









相 談 名 称	利用方法	相 談 日	相 談 時 間	電 話 番 号	対 象 者	利 用 時 間	相 談 員	ホームページQRコード	ホームページアドレス	
尼 崎 市	LGBT電話相談	電話	毎月第4火曜日 (祝日・年末年始除く)	17:00~20:00	06-6489-6379	本人、家族、支援者等 (市外在住者可)	1回30分程度	NPO法人QWRC(くおーく)相談員		<a href="https://www.city.amagasaki.hyogo.jp/kurashi/hataraku/danjo/1024654/1021559.html">https://www.city.amagasaki.hyogo.jp/kurashi/hataraku/danjo/1024654/1021559.html</a>
西 宮 市	性的マイノリティ電話相談	電話	毎月第2土曜日 (祝日・年末年始除く)	10:00~13:00	0798-68-6720	本人、家族、支援者等 (市外在住者可)	1回30分程度	NPO法人QWRC(くおーく)相談員		<a href="https://www.nishi.or.jp/bunka/danjokudo/sankaku/tayousei_torikumi/partnershipkyoutei.html">https://www.nishi.or.jp/bunka/danjokudo/sankaku/tayousei_torikumi/partnershipkyoutei.html</a>
芦 屋 市	LGBT電話相談	電話	毎月第1・第3火曜日 (祝日・年末年始除く)	16:30~20:15	0797-38-2111	本人、家族、支援者等 (市外在住者可)	1回30分程度	NPO法人QWRC(くおーく)相談員		<a href="https://www.city.ashiya.lg.jp/jinken/lgbtsoudan.html">https://www.city.ashiya.lg.jp/jinken/lgbtsoudan.html</a>
伊 丹 市	セクシュアルマイノリティ相談	電話 メール	毎週金曜日 (祝日・年末年始除く)	15:00~18:00 メール(24時間受付)	072-767-1012 専用フォームあり(HP)	本人、家族、支援者等 (原則市内在住・在学・在勤)	1回30分程度	NPO法人女性と子どものエンパワメント関西		<a href="https://www.city.itami.lg.jp/SOSIKI/SHIMIN/JINKEN/ZINKEN.SODAN.MADOTI/1498617657582.html">https://www.city.itami.lg.jp/SOSIKI/SHIMIN/JINKEN/ZINKEN.SODAN.MADOTI/1498617657582.html</a>
宝 塚 市	セクシュアルマイノリティ電話相談	電話	毎週水曜日 (祝日・年末年始除く)	15:00~18:00	0797-71-2136	本人、家族、支援者等 (市外在住者可)	1回30分程度	NPO法人女性と子どものエンパワメント関西		<a href="https://www.city.takarazuka.hyogo.jp/kyoiku/jinken/1021192/1018499.html">https://www.city.takarazuka.hyogo.jp/kyoiku/jinken/1021192/1018499.html</a>
川 西 市	セクシュアルマイノリティ相談・学習会	直接または電話で予約	毎月第4木曜日 ※予約優先 ※祝日の場合は第3木曜日となります。	13:30~16:00	072-758-8398	本人、家族、支援者等 (市外在住者可)	1回30分程度	セクシュアルマイノリティ支援グループ代表の相談員/総合センターの指導相談員		<a href="https://www.city.kawanishi.hyogo.jp/shisetstu/1002909/sogo_list/1010208/1002932.html">https://www.city.kawanishi.hyogo.jp/shisetstu/1002909/sogo_list/1010208/1002932.html</a>
三 田 市	性的マイノリティ特設電話相談	電話・FAX・メールで予約	毎週月~金曜日 (祝日・年末年始除く) ※要予約	9:00~17:00 FAX(24時間受付) メール(24時間受付)	079-559-5062 079-559-5063 jinken_u@city.sanda.lg.jp	本人、家族、支援者等 (原則、市内在住・在学・在勤)	事前予約制 予約受付 (1回30分)	当事者や当事者家族の相談員		<a href="https://www.city.sanda.lg.jp/jinken/lgbttokusetu.html">https://www.city.sanda.lg.jp/jinken/lgbttokusetu.html</a>
猪 名 川 町	セクマイほっとライン 「にじいろ相談いながわ」	電話	毎月第2水曜日 (祝日除く)	9:00~12:00	080-3434-8107 (パートナー)	本人、家族、支援者等 (町外在住者可)	特になし	当事者の相談員 (前田良(Like Myself代表))		<a href="https://www.town.inagawa.lg.jp/kurashi/seikatsu/jinken_danjo/jinken/1617175040098.html">https://www.town.inagawa.lg.jp/kurashi/seikatsu/jinken_danjo/jinken/1617175040098.html</a>

※相談は、すべて無料ですが、通話料金はかかります。  
※秘密厳守、匿名相談OK。専門の相談員が対応します。