

広報 ~わたしの舞台は たからづか~

たからづか

5

2023 May

No.1311

\\リニューアルしました!\\



真剣な眼差し
向かう先へ

特集 今、わたしたち夢中です P2~5

©東新住建レスリング部

宝塚市営霊園のご案内
取り出してお読みください

南條 早映

Sae Nanjo

Age 23

3歳からレスリングを始め、小学生時代は宝塚市で練習に励んでいた早映さん。その後、全日本選手権や世界選手権などで数々の表彰台に上がり、今では2024年パリ五輪の代表候補の1人に挙げられています。そんな彼女にレスリングを始めたきっかけや今後の目標などについて聞いてみました。

©東新住建レスリング部

覚悟を決めて挑み続ける

市は、子どもたちがそれぞれの力を伸ばして生き生きと健やかに育ち、親も安心して子どもを育み、その成長に喜びを感じられるまちを目指しています。

今回はさまざまな舞台で輝く4人を紹介します。分野は違えど、一つのこと

きっかけは兄の付き添いから

二人の兄が先にレスリングを始め、練習について行ったところ、「楽しそうだな、私もやりたいな!」と感じたことがきっかけでした。最初はマット運動に参加することから始め、徐々にレスリングをやるようになりました。

何度も辞めたいと思った。それでも…

小学校までは宝塚市内に住んでいましたが、中学からはレスリングに打ち込むため、親元を離れて東京で寮生活を始めました。練習の苦しさや試合で思うような結果が残せないことから、何度も辞めたいと思いましたが、オリンピック出場という夢を叶えるために、覚悟を決めて頑張ってきました。

そんな中、一番うれしかった瞬間は高校2年生の時に、全日本選手権で優勝できたことです。同世代と勝負してきたこれまでとは違い、初めてシニアも含めた相手に勝つことができ、大きな自信につながりました。

将来の夢を叶えるために

6月と9月にある選手権大会で勝つことができれば、来年のパリ五輪の代表選手に内定します。小さい頃からの夢である「オリンピック」に出場し金メダルを取る「この夢を叶えるために、日々奮闘しています。」

たからっ子へのエール



皆さんもそれぞれ頑張っていることがあると思います。うまくいかず辞めたくなることもあると思いますが、そこからもう少しだけ続けてみてください。そうすれば、必ず楽しいと思える日が来るはずですよ。一緒に頑張きましょう!



カートとの出会いは お父さん

おもちゃと言えば車というほど、小さい頃から大の車好きでした。特に遊園地にあるゴーカートが好きで、何度も乗るあまり、従業員に覚えられるほどでした。そして、小学校2年生の頃、好きなことを生かせるようにと父が勧めてくれたことが、レーシングカートとの出会いでした。

カートの整備は専属の整備士に依頼する人が多いですが、費用の問題もあり、西田家は父が整備してくれます。

初の世界大会。 悔しさからの学び

2021年、バーレーンで開催された世界大会に日本代表として出場しました。各国から72人が集い、予選で36人に絞られます。予選では一位通過だったため、優勝できると意気込みましたが、決勝戦では8位という結果に終わりました。しかし、海外選手のアグレッシブな姿勢やレース展開は非常に勉強になり、刺激にもなりました。

世界での経験を刺激として

F1レーサーを目指す15歳。小さい頃から車好きで、2021年の世界大会には日本代表として出場。レーシングカーとの出会いのほか、お母さんには子どもへの寄り添い方を教えてもらいました。



大好きなレーシングカートをもっと広めたい

F1はモータースポーツの最高峰で、その基礎に当たるのがレーシングカートです。最高時速は120キロほどですが、車高が低いため、体感速度はその2倍以上と言われています。

レーシングカートは他のスポーツと比べるとまだまだ知名度が低いと感じています。皆さんもぜひ一度、生のレースを見に来てください。きっとレースの緊張感や会場の活気に魅了されるはずです。

西田家の子育て論



昔と違い、今は沢山の情報が手軽に調べられるので、本人が興味を持ったことは、まずはいろんな角度から調べてみるのが大切だと感じています。また、私たち親はサポートに徹し、どんな状況でも一歩引いて見守ることを心掛けています。

Tsukihira Nakashima

中嶋 月葉

Age 15

昨年、世界ジュニアゴルフ選手権の日本代表に選ばれた月葉さん。9歳の妹・雪音さんと史上初となる姉妹同時での代表選抜を果たすなど、代々ゴルフ一家と思いきや……。ゴルフを始めたきっかけや今後の目標について、月葉さんとお父さんに話を聞きました。



ゴルフのすべてが楽しい

父の付き添いがきっかけで：

幼い頃からとにかくスポーツが好きで、野球や相撲、ラグビーなどジャンルを問わず、テレビでスポーツ中継を観ていました。

5歳の時、仕事の関係でゴルフを始めることになった父に誘われ、練習について行くことに。大人用のゴルフクラブを使って、ボールに当てるのが楽しかったことを覚えています。その後、両親と一緒に毎週1回レッスンを受けるようになりました。

ゴルフ以外にも色々な習い事をしましたが、今でもゴルフが一番好きです。試合はもちろんのこと、週5日の練習も苦にならず、日々ゴルフに明け暮れています。

学校に行くことが楽しい

ゴルフは大きな大会になると平日に行われることが多く、コースによって形状や傾斜が異なるため事前の下見が必要です。そのため、学校を欠席することも。ゴルフの練習は楽しいですが、友達とおしゃべりすることも同じくらい好きなので、いつしか学校に行くことが一種の息抜きになっていました。

そのほか、好きな音楽を聴くことでリフレッシュしています。

将来の夢はオリンピック

ゴルフの良い思い出はたくさんありますが、一番うれしかったのは、昨年開催された世界選手権の代表選抜大会で優勝し、日本代表に選抜されたことです。同時に、妹も同大会で優勝し、史上初となる姉妹での世界ジュニアゴルフ選手権出場を果たしました。

将来の夢であるオリンピックで金メダル獲得という目標に向けてこれからも頑張ります。

中嶋家の子育て論



子どもの成長を後押しするためには、どれだけ時間を作ってあげられるかが大切だと思います。例えば、冬場の寒い中でも練習に付き添い、コーチの話を一緒に聞くことを普段から心掛けています。また、時には息抜きも。大会で遠方に行くときには、とんぼ帰りするのではなく、遊園地などその地域で遊べる場所を探しています。

そうすることで、子どもは安心して好きなことに夢中であり続けられると思っています。これからも練習を重ね、いつか姉妹で同じ大会で競い合う姿を見ることを楽しみにしています。



国旗との出会いは
シールブック

少しでも学びになればと、2歳のときに買い与えたシールブックが国旗との出会い。国旗のシールを世界地図に張り付けて遊んでいるうちに、少しずつ学んでいったようです。その後、3歳で約200あるすべての国旗だけでなく、各国の位置や首都を覚えたほか、平仮名やアルファベットも習得しました。吸収の速さに本当に驚きました。

パパと合格できてうれしい！

同世代の子どもが検定に合格したニュースを見て、本人に受験を勧めたところ、受けてみようということになりました。試験の10日ほど前から対策テキストで勉強して試験に臨み、昨年12月に合格。本人は「パパと合格できてうれしい」と喜んでいました。今は、英語を勉強して、いろんな国に行ってみたいと話しています。

楽しく一緒に遊ぼう

子どもが熱中することを見つけるためには、とにかくいろんなものを見て、いろんな場所に行くことが大切だと思います。勉強として強要するのではなく、親子で一緒に楽しく触れさせてあげることが心掛けています。

興味を持ったことは
楽しく
突き詰める

国際知識検定国旗の最上ランクである一級(親子部門)にわずか4歳で合格した律くん。
検定受験に至った経緯や子育てで心掛けていることなどについて、お父さんから教えてもらいました。

国旗を例に挙げると、最初から国旗シールではなく、地図を与えていたらここまで続けていなかったのではと思います。手に取りやすいシールで国旗を覚え、その後、地図で国の場所を覚え、さらに、首都や言語を覚えるといったように、興味を持ったことを段階的に広げること、知識をより深めていくことができるのではと感じています。

市内で頑張る
たからっ子募集

部活動や習い事、ボランティアなど、さまざまな活動を頑張っている子どもたち！あなたの活動を市の子ども向けホームページ「たからづか KIDS」で紹介しませんか？たくさんのご応募をお待ちしています。

対象 市内在住・在学の高校3年生までの年齢に相当し、自分の意思で掲載を希望する子ども

掲載内容 名前、学年、所属・チーム、頑張っていること、目標、実績、写真など

申し込み ホームページから。申込者には後日、掲載案と保護者同意書をお送りします。



たからづか KIDS
ホームページ

INDEX

特集 今、わたしたち夢中です P.02～05

市長メッセージ・フォトニュース P.06

トピックス 今月のお知らせ P.07～09

インフォメーション P.10～12

イベント情報 P.13～19

子ども・子育て P.22～23

健康 P.24

図書館 P.27

相談 P.28

仕事 P.29

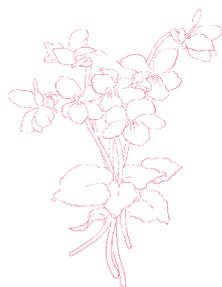


PHOTO NEWS

3/10

子ども食堂などへの寄付



市内の子ども食堂の運営とトルコ・シリア地震の被災者支援として、未成小の5年生から約8万円が贈られました。

3/24

芸術文化観光専門職大学と包括連携協定を締結



同協定に基づく取り組みの第1弾として、平田オリザ学長による市職員に向けた講演会を実施しました。

3/27

TOA 株式会社から楽器贈呈



同社から市立中学校の吹奏楽部に楽器が贈呈されました。

4/3

市職員の辞令交付式



新たに職員となった31人に辞令が出されました。

山崎晴恵市長からのメッセージ



まちが緑に彩られる季節になりました。みなさま、さわやかな風を感じておられるでしょうか？

令和5年度の宝塚市の予算は、無事に全会一致で可決されました。この予算には、私が市長に就任以来2年間、必ず実現させたいと、ことあるごとに国・県・JR西日本に要望をしていたJR 武田尾駅のバリアフリー化（エレベーター設置）に向けた概略設計の予算を計上しています。JR 武田尾駅は、宝塚市が誇る美しい大自然・里山が広がる西谷地域唯一の鉄道駅ですが、階段しかなく利用づらい駅です。高齢の方も障害のある方も誰もが安全に西谷へ、また西谷から電車移動ができるよう、国の補助事業の鉄道駅総合改善事業を活用してバリアフリー化に取り組みます。

先日、西谷地域の方々と一緒に、JR 西日本へご協力をお願いに伺いました。同社のご担当の方は、快く私たちの熱い思いを聞いて下さり、西谷地域の活性化に向けた話で盛り上がりました。

これまでではなかなか実現できなかったことも、一步一步着実に、実現に向けて取り組んでまいります。



財政状況の今後10年間の見通し

人口減少や少子高齢化の進行により、市の財政は厳しい状況が見込まれます。健全で持続可能な財政運営を行い、市民と市が財政状況を共有することを目的に10年間の財政見通しを作成しました。

税収減と社会保障費の増加

本市の人口は、令和2(2020)年から令和22(2040)年までの間に約12.5%減少すると見込まれています。人口減少や少子高齢化が進行すると経済が縮小し、税収の減少が想定される一方で、社会保障関連費の増加が見込まれます。

今後の課題

新ごみ処理施設の建設に約463億円の事業費を見込んでいます。また、市立病院の経営健全化と老朽化の対応に加え将来のあり方の検討も必要で、今年度中に新病院の建設候補地に関する調査を行います。市が出資している土地開発公社は、令和4年度末時点の簿価で約22.3億円の長期保有土地を抱えており経営を圧迫しています。

現状のままでは10年間の収支不足額は56.8億円

こうした現状をベースに今後10年間の財政をシミュレーションした結果が右のグラフです。令和14(2032)年度の収支累計は、約56.8億円のマイナスを見込んでおり、これまでの行財政経営の延長では、市民サービスの提供が困難になると予想されます。

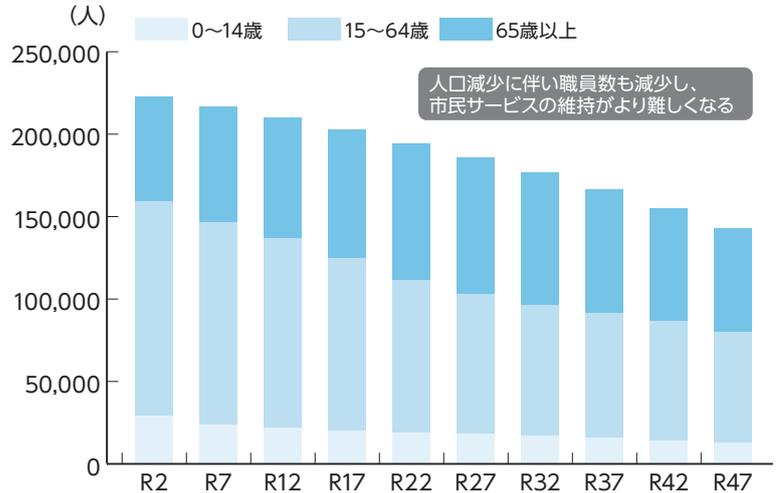
行財政経営基盤の強化に向けた取り組み

このような状況を打開するため、行財政経営方針のもと、令和3(2021)年度から令和5(2023)年度の3年で、行財政経営基盤の強化に取り組んでいます。下記の推進項目を達成することにより、持続可能な財政運営を目指します。

行財政経営行動計画の推進項目(財政基盤)

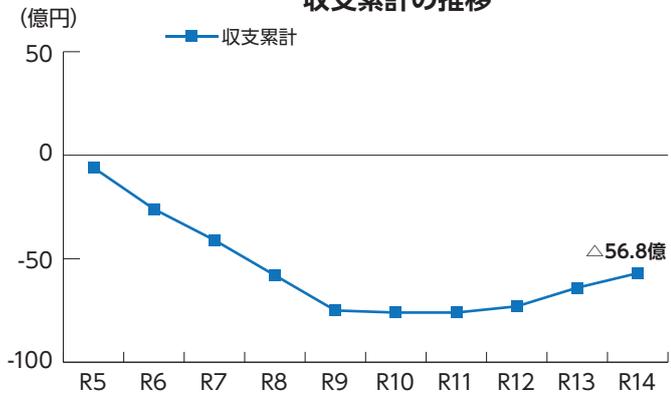
- ① 規律に基づく財政運営*
- ② 市税をはじめとする債権の適正な管理
- ③ 使用料や手数料など受益者負担の適正化
- ④ 新たな歳入の確保
- ⑤ 特別会計・地方公営企業・外郭団体などの健全化
- ⑥ 裁量経費(上乗せ横出し事業、市単独事業)の見直し
- ⑦ 裁量経費以外の事業の見直し

