

問1 調査票の届いたお子さんの自認する性をお答えください。(統計上必要となります)(○は1つ)

- | | | |
|-----|-----|-------|
| 1 女 | 2 男 | 3 () |
|-----|-----|-------|

問2 調査票の届いたお子さんの年齢・学年をお答えください。(○は1つ)

- | |
|---|
| 1 3歳児(平成30年(2018年)4月2日~平成31年(2019年)4月1日生まれ) |
| 2 4歳児(平成29年(2017年)4月2日~平成30年(2018年)4月1日生まれ) |
| 3 5歳児(平成28年(2016年)4月2日~平成29年(2017年)4月1日生まれ) |
| 4 小学5年生 |
| 5 中学3年生 |

問3 あなた(保護者)の年齢をお答えください。(○は1つ)

- | | | |
|--------|--------|----------|
| 1 10歳代 | 2 20歳代 | 3 30歳代 |
| 4 40歳代 | 5 50歳代 | 6 60歳代以上 |

問4 調査票の届いたお子さんを中心とした家族構成(同居)をお答えください。(○は1つ)

- | | |
|---------------|-------------------|
| 1 二世世代家族(親・子) | 2 三世世代家族(祖父母・親・子) |
| 3 その他() | |

問5-① あなた(保護者)のお子さんは、食育*に関心がありますか。(○は1つ)

- | | | |
|-------------|------------|----------|
| 1 非常に関心がある | 2 関心がある | ⇒問5-②、③へ |
| 3 どちらともいえない | 4 あまり関心がない | } ⇒問6へ |
| 5 全く関心がない | | |

*食育とは、心身の健康の増進と豊かな人間形成のために、食に関する知識や食を選択する力を身に付け、健全な食生活を実践することができる人間を育てること。

→問5-①で「1」「2」を選んだ方のみお答えください。

問5-② あなた(保護者)のお子さんが関心を持っているものは、何ですか。
(関心のあるものに3つまで○をつけてください)

- | | | |
|----------------------|-------------------------------|---------|
| 1 買い物 | 2 料理 | 3 菓子づくり |
| 4 野菜づくり | 5 食べ物の無駄を減らす(買い過ぎない・残さず食べる 等) | |
| 6 健康 | 7 栄養素 | 8 食べ物 |
| 9 その他 具体的にお書きください() | | |

→ 問5-①で「1」「2」を選んだ方のみお答えください。

問5-③ あなた（保護者）のお子さんが「食育」について関心を持ったきっかけは、何ですか。
（あてはまるものすべてに○をつけてください）

- | | |
|------------------------|----------|
| 1 学校の授業 | 2 学校給食 |
| 3 保育所（園）の取組 | 4 幼稚園の取組 |
| 5 児童館・子ども館・大型児童センターの取組 | |
| 6 家庭の取組 | 7 地域の取組 |
| 8 その他 具体的にお書きください（ | ） |

問6 あなた（保護者）のお子さんは、3食を規則正しく*食べていますか。（○は1つ）

- | | |
|--------------------|--------------------|
| 1 週6日以上は規則正しく食べている | 2 週4～5日は規則正しく食べている |
| 3 週2～3日は規則正しく食べている | 4 不規則である |

*3食を規則正しくとは、3食いずれも決まった時間に食事を摂ること。

問7 あなた（保護者）のお子さんは、3食を欠食せずに食べていますか。（○は1つ）

- | | |
|---------------|---------------|
| 1 週6日以上は食べている | 2 週4～5日は食べている |
| 3 週2～3日は食べている | 4 ほとんど食べていない |

問8 あなた（保護者）のお子さんは、1日に2回以上、主食・主菜・副菜*を3つそろえて食べていますか。（○は1つ）

- | | |
|---------------|---------------|
| 1 週6日以上は食べている | 2 週4～5日は食べている |
| 3 週2～3日は食べている | 4 週1日以下 |
| 5 全く食べていない | |

