

広報

～わたしの舞台は たからづか～

たからづか

7

2023 July

No.1313

一人じゃない
一緒に悩み、考える

特集 保護司の世界 P2~4

令和4(2022)年度 下半期の
財政状況をお知らせします P6

健康診査を受診しましょう P7

保護司の世界



7月は「社会を明るくする運動」の強調月間です。これは犯罪や非行の防止と、罪を犯した人たちの更生について理解を深め、安全で安心な明るい地域社会を築く運動です。今回は、更生を支える「保護司」の活動に迫り、地域社会における更生保護の必要性とその大切さについてお伝えします。

☎ 地域福祉課 (☎ 77・0653 FAX 71・1355)

時間をかけて対象者の心をほぐす

保護司は、保護司法に基づき、法務大臣から委嘱された非常勤の国家公務員です。ボランティアである保護司の仕事は、保護観察、生活環境調整、犯罪予防活動の3つがあります。

更生保護活動の中心となる保護観察は、犯罪や非行をした人（以下、「対象者」）を更生へとつなげるための順守事項（約束事）を守るよう指導するとともに、月に2回程度の面接を行い、生活上の助言や就労の援助などを通して、立ち直りを助けるものです。

しかし、全ての対象者が最初から積極的に面接に応じてくれるとは限りません。まずは、好きな音楽や趣味の話などを聞くところから始め、信頼関係を築いていきます。本人の悩みを一緒に考えてあげられるよう、時間をかけて心をほぐしていくことが大切です。

コミュニケーションの取り方は、対象者一人一人に合わせて変える必要があります。約束をすぐ破ってしまう人には、約束を破ってしまったら必ず後で連絡を取り、埋め合わせをしなければならぬ、という社会のルールから教えません。電話や訪問に対応してくれない人には、あなたは一人じゃない、あなたを気に掛ける人がここにいと分かってももらえるまで、根気よく連絡します。

このように、一度社会の輪から外れてしまった対象者が孤立しないよう見守り、同じ目線に立ち、一緒に悩み、解決を目指す存在が保護司です。宝塚市でも、子育て中の人や仕事をしている人、定年退職した人などさまざまな人が保護司として活動しています。



お仕事メモ

生活環境調整

少年院や刑務所に収容されている人が、釈放後にスムーズに社会復帰を果たせるよう、帰る家の調査や引受人との話し合い、生計の見込みの調査などを行い、必要な受け入れ態勢を整えるものです。

犯罪予防活動

犯罪や非行をした人の改善更生について地域社会の理解を求めるとともに、犯罪や非行を未然に防ぐため、街頭での啓発広報活動や市立中学校でのパネル展示「保護司の小部屋」などの犯罪予防活動を行っています。



更生までの道のり

事件の発生



裁判所・家庭裁判所



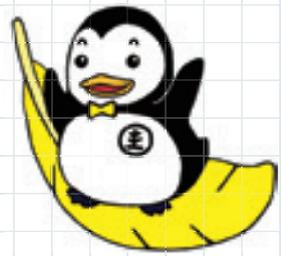
保護観察

- ・1件あたり1～3年
- ・保護司1人あたり2、3件を担当



更生

※一例です



幅広い世代の 保護司の力が必要

更生ペンギンのホゴちゃん
更生保護のマスコットキャラクター®

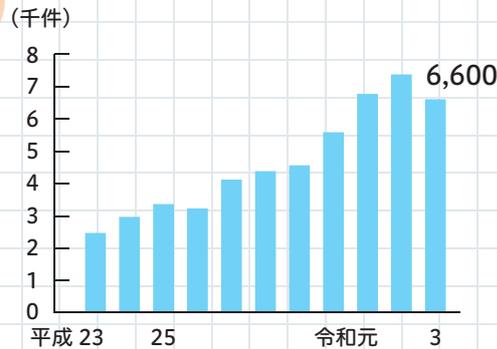
活動の重要性に反してあまり知られていない保護司は、高齢化や担い手不足が全国的な問題となっています。新たに保護司になる人が減る中、毎年多くの保護司が75歳の定年を迎え退任しています。また近年、刑法犯のうち傷害や恐喝などが減る一方で、SNSなどインターネットを使った特殊詐欺などの犯罪が増加しています。対象者との信頼関係を築くためには、犯罪の内容や背景を知っておく必要があります。さらに、対象者と年齢がかけ離れていると、会話の共通点を見つげるのも一苦労で、十分なコミュニケーションを取ることが難しくなる場合もあります。

このように、対象者が地域社会で孤立せず更生を目指すためには、若い世代を含む幅広い世代の保護司の力が必要です。

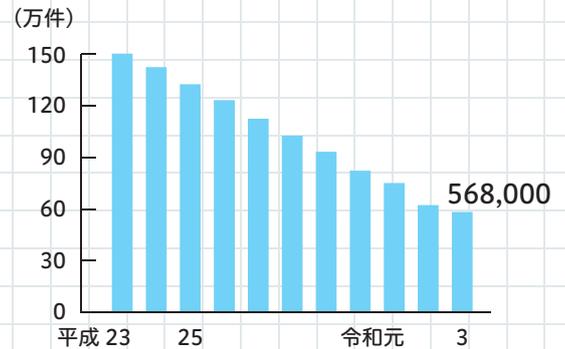
「^{しあわせ}幸福の黄色い羽根」は、犯罪や非行のない、幸福で明るい社会を願うシンボルです。



特殊詐欺の検挙件数



刑法犯の認知件数



出典：法務省「令和4年版犯罪白書」より一部抜粋

ベテラン保護司Aさんの体験談

保護司歴：13年目
保護司になったきっかけ：地域のボランティアを通じて知り合った保護司の方に、「自分の勉強になるよ」と勧められたこと



17歳のB君は、初めて会った時はほとんど話さず無表情で、人の話も聞いていない様子。昼夜逆転生活で面接の約束もすっぽかし、親との関係も良くありませんでした。私は訪問を重ね、とにかく本人の話を聞くようにし、親にも厳しい叱責や体罰は止めるよう助言しました。そのうちにB君の興味や将来の希望を知り、更生保護就労支援事業所に同行し相談に乗ってもらいました。目標ができたことで生活の乱れが改善され、本人の思いや頑張りを親に伝えることで親子関係も改善。B君は自信がついて明るくなり、その後就職して真面目に働いています。仕事帰りにファミレスで待ち合わせて、遅い夕食を取りながら行う面接では、楽しそうに近況報告をしてくれました。

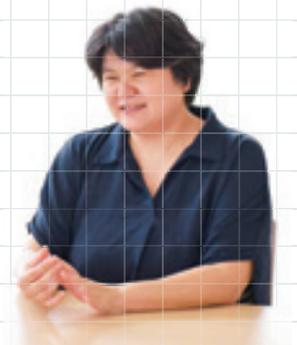
寄り添うことで、対象者が未来に向かって意識や行動が変わっていく様子を見ると、心から良かったと思います。

今回取材に協力してくれた尾中智子さんは、「私や家族が今日重大な事故を起こしたら、加害者やその家族になる可能性がある。そんな時、自分ならどう接してもらいたいかを想像しながら対象者と接している」と言います。

罪を犯したらそこで終わりではありません。過ちを認め、更生の道を進む人たちがいます。私たちも彼らの思いを尊重し、地域の一人として受け入れ、寄り添うことが、社会を明るくする一歩かもしれません。

尾中 智子さん

NPO法人の職員として、あらゆる年代の人を対象に地域支援活動を行っている。令和4年5月に保護司となり、今年で2年目。



保護司が所属する保護司会の他にも、対象者を支えるさまざまな団体があります

宝塚市更生保護協力会

保護司会と協力して犯罪・非行の未然防止のための啓発活動を行うとともに、保護司会や更生保護女性会の運営を支援する団体。



宝塚市協力雇用主会「アトムの会」

犯罪・非行歴のため仕事に就くことが難しい人たちを、その事情を理解し立ち直りを支援する事業者の団体。

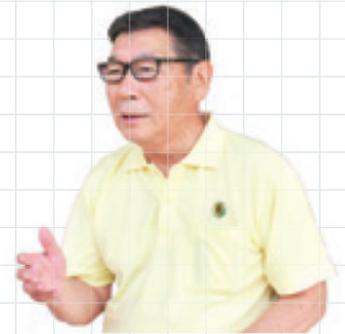
宝塚更生保護女性会

施設での炊き出しやバザーなどで更生保護活動を支援するとともに、子どもたちの健全育成のための地域活動を行うボランティア団体。

保護司の認知度は低く、「保護司って何をするの」と思われる方が多いと思います。宝塚市保護司会では、宝塚市更生保護協力会、宝塚市協力雇用主会、宝塚市更生保護女性会の皆さんと連携し更生保護活動を行っています。毎年7月に開催する街頭啓発活動のほか、月1回の定例会では、関係機関の研修などを行い、それぞれの保護司の知識や対応力向上に取り組んでいます。しかし、保護司は全国的にも減少傾向にあり、当会においても会員の高齢化による定年退任者も多く、定数割れの状況が続いています。