宝塚市の年齢別人口



出典：国立社会保障・人口問題研究所「日本の地域別将来推計人口」(2018年推計)

収支累計の推移



※規律に基づく財政運営って？

健全で持続可能な財政運営の実現を目指し策定された財政規律に沿って、財政運営を行うことです。この規律では、地方債の発行や基金に関する方針を示すとともに、市税収納率や職員数などの数値目標を定めています。



問 財政課 (☎ 77・2022 FAX 72・1419)

新型コロナワクチン 春開始接種(5~8月)を実施

初回接種を完了した高齢者(65歳以上)や、基礎疾患のある人などを対象としたオミクロン株対応2価ワクチンの追加接種を実施します。

- 開始時期** 5月8日(月)から
実施場所 集団接種会場、個別接種医療機関(原則65歳以上の人のみ)
接種券 ①65歳以上の人
 昨年12月までに接種した人にはすでに送付済み。今年1月以降に接種した人には順次送付。
 ②64歳以下の人
 基礎疾患があるなど、重症化リスクの高い人や医療・施設従事者で接種券が手元にない人は、発行申請が必要。
予約方法 予約サイトまたは市コールセンター(65歳以上の方は、接種日時と場所を市が指定するため予約不要)



問 市コールセンター(☎0797・61・5610)

5月8日(月)から 新型コロナは5類感染症に移行

医療提供体制が次のように見直されます。

| 項目 | 移行前 | 移行後(5月8日~) |
|-----------|---------------|-------------------------|
| 受診可能な医療機関 | 発熱外来など特定の医療機関 | 幅広い医療機関に拡大(県HPで公表) |
| 検査費 | 公費負担 | 自己負担あり |
| 外来医療費 | 公費負担 | 自己負担あり(コロナ治療薬は、9月末まで無料) |
| 入院医療費 | 公費負担 | 自己負担あり(9月末まで最大月2万円まで減額) |

県の陽性者登録支援センター、有症者への抗原検査キット配布事業は5月7日(日)をもって廃止されます。

新型コロナ検査・医療
について詳しくはこちら ▶



問 健康推進課(☎86・0056 FAX83・2421)

低所得の子育て世帯に 給付金を支給

支給額 子ども1人あたり5万円
 ※以下の対象者のうち、どちらかで1回

- 対** **ひとり親世帯**
 ①令和5年3月分の児童扶養手当を受給した世帯
 ②児童扶養手当受給者と同等の水準まで収入が減少した世帯など

- ひとり親世帯以外**
 ③令和4年度低所得の子育て世帯生活支援特別給付金(ひとり親世帯以外分)を受給した世帯
 ④非課税世帯と同等の水準まで収入が減少した世帯

- 申** ①③は申し込み不要
 ②④は、7月以降に市HPから申請書をダウンロードし、子育て支援課へ郵送

内容が変更になる可能性がありますので、最新の情報は以下よりご確認ください。



①②ひとり親世帯はこちら



③④ひとり親世帯以外はこちら

問 子育て支援課(☎77・2196 FAX74・9948)

あなたの職場を地域の憩いの場に クールシェアスポット参加事業者を募集

地域の人がふらっと立ち寄って、涼しい場所で何気ないおしゃべりを楽しむ。そんな地域住民の憩いの場として会社や店舗を開放する事業者を募集します。参加事業者にはステッカーを配布し、市社会福祉協議会HPに掲載します。

開放時期 6月~9月
 ※スポットの提供(場所・期間・時間)は自由です。業務に差し支えない範囲でご協力ください。

- 応募条件**
- ・涼しく快適に過ごすことができるスペースがある
 - ・特定の年齢などに限らず誰でも利用できる
 - ・公序良俗に反しない場所である



応募はこちら

問 市社会福祉協議会(☎86・5003 FAX86・5069)



すみれ商品券でお得にお買い物!

1万円で1万2千円分の買い物・飲食ができる、プレミアム付き商品券(すみれ商品券)の予約を受け付けます。本商品券は参加店として登録された店舗で利用できます。



予約方法 応募はがき(市内商店街や参加店舗などに設置)または郵便はがきに〒住所、氏名(フリガナ)、電話番号、希望冊数(5冊まで)を記載し、〒665-8799宝塚郵便局留 宝塚市商店連合会事業本部へ。5月10日(水)必着。

※はがきは1人1通、1世帯3通まで(予約多数の場合は抽選)

※当選者には通知はがきを5月20日(土)までに発送します。

販売方法 5月24日(水)~31日(水)に、当選通知に記載された日時・会場で販売します。

有効期間 6月1日(木)~7月31日(月)



問 宝塚市商店連合会(☎85・2255 平日10時~17時)

ダリア生産拡大推進事業補助金 申請者を募集



全国有数の球根生産量を誇る市内のダリア産業の担い手育成や、ダリアを活用した特産品開発を行う事業者に補助します。



詳細はこちら

| | ダリアサポーター育成支援 | 特産品開発支援 |
|------|--|------------------------------------|
| 内容 | ダリア産業の後継者やサポート希望者への技術指導などに係る経費の1/2(上限40万円) | ダリアを活用した新たな特産品の開発に係る経費の1/2(上限20万円) |
| 募集者数 | 1者 | 3者 |
| 補助対象 | 市内に住所のある個人または市内に所在地のある団体、事業者 | |
| 申し込み | 5月8日(月)~31日(水)に、申請書(市HPからダウンロード可)と関係書類を北部振興企画課へ。 | |

問 北部振興企画課(☎91・1111 FAX91・0851)

高齢者の総合相談窓口 地域包括支援センター

地域包括支援センターでは、保健師や看護師、社会福祉士、主任ケアマネジャーなどが、悩み相談や介護サービスの紹介など、高齢者が住み慣れた地域で安心して生活するための支援を行っています。



○地域包括支援センター一覧

| 名称(所在地) | 連絡先 | 担当地域(小学校区)※一部地域を除く |
|-------------|--------------------------------|-------------------------|
| 小林(光明町) | ☎74・3863 FAX 74・3922 | 良元、仁川、未成、光明、高司、末広の一部 |
| 逆瀬川(中州1丁目) | ☎76・2830 FAX 77・3461 | 宝塚第一、西山、逆瀬台、末広※ |
| 御殿山(御殿山2丁目) | ☎83・1336 FAX 83・1337 | 宝塚、すみれガ丘、売布※、美座の一部 |
| 小浜(小浜4丁目) | ☎86・3707 FAX 83・1123 | 小浜、美座※、安倉、安倉北※ |
| 長尾(山本東2丁目) | ☎80・2941 FAX 80・4110 | 長尾※、長尾南、丸橋、売布の一部、安倉北の一部 |
| 花屋敷(切畑字長尾山) | ☎072・740・3555 FAX 072・740・5087 | 長尾台、中山台、山手台、長尾の一部 |
| 西谷(大原野字南穴虫) | ☎83・5080 FAX 91・1300 | 西谷 |

問 高齢福祉課(☎77・0505 FAX71・1355)



暮らし

マイナポイントの申請期限を9月末まで延長

市内各地でマイナポイントの手続き、マイナンバーカードの申請をサポートします。

●休日交付窓口(要予約)

日 5月14日(日)・27日(土)9時～正午

場 窓口サービス課(市本庁舎2階)

問 市マイナンバーコールセンター

(☎0570・200・405)

FAX 76・2006)



サポート



交付予約



暮らし

海外転出入に伴う年金手続き

海外に転出する場合、住民票の異動届と国民年金の喪失届の提出が必要です。日本国籍で任意加入を希望する場合は、任意加入届も合わせて提出してください。海外から帰国し、日本に住民票を登録した場合は、必ず国民年金の加入手続きを行ってください。

問 窓口サービス課

(☎77・2066 FAX 76・2006)

暮らし

付加年金で将来の年金額を増やせます

国民年金第1号被保険者および任意加入被保険者(国民年金基金加入者を除く)は、定額保険料に付加保険料(月400円)を上乗せして納めることで、老齢年金額を増やせます。受給できる付加年金額は、200円×付加保険料納付月数です。

問 窓口サービス課

(☎77・2066 FAX 76・2006)

暮らし

老齢基礎年金を受給する

20歳から60歳になるまでの国民年金加入期間のうち、納付・免除月数が120月以上ある場合、65歳から老齢基礎年金を受給できます。また、60歳以上の人は最長65歳まで任意加入することで、年金を受給できるようになったり、受給額を満額に近づけたりできます。

問 窓口サービス課

(☎77・2066 FAX 76・2006)

暮らし

年金に関する無料相談窓口

●年金の請求・相談

日 月～金曜、13日(土)(要予約)

問 ねんきんダイヤル

(☎0570・05・1165)

●国民年金の一般的な相談

日 月～金曜、8時半～19時

13日(土)9時半～16時

問 ねんきん加入者ダイヤル

(☎0570・003・004)

文化・産業

外国人支援事業補助金

非営利団体が行う市内在住の外国人などへの支援事業に補助します。

対象事業=コミュニケーション支援事業(日本語教室など)、生活支援事業(相談業務など)

対象団体=活動開始から2年以上経過している市内の特定非営利活動法人など

補助額=報償費、印刷製本費など補助対象経費の1/2以内(上限32万2千円)

申 5月8日(月)～26日(金)に申請書と必要書類を文化政策課へ。

問 同課(☎77・2009 FAX 77・2171)

文化・産業

令和5年度狩猟免許試験

日 ①第1回=7月8日・29日(土)

②第2回=9月2日・30日(土)

※いずれか1日受験

場 県中央労働センター(神戸市)

対 県内在住の人

申 ①5月15日(月)～6月2日(金)②7月

17日(祝)～8月4日(金)に、申請書を

県自然鳥獣共生課へ郵送または持

参。

問 同課(☎078・362・9084)

教育・人権

ひきこもりに悩む人たちの居場所 こもりん広場

ひきこもりに悩む当事者、保護者が気軽に集える居場所を市内3カ所で毎週開設しています(祝日・お盆・年末年始は除く)。見学や電話での相談も可能。また、運営ボランティアを募集しています。

●「ルート」～みちの途中～

日 月曜15時半～17時 場 ひらい人権文化センター

●「きずな」

日 水曜16時～19時 場 くらんど人権文化センター

●「わ」

日 金曜14時～17時 場 小浜まち協会館(小浜小学校西端)

問 居場所については青少年課(☎77・2030 FAX 77・2800)、

ボランティアについてはフレミラ宝塚(☎85・3861 FAX 85・3882)



教育・人権

親が抱える不登校の悩みを打ち明けませんか

フレミラ宝塚では、子どもの不登校について悩む保護者のために「おやじと語る不登校」を毎月1回(日曜13時半～15時)に開催するほか、臨床心理士による相談を受け付けています。

問 フレミラ宝塚

(☎85・3861 FAX 85・3882)

健康・福祉

傷病手当金の適用期間は
5月7日(日)まで

新型コロナウイルスの感染などにより働くことができず事業者から十分な給与などが支払われなかった場合、申請により手当を受け取ることができます。5月7日(日)までに感染により療養した期間が対象です。

- 問** 国民健康保険は国民健康保険課
(☎77・2063 FAX77・2085)
後期高齢者医療制度は医療助成課
(☎77・9103 FAX77・2085)

安全・都市基盤

5月11日～20日は
春の全国交通安全運動

5月は人の往来が増え、交通事故が起りやすくなります。運転者は安全運転に努めてください。また、改正道路交通法により4月から自転車ヘルメットの着用が努力義務化されました。事故から頭部を守るため、自転車ヘルメットの着用を努めましょう。

- 問** 防犯交通安全課
(☎77・2020 FAX71・3336)
宝塚警察署(☎85・0110)

安全・都市基盤

簡易耐震診断と耐震化工事に
対する補助金

5月8日(月)から簡易耐震診断と耐震化工事に係る補助金申請を受け付けます。予定数に達し次第、受け付けを終了します。

- 対** 昭和56年5月以前に着工された住宅
問 建築指導課
(☎77・2082 FAX74・8997)

安全・都市基盤

宅地防災相談を実施

宅地防災月間に合わせ、擁壁などの安全性に関する相談を受け付けます。

- 日** 5月15日(月)～19日(金)13時～16時

場 開発審査課

問 同課

(☎77・2194 FAX74・8997)

安全・都市基盤

マンションの
管理計画認定制度の運用開始

4月から、管理状況が一定の基準を満たしたマンションを「管理計画認定マンション」として認定する、管理計画認定制度の運用を開始しました。認定を受けると、資産価値が上がるなどの効果が期待できます。

- 問** 住まい政策課
(☎77・2018
FAX74・8997)



安全・都市基盤

空き家の
適正な管理をお願いします

空き家の放置は、建物の老朽化による倒壊、不審者の侵入、ごみの不法投棄など、防犯・衛生面で周辺住民に迷惑をかける可能性があります。空き家を所有している人は、定期的な状況確認や適正な管理をお願いします。

- 問** 住まい政策課
(☎77・4572 FAX74・8997)

安全・都市基盤

迷惑電話撃退機器を貸与します

かかってきた電話に対し、警告メッセージを流し自動的に録音する機器を無償で貸与します。

- 対** 来年3月31日時点で65歳以上で①高齢者のみの世帯②日中高齢者のみになる世帯のいずれかに該当し、後日アンケートに回答できる市民

※昨年度までに撃退機器の貸与または購入補助を受けた世帯は対象外

抽 30台

申 消費生活センター、市民相談課、各SC・SSで配布する申請書(市HPでダウンロード可)を同センターへ郵送または持参。5月26日(金)必着。

- 問** 消費生活センター(☎81・4185 FAX83・1011)

安全・都市基盤

甲種防火管理新規講習

- 日** 6月29日(木)・30日(金)

場 消防本部3階大会議室

¥ 5千円

抽 60人

申 5月15日(月)～21日(日)に二次元コードから。

問 消防本部予防課

(☎73・1953 FAX77・3951)