※「主食」とは、米・パン・麺類などの穀類で、主として糖質エネルギーの供給源となるものです。

（例） ごはん おにぎり パン うどん



※「主菜」とは、魚や肉、卵・大豆製品などを使った副食の中心となる料理で、主として良質たんぱく質や脂肪の供給源となるものです。

（例） 焼き魚 肉じゃが ハンバーグ 目玉焼き



※「副菜」とは、野菜などを使った料理で、主食と主菜に不足するビタミンやミネラル・食物繊維などを補う重要な働きを果たします。

（例） ほうれん草のお浸し 野菜サラダ ひじきの煮物 野菜たっぷり具だくさんの味噌汁



問9-① あなた（保護者）のお子さんは、朝食を食べていますか。（〇は1つ）

- 1 週6日以上は食べている ⇒問9-②へ
- 2 週4～5日は食べている ⇒問9-②、③へ
- 3 週2～3日は食べている
- 4 ほとんど食べていない ⇒問9-③へ

問9-①で「1」～「3」を選んだ方のみお答えください。

問9-② あなた（保護者）のお子さんは、主に誰と一緒に朝食を食べますか。（〇は1つ）

- 1 家族全員と食べる
- 2 兄弟姉妹だけで食べる
- 3 全員ではないが大人も食べる
- 4 子ども一人だけで食べる
- 5 その他 具体的にお書きください（ ）

問9-①で「2」～「4」を選んだ方のみお答えください。

問9-③ あなた（保護者）のお子さんが、朝食を食べない理由は何ですか。

（あてはまるものすべてに〇をつけてください）

- 1 おなかがすいていないから
- 2 起きるのが遅いので、食べる時間がないから
- 3 食べる習慣がないから
- 4 太りたくないから
- 5 その他 具体的にお書きください（ ）

問10-① あなた（保護者）のお子さんは、主に誰と一緒に夕食を食べますか。（〇は1つ）

- 1 家族全員と食べる
- 2 兄弟姉妹だけで食べる
- 3 全員ではないが大人も食べる
- 4 子ども一人だけで食べる
- 5 その他 具体的にお書きください（ ）

問10-② あなた（保護者）のご家庭では、夕食を家族全員で食べる頻度はどれくらいありますか。

（〇は1つ）

- 1 週6日以上は食べる
- 2 週4～5回は食べる
- 3 週2～3回は食べる
- 4 ほとんどない

問 11 あなた（保護者）のご家庭では、家族全員で食事を食べる回数を増やせるように、心がけていますか。（〇は1つ）

1 心がけている	2 心がけていない
3 どちらとも言えない	

問 12 あなた（保護者）のお子さんは、食事のあいさつ（いただきます・ごちそうさま）をしますか。（〇は1つ）

1 している	2 時々している
3 していない	

問 13-① あなた（保護者）はお子さんと一緒に行事にちなんだ伝統料理（行事食等）を食べていますか。（〇は1つ）

1 食べている	2 時々食べている
3 食べていない	

問 13-② あなた（保護者）のお子さんは、次の行事の伝統料理を知っていますか。また、食べていますか。下記の各行事についてお答えください。

（①～⑫の行事ごとに、それぞれ〇を1つつけてください）

	行事名	伝統料理	回答		
			1 食 知 べ て っ て い る て	2 食 知 べ て っ て い ない る が	3 知 ら な い
①	正月	おせち料理・お雑煮 など	1	2	3
②	人日*の節句	七草粥	1	2	3
③	節分	巻き寿司・豆・いわし など	1	2	3
④	桃の節句	ちらし寿司・はまぐりのお吸い物 など	1	2	3
⑤	端午の節句	ちまき・かしわ餅 など	1	2	3
⑥	夏至	たこ	1	2	3
⑦	七夕の節句	そうめん	1	2	3
⑧	土用の丑の日	うなぎ・土用しじみ など	1	2	3
⑨	十五夜	月見団子・里芋 など	1	2	3
⑩	冬至	かぼちゃ など	1	2	3
⑪	クリスマス	ローストチキン・クリスマスケーキ	1	2	3
⑫	大晦日	年越しそば など	1	2	3

