

市立小学校・中学校における香害及び化学物質過敏症 に関するアンケートの結果（報告）＜概要版＞

管理部 管理室 学事課

【調査結果】

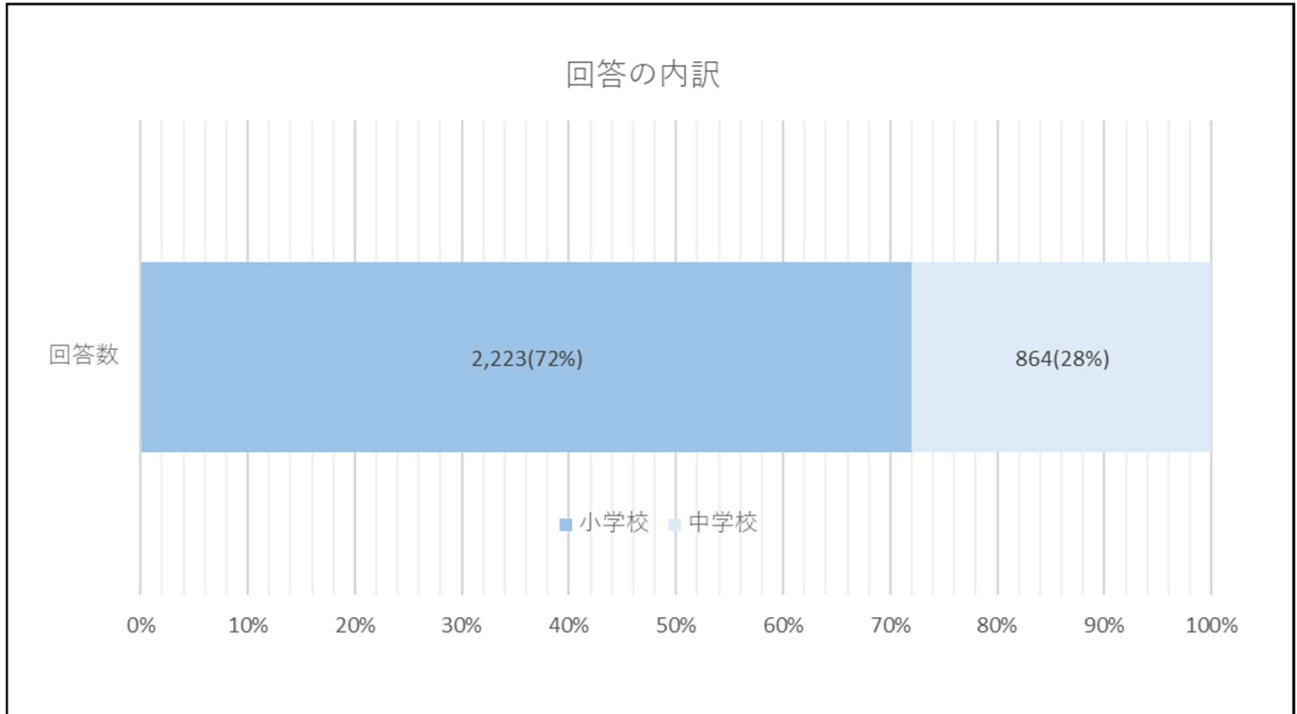
(1) 調査対象

宝塚市立小・中学校児童生徒数（令和 5 年 5 月 1 日現在）
16,882 人（小学校 11,631 人、中学校 5,251 人）

(2) 回答数（令和 5 年(2023)年 5 月 31 日現在）

3,087 件（18.3%）（小学校 2,223 件（19.1%） 中学校 864 件（16.5%））

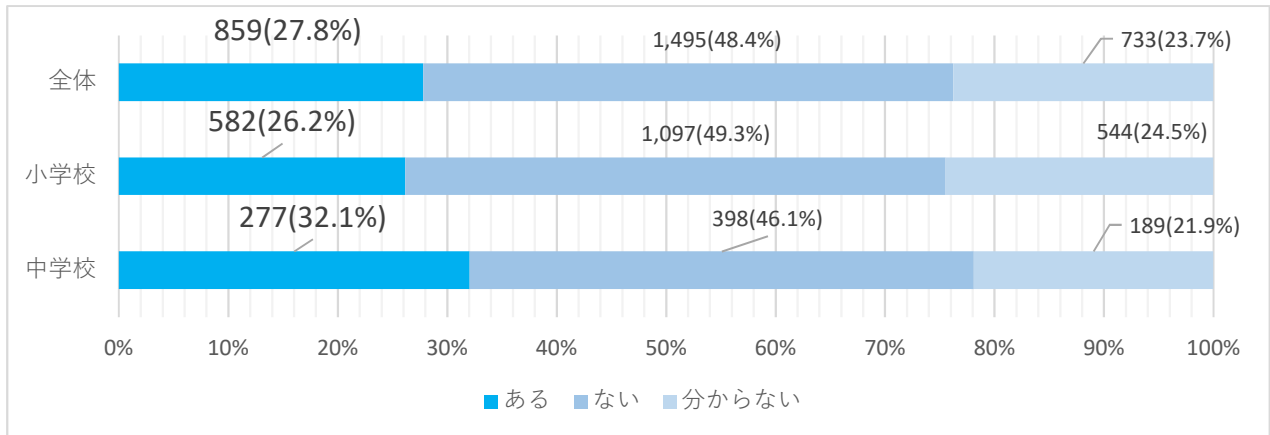
※（ ）内は、回答のあった全児童生徒数における全児童数、全生徒数の割合（%）



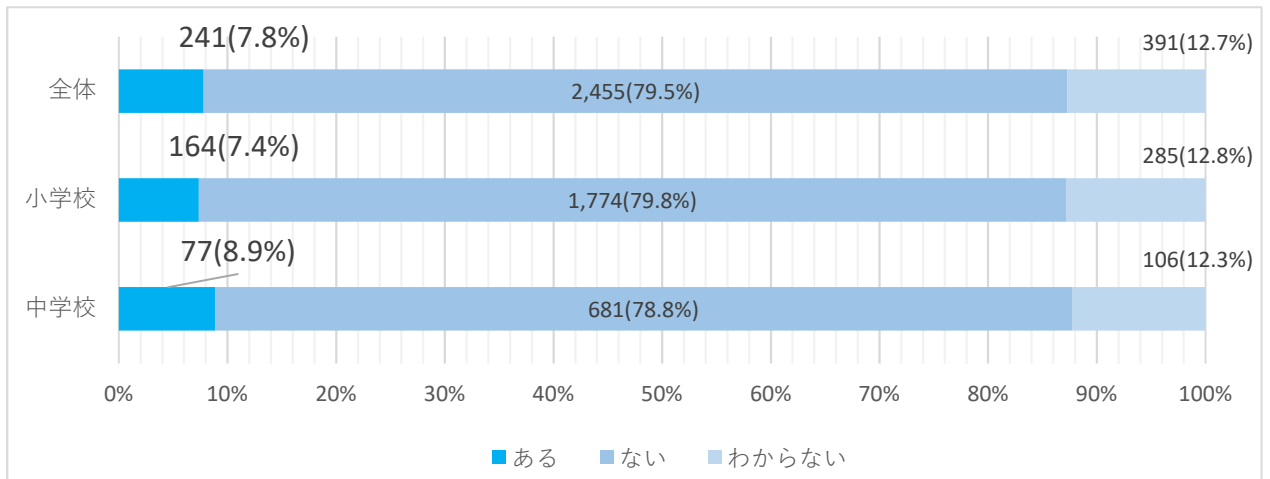