こうした状況の中、当会でも何とか新任保護司を増やせないかと考え、インターンシップ制度を導入し、街頭啓発広報活動や定例会など保護司の活動を体験することで、やりがいを感じてもらおう取り組みを行っています。

また、新任保護司が「こんな時どうしたらいいのだろうか」と困っているときに、ベテラン保護司からのアドバイスを気軽に聞ける環境づくりにも努めていますので、興味をもった方はぜひご連絡ください。



宝塚市保護司会
会長 成瀬 文夫さん

社会を明るくする運動の一環として、宝塚市ではさまざまな取り組みを行っています

保護司の活動に興味を持った人



地域福祉課

(☎ 77・0653)

(FAX 71・1355)

へご連絡ください。



街頭啓発広報活動

犯罪・非行の防止や更生保護などを呼びかける街頭啓発広報活動を行っています。今年は7月1日(土)10時半から宝塚ゆめ広場でパト隊による華やかなセレモニーを開催します。

公開ケース研究会

地域の人、青少年の健全育成活動に携わる人や学校関係者などが広く参加する研究会。ケース事例について、その対応や支援方法を考えます。



山崎晴恵市長からの メッセージ



● 日差しがまぶしい夏が続きます。皆さん、熱中症対策をしっかりとってくださいね。

広報たからづか7月号では、「保護司」を特集しています。私も前職の弁護士時代には、少年事件や高齢者の刑事事件で、保護司の方々に大変助けられました。特に少年事件では、罪を犯した少年が更生して社会で生きていくには厳しい現実があります。少年が更生したくても、社会が受け入れてくれないこともあります。そんなとき、保護司の方々が少年と社会の架け橋となって、少年に寄り添い、辛いときには励まし、悩んだときは相談に乗り、ときには保護司自らが盾になり、過ちを犯した少年を社会で生きていくことができるよう支え続けます。私は何人もの保護司と出会いましたが、皆さん一様に、温かいまなざしをして、人を包み込むような雰囲気を持っておられました。保護司がいるから、少年はやり直せる。そんな保護司の方々に、私は心から尊敬してやみません。

山崎晴恵

PHOTO NEWS

三菱自動車工業(株)・兵庫三菱自動車販売(株)と災害時協力協定を締結

5/15



協定の締結により、大規模停電時に電動車両などの貸与を受け、被災箇所や避難所などへ電力供給ができるようになりました。

「OPEN!みんなで話そう! やまさき市長とともに」参加者募集

協働のまちづくりをより一層推進するため、市民の皆さんと市長、担当部局によるテーマに沿った意見交換会を開催します。あなたの声を市長に直接届けませんか。

テーマ「市の財政について」

日 8月5日(土)10時~11時半

場 中央公民館

対 市内在住・在勤・在学の人

抽 15人

申 7月3日(月)~18日(火)に電話またはメールで財政課へ

※一時保育、手話通訳・要約筆記あり(要予約)

問 財政課(☎77・2022

☒ m-takarazuka0005@city.takarazuka.lg.jp)



市長出演番組「まちづくりゆめづくり~市長と語りましょう~」
7月2日(日)8時半~9時 / (再)7月9日(日)8時半~9時
テーマ:ダリアが彩る たからづかな夏休み
ゲスト:ソリオ宝塚名店会 会長 上西淳二さん

宝塚大会議を開催

5/26



来年度の市制70周年を機に、協働・共創の取り組みをより推進するため、市と包括連携協定を締結している企業・大学などが中央公民館に集まりました。

V1女子の「JT マーヴェラス」が小学生バレーボール教室を開催

6/3



市内の小学生バレーボールチームから約50人が参加し、ボール遊びからアタックの方法まで、さまざまな指導を受けました。

クールシェアスポット事業を開始

6/1



駒商株式会社

9月末までの期間、会社や店舗のスペースを地域住民の憩いの場として開放するクールシェアスポット事業が始まりました。

令和4(2022)年度 下半期の財政状況をお知らせします

令和4年度の最終予算額(一般会計+特別会計)は、上半期予算額に下半期補正予算額を加えて以下のとおりとなりました。

$$\begin{array}{rcl} \text{最終予算額} & = & \text{上半期予算額} + \text{下半期補正予算額} \\ 1,466 \text{億} 9,357 \text{万円} & = & 1,354 \text{億} 3,532 \text{万円} + 112 \text{億} 5,825 \text{万円} \end{array}$$

補正した主な内容と補正額

新型コロナウイルス感染症や電力・ガス・食料品などの価格高騰による家計への負担増を踏まえ、国の交付金を活用した住民税非課税世帯や子育て世帯への支援を行うなど、一般会計で85億3,050万円の増額となりました。

価格高騰緊急支援給付金給付事業	13億6,981万円
病院事業会計補助金	4億5,913万円
子育て世帯応援給付事業	4億3,442万円
新型コロナウイルスワクチン接種事業	4億3,303万円
出産・子育て応援交付金事業	2億8,550万円

会計別予算額 (令和4年度末現在)

会計別	上半期予算額(A) 9月末	下半期補正予算額(B) 10月～3月	最終予算額 (A+B)
一般会計	846億513万円	85億3,050万円	931億3,563万円
特別会計	508億3,019万円	27億2,775万円	535億5,794万円
国民健康保険事業費	215億4,248万円	20億9,566万円	236億3,814万円
国民健康保険診療施設費	1億1,708万円	137万円	1億1,845万円
介護保険事業費	226億2,540万円	4億6,883万円	230億9,423万円
後期高齢者医療事業費	45億2,457万円	1億4,256万円	46億6,713万円
財産区(9財産区)	8,357万円	2,918万円	1億1,275万円
宝塚市営霊園事業費	19億3,709万円	△985万円	19億2,724万円
合計	1,354億3,532万円	112億5,825万円	1,466億9,357万円

市の財産・貯金・借金 (令和4年度末現在)

財産(庁舎、学校、公園など)



土地：561万7,236㎡
建物：延べ床面積で
62万8,127㎡

貯金(各種基金と出資金など)



232億5,089万円
(一般会計と特別会計の合計)、
市民1人あたり約10.1万円

借金(市債の残高)



710億713万円
(一般会計と特別会計の合計)、
市民1人あたり約30.9万円

市債
公共施設の建設や道路の整備など、投資的な事業のために市が政府や銀行から調達する借入金。

基金
特定の目的のためになどに積み立てている資金。

補正予算
当初予算の成立後、年度の途中に起こった災害や法改正などに対応するため、当初予算から増額または減額する予算。

特別会計
特定の事業の収支を明確にするために一般会計から独立させた会計。

一般会計
福祉、医療、教育など基礎的な行政サービスを行う会計。

財服用語の解説

問 財政課(☎77・2022 FAX72・1419)



健康診査を受診しましょう

国民健康保険が実施する特定健診

国民健康保険の被保険者で40～74歳(4月1日現在)の人を対象に、メタボリックシンドロームに着目した健康診査を行っています。昨年度を受診月や誕生日に応じて年に1度受診券が届くので、忘れずに受診しましょう。また、健診結果から生活習慣の改善による予防効果が期待できる人に対して、特定保健指導を実施しています。