安全・都市基盤

救命講習を開催します

- 日** ①5月21日(日)②27日(土)③6月3日(土)9時半～12時半

場 ①③西消防署②東公民館 **先** 各20人

対 市内在住・在勤・在学の10歳以上の人

内 ①成人②③新生児～小児に対する心肺蘇生法やAEDの使い方など

申 各開催日の2週間～前日の10時～17時半に電話 **手** あり

- 問** ①③西消防署(☎73・1968 FAX77・3957)
②東消防署(☎88・0119 FAX89・1004)

環境

5月21日(日)は市内一斉清掃

自治会などの地域団体や個人を中心に、道路や公共の場所の清掃を行います。集まったごみや汚泥は、当日に市が収集します。

実施する場合は、実施計画票と集積場所を記載した地図を5月15日(月)までに生活環境課へ提出してください。

問 同課

(☎77・2074 FAX71・1159)

環境

オオキンケイギク駆除体験

- 日** 5月28日(日)10時～正午
※雨天中止

場 市役所集合 **抽** 30人

申 は 基本事項とメールアドレス、参加者全員の名前(ふりがな)、参加人数を記入し、〒665-8665(住所不要)環境政策課へ。二次元コード・ファクスから申し込み可。5月16日(火)必着。

問 同課

(☎77・2070 FAX71・1159)



環境

4月～5月の火葬場使用料の一部を補助します

4月1日(出)～5月31日(水)の市営火葬場の閉場期間中に他の火葬場を利用した場合、火葬場使用料の差額を補助します。※補助要件あり

要件や補助額など、詳しくは生活環境課へ。

☎ 同課

(☎ 77・2073 FAX 71・1159)

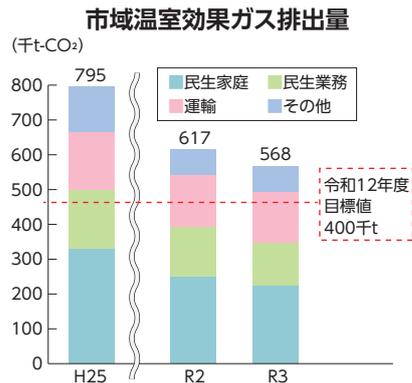
環境

市域の温室効果ガス排出量 前年度比7.9%減

令和3(2021)年度の温室効果ガス排出量は、火力発電の割合の減少などにより、前年度より減少しましたが、本市は令和12(2030)年度までに排出量を半減(平成25(2013)年度比)する目標を掲げており、さらに取り組みを進めていきます。

☎ 地域エネルギー課

(☎ 77・2361 FAX 71・1159)



環境

紙・布ごみの排出は種類ごとに分別を

段ボール=広げてひもなどで縛り、菓子箱などは入れない。

雑紙ざつがみ=菓子箱などは広げ、金属やプラスチック部分を外す。

布=汚れが付着している場合は、燃やすゴミに排出。

新聞=チラシは雑紙にまとめる。

※各種、片手で持てる程度にまとめる。

☎ クリーンセンター業務課

(☎ 87・7883 FAX 81・1941)

まちづくり

阪急宝塚駅を宝塚歌劇の世界に一新

市と阪急阪神ホールディングスとの包括連携協定の取り組みとして、阪急宝塚駅構内の宝塚歌劇デザイン装飾を一新します。ラインダンスや大階段などを取り入れた案内表示のほか、フォトスポットを設置します。

☎ 観光企画課 (☎ 77・2012)

FAX 74・9002)



まちづくり

国民生活基礎調査を実施

国の施策の基礎資料とするため、保健や医療、福祉などの調査を毎年行っています。4月下旬～6月中旬ごろに、調査員が対象地区内すべての世帯を訪問するので、ご協力をお願いします。

☎ 米谷1丁目5番、6番地区の世帯

☎ 宝塚健康福祉事務所

(☎ 62・7305 FAX 74・7091)

まちづくり

収納代理金融機関の指定取消

6月30日(金)付で、三井住友信託銀行の収納代理金融機関の指定を取り消します。7月1日(土)以降は窓口および口座振替による公金収納の取り扱いができません。

※通知書や納付書などに当該金融機関名が記載されている場合があります。

☎ 会計課

(☎ 77・2107 FAX 77・9104)

まちづくり

公金の収納事務委託

令和5(2023)年度の公金収納を下記のとおり委託します。

- 市立病院診療費=(株)日本ビジネスデータプロセッシングセンター 未払い診療費=館野法律事務所
- 各人権文化センターの使用料=市人権文化活動推進連絡協議会、(株)宝塚労働事業団

脳検診

心臓検診

で早期発見、早期治療を。

広告

このような方にお勧め致します

- ☑ 高血圧
- ☑ 糖尿病
- ☑ 喫煙者
- ☑ コレステロールが高い
- ☑ 中性脂肪が高い
- ☑ 家族に(心筋梗塞 / くも膜下出血 / 脳出血)などの病歴のある人がいる

宝塚病院で、脳・心臓の検査を一緒に受けませんか?

脳検診のみ

16,500円 (税込)

心臓検診のみ

22,000円 (税込)

脳検診+

心臓検診

33,000円 (税込)

※実施日に関する詳細は、お問い合わせください。

医療法人 回生会

宝塚病院

兵庫県宝塚市野上2丁目1番2号
阪急電鉄今津線「逆瀬川駅」すぐ

まずはお電話で
なんでもご相談ください!

0797-71-3111

宝塚病院

検索



PICK UP EVENT



ゴールデンウィークは手塚治虫記念館へ行こう！ 期間：4/29(祝)～5/7(日)

入館時に開館29周年記念のオリジナルポストカードをプレゼント(数量限定)！企画展「リボンの騎士 3人のサファイアの物語」をはじめ、盛りだくさんのイベントで、皆様のご来館をお待ちしています。

期間中 ゴールデンウィーク特別割引

名前が「テツカ」または「オサム」、誕生日が手塚治虫と同じ「11月3日」人は入館料無料。

期間中 館内クイズラリー

全問正解者の中から抽選で、手塚作品の単行本をプレゼント。

5/3(祝)・7(日) ウェルカムクッキーをプレゼント

観光大使サファイアがお渡しします(数量限定)。
①12時20分 ②14時 ③16時(各回10分程度)

5/3(祝)・7(日) 「3人のサファイアの物語」を観光大使サファイアがご案内

①11時 ②13時 ③15時(各回20分程度)
先 6人 申 当日館内事務室で受け付け

5/4(祝)・5(祝) アニメの仕組み体験 ゾートロープを作ろう

大阪デザイナー専門学校の講師・学生が教えます。
①10時半 ②12時 ③13時半 ④15時(各回60分程度)
¥200円(別途入館料必要)
先 6人 申 5月2日(火)から電話

宝塚市立 手塚治虫記念館

武庫川町7-65 ☎81・2970 ☎81・3660

開館時間 9時半～17時(入館は16時半まで)

休館日 月曜

入館料 大人700円、中・高生300円、小学生100円

かおりの森 ～本と食と音のであい～



自然の家にカレー屋さんやベーグル屋さん、ドリンクスタンドや移動図書館がやってきます！「かおり」をテーマに自然の中で食や音楽を楽しみましょう。

日 5月3日(祝)11時～15時

場 宝塚自然の家(☎91・0303)

憲法週間記念事業講演会

「知っているようで知らないヤングケアラーのこと」

ヤングケアラーや男性介護者などの研究・支援をしている齋藤真緒さんによる基本的人権に関する講演会。



日 5月9日(火)13時半～15時 場 西公民館 先 100人

保 5人(5月5日(祝)までに要予約。詳細は市HPへ)

手 あり

問 人権男女共同参画課(☎77・9100 ☎77・2171)

国登録有形文化財・旧松本邸を公開



旧松本邸は、昭和12(1937)年に、貿易業を営んでいた土井内蔵さんの自宅として建築され、平成13(2001)年に宝塚市に寄贈、平成17(2005)年に国登録有形文化財に登録されました。当時のモダンな西洋スタイルの生活を感じてみませんか。

日 5月15日(月)～21日(日) 10時～16時 場 旧松本邸(桜ガ丘3-45)

期間中の主なイベント ※整理券の配布は各回30分前から

館内解説 (要整理券)

日 5月15日(月)・17日(水)・19日(金)・20日(土)・21日(日)
11時、14時から(最終日は11時のみ)

先 各回15人

アート de つくる缶バッジ

日 5月15日(月)13時、14時から

¥150円 先 各回8人

講師 アートコンダクター・横山 経

紅茶ワークショップ

日 5月20日(土)10時半、11時半、13時から

先 各回10人

講師 紅茶コーディネーター・林史剛

ミニコンサート「古楽器演奏」(要整理券)

日 5月21日(日)14時、15時から

先 各回15人

演奏者 西村喜子(ヴィオラ・ダ・ガンバ)
北村千絵(ヴォイス)

問 市史資料室(☎85・0648 ☎81・0598) 旧松本邸(☎86・8251、期間中のみ10時～16時)





PICK UP EVENT



新谷和之先生と歩く 近畿の名城 尼崎城

日 5月20日(土) 10時～正午 (阪神大物駅集合)
場 尼崎城周辺 ¥ 千円 先 50人
申 5月3日(祝) 10時から電話で中央公民館へ



問 同館 (☎69・6831 FAX 73・6012)

里山の暮らし～野草米粉ピザ作り～

日 5月21日(日) 10時～15時 場 宝塚自然の家
¥ 大人1200円 子ども800円
対 子どもと保護者 先 6組
申 5月3日(祝)から二次元コード
問 宝塚自然の家 (☎91・0303)



にしたにせんせい! ～チャンバラ大会と西谷野菜カレー～

日 5月28日(日) 10時～13時
場 宝塚自然の家
¥ 800円 (3歳未満無料) 先 60人
申 5月3日(祝)から二次元コード
問 宝塚自然の家 (☎91・0303)



こむ1会フェスティバル

ボランティアグループが一堂に集まり、日ごろの活動を紹介します。ステージ発表、おもちゃ作り、モルック体験など、子どもから大人まで楽しめるイベント。

日 5月27日(土) 10時～15時
場 ぷらざこむ1 手あり
問 こむ1会フェスティバル実行委員会
(☎080・5353・2490 FAX 86・2490)

認知症サポーター養成講座

認知症を正しく理解し、認知症の人と家族を温かく見守る応援者になりませんか。

日 5月31日(水) 14時～15時半
場 西公民館 対 市内在住・在勤の人 先 25人
申 電話または高齢福祉課または各地域包括支援センターで配布する申込書を同課へ。5月29日(月)必着。
問 同課 (☎77・0505 FAX 71・1355)

ボランティアフォーラム



日 6月3日(土) 13時半～16時 場 ぷらざこむ1
内 大阪ボランティア協会理事長・早瀬昇さんの講演と交流会
先 80人 手あり (申 5月26日(金)まで)
申 5月29日(月)までに二次元コードから
問 宝塚ボランティアプラザ zukavo
(☎86・5001 FAX 83・2425)

ホテル観賞の夕べ



日 6月6日(火)・7日(水) 19時半～21時
場 宝塚ゴルフ倶楽部 (阪急逆瀬川駅から阪急バス「宝塚ゴルフ場」下車すぐ)
雨天時は中止になる場合があります。開催の有無、当日の注意事項は市HPを必ず確認の上お越しください。
問 環境政策課 (☎77・2070 FAX 71・1159)

無料スマートフォン体験講習会

日 6月9日(金) ①10時～正午 ②14時～16時 場 中央公民館 対 65歳以上の市民
内 ①入門講座 (マップ・カメラ・電話などの使い方) ②活用講座 (LINE・スマホ決済・二次元コードについて)
※スマホの貸し出し有。①②両方の受講は不可。
抽 各回20人 手あり (申 5月12日(金)まで)
申 はがきに必要事項と希望者全員分の氏名、生年月日、電話番号、希望の参加時間を記載し、〒665-8665「情報政策課 スマホ講習会係」へ。ファクスで申し込み可。5月12日(金)必着。
問 同課 (☎77・2004 FAX 77・2150)



男女共同参画センター

☎86・4006 FAX83・2424



起業・副業勉強会 はじめの一步②

日 5月18日(木)
9時45分～11時45分
¥ 2千円 先 20人
申 5月16日(火)までに二次元
コードから
問 女性起業研究会 ESPACE 宝塚の田中さ
ん(☎090・9078・2872)

小森創介のはじめてのおしばい
「どうぞのいす」

日 5月21日(日) 11時～正午
¥ 会員制。入会金千円(1家族)、月会費(4
歳以上)千円
対 幼児と保護者 先 60人
問 宝塚ふあみりい劇場(☎87・0628)

女性のための就職支援セミナー

日 5月23日(火) 13時半～15時半
対 就労を目指す女性 先 18人
内 就職活動の進め方、応募書類の作成や面
接対策のポイントなどを学びます
保 10人(対2歳以上の未就学児 申5月
16日(火)まで)
申問 商工勤労課
(☎77・2071 FAX77・2171)

戸建でもマンションでもできる断熱対策

日 5月27日(土) 14時半～16時半
内 夏・冬に効果的な断熱対策と、活用でき
る補助金についての講演会
先 50人。オンライン500人
オンラインのみ要予約
申 二次元コードから
問 新エネルギーをすすめる宝塚の会の橋本
さん(☎info@rept.or.jp)

男女共同参画スタディーズ
「ジェンダーと私と違和感」

日 6月3・10・17・24日
10時～正午(土曜、全4回)
内 他人事ではないジェンダー不平等の構造
を、メディア、多様な性、家族、暴力の
視点からひも解く講座
先 40人
保 10人(対1歳以上の未就学児 申5月
26日(金)まで)
申問 5月2日(火)から同センター。HP から
も申し込み可

‘コロナ後の社会’とメディア・リテラシー

日 6月10・17・24日
13時半～15時半(土曜、全3回)
内 メディアが発信する情報をジェンダーの
視点で読み解きます
先 30人
保 10人(対1歳以上の未就学児 申6月2
日(金)まで)
申問 5月2日(火)から同センター。HP から
も申し込み可

ほっとサロン わたしに戻る映画の時間
映画「ラフィキ ふたりの夢」

子育てから離れて気分転換しませんか
日 6月15日(木) 10時～11時半
対 子育て中の女性
先 20人
保 10人(対1歳以上の未就学児 申6月7
日(火)まで)
申問 5月2日(火)から同センター。HP から
も申し込み可

公民館

中央公民館 ☎69・6831 FAX73・6012
東公民館 ☎89・1567 FAX89・1692

西公民館 ☎77・1443 FAX77・1446



西公民館・西図書館 こどもまつり

日 5月7日(日) 10時～14時
場 西公民館
対 未就学児・小学生と保護者
問 同館

凧を作って凧を揚げる

日 5月13日(土) 10時～正午
場 中央公民館・武庫川河川敷
¥ 300円 先 20人
申問 5月4日(祝)10時から同館

親子リトミックコンサート

日 5月14日(日)
①10時～10時45分
②11時半～12時15分
場 中央公民館
¥ 前売り親子ペア1800円、
一般千円(当日は各500円増)
対 6歳までの子どもと保護者
先 各回40組
申問 二次元コードから



風景スケッチ入門

日 6月3・17日(土)、7月1・15日(土)
13時半～16時
場 中央公民館・末広中央公園
¥ 各回千円 先 20人
申問 5月8日(月)10時から同館

保温調理でエコッキング

日 5月20日(土) 10時～12時半
場 西公民館 ¥ 500円 先 10人
申問 5月2日(火)10時から同館

宝塚ことば磨き塾

日 毎月第4火曜日(初回は5月23日(火))
14時～16時
場 中央公民館 ¥ 各回2500円
先 25人
申問 5月2日(火)から同館

西公民館落語会 オバヤシバナシ

日 5月27日(土)14時～16時
場 西公民館(当日直接会場へ)
内 演目「星野屋」ほか
先 80人
申 二次元コードから
問 社会人落語団体 午後の小唄
(☎090・9987・1942)



宵まちコンサート エスplanサ

日 5月27日(土)18時～18時45分
場 中央公民館
内 手話と音楽の融合。J-POPやアニソンな
どを歌と手話で表現するコンサート
問 同館

楽しい科学実験工作教室

日 6月24日(土)
①14時～15時 ②15時～15時半
場 西公民館 ¥ ①1500円
対 小・中学生(低学年は保護者同伴)
内 ①電子工作 ②作品展示会(一般の人も
無料で参加可)
抽 ①20人
申 ①(注)基本事項と同伴者名を書き添 665-
0034 小林2-7-30 西公民館へ。6月2
日(金)必着
問 同館

ペーパークラフトを楽しもう!

