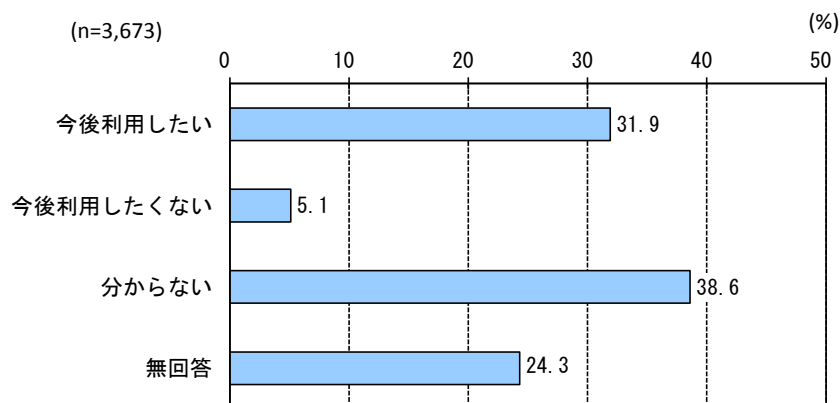
【②健康相談の現在の利用状況】



単位：％

		母数 (n)	②健康相談の現在の利用状況			
			利用 した こと が あ る	知 っ て い る が 利 用 し て い な い	知 ら な か っ た	無 回 答
全体		3,673	6.1	45.2	30.1	18.6
性・年齢	男性 前期高齢者	841	3.6	48.9	37.7	9.9
	後期高齢者	1,034	8.4	42.9	28.0	20.6
	女性 前期高齢者	859	4.4	51.3	32.2	12.0
	後期高齢者	939	7.2	38.7	23.7	30.4
圏域	第1ブロック	941	6.8	42.8	30.6	19.8
	第2ブロック	779	6.0	47.1	32.6	14.2
	第3ブロック	573	4.4	44.7	33.0	18.0
	第4ブロック	561	5.7	44.9	28.5	20.9
	第5ブロック	189	5.8	47.6	22.8	23.8
	第6ブロック	553	6.3	45.4	30.2	18.1
	第7ブロック	77	11.7	51.9	7.8	28.6
認定該当状況	一般高齢者	3,374	5.5	46.4	30.9	17.2
	要支援1・2	299	12.4	31.4	21.1	35.1

【②健康相談の今後の利用希望】



単位：％

		母数 (n)	②健康相談の今後の利用希望			
			今後利用したい	今後利用したくない	分らない	無回答
全体		3,673	31.9	5.1	38.6	24.3
性・年齢	男性 前期高齢者	841	33.8	6.3	47.7	12.2
	後期高齢者	1,034	31.5	5.4	36.7	26.4
	女性 前期高齢者	859	34.5	4.7	43.3	17.6
	後期高齢者	939	28.3	4.3	28.4	39.0
圏域	第1ブロック	941	32.0	5.5	38.8	23.7
	第2ブロック	779	33.9	5.0	40.2	20.9
	第3ブロック	573	31.6	4.4	38.9	25.1
	第4ブロック	561	29.2	4.6	39.0	27.1
	第5ブロック	189	32.8	5.3	33.9	28.0
	第6ブロック	553	31.1	6.7	39.8	22.4
	第7ブロック	77	36.4	—	19.5	44.2
認定該当状況	一般高齢者	3,374	32.2	5.2	40.0	22.6
	要支援1・2	299	28.1	4.7	23.4	43.8

●問 10. 1 ③健康教育の現在の利用状況と今後の利用希望

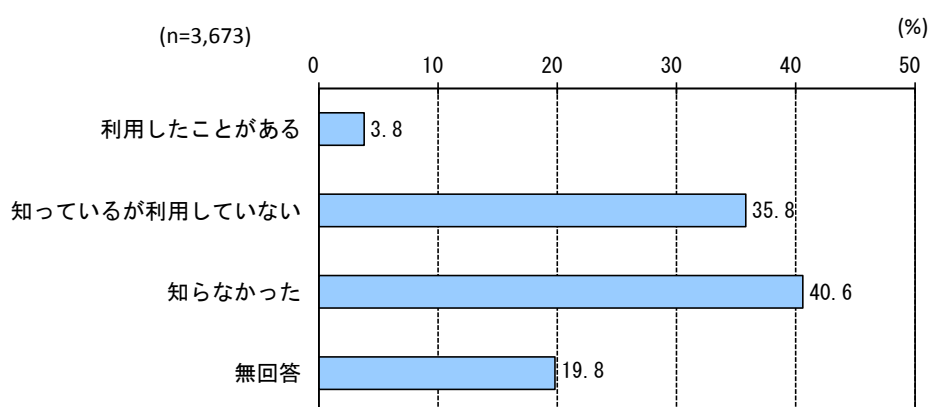
【現在の利用状況】

「知らなかった」が 40.6%で最も多く、次いで「知っているが利用していない」が 35.8%、「利用したことがある」が 3.8%となっています。

【今後の利用希望】

「分からない」が 43.9%で最も多く、次いで「今後利用したい」が 24.5%、「今後利用したくない」が 6.6%となっています。

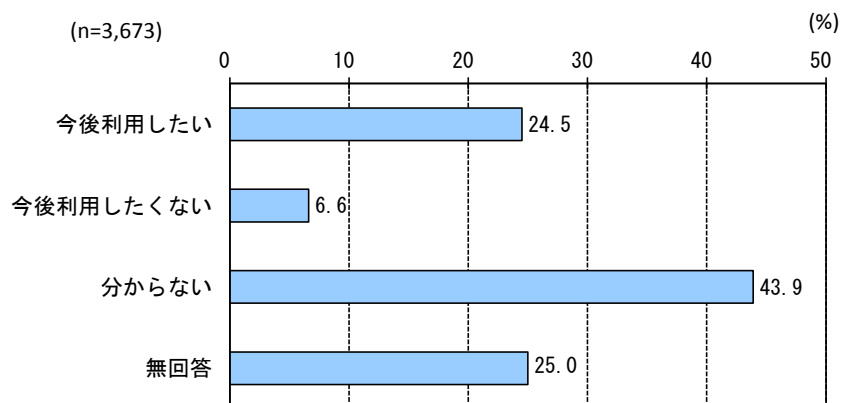
【③健康教育の現在の利用状況】



単位：％

		母数 (n)	③健康教育の現在の利用状況			
			利用 した こと が あ る	知 っ て い る が 利 用 し て い な い	知 ら な か っ た	無 回 答
全体		3,673	3.8	35.8	40.6	19.8
性・年齢	男性 前期高齢者	841	2.0	39.8	48.9	9.3
	後期高齢者	1,034	4.7	34.4	37.9	22.9
	女性 前期高齢者	859	3.8	38.3	45.2	12.7
	後期高齢者	939	4.4	31.5	31.8	32.3
圏域	第1ブロック	941	3.9	33.5	41.1	21.5
	第2ブロック	779	3.6	37.9	43.4	15.1
	第3ブロック	573	3.5	35.3	43.3	18.0
	第4ブロック	561	3.7	36.4	37.4	22.5
	第5ブロック	189	3.2	37.6	33.9	25.4
	第6ブロック	553	3.4	36.2	41.0	19.3
	第7ブロック	77	11.7	37.7	20.8	29.9
認定該当状況	一般高齢者	3,374	3.6	36.9	41.5	18.1
	要支援1・2	299	6.7	24.1	30.4	38.8

【③健康教育の今後の利用希望】



単位：％

		母数 (n)	③健康教育の今後の利用希望			
			今後利用したい	今後利用したくない	分らない	無回答
全体		3,673	24.5	6.6	43.9	25.0
性・年齢	男性 前期高齢者	841	24.4	8.4	55.2	12.0
	後期高齢者	1,034	25.0	6.8	40.8	27.4
	女性 前期高齢者	859	27.1	6.3	48.1	18.5
	後期高齢者	939	21.6	4.9	33.4	40.0
圏域	第1ブロック	941	25.0	6.6	43.7	24.8
	第2ブロック	779	25.8	7.1	45.7	21.4
	第3ブロック	573	23.9	5.9	45.2	25.0
	第4ブロック	561	23.9	5.5	42.8	27.8
	第5ブロック	189	23.3	6.3	40.7	29.6
	第6ブロック	553	23.0	8.0	45.0	24.1
	第7ブロック	77	28.6	3.9	27.3	40.3
認定該当状況	一般高齢者	3,374	24.8	6.6	45.1	23.4
	要支援1・2	299	20.7	5.7	30.4	43.1

●問 10. 1 ④健康診査の現在の利用状況と今後の利用希望

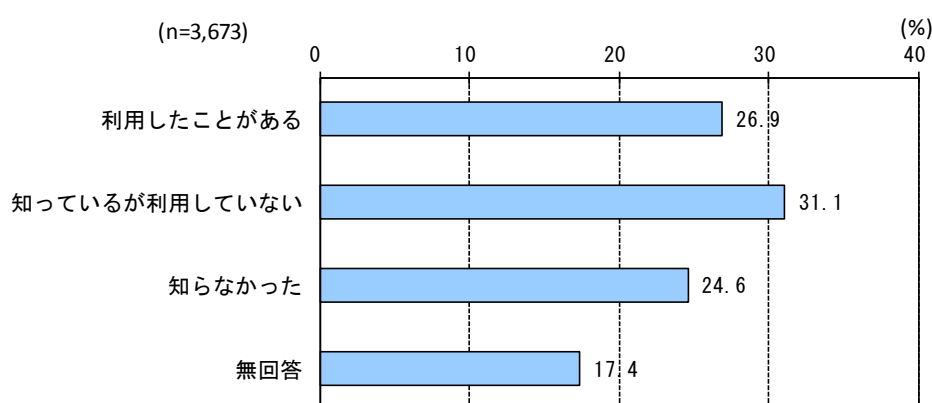
【現在の利用状況】

「知っているが利用していない」が31.1%で最も多く、次いで「利用したことがある」が26.9%、「知らなかった」が24.6%となっています。

【今後の利用希望】

「今後利用したい」が41.7%で最も多く、次いで「分からない」が30.5%、「今後利用したくない」が4.2%となっています。

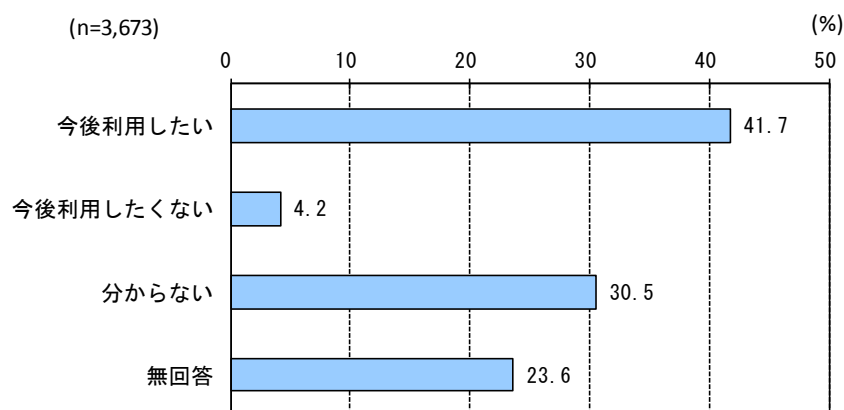
【④健康診査の現在の利用状況】



単位：％

		母数 (n)	④健康診査の現在の利用状況			
			利用 した こと が あ る	知 っ て い る が 利 用 し て い な い	知 ら な か っ た	無 回 答
全体		3,673	26.9	31.1	24.6	17.4
性・年齢	男性 前期高齢者	841	22.7	37.1	31.5	8.7
	後期高齢者	1,034	30.7	27.9	23.0	18.4
	女性 前期高齢者	859	26.4	34.0	27.1	12.5
	後期高齢者	939	27.1	26.5	17.8	28.6
圏域	第1ブロック	941	27.1	31.3	23.3	18.3
	第2ブロック	779	29.7	30.6	25.8	14.0
	第3ブロック	573	26.2	30.5	27.4	15.9
	第4ブロック	561	25.5	29.9	24.2	20.3
	第5ブロック	189	23.8	32.8	23.3	20.1
	第6ブロック	553	24.4	33.6	25.0	17.0
	第7ブロック	77	39.0	23.4	10.4	27.3
認定該当状況	一般高齢者	3,374	26.9	32.1	25.1	15.9
	要支援1・2	299	27.4	19.7	18.4	34.4

【④健康診査の今後の利用希望】



単位：％

		母数 (n)	④健康診査の今後の利用希望			
			今後利用したい	今後利用したくない	分からない	無回答
全体		3,673	41.7	4.2	30.5	23.6
性・年齢	男性 前期高齢者	841	46.0	5.7	36.5	11.8
	後期高齢者	1,034	43.1	4.4	27.3	25.2
	女性 前期高齢者	859	45.2	3.5	34.5	16.9
	後期高齢者	939	33.0	3.2	25.1	38.7
圏域	第1ブロック	941	40.7	3.8	32.1	23.4
	第2ブロック	779	44.3	4.0	31.1	20.7
	第3ブロック	573	41.2	4.4	30.2	24.3
	第4ブロック	561	39.6	3.9	29.8	26.7
	第5ブロック	189	40.2	4.2	27.5	28.0
	第6ブロック	553	42.3	5.6	30.9	21.2
	第7ブロック	77	45.5	—	18.2	36.4
認定該当状況	一般高齢者	3,374	42.5	4.2	31.4	21.9
	要支援1・2	299	32.8	4.0	20.4	42.8

●問 10. 1 ⑤独居高齢者等緊急通報システムの現在の利用状況と今後の利用希望

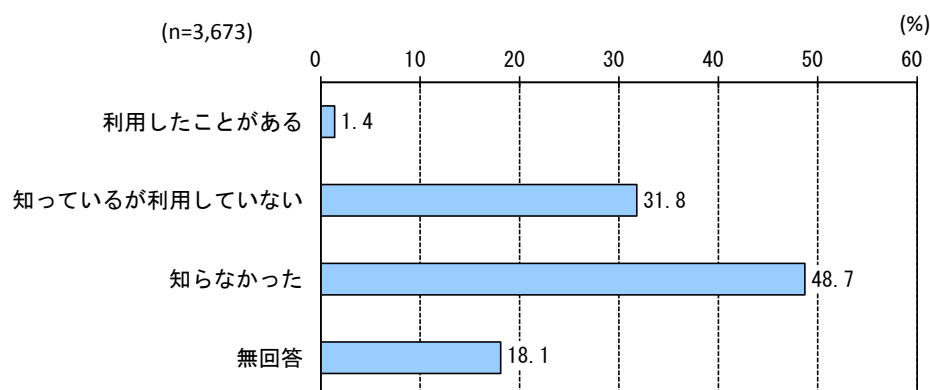
【現在の利用状況】

「知らなかった」が 48.7%で最も多く、次いで「知っているが利用していない」が 31.8%、「利用したことがある」が 1.4%となっています。

【今後の利用希望】

「分からない」が 45.1%で最も多く、次いで「今後利用したい」が 27.2%、「今後利用したくない」が 4.3%となっています。

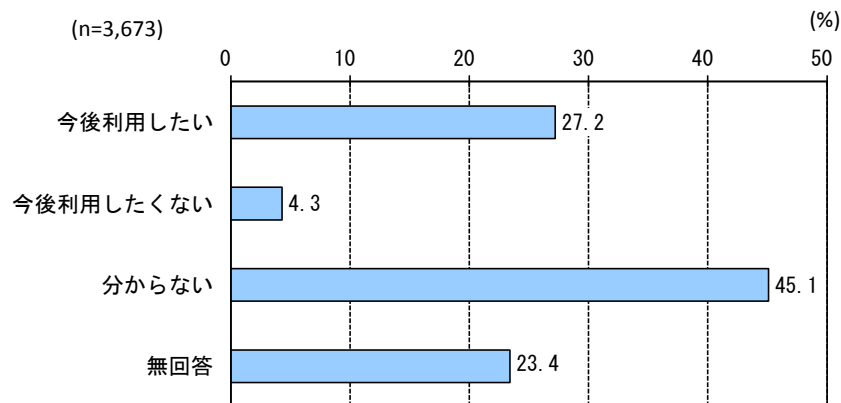
【⑤独居高齢者等緊急通報システムの現在の利用状況】



単位：％

		母数 (n)	⑤独居高齢者等緊急通報 システムの現在の利用状況			
			利用 した こと が あ る	知 っ て い る が 利 用 し て い な い	知 ら な か っ た	無 回 答
全体		3,673	1.4	31.8	48.7	18.1
性・年齢	男性 前期高齢者	841	0.4	32.2	58.6	8.8
	後期高齢者	1,034	1.5	26.4	51.3	20.9
	女性 前期高齢者	859	0.7	39.2	48.5	11.5
	後期高齢者	939	3.1	30.5	37.1	29.4
圏域	第1ブロック	941	1.5	30.9	48.4	19.2
	第2ブロック	779	0.9	34.7	50.7	13.7
	第3ブロック	573	0.7	29.3	52.5	17.5
	第4ブロック	561	2.1	29.6	48.1	20.1
	第5ブロック	189	3.2	33.9	41.3	21.7
	第6ブロック	553	1.8	31.8	47.9	18.4
	第7ブロック	77	-	41.6	31.2	27.3
認定該当状況	一般高齢者	3,374	1.0	32.7	49.7	16.6
	要支援1・2	299	6.7	21.4	37.1	34.8

【⑤独居高齢者等緊急通報システムの今後の利用希望】



単位：%

		母数 (n)	⑤独居高齢者等緊急通報 システムの今後の利用希望			
			今後 利用 した い	今後 利用 し た く な い	分 か ら な い	無 回 答
全体		3,673	27.2	4.3	45.1	23.4
性・年齢	男性 前期高齢者	841	24.0	6.7	57.4	11.9
	後期高齢者	1,034	25.6	4.0	45.1	25.3
	女性 前期高齢者	859	32.1	4.0	47.6	16.3
	後期高齢者	939	27.4	3.0	31.6	38.0
圏域	第1ブロック	941	27.5	5.1	43.9	23.5
	第2ブロック	779	29.3	3.9	46.5	20.4
	第3ブロック	573	26.2	4.2	46.1	23.6
	第4ブロック	561	24.2	4.1	45.6	26.0
	第5ブロック	189	31.2	1.6	41.8	25.4
	第6ブロック	553	26.9	5.4	45.9	21.7
	第7ブロック	77	24.7	1.3	35.1	39.0
認定該当状況	一般高齢者	3,374	27.2	4.4	46.6	21.8
	要支援1・2	299	27.1	4.0	28.1	40.8