後期高齢者健診

後期高齢者医療制度の被保険者を対象に、生活習慣病の早期発見と重症化予防を目的として健康診査を行っています。

がん検診

がんは初期段階で適切な治療を行うことで、高い確率で治癒します。早期発見のため、年に1回はがん検診(乳がん検診は2年に1回)を受診しましょう。

実施場所は、市内実施医療機関と健康センターです。事前に予約の上、受診してください

実施医療機関(6月1日現在) ※電話番号の市外局番は(0797)です。ただし、■印は(072)、▲印は(0798)です。

医療機関名	診療所 TEL	特定・後期	前立腺がん	肝炎ウイルス	大腸がん	肺がん	乳がん	子宮頸がん	医療機関名	診療所 TEL	特定・後期	前立腺がん	肝炎ウイルス	大腸がん	肺がん	乳がん	子宮頸がん	医療機関名	診療所 TEL	特定・後期	前立腺がん	肝炎ウイルス	大腸がん	肺がん	乳がん	子宮頸がん	
ありしま内科	80-8731	○	○	○	○	○	○	○	森医院	82-1125	○	○	○	○	○	○	○	柴田クリニック	73-6616	○	○	○	○	○	○	○	
岡本クリニック	85-8090	○	○	○	○	○	○	○	いわた整形外科マチクリニック	82-2855	○	○	○	○	○	○	○	よしおかクリニック	61-5811	○	○	○	○	○	○	○	
そりおクリニック	81-4655	○	○	○	○	○	○	○	飯山内科クリニック	80-1060	○	○	○	○	○	○	○	広石医院	72-6861	○	○	○	○	○	○	○	
たけな呼吸器クリニック	86-5220	○	○	○	○	○	○	○	小原ウイメンズクリニック	82-1211	○	○	○	○	○	○	○	和田内科	73-8059	○	○	○	○	○	○	○	
大門医院	86-0881	○	○	○	○	○	○	○	中西医院	88-7064	○	○	○	○	○	○	○	永田医院	73-8186	○	○	○	○	○	○	○	
児玉診療所	85-5577	○	○	○	○	○	○	○	澤田肝臓・消化器内科クリニック	88-6001	○	○	○	○	○	○	○	宝塚工藤の園附属診療所	76-3810	○	○	○	○	○	○	○	
やなかクリニック	83-6888	○	○	○	○	○	○	○	小山内科循環器クリニック	82-3055	○	○	○	○	○	○	○	田村クリニック	77-3060	○	○	○	○	○	○	○	
安井内科	86-4536	○	○	○	○	○	○	○	こくらクリニック泌尿器科	82-5515	○	○	○	○	○	○	○	森クリニック	77-7787	○	○	○	○	○	○	○	
栗田クリニック	85-3733	○	○	○	○	○	○	○	平野マタニティクリニック	80-4103	○	○	○	○	○	○	○	小松原医院	71-5889	○	○	○	○	○	○	○	
森田医院	87-2211	○	○	○	○	○	○	○	岡山内科医院	80-2438	○	○	○	○	○	○	○	平田クリニック	72-7711	○	○	○	○	○	○	○	
沢村泌尿器科クリニック	85-6181	○	○	○	○	○	○	○	福本クリニック	82-3555	○	○	○	○	○	○	○	宝塚磯病院	62-6638	○	○	○	○	○	○	○	
やまおか医院	81-5667	○	○	○	○	○	○	○	末岡内科医院	88-8724	○	○	○	○	○	○	○	高松診療所	72-2585	○	○	○	○	○	○	○	
やすもと内科クリニック	86-1230	○	○	○	○	○	○	○	入江医院	88-0064	○	○	○	○	○	○	○	しみず整形外科・内科 骨粗しょう症クリニック	26-8781	○	○	○	○	○	○	○	
清水外科胃腸科	86-3933	○	○	○	○	○	○	○	まみクリニック	82-2680	○	○	○	○	○	○	○	成山クリニック	73-8030	○	○	○	○	○	○	○	
中塾クリニック	81-5321	○	○	○	○	○	○	○	やぶぎ内科クリニック	82-1001	○	○	○	○	○	○	○	柴田内科医院	72-3014	○	○	○	○	○	○	○	
山崎医院	86-2530	○	○	○	○	○	○	○	宝塚かおるレディースクリニック	78-6051	○	○	○	○	○	○	○	あけぞクリニック	71-3328	○	○	○	○	○	○	○	
おのクリニック	81-7315	○	○	○	○	○	○	○	やすぎファミリークリニック	88-8811	○	○	○	○	○	○	○	あずまクリニック	73-1277	○	○	○	○	○	○	○	
こだま病院	87-2525	○	○	○	○	○	○	○	松本医院	■759-8123	○	○	○	○	○	○	○	宝塚まるお整形外科	77-0231	○	○	○	○	○	○	○	
宝塚第一病院	84-8811	○	○	○	○	○	○	○	雲雀丘クリニック	■759-2010	○	○	○	○	○	○	○	小 林 斎藤内科	71-6515	○	○	○	○	○	○	○	
みなとクリニック宝塚	61-6706	○	○	○	○	○	○	○	川勝クリニック	85-8655	○	○	○	○	○	○	○	李クリニック	76-2525	○	○	○	○	○	○	○	
松本内科医院	84-8815	○	○	○	○	○	○	○	くさなみ内科クリニック	86-1135	○	○	○	○	○	○	○	晃成会クリニック	73-7591	○	○	○	○	○	○	○	
中出医院	86-3459	○	○	○	○	○	○	○	むらせ乳腺外科クリニック	72-1755	○	○	○	○	○	○	○	三上内科クリニック	71-2141	○	○	○	○	○	○	○	
大西医院	86-2478	○	○	○	○	○	○	○	回春堂 藤本内科循環器内科	76-3639	○	○	○	○	○	○	○	合田外科	71-2132	○	○	○	○	○	○	○	
なみき内科	87-8739	○	○	○	○	○	○	○	清水産婦人科医院	72-0300	○	○	○	○	○	○	○	内田医院	73-5119	○	○	○	○	○	○	○	
仲原医院	86-6251	○	○	○	○	○	○	○	栗原医院	76-5820	○	○	○	○	○	○	○	良元診療所	71-7288	○	○	○	○	○	○	○	
あらき内科	86-0730	○	○	○	○	○	○	○	レディース&マタニティクリニック サンタクルス ザタカラヅカ	83-1188	○	○	○	○	○	○	○	かとうクリニック	72-0051	○	○	○	○	○	○	○	
篠部医院	86-9822	○	○	○	○	○	○	○	まるやま整形外科 リハビリクリニック	69-7720	○	○	○	○	○	○	○	岸本医院	▲52-0210	○	○	○	○	○	○	○	
岸本クリニック	85-4101	○	○	○	○	○	○	○	じゅん内科クリニック	76-1888	○	○	○	○	○	○	○	信永みほレディースクリニック	▲57-1225	○	○	○	○	○	○	○	
かば内科クリニック	87-2720	○	○	○	○	○	○	○	いまい内科クリニック	76-5177	○	○	○	○	○	○	○	寺林医院	▲56-1414	○	○	○	○	○	○	○	
吉矢医院	86-6277	○	○	○	○	○	○	○	くりやま内科	73-0285	○	○	○	○	○	○	○	川上診療所	▲51-7341	○	○	○	○	○	○	○	
前田クリニック	85-3035	○	○	○	○	○	○	○	中井医院	72-2691	○	○	○	○	○	○	○	助永クリニック	▲53-0990	○	○	○	○	○	○	○	
こくふプレストクリニック	85-7650	○	○	○	○	○	○	○	きじま皮膚科クリニック	71-1177	○	○	○	○	○	○	○	はらの内科クリニック	▲52-8811	○	○	○	○	○	○	○	
中山寺いまいクリニック	86-2600	○	○	○	○	○	○	○	おかだ消化器・内科クリニック	73-7878	○	○	○	○	○	○	○	仁川診療所	▲51-1127	○	○	○	○	○	○	○	
かとう内科眼科クリニック	69-6456	○	○	○	○	○	○	○	後藤医院	72-4031	○	○	○	○	○	○	○	宝塚清光クリニック	▲81-5541	○	○	○	○	○	○	○	
蓮尾医院	89-3858	○	○	○	○	○	○	○	たわらもと内科・糖尿病内科	62-6221	○	○	○	○	○	○	○	近藤診療所	91-1119	○	○	○	○	○	○	○	
あいわクリニック	80-4173	○	○	○	○	○	○	○	今泉クリニック	72-3864	○	○	○	○	○	○	○	宝塚市国民健康保険 診療所	91-1230	○	○	○	○	○	○	○	
きむらクリニック	88-3303	○	○	○	○	○	○	○	佐藤医院	72-4365	○	○	○	○	○	○	○	社会福祉法人 希望の家 グリーンホームクリニック	91-1333	○	○	○	○	○	○	○	
ひろもとクリニック	80-1111	○	○	○	○	○	○	○	大西レディースクリニック	76-5210	○	○	○	○	○	○	○										
くきクリニック	82-3000	○	○	○	○	○	○	○	宝塚病院	71-3111	○	○	○	○	○	○	○										
中村産婦人科	88-1103	○	○	○	○	○	○	○																			
けいしん内科クリニック	82-0506	○	○	○	○	○	○	○																			

実施医療機関での受診は来年2月末日まで。ただし、乳がん検診、子宮頸がん検診は来年3月11日まで、肺がん検診は9月1日～11月30日に実施します。※実施日などについては各医療機関へお問い合わせください。

健康センター(☎86・0056 FAX83・2421)



男女共同参画週間 特別寄稿

6月23日～29日は「男女共同参画週間」です。今年度のキャッチフレーズ「無くそう思い込み、守ろう個性 みんなでつくる、みんなの未来。」にちなみ、兵庫県立大学国際商経学部 教授・横山 由紀子さんの特別寄稿文を掲載します。この機会に、誰もが自分らしい生き方を選択できる社会について考えてみませんか。

