



延岡学園高校卒業後、2009年に久光製薬スプリングス（現・久光スプリングス）に入団。2010-11Vリーグで最優秀新人賞を受賞。以降5度のリーグ優勝に貢献。13-14シーズンにはMVPも獲得。2011年日本代表に選出され、2012年ロンドン五輪では日本28年ぶりの銅メダル獲得に貢献。2017年以降も日本代表の主力として活躍。身長175cmはサイドアタッカーとしては小柄だが、切れ味鋭い攻撃、安定感のある守備でチームを支えた。2020年6月に現役引退を発表。現在はバレーボールの解説、クリニック、メディア・イベント出演などを通じて競技の普及、魅力を伝えている。2021年2月、Vリーグ功労賞を受賞。

- 【日本代表】  
★ロンドンオリンピック銅メダル（2012）  
★バレーボールアジア選手権MVP（2017）  
【Vリーグ】  
★最高殊勲選手賞 1回（2013/14）  
★最優秀新人賞 1回（2010/11）  
★個人賞受賞総数 14回-  
★レシーブ賞 5回（2011/12 12/13 14/15 15/16 18/19）  
★サーブレシーブ賞 6回（2013/14 14/15 15/16 17/18 18/19 19/20）  
★ベスト6 3回（2013/14 14/15 18/19）  
★Vリーグ功労賞（2020/21 ※Vリーグ女子史上3人目）  
★Vリーグ栄誉賞 2回（2016/17：多回受賞賞、2019/20：長期活躍選手）  
○アジアクラブ選手権 ベストアウトサイドスパイカー2015

# 新鍋 理沙

しんなべ りさ

生年月日：1990年7月11日  
出身地：鹿児島県霧島市  
出身校：延岡学園高校  
ポジション：アウトサイドヒッター