●問 10. 1 ⑥地域包括支援センターの現在の利用状況と今後の利用希望

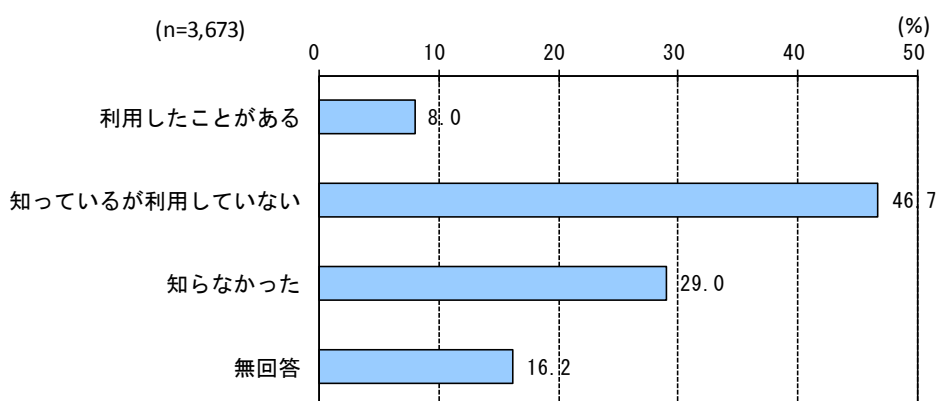
【現在の利用状況】

「知っているが利用していない」が 46.7%で最も多く、次いで「知らなかった」が 29.0%、「利用したことがある」が 8.0%となっています。

【今後の利用希望】

「分からない」が 42.3%で最も多く、次いで「今後利用したい」が 30.8%、「今後利用したくない」が 3.8%となっています。

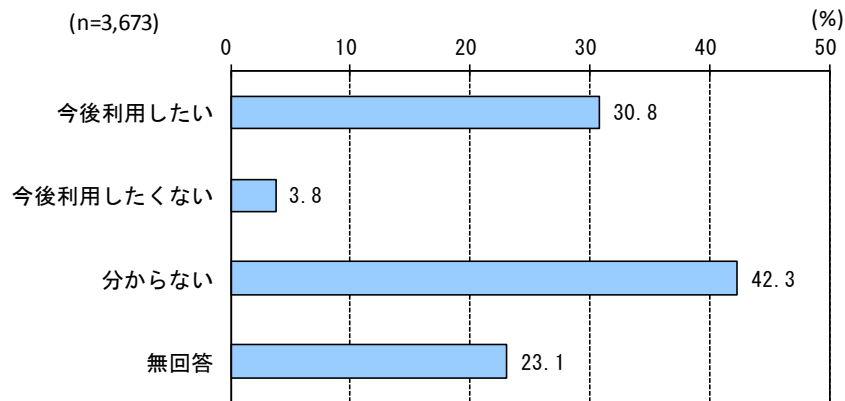
【⑥地域包括支援センターの現在の利用状況】



単位：％

		母数 (n)	⑥地域包括支援センターの 現在の利用状況			
			利用 した こと が あ る	知 っ て い る が 利 用 し て い な い	知 ら な か っ た	無 回 答
全体		3,673	8.0	46.7	29.0	16.2
性・年齢	男性 前期高齢者	841	2.9	47.3	41.7	8.1
	後期高齢者	1,034	8.1	42.1	31.8	18.0
	女性 前期高齢者	859	6.1	58.8	24.7	10.5
	後期高齢者	939	14.4	40.3	18.5	26.8
圏域	第1ブロック	941	7.3	43.5	31.6	17.6
	第2ブロック	779	7.8	50.7	29.1	12.3
	第3ブロック	573	10.5	47.3	27.9	14.3
	第4ブロック	561	7.7	43.5	29.6	19.3
	第5ブロック	189	6.3	43.4	31.2	19.0
	第6ブロック	553	8.0	49.2	27.1	15.7
	第7ブロック	77	7.8	55.8	9.1	27.3
認定該当状況	一般高齢者	3,374	4.6	49.4	30.6	15.4
	要支援1・2	299	46.8	16.4	11.0	25.8

【⑥地域包括支援センターの今後の利用希望】



単位：%

		母数 (n)	⑥地域包括支援センターの 今後の利用希望			
			今後 利用 した い	今後 利用 し た く ない	分 か ら ない	無 回 答
全体		3,673	30.8	3.8	42.3	23.1
性・年齢	男性 前期高齢者	841	26.8	5.7	56.7	10.8
	後期高齢者	1,034	29.9	4.2	41.4	24.6
	女性 前期高齢者	859	35.3	3.5	45.8	15.5
	後期高齢者	939	31.4	2.1	27.2	39.3
圏域	第1ブロック	941	29.4	3.8	43.5	23.3
	第2ブロック	779	32.9	3.2	44.3	19.6
	第3ブロック	573	29.5	4.2	42.9	23.4
	第4ブロック	561	28.0	4.1	41.7	26.2
	第5ブロック	189	34.9	2.1	37.6	25.4
	第6ブロック	553	32.4	5.2	40.9	21.5
	第7ブロック	77	36.4	—	28.6	35.1
認定該当状況	一般高齢者	3,374	30.0	4.0	44.8	21.3
	要支援1・2	299	40.5	1.7	14.4	43.5

●問 10. 1 ⑦日常生活用具給付の現在の利用状況と今後の利用希望

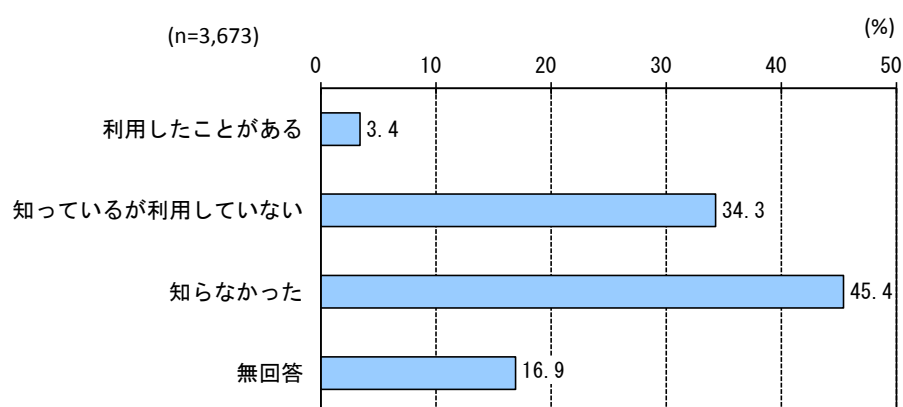
【現在の利用状況】

「知らなかった」が45.4%で最も多く、次いで「知っているが利用していない」が34.3%、「利用したことがある」が3.4%となっています。

【今後の利用希望】

「分からない」が43.6%で最も多く、次いで「今後利用したい」が29.8%、「今後利用したくない」が3.7%となっています。

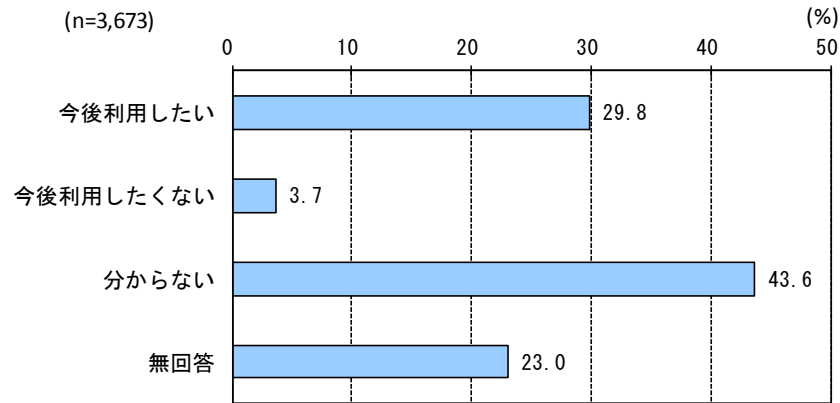
【⑦日常生活用具給付の現在の利用状況】



単位：%

		母数 (n)	⑦日常生活用具給付の現在の 利用状況			
			利用 した こと が あ る	知 っ て い る が 利 用 し て い な い	知 ら な か っ た	無 回 答
全体		3,673	3.4	34.3	45.4	16.9
性・年齢	男性 前期高齢者	841	1.2	33.2	57.2	8.4
	後期高齢者	1,034	3.2	29.2	48.5	19.1
	女性 前期高齢者	859	1.4	43.1	44.2	11.3
	後期高齢者	939	7.6	32.9	32.3	27.3
圏域	第1ブロック	941	3.5	32.0	45.9	18.6
	第2ブロック	779	3.5	40.2	44.2	12.2
	第3ブロック	573	3.7	32.3	48.9	15.2
	第4ブロック	561	3.7	31.2	45.1	20.0
	第5ブロック	189	2.1	37.6	40.7	19.6
	第6ブロック	553	3.6	33.6	46.3	16.5
	第7ブロック	77	—	37.7	31.2	31.2
認定該当状況	一般高齢者	3,374	1.3	35.4	47.4	15.9
	要支援1・2	299	27.1	21.7	22.4	28.8

【⑦日常生活用具給付の今後の利用希望】



単位：％

		母数 (n)	⑦日常生活用具給付の今後の 利用希望			
			今後 利用 した い	今後 利用 し た く な い	分 か ら な い	無 回 答
全体		3,673	29.8	3.7	43.6	23.0
性・年齢	男性 前期高齢者	841	27.1	5.2	56.7	10.9
	後期高齢者	1,034	28.8	4.4	40.8	26.0
	女性 前期高齢者	859	33.6	3.0	48.3	15.0
	後期高齢者	939	29.6	2.2	30.5	37.7
圏域	第1ブロック	941	30.5	4.0	42.9	22.5
	第2ブロック	779	32.5	3.7	44.7	19.1
	第3ブロック	573	28.4	3.3	45.5	22.7
	第4ブロック	561	26.0	3.7	43.0	27.3
	第5ブロック	189	36.0	2.1	36.5	25.4
	第6ブロック	553	27.8	4.5	45.8	21.9
	第7ブロック	77	28.6	—	31.2	40.3
認定該当状況	一般高齢者	3,374	29.3	3.8	45.6	21.3
	要支援1・2	299	34.4	3.0	20.4	42.1

●問 10. 1 ⑧福祉サービス利用援助事業の現在の利用状況と今後の利用希望

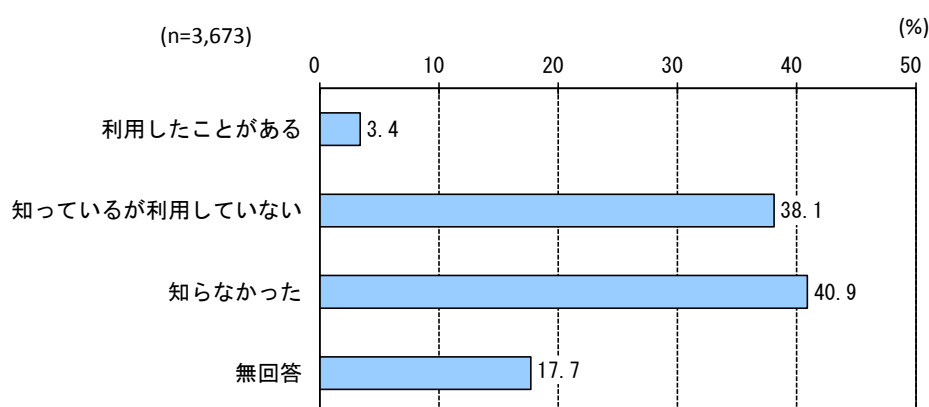
【現在の利用状況】

「知らなかった」が 40.9%で最も多く、次いで「知っているが利用していない」が 38.1%、「利用したことがある」が 3.4%となっています。

【今後の利用希望】

「分からない」が 43.9%で最も多く、次いで「今後利用したい」が 29.9%、「今後利用したくない」が 3.5%となっています。

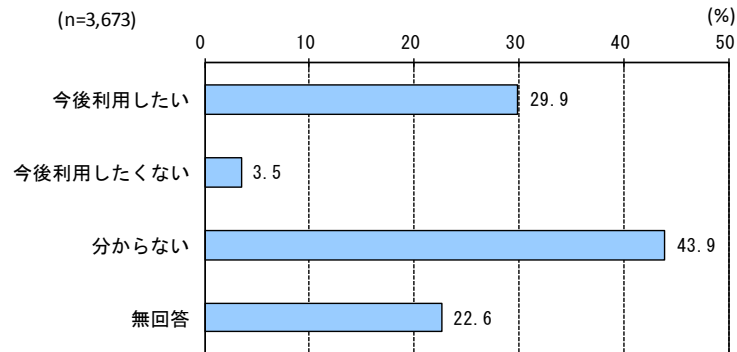
【⑧福祉サービス利用援助事業の現在の利用状況】



単位：%

		母数 (n)	⑧福祉サービス利用援助事業 の現在の利用状況			
			利用 した こと が あ る	知 っ て い る が 利 用 し て い な い	知 ら な か っ た	無 回 答
全体		3,673	3.4	38.1	40.9	17.7
性・年齢	男性 前期高齢者	841	1.7	38.3	51.4	8.7
	後期高齢者	1,034	4.0	35.6	41.6	18.9
	女性 前期高齢者	859	2.3	46.7	39.1	11.9
	後期高齢者	939	5.2	32.7	32.4	29.7
圏域	第1ブロック	941	3.4	36.3	40.9	19.3
	第2ブロック	779	3.1	39.5	43.6	13.7
	第3ブロック	573	3.8	35.6	44.3	16.2
	第4ブロック	561	4.1	38.0	38.3	19.6
	第5ブロック	189	4.2	39.2	37.6	19.0
	第6ブロック	553	2.7	40.0	39.6	17.7
	第7ブロック	77	-	46.8	23.4	29.9
認定該当状況	一般高齢者	3,374	1.9	39.3	42.5	16.3
	要支援1・2	299	20.1	24.1	23.1	32.8

【⑧福祉サービス利用援助事業の今後の利用希望】



単位：%

		母数 (n)	⑧福祉サービス利用援助事業 の今後の利用希望			
			今後 利用 した い	今後 利用 し た く な い	分 か ら な い	無 回 答
全体		3,673	29.9	3.5	43.9	22.6
性・年齢	男性 前期高齢者	841	27.1	5.1	56.8	10.9
	後期高齢者	1,034	29.6	4.1	41.5	24.9
	女性 前期高齢者	859	33.8	3.3	48.0	15.0
	後期高齢者	939	29.4	1.8	31.2	37.6
圏域	第1ブロック	941	30.2	4.7	42.9	22.2
	第2ブロック	779	31.1	3.0	46.7	19.3
	第3ブロック	573	29.1	3.1	45.4	22.3
	第4ブロック	561	27.3	3.2	42.8	26.7
	第5ブロック	189	35.4	2.1	38.6	23.8
	第6ブロック	553	29.1	4.2	44.7	22.1
	第7ブロック	77	33.8	-	31.2	35.1
認定該当状況	一般高齢者	3,374	29.8	3.7	45.7	20.7
	要支援1・2	299	31.1	2.0	23.1	43.8

●問 10. 1 ⑨ホームヘルプサービスの現在の利用状況と今後の利用希望

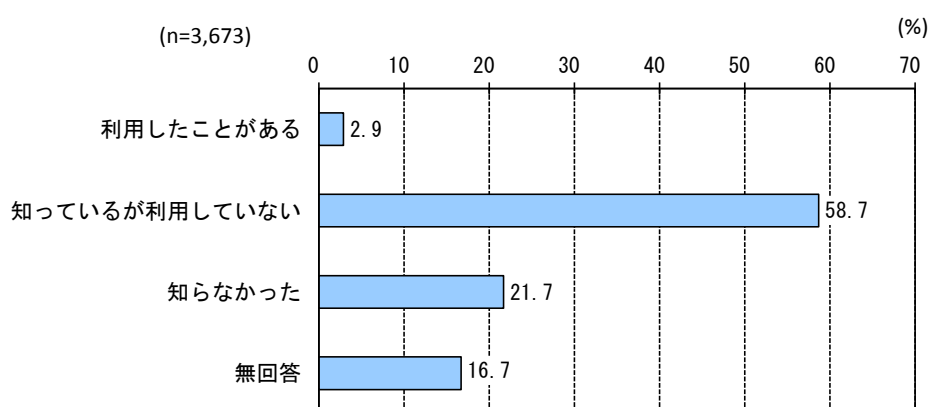
【現在の利用状況】

「知っているが利用していない」が 58.7%で最も多く、次いで「知らなかった」が 21.7%、「利用したことがある」が 2.9%となっています。

【今後の利用希望】

「分からない」が 42.7%で最も多く、次いで「今後利用したい」が 31.6%、「今後利用したくない」が 4.1%となっています。

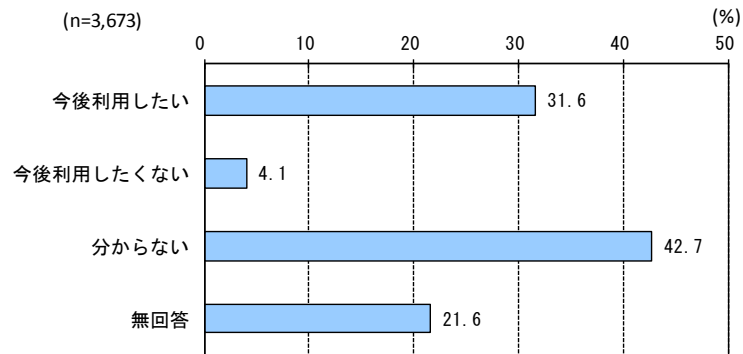
【⑨ホームヘルプサービスの現在の利用状況】



単位：%

		母数 (n)	⑨ホームヘルプサービスの現在の利用状況			
			利用 した こと が あ る	知 っ て い る が 利 用 し て い な い	知 ら な か っ た	無 回 答
全体		3,673	2.9	58.7	21.7	16.7
性・年齢	男性 前期高齢者	841	1.7	64.6	25.4	8.3
	後期高齢者	1,034	3.3	54.4	24.4	18.0
	女性 前期高齢者	859	1.2	68.0	20.1	10.7
	後期高齢者	939	5.0	49.6	16.9	28.4
圏域	第1ブロック	941	2.3	55.7	22.6	19.3
	第2ブロック	779	3.2	63.4	21.3	12.1
	第3ブロック	573	3.7	57.8	23.9	14.7
	第4ブロック	561	3.4	55.1	22.8	18.7
	第5ブロック	189	2.1	57.7	20.1	20.1
	第6ブロック	553	2.4	61.7	19.9	16.1
	第7ブロック	77	1.3	61.0	7.8	29.9
認定該当状況	一般高齢者	3,374	0.9	60.8	22.7	15.5
	要支援1・2	299	24.4	34.1	10.7	30.8

【⑨ホームヘルプサービスの今後の利用希望】



単位：%

		母数 (n)	⑨ホームヘルプサービスの今後の利用希望			
			今後利用したい	今後利用したくない	分からない	無回答
全体		3,673	31.6	4.1	42.7	21.6
性・年齢	男性 前期高齢者	841	29.0	5.7	55.1	10.2
	後期高齢者	1,034	31.9	4.4	40.2	23.5
	女性 前期高齢者	859	35.3	3.7	46.3	14.7
	後期高齢者	939	30.0	2.8	31.1	36.1
圏域	第1ブロック	941	31.0	4.8	42.8	21.4
	第2ブロック	779	34.4	3.5	43.8	18.4
	第3ブロック	573	31.1	4.4	42.8	21.8
	第4ブロック	561	27.8	4.6	42.4	25.1
	第5ブロック	189	35.4	1.6	39.7	23.3
	第6ブロック	553	31.5	4.3	43.6	20.6
	第7ブロック	77	31.2	1.3	33.8	33.8
認定該当状況	一般高齢者	3,374	31.2	4.2	44.5	20.0
	要支援1・2	299	35.1	2.7	22.1	40.1