子どもたちに、どのように育ててほしいですか？ 急激に変化する現代社会を幸せに生きていくには、何が必要でしょうか。性別にかかわらず可能性を広げる自由な個性。失敗を恐れず挑戦を繰り返し、失敗さえも笑いのネタにできるユーモア感覚。多様性を受け入れる柔軟性。人生を謳歌する勇氣。さまざまな理想の姿が思い浮かびます。

では、子どもたちが明るい未来を思い描くために、私たち大人には何ができるでしょうか？ 大切なのは、私たち大人の生きる姿。若い世代に期待する姿を、まずは私たちが体現してみませんか。性別や年齢で縛られた「こうあるべき」という思い込みをはずし、新たな個性を発見しながら、挑戦も失敗も楽しみ、変化を面白がってみる。子どもたちに「大人って楽しそう」と感じてもらえたなら、実はそれだけでも大きな社会貢献です。



横山 由紀子さん

問 人権男女共同参画課 (☎ 77・9100 FAX 77・2171)

原爆死没者の慰霊と 平和祈念の黙とう

原爆死没者や戦没者を追悼するとともに、平和への願いを込めて鐘を鳴らし、黙とうをささげましょう。

- 日 広島原爆忌 = 8月6日(日)8時15分～9時
- 長崎原爆忌 = 8月9日(水)11時2分～12時2分
- 終戦記念日 = 8月15日(火)正午～12時45分
- 場 末広中央公園 平和の鐘付近



問 人権男女共同参画課 (☎ 77・9100 FAX 77・2171)

「平和なまち」絵画コンテスト 2023の作品を募集

広島市の平和首長会議では、子どもたちが考える「私にとっての平和」をテーマにした絵画コンテストを実施します。あなたが思い描く「平和なまち」を描いてみませんか。

- 対 市内在住の6～15歳(令和5(2023)年11月1日時点)
- 申 作品1点と応募用紙(二次元コードからダウンロード可)を人権男女共同参画課に持参または郵送。9月15日(金)必着



兼松 玖河さん(愛知県大府市)
令和4(2022)年平和首長会議会長賞
提供: 平和首長会議



▲詳細

問 同課 (☎ 77・9100 FAX 77・2171)

暮らし

マイナポイントの申し込みは9月末まで

市内各地でマイナポイントの手続き、マイナンバーカードの申請をサポートします。

●休日交付窓口(要予約)

日 7月9日(日)・22日(土)9時～正午

場 窓口サービス課

問 市マイナンバーコールセンター
(☎0570・200・405
FAX 76・2006)

暮らし

スマホで国民年金の手続きを

マイナンバーカードを持っている人は、インターネットで国民年金の手続きができます。

対象手続き=国民年金第1号被保険者の資格取得・種別変更、国民年金保険料免除・納付猶予、学生納付特例

問 ねんきんネット専用番号(ナビダイヤル)
(☎0570・058・555)

暮らし

国民年金の納付が困難なときは免除・猶予の申請を

所得に応じて保険料の支払いが免除(全額・一部)または納付猶予される場合があります。納付が困難なときは、年金番号が分かるもの(令和3(2021)年12月31日以降に離職した人は離職票など)を持って、窓口サービス課または各SC・SSへ。

問 同課

(☎77・2066 FAX 76・2006)

暮らし

死亡時の年金給付

老齢基礎年金を一定期間以上納めている人などが亡くなった場合、遺族が遺族年金や死亡一時金などを受け取れることがあります。亡くなった人の年金加入状況や遺族との関係によって請求先などが異なるため、詳しくはねんきんダイヤルへお問い合わせください。

問 同ダイヤル
(☎0570・05・1165)

暮らし

電力・ガス・食料品等価格高騰重点支援給付金のご案内

3万円給付金の対象世帯へ、7月上旬に確認書を送付します。ただし、令和5年(2023)1月2日以降に宝塚市へ転入した人が世帯内にいる場合は、7月下旬に確認書を送付します。

※7月3日(月)から、市役所2階市民ホールに申請サポート窓口を設置します。

問 市重点支援給付金コールセンター
(☎61・7555)

暮らし

新築・増築家屋の調査にご協力ください

1月2日以降に新築・増築した家屋は、令和6(2024)年度から固定資産税・都市計画税の課税対象になります。評価額算出のため、市職員証と固定資産評価補助員証を持った職員が家屋調査を行います。

問 資産税課

(☎77・2059 FAX 71・6188)

暮らし

相続対策セミナー

令和5年・改正後の相続対策について解説します。

日 7月8日(土)14時～16時

場 西宮市大学交流センター

先 30人

申 7月7日(金)までに西宮納税貯蓄組合連合会へ電話

問 同連合会(☎0798・33・5216)

暮らし

税理士、弁護士、司法書士などによる相続無料相談会

相続に関する悩みについて、専門家が広く相談をお受けします。

日 7月29日(土)13時～17時

場 宝塚商工会議所

先 30人

申 問 前日までに西村隆志法律事務所
(☎06・6367・5454
FAX 06・6367・5455)

文化・産業

国際交流協会助成金の申請は8月末まで

今年度を実施する国際交流・協力事業を支援します。助成額は対象経費総額の1/2(上限5万円)。

対 市内を中心に活動拠点があり、政治・宗教活動を主な目的としない非営利の法人・団体・個人

申 (特非)市国際交流協会にて配布する申請書と事業計画書を同協会へ郵送。8月31日(木)必着

問 同協会(☎76・5917 FAX 76・5918)

文化・産業

技能功労者・優秀技能者を推薦してください

優れた技能で地域社会に貢献している人を表彰します。表彰候補者の推薦は、各業種団体などを通して8月14日(月)までに商工勤労課へ。

対 技能功労者=市内在勤の満55歳以上で、同一職種に30年以上従事している人
優秀技能者=市内在勤の満35歳以上で、同一職種に15年以上従事し、公的団体などの表彰を受けたことがある人

問 同課(☎77・2071 FAX 77・2171)

教育・人権

人権擁護委員が表彰されました

長年にわたり人権の擁護と人権思想の普及に貢献した人権擁護委員に、感謝状が贈られました。

全国人権擁護委員連合会長表彰

津國千恵子さん、福島敬子さん

近畿人権擁護委員連合会長表彰

足立有里さん

問 人権男女共同参画課

(☎77・9100 FAX 77・2171)

教育・人権

市民向け勉強会 「成年後見制度について」

疾患や^{がい}障^{がい}碍により財産管理ができなくなった人を法的に支援する制度を学びます。

日 7月13日(木) 10時～11時半

場 宝塚すみれ栄光園

対 市内在住または在勤の人 **先** 35人

申 7月5日(水)までに市高齢者・障害者権利擁護支援センターへ電話またはファクス

問 同センター

(☎26・6828 FAX 26・6238)

教育・人権

子どものゲーム・スマホ トラブル防止講座

日 8月2日(水) 14時～15時半

場 ビビアめふ **先** 30人

申 7月3日(月)～25日(火)に消費生活センターへ電話

手 7月14日(金)までに名前・住所・ファクス番号を記載してファクス

問 同センター

(☎81・4185

FAX 83・1011)



▲詳細

教育・人権



20歳のつどい企画委員を募集

月1回程度、会議に出席し、来年1月8日(祝)に開催する式典の企画を立案します。活動期間は8月～来年2月ごろ。

対 平成15(2003)年4月2日～平成16(2004)年4月1日に生まれた市民 **抽** 2人

申 7月18日(火)までに申込書(市HPからダウンロード可)を社会教育課へ

問 同課

(☎77・2029 FAX 71・1891)

健康・福祉

しごとと法律・こころの相談室

日 毎月第4火曜(7月は25日(火))
13時～16時

場 ハローワーク尼崎

先 3人(初回相談者のみ)

申 実施日前週の木曜日までに県障害福祉課へ電話

問 同課

(☎078・362・3059)



健康・福祉

後期高齢者医療に関するお知らせ

①後期高齢者保険料額決定通知書を7月中旬から送付

対 75歳以上の人。または、一定の障^{がい}碍があると認定された65歳以上の人
納付方法は原則年金からの引き落とし(特別徴収)。口座振替または納付書での納付の場合は7月から来年3月まで毎月納付(普通徴収)。

②新しい被保険者証を送付

対象者に順次送付します。8月以降の一部負担割合は、令和4(2022)年中の収入などをもとに算出された、令和5(2023)年度の住民税課税所得などにより計算します。

問 ①医療助成課(☎77・9103 FAX 77・2085) ②兵庫県後期高齢者医療広域連合事務局コールセンター(☎078・326・2021)

健康・福祉

介護保険に関するお知らせ

①介護保険料決定通知書を7月11日(火)から順次送付

7月25日(火)までに届かない人や特別な事情で納付が困難な人は介護保険課へ。

②介護保険負担割合証を7月13日(木)から順次送付

現在お持ちの負担割合証の有効期限は、7月31日(月)までです。

③介護保険負担限度額認定証などの更新手続きは7月31日(月)まで

認定証などをお持ちの人に、更新案内の書類を送付しています。引き続き限度額認定を受ける人は、7月31日(月)までに更新手続きをしてください。社会福祉法人等利用者負担軽減の認定を受けている人も手続きが必要です。