(3) 調査結果（「%」については、回答数を母数とした割合）

※ 四捨五入の関係で100%にならないものがある。

【Q1】お子様は、これまでに人工的な香料（化学物質）に不快を感じたことがありますか？

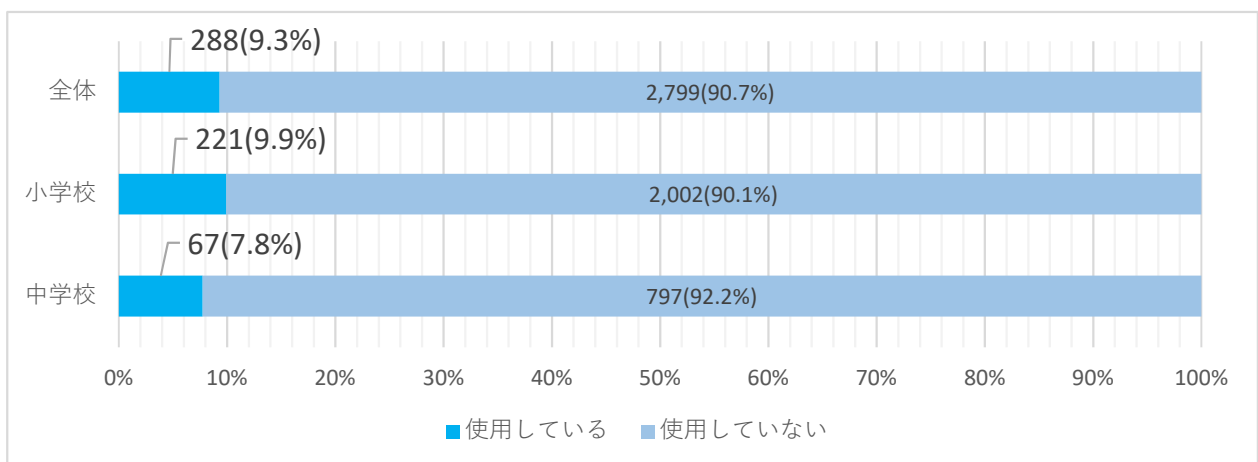


【Q2】お子様は、これまでに人工的な香料（化学物質）によって体調不良を起こしたことがありますか？

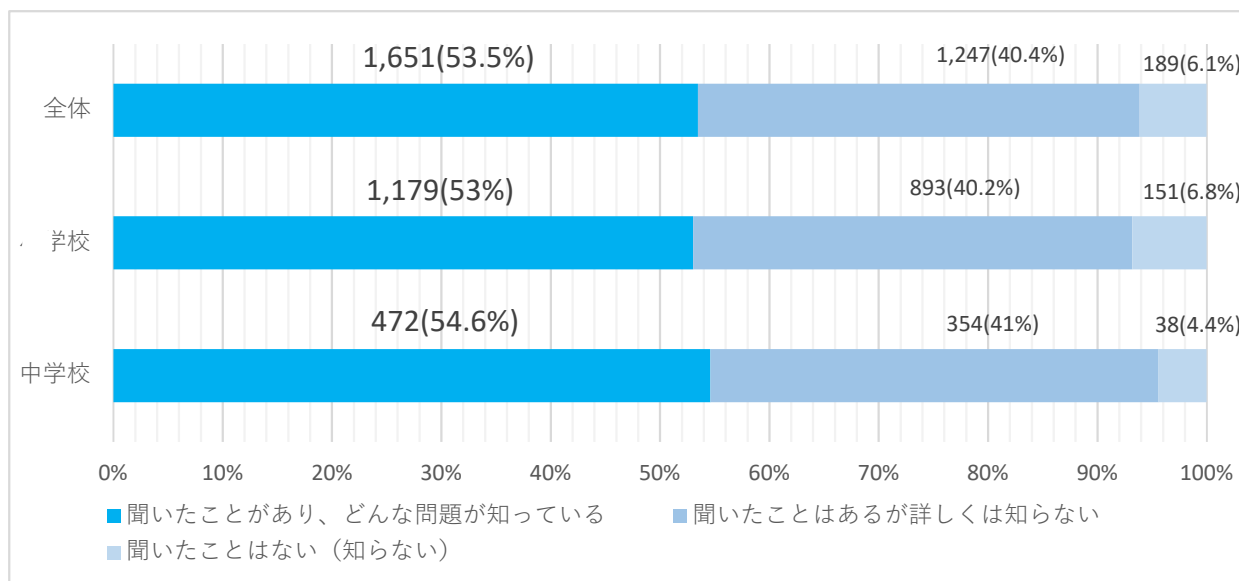


【Q3】ご家庭で日常的に使用している香料付き製品はありますか？

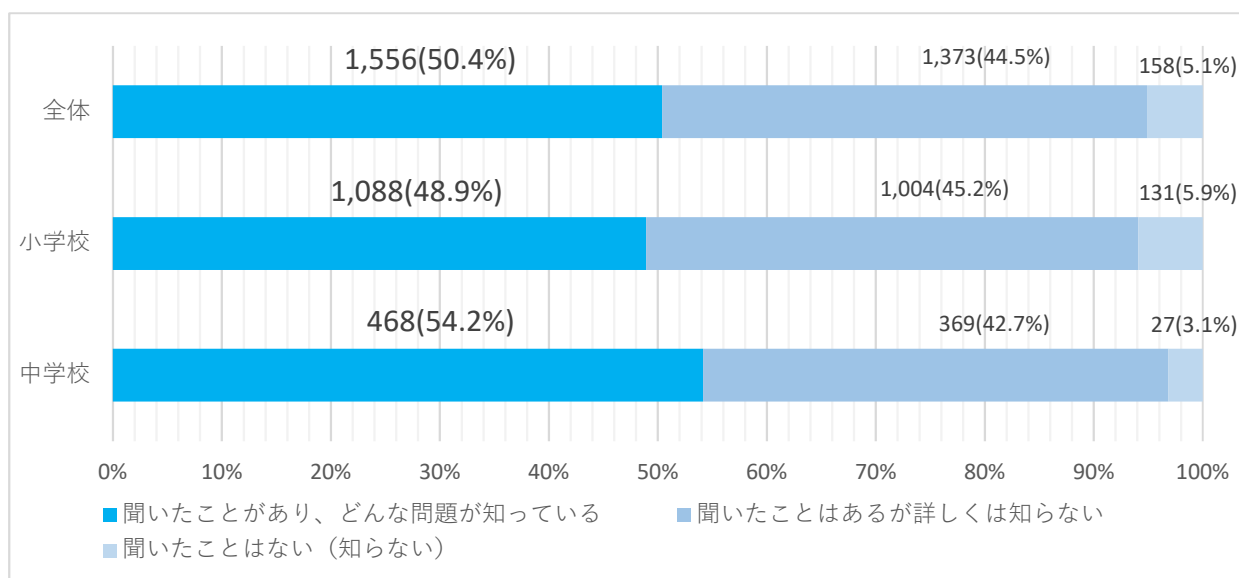
シャンプーやスタイリング剤、ハンドクリーム、ハンドソープ等



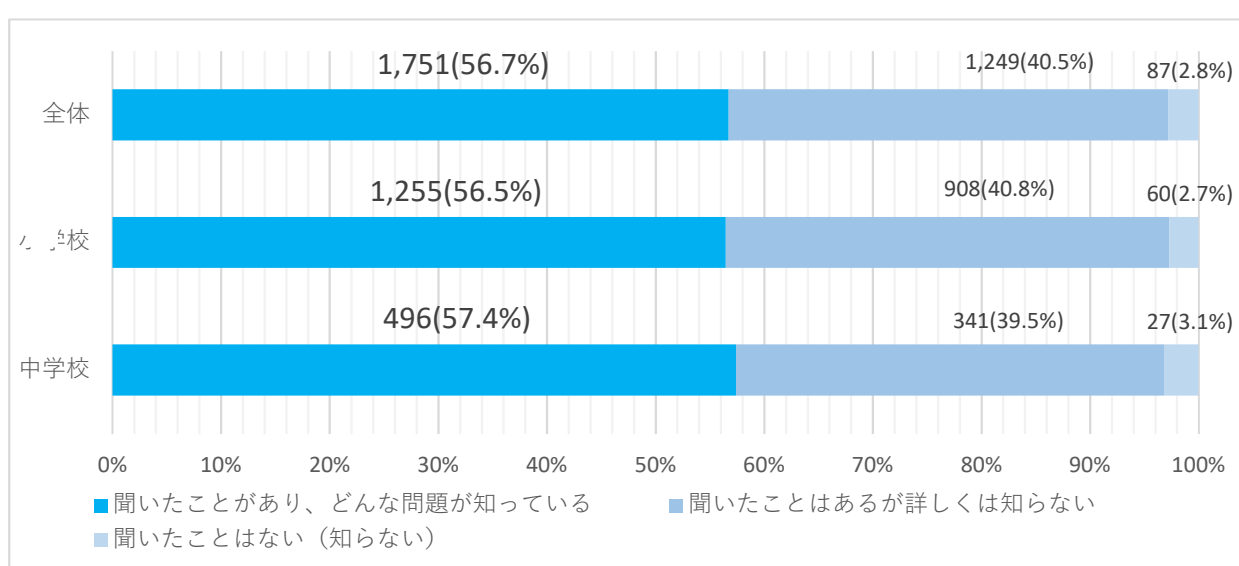