●問 10. 1 ⑩ショートステイの現在の利用状況と今後の利用希望

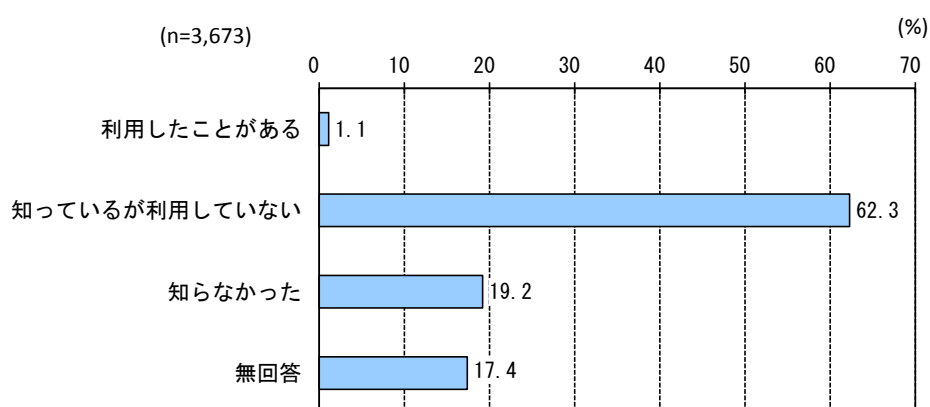
【現在の利用状況】

「知っているが利用していない」が 62.3%で最も多く、次いで「知らなかった」が 19.2%、「利用したことがある」が 1.1%となっています。

【今後の利用希望】

「分からない」が 46.1%で最も多く、次いで「今後利用したい」が 25.2%、「今後利用したくない」が 6.3%となっています。

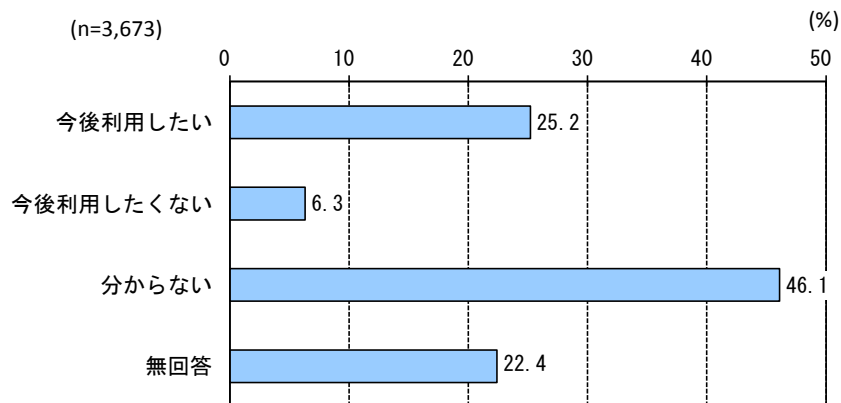
【⑩ショートステイの現在の利用状況】



単位：%

		母数 (n)	⑩ショートステイの現在の利用状況			
			利用 した こと が あ る	知 っ て い る が 利 用 し て い な い	知 ら な か っ た	無 回 答
全体		3,673	1.1	62.3	19.2	17.4
性・年齢	男性 前期高齢者	841	0.8	63.6	27.2	8.3
	後期高齢者	1,034	1.1	55.1	24.4	19.4
	女性 前期高齢者	859	1.0	73.9	13.5	11.5
	後期高齢者	939	1.4	58.3	11.6	28.8
圏域	第1ブロック	941	0.5	59.0	21.5	19.0
	第2ブロック	779	1.0	67.5	18.0	13.5
	第3ブロック	573	1.0	62.7	20.6	15.7
	第4ブロック	561	1.2	57.4	20.9	20.5
	第5ブロック	189	2.6	58.7	19.6	19.0
	第6ブロック	553	1.6	65.5	16.3	16.6
	第7ブロック	77	—	67.5	2.6	29.9
認定該当状況	一般高齢者	3,374	0.8	63.2	20.0	15.9
	要支援1・2	299	4.0	51.2	10.7	34.1

【⑩ショートステイの今後の利用希望】



単位：%

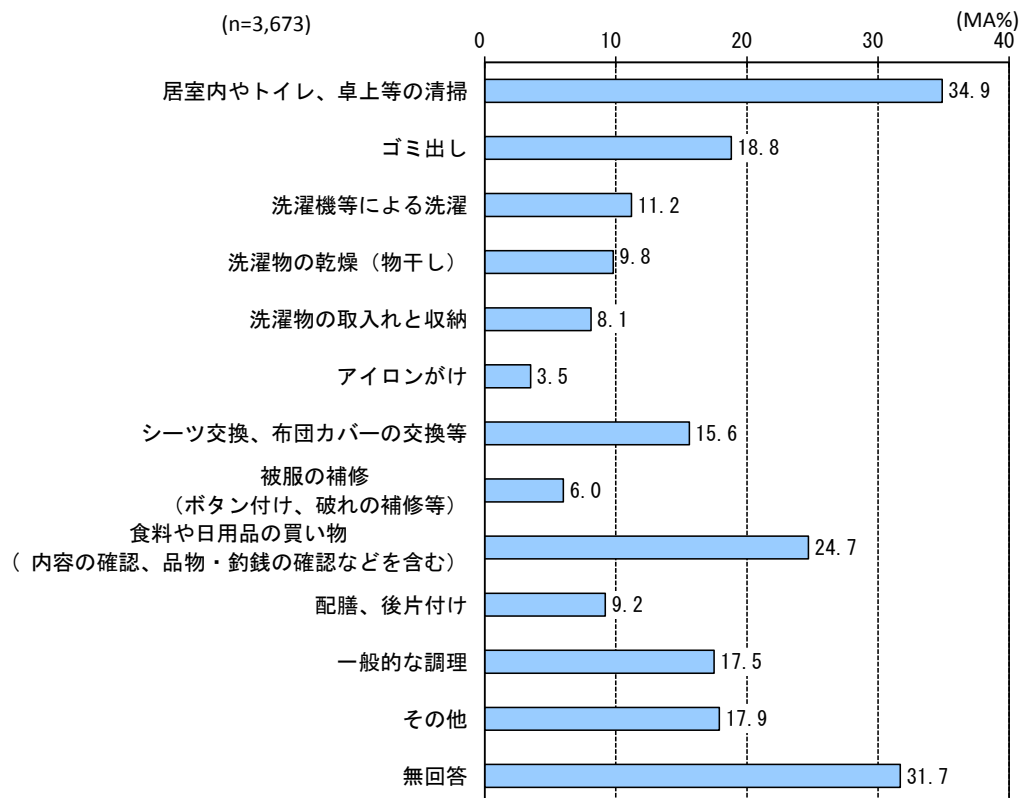
		母数 (n)	⑩ショートステイの今後の利用希望			
			今後利用したい	今後利用したくない	分からない	無回答
全体		3,673	25.2	6.3	46.1	22.4
性・年齢	男性 前期高齢者	841	23.8	7.5	58.4	10.3
	後期高齢者	1,034	25.1	5.9	44.0	25.0
	女性 前期高齢者	859	28.5	6.6	49.7	15.1
	後期高齢者	939	23.5	5.3	34.0	37.2
圏域	第1ブロック	941	24.0	6.7	46.8	22.5
	第2ブロック	779	27.2	5.8	48.4	18.6
	第3ブロック	573	24.6	6.6	46.1	22.7
	第4ブロック	561	23.0	6.4	44.4	26.2
	第5ブロック	189	28.0	3.7	43.4	24.9
	第6ブロック	553	26.0	7.1	45.8	21.2
	第7ブロック	77	27.3	3.9	35.1	33.8
認定該当状況	一般高齢者	3,374	25.4	6.2	47.6	20.7
	要支援1・2	299	22.7	7.0	28.8	41.5

●問 10. 2 ホームヘルパーにより受けたサービスはどのようなものですか。(複数回答)

【全体】

「居室内やトイレ、卓上等の清掃」が 34.9%で最も多く、次いで「食料や日用品の買い物(内容の確認、品物・釣銭の確認などを含む)」が 24.7%、「ゴミ出し」が 18.8%となっています。
「その他」の内容としては、居室以外の掃除(風呂、庭)等があがっています。

【ホームヘルパーにより受けたサービス(MA)】



単位: %

単位：%

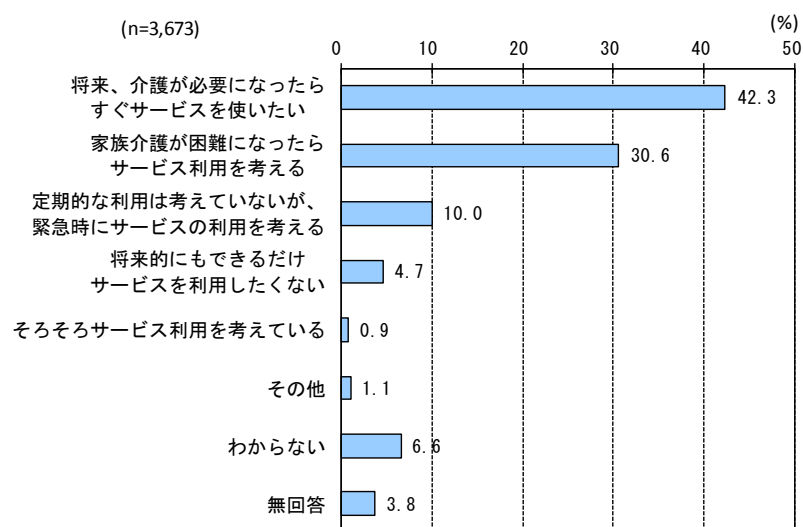
		母数 (n)	ホームヘルパーにより受けたサービス(MA)												
			居室 内やトイレ、 卓上等の清掃	ゴミ 出し	洗濯 機等による洗濯	洗濯 物の乾燥 (物干し)	洗濯 物の取入れと収納	アイ ロンがけ	シー ツ交換、 布団カバーの交換等	被 服の補修 (ボタン付け、 破れの補修等)	食料や日用品の 買い物(内容の 確認、品物・釣 銭の確認などを含む)	配膳、 後片付け	一般的 な調理	その他	無 回 答
全体		3,673	34.9	18.8	11.2	9.8	8.1	3.5	15.6	6.0	24.7	9.2	17.5	17.9	31.7
性・年齢	男性 前期高齢者	841	36.5	19.6	17.4	12.5	10.7	4.4	14.5	8.2	25.1	12.6	21.4	18.2	27.7
	後期高齢者	1,034	31.3	17.8	13.3	10.5	8.8	4.1	14.2	8.3	24.2	8.0	16.7	18.3	33.0
	女性 前期高齢者	859	38.0	21.9	7.6	9.4	7.7	2.6	18.4	3.7	28.2	10.2	18.9	18.4	26.7
	後期高齢者	939	34.6	16.3	6.5	7.0	5.2	2.8	15.4	3.6	21.7	6.4	13.4	16.7	38.3
圏域	第1ブロック	941	32.4	16.2	11.1	9.1	8.0	3.2	16.2	5.4	25.1	9.2	16.7	18.5	34.3
	第2ブロック	779	37.2	20.3	11.8	9.9	8.2	4.2	16.8	6.3	24.0	9.1	17.3	17.2	30.2
	第3ブロック	573	36.5	21.1	12.9	10.6	8.2	3.5	15.4	6.6	25.7	8.9	18.3	19.5	28.6
	第4ブロック	561	35.3	17.8	11.4	11.2	9.1	3.4	13.5	5.9	22.5	10.3	17.6	18.0	31.9
	第5ブロック	189	36.0	17.5	6.9	9.5	6.9	2.1	14.8	5.3	22.2	7.4	18.0	14.3	34.9
	第6ブロック	553	34.4	20.1	9.8	8.0	6.7	3.3	15.2	6.3	26.9	8.7	17.0	17.0	30.7
	第7ブロック	77	28.6	19.5	11.7	15.6	11.7	3.9	16.9	6.5	26.0	10.4	22.1	19.5	33.8
認定該当状況	一般高齢者	3,374	34.2	18.6	11.4	9.9	8.2	3.5	15.7	5.9	25.0	9.4	17.9	18.3	31.8
	要支援1・2	299	42.8	20.7	8.4	18.7	6.7	3.3	13.7	7.4	21.1	6.7	12.0	13.7	30.4

- 問 10. 3 あなたは、今後の介護保険のサービス利用についてどのように考えておられますか。

【全体】

「将来、介護が必要になったらすぐサービスを使いたい」が 42.3%で最も多く、次いで「家族介護が困難になったらサービス利用を考える」が 30.6%、「定期的な利用は考えていないが、緊急時にサービスの利用を考える」が 10.0%となっています。

【今後の介護保険のサービス利用について】



単位：％

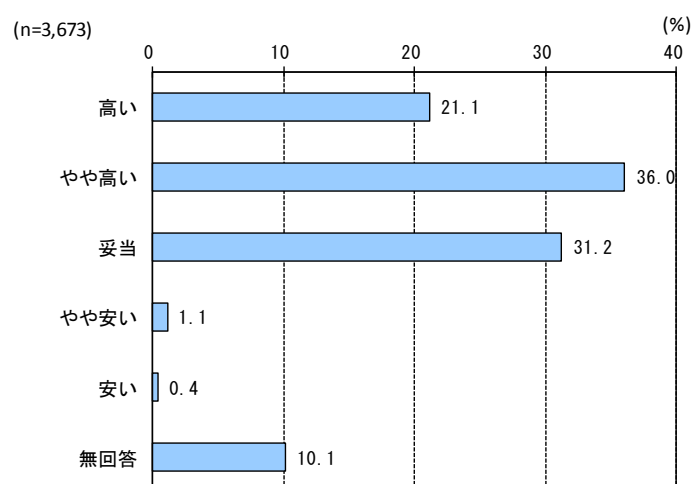
			今後の介護保険のサービス利用について											
			母数 (n)	将来、 サ― ビス が必 要に なっ たら	サ― ビス 利用 が困 難に なっ たら	緊急 時に サ― ビス 利用 は考 えて い ない が、	定期的 なサ ― ビス 利用 は考 えて い ない が、	利用 した く ない	将来 的 に も で き る サ ― ビス 利用	考 え て い る	そ ろ そ ろ サ ― ビス 利用	そ の 他	わ か ら な い	無 回 答
全体			3,673	42.3	30.6	10.0	4.7	0.9	1.1	6.6	3.8			
性・年齢	男性	前期高齢者	841	40.9	32.7	10.6	4.6	0.5	1.2	6.8	2.7			
		後期高齢者	1,034	40.6	34.2	7.9	4.8	1.5	1.1	6.2	3.6			
	女性	前期高齢者	859	45.5	29.1	10.6	4.9	0.3	1.2	6.1	2.3			
		後期高齢者	939	42.3	26.2	11.4	4.4	1.2	0.9	7.3	6.4			
圏域		第1ブロック	941	42.3	27.4	10.3	5.1	0.6	1.2	8.6	4.5			
		第2ブロック	779	43.1	31.8	9.6	4.5	0.8	1.3	5.4	3.5			
		第3ブロック	573	42.2	32.1	10.5	3.8	1.0	1.0	5.8	3.5			
		第4ブロック	561	39.8	32.8	10.0	5.3	0.7	0.7	6.8	3.9			
		第5ブロック	189	46.0	31.2	9.0	4.8	1.1	0.5	4.8	2.6			
		第6ブロック	553	42.9	30.6	10.7	4.5	1.4	1.1	5.4	3.4			
		第7ブロック	77	37.7	29.9	6.5	3.9	2.6	1.3	11.7	6.5			
認定該当状況		一般高齢者	3,374	41.8	31.2	10.2	4.8	0.7	0.9	6.7	3.7			
		要支援1・2	299	47.5	24.4	8.4	3.0	3.3	3.0	5.0	5.4			

- 問 10. 4 将来、あなたも要介護認定を受け、介護保険サービスを利用するかもしれないことを考えた場合、現在のあなたの介護保険料の負担感はどのようにとらえられますか。

【全体】

「やや高い」が 36.0%で最も多く、次いで「妥当」が 31.2%、「高い」が 21.1%となっています。

【現在のあなたの介護保険料の負担感】



単位：%

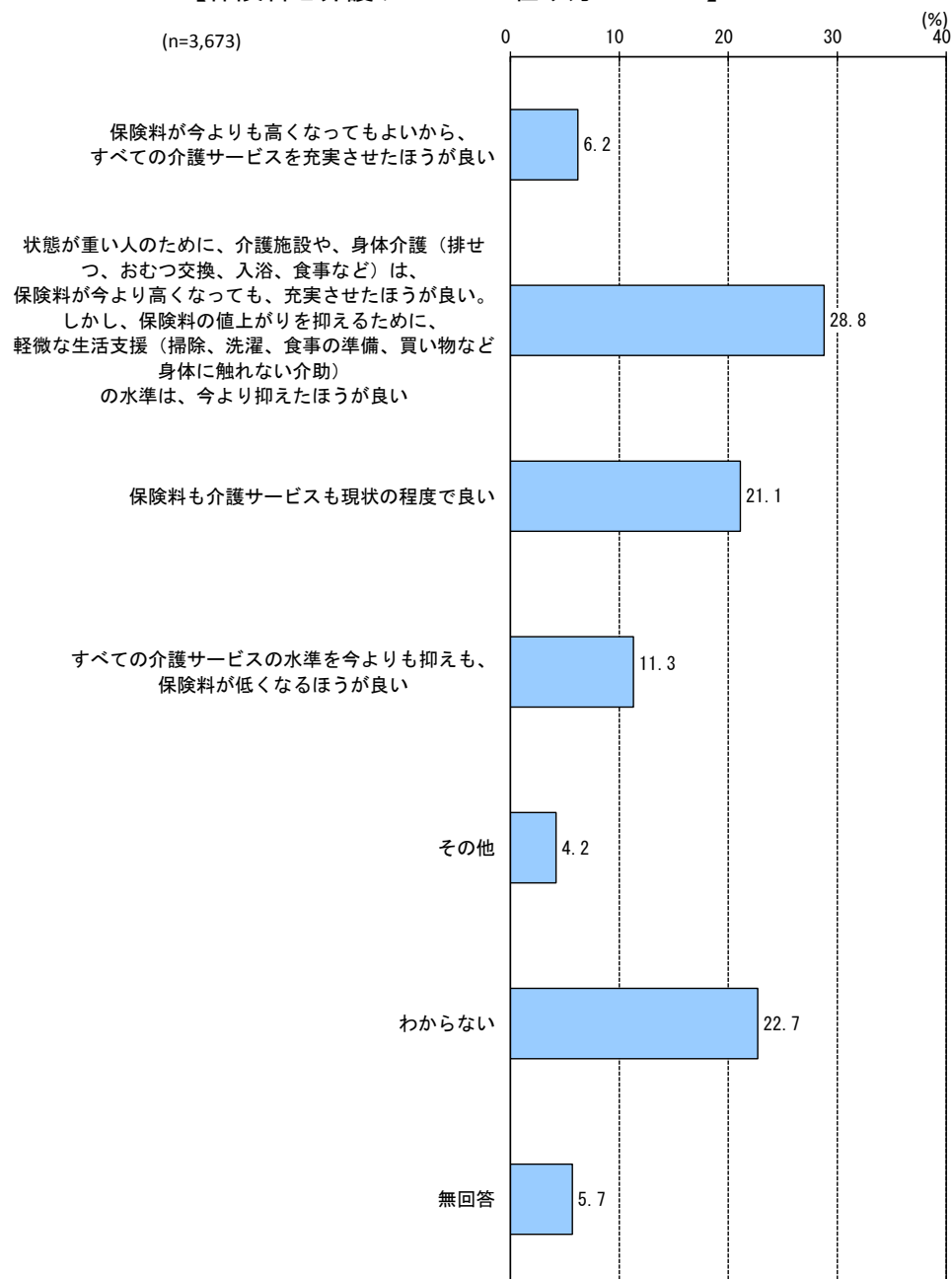
		母数 (n)	現在のあなたの介護保険料の負担感					
			高い	やや高い	妥当	やや安い	安い	無回答
全体		3,673	21.1	36.0	31.2	1.1	0.4	10.1
性・年齢	男性 前期高齢者	841	29.0	37.1	27.5	1.1	1.0	4.4
	後期高齢者	1,034	22.1	35.4	31.3	1.5	0.2	9.6
	女性 前期高齢者	859	17.9	41.2	31.7	0.8	0.2	8.1
	後期高齢者	939	15.8	31.1	34.0	1.2	0.4	17.6
圏域	第1ブロック	941	22.5	35.8	29.2	1.7	0.7	10.0
	第2ブロック	779	19.4	37.9	33.1	1.3	0.1	8.2
	第3ブロック	573	20.2	34.2	34.4	0.7	0.2	10.3
	第4ブロック	561	24.1	34.8	28.7	0.2	0.5	11.8
	第5ブロック	189	19.0	40.2	27.0	1.1	-	12.7
	第6ブロック	553	20.1	35.4	33.1	1.4	0.7	9.2
	第7ブロック	77	16.9	37.7	27.3	1.3	-	16.9
認定該当状況	一般高齢者	3,374	21.6	36.9	30.6	1.2	0.4	9.3
	要支援1・2	299	14.7	26.1	38.1	1.0	0.7	19.4