問 介護保険課(☎①77・2162 ②③77・2136 FAX 71・1355)

健康・福祉

コンビニやスマホから 保険料を納付できます

①介護保険料や②後期高齢者医療保険料が、コンビニやスマホ決済でも納付できるようになりました。納付方法など詳しくは、納付書の裏面をご覧ください。

問 ①介護保険課

(☎77・2162 FAX 71・1355)

②医療助成課

(☎77・9103 FAX 77・2085)

健康・福祉

国民健康保険限度額認定証 更新・発行のお知らせ

現在交付されている「限度額適用認定証」と「限度額適用・標準負担額減額認定証」の有効期限は、7月31日(月)までです。更新や新たに発行を希望する人は、国民健康保険被保険者証を持参し国民健康保険課へ。郵送または市HPから申請可。

問 同課

(☎77・2063 FAX 77・2085)

健康・福祉

新しい福祉医療費受給者証を 6月下旬に送付しました

乳幼児や障^{がい}碍のある人などの医療費を助成する福祉医療費助成制度について、7月以降も引き続き対象となる人に新しい受給者証を送付しました。現在受給していない人が助成を受けるには申請が必要です。対象や申請方法など、詳しくは二次元コードから。

問 医療助成課

(☎77・2064

FAX 77・2085)



健康・福祉

新型コロナワクチン接種の お知らせ

高齢者や基礎疾患のある人などを対象とした、オミクロン株対応2価ワクチンの追加接種(春開始接種)は8月31日(木)までです。予約は市コールセンターまたはインターネットへ。

問 市コールセンター(☎61・5610)



Information

健康・福祉

健康・生きがい就労 トライアル募集説明会

3カ月間の就労トライアルで、主に保育園で働く若者をサポートします。地域があなたの出番を待っています。

- 日 7月25日(火) 14時～16時
- 場 中央公民館 先 20人
- 対 おおむね60～80歳
- 申 7月10日(月)9時半～19日(水)17時に地域福祉課へ電話
- 問 同課
(☎77・0653 FAX71・1355)

健康・福祉

高校の夏期講習でガイドヘルパー(知的)の資格を取得

自閉症や知的障がいのある人の社会参加を応援する資格が学校で取れます。

- 日 8月7日(月)～9月1日(金)
- 場 県立宝塚高等学校 ¥2千円
- 対 市内在住・在学の高校生 先 15人
- 申 7月25日(水)までにガイヘル研修、名前、高校名、学年を記載しメール(☎toposun.official@gmail.com)
- 問 (特非) TOPOの田中さん
(☎090・3972・6486)

健康・福祉

障^{がい}者(児)の幸せを考える 標語・作文を募集

標語は1人3点以内、作文は800～1200字(未発表のもの)。入選者には賞状と図書カード、応募者全員に記念品を贈呈します。

- 対 市内在住・在勤・在学の人
- 申 〒住所・名前(ふりがな)、年齢、電話番号、学校名または勤務先を記入し、障碍福祉課へ郵送または持参。9月1日(金)必着
- 問 同課(☎77・2077 FAX72・8086)

安全・都市基盤

特殊詐欺被害防止の 標語を募集

募集題材=還付金詐欺、架空料金請求詐欺、オレオレ詐欺

- 日 8月31日(木)まで
- 対 市立小・中学校の小学4年生～中学3年生
- 申 各学校で配布する応募用紙に、学校名、学年、名前(フリガナ)、年齢を記入し各学校へ
- 問 宝塚警察署生活安全課
(☎85・0110 FAX86・9090)

安全・都市基盤

救命講習を開催します



- 日 ①7月1日・②22日、③8月5日(土) 9時半～12時半
- 場 ①③消防本部②東公民館
- 対 市内在住・在勤・在学の10歳以上
- 先 各20人 手 あり 保 ②③あり
- 申 各開催日の前日正午までに①③西消防署②東消防署へ電話
- 問 西消防署(☎73・1968 FAX77・3957)
東消防署(☎88・0119 FAX89・1004)

安全・都市基盤

生産緑地地区指定に関する 相談を受け付けます

必要書類=農地の面積、地目、土地所有者が分かる書類。農地の範囲と耕作状況が分かる写真

- 日 7月3日(月)～14日(金)
- 場 都市計画課
- 対 新たに生産緑地地区の指定を希望する人
- 問 同課
(☎77・2088 FAX74・8997)

安全・都市基盤

災害時要援護者支援制度の 同意書を返送してください

今年度の制度対象者へ、6月に同意書と個別避難計画を発送しました。制度内容を確認の上、7月14日(金)までに返送してください。なお、昨年度までに同意済みの人にも同じ書類を送付しています。詳しくは二次元コードから。

- 問 地域福祉課
(☎77・2076 FAX71・1355)



安全・都市基盤

7月15日～24日は 夏の交通事故防止運動

夏は暑さで疲労やストレスが増し、交通事故の発生が懸念されます。長時間運転の際は適宜休憩をとり、シートベルトやチャイルドシートの正しい着用を徹底しましょう。また、自転車の乗車時はヘルメットをかぶりましょう。

- 問 防犯交通安全課
(☎77・2020 FAX71・3336)
宝塚警察署(☎85・0110)

安全・都市基盤

古家・空き家の お困りごと解決セミナー



古い実家や空き家に関する困りごとの原因・対策・解決法について、阪急阪神不動産㈱の講師がお話します。

- 日 7月28日(金)14時～16時
- 場 中央公民館 先 50人
- 申 7月27日(木)までに住まい政策課へ電話またはファクス。二次元コードから申し込み可
- 問 同課(☎77・4572 FAX74・8997)

広告内容に関する一切の責任は
広告主に帰属します。



庭木1本からお手入れOK! 広告

- 庭木1本より明瞭料金
- 土日でもOKです
- トイレはお借りしません
- お茶はご遠慮します

「広報たからづか」をご覧の方に
生垣剪定 **先着10名のみ** (税込)
長さ1m×高さ2m
通常2,200円を **1,100円**

【宝塚店】宝塚市小浜 3-14-20 【伊丹店】伊丹市昆陽南 3-7 営業時間 9:00～17:00
1本からの
お庭サービス **ガーデンエクスプレス** ☎0120-61-4128



環境

犬の登録・狂犬病予防注射は飼い主の義務です



生後91日以上の子犬は、生涯に一度登録が必要です。登録していない犬を飼い始めた時は新規登録手続き、既に登録済みの犬で、所有者の住所変更や犬が死亡したときなどは、各種変更手続きを行ってください。

また、狂犬病予防法により、年度内に1回予防接種を受けさせ、「狂犬病予防注射済票」を犬に装着することが義務づけられています。病気などの理由で今年度の接種ができないと獣医師が判断した場合は、獣医師の診断書を添えて、市に「狂犬病予防注射猶予申請」を行う必要があります。

場 生活環境課、市獣医師会加入獣医科医院
問 同課(☎77・2074 FAX71・1159)

環境

長尾山霊園・西山霊園の永代使用料の還付がなくなります

平成28(2016)年以前に長尾山霊園・西山霊園の使用者になった人に、区画返還時に永代使用料の半額を還付していましたが、令和6(2024)年1月以降は還付がなくなります。墓じまいを検討している場合は、ご注意ください。

問 生活環境課
(☎77・2073 FAX71・1159)

環境

夜間の花火は禁止です

夜間花火規制条例に基づき、市内すべての公園や河川敷など公共の場所で22時～翌朝6時まで花火や爆発音の出るもの(線香花火など一部を除く)を禁止しています。詳しくは二次元コードから。

問 生活環境課
(☎77・2074 FAX71・1159)



環境

ごみアプリを活用ください

ごみ分別アプリ「さんあ〜る」は、ごみ収集日カレンダーやごみの分別方法をスマホで手軽に確認できます。詳しくは二次元コードから。

問 クリーンセンター業務課
(☎87・7883 FAX81・1941)



環境

ペットボトルごみを出すときは

リサイクルのためPETマークのあるものはペットボトルの日に、マークの無いものはプラスチック類の日に出してください。ごみを出すときは必ず飲み切った空にし、軽くすすいでください。また、ごみ削減のためマイボトルも活用しましょう。

問 クリーンセンター管理課
(☎87・4844 FAX81・1941)

環境

夏に発生する害虫に注意

感染症を媒介する蚊や病原体をばらまくハエなどが増殖する季節です。家の周囲の水たまりをなくす、生ごみは密閉できる容器に入れ清潔に保つなど、対策を行いましょ。スズメバチなど危険な害虫を敷地内で発見したときは、害虫110番(☎88・0460)など専門業者に駆除を依頼してください。