【Q4】あなたは「香害」をご存じでしたか？



【Q5】あなたは「化学物質過敏症」をご存じでしたか？



【Q6】あなたは体質的に「アルコール」を使用できない方がいることをご存じですか？



【Q7】その他、化学物質過敏症に対して感じていることなどがありましたらご記入ください

【意見総数】	462 件
(1) 給食用白衣に関する意見・要望	208 件
①白衣を個人持ちにしてほしい (32 件)	
②香料を使用しないでほしい。控えてほしい (176 件)	
(2) 給食用白衣以外の香害に関する意見・要望	150 件
(3) 香害以外の化学物質過敏症に関する意見・要望	37 件
(4) 香害アンケートに関する意見・要望	37 件
(5) その他	30 件

2 Q7. で寄せられた意見・要望 (全件 462 件)

(1) 給食用白衣に関する意見・要望

①白衣を個人持ちにしてほしい (32 件)

[主な意見・要望]

- (ア) 給食用白衣は、他の児童生徒と共用のため、前に使用していた児童生徒の家庭が洗濯時に使用した柔軟剤等の臭いが強く、頭痛や吐き気など気分が悪くなる。柔軟剤等の臭いは児童生徒だけではなく、同居する家族にも影響があるため、給食用白衣を個人持ちにしてほしい。
- (イ) 過敏症でなくても不快になるほどの香りがある。洗濯後もきつい香りが残っているため、気持ち悪いと感じていた。せめて白衣を個人持ちにしてほしい。
- (ウ) 児童生徒や同居する家族の中には、柔軟剤や洗剤の臭いに敏感で、喘息で咳が止まらなくなる子がいたり、アトピーが悪化する子もいたりする。給食用白衣の洗濯では、柔軟剤の使用を禁止するか、個人でエプロンを持参したい。

②香料を使用しないでほしい。控えてほしい (176 件)

[主な意見・要望]

- (ア) 時々、給食用白衣の臭いが強すぎて頭がクラクラすることがあり、給食当番に当たると苦痛だったと言っている。給食用白衣の洗濯時には柔軟剤を使用しないと決めてほしい。
- (イ) 子どもが持ち帰る給食用白衣は、自宅では絶対に使わない強い香料による臭いがあり、不快に感じている。子どもも給食用白衣を着るのが嫌だと言っている。もう少し考えてほしい。
- (ウ) 我が子は洗剤に含まれる香料で肌荒れを起こすため、医師の指示で科学物質を使用していない洗濯洗剤を使用している。しかし、子どもが持ち帰る給食用白衣に香料が残っているので大変困っている。給食用白衣など、みんなで使用する物は香料を使用せずに洗濯するというルールを作してほしい。
- (エ) 自宅では柔軟剤を入れずに洗濯しても、付いていた柔軟剤の臭いが取れず、給食用白衣のアイロンがけでは、毎回、頭痛と吐き気に悩まされる。

(2) 給食用白衣以外の香害に関する意見・要望 (150 件)

[主な意見・要望]