- 問 10. 5 介護保険料の基準額は、宝塚市の介護サービスの利用量によって決まります。このため、施設が増えたり、介護サービスが充実するなどして利用量が増えると、保険料も上がることになります。このことを踏まえ、保険料と介護サービスの在り方について、あなたはどのようにお考えですか。

【全体】

「状態が重い人のために、介護施設や、身体介護（排せつ、おむつ交換、入浴、食事など）は、保険料が今より高くなっても、充実させたほうが良い。しかし、保険料の値上がりを抑えるために、軽微な生活支援（掃除、洗濯、食事の準備、買い物など身体に触れない介助）の水準は、今より抑えたほうが良い」が 28.8%で最も多く、次いで「わからない」が 22.7%、「保険料も介護サービスも現状の程度で良い」が 21.1%となっています。

【保険料と介護サービスの在り方について】



【認定該当状況】

一般高齢者では「状態が重い人のために、介護施設や、身体介護（排せつ、おむつ交換、入浴、食事など）は、保険料が今より高くなっても、充実させたほうが良い。しかし、保険料の値上がりを抑えるために、軽微な生活支援（掃除、洗濯、食事の準備、買い物など身体に触れない介助）の水準は、今より抑えたほうが良い」が29.4%で最も多いのに対し、要支援1・2では「保険料も介護サービスも現状の程度で良い」が27.8%で最も多くなっています。

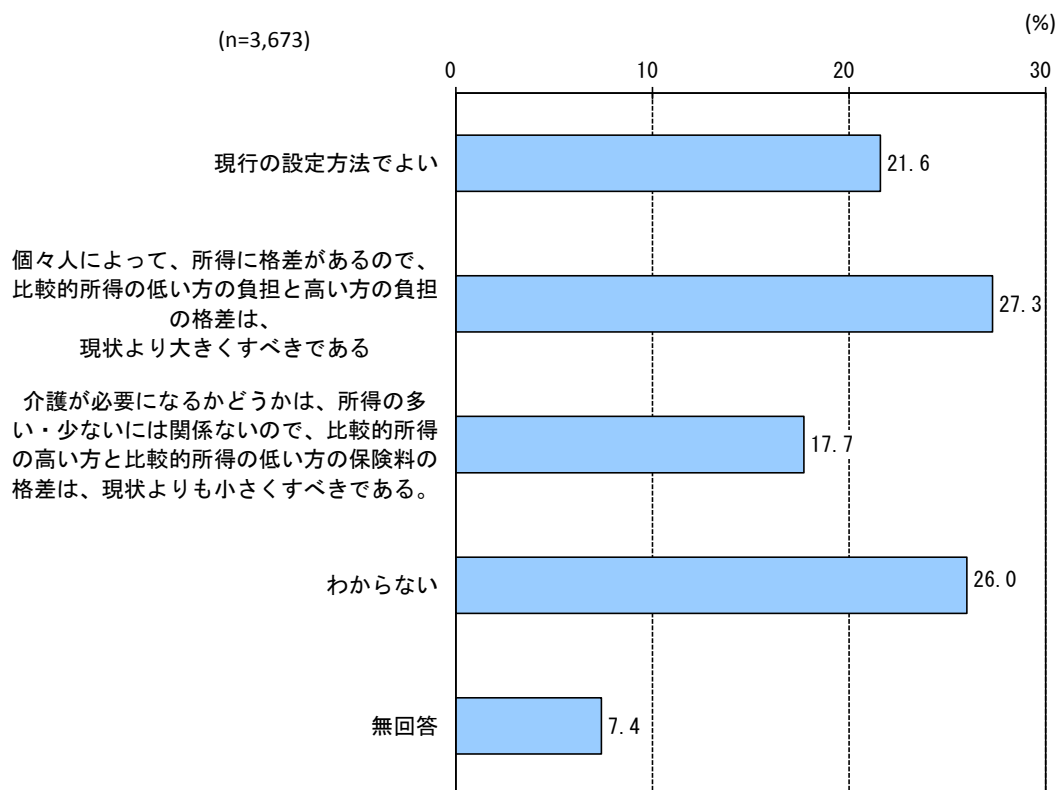
単位：%										
		母数 (n)	保険料と介護サービスの在り方について							
			保険料が今よりも高くなってもよいから、すべての介護サービスを充実させたほうが良い	状態が重い人のために、介護施設や、身体介護（排せつ、おむつ交換、入浴、食事など）は、保険料が今より高くなっても、充実させたほうが良い。（掃除、洗濯、食事の準備、買い物など身体に触れない介助）の水準は、今より抑えたほうが良い	保険料も介護サービスも現状の程度で良い	すべての介護サービスの水準を今よりも抑えても、保険料が低くなるほうが良い	その他	わからない	無回答	
全体		3,673	6.2	28.8	21.1	11.3	4.2	22.7	5.7	
性・年齢	男性 前期高齢者	841	7.5	33.2	21.0	12.7	4.2	17.1	4.3	
	後期高齢者	1,034	6.7	27.9	26.4	13.3	3.0	18.1	4.5	
	女性 前期高齢者	859	5.6	31.7	15.3	8.3	6.1	29.3	3.8	
	後期高齢者	939	4.9	23.2	20.6	10.6	3.7	26.8	10.1	
圏域	第1ブロック	941	6.1	25.8	20.6	12.8	4.3	24.5	6.0	
	第2ブロック	779	5.5	30.8	24.4	9.8	4.5	20.4	4.6	
	第3ブロック	573	7.7	32.1	18.8	9.8	3.8	22.9	4.9	
	第4ブロック	561	5.0	24.8	18.0	14.4	3.9	27.8	6.1	
	第5ブロック	189	4.2	29.1	21.2	12.2	4.2	20.6	8.5	
	第6ブロック	553	7.2	32.2	22.8	9.0	4.2	18.8	5.8	
	第7ブロック	77	7.8	24.7	19.5	13.0	3.9	19.5	11.7	
認定該当状況	一般高齢者	3,374	6.1	29.4	20.5	11.6	4.2	22.6	5.6	
	要支援1・2	299	6.4	22.1	27.8	8.4	3.7	24.7	7.0	

- 問 10. 6 現行制度では、65 歳以上の人の保険料は、14 ページの表（次ページ参照）のとおり、所得段階などの負担能力に応じて 14 段階に分けられており、一番低い第 1 段階の人と一番高い第 14 段階の人では、今年度の保険料額に、約 8 倍の差があります。この設定方法について、あなたはどのようにお考えですか。

【全体】

「個々人によって、所得に格差があるので、比較的所得の低い方の負担と高い方の負担の格差は、現状より大きくすべきである」が 27.3%で最も多く、次いで「わからない」が 26.0%、「現行の設定方法でよい」が 21.6%となっています。

【保険料の設定方法について】



【認定該当状況】

一般高齢者では「個々人によって、所得に格差があるので、比較的所得の低い方の負担と高い方の負担の格差は、現状より大きくすべきである」が 28.1%で最も多いのに対し、要支援 1・2 では「わからない」が 33.4%で最も多く、次いで「現行の設定方法でよい」が 19.7%となっています。

単位：%

		母数 (n)	保険料の設定方法について				
			現 行 の 設 定 方 法 で よ い	負 担 の 格 差 は、 現 状 よ り 大 き く す べ き で あ る	個 々 の 人 に よ っ て、 所 得 に 格 差 が あ る の で、 大 き く す べ き で あ る	介 護 に 必 要 に な る か ど う か は、 所 得 の 多 い ・ 少 な い に は 関 係 な い の で、 比 較 的 所 得 の 高 い ・ 低 い の 方 の 保 険 料 の 格 差 は、 大 き く す べ き で あ る	わ か ら な い
全体		3,673	21.6	27.3	17.7	26.0	7.4
性・年齢	男性 前期高齢者	841	23.1	34.6	19.6	18.8	3.9
	後期高齢者	1,034	24.2	27.0	19.8	21.8	7.3
	女性 前期高齢者	859	20.0	29.1	15.5	29.7	5.7
	後期高齢者	939	18.8	19.6	15.7	33.8	12.1
圏域	第1ブロック	941	20.2	27.4	17.1	27.5	7.8
	第2ブロック	779	22.3	25.5	20.4	23.6	8.1
	第3ブロック	573	23.2	28.4	13.4	27.6	7.3
	第4ブロック	561	20.7	26.2	16.8	29.9	6.4
	第5ブロック	189	19.0	33.3	19.0	21.2	7.4
	第6ブロック	553	23.3	28.0	19.7	22.1	6.9
	第7ブロック	77	19.5	24.7	18.2	31.2	6.5
認定該当状況	一般高齢者	3,374	21.8	28.1	17.8	25.3	7.0
	要支援1・2	299	19.7	18.7	16.1	33.4	12.0

参考：平成 31 年度 宝塚市介護保険料

(単位：円)

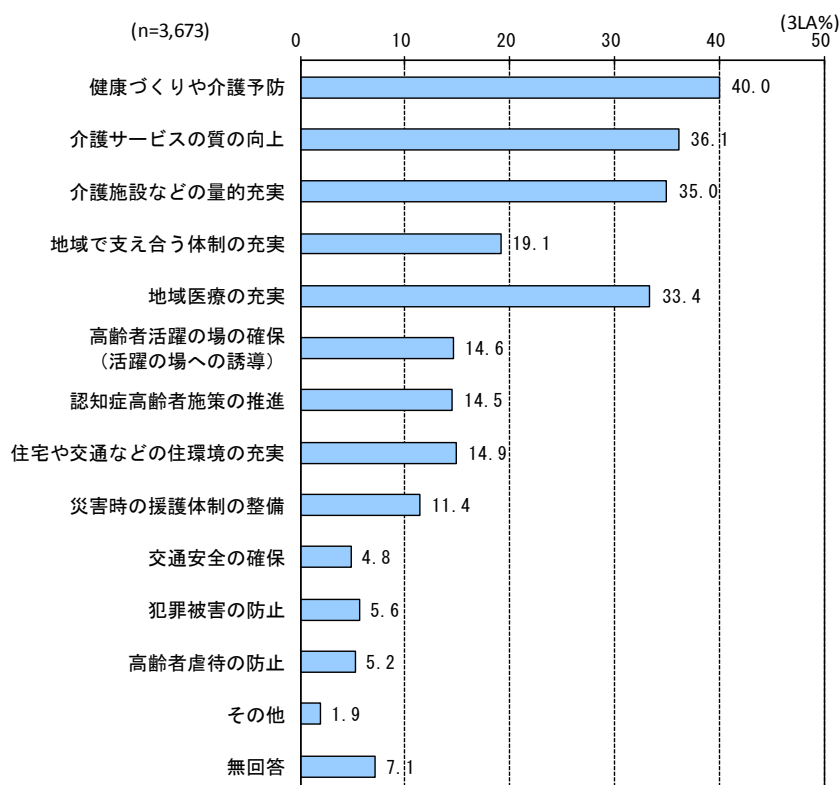
段階	標準割合	保険料額（年額）
第 1 段階	基準額×0.375	26,600
第 2 段階	基準額×0.562	39,700
第 3 段階	基準額×0.725	51,300
第 4 段階	基準額×0.875	61,800
第 5 段階	基準額	70,700
第 6 段階	基準額×1.125	79,500
第 7 段階	基準額×1.300	91,900
第 8 段階	基準額×1.500	106,000
第 9 段階	基準額×1.700	120,100
第 10 段階	基準額×1.950	137,800
第 11 段階	基準額×2.200	155,500
第 12 段階	基準額×2.450	173,200
第 13 段階	基準額×2.725	192,600
第 14 段階	基準額×3.000	212,100

- 問 10. 7 高齢化が進行していく社会において、安心して暮らすために、充実や整備等が必要と思われるものはなんですか。（3つまで）

【全体】

「健康づくりや介護予防」が40.0%で最も多く、次いで「介護サービスの質の向上」が36.1%、「介護施設などの量的充実」が35.0%となっています。

【安心して暮らすために、充実や整備等が必要と思われるもの(3LA)】



単位：％

単位：％

		母数 (n)	安心して暮らすために、充実や整備等が必要と思われるもの(3LA)													
			健康づくりや介護予防	介護サービスの質の向上	介護施設などの量的充実	地域で支え合う体制の充実	地域医療の充実	高齢者活躍の場の確保 (活躍の場への誘導)	認知症高齢者施策の推進	住宅や交通などの住環境の充実	災害時の援護体制の整備	交通安全の確保	犯罪被害の防止	高齢者虐待の防止	その他	無回答
全体		3,673	40.0	36.1	35.0	19.1	33.4	14.6	14.5	14.9	11.4	4.8	5.6	5.2	1.9	7.1
性・年齢	男性 前期高齢者	841	40.4	39.5	36.1	20.9	34.4	17.8	15.2	14.4	10.0	4.4	6.3	3.6	2.4	4.6
	後期高齢者	1,034	43.4	34.0	36.6	17.9	34.3	14.6	14.1	12.8	10.4	5.5	4.6	4.3	2.3	7.4
	女性 前期高齢者	859	40.2	36.7	35.2	21.0	36.0	16.2	16.2	17.8	11.5	4.0	5.1	5.8	1.2	5.4
	後期高齢者	939	35.6	34.7	32.3	17.0	29.3	10.3	12.7	15.0	13.4	5.3	6.6	7.0	1.6	10.5
圏域	第1ブロック	941	40.2	34.5	30.4	17.7	31.1	14.0	14.7	14.2	11.7	5.8	6.6	5.8	2.1	7.5
	第2ブロック	779	45.4	38.0	38.8	17.5	34.0	14.9	14.5	13.2	8.2	4.6	4.5	3.5	1.8	7.2
	第3ブロック	573	36.6	39.3	39.1	19.7	33.9	13.6	15.9	12.9	12.2	6.1	6.1	7.0	1.7	5.8
	第4ブロック	561	38.1	34.9	33.9	23.0	34.2	15.9	13.0	13.5	15.0	4.5	5.3	5.7	2.0	7.1
	第5ブロック	189	40.2	38.1	34.9	18.0	28.6	14.8	20.6	13.2	15.3	3.7	7.4	6.3	1.1	5.3
	第6ブロック	553	38.2	34.5	34.9	18.6	35.4	16.1	12.7	19.9	9.9	3.1	5.1	4.0	1.8	7.6
	第7ブロック	77	32.5	26.0	33.8	24.7	44.2	6.5	10.4	32.5	6.5	3.9	3.9	2.6	2.6	10.4
認定該当状況	一般高齢者	3,374	40.4	35.7	35.0	19.0	33.6	15.0	14.6	15.1	11.1	4.7	5.5	5.1	2.0	6.8
	要支援1・2	299	35.1	40.1	35.1	20.1	31.4	10.7	13.7	13.0	13.7	6.4	7.4	6.4	1.0	9.7

Ⅳ 参考 前回調査との比較

調査の比較に当たって

宝塚市にお住まいの高齢者の状況の変化をみるために、複数項目において前回調査との比較を行いました。

①今回調査について（再掲）

調査種類	介護予防・日常生活圏域ニーズ調査	
対象者	宝塚市内に住む高齢者 (要介護認定を受けていない方、及び要支援1・2の方から無作為抽出)	※対象者：令和2年1月16日現在
実施期間	令和2年2月17日（月）から令和2年3月2日（月）	
実施方法	郵送配布、郵送回収	
回収状況	配布数：6,200件、有効回収数：3,673件、有効回答率：59.2%	

②前回調査について

調査種類	介護予防・日常生活圏域ニーズ調査	一般高齢者調査
対象者	宝塚市内に住む高齢者 (要介護認定を受けていない方、及び要支援1・2の方から無作為抽出) ※対象者：平成29年1月1日現在	宝塚市内に住む高齢者 (要支援・要介護認定高齢者以外の方から無作為抽出) ※対象者：平成29年1月1日現在
実施期間	平成29年2月1日（水）から平成29年2月22日（水）	
実施方法	郵送配布、郵送回収	
回収状況	配布数：4,338件 有効回収数：2,922件 有効回答率：67.4%	配布数：1,000件 有効回収数：614件 有効回答率：61.4%

③留意点

分析結果を見る際の留意点は以下の通りとなっています。

1. 「n」は「number」の略で、比率算出の母数です。
2. 単数回答の場合、本文および図表の数字に関しては、すべて小数点第2位以下を四捨五入し、小数点第1位までを表記。このため、百分率の合計が100.0%とならない場合があります。
3. 複数回答の場合、図中に MA（＝いくつでも回答可）、3LA（＝3つまで回答可）と記載しています。また、不明（無回答）はグラフ・表から除いている場合があります。
4. 各種リスク判定の「非該当」には判定不能の場合も含まれます。
5. 前回調査と今回調査では、対象者の抽出条件が異なるため、調査結果の単純比較ができません。そのため、今回調査の回収件数から対象者構成毎のウェイト値を算出し、今回の集計結果にウェイト値の重みづけで再集計した結果と前回調査結果とを比較しています。