日 6月～9月の第2土曜日
10時～11時半(全4回)
場 西公民館 ¥ 2500円
対 小学生
先 10人
申問 5月6日(土)10時から同館

宝塚市民カレッジ2次募集

日 6月～来年1月
場 中央・東・西公民館 ¥ 4千円(全8回)
内 コースなどの詳細はHPをご覧ください
申問 5月8日(月)～19日(金)に電話で中央公
民館(☎69・6831)





EVENT



いずれも要予約

イベント情報

ソリオホール

☎81・8200 FAX81・4791



宝塚ワイズメンズクラブ 創立35周年記念事業

～子どもたちの平和な未来を考える～

日 5月21日(日) 14時～16時

¥ 前売り1500円、当日2千円

高校生以下は先100人まで無料(5月10日(水)までに要予約)。

小学生は保護者同伴

内 作家・ジャーナリスト^{ゆかりまさずみ}弓矢匡純さんの講演会、広島での平和創作劇・ミュージカル「I PRAY」の公演、子どもたちのダンス

申 日 665-0034 小林2-5-22 宝塚ワイズメンズクラブへ。5月10日(水)消印有効。電話、FAXでも可

問 同クラブの若林さん(☎ FAX71・8381)

宝塚子ども伝統文化の森

日 6月3日(土)①13時～14時半

②15時～16時

¥ ①無料②一般千円、高校生以下無料(全席自由)

内 ①伝統文化を学ぶ子どもたちによるステージ

②浪曲師の真山隼人による公演

申 日 5月1日(月)10時から市文化財団(☎85・8844 FAX85・8873)

シネマ イン ソリオ

「ベトナムの風に吹かれて」

日 6月15日(水)①10時半から

②14時半から(②のみ 保2人 申6月6日(火)まで)

¥ 前売り900円、当日1100円(全席指定)

対 小学生以上

申 日 市文化財団

(☎85・8844 FAX85・8873)

宝塚パリ祭

「つながる / シャンソン / ひろがる」

日 7月8日(土)・9日(日)14時半開演

¥ 前売り3千円、当日3500円(全席指定)

対 小学生以上

申 日 市文化財団

(☎85・8844 FAX85・8873)

宝塚子ども落語教室

日 7月15日(土)～8月19日(土)(全7回)

¥ 1万円 対 小学3年生～中学生

内 講師は落語家の林家染左、笑福亭智之介。最終回は舞台で発表

先 10人

申 日 7月7日(金)までに二次元コードまたは電話で市文化財団(☎85・8844 FAX85・8873)



ベガ・ホール

☎84・6192 FAX84・9772(水曜休館)



吹奏楽団ウィンドバース 第11回定期演奏会

日 5月6日(土) 13時半～16時

内 曲目は吹奏楽のための第二組曲、ニュー・シネマ・パラダイス、幻想序曲「ロメオとジュリエット」ほか

問 同楽団の田中さん(☎090・3724・9243)

ちゃりてい寄席

日 6月22日(木) 18時開演

¥ 2500円

内 出演は宝塚市大使の笑福亭呂鶴、桂小文枝、桂花団治ほか

申 日 5月1日(月)から宝塚商工会議所青年部(☎83・2211)

KANSAI Piano Festival

ロマン派の調べ 青柳晋氏とともに

日 6月24日(土) 13時～17時

¥ 第1部=前売り4千円、当日5千円。第2部=前売り3千円、当日4千円。通し券=前売り6500円、当日9千円(前売りは6月18日(日)まで)

申 二次元コードから

問 宝塚音楽アカデミー演奏部(☎91・2347)



ベガにオーケストラがやってきた!

日 6月①26日(月)②27日(火) 18時半開演

¥ 前売り900円、当日千円、高校生以下500円(全席自由)

対 小学生以上

内 神戸女学院大学音楽学部の学生による演奏。曲目は①A・リードの「アルメニアン・ダンス パートI」ほか ②ベートーヴェンの交響曲第5番「運命」ほか

申 日 5月12日(金)10時からベガ・ホール

国際・文化センター

☎76・5917(水曜休館)



外国にルーツを持つ 子どもと親の集まり 「なないろルーツ」

日 5月27日(土)

14時～16時(当日直接会場へ、途中参加可)

対 外国にルーツを持つ子どもと保護者

内 腹話術 Mr.GO ちゃんのショー

問 市国際交流協会

(☎76・5917 FAX76・5918)





宝塚文化創造館

☎87・1136 FAX87・1191(水曜休館)



懐かしの活弁ライブ 活弁映画へようこそ！ 「荒武者キートン」

- 日 6月17日(土) 14時開演
- ¥ 前売り900円、当日1200円
- 対 小学生以上
- 内 出演は活動写真弁士 大森くみこさん。世界三大喜劇王バスター・キートンの傑作アクション・コメディ映画
- 保 2人(申6月9日(金)まで)
- 申 同館。HP から申し込み可



文化芸術センター

☎62・6800 FAX62・6880(水曜休館)



開館3周年記念展「オマージュ TAKARAZUKA」 アーティストトーク

- 日 5月4日(祝) 14時～15時
- ¥ 無料(高校生以上は展覧会観覧料800円)
- 内 展覧会の出品アーティストの川口奈々子さん、藤部恭代さんが自作の解説を行います
- 問 同センター



たからの市

- 日 5月14日(日) 10時半～15時半
- 内 西谷朝市と雑貨やグルメ・スイーツなどのマーケット
- 問 同センター



紙芝居がやってくるよ！

- 日 5月14日(日) 13時半～14時半
- 内 紙芝居サークル「ちょうちょ」による紙芝居
- 問 同センター



公益施設

さらら仁川

☎0798・52・7686 FAX0798・52・7722



ピピアめふ

☎85・2274 FAX85・2273



塩こうじの使い方レッスン& 塩こうじランチ付き

- 日 6月8日(木) 10時半～13時
- 場 さらら仁川
- ¥ 1200円
- 内 塩こうじの作り方や活用術を学んだ後、塩こうじのランチプレートを作ります
- 先 24人
- 申 5月3日(祝)～6月1日(木)に同施設。HP から申し込み可

体験 似顔絵教室

- 日 5月28日(日)、6月24日(土) 10時～11時半
- 場 さらら仁川
- 先 各日10人
- 対 小学4年生以上
- 申 5月3日(祝)～6月23日(金)に同施設。HP から申し込み可

塩こうじの使い方レッスン& 塩こうじランチ付き

- 日 5月30日(火) 10時半～13時
- 場 ピピアめふ
- ¥ 1200円 先 20人
- 申 5月3日(祝)～23日(火)に同施設。HP から申し込み可



ジュニア卓球教室

- 日 5月20日・27日、6月3日・17日・24日、7月1日・8日(土曜、全7回) 9時～10時半
- 場 さらら仁川
- ¥ 2500円
- 対 小学3～6年生の卓球初心者
- 先 10人
- 申 5月3日(祝)～19日(金)に同施設。HP から申し込み可



めふ乃寄席

- 日 6月3日(土) 17時開演
- 場 ピピアめふ
- ¥ 前売り1800円、当日2千円
- 内 出演は林家染左、桂阿か枝、林家竹丸
- 申 6月2日(金)までに同施設。HP から申し込み可

スポーツセンター

☎87・5911 FAX 81・0652



トレーニング室 基礎コース

日 6月4日(日)から順次各コース開始
 料 1100円
 対 中学生以上
 申 5月3日(祝)9時からトレーニング室受付窓口
 問 同センター

| 曜日・コース | 開始時間 | 定員 |
|-------------|------|------|
| (火)朝コース | 9時半 | 先各曜日 |
| (木)昼コース | 13時 | 5人 |
| (月)水(日)夜コース | 18時半 | |

5月のワンデーテニス教室

日 月曜コース=1・8・15・22・29日
 水曜コース=10・17・24・31日
 木曜コース=11・18・25日
 日曜コース=7・14日
 10時~11時半(日曜は9時20分~10時50分)
 料 高校生以上1500円、中学生1200円
 対 高校生以上(日曜は中学生以上)
 先 各日30人(日曜は40人)
 申 開催当日の9時半~10時(日曜は8時50分~9時20分)にスポーツセンター屋外管理棟
 問 同センター

剣道体験教室

日 5月20日・27日(土) 18時~19時
 5月21日・28日(日) 9時~10時
 (全4回。1回から受講可)
 対 幼稚園年長~小学生(親子の参加可)
 申 5月2日(火)~20日(土)に市剣道協会の長谷川さん(☎090・8988・0441)
 宛 ss-hase@jttk.zaq.ne.jp

市民グラウンドゴルフ大会

日 6月1日(木) 9時15分から(雨天時は6月8日(木)に順延)
 料 300円
 申 5月3日(祝)~14日(日)に同センター

市民親子体操教室

日 6月3日(土) 10時~11時15分
 料 1組500円、子ども1人追加につき500円
 対 満3~5歳児と保護者
 先 30組
 申 5月3日(祝)~21日(日)に同センター

市民家庭バレーボール大会

日 6月4日(日) 9時から
 料 1チーム千円
 対 市内在住・在勤の人で編成した女性または男女混成チーム(男性は試合中2人以内)および市家庭バレーボール協会登録チーム
 申 5月3日(祝)~14日(日)に同センター

市民少林寺拳法大会

日 6月4日(日) 10時から
 対 市内在住・在勤・在学の人、または市内道院に所属する人
 申 5月3日(祝)~7日(日)に同センター

知的障害者水泳教室(初心者)

日 6月4日~来年3月3日 13時半~15時(日曜、全10回)
 料 千円(10回分)
 対 市内在住・在勤・在学の小学生~成人で知的障害のある人(小学生および1人で更衣ができない人は付添者が必要)
 抽 20人
 申 往 基本事項を書き添付 665-0827小浜1丁目1-11スポーツセンター「知的障害者水泳教室」係。5月13日(土)必着
 問 同センター

花屋敷グラウンド

☎FAX 072・744・2366



売布北グラウンド

☎FAX 62・6511



子どもの日スペシャルイベント グラウンド無料開放

日 5月5日(祝) 10時~正午、13時~15時
 場 花屋敷グラウンド
 対 小学生以下の子ども、または親子
 先 各50人
 申 同グラウンド

お手軽卓球教室

日 毎週木曜 16時半から
 場 花屋敷グラウンド
 料 各回500円(回数券あり)
 対 小学4年生以上
 先 各日5人
 申 同グラウンド

SUNDAY テニス

日 毎週日曜 9時~10時20分(初級)、10時半~11時50分(中級)
 場 花屋敷グラウンド
 料 各級1500円
 先 各級12人
 申 同グラウンド

短期サッカー教室 ~初心者大歓迎~

日 6月8日~7月27日(7月20・27日は予備日。木曜、全6回) 17時半~18時半
 場 売布北グラウンド 料 4400円(6回)
 対 年中~小学1年生 先 20人
 申 同グラウンド

売布北屋外ワンデーテニスレッスン

日 毎週火・木曜 10時~11時25分(初級・初級)、11時半~12時55分(中級以上)
 場 売布北グラウンド
 料 各日1500円
 先 各日15人
 申 同グラウンド

ZUMBA(エクササイズ) ~初心者大歓迎~

日 毎週水曜 10時15分~11時
 場 売布北グラウンド
 料 各日1100円
 先 各日8人
 申 同グラウンド

広告 社会福祉法人緑峯会

セントポーリア愛の郷 ショートステイ



施設見学
大歓迎!

🌿 食事がおいしい
(料理療法も盛んです)



🌿 楽しい音楽療法、イベント充実

※特養の入居は、別途ご相談下さい

施設詳細

- 特養110床・ショートステイ10床
- 全室個室:トイレ、洗面完備
- ユニット型:1ユニット10名程度で生活



お気軽にご連絡ください!