- (ア) アレルギーのない方であっても突然、体質が変わることがあるということも知ってもらいたい。
- (イ) 「香害」があると聞き、柔軟剤や消臭剤の使用をやめた。学校からの告知は良いことだと思う。
- (ウ) 柔軟剤のテレビCMなどを見ると、香りは自分だけが楽しむもののように表現されているが、化学物質過敏症や香害についても、もっと周知してほしい。
- (エ) 大人は自己申告や避難ができるが、子どもは辛さを言えなかったり我慢したり、体調不良の原因に気づいていないかもしれない。柔軟剤については、各家庭の判断によるので集団生活内では完全に除去するのは難しい部分があると思う。
- (オ) 校内に香害で困っている方が何名いて、またその方々ほどのレベルまでは大丈夫かなどを保護者に周知してもらいたい。日常的に使用するものなので、こちらでも購入する際にも知っておきたい。困っている方がいるのであればすぐにでも協力したいと思うので、学校側も分かっている事があれば、保護者に周知してもらいたい。
- (カ) 参観日や音楽会などでは、柔軟剤等の臭いが酷い人の近くにいると頭痛や吐き気が起きるので香りのある柔軟剤の使用は控えてほしい。
- (キ) 柔軟剤等の臭いで体調不良を起こす人がいることをもっと知ってほしい。自分自身が大丈夫だからといって臭いの強い柔軟剤等を使用している人がいるため、子どもがアレルギー反応を起こすことがある。香害の影響で色々な病気になることを知ってほしい。
- (ク) 集団生活をする学校などでは、家庭での香料使用を出来るだけ控えるように通知してもらいたい。集中したい授業中でも他の子ども達の洋服についての化学物質により頭がぼーっとしたり、鼻水がひどくなったりする事がある。また、給食においては食育にも大事な食事のにおいが分からないぐらい、香料の匂いが充満している。自分自身が使用していなくても、学校でにおいをつけて帰ってくるので、苦手な者としては非常に辛い。注意喚起をするにしても、「化学物質過敏症の方がいるから」と過敏症の方を特別視するような書き方ではなく、きちんと起こりうる健康被害を伝えてもらいたい。

(3) 香害以外の化学物質過敏症に関する意見・要望 (37 件)

[主な意見・要望]

- (ア) アルコールをはじめ、様々な化学物質による頭痛や吐き気などで苦しんでいる人がいる。化学物質への理解が深まってほしい。
- (イ) オープンスクールや参観日等で香水や整髪料をつけて来られる保護者の方も多々いるので、影響があるのか心配している。遠慮していただけるとありがた

い。

- (ウ) 人工的な匂いが生活の中に溢れて過ぎていて、家族の中で症状が出るのではないかと心配している。
- (エ) 学校説明会で隣に座っている人の香水で気分が悪くなったことがある。あまりに臭くて一日中頭痛が治まらなかった。香水等は、必ずしも必要なものではないので、人が集まる場所では控えてほしい。

(4) 香害アンケートに関する意見・要望 (37 件)

[主な意見・要望]

- (ア) 過敏症に過敏になり過ぎている現状にも窮屈さを感じる。体調に関する事なのでシビアにならざるを得ないが、各家庭への嗜好までにも制限を設けて良いものでもないと思う。
- (イ) 化学物質過敏症への対策ももちろん重要だが、校内の教室の汚れ、ハウスダスト、砂埃、粉塵も気になる。校内の不衛生が子ども達のアレルギー発症の一因になるのでご配慮いただきたいと思う。
- (ウ) 人の集まる場所ではなるべく香料を避けたいとは思いますが、全くなくするのは難しいと思う。お互いを尊重して暮らしていきたい。
- (エ) 実態はあれどもエビデンス不足だと思っている。
- (オ) 体臭があり集団生活の中で困る子もいる。そのような子にはどのようなアプローチが必要なのかも合わせてアナウンスしてほしい。
- (カ) 香料の制限は難しいと思うが、なるべく密閉空間にならないよう、学校など、教室も常に換気される空間を作してほしい。
- (キ) 気をつけようとは思いますが、詳しく知らないなので、知る機会が広くあればと思う。

(5) その他 (30 件)

[主な意見・要望]

- (ア) 香害や化学物質過敏症について詳しく知らない。単に香水や匂いを控えれば良い、という解釈でいいのか？もう少し詳しくこの症状についての内容が保護者や当事者以外のまわりの児童にも知識を共有できれば良いと思う。
- (イ) 身近に化学物質過敏症の方がいないので分からないが、もしクラスにそのような子がいた場合、どのような対策が出来るのかを考えていきたい。
- (ウ) 身近に存在する事も聞いているので、詳しく知るきっかけとなればと思う。
- (エ) 参観の案内などで記載されているが、あの書き方ではあまり保護者の目に付かず、改善されないのではないかとと思う。
- (オ) 子ども達の友達の中で柔軟剤の香りがきつい子がいて、家に遊びにくる度に香りが家中に広がるため、帰った後、部屋の換気をしている。