1. ご家族や生活状況について

(1) 暮らし・住まいの状況

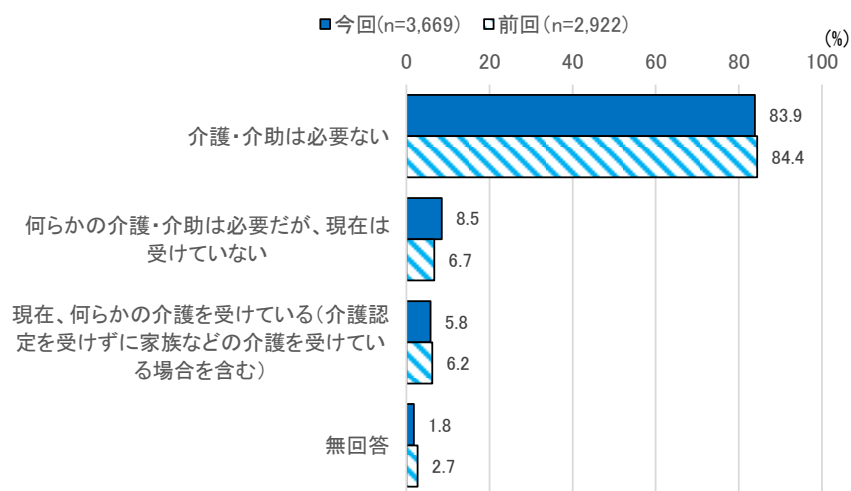
① 介護・介助の必要性

●問 1. 2 あなたは、普段の生活でどなたかの介護・介助が必要ですか。

【全体】

前回調査と比較すると、概ね同じ傾向がみられます。

【介護・介助の必要性】



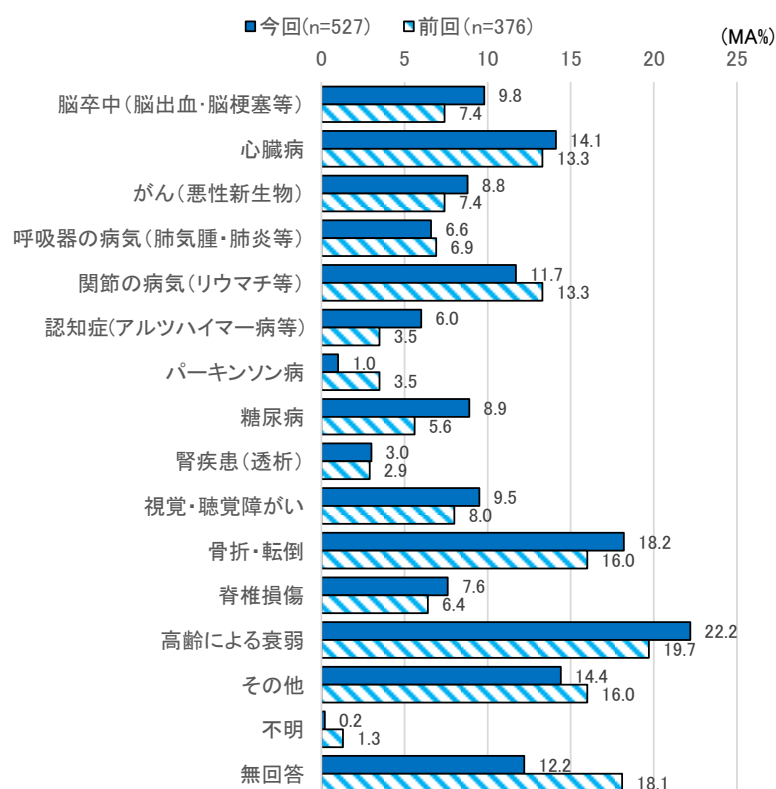
問1. 2で「2」または「3」と答えた方（介護・介助が必要な方）のみ、お答えください。

●問1. 2－1 介護・介助が必要になった主な原因は何ですか。（複数回答）

【全体】

前回と比較すると、「糖尿病」の割合がやや多くなり、「パーキンソン病」の割合がやや少なくなっています。その他の項目では、概ね同じ傾向がみられます。

【介護・介助が必要になった主な原因(MA)】



② 主な介護者

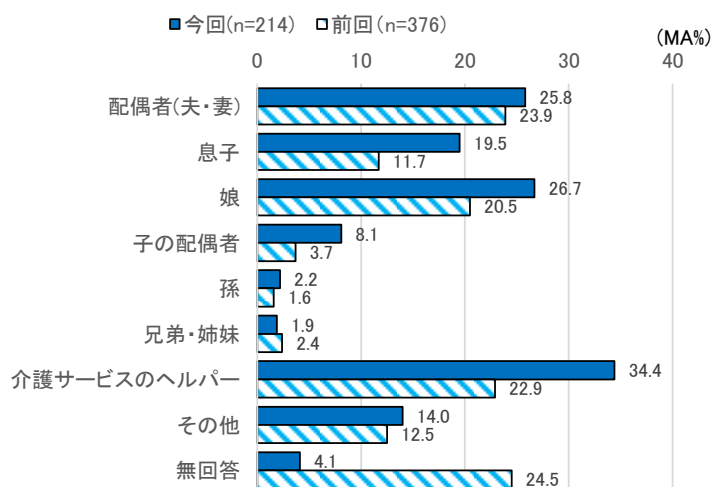
問1. 2で「3」と答えた方（介護・介助を受けている方）のみ、お答えください。

●問1. 2－2 “主に”どなたの介護、介助を受けていますか。（複数回答）

【全体】

前回と比較すると、「息子」、「娘」、「介護サービスのヘルパー」が5ポイント以上多くなっています。

【主な介護者(MA)】



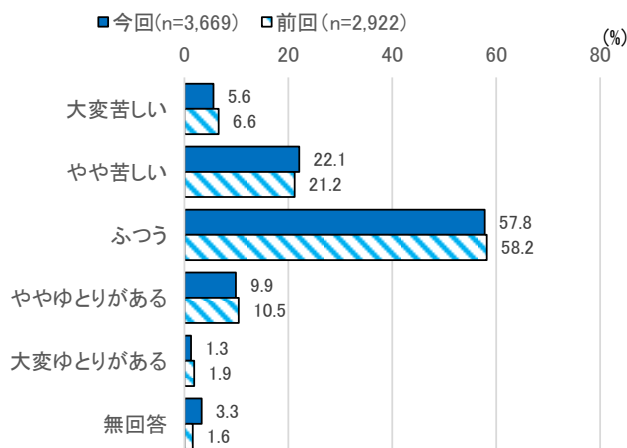
③ 経済状況

●問1. 3 現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか。

【全体】

前回と比較すると、概ね同じ傾向がみられます。

【経済状況】



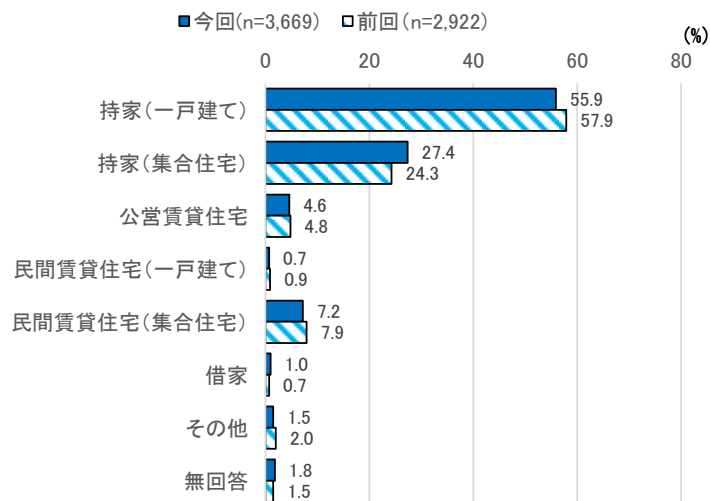
④ 住まいの状況

●問1. 4 お住まいは一戸建て、または集合住宅のどちらですか。

【全体】

前回と比較すると、「持ち家（集合住宅）」の割合がやや多くなっています。

【住まいの状況】



2. からだを動かすことについて

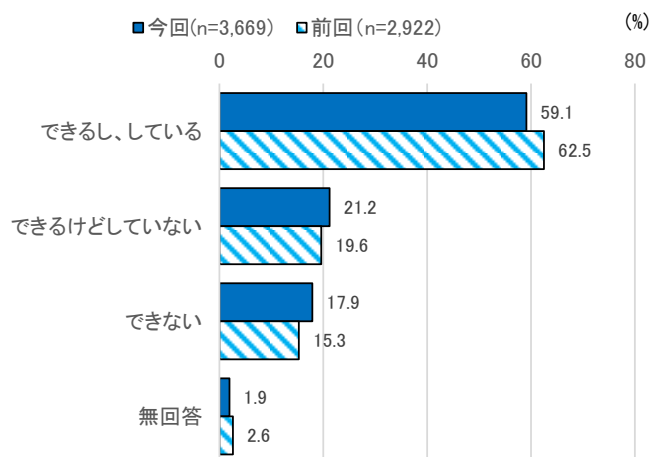
(1) 運動・転倒の状況

●問2. 1 階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか。

【全体】

前回と比較すると、「できるし、している」と回答した方の割合がやや少なくなっています。

【階段を手すりや壁をつたわずに昇ること】

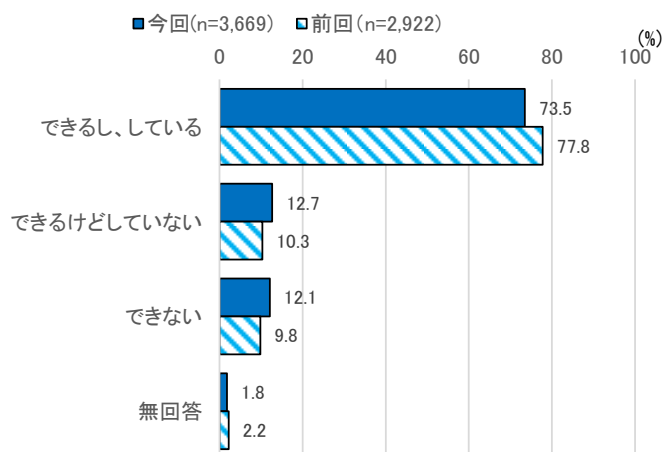


●問2. 2 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか。

【全体】

前回と比較すると、「できるし、している」と回答した方の割合がやや少なくなっています。

【椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がること】

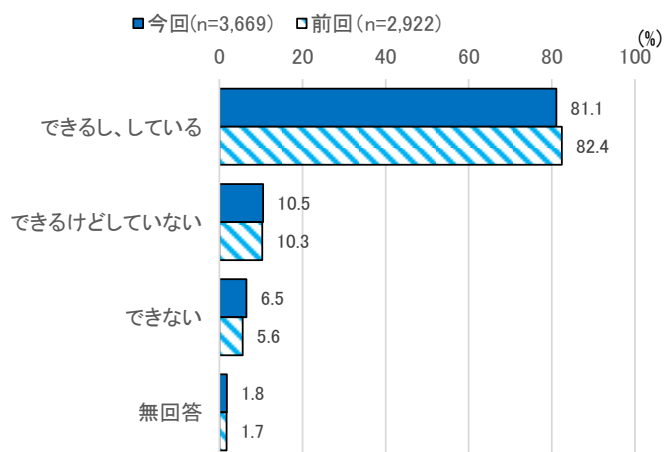


●問 2. 3 15 分位続けて歩いていますか。

【全体】

前回と比較すると、概ね同じ傾向がみられます。

【15 分位続けて歩くこと】

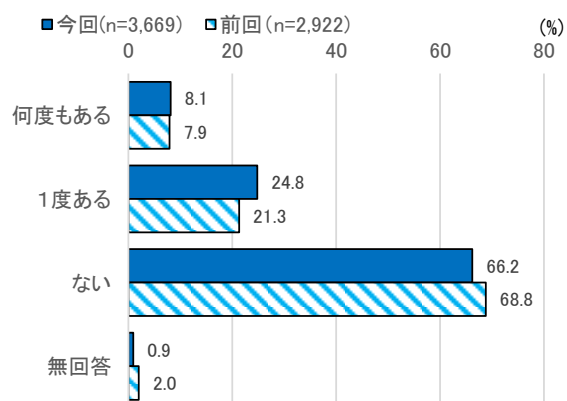


●問 2. 4 過去 1 年間に転んだ経験がありますか。

【全体】

前回と比較すると、「一度ある」の割合がやや多くなっています。

【転倒経験】

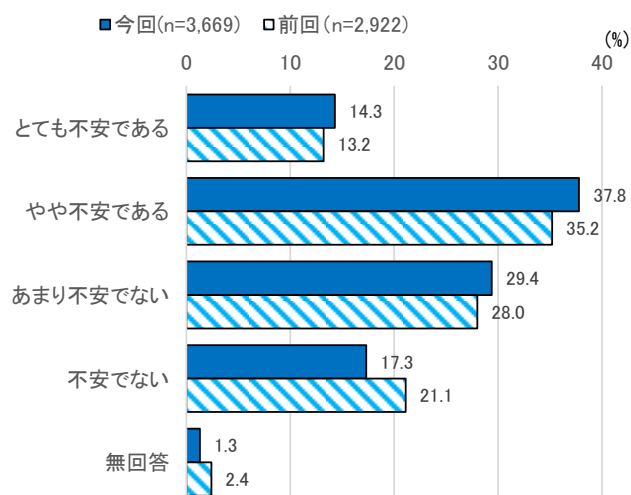


●問 2. 5 転倒に対する不安は大きいですか。

【全体】

前回と比較すると、「とても不安である」「やや不安である」を合わせた“不安である”の割合がやや多くなり、「あまり不安でない」「不安でない」を合わせた“不安でない”の割合がやや少なくなっています。

【転倒の不安】



◆運動器の機能低下リスクの判定

●リスク判定方法

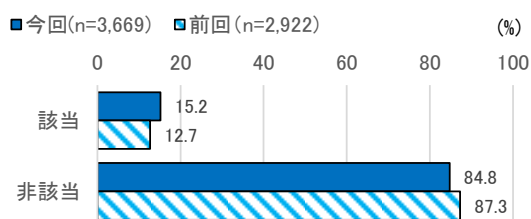
以下の設問に対して5問中3問以上該当する場合は、運動器機能の低下している高齢者となります。

設問	選択肢
階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか	できない
椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか	できない
15分位続けて歩いていますか	できない
過去1年間に転んだ経験はありますか	何度もある／1度ある
転倒に対する不安は大きいですか	とても不安である／やや不安である

【全体】

前回と比較すると、該当者が2.5ポイント多くなっています。

【運動器の機能低下リスク】



◆転倒リスクの判定

●リスク判定方法

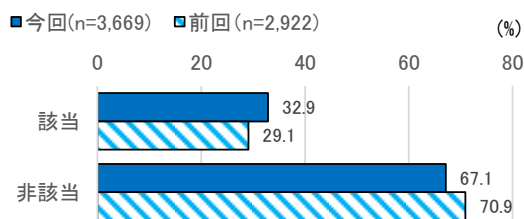
以下の設問に対して該当する場合は、転倒リスクのある高齢者となります。

設問	選択肢
過去1年間に転んだ経験はありますか	何度もある／1度ある

【全体】

前回と比較すると、該当者が3.8ポイント多くなっています。

【転倒リスク】



(2) 外出の状況

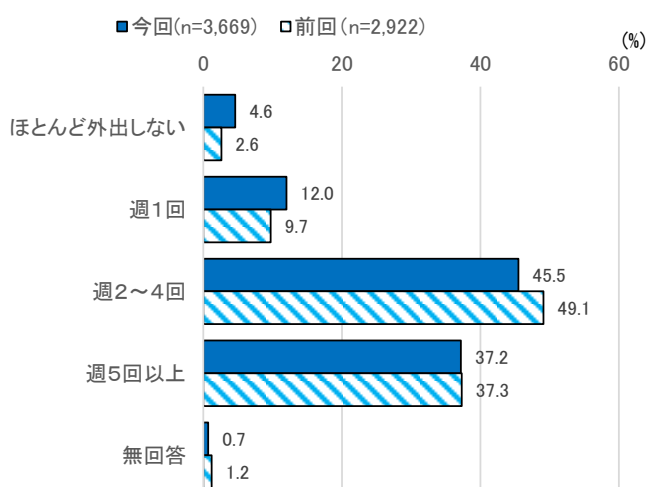
① 外出の頻度

●問 2. 6 週に 1 回以上は外出していますか。

【全体】

前回と比較すると、「ほとんど外出しない」の割合がやや多くなり、「週 1 回」「週 2～4 回」「週 5 回以上」を合わせた“週 1 回以上”の割合がわずかに少なくなっています。

【外出頻度】

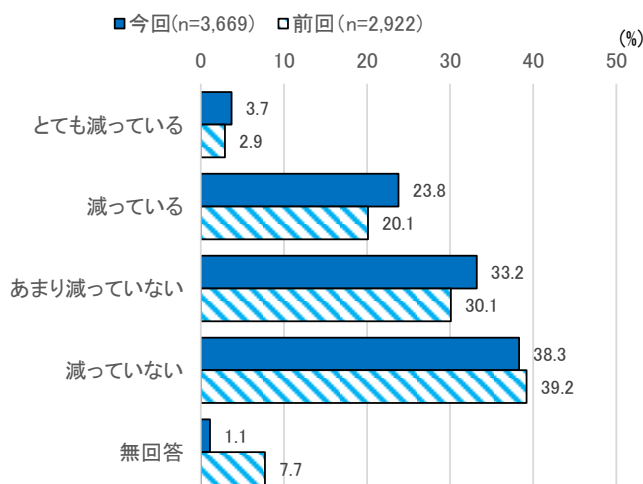


●問 2. 7 昨年と比べて外出の回数が減っていますか。

【全体】

前回と比較すると、「とても減っている」「減っている」を合わせた“減っている”は 4.5 ポイント多くなっています。

【昨年と比べて外出回数】



◆閉じこもりのリスクの判定

●リスク判定方法

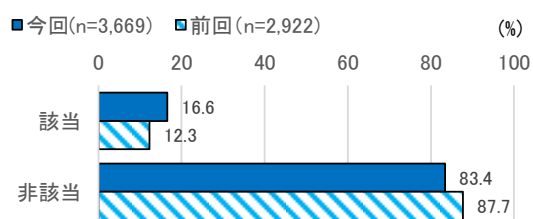
以下の設問に対して該当する場合は、閉じこもり傾向のある高齢者となります。

設問	選択肢
週に1回以上は外出していますか	ほとんど外出しない／週1回

【全体】

前回と比較すると、該当者が4.3ポイント多くなっています。

【閉じこもりのリスク】



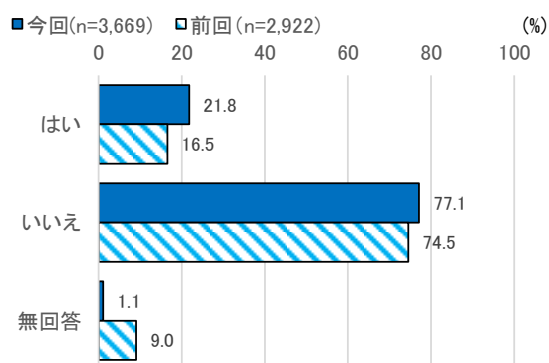
② 外出を控えているか

●問2. 8 外出を控えていますか。

【全体】

前回と比べると、「はい」と回答した方が5.3ポイント多くなっています。

【外出を控えているか】



問 2. 8 で「1」と答えた方（外出を控えている方）のみ、お答えください。

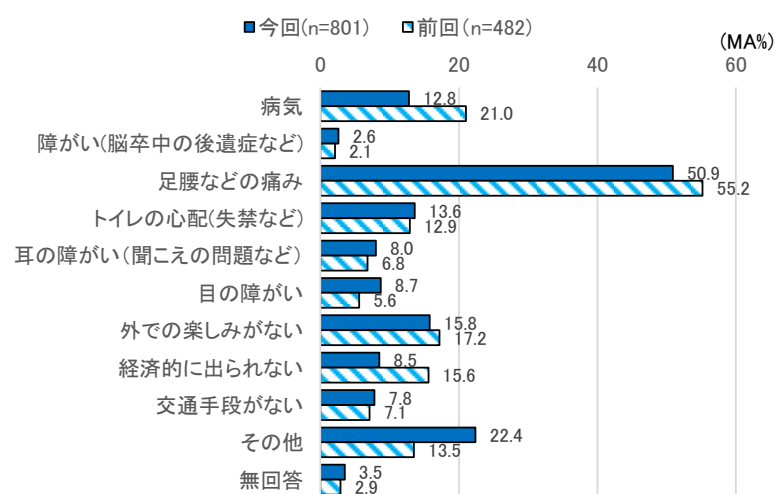
●問 2. 8－1 外出を控えている理由は、次のどれですか。（複数回答）

【全体】

前回と比較すると、「病気」、「経済的に出られない」が5ポイント以上少なくなっており、「足腰などの痛み」「外での楽しみがない」の割合もやや少なくなっています。

その他の項目については、概ね同じ傾向がみられます。

【外出を控えている理由(MA)】



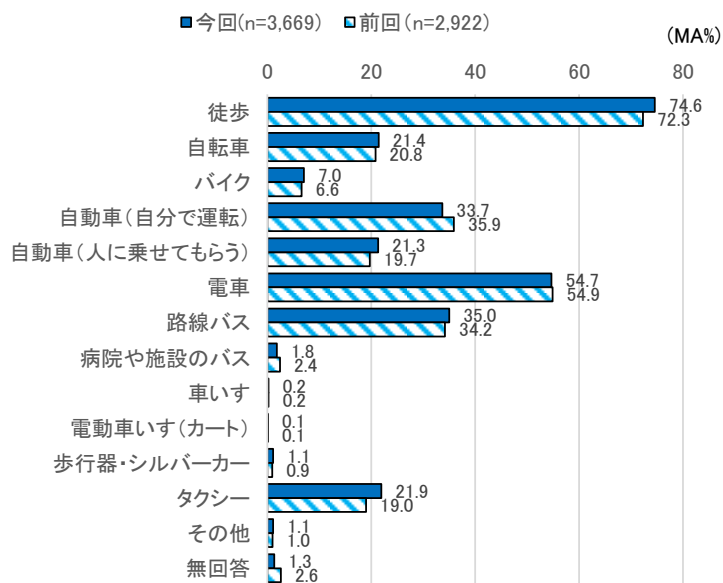
③ 外出の際の移動手段

●問 2. 9 外出する際の移動手段は何ですか。(複数回答)

