

採択事業 No. 4

種 別：自由提案型事業

団体名：宝塚市グラウンド・ゴルフ協会

事業名：スポーツクラブ21・市民愛好者交流グラウンド・ゴルフ大会の開催

交付決定額：30,000 円

（事業を行おうとした動機）

グラウンド・ゴルフは「いつでも」「どこでも」「だれでも」簡単に始めることが出来る生涯スポーツです。今日一日することがない、行くところがないシニアの方が日常的にグラウンド・ゴルフを楽しむことにより、ロコモティブシンドロームや転倒の予防に効果的であること、仲間との交流により心と身体の不安感が少ないことなど健康寿命の延伸につながる可能性の高いスポーツであると言われています。

グラウンド・ゴルフが生活の一部で、生きがいとして楽しんでおられる愛好者も多い中で、未だ認知されていない方もたくさんおられます。

そこで、各小学校区毎に設立されている地域密着型のスポーツクラブ21を核として近隣住民が集い、豊かなスポーツライフの実現と地域コミュニティづくりを進めるキッカケづくりの場としてグラウンド・ゴルフ大会を開催します。

（事業を行う目的と期待される効果）

3項の動機・必要性と重複しますが、グラウンド・ゴルフを体験する機会を通して、スポーツをすることによる爽快感や楽しさを味わって頂き、1人でも多くの愛好者を増やしたい。

グラウンド・ゴルフは、ロコモティブシンドロームや転倒の予防に効果的であり、仲間との交流により心と身体の不安感が少ないことによる医療費の低減に繋がり、健康寿命の延伸により何時までも元気に活動出来るシニアを増やすことに繋がります。

（事業の内容）

実施時期 2023年3月2日（木） 雨天予備日3月9日（木）

場 所 宝塚市立スポーツセンター 多目的グラウンド

回 数 1回（8ホール×3ラウンド＝24ホール）

参加予定人員 120名

詳 細 別紙（前年度開催要項）