問 生活環境課
(☎77・2074 FAX71・1159)

まちづくり

サマージャンボ宝くじが発売

宝くじの収益金は販売実績に応じて都道府県に交付されます。ぜひ県内の売り場やインターネットで購入してください。

日 7月4日(火)～8月4日(金)
問 (公財) 県市町村振興協会
(☎078・322・1151)



まちづくり

コミュニティ助成事業を募集

(一財)自治総合センターは、宝くじの社会貢献広報事業として、コミュニティ活動に必要な設備などの整備、自主防災活動に必要な物品などの助成を行っています。募集開始(8～9月ごろ)にあたっては、市HPなどでお知らせします。

問 市民協働推進課
(☎77・2051 FAX77・2086)
消防本部予防課
(☎73・1953 FAX77・3951)

まちづくり

ふれあいトークを活用しませんか

市職員が皆さんのもとへ出向き、市政に関するテーマについてお話しします。

- 日** 原則平日9時～21時、1回あたり2時間以内
- 対** 市内在住・在勤の人でおおむね10人以上のグループ
- 内** 都市経営、安全・都市基盤、健康・福祉、子ども・教育、環境、観光・産業・文化に関するテーマ(全90講座)
- 申** 実施希望日の4週間前までに、申込書(市HPからダウンロード可)を市民相談課または担当課へ
- 問** 市民相談課(☎77・2003 FAX77・2086)



まちづくり

指定金融機関が交替します

宝塚市役所の公金を取り扱う金融機関を総括する市指定金融機関が、7月1日付で三井住友銀行から池田泉州銀行に交替します。交替に伴い、市民の皆さんが手続きを行う必要はありません。なお、三井住友信託銀行は収納代理金融機関の指定を取り消したため、市税などの納付や口座振替は利用できません。

問 会計課
(☎77・2107 FAX77・9104)



PICK UP EVENT



手塚治虫記念館企画展 「テヅカファイティングユニバース CAPCOM vs. 手塚治虫 CHARACTERS」

日 6月30日(金)～10月29日(日)

場 手塚治虫記念館

¥ 大人700円、
中・高生300円、
小学生100円



©TEZUKA PRODUCTIONS /
©CAPCOM CO., LTD. 2023 ALL
RIGHTS RESERVED.

夢の競演再び！

人気ゲームとのコラボ展示

- ・CAPCOM が誇る格闘ゲームの歴史を巨大年表で紹介。
- ・最新作「ストリートファイター6」の制作資料や、描きおろしコラボイラストに加え、「ヴァンパイアハンター」「私立ジャスティス学園」などの原画や開発資料も展示。

関連イベント

近隣飲食店タイアップキャンペーンなど



▲詳細

問 手塚治虫記念館 (☎81・2970 FAX81・3660、
7月3日(月)を除き、7～8月無休)

ハッチョウトンボ観察会

日 7月15日(土)10時～正午

場 松尾湿原(宝塚自然の家内)

内 日本一小さい1円玉サイズのトンボを観察します。

- ・市自然保護協会顧問の足立勲さんによる、湿原とハッチョウトンボの解説
- ・宝塚エコネット会員とハッチョウトンボ探し
- ・(一財)日本気象協会 主席コンサルタントの福井聡^{さとし}さんによる湿原植物の観察

先 30人(小学生以下は保護者の同伴必須)

申 7月3日(月)から社会教育課へ電話または二次元コードから



▲申し込み

問 同課 (☎77・2029 FAX71・1891)

宝塚自然の家イベント

にしたに先生！エビ&小魚すくい

日 7月22日(土)10時～13時

¥ 800円(2歳まで無料)

対 親子

内 エビや小魚などの生き物に触れてみよう

先 60人

申 7月3日(月)から同施設HPから

森のキッチン～にしたに野菜のバーベキュー～

日 7月23日(日)10時～14時 小雨決行

¥ 1組4千円

内 採れたての西谷の野菜を使ったバーベキュー

先 7組(小学生以下は保護者の同伴必須)

申 7月3日(月)から同施設HPから



▲宝塚自然の家 HP

問 宝塚自然の家 (☎91・0303、木～日曜・祝日)

水辺の生き物探検

日 7月22日(土)10時～12時半

場 逆瀬川西山橋付近

内 逆瀬川の水辺にいる生き物から水質を調べよう

抽 30人(小学生以下は保護者の同伴必須)

申 環境政策課などで配布する申込用紙またははがきに必要事項を記入し、同課へ郵送またはファクス。HPから申し込み可。7月12日(水)必着



▲申し込み

問 同課 (☎77・2070 FAX71・1159)



PICK UP EVENT



申がないものは予約不要

市花ダリアが彩る たからづかな夏休み

七夕笹飾り

- 日 7月7日(金)まで
- 場 ソリオ宝塚、アピア1
- 内 甲子園大学の学生や老人クラブ連合会などたくさんの人たちが作った折り紙のダリアを笹に展示
- 問 北部振興企画課 (☎91・1111 FAX91・0851)

ダリアで彩る夏の風物詩

- 日 7月22日(土)・23日(日)
- 場 ソリオ宝塚
- 内 「夏」をテーマに約5千輪のダリアがメインプラザを彩ります
- 問 同名店会事務局 (☎81・8206 FAX81・2816)



ダリア花飾り in たからの市

- 日 7月9日(日)10時半～15時半
- 場 文化芸術センター
- 内 キューブホールでダリア生花を用いた店舗周辺の花飾りや、ダリアを活用した加工品の販売
- 問 同センター (☎62・6800 FAX62・6880、水曜休館)



▲各イベントの詳細

宝塚ダリア園 夏季開園



市北部の上佐曽利地区は、90年以上続く全国有数のダリア球根の生産地です。宝塚ダリア園では、約300種10万本ものダリアの花が鑑賞でき、1本100円で花摘みを楽しめます。

- 日 7月14日(金)～8月6日(日)の金・土・日曜・祝日、9時～16時(入園は15時半まで)
- 場 宝塚ダリア園
- ¥ 大人200円、小学生100円、未就学児は無料

7月30日(日)はダリア園感謝祭

終日入園無料。先着100人にダリアの切り花を3本プレゼント。地元で採れた野菜や飲食物の販売もあります。

- 問 株式会社佐曽利園芸組合 (☎91・0003 FAX91・1169、9時～16時)



▲ダリア園公式 HP



▲ダリア園 Instagram

キッズ・ピース・ウォーク

市内の戦争に関する史跡や戦跡をマイクロバスでめぐり、過去の歴史や今ある平和の大切さを学びます。

- 日 7月29日(土)8時半～12時半(雨天中止)
- 対 小・中学生(小学生は保護者の同伴可)
- 先 20人
- 申 人権男女共同参画課へ電話または窓口で受け付け



中山寺「日露戦争碑・日清戦争記念寓塔碑」

- 問 人権男女共同参画課 (☎77・9100 FAX77・2171)

鑄造体験講座

市内で出土した遺物を模したオリジナル鑄型を使い、古代の青銅器のミニチュアを作ろう。

開催日	開始時間(各1時間)	場所
8月1日(火)	11時、13時、14時	文化芸術センター
8月4日(金)		中央公民館
8月5日(土)	10時、11時、	東公民館
8月9日(水)	13時	西公民館
8月10日(木)		中央図書館

- ¥ 銅鏡・富本銭・銅鏃 各500円
銅鐸・富本銭(枝付き)各千円
- 先 各回5人(小学生以下は保護者の同伴必須)
- 申 7月3日(月)～8月9日(水)に電話で社会教育課へ
- 問 同課 (☎77・2029 FAX71・1891)





男女共同参画センター

☎86・4006 FAX83・2424



おひとり様の老後対策セミナー

- ☐ 7月8日、8月5日^{*}、9月9日(土) 13時半～16時
- ☑ 相続遺言、任意後見、死後事務に関する悩みに応えます
- ☑ 問 (特非) 相続遺言・交通事故支援センターの満田さん
(☎090・6055・1650)
※8月5日(土)のみ赤司さん
(☎080・5312・0823)

パープルリボンカフェ

- ☐ 7月25日(火)10時～正午
- ☑ 女性に対する暴力をなくす運動のシンボル「パープルリボン」を作ります
- ☑ 同センター



パパたちのつどい場

- ☐ 8月6日(日)10時～正午
- ☑ 子育て中の男性
- ☑ パパ同士で子育てに関する悩みを話してみませんか。パパ友づくりにも
- ☑ 20人 保10人(☑1歳以上の未就学児 申7月29日(土)まで)
- ☑ 問 7月3日(月)から同センター