【全体】

前回と比較すると、概ね同じ傾向がみられます。

【外出する際の移動手段(MA)】



3. 食べることについて

(1) 口腔

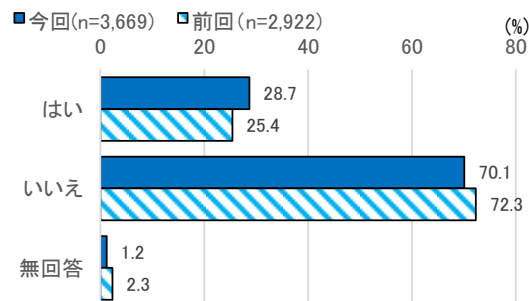
① 口内の健康状態

●問 3. 2 半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか。

【全体】

前回と比べると、「はい」と回答した方の割合がやや多くなり、「いいえ」と回答した方の割合がやや少なくなっています。

【半年前に比べて固いものが食べにくくなったか】

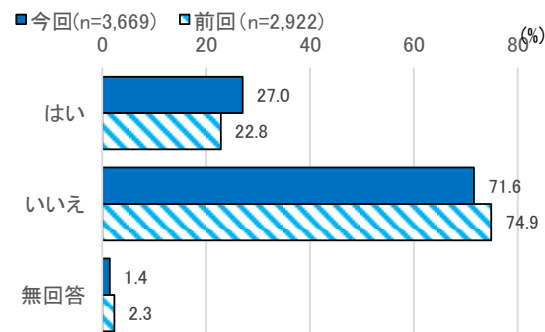


●問 3. 3 お茶や汁物等でむせることがありますか。

【全体】

前回と比べると、「はい」と回答した方の割合がやや多くなり、「いいえ」と回答した方の割合がやや少なくなっています。

【お茶や汁物等でむせることがあるか】

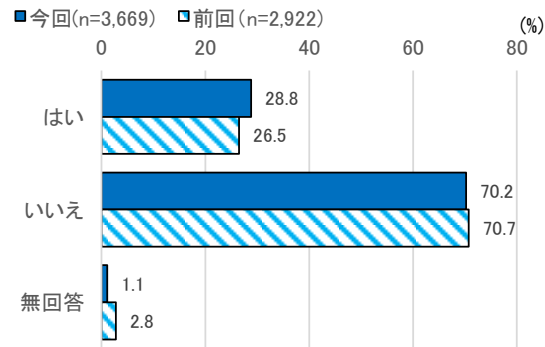


●問3. 4 口の渇きが気になりますか。

【全体】

前回と比較すると、「はい」と回答した方の割合がやや多くなっています。

【口の渇きが気になるか】



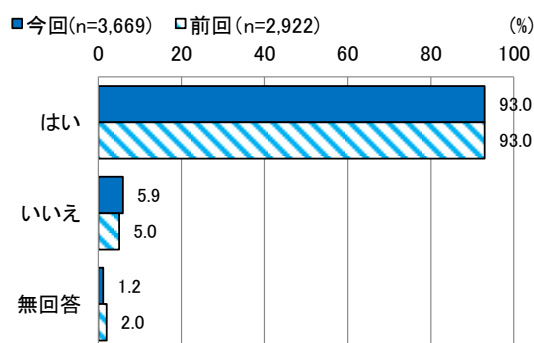
② 歯の状況

●問 3. 5 歯磨き（人にやってもらう場合も含む）を毎日していますか。

【全体】

前回と比較すると、概ね同じ傾向がみられます。

【歯磨きを毎日しているか】

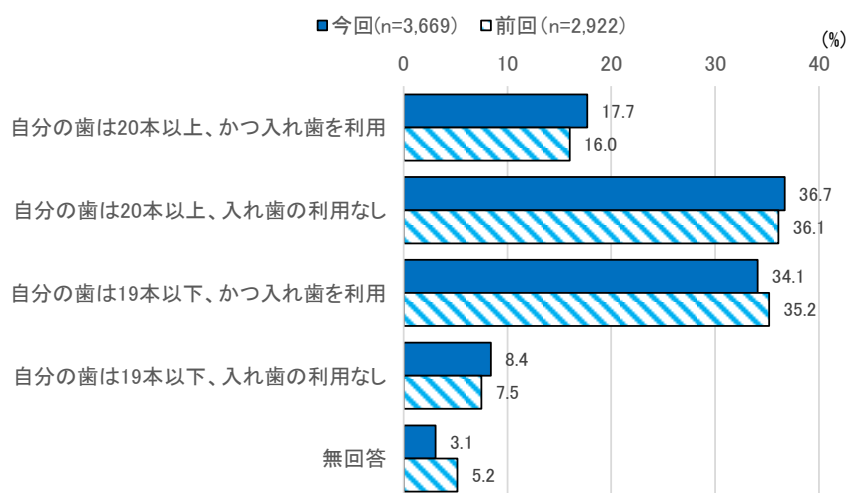


●問 3. 6 歯の数と入れ歯の利用状況をお教えてください。

【全体】

前回と比較すると、「自分の歯は20本以上」ある方の割合がやや多くなっています。

【歯の数と入れ歯の利用状況】

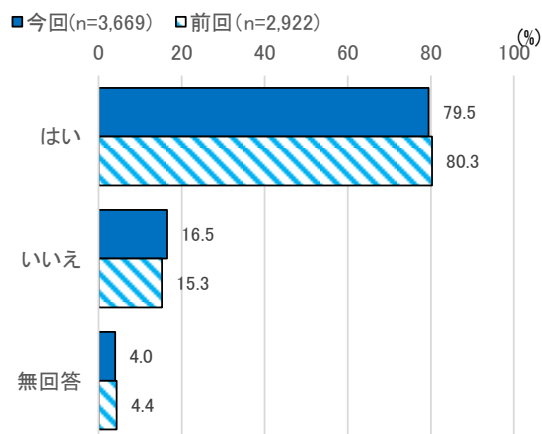


●問3. 6－1 噛み合わせは良いですか。

【全体】

前回と比較すると、概ね同じ傾向がみられます。

【噛み合わせは良いか】



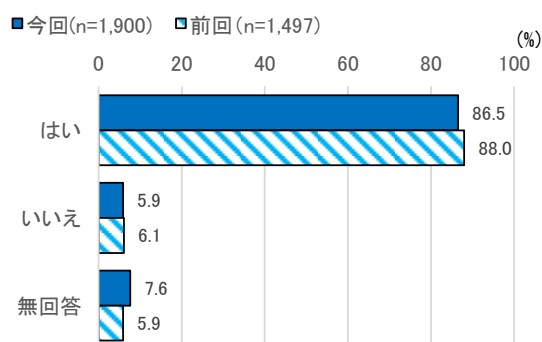
問3. 6で「1」または「3」と答えた方（入れ歯ありの方）のみ、お答えください。