☎078-907-1165

担当 西垣 受付時間 9:00~17:00
 兵庫県西宮市山口町上山口1584-1



イベントカレンダー

5月の櫻守の会による里山整備活動

会場▷桜の園「赤桑山荘」=4日(祝)・12日(金)・29日(月)▷ゆずり葉の森=10日(水)▷青葉台=24日(水)▷山手台南公園=16日(火)▷武庫山の森=7日(日)・20日(土)。要予約
申問 同会の近藤さん(☎080・5709・3630)

5月の南口会館カルチャー講座

目 ①囲碁クラブ=毎週月・土曜
②ちりめん細工・つまみ絵教室=20日(土)
③ビーズ細工教室=27日(土)
④フラワーアレンジメント=11日(木)
⑤ガーデニング教室=2日(火)
⑥ウクレレ倶楽部=9・23日(火)
⑦テーブルマジック=18日(木)
⑧脳トレ麻雀講座(女性)=12・26日(金)
⑨こどもからのいけばな教室=12・19日(金)
①~⑤=午後、⑥~⑧=午前、⑨=夜間
¥ 有料。見学可
申問 南口会館内特シニアパワーを活かす会(☎FAX 73・5396、水曜休館)

写真展「矢吹秀夫 カメラの旅」

目 5月10日(水)~14日(日) 10時~17時(最終日は16時まで)
場 西谷会館
問 西谷地区まちづくり協議会の中谷さん(☎91・0875)

外国ルーツの子どものための学習支援「STワールド」

目 5月13日・20日(土) 10時~正午
場 くらんど人権文化センター
対 外国にルーツを持つ小学生~高校生
問 (特非) 市国際交流協会(☎76・5917、水曜除く)

中山観音寄席

目 5月14日(日) 14時~16時
場 中山寺 紫雲閣講堂 ¥2500円
内 桂文鹿、桂九雀らの落語会 先 150人
申問 5月11日(木)までに笑路庵の藤本さん(☎080・4753・3700 平日10時~16時)

ひらりんフェスティバル in 平林寺

目 5月20日(土) 10時15分~16時半
場 平林寺
内 落語寄席、宇宙や星のお話、音楽、占い、ヨガなどの催し(一部要予約)
問 ひらりんの会(☎hirarinn_kai@icloud.com)

ナビネット祭り

目 5月20日(土) 10時~16時
場 末広中央公園
内 「大工体験」「壁紙貼り体験」など、建設業に関わるワークショップ。カレー、フランクフルトなどの出店もあり
問 ナビネット祭り実行委員会の坂本さん(☎080・6166・3820)

防災・減災展

「災害時自分の命は自分で守る」
目 5月25日(水)~6月9日(金) 9時~17時
場 ぱらざこむ1の1階
内 食事、トイレ、情報の入手などを自助で取り組む方法を紹介
問 宝塚広域ボランティア連絡委員会の油井さん(☎090・8204・0851)

シャンソン1000円ライブ

目 5月27日(土) 15時~16時
場 宝塚福祉コミュニティプラザ内のレストランこむず
¥ 千円 先 84人
問 宝塚シャンソン化計画の炭谷さん(☎090・5097・4701)

宝塚朝市

目 5月28日(日) 9時~11時
場 武庫川河川敷公園(市役所横)
内 西谷の新鮮野菜や乳製品などの販売とガレッジセール
問 農政課(☎77・2036)、ガレッジセールは(特非) 消費者協会宝塚(☎FAX 81・4175、火・木曜9時半~16時半)

あいあいパークイベント

目 ① HAPPY MOTHER'S DAY フェア=5月14日(日)まで②バラ雑貨の販売=5月28日(日)まで。いずれも10時~18時半
場 あいあいパーク
内 ①ガーデンオーナメントやガーデニンググッズなどの販売
問 同パーク(☎82・3570)

6月の宝塚西谷の森公園プログラム

目 ①板のゴムパチンコ作り=3日(土)
②田植え体験とサツマイモの苗植え=4日(日)
③ジャガイモ掘り=10日(土)
④健康登山=11日(日)
⑤バランス小箱作り=17日(土)
⑥田んぼの草取りとオタマジャクシすくい=18日(日)
⑦野菜作りを楽しもう=24日(土)
⑧みんなで作る「里山アイデア料理教室」=25日(日)
いずれも10時から(先着順)
¥ 有料(一部無料プログラムあり)
申問 5月2日(火)(②は5月6日(土)、⑥⑧は5月18日(木))9時から同公園(☎91・1630 FAX 91・1631)

いきいき学舎・フレミラ 地域でシニアにスマホを教える チューター養成講座

目 ①6月5日・12日(月) ②6月19日(月)、7月6日・20日(木)、24日(月)(全6回)、いずれも13時半~15時
場 ①西公民館 ②フレミラ宝塚
¥ 1500円(全6回)
対 60歳以上の市民 抽 20人
申往 基本事項とお使いのスマートフォンの機種名、スマートフォン使用歴を書いて〒665-0867売布東の町12-8フレミラ宝塚「いきいき学舎申込み」チューター養成講座係。5月19日(金)必着
問 フレミラ宝塚(☎85・3861)



エフエム宝塚 83.5MHz ~市民参加のコミュニティFM放送局~

◆今月のイチオシ! 「MUSIC FLAVOR~センリの道もサカセから~」

毎月第1・第3土曜日 18時~19時
再放送: 毎月第2・4土曜日 18時~19時
パーソナリティー: Skoop On Somebody KO-HEY / 中谷文美(あやみ)

2021年末、Skoop On Somebodyに電撃復帰した我がKO-HEYと中谷文美がお送りする自称「超高尚人気音楽教育バラエティ番組」通称センサカ。全国を股に掛けたLIVEシーンの裏側や、本当にここでしか聴くことのできないマニアックで濃厚な音楽トークにファン激マシマシ中! エフエム宝塚屈指の人気とメッセージ数を誇る特別な1時間。アナタにも是非味わっていただきたい分厚さです。

エフエム宝塚のホームページやスマホ・タブレットの無料アプリ「Radimo (レディモ)」でも番組を聴くことができます。



◆ゲストコーナー

行政情報やイベントについて、担当者が直接お話しします。

| 放送日 | 時間 | テーマ |
|----------|---------------|----------------|
| 4月29日(祝) | 17時20分~17時50分 | かおりの森 |
| 5月4日(祝) | | 旧松本邸公開 |
| 5月12日(金) | 10時半~11時 | グリア生産拡大推進事業補助金 |
| 5月16日(火) | | タカラヅカトーク&ライブ |

メッセージ・リクエストはこちらまで! はがき 〒665-8543 逆瀬川1丁目11-1 TEL 76・5432 FAX 76・5565 E-mail fm@835.jp HP https://835.jp

市民委員を募集

- 対** 市内に1年以上在住する18歳以上の人(ただし、本市の市議会議員・職員、他の審議会などの委員は除く)。報酬は市の規定により支給。詳細は募集要項を参照。
- 申** 各担当課、市民相談課、各SC・SSなどで配布する申込書(市HPからダウンロード可)と、各テーマに沿った小論文(800字程度)を各問い合わせ先に郵送または持参。

市立図書館協議会

=1人。任期は7月1日(土)から2年間。
 テーマ「今だからこそ公共図書館に期待したいこと」。

申 5月24日(水)必着 ※申込書は各図書館でも配布
問 中央図書館(☎84・6121 FAX81・0598)

市保育所等選定委員会

=1人。任期は委嘱の日から認可保育所を選定するまで。
 テーマ「保育所のこども達にとって大切なこと」。

申 5月19日(金)必着
問 保育企画課(☎77・1825 FAX74・9948)

縦覧・閲覧

阪神間都市計画 生産緑地地区の変更の案の縦覧

日 5月15日(月)～29日(月)の平日9時～17時半
 期間中は意見書を提出できます。

場 問 都市計画課(☎77・2088 FAX74・8997)

阪神間都市計画 用途地域および高度地区の変更、地区計画の変更(宝塚山手台地区) 関係図書の永久縦覧

日 平日9時～17時半
場 問 都市計画課(☎77・2088 FAX74・8997)

税金の納税通知書の発送・納期限

固定資産税・都市計画税 第1期分、軽自動車税(種別割)、自動車税(種別割)の納期限は5月31日(水)

納税通知書の発送日=固定資産税・都市計画税 5月1日(月)
 軽自動車税(種別割) 4月26日(水)

- ※固定資産税・都市計画税の納付書は1年分(4枚)をまとめて発送します。
 ※自動車税(種別割)の発送日は5月1日(月)ごろ。詳細は伊丹県税事務所へ。
 ※身体障害者手帳などをお持ちの方は、軽自動車税(種別割)、自動車税(種別割)が減免の対象となる場合があります。必ず納期限までにお問い合わせください。

問 固定資産税・都市計画税の課税について
 軽自動車税(種別割)の課税について
 納付について
 自動車税(種別割)について

資産税課(☎77・2058 FAX71・6188)
 市民税課(☎77・2055 FAX71・6188)
 市税収納課(☎77・9101 FAX77・9105)
 伊丹県税事務所(☎072・785・7451)



詳しくはこちら

エル eL-QRで納税をさらに便利に!

納付書に印字されているeL-QR(二次元コード)を読み取ると、スマホアプリ決済・クレジットカード・インターネットバンキングなどによる納付が可能です。※口座振替は引き続き利用できます。
 対象=市・県民税(普通徴収)、固定資産税・都市計画税、軽自動車税(種別割)
 ※市・県民税(特別徴収)、法人市民税は対象外ですが、引き続きeLTAXを使用した電子納税が可能です。



詳しくはこちら

問 市税収納課(☎77・9101 FAX77・9105)

広告



TRUST GARDEN
 介護付有料老人ホーム
 トラストガーデン宝塚

自立～要介護2まで
 ご入居可能

全居室
 2名入居可能

機能訓練指導員が
 常駐※1

看護師
 24時間常駐※2

お食事付き 個別見学会開催中
 事前ご予約制 最寄り駅まで送迎

※1 機能訓練指導員 常勤2名 ※2 週7.4時間換算で看護師8名、夜間看護師1名

お問い合わせ
 ご相談は ☎0120-30-1387

受付時間/午前10時～午後5時(土・日・祝日も受け付け)
 所在地:〒665-0803 宝塚市花屋敷つつじが丘4番11号

運営・事業主体 株式会社ハイメディック
 株式会社ハイメディックは、リゾートトラスト株式会社の100%子会社です。



宝塚ゴルフ倶楽部からの寄附に対し感謝状を贈呈しました

教育委員会は、(一社)宝塚ゴルフ倶楽部から体育振興を目的として、昭和60(1985)年から毎年寄附金を頂いています。3月7日、このたびの寄附に対して市長から同倶楽部の塩谷理事長に感謝状を贈呈しました。

この寄附金は、市立学校の遊具の整備などに活用しています。令和4(2022)年度は、3つの小学校にクライミングネットなどを設置しました。

問 教育企画課(☎77・2025 FAX71・1891)



左より塩谷理事長、山崎市長



整備された遊具の一例

学生向け支援

| 対象 | 支援名 | 給付額 | 申し込み・詳細(市 HP) |
|---|-----------------|------------------|---|
| 新型コロナの影響を受けて家計が急変し、学びの継続が困難な大学生や専門学校生など | 大学生等修学支援給付金 | 10～20万円 | 申請書に必要書類を添えて5月8日(月)～6月16日(金)に学事課へ  |
| 経済的な理由で入学が困難な母子・父子・遺児家庭 | ひとり親家庭大学生等奨学給付金 | 20万円 (1人1回限り) | 申請書に必要書類を添えて5月22日(月)までに学事課へ  |
| 学費の納入に苦しむ大学生など | 学生総合相談窓口 | — | 学事課へご相談ください |

問 学事課(☎77・2366 FAX71・1891)

市立中学校・養護学校の2年生が、「トライやる・ウィーク」に取り組みます

中学2年生が地域の事業所などで体験活動を行う「トライやる・ウィーク」を実施します。

「トライやる」には、「トライ=挑戦する」と、学校・家庭・地域の連携を表す「トライアングル」という意味が込められています。

| 実施期間 | 中学校 | 実施期間 | 中学校 |
|------------------|-------------|-----------------|-----------|
| 5月15日(月)～19日(金) | 宝塚第一 | 9月11日(月)～15日(金) | 長尾、光ガ丘 |
| 5月22日(月)～26日(金) | 高司、宝梅、中山五万台 | 9月25日(月)～29日(金) | 宝塚、南ひばりガ丘 |
| 5月29日(月)～6月2日(金) | 山手台 | 10月2日(月)～6日(金) | 御殿山 |
| 9月4日(月)～8日(金) | 西谷、安倉 | 調整中 | 養護学校 |

問 学校教育課(☎77・2028 FAX71・1891)

夜間中学で学びませんか

夜間中学は、義務教育が受けられなかった人や不登校で十分に学べなかった人などのための公立の学校です。

神戸市と尼崎市にあり、宝塚市民も入学できます。年間を通して入学の相談を受け付けていますので、まずは学事課へご連絡ください。



問 学事課(☎77・2366 FAX71・1891)

3年ぶりの餅つき大会 末広小学校

あんな活動
こんな活動

3月に地域の皆さんの協力のもと、末広小学校で3年ぶりに卒業生を祝う餅つき大会が行われ、大きな杵を振り上げて餅をつく6年生の頼もしい姿が見られました。

また、地域の人から卒業祝いに紅白のお餅をいただき、良い思い出となりました。



●子育てや高齢者を支援したい人の講習会

すきま時間を子育て支援や高齢者の生活支援に使ってみませんか。赤ちゃんのお世話から介護保険制度、発達障碍など各回異なるテーマを取り上げます。

- 日 5月31日(水)～6月3日(土) 10時～正午、13時～15時
- 場 フレミラ宝塚
- 対 子育て支援、高齢者支援に関心のある市民
- 抽 各回20人
- 申 5月8日(月)から
- 問 市ファミリーサポートセンター (☎85・4535 FAX86・5755)

| 日程 | 時間 | 内容 |
|----------|---------|------------------------|
| 5月31日(水) | 10時～正午 | 介護保険制度について |
| 6月1日(木) | 10時～正午 | 成長と共に危ない! は変わる |
| | 13時～15時 | 保育士さんと一緒に、楽しいわらべ歌、手遊び歌 |
| 6月2日(金) | 10時～正午 | 助産師さんから学ぼう、赤ちゃんのお世話の仕方 |
| | 13時～15時 | 子育て支援と情報提供 |
| 6月3日(土) | 10時～正午 | 発達障碍の子への支援 |
| | 13時～15時 | 救急救命講習 |

