

食育出前講座の詳細(実施日や内容)、選択できる内容、健康推進課が行っている食育啓発活動

健康福祉部 健康推進課

食育出前講座の詳細

(1) 令和7年度の実施日や内容

小学校名	学年	クラス数	開催日	内 容	
① 西谷小学校	1・2年生 (複合クラス)	1	5月23日	講話	食事のマナーについて学ぼう
② 良元小学校	1年生	2	6月16日	講話	食事のマナーについて学ぼう
③ 長尾小学校	5年生	5	7月8、9、11日	調理 実習	おいしい味噌汁づくり
④ 高司小学校	3年生	1	9月17日	講話	地産地消ってなあに
⑤ 長尾小学校	6年生	5	10月1、7、 17、23、24日	調理 実習	行事食(巻きずし)
⑥ 小浜小学校	5年生	2	11月6、13日	調理 実習	おいしい味噌汁づくり
⑦ 長尾台小学校	5年生	2	11月19日、 12月11日	調理 実習	おいしい味噌汁づくり
⑧ 長尾小学校	4年生	5	12月4、5日、 1月20、22日	調理 実習	災害に備えた災害食 (非常食)づくり
⑨ 小浜小学校	6年生	2	12月10、12日	調理 実習	自分で朝食づくり・上級編
⑩たからづか支援 学校	小学部・中学 部・高等部	6	9月11日、10月 2日	講話	お米のできるまで
延べ 10 校		31			

(2) 選択できる内容(令和7年度のメニュー一覧)

ア 講話

1 朝ご飯を食べて元気いっぱい、2 元気な体を作ろう、3 地産地消ってなあに、4 伝統料理や行事食について知っていますか？食べていますか？、5 食品ロスについて学ぼう、6 食事のマナーについて学ぼう、7 学校給食の時間を使った食育講座

イ 調理実習

8 おいしい味噌汁づくり、9 自分で朝食づくり 基本編、10 自分で朝食づくり・上級編、11 行事食(おせち料理)、12 料理教室、13 おやつ作り、14 災害に備えた災害食(非常食)づくり、15 小学校で採れた野菜を使ってクッキング

食育出前講座の詳細(実施日や内容)、選択できる内容、健康推進課が行っている食育啓発活動

健康福祉部 健康推進課

健康推進課が行っている啓発活動

(1) 横断幕、のぼりによる啓発

	時 期	事 業 内 容 等
1	4/18(金)～5/12(月)	GWに開催されるイベントに合わせて、横断幕・のぼりを設置 【末広体育館横】
2	5/29(木)～7/1(火)	国の食育月間に合わせて、横断幕を設置 【JRと阪急宝塚駅を結ぶ連絡橋、健康センター前】
3	6月～7月頃	国の食育月間に合わせ、スーパーマーケットの売り場にのぼりを設置 【生活協同組合コープこうべ、ダイエー】
4	7/18(金)～9/1(月)	夏休み期間に開催されるイベントに合わせ、横断幕・のぼりを設置 【末広体育館横】
5	9/26(金)～11/4(火)	兵庫県の食育月間に合わせて、横断幕を設置 【阪急逆瀬川駅周辺、健康センター前】
6	10月	兵庫県の食育月間に合わせて、市役所内の食堂にのぼりを設置 【宝塚市役所内の食堂】

(2) 食育イベントによる啓発

	時 期	事 業 内 容 等
1	7/13(日)	食育を体験しよう in たからの市 【宝塚市文化芸術センター】
2	10/4(土)～13(月)	食育パネル展 【宝塚市文化芸術センター】
3	10/12(日)	食育を体験しよう in たからの市 【宝塚市文化芸術センター】
4	11/30(日)	TAKARAZUKAベーカリー&カフェフェス