*人日（じんじつ）とは、初春に摘める七種類の野草（せり・なすな・ごぎょう・はこべら・ほとけのざ・すすな・すすしろ）の入ったかゆを食べ、一年間の無病息災を願う、七草の節句のことです。

問 14-① あなた（保護者）のお子さんは、食に関するマナー（手洗い、食べる時の姿勢、食具の持ち方や使い方など）を知っていますか。（○は 1 つ）

- | | |
|--------------|----------|
| 1 知っている | ⇒問 14-②へ |
| 2 なんとなく知っている | |
| 3 知らない | ⇒問 15 へ |

→ 問 14-①で「1」「2」を選んだ方のみお答えください。

問 14-② あなた（保護者）のお子さんは、食に関するマナーを実践していますか。（○は 1 つ）

- | | |
|-------------|---------------|
| 1 いつも実践している | 2 なんとなく実践している |
| 3 実践していない | |

問 15 あなた（保護者）のお子さんは、農産物等の生産者による食育の授業や農業体験に参加したことはありますか。（○は 1 つ）

- | |
|------------------------------|
| 1 参加して農産物等に関心を持てた |
| 2 参加したが、あまり関心は持てなかった |
| 3 参加したことはないが、今後機会があれば参加してみたい |
| 4 参加したことはなく、今後も参加したいとは思わない |
| 5 わからない |

問 16-① あなた（保護者）のお子さんは、食事の準備や後片付けなどの食事のお手伝いをしますか。（○は 1 つ）

- | | |
|-----------|-----------|
| 1 よくする | } ⇒問 17 へ |
| 2 たまにする | |
| 3 ほとんどしない | ⇒問 16-② へ |

→ 問 16-①で「3」を選んだ方のみお答えください。

問 16-② お手伝いをしない理由は何ですか。（あてはまるものすべてに○をつけてください）

- | | |
|--------------------|-----------------------|
| 1 お手伝いをする時間がないから | 2 子どもにできそうなお手伝いがないから |
| 3 家族が手伝うように言わないから | 4 ケガをすると危険だから |
| 5 子どもに教えるのが手間だから | 6 家事は大人の仕事だから |
| 7 子どもがすると時間がかかるから | 8 お手伝いするように言ってもやらないから |
| 9 その他 具体的にお書きください（ | ） |

問 17 あなた（保護者）のお子さんは、家族と「食」（食べ物）について会話をすることがありますか。（○は 1 つ）

- | | |
|--------|----------|
| 1 よくある | 2 ある |
| 3 時々ある | 4 ほとんどない |

問 18 あなた（保護者）のお子さんは、食事の時によく噛んで食べていますか。（○は1つ）

1 よく噛んで食べている	2 あまり噛んで食べていない
3 わからない	

問 19 あなた（保護者）のお子さんの現在の食生活等は、新型コロナウイルス感染症の拡大前に比べて変わりましたか。下記の各質問についてお答えください。

（①～⑩の質問ごとに、それぞれ○を1つけてください）

	質 問	回 答			
		1 増 え た	2 高 ま っ た	3 狭 ま っ た	4 下 が っ た
①	家族と食事を食べる回数	1	2	3	4
②	自宅で食事を食べる回数	1	2	3	4
③	料理のお手伝いをする回数	1	2	3	4
④	食への興味	1	2	3	4
⑤	規則正しい生活リズム	1	2	3	4
⑥	食欲	1	2	3	4
⑦	食（食べ物）に関する会話	1	2	3	4
⑧	食事前の衛生管理（うがい・手洗い等）	1	2	3	4
⑨	外食の回数	1	2	3	4
⑩	健康への意識や関心	1	2	3	4

以上で質問は終わりです。
ご協力ありがとうございました。