

# 宝塚市認知症サポーター養成講座

## ステップアップ編



認知症サポーター養成講座を受けたことがある方を対象に、認知症についての理解をさらに深め、認知症サポーターとして、できることから始めるためのきっかけとなる講座を開催します。

|               | 内容                                                                                                                                                                    | 実施日                                           |
|---------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|
| 第1回<br>「知る」   | <b>【場所：中央公民館】</b><br>・講義とワーク<br>「認知症の人の心と関わり方」<br>「傾聴とは」<br>・認知症の人と家族のお話<br>・実習についてオリエンテーション 等                                                                        | 令和7年<br><u>10月30日(木)</u><br>13時30分～<br>16時30分 |
| 第2回<br>「体感する」 | ・体験実習（1人1回、2時間程度）<br>実習場所の例 <ul style="list-style-type: none"> <li>・デイサービス</li> <li>・認知症対応型デイサービス</li> <li>・グループホーム</li> <li>・オレンジカフェ</li> <li>・ミニデイサービス 等</li> </ul> | 令和7年11月<br>（実習場所に<br>より異なる）                   |
| 第3回<br>「深める」  | <b>【場所：中央公民館】</b><br>・グループワーク<br>「体験実習の振り返り」<br>・実践報告「できることから始めよう」<br>等                                                                                               | 令和7年<br><u>12月11日(木)</u><br>13時30分～<br>16時30分 |

【対象】 認知症サポーター養成講座を受けたことがあり、3回とも参加可能な人

【場所】 第1回と第3回は中央公民館、第2回は各実習場所

【定員】 20名

【募集時期】 令和7年10月号の「広報たからづか」

に掲載後、募集開始予定

【問い合わせ】 宝塚市役所高齢福祉課

電話 0797-77-0505

FAX 0797-71-1355