■子育て保護者向け講座・親子で楽しめる遊びのプログラム

| | 事業名 | 日時 | 場所 | 定員 | 対象 | 備考 |
|---------------------------------------|-----------------------------------|--------------------------------------|------------------|----------------|---|--|
| 講座(要予約) | 乳幼児をもつ家族の集まり ¥100円 | 5月19日(金)、6月16日(金) 10時～11時半 | ぶらざこむ1 | 先 各10人 | 乳幼児と保護者 | 申 宝塚友の会の北野さん (☎81・0028) |
| | ちょっとスペシャルな 妊婦さん講座 | 6月28日(水) 14時～15時 | フレミラ宝塚 | 先 5人 | 妊婦 | 申 6月27日(火)まで |
| | 2歳児きらきら親子 ふれあい講座 (全4回) 保 あり | 6月2・9・16・23日(金) 10時～11時50分 | 山本山手 子ども館 | 抽 10組 | 2歳児と保護者 (初参加の人) |  各講座の詳細はこちら |
| | | 6月12・19・26日(月)、7月3日(月) 10時～正午 | 野上児童館 | 抽 10組 | | |
| | 新米ママ・パパの ふれあいタイム (全2～3回) | 6月7・14・21日(水) 10時～11時半 | わかかさ保育所 | 先 15組 | 第1子で生後3～ 10カ月児と保護者 (初参加の人) | |
| | | 6月14・21・28日(水) 13時半～15時 | 米谷保育所 | 先 15組 | | |
| | | 6月23・30日(金) 10時～11時半 | ふらっと (山本東2丁目) | 先 6組 | | |
| 幼児期から学齢期の 知っとこ! セミナー (全3回) 保 あり | 6月16・23・30日(金) 10時～正午 | フレミラ宝塚 | 先 15人 | 3歳～小学生の保護者 | | |
| いっしょに遊ぼう! いっばい話そ! 宝塚市立保育所 | 6月6日(火)・8日(木) 10時半～16時 | 文化芸術センター | 先 各6組 | 市内在住、未就園の親子 | 問 地域子育て支援センターすこやか (☎73・1133 FAX77・3096、わかかさ保育所内) | |
| 5月の各児童館のイベント | 雑学王決定戦 | 17日(水) 18時～19時半 | 大型児童センター | — | 中高生、高齢者 |  各児童館イベントの詳細はこちら  出前児童館も実施中 |
| | あそびば week! | 22日(月)～27日(土) 16時～16時40分(最終日は13時半から) | 高司 | — | — | |
| | えほんタイム | 9日(火) 10時半～11時 | 野上 | — | 0歳～未就学児と保護者 | |
| | ベビーきらりん | 9・23日(火) 10時半～11時 | 御殿山 | 先 10組 | ねんね～歩き始めの乳幼児と保護者 | |
| | あくらんピック | 6日(土) ①11時～11時半、 ②13時半～14時半 | 安倉 | 先 ①10組 ②10人 | ①3歳以上の幼児と保護者 ②小学生以上 | |
| | チャールズ・アート | 1日(月)～24日(水) 10時～11時50分、13時～16時50分 | 中筋 | — | 18歳までの子どもと保護者 | |
| | 西谷児童館まつり | 28日(日) 13時～15時半 | 西谷 | — | — | |
| | にっこり赤ちゃん | 9日(火) 10時半～11時半 | 山本山手 | 先 10組 | 0歳児と保護者 | |
| | 赤ちゃんふれあい遊び | 17日(水) 10時半～11時半 | ひばり | 先 3組 | | |
| | 相談の日 | 18日(木) 10時～11時、13時～16時 | 中山台 | — | 18歳までの子どもと保護者 | |

申 問 いずれも各実施場所。申し込みマーク(申)のないものは、当日直接会場へ



子ども・子育て



● 予防接種のお知らせ

麻しん・風しん混合ワクチン定期予防接種

場 市内実施医療機関

対 第1期=生後12カ月以上24カ月未満

第2期=平成29(2017)年4月2日～平成30(2018)年4月1日生まれの子ども

第2期ジフテリア・破傷風混合(DT)定期予防接種

場 市内実施医療機関

対 11歳以上13歳未満

4種混合(ジフテリア・百日せき・破傷風・ポリオ)ワクチン定期予防接種

接種対象月齢が生後3カ月以上から生後2カ月以上に前倒しされました。

子どもの定期予防接種の期限延長

新型コロナの発生に伴い、やむを得ず定期予防接種を規定の期限内に受けられなかった人は、定期接種の期限を規定の期限から1年延長します。延長には申請が必要です。

申 来年3月31日(日)まで

問 健康センター(☎86・0056 FAX83・2421)

● 児童手当の申請をお忘れなく

令和4年度児童手当が所得超過により対象外となった人で、昨年の所得が下がったなど今年度に対象となる場合、申請が必要です。

申 市HPで所得制限を確認し、対象者は5月末までに認定請求書を子育て支援課へ。マイナポータルからオンライン申請可。



マイナポータル 児童手当について

問 同課(☎77・2196 FAX74・9948)

● 地域の子育て支援団体に助成

対 市内に活動拠点があり、構成員が5人以上(3分の2以上は市民)で子育て支援活動を継続的に実施できる団体

内 ①子育て支援事業②相互保育事業=上限10万円(年額)
①の新規立ち上げ団体は備品購入費10万円を加算
③その他の活動経費(消耗品費、保険料など)=上限3万円(年額)

申 5月1日(月)～29日(月)に、子ども家庭支援センターへ連絡の上、必要書類を提出。

問 同センター(☎85・3862 FAX85・3886)



● 児童扶養手当額が2.5%増額

4月分から児童扶養手当の金額が引き上げられました。3・4月分は5月11日(休)に支給します。

問 子育て支援課(☎77・2196 FAX74・9948)

● 不育症の検査や治療費の一部を助成

対 法律上婚姻している夫婦で、治療初日に妻の年齢が43歳未満、夫婦合算した所得額が400万円未満

申 治療日より異なる(1～3月は6月30日(金)まで、4～12月は来年3月末まで)

問 健康センター(☎86・0056 FAX83・2421)

● 母子健康手帳・妊婦健康診査

妊娠届を提出した人に母子健康手帳を交付し、妊婦健康診査費助成券の交付申請を受け付けます。

申 身分証明書を持って、健康センターまたは子ども総合相談課(第二庁舎)へ。

問 健康センター(☎86・0056 FAX83・2421)

| 事業名 | 日時 | 定員 | 対象 | 申し込み |
|-------------|-----------------------------------|--------|------------------------|------------------------|
| 両親学級 | 5月21日(日) 9時半～11時 | 先 24組 | 妊娠5カ月以上の妊婦と夫など | 申 5月2日(火)～15日(月) |
| ニコニコ育児相談 | 5月23日(火) 13時～14時半 | — | 乳幼児 | 母子健康手帳と事前に送付している相談票を持参 |
| 妊産婦相談・離乳食相談 | 5月15・29日(月) 10時、10時45分から(約30分) | 先 各回2人 | 妊娠中～産後1年までの妊産婦と1歳未満の乳児 | 申 5月11日(休)まで |
| 離乳食相談 | 5月26日(金)13時半～14時半 | | 昨年11月～1月生まれの乳児の保護者 | 申 5月2日(火)から |
| 妊婦歯科健診 | 6月9日(金)13時半～15時半 | 先 16人 | | 申 5月2日(火)から |

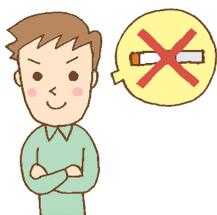
場 健康センター(妊婦歯科検診のみ歯科診療所(健康センター内)) 問 健康センター(☎86・0056 FAX83・2421)

歯科保健相談(歯の健診と相談)

日 ①5月19日(金)、6月2日(金)13時半～15時
 ②6月4日・11日(日)10時～16時
場 口腔保健相談センター(アピア3の2階)
先 ①各日3人②各日12人
申 問 ①②5月8日(月)から②5月26日(金)までに市歯科医師会事務局(☎78・6891)

禁煙チャレンジコース(禁煙に向けた個別相談)

日 5月24日(水)10時～正午
場 健康センター
対 20歳以上の市民
申 問 健康センター(☎86・0056 FAX83・2421)



成人健康相談(栄養や生活面の相談)

日 5月17日(水)、22日(月)13時～16時
場 健康センター
対 20歳以上の市民
申 問 健康センター(☎86・0056 FAX83・2421)

がん患者アピアランスサポート事業

がん治療による外見(アピアランス)変化に対する不安の軽減などのため、医療用ウィッグや乳房補正具の購入費用を助成します(所得要件あり)
申 問 健康センター(☎86・0056 FAX83・2421)

食事で健康づくり相談

食事(離乳食を含む)や栄養、カロリー計算の方法などの相談。要予約
対 市民
申 問 健康センター(☎86・0056 FAX83・2421)

※健康センターに駐車場はありません。
 ※手話通訳・要約筆記を希望する人は、予約時または実施2週間前までに要予約。

健診を受診しましょう

コース健診:5月8日(月)9時から専用電話(☎87・0805)
 集団検診:5月9日(火)9時から健康センター(☎86・0056)または二次元コードから

集団検診の
 予約はこちら



| 健診名 | | 実施日 | 対象 | 費用 | | |
|-------|-------------------------------|--|--|----------------------------------|--------|----------------|
| コース健診 | 健康ドック(総合健診コース) | 7月3日(月)・5日(水)・6日(木)・11日(火)・20日(水)・21日(金)・26日(水)・27日(木)・28日(金)・31日(日) | 20歳以上 | 市民・市内在勤30,000円 それ以外の人 39,000円 | | |
| | 後期高齢者健診+追加健診75 | | 原則75歳以上の県後期高齢者医療加入者 | 9,000円 | | |
| 集団検診 | 特定健診・基本健診 | 6月5日(月)・9日(金)・21日(水)・27日(火) | 40～74歳の市国民健康保険加入者 健康保険未加入の生活保護受給者 | 無料 | | |
| | 後期高齢者健診・基本健診 | 6月14日(水)・30日(金) | 原則75歳以上の県後期高齢者医療加入者 75歳以上の健康保険未加入の生活保護受給者 | | | |
| | 大腸がん検診 | 6月5日(月)・9日(金)・14日(水)・21日(水)・27日(火)・30日(金) | 午前中 | 40歳以上 | 500円 | 以下★の 該当者は無料 |
| | 肺がん検診 | | | 400円 | | |
| | 胃がん検診 | | | 1,000円 | | |
| | 肝炎ウイルス検診 | | | 40歳以上で過去にこの検診を受けていない人 | 800円 | |
| | 前立腺がん検診 | | | 50歳以上 | 1,300円 | |
| | 子宮頸がん検診 | | | 20歳以上 | 1,000円 | |
| 乳がん検診 | 6月12日(月)・21日(水)午後 26日(月)午前 | | | 40歳代(2年度に一度) 50歳以上(2年度に一度) | 1,500円 | |

★次の①～⑤のいずれかに該当する場合は無料(前立腺がん検診は⑤のみ無料)

- ①70歳以上②市国民健康保険加入者③65歳以上70歳未満の後期高齢者医療加入者④市民税非課税世帯
- ⑤生活保護世帯

市内実施医療機関では、個別検診も行っています。実施日や予約方法などは各医療機関にお問い合わせください。



実施医療機関



市立病院だより

～市民の健康といのちを守ります～

問 市立病院 ☎ 87・1161 FAX 87・5624

心肺蘇生の大切さを 知ってください



病院長 兼 救急医療センター長 兼
集中治療救急室長
ひであき
今中 秀光

119番通報から救急車が到着するまでどのくらいかかるかご存じですか？

答えは、全国平均で8.6分です。

しかし、心臓と呼吸が止まった状態、すなわち心肺停止になってから救命の可能性がある時間は3分です。3分以内に救命処置（心肺蘇生）を開始しなければ、脳に酸素が運ばれず脳死となり、さらに時間が経過すると死に至ります。

つまり、倒れている人を発見したら、すぐに心肺蘇生（胸骨圧迫+AED）を行うことがとても大切です。

救急車が到着するまでに心肺蘇生を行った場合は、行わなかった場合と比べ、1カ月後の患者の社会復帰率が2倍以上になるというデータがあります。その場に居合わせた人の行動がどれだけ大事か痛感させられますね。

皆さんも、もし心肺停止の人を発見したら、救急車を待つだけではなく、すぐに心肺蘇生をお願いします。

1カ月後の社会復帰率



心肺蘇生の
手順はこちら



救命講習の
日程はこちら
(11面もご覧ください)

ラジオ「市立病院の得した気分！」

エフエム宝塚(83.5MHz)で市立病院の医師などがお話しします。

日 5月13日(土)17時20分～17時50分

(再)5月14日(日)19時～19時半

テーマ：心肺蘇生の大切さを知ってください

出演：病院長 兼 救急医療センター長 兼

集中治療救急室長 今中 秀光

糖尿病教室

日 5月31日(水)14時半～15時半

場 市立病院 講堂1(当日直接会場へ)

対 糖尿病と言われた人と家族

先 30人

テーマ：糖尿病の合併症

講師：糖尿病内科部長 越智 史浩 ふみひろ

問 14時～16時に内科外来受付(☎87・1161)

がんサロン「セキレイ」(Zoom開催)

がん患者同士の不安や悩み、体験を話す交流の場です。Zoomの操作はスタッフがサポートします。

日 5月17日(水)15時～15時40分

対 がん治療中の人とその家族

(当院で受診していない人でも参加可能)

問 がん診療センター(☎87・1161)



申し込み
はこちら

市民講座

日 6月24日(土)14時～15時半

場 ソリオホール(当日直接会場へ)

テーマ：「知ってトクする泌尿器科のはなし」尿路結石治療、前立腺がん治療

上下水道だより



スッピー

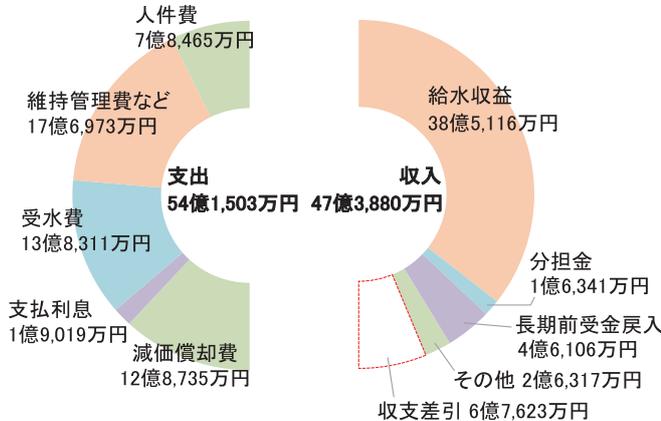
令和5(2023)年度 水道事業会計予算の概要をお知らせします

水道事業は、今年度末の市内の給水人口(水道により給水を受ける人口)を23万15人、年間の有収水量(料金徴収の対象となる水量)を2,319万1,942m³と見込んでいます。