進行役のチームパパカフェの3人

3歳からのCAPワークショップ

- ☐ ①子どもワーク=9月2日(土)10時～11時半、9月3日(日)10時～10時半(全2回)
- ②おとなワーク=9月2日(土)10時～11時半
- ※①に子どもが参加する場合、保護者は②に必ず参加してください
- ☑ ①3歳以上の未就学児
- ②保護者、子どもに関わる大人など
- ☑ 子どもがいじめや虐待などから自分を守るための教育プログラム。人形劇などのワークで楽しく学べます
- ☑ ①15人②30人
- ☑ 9月2日(土)のみあり(☑1歳以上の未就学児 先10人 申8月25日(金)まで)
- ☑ 問 7月3日(月)から同センター

公民館

中央公民館 ☎69・6831 FAX73・6012
東公民館 ☎89・1567 FAX89・1692

西公民館 ☎77・1443 FAX77・1446



ビッグバンドサマーコンサート

- ☐ 7月16日(日)14時～16時
- ☑ 西公民館
- ☑ 500円
- ☑ スウィング・ビート・オーケストラによるジャズコンサート
- ☑ 問 7月1日(土)から(特非)宝塚生涯学習研究会の村上さん
(☎090・9984・0390)

こうみんかん育まちコンサート vol.12 ギタリスト 木村モモ

- ☐ 7月22日(土)18時～19時
- ☑ 中央公民館
- ☑ ピッキングギター世界大会第3位の実力が奏でるテクニックは必見
- ☑ 同館



木村モモ

チリメンモンsterをさがせ!Ⅲ

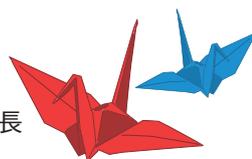
- ☐ 8月2日(水)10時～正午、14時～16時
- ☑ 西公民館
- ☑ 千円
- ☑ 小学生(1～2年生は保護者の同伴必須)
- ☑ ちりめんじゃこの中から魚やタコなどの海生生物の幼生(チリモン)を探し、図鑑を作ろう
- ☑ 各回16人
- ☑ 7月9日(日)10時から同館へ電話

缶詰大発見

- ～缶詰のひみつを知ろう!～
- ☐ 8月2日(水)9時45分～11時45分
- ☑ 西公民館
- ☑ 市内在住の小学生と保護者
- ☑ 缶詰の利点や作り方などの講話と、ふたの巻き締め体験を無料でできます。作った缶詰は持ち帰り可
- ☑ 10組
- ☑ 7月3日(月)から健康推進課へ電話
(☎86・0056)

みんなの笑顔のために～78年前から繋がれたバトンを未来へ～

- ☐ 8月6日(日)13時～15時半
- ☑ 東公民館
- ☑ 千円(学生以下無料)
- ☑ 板津昌利さんによる(故)知覧特攻平和会館元館長板津忠正さんについての講演会
- ☑ 100人
- ☑ 7月1日(土)～8月5日(土)に二次元コードから
- ☑ 女性起業研究会 ESPACE 宝塚の田中さん
(☎090・9078・2872)





EVENT



申がないものは予約不要

イベント情報

ソリオホール

☎81・8200 FAX81・4791



心のふれあう市民のつどい

日 7月31日(月)13時半～15時15分
内 講師は関西大学人権問題研究室委嘱研究員・宮前千雅子さん。テーマは「尊敬しあえる社会を目指して～部落差別をとおして考える人権～」
保 5人(申 20日(休)までに二次元コードから) **手** あり
問 人権男女共同参画課(☎77・9100 FAX77・2171)



子ども人権ミュージカル「あらしのよるに」

日 8月3日(休)10時半～12時15分、14時～15時45分
対 市内在住・在勤・在学の人
申 7月1日(土)～18日(火)に二次元コードから
問 学校教育課(☎77・2040 FAX71・1891)



▲①の予約



▲②の予約

劇団 BIGMOUSE 公演「大いなる愛・吟子！」

日 8月26日(土)①11時～②15時～
¥ 前売り2千円(当日2400円)、3歳未満は膝上無料
内 日本最初の女性医師・荻野吟子の物語
保 ①のみ(先 2人 申 8月17日(休)まで)
申 7月7日(金)10時から市文化財団(☎85・8844 FAX85・8873)



昨年の公演

バガ・ホール

☎84・6192 FAX84・9772(水曜休館)



「バガメサイアを唱う会」合唱団員募集

日 ①練習=8月29日～12月5日 19時～21時(火曜、全15回) 練習初日はオーディションあり
 ②本番=12月9日(土)14時開演
場 ①ソリオカルチャー ②バガ・ホール
¥ 一般2万8200円、学生(29歳以下)1万2千円
対 原則練習に全回参加できる人
申 問 8月15日(火)までに二次元コードまたは電話でバガ・ホール



国際・文化センター

☎76・5917(水曜休館)



たのしいベトナム語(初級)

日 7月29日(土)～9月23日(祝) 10時半～11時45分(土曜、全8回)
¥ 1万3600円
内 旅行や日常に役立つ会話を学びます
先 14人
申 問 7月3日(月)～15日(土)に(特非)市国際交流協会(☎76・5917 FAX76・5918)

外国にルーツを持つ子どもと親の集まり「なないろルーツ」

日 8月5日(土)14時～16時
対 外国にルーツを持つ子どもと保護者
内 保育士さんと遊んだり、夏休みの工作をしよう
問 (特非)市国際交流協会(☎76・5917 FAX76・5918)

伝統文化子ども作法教室

日 7月30日、8月6・27日、9月3・10日、10月1・15日、11月12・19日、12月3日(日曜、全10回)
 ①13時半②14時40分③15時50分
対 小学生(5回以上参加できる人)
内 立ち姿やおじぎの仕方、自己紹介の仕方、和食の作法などを身に付ける
先 ①②③各20人
申 名前、小学校名、学年、希望クラス(①②③)、保護者の連絡先を記入し、メールで日本現代作法会宝塚南口分会(☎hamasaki@sahoukai.com)へ
問 同会の濱崎さん(☎090・1220・6888)



広告



TRUST GARDEN
 介護付有料老人ホーム
 トラストガーデン宝塚

お問い合わせ ☎0120-30-1387

受付時間/午前10時～午後5時(土・日・祝日も受け付け) 所在地:〒665-0803 宝塚市花屋敷つつじ丘4番11号

自立～要介護2まで ご入居可能

全居室 2名入居可能

機能訓練指導員が 常駐※1

看護師 24時間常駐※2

お食事 付き

個別見学会開催中

事前ご予約制

最寄り駅まで送迎

※1 機能訓練指導員 常勤2名 ※2 週7.4時間換算で看護師8名、夜間看護師1名

運営・事業主体 株式会社ハイメディック 株式会社ハイメディックは、リゾートトラスト株式会社の100%子会社です。



日 日時 **場** 場所 **¥** 料金 **対** 対象者 **内** 内容 **申** 申し込み **問** 問い合わせ先 **抽** 定員(抽選) **先** 定員(先着)
保 一時保育 **手** 手話通訳・要約筆記 **SC** : サービスセンター **SS** : サービスステーション **HP** : ホームページ
往 はがき(63円)または往復はがき(126円)に基本事項(〒住所・名前(ふりがな))を記入

広報たからづか No.1313 令和5(2023)年7月号

広告内容に関する一切の責任は 広告主に帰属します。



宝塚文化創造館

☎87・1136
FAX 87・1191(水曜休館)



みんなでイベント体験！イベントを創ろう

- 日 7月30日(日)、8月20日(日)・26日(土)・27日(日)、9月2日(土)・9日(土)・18日(祝)
- ¥ 500円
- 対 全7回中、4回以上出席できる人
- 内 イベントづくりを基礎から学ぼう
- 先 10人
- 申 問 7月3日(月)から電話で同館

殺陣ワークショップ

- 日 8月27日(日)11時、14時から
- ¥ 千円 先 各回10人
- 対 小学3年生以上
- 内 映画「ラストサムライ」などで活躍する俳優・リー村山、巴里絵を講師に招き、刀の知識や殺陣の基本を体験
- 申 問 7月10日(月)10時から電話で同館

文化芸術センター

☎62・6800 FAX 62・6880 (水曜休館)



タバタ・タナバタ

- 日 7月7日(金)まで
- 内 短冊に願い事を書いて竹笹に飾ろう。カラフルなビニールの短冊が光に透けて、キラキラと輝きます
- 問 同センター



たからの市

- 日 7月9日(日)10時半～15時半
- 内 「西谷朝市」の新鮮野菜や果物、手作りバッグやアクセサリ、グルテンフリーのお菓子やパンなど、約20店が集まるマーケット
- 問 同センター