●問3. 6－2 毎日入れ歯の手入れをしていますか。

【全体】

前回と比較すると、概ね同じ傾向がみられます。

【毎日入れ歯の手入れをしているか】



(2) 栄養

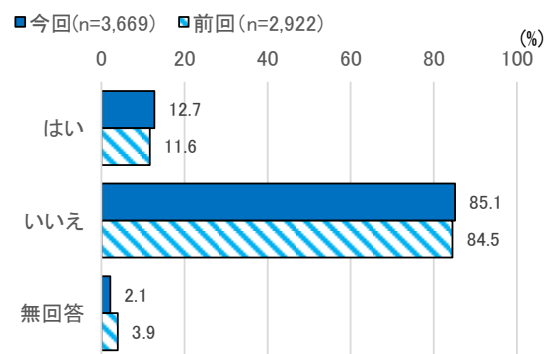
① 体重の状況

●問 3. 7 6 か月間で 2 ～ 3 kg 以上の体重減少がありましたか。

【全体】

前回と比較すると、概ね同じ傾向がみられます。

【6 か月間で 2 ～ 3 kg 以上の体重減少があったか】



◆栄養改善のリスクの判定

●リスク判定方法

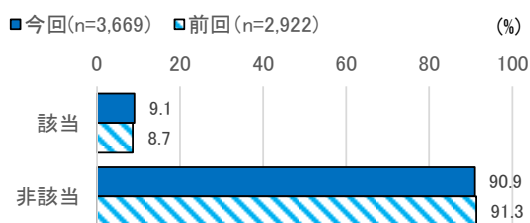
以下の設問に該当する場合は栄養改善リスクのある高齢者となります。

設問	選択肢
身長・体重から算出される BMI（体重（kg）÷身長（m） ² ）	18.5 以下

【全体】

前回と比較すると、該当者が 0.4 ポイント多くなっています。

【栄養改善のリスク】



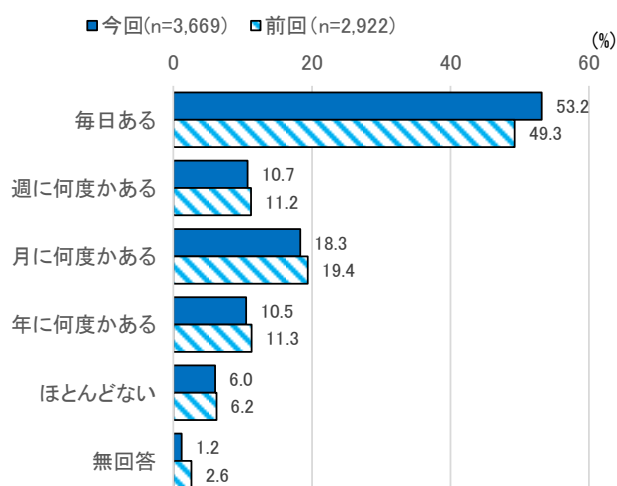
② 孤食の状況

●問 3. 8 どなたかと食事をとる機会がありますか。

【全体】

前回と比較すると、「毎日ある」と回答した方の割合がやや多くなっています。

【共食の有無】



4. 毎日の生活について

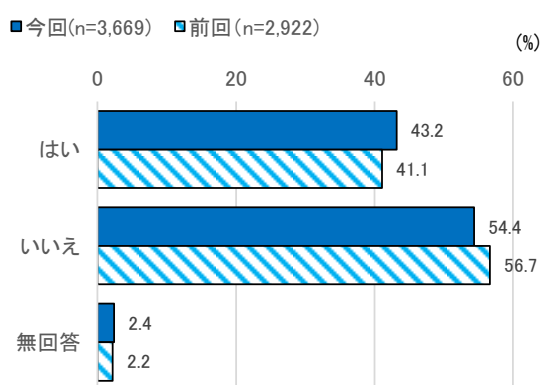
(1) 物忘れ

- 問4. 1 物忘れが多いと感じますか。

【全体】

前回と比較すると、「はい」と回答した方の割合がやや多くなり、「いいえ」と回答した方の割合がやや少なくなっています。

【物忘れが多いと感じるか】



◆認知機能の低下リスクの判定

●リスク判定方法

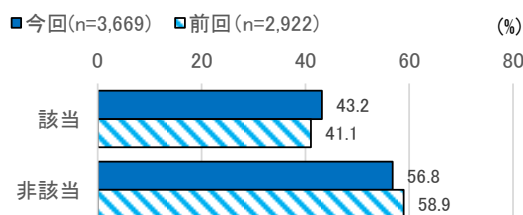
以下の設問に対して該当する場合は、認知機能の低下がみられる高齢者となります。

設問	選択肢
物忘れが多いと感じますか	はい

【全体】

前回と比較すると、該当者が2.1ポイント多くなっています。

【認知機能の低下リスク】

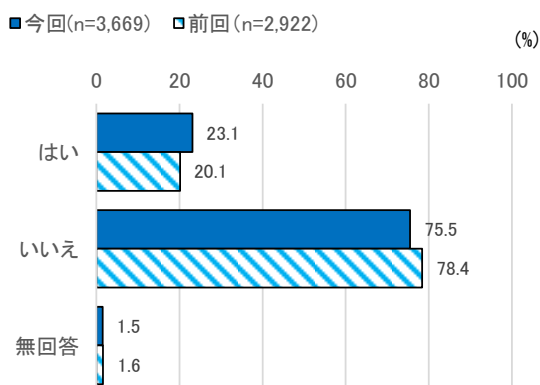


●問4. 3 今日が何月何日かわからない時がありますか。

【全体】

前回と比較すると、「はい」と回答した方の割合がやや多くなり、「いいえ」と回答した方の割合がやや少なくなっています。

【今日が何月何日かわからない時があるか】

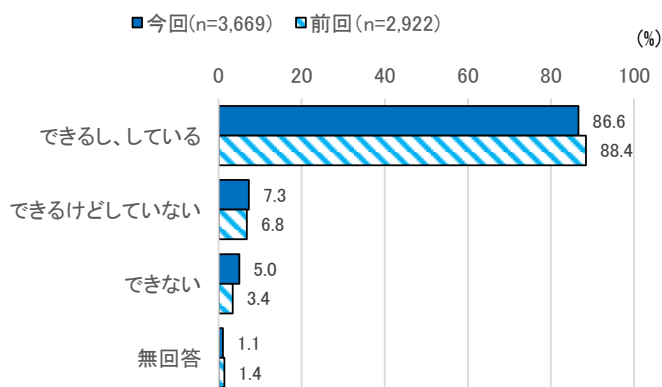


●問4. 4 バスや電車を使って1人で外出していますか（自家用車でも可）。

【全体】

前回と比較すると、概ね同じ傾向がみられます。

【バスや電車を使って1人で外出すること】

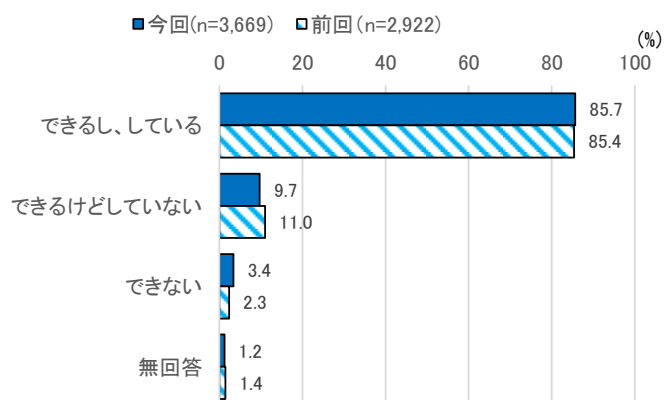


●問4. 5 自分で食品・日用品の買物をしていますか。

【全体】

前回と比較すると、概ね同じ傾向がみられます。

【自分で食品・日用品の買物をする事】

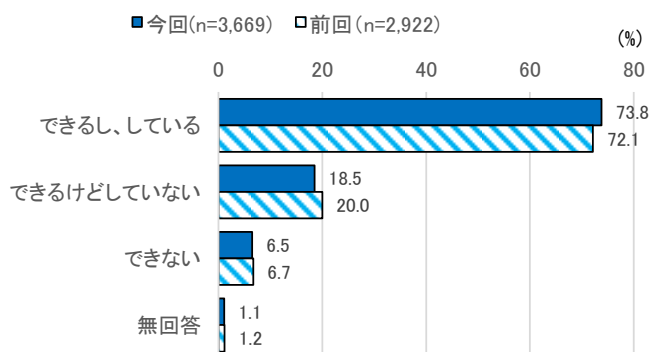


●問4. 6 自分で食事の用意をしていますか。

【全体】

前回と比較すると、自分で食事の用意をしていない方の割合がやや多くなっています。

【自分で食事の用意をする事】

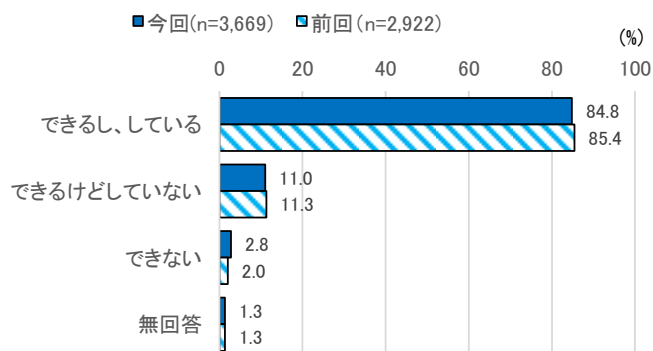


●問 4. 7 自分で請求書の支払いをしていますか。

【全体】

前回と比較すると、概ね同じ傾向がみられます。

【自分で請求書の支払いをすること】

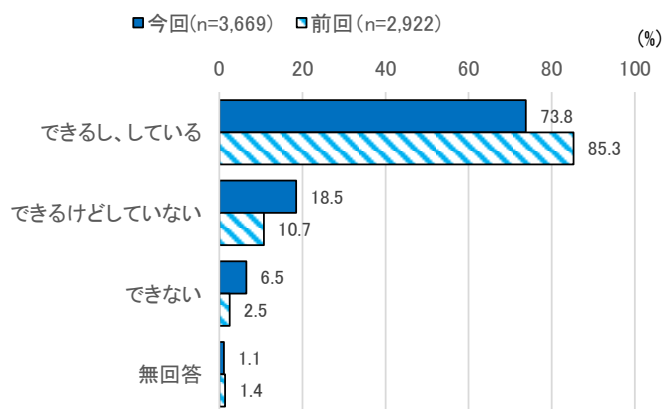


●問 4. 8 自分で預貯金の出し入れをしていますか。

【全体】

前回と比較すると、「できるし、している」方の割合が少なくなっています。

【自分で預貯金の出し入れをすること】

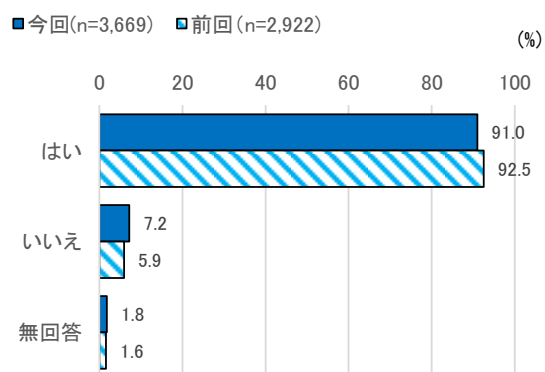


●問4. 9 年金などの書類（役所や病院などに出す書類）が書けますか。

【全体】

前回と比較すると、概ね同じ傾向がみられます。

【年金などの書類が書けるか】

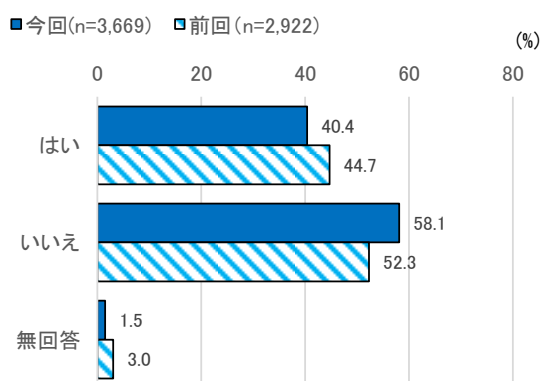


●問4. 13 友人の家を訪ねていますか。

【全体】

前回と比較すると、「いいえ」と回答した方の割合が多くなっています。

【友人の家を訪ねているか】

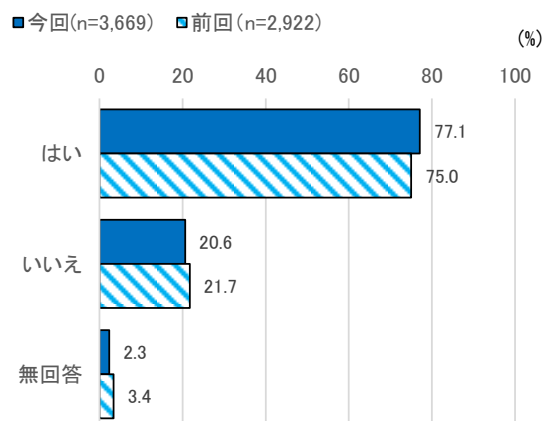


●問4. 14 家族や友人の相談にのっていますか。

【全体】

前回と比較すると、「はい」と回答した方の割合がやや多くなっています。

【家族や友人の相談にのっているか】



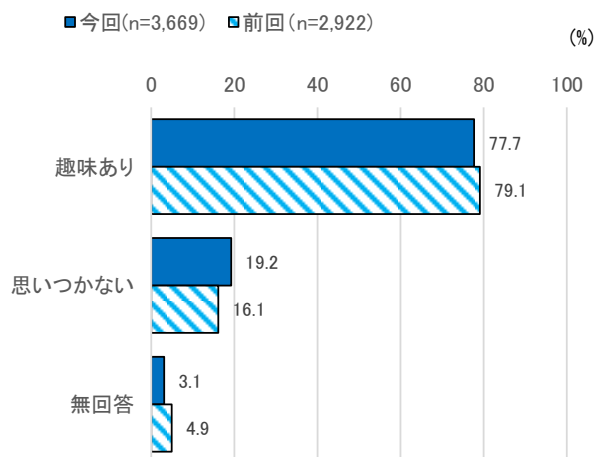
(2) 趣味・生きがいについて

●問4. 17 趣味はありますか。

【全体】

前回と比較すると、「思いつかない」と回答した方の割合がやや多くなっています。

【趣味の有無】

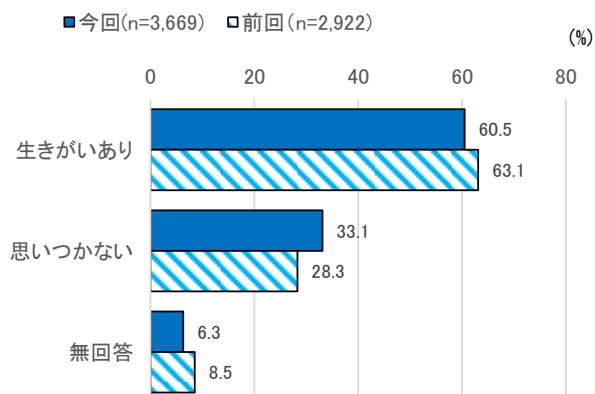


●問4. 18 生きがいはありますか。

【全体】

前回と比較すると、「思いつかない」と回答した方の割合がやや多くなっています。

【生きがいの有無】



5. 地域での活動について

(1) 地域との関わり

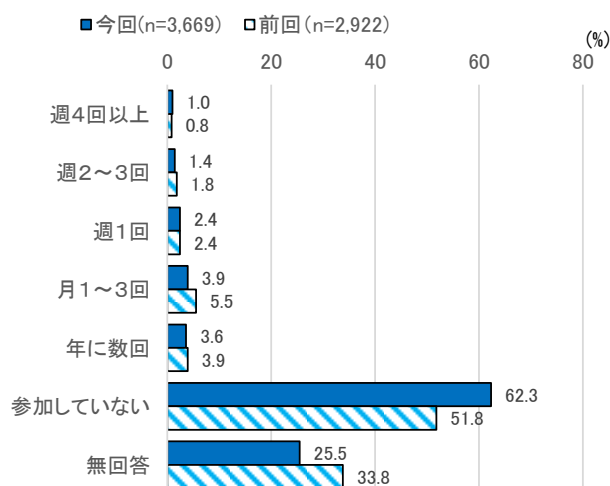
① 地域活動への参加の状況

●問 5. 1 ①ボランティアのグループへの参加頻度

【全体】

前回と比較すると、「参加していない」の割合が多くなっており、「週4回以上」「週2～4回」「週1回」「月1～3回」「年に数回」を合わせた、年数回以上“参加している”方の割合は2.1ポイント少なくなっています。

【①ボランティアのグループへの参加頻度】

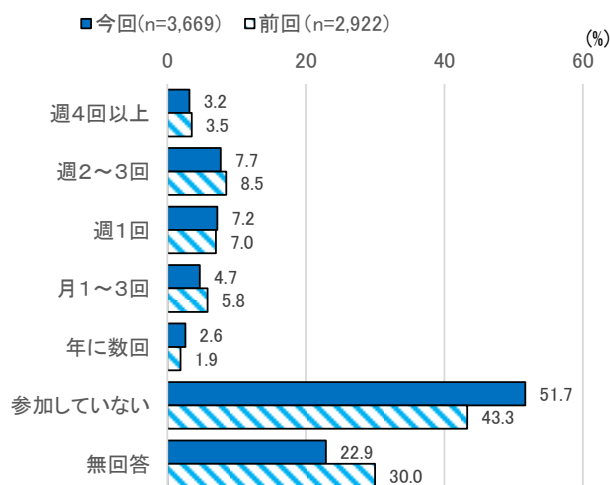


●問 5. 1 ②スポーツ関係のグループやクラブへの参加頻度

【全体】

前回と比較すると、「参加していない」の割合が多くなっており、年数回以上“参加している”方の割合は1.3ポイント少なくなっています。

【②スポーツ関係のグループやクラブへの参加頻度】

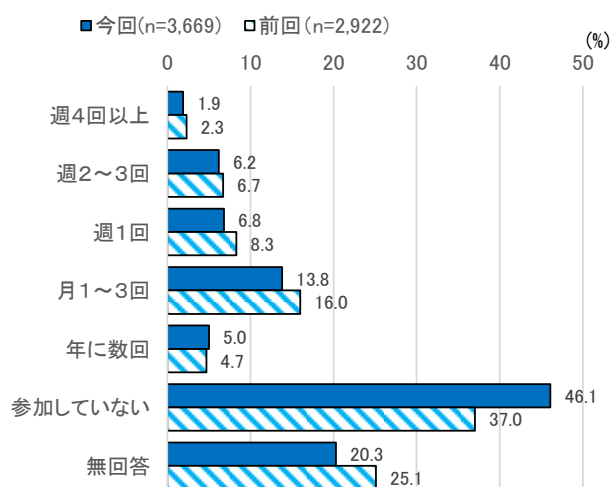


●問 5. 1 ③趣味関係のグループへの参加頻度

【全体】

前回と比較すると、「参加していない」の割合が多くなっており、年数回以上“参加している”方の割合は4.3ポイント少なくなっています。

【③趣味関係のグループへの参加頻度】

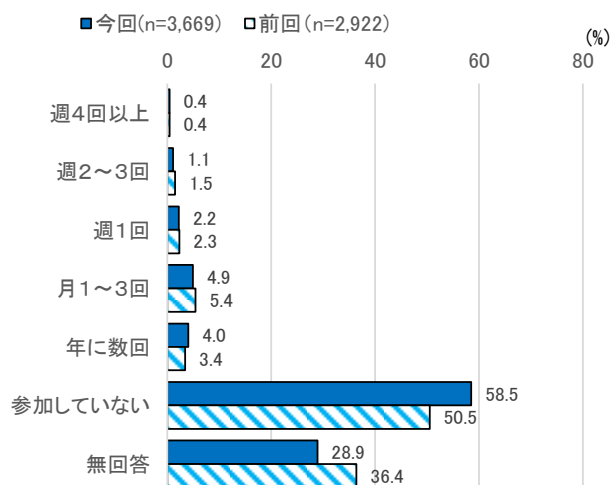


●問 5. 1 ④学習・教養サークルへの参加頻度

【全体】

前回と比較すると、「参加していない」の割合が多くなっていますが、年数回以上“参加している”方の割合は0.4ポイントの低下にとどまっています。

【④学習・教養サークルへの参加頻度】

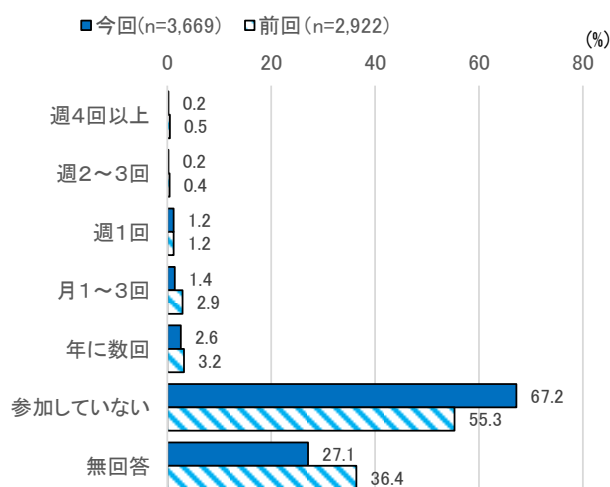


●問 5. 1 ⑥老人クラブへの参加頻度

【全体】

前回と比較すると、「参加していない」の割合が多くなっており、年数回以上“参加している”方の割合は2.6ポイント少なくなっています。

【⑥老人クラブへの参加頻度】

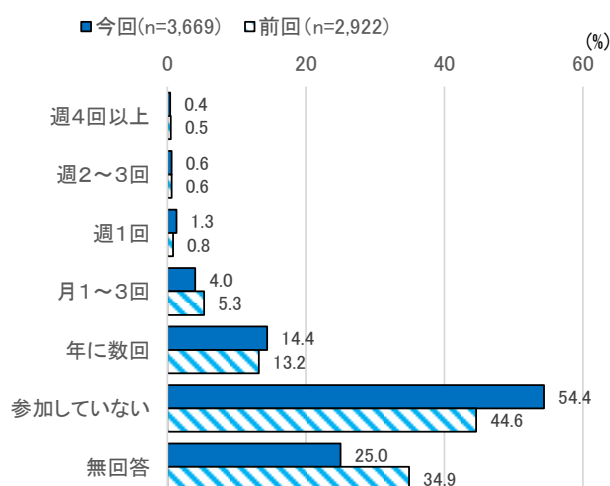


●問 5. 1 ⑦町内会・自治会への参加頻度

【全体】

前回と比較すると、「参加していない」が多くなっていますが、年数回以上“参加している”方は0.3ポイント多くなっています。

【⑦町内会・自治会への参加頻度】

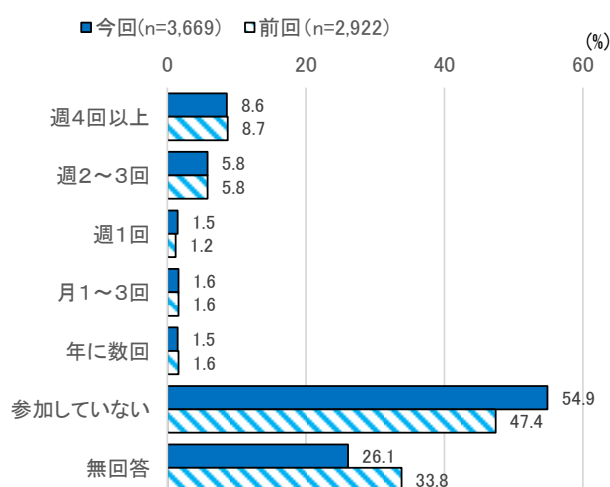


●問 5. 1 ⑧収入のある仕事への参加頻度

【全体】

前回と比較すると、「参加していない」の割合が多くなっていますが、年数回以上“参加している”方の割合は0.1ポイント多くなっています。

【⑧収入のある仕事への参加頻度】



② 地域づくり活動への参加意向

- 問 5. 2 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に参加者として参加してみたいと思いますか。

【全体】

今回調査では新たに「既に参加している」の選択肢が追加されたので比較は難しいですが、概ね同じ傾向であると考えられます。

【地域づくり活動に対する参加者としての参加意向】

	是非参加したい	参加してもよい	参加したくない	既に参加している	無回答
前回 (n=2,922)	8.8	52.7	32.4	-	6.2
今回 (n=3,669)	5.5	47.7	33.0	7.0	6.8

- 問 5. 3 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に企画・運営（お世話役）として参加してみたいと思いますか。

【全体】

今回調査では新たに「既に参加している」の選択肢が追加されたので比較は難しいですが、概ね同じ傾向であると考えられます。

【地域づくり活動に対するお世話役としての参加意向】

	是非参加したい	参加してもよい	参加したくない	既に参加している	無回答
前回 (n=2,922)	2.6	32.1	58.4	-	6.9
今回 (n=3,669)	2.1	28.3	58.2	4.3	7.1

(2) たすけあい

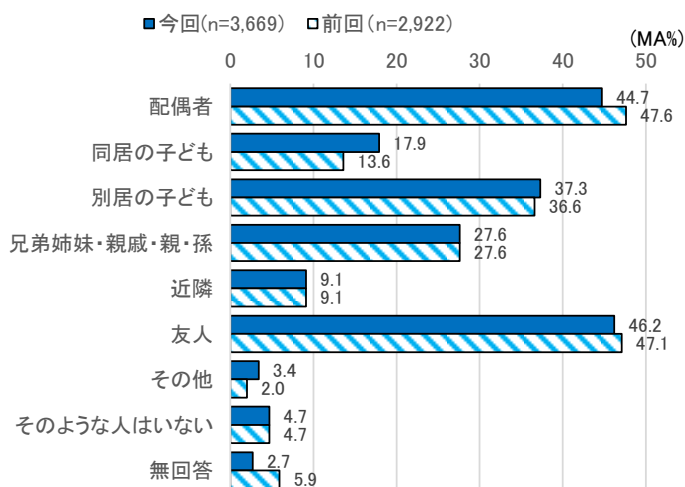
① 周囲との相互の関係

●問 6. 1 あなたの心配事や愚痴（ぐち）を聞いてくれる人はいいますか。（複数回答）

【全体】

前回と比較すると、「同居の子ども」の割合がやや多くなっています。

【あなたの心配事や愚痴（ぐち）を聞いてくれる人(MA)】

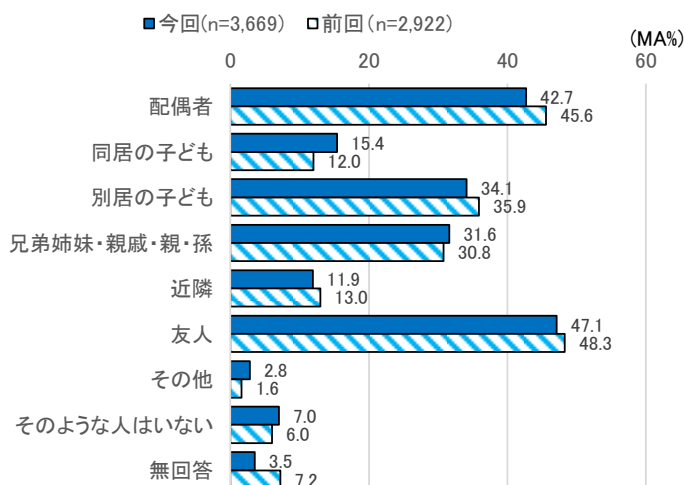


●問 6. 2 反対に、あなたが心配事や愚痴（ぐち）を聞いてあげる人はいいますか。（複数回答）

【全体】

前回と比較すると、「同居の子ども」の割合がやや多くなっています。

【反対に、あなたが心配事や愚痴（ぐち）を聞いてあげる人(MA)】

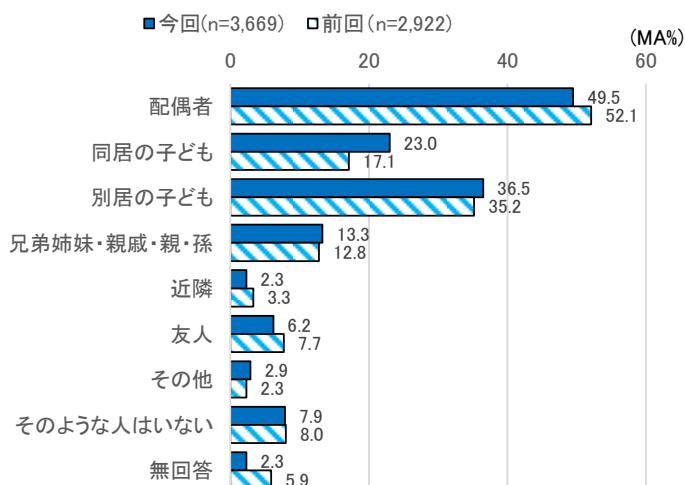


- 問6. 3 あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人はいますか。(複数回答)