詳しくはこちら

収益的収支予算(水道水を供給するための予算)



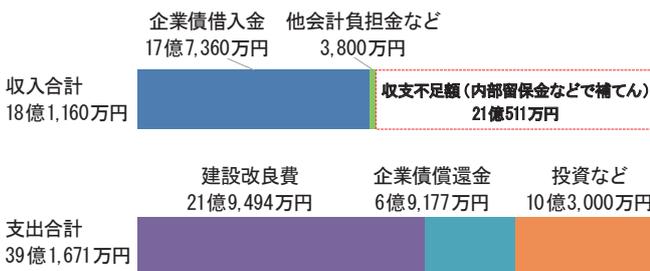
厳しい経営状況が継続

収入は、有収水量が減少傾向のため、収入の柱である給水収益が前年度より約2,100万円減の38億5,116万円となり、その他の収入を合わせた総額は47億3,880万円となる見込みです。

支出は、人件費が前年度より約1,800万円減少する一方で、電気料金の高騰による動力費の増加や、単価上昇による薬品費の増加に加え、水道管や施設の耐震化工事に伴う減価償却費の増加を見込んでおり、その他の支出を合わせた総額は54億1,503万円となる見込みです。

したがって、収支を差し引きすると、6億7,623万円の赤字となります。

資本的収支予算(建設投資などの予算)



耐震化、最適化、効率化に継続して取り組む

収入は、建設改良に伴う企業借入金17億7,360万円を予定しており、その他収入を合わせた総額は18億1,160万円となる見込みです。

支出は、主な建設改良事業として、管路耐震化(更新)事業9億2,000万円、配水池加圧所耐震化(更新)事業3億1,690万円、配水池加圧所機械設備等更新事業4億2,000万円などを予定しており、総額は39億1,671万円となる見込みです。

問 上下水道局経営企画課(☎77・2104 FAX72・5381)

市上下水道事業審議会から答申が提出されました

4月25日(火)、上下水道事業のあり方について、市上下水道事業審議会から市長に対し、答申が提出されました。この答申には、経営環境の現状および将来見込み、料金改定の必要性などについて審議会で議論された結果が示されています。

答申の内容は、6月発行の「上下水道だより特別号③」でお知らせします。

※特別号③は5月発行予定としていましたが、6月に延期します。



詳しくはこちら



水道水フッ素およびその化合物検査結果

| 採水場所 | 系統 | 採水月日 |
|-------|-------------|------|
| すみれガ丘 | 惣川浄水場 | 3月1日 |
| ゆずり葉台 | 惣川浄水場(生瀬経由) | 0.17 |
| 長尾台 | 小浜浄水場(川面経由) | 0.17 |
| 安倉中 | 小浜浄水場 | 0.27 |
| 東洋町 | 阪神水道 | 0.06 |
| 中山桜台 | 小浜・泉宮水道 | 0.17 |
| 大原野 | 小浜・泉宮水道 | 0.16 |
| 武庫山 | 惣川・阪神水道 | 0.08 |

単位=mg/L、厚生労働省の水質基準は0.8mg/L以下です

問 上下水道局浄水課(水質検査室)
(☎83・6940 FAX83・6941)

水道メーターの法定取り替え

水道メーターは、法律で有効期間が8年と決められており、地域ごとに取り替えています。5月の取替対象地区は下記のとおりです。対象者には事前に取り替え予定日などをお知らせします。都合の悪い場合はお知らせに記載している委託業者に連絡をお願いします。

実施期間:4月19日(水)~5月24日(水)

対象地区:福井町、亀井町、御所の前町、美幸町、高松町、未成町、光明町、中野町、谷口町、大成町、大吹町、高司、千種、塔の町、仁川台、仁川うぐいす台、仁川団地、仁川宮西町、仁川高丸、仁川旭ガ丘、仁川月見ガ丘、仁川高台、仁川北、鹿塩、駒の町、西谷

問 上下水道局お客さまセンター
(☎73・3988 FAX73・6288)

図書館だより

聖光文庫の展示 墨絵の達人—江戸の文人画—



日 5月30日(火)まで。10時～17時
場 中央図書館
内 日本文人画の大成者・池大雅生いけのたいが誕生三百年を記念し、「東山清音帖」(池大雅筆)、「奥の細道図巻」(与謝蕪村筆)など(全て複製)を展示

🎵 レコードコンサート 🎬 上映会 🗨️ 託児サービス

🟡 子ども向け行事 🟦 大人向け行事 🟥 休館



詳細は
図書館HP見

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----|----|----|----|----|-----|
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6🎵 |
| 🎬7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 🎬20 |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 28 | 29 | 30 | 31 | | | |

中央図書館 ☎84・6121

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----|----|----|----|------|-----|
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 🎬7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 🗨️12 | 🎬13 |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 🗨️26 | 27 |
| 28 | 29 | 30 | 31 | | | |

西図書館 ☎77・1222

開館時間=いずれも9時半～18時(金曜は19時まで)

宝塚好奇心クラブ 「ウィルキンソン・タンサンと宝塚」

日 5月28日(日)10時半～正午
場 中央図書館
内 講師は郷土史家の鈴木博さん。要予約
先 70人
申 5月8日(月)～21日(日)までに同館

みんなであそぼ! ぷち メンバー大募集

日 5月22日～10月16日、10時半～11時(月曜、全5回)
場 西図書館
対 令和3(2021)年12月～令和4(2022)年5月生まれの子どもと保護者
内 わらべうたや手遊び、絵本など。要予約
抽 8組
申 5月2日(火)10時～9日(火)18時に図書館HPから

宝塚市の

おいしい

学校給食レシピ

和風ごぼう サラダ



ゴボウには食物繊維が多く含まれており、おなかの調子を整える働きがあります。

(1人あたり)エネルギー48kcal タンパク質2.2g 脂質2.9g 塩分0.4g

材料(4人分)

| | |
|-----------|----------|
| ゴボウ | 1/2本 |
| キュウリ | 1/2本 |
| ツナ(オイル漬け) | 40g |
| 酢 | 小さじ1と1/2 |
| 油 | 小さじ1 |
| しょうゆ | 小さじ2/3 |
| 砂糖 | 小さじ1 |
| 塩 | 少々 |
| コショウ | 少々 |

作り方

- ① ゴボウはさががき、キュウリは斜め半月切りにし、ツナは油を切ってほぐしておく。
- ② ゴボウはやわらかくなるまで茹で、冷ましておく。
- ③ ゴボウ・キュウリの水気をしぼって、ツナとともにAの調味料で和える。

※ツナは、ハムで代用可。
 ※味付けにマヨネーズを加えてもおいしくなります。

教育委員会学校給食課
 (☎77・2039 FAX71・1891)

食育劇団 からっぽ大作戦

給食調理員による
 レシピ動画や食育
 劇を公開中



過去のレシピ
 はこちら

5月の無料相談窓口 祝・休日を除く。原則要予約。



無料相談窓口

| | 相談内容 | 相談日 | 時間 | 場所・連絡先 |
|-------------------|--|--|---|--|
| 暮らし・法律 | 弁護士による法律相談 (土地・建物の賃貸借、金銭貸借、遺言、交通事故など市民生活に限る) | 月・水・金曜、 第1火曜 | 13時～16時 | 場 市民相談課 申 相談日に同課(☎77・2003)。火・水曜は前週木曜(10日分は1日/月)から 先 各日6人 |
| | 家庭問題相談 (夫婦関係、子どもの親権、相続など家庭内の問題)※法律的な判断を要する相談を除く | 木曜 | 13時～16時 | 場 市民相談課 申 相談日の前週金曜(11日分は2日/火)～前日正午に同課(☎77・2003) 先 各日4人 |
| | 宅地建物取引相談(市民生活に限る) | 9日(火) | 13時～15時 | 場 市民相談課 申 4月28日(金)～5月8日(月)正午に同課(☎77・2003) 先 4人 |
| | 登記・土地境界問題に関する相談 (市民生活に限る) | 10日(水) | 13時～16時 | 場 市民相談課 申 1日(月)～9日(火)正午に同課(☎77・2003) 先 6人 |
| | 建築相談(リフォームや耐震診断、近隣トラブルなど市民生活に限る) | 11日(木) | 13時～15時 | 場 市民相談課 申 2日(火)～10日(水)正午に同課(☎77・2003) 先 4人 |
| | 行政相談 (国・特殊法人などについての相談や苦情) | 22日(月) | 14時～16時 | 場 市民相談課 申 8日(月)～15日(月)に同課(☎77・2003) 先 4人 |
| | 司法書士の相談(相続、登記、多重債務問題、その他簡易裁判所が所管する法律相談) | 6・20日(土)・ 11・25日(木) | 13時～15時 | 場 男女共同参画センター 問 平日9時～17時に県司法書士会(☎078・341・2755)。予約不要 |
| | 行政書士の相談 (遺言書・遺産分割協議書・契約書の書き方) | 15日(月) | 13時～16時 | 場 ピピアめふ 申 平日10時～16時に県行政書士会阪神支部(☎06・6426・5123 FAX06・6426・5125) 先 6人 |
| | 消費生活相談 (商品やサービスに関する契約トラブル相談) | 月～金曜 | 9時～正午・12時 45分～16時 | 問 消費生活センター(☎81・0999)。土・日曜、祝日は消費者ホットライン(☎188) |
| | 心配ごと相談 | 月・水・金曜 | 13時半～15時半 | 問 総合福祉センター(☎86・5000)。7月末まで電話相談のみ |
| | 外国人相談室 (外国人市民・帰国者などの生活相談と海外の情報提供) | 月・火・木・金・ 土曜 | 10時～正午(土 のみ13時～15 時もあり) | 場 国際・文化センター 問 市国際交流協会(☎76・5917)。日本語・英語以外は要相談。市役所でも相談可(文化政策課(☎77・2009)) |
| | DV相談 | 月～金曜 | 9時～17時半 | 問 たからづか DV相談室(☎77・9121) |
| 税理士の税務相談(1人30分以内) | 10・17日(水)、 6月7・14日(水) | 13時～16時 | 場 宝塚商工会議所 申 近畿税理士会西宮支部 HP から 問 同支部(☎0798・36・9000) | |
| 仕事 | 社労士による労働問題相談 (雇用・賃金不払いなど各種労働問題) | 16日(火) | 13時～16時 | 場 市役所 会議室 申 1日(月)から商工勤労課(☎77・2071) 先 3人 |
| | 職業相談(職業紹介・応募、面接対策など) | 月～金曜 | 9時～17時 | 問 ワークサポート宝塚(☎81・4400) |
| 高齢者・障がい者 | 老後のお困りごと相談(60歳以上の市民) | 18日(木) | 15時～17時 | 場 老人福祉センター 申 8日(月)～16日(火)に同センター(☎85・3861) 先 4人 |
| | 法律職と福祉職による高齢者・障がい者の権利擁護専門相談 | 10・24日(水) | 14時～16時 | 場 市高齢者・障がい者権利擁護支援センター 問 同センター(☎26・6828 FAX26・6238) 先 各日2組 |
| | 成年後見人制度無料相談会 | 第3水曜 | 14時～17時 | 場 市役所 申 高齢福祉課(☎77・2068) 先 4人 |
| 教育・子ども | 子ども総合相談 (18歳までの子どもに関する相談) | 月～金曜 | 9時～17時半 | 問 子ども総合相談課(☎80・8171) |
| | 子ども家庭相談 (18歳未満の子育てや児童虐待などに関する相談) | | | 問 家庭児童相談課(☎77・9111) |
| | 子ども発達総合相談 (主に乳幼児の心身の発達に関する面接相談) | 6月13日(火) | 9時45分～15時半 | 場 教育総合センター 申 子ども発達支援センター(☎86・7284 FAX86・7285) 先 20人 |
| | ひとり親・子育て家庭の法律相談 (専任弁護士による相談) | 29日(月) | 14時～17時半 | 場 市役所 1-1会議室 申 2日(火)～19日(金)に子育て支援課(☎77・2128)。事前面談が必要 先 6人 |
| | 児童虐待防止24時間ホットライン | 24時間対応 | | 問 県川西こども家庭センター(☎072・759・7799)、児童相談所全国共通ダイヤル(☎189) |
| | ひとり親(離婚前含む)および寡婦相談 | 月～金曜 | 9時～17時半 | 問 子育て支援課(☎77・2128) |
| | 子どもの権利サポート委員会 | 月～金曜13時～19時、 土曜・第1・3火曜10時～17時 | | 問 子どもの権利サポート委員会【専用電話】(☎0120・931・170) |
| 人権 | 人権相談 | 26日(金) | 14時～16時 | 場 市役所 問 人権男女共同参画課(☎77・2013) 先 4人。予約優先 |
| | セクシュアルマイノリティ電話相談 | 水曜 | 15時～18時 | 問 人権男女共同参画課【専用電話】(☎71・2136) |
| | 女性のための電話相談 | 月・火・木・金曜、 13・20・27日(土) | 10時～正午・13 時～16時 | 問 男女共同参画センター【専用電話】(☎86・3488) |
| | 女性のための相談 ※法律相談は原則1人1回限り | 面接相談＝10・24日(水)10時～ 12時50分 起業相談＝17日(水)10時～正午 法律相談＝6日(土)、6月3日(土)14時 ～17時 チャレンジ相談＝10日(水)、6月7 日(水)11時～13時50分 | | 場 男女共同参画センター 申 同センター(☎86・4006)。保 あり(要予約) |
| | 犯罪被害者相談 | 11・25日(木) | 10時～正午 | 場 市民相談課 申 11日分は2日(火)、25日分は19日(金)までに防犯交通安全課(☎77・2061) 先 2人 |
| 健康 | こころのケア相談 | 1日(月)・11日(木)、 6月8日・22日(木) | 13時半～15時 | 場 申 県宝塚健康福祉事務所(☎62・7307) |
| | 専門栄養相談 | 16日、6月20 日(火) | 10時～11時半 | 場 申 県宝塚健康福祉事務所(☎62・7304) |
| | HIV・肝炎ウイルス・梅毒検査(匿名) | 11日・18日、 6月1日・15日(木) | 9時20分～10時 10分 | 場 申 県宝塚健康福祉事務所(☎62・7304) |
| | 水質・糞便検査 ※有料 | 月・火曜(5月1 日・2日除く) | 9時～11時45分 | 場 申 県宝塚健康福祉事務所(☎72・0054)。事前に専用容器の受け取りが必要 |

仕事・求人

地域児童育成会補助員(会計年度任用職員)

