

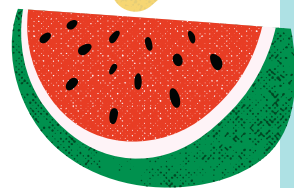


宝塚市

8月号

2025.8
シニア
健活

フレイル予防が建舌だより



夏休みに！おじいちゃん・おばあちゃん・大切な人へ
フレイル予防カレンダーを贈ろうキャンペーン開催中！！

「元気でいてね」の想いを届ける 夏の試み 宝塚市長 森 臨太郎

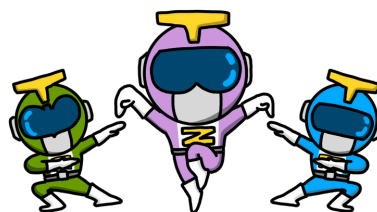


宝塚市では、この夏、子どもたちをはじめとする幅広い世代のみなさんに「元気メッセンジャー※」となっていていただき、手作りのフレイル予防カレンダーを大切な方へ贈るキャンペーンを実施しています。

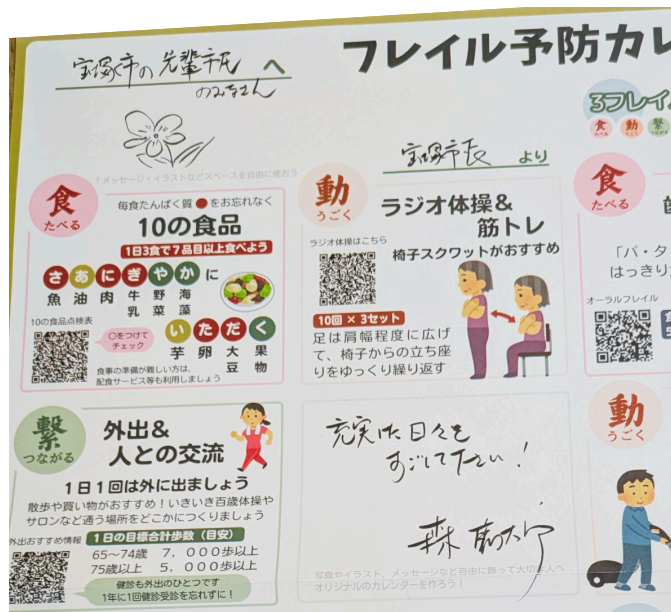
この取組は、まさに「一石三鳥」の効果をもたらします。第一に、温かい手作りのフレイル予防カレンダーが、高齢者の「心の元気」とフレイル予防の行動への「きっかけ」となると思います。第二に、カレンダーには防災・防犯・消防の情報も盛り込みました。日々の健康と同時に、いざという時の安心も守ります。そして第三に、カレンダーを贈ることで、家族や地域における「絆」が深まり、高齢者の「社会参加」を力強く後押しします。

このカレンダーは、単なるカレンダーではありません。愛情がこもったかけがえのない宝物となり、カレンダーが示すフレイル予防の行動へ自然につながることを期待しています。健康、安心、そして絆。この3つの大切な要素を同時に育むこのキャンペーンで、宝塚市を「元気」と「笑顔」でいっぱいのまちにしていきたいと思ひます。

詳細はこちら



キャンペーンキャラクター
「フレイル戦隊ヨボウスレンジャー」



※元気メッセンジャー：手作りのカレンダーを通じて、大切な人に「元気でいてほしい」という気持ちを届け、その方のフレイル予防を応援する、健康と絆の架け橋となる方々を指す、宝塚市独自の呼び名です。

みんなのフォト



「元気でいてね」のメッセージ

宝塚市医療助成課