【全体】

前回と比較すると、「同居の子ども」の割合がやや多くなっています。

【あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人(MA)】

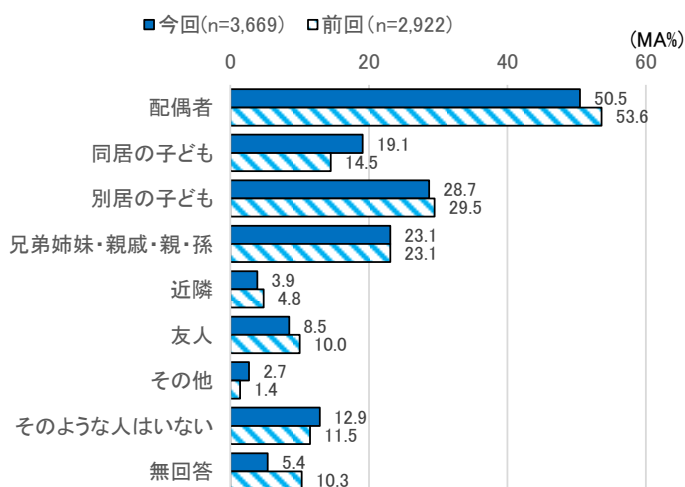


- 問6. 4 反対に、看病や世話をしてあげる人はいますか。(複数回答)

【全体】

前回と比較すると、「同居の子ども」の割合がやや多くなっています。

【反対に、看病や世話をしてあげる人(MA)】



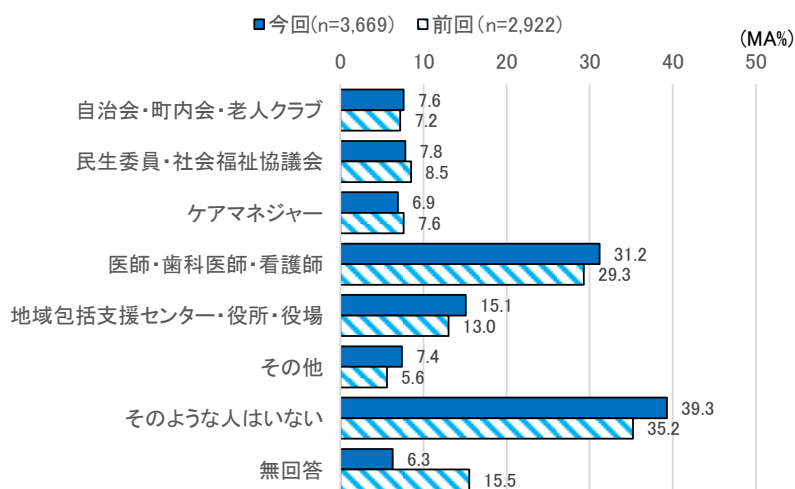
③ 家族や友人・知人以外の相談相手

- 問 6. 5 家族や友人・知人以外で、何かあったときに相談する相手を教えてください。
(複数回答)

【全体】

前回と比較すると、「そのような人はいない」「地域包括支援センター・役所・役場」の割合がやや多くなっています。

【何かあったときの相談相手(MA)】



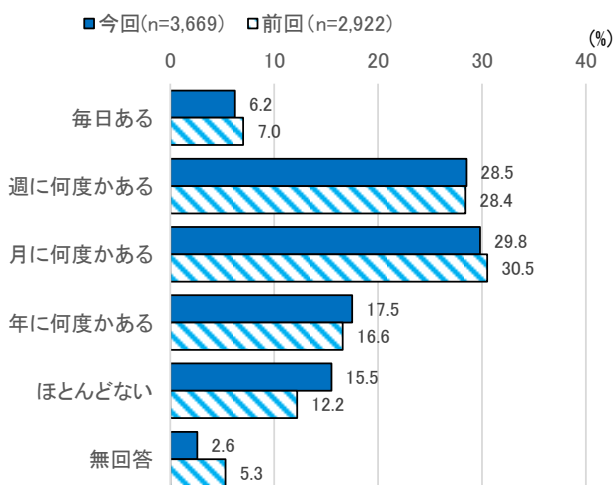
③ 友人・知人との関係性

- 問 6. 6 友人・知人と会う頻度はどれくらいですか。

【全体】

前回と比較すると、「ほとんどない」の割合がやや多くなっていますが、それ以外の項目では概ね同じ傾向がみられます。

【友人・知人と会う頻度】



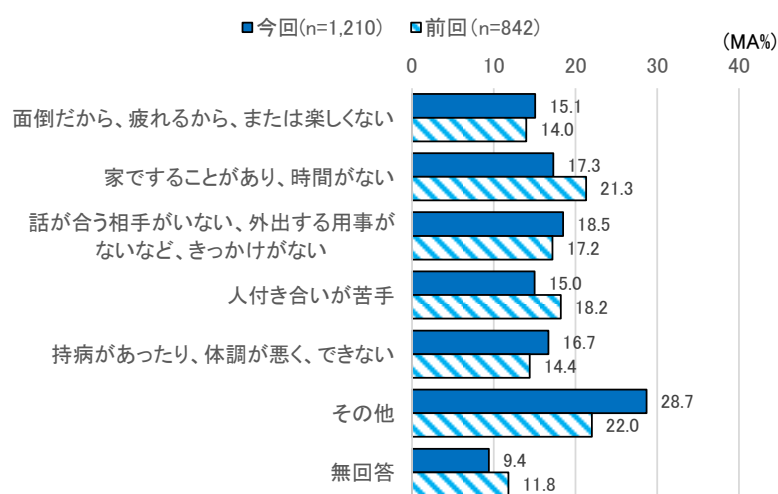
問6. 6で「4」または「5」と答えた方（友人・知人と会う頻度が低い方）のみ、お答えください。

●問6. 6－1 理由は何ですか。（複数回答）

【全体】

前回と比較すると、「家ですることがあり、時間がない」「人づきあいが苦手」と回答した方の割合がやや少なくなっており、その他の項目ではやや多くなっています。

【友人・知人と会う頻度が低い理由（MA）】

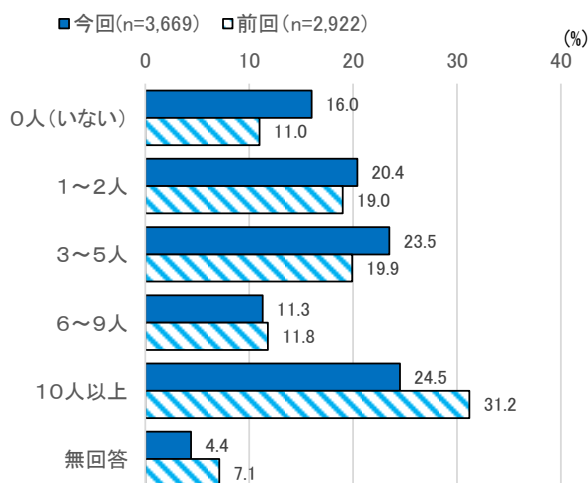


●問6. 7 この1か月間、何人の友人・知人と会いましたか。

【全体】

前回と比較すると、会った友人・知人の数が0人～5人の方の割合は多くなり、6人以上の方の割合は少なくなっています。

【この1か月間で会った友人・知人の数】

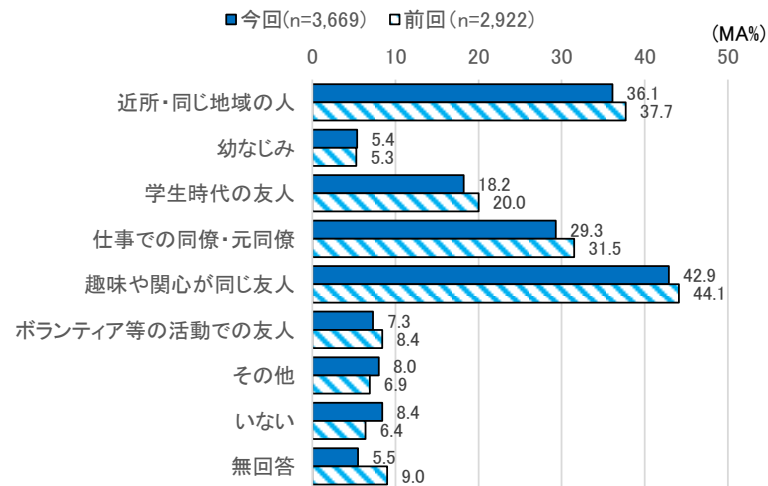


●問6. 8 よく会う友人・知人はどんな関係の人ですか。(複数回答)

【全体】

前回と比較すると、「いない」の割合がやや多くなっていますが、友人・知人が“いる”方では概ね同じ傾向がみられます。

【よく会う友人・知人との関係(MA)】



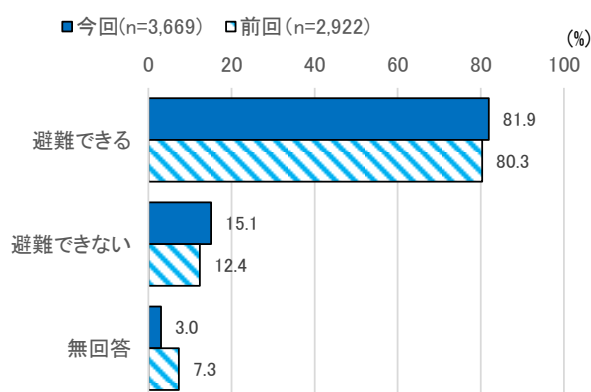
④ 災害時について

●問 6. 10 災害時、緊急時に指定避難所に避難できますか。

【全体】

前回と比較すると、「避難できない」の割合がやや多くなっています。

【災害時、緊急時に指定避難所に避難できるか】



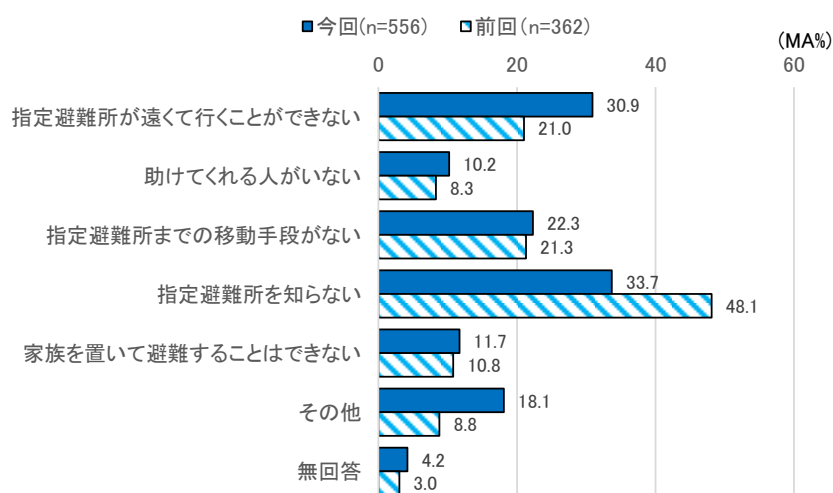
問 6. 10 で「2」と答えた方（避難できない方）のみ、お答えください。

●問 6. 11 災害時、緊急時に指定避難所に避難できない場合、その理由は何ですか。（複数回答）

【全体】

前回と比較すると、「指定避難所を知らない」と回答した方が 14.4 ポイント少なくなっており、「指定避難所が遠くて行くことができない」と回答した方が 9.9 ポイント多くなっています。

【指定避難所に避難できない理由 (MA)】



6. 健康について

(1) 健康状態

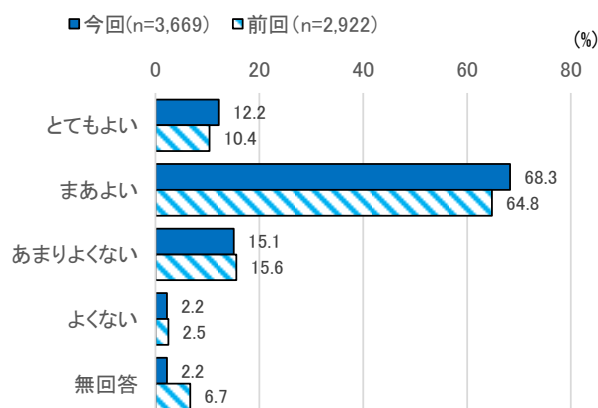
① 主観的な健康感

●問 7. 1 現在のあなたの健康状態はいかがですか。

【全体】

前回と比較すると、「とてもよい」「まあよい」を合わせた、健康状態が“よい”と回答した方の割合が多くなっています。

【主観的健康感】



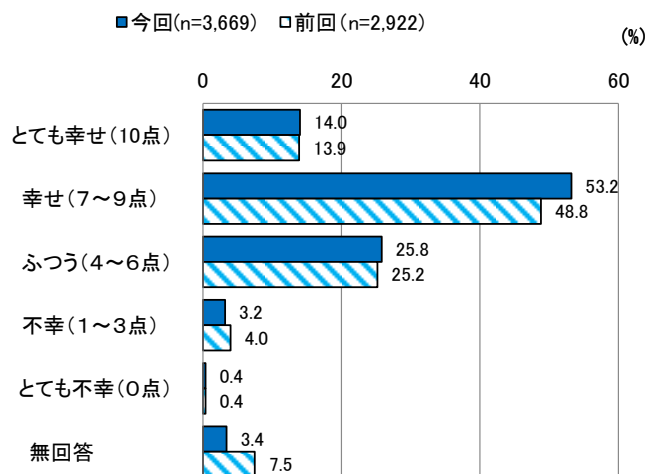
② 精神面での健康

●問 7. 2 あなたは、現在どの程度幸せですか。

【全体】

前回と比較すると、「とても幸せ」「幸せ」を合わせた“幸せ”と回答した方は 4.5 ポイント多くなり、「不幸」「とても不幸」を合わせた“不幸”と回答した方は 0.8 ポイント少なくなっています。

【幸福感】

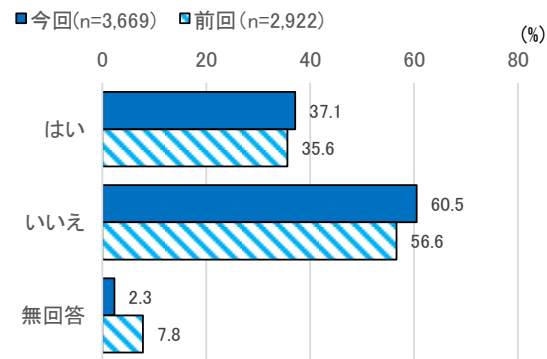


- 問7. 3 この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか。

【全体】

前回と比較すると、「いいえ」と回答した方の割合がやや多くなっています。

【この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがあったか】

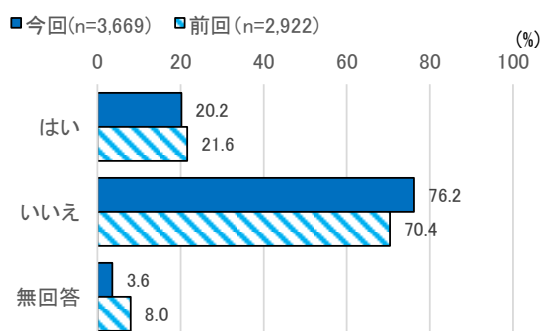


- 問7. 4 この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか。

【全体】

前回と比較すると、「いいえ」と回答した方の割合が多くなっています。

【この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、心から楽しめない感じがよくあったか】



◆うつリスクの判定

●リスク判定方法

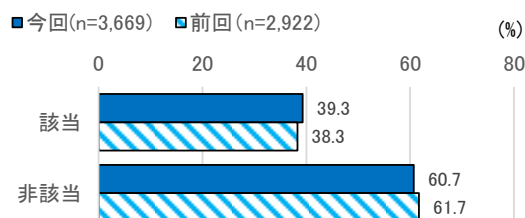
以下の設問に対して2問中いずれか1つでも該当する場合は、うつ傾向の高齢者となります。

設問	選択肢
この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか	はい
この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか	はい

【全体】

前回と比較すると、該当者が1.0ポイント多くなっています。

【うつのリスク】



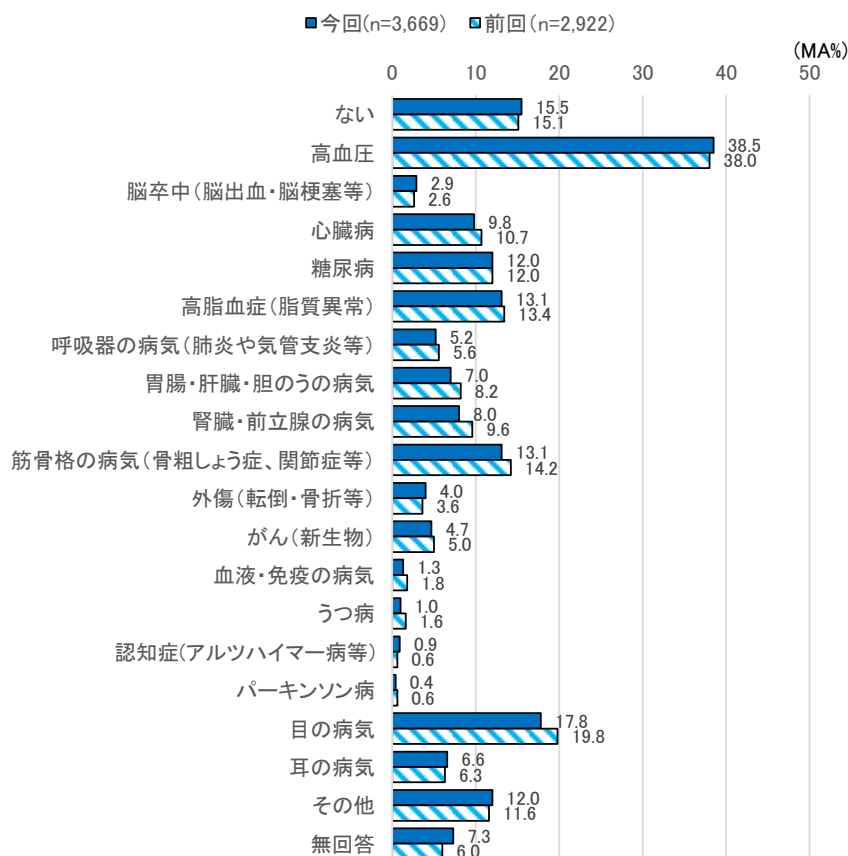
③ 病気の状況

●問 7. 7 現在治療中、または後遺症のある病気はありますか。(複数回答)

【全体】

前回と比較すると、「目の病気」の割合がやや少なくなっていますが、それ以外の項目では概ね同じ傾向がみられます。

【現在治療中、または後遺症のある病気(MA)】



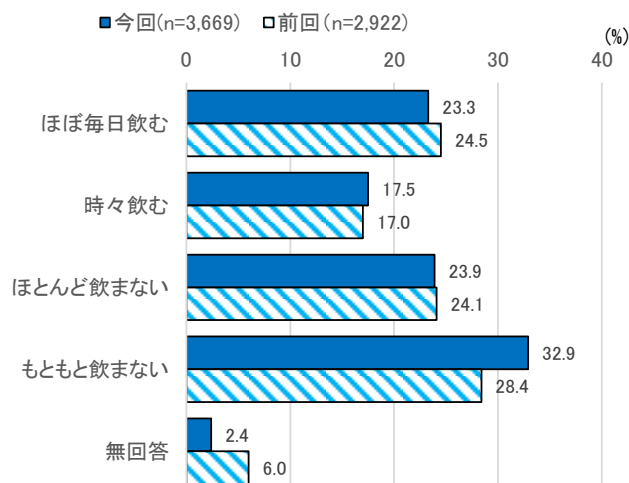
(2) 飲酒・喫煙

●問 7. 5 お酒は飲みますか。

【全体】

前回と比較すると、「もともと飲まない」の割合がやや多くなっています。

【飲酒の状況】



●問 7. 6 タバコは吸っていますか。

【全体】

前回と比較すると、「もともと吸っていない」の割合がやや多くなっています。

【喫煙の状況】