子どもたちの育ちを支える育成会で働きませんか

市立小学校の放課後、保護者の就労などの理由により家庭で適切な指導を受けることができない児童を主な対象に、家庭機能の補充を兼ねて生活指導を行う仕事です。子どもたちの成長を数年に渡って見守り、サポートします。



🕒 一日の流れ

- 14時 ● 登所開始
 - おやつ
 - 外遊び
- 17時 ● 帰りの会、退所開始
 - 延長保育
- 17時～19時 ● 退勤

※通常授業のない夏休み期間などは勤務時間が変わります

- 内** 市立小学校で放課後に学童保育を補助
- 対** 18歳以上(高校生除く)で、週3～6日程度(平日は14時～最大19時)勤務できる人
- 申** 電話連絡の上、写真付き履歴書を青少年課へ持参

問 同課 (☎77・2030 FAX77・2800)

健康センター 看護師・保健師(会計年度任用職員)

- 内** 乳幼児健診における業務(6月～来年3月までの年度更新)
- 対** 看護師免許または保健師免許を持ち、月8～10回(午後3～4時間)程度勤務できる人
- 申** 電話連絡の上、写真付き履歴書と資格免許証の写しを健康センターへ
- 問** 同センター(☎86・0056 FAX83・2421)

保育所夏期アルバイト(会計年度任用職員)

- 内** 7～9月に市内の公立保育所で勤務。資格不問
- 申** 事前に電話連絡の上、写真付き履歴書と有資格者は保育士資格証明証の写しを保育企画課へ持参
- 問** 同課(☎77・1825 FAX74・9948)

国家公務員採用一般職試験(高卒者試験)

- 内** 募集区分=事務、技術、農業、農業土木、林業
- 対** 4月1日時点で高校または中学校を卒業してから2年以内の人、および来年3月までに卒業見込みの人
第1次試験日は9月3日(日)
- 申** 6月19日(月)～28日(水)に人事院HPから
- 問** 人事院近畿事務局 試験第二係
(☎06・4796・2191)



公立小中学校の臨時講師

- 内** 市立小中学校における学級運営など
- 対** 教員免許を持つ人
- 申** 市HPから(随時受付)
- 問** 職員課(☎77・2026 FAX71・1891)



公務員合同説明会

- 日** 5月7日(日)10時～12時半、14時～16時半
- 場** アステ川西6階ホール2(川西市栄町25-1)
- 内** 自衛官、警察官についての説明会
- 問** 自衛隊兵庫地方協力本部伊丹地域事務所
(☎072・770・7800)

5月の宝塚地域若者サポートステーション講座

- 日** ①パソコン講座～Excel初級編～=13日(土)
②職業興味&性格検査=17日(水)
③自分を知ろう!自己分析=25日(木)
④ライフプラン講座=26日(金)
⑤パソコン講座～Excel中級編～=27日(土)
いずれも13時半から
- 対** 学生を除く15～49歳の無業の人(要登録)
- 先** 各回6人
- 問** 宝塚地域若者サポートステーション
(☎69・6305 FAX69・6315)

私立保育園就職フェア

- 日** 6月10日(土)10時～14時
- 場** 中央公民館
- 対** 保育士として勤務を希望する人、大学などで保育を学び、将来保育士を目指す人
- 問** 保育企画課(☎77・1825 FAX74・9948)

！インターネット広告に注意してください

1回限りの「お試し」購入のつもりが、定期購入に…

【事例】SNSの広告を見て「初回限定80%オフ2千円」の化粧品を購入。商品を受け取った2週間後に再度商品が届き、定期購入だと分かった。解約したいが電話が繋がらない。

インターネット広告を見て注文した化粧品やサプリメントの定期購入に関する相談が多数寄せられています。

インターネットなどによる通信販売にはクーリング・オフ制度がありません。ただし、特定商取引法により、販売業者は、販売サイトの「最終確認画面」に契約の申し込み内容を確認できるように表示することが義務付けられています。商品を購入する際は、注文を確定する前に、「最終確認画面」で申し込み内容を確認し、スクリーンショットで画面を保存して、以下の項目をチェックしましょう。

- 定期購入が条件になっていないか
(〇〇コースや、次回お届け予定日の記載があれば要注意)
- 定期購入の場合、継続期間や購入回数が決められていないか
- 支払い総額はいくらか
- 利用規約を確認したか
- 解約の際、電話以外の連絡手段はあるか
- 解約方法が SNS やメールの場合、自分で手続き可能か
- 解約・返品の可否、解約条件を確認したか

商品やサービスに関する契約トラブルの相談は
相談専用電話(☎81・0999)、消費者ホットライン(☎188)へ

消費月間パネル

今年の消費者月間の統一テーマ「デジタルで快適、消費生活術～デジタル社会の進展と消費者の暮らし～」に関連する啓発ポスターや消費生活に関するパネルなどを展示します。

📅 5月13日(土)～20日(土)9時～21時
📍 中央公民館

譲ります 譲ってください

- 譲ります=写真集と絵葉書(30カ国)▷油絵▷オウムの人形▷七段雛飾り(以上は有償)▷ランドセル(ピンク)▷食卓テーブル・イス4脚
 - 譲ってください=自然幼稚園女児制服(120)▷光ガ丘中学制服(女子用160以上)▷電動アシスト自転車▷街乗り用自転車
- 📍(特非) 消費者協会宝塚
(☎81・4175、火・木・金9時半～16時半)

市への寄附をありがとうございます

- ▷ TOA(株)一企業版ふるさと納税による3百万円の寄附(市立中学校吹奏楽部用の楽器を購入)
- ▷ 生活協同組合コープこうべ コープめふ店 一生理用品20,160個
- ▷ (旧)宝塚市難聴言語障害児親の会一要約筆記用機材一式、災害用バンドナホか

すみれ防災スピーカーの放送をスマホから！ 防災放送アプリ「Cosmo Cast」

アプリをインストールすると、すみれ防災スピーカーの放送(災害・緊急時の放送のみ)をスマートフォンから聞くことができます。

インストールはこちら



Android

iOS

総合防災課(☎77・2078 FAX77・2150)

安心メールに登録を！

避難所開設情報や避難情報、防犯・交通安全・消防の啓発情報、感染症情報などを配信します。

アプリ版(ひょうご防災ネット)
インストールはこちら

Android iOS



メール版

takarazuka@bosai.net

へ空メールを送信。あとは届いたメールに従って登録するだけです。



総合防災課(☎77・2078 FAX77・2150)

5月

| | | | | |
|------|--|--|--|--|
| シネマ1 | バビロン(★) エブリシング・エブリウェア・オール・アット・ワンス オットーという男 | ~5/4(祝) 5/5(祝)~5/18(木) 5/19(金)~6/1(日) | 逆転のトライアングル フェイブルマンズ(☆) シャイロックの子供たち | ~5/4(祝) 5/5(祝)~5/18(木) 5/19(金)~6/1(日) |
| シネマ2 | 崖上のスパイ(☆) コンパートメントNo.6 映画ドラえもん のび太と空の理想郷(ユートピア) 戦場記者 SHE SAID シー・セッド その名を暴け オルフェ 中島みゆき 劇場版 ライヴ・ヒストリー 2007-2016 歌旅~縁会~ ブローニュの森の貴婦人たち 小さき麦の花 | ~5/4(祝) ~5/11(木) ~5/14(日) 5/12(金)~5/18(木) 5/12(金) ~5/25(木) 5/18(木)~5/23(祝) 5/19(金)~5/25(木) 5/24(木)~5/28(日) 5/26(金)~6/8(木) | 丘の上の本屋さん アラビアンナイト 三千年の願い(☆) マイヤ・インソラ 旅から生まれるデザイン トゥモロー・モーニング 美女と野獣(1946) 妖怪の孫 中島みゆき 劇場版 ライヴ・ヒストリー2 ロストケア 詩人の血(☆) | ~5/11(木) ~5/11(木) 5/5(祝)~5/18(木) 5/12(金)~5/25(木) 5/12(金)~5/17(木) 5/19(金)~6/1(日) 5/26(金)~6/1(日) 5/26(金)~6/8(木) 5/29(月)~6/1(日) |



『エブリシング・エブリウェア・オール・アット・ワンス』
© 2022 A24 Distribution, LLC. All Rights Reserved.
『SHE SAID シー・セッド その名を暴け』
© Universal Studios. All Rights Reserved.

(☆)…小学生以下は保護者の許可が必要です。
(★)…15歳以上の方がご覧になれます。

シネ・ピピアは宝塚唯一の公設民営の映画館です。上映時間等はお電話でお問い合わせください。

〈HP〉 <http://cinepipia.com/>

てんさんぽ^{その38} 系川^{てんてん} 貂々

今年2023年は宝塚に温泉があるという記金録が残ってる年から800年目なんだよ



1223年 歌人の^{ふじわらのみつね}藤原光経が宝塚の^{おばやし}小森の温泉のことを歌に残してるんだ



800年たった今も宝塚の温泉はわき続けてるってことなんだね



というわけでみんなで温泉入りに行こうか

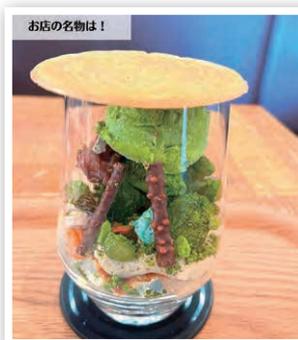


今でも入れる宝塚の温泉は、ナチュラルスパ宝塚、ホテル若水、宝塚ワシントンホテル、(この3カ所は同じ源泉から温泉を引いてます)そして、武田尾温泉 紅葉館 別庭あざれ、名湯 宝乃湯です。

800年前和歌に書かれた「小林の湯」はどのへんにあったのかはわからないそうです。昔の本を読むと中州にも温泉が湧いていたようです。今も武庫川をよーく見るとブクブク炭酸が出ていますので、何年後にまたどこかで新たな源泉が見つかったりするかもしれません。宝塚の街はどんどん変化し続けてるので「温泉の街 宝塚」時代がまた復活することもあるかもしれないですね。
(貂々)

#たからづかのいいところ発見

市民の皆さんから寄せられたオススメ店舗の情報を紹介します。



📷 @marie_kansaitrip

陽春園植物場

PARCOGIOCHI

山本台 1-6-33 ☎88・2112

店内にパルダリウムや苔リウムがある、まるで植物園みたいなカフェ☕
緑がたくさんあって癒される空間だけでなく、おもちゃが用意されていたり、コアラやパンダの乗り物があったりと子連れにもうれしいお店♥
抹茶スイーツの「苔パフェ」が有名なんだけど、ランチメニューも本格的なスパイスカレーやパスタなどでとっても美味しい😊



📷 @ame_nomidori

Lupinus

栄町 1-6-1 花のみちセルカ1 番館 2階

☎69・6077

- ・炙り焼き豚むすび
- ・辛子明太子むすび(玄米)
- ・豚汁
- ・台湾茶

宝塚の新しいお店を開拓し隊。カフェやスイーツが多いこのあたりには珍しい、お米が楽しめるお店です。台湾茶と一緒にほっと一息♥



📷 @kangeki.kangeki
※具材は季節により異なります。

TOBERA

高司 2-17-10 ☎98・0571

若き女性焙煎士による質の高いスペシャリティコーヒーだけでなく、とても美味しいサンドイッチやスイーツも楽しめるカフェ。
野菜たっぷりのサンドイッチは、ローストチキン、たっぷりたまごの2種を。ローストチキン。組み合わせのかぼちゃクリームソースが美味! 南瓜本来の甘みをしっかり味わえます。これは真似したくなるコンビネーション。

もっと知りたい! 宝塚のいいところ

市公式 Instagram で、市内のイチ押しグルメやお出かけスポットの情報を募集しています。市公式アカウントをフォローの上、店舗情報とおすすめポイントなどとともに、ハッシュタグ「#たからづかのいいところ発見」を付けて投稿してください。

☎ 広報課 (☎77・2002 FAX74・6903)



TAKARAZUKA_CITY



タカラヅカトーク&ライブ

宝塚文化創造館(宝塚音楽学校旧校舎)で開催するスペシャルイベント!



宝塚歌劇団演出家の岡田敬二さんと元宝塚歌劇団トップスターの瀬戸内美八さん、鈴鹿照さんによるトークと創作一人狂言、コンサート。



瀬戸内美八さん



鈴鹿 照さん

- 日 7月15日(出)14時開演
- ¥ 前売り5千円、当日5500円
- 場 宝塚文化創造館
- 対 小学生以上
- 先 140人
- 保先 2人、7月7日(金)までに要予約
- 申 5月26日(金)10時から宝塚文化創造館
市文化財団HPから申し込み可

宝塚文化創造館(☎87・1136 FAX 87・1191)



申し込みはこちら

宝塚サマーフェスタ 2023 ステージ参加団体募集

8月6日(日)、末広中央公園で4年ぶりに開催する宝塚サマーフェスタのステージに参加する団体を募集します。

- 応募期間 5月1日(月)~12日(金)必着
- 応募資格 次の全てに該当すること
 - ・参加メンバーの過半数が市内在住・在勤で、主に市内を拠点として活動しているおおむね10人以上の団体。また、当日も10人以上出演できること
 - ・宝塚の伝統文化を伝える祭り・舞踊などを主とした内容で、音楽演奏のみやプロの出演でないこと

参加費 5千円

応募方法 商工勤労課などで配布する参加申込書(市HPからダウンロード)に必要事項を記入の上、必要書類を添えて〒665-8665(住所不要)市役所商工勤労課内「宝塚フェスタ実行委員会事務局」に郵送またはファクス(ファクスの場合、送信の旨を電話で連絡)。

参加決定 実行委員会で審査の上、参加団体を決定します。審査結果は、6月中旬までに郵送またはファクスでお知らせします。



宝塚フェスタ実行委員会事務局(☎77・2011 FAX 77・2171、商工勤労課内)

宝塚市広報番組「知ってよ!宝塚」 YouTubeで公開中!

「宝塚市ゆかりのアーティスト 元永定正 誕生100周年」
▶宝塚市大使・元永さんの写真や作品などと共に彼の生涯を紹介します。

「進化するがん診療 宝塚市立病院がんセンター」
▶2018年に設立されたがんセンターの診療について
紹介します。



リニューアルした広報たからづかについてアンケート ご意見・感想をお聞かせください

今月号から、イベントや子育てなどカテゴリごとのページ構成を統一するなど誌面をリニューアルしました。
皆様のご意見・ご感想をお待ちしています!