紙芝居がやってくるよ！

- 日 7月9日(日)13時半～14時半
- 内 紙芝居サークル「ちょうちょ」による演目「ぼくのタガメ」「ころころころくるりん」など
- 問 同センター

公益施設

さらら仁川 北館 2・3階

☎0798・52・7686 FAX 0798・52・7722



ピピアめふ 1 4～6階

☎85・2274 FAX 85・2273



兵庫県立人と自然の博物館との

コラボ講座「身近な植物の話」

- 日 7月30日(日)13時半～15時
- 場 さらら仁川 ¥ 500円
- 内 植物がどのような工夫をしながら生活しているのかを解説
- 対 小学生以上 先 40人
- 申 問 7月3日(月)から前日までに同施設。HP から申し込み可



ツクバ

親子で挑戦 小学生科学実験教室

- 日 8月6日(日)13時半～15時
- 場 さらら仁川 ¥ 1組500円
- 内 光と色の不思議をテーマに実験しよう
- 対 小学3～6年生と保護者
- 先 15組
- 申 問 7月3日(月)から前日までに同施設。HP から申し込み可

親子でつくろう！クラフトコーラ

- 日 8月8日(火)10時半～正午、13時半～15時
- 場 さらら仁川 ¥ 1組千円 先 各回12組
- 内 複数のスパイスを組み合わせたクラフトコーラ作り
- 対 5歳以上の子どもと保護者
- 申 問 7月3日(月)～8月1日(火)に同施設。HP から申し込み可

初心者のためのウクレレ教室

- 日 8月10・24日・9月14・28日 14時～15時半(木曜・全4回)
- 場 さらら仁川 ¥ 3千円
- 先 12人
- 内 講師は MASA Kahiwa。ウクレレを持っていない人も参加可
- 申 問 7月3日(月)から前日までに同施設。HP から申し込み可

夏の将棋子ども 入門・初級者教室

- 日 7月16日(日)入門=10時～11時45分 初級=13時～15時
- 場 ピピアめふ ¥ 2500円(参加賞付き)
- 対 幼稚園～小学生
- 内 森信雄七段と普及指導員による指導
- 先 各40人
- 申 問 前日までに同施設。HP から申し込み可

めふ乃寄席

- 日 7月23日(日)①11時②14時開演
- 場 ピピアめふ ¥ ①(前売り・当日とも)一般500円、小学生～大学生300円 ②前売り 一般1200円(当日1500円)、小学生～大学生は一律600円
- 内 出演は林家竹丸、桂阿か枝、林家染左、桂小文三
- 申 問 前日までに同施設。HP から申し込み可

親子でつくろう！クラフトコーラ

- 日 7月31日(月)10時半～正午、13時半～15時
- 場 ピピアめふ ¥ 1組千円 先 各回10組
- 内 複数のスパイスを組み合わせたクラフトコーラ作り
- 対 5歳以上の子どもと保護者
- 申 問 7月3日(月)～24日(月)に同施設。HP から申し込み可

親子 de ミニ四駆体験

- 日 8月6日(日)10時半～13時、14時～16時半
- 場 ピピアめふ ¥ 3千円 先 各20組
- 内 ミニ四駆を手作りし、サーキットコースで走らせよう
- 対 小学生以上の子どもと保護者
- 申 問 7月3日(月)から前日までに同施設。HP から申し込み可



EVENT



申がないものは予約不要



スポーツセンター

☎87・5911 FAX81・0652

土・日曜、祝日は駐車場が特に混み合いますので、公共交通機関でお越しください。

屋外プールオープン

日 7月15日(出)~9月3日(日)10時~18時(8月20日(日)は臨時休業)

¥ 一般400円、中学生300円、幼児・小学生・60歳以上200円 1歳未満 無料

問 屋外プール(☎87・8473、営業期間のみ)

屋内プールの臨時休業

日 7月18日(火)~24日(月) 施設メンテナンスのため休業

小学生器械体操教室

日 7月27日(木)~29日(土)①9時15分②11時(いずれも全3回)

¥ 300円

対 市内在住・在学の①小学1~2年生②小学3~6年生 先 各50人

申 問 7月7日(金)~23日(日)8時45分~20時(日曜は17時まで)に同センター

小学生新体操教室

日 7月27日(木)~29日(土)①10時②11時半(いずれも全3回)

¥ 300円

対 市内在住・在学の①小学1~2年生②小学3~6年生 先 各30人

申 問 7月7日(金)~23日(日)8時45分~20時(日曜は17時まで)に同センター

市民スナッグゴルフ大会

日 7月29日(出)16時(小雨決行)

場 宝塚ゴルフ倶楽部

¥ 各500円

対 市内在住・在学の①小学1~3年生②小学4~6年生③小学生と保護者

申 問 7月2日(日)~9日(日)8時45分~20時(日曜は17時まで)に同センター

市民バスケットボール大会

日 7月30日、8月6・20・27日(日曜、全4回)9時

¥ 1チーム3千円

対 市内在住・在学・在勤者で編成した高校生以上のチーム、または市バスケットボール協会加盟チーム

申 問 7月3日(月)~9日(日)8時45分~20時(日曜は17時まで)に同センター

トレーニング室 基礎コース

日 7月30日(日)から順次各コース開始

¥ 1100円 対 中学生以上

申 問 7月3日(月)9時からトレーニング室受付窓口

曜日・コース	開始時間	先着
(火)土) 朝コース	9時半	各曜日 5人
(木) 昼コース	13時	
(月)水)金)日) 夜コース	18時半	

市民水泳競技大会

日 8月20日(日)9時半(小雨決行)

¥ 1種目300円(中学生200円)リレー・メドレーリレーは無料(リレーを除き、1人2種まで)

対 市内在住・在勤・在学の中学生以上

申 問 7月2日(日)~17日(日)8時45分~20時(日曜は17時まで)に同センター

市民空手道大会

日 9月10日(日)10時

¥ 1種目千円

対 市内在住・在学・在勤の人、または市空手道協会に加盟している道場生

申 問 7月2日(日)~17日(日)8時45分~20時(日曜は17時まで)に同センター

各教室の受講者募集中

ワンデーテニス教室
夏休みジュニアテニス教室
小学生トランポリン教室
小・中学生バドミントン教室(前期)
第Ⅱ期ハワイアンフラ教室
夏休みかけっこ・陸上教室
小学生ゴルフ体験教室
詳しくは上記二次元コードから

花屋敷グラウンド

☎FAX072・744・2366



モルック花屋敷カップ~団体戦~

日 7月22日(出)9時半~11時半(雨天中止)

¥ 500円

内 フィンランド発祥の、木の棒を使ったスポーツ。ルールが簡単なので、老若男女問わず楽しめます

先 30人(1人から参加可) 申 問 前日までに同グラウンド

レディーステニス団体戦

日 8月23日(水)10時~16時

¥ 4人1組7600円 先 8組

内 予選リーグ戦後、トーナメント戦を実施

申 問 8月16日(水)までに同グラウンド

SUNDAY テニス

日 毎週日曜 初級 = 9時~10時20分、中級 = 10時半~11時50分

¥ 各級1500円 先 各級12人

申 問 同グラウンド

売布北グラウンド

☎FAX62・6511



大きな声で発声教室

日 7月10日~毎週月曜(7月17日(祝)は休み)

11時15分~12時15分 ¥ 各日1100円

内 体・顔・舌の筋肉をほぐし、腹式呼吸でハリのある声、滑舌の改善を目指します。

先 各日10人 申 問 前日までに同グラウンド

夏休みチアダンス教室

日 7月21日~8月25日(金曜、8月11日(祝)は休み、

全5回)10時半~11時半 ¥ 5500円 対 小学生

内 友達と楽しく踊り、夏休みの思い出を作ろう

先 10人 申 問 7月20日(休)までに同グラウンド

ZUMBA(エクササイズ)~初心者大歓迎~

日 毎週水曜10時15分~11時

¥ 各日1100円

内 ラテンミュージックに合わせてエクササイズ

先 各日8人 申 問 前日までに同グラウンド

日日時 場所 ¥料金 対象者 内容 申申し込み 問問い合わせ先 抽定員(抽選) 先定員(先着)

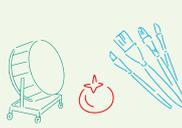
保一時保育 手 手話通訳・要約筆記 SC:サービスセンター SS:サービスステーション HP:ホームページ

往 往はがき(63円)または往復はがき(126円)に基本事項(〒住所・名前(ふりがな))を記入

広報たからづか No.1313 令和5(2023)年7月号



EVENT



イベントカレンダー

7月の南口会館カルチャー講座

- 内** 囲碁クラブ = 毎週月・土曜
ガーデニング教室 = 4日(火)
ちりめん細工・つまみ絵教室 =
15日(出)いずれも13時~17時
- ¥** 有料・見学可
- 申 問** 南口会館内(特非)シニアパ
ワーを活かす会
(☎ FAX 73・5396、水曜休館)

7月の里山整備活動

- 日 場** ▷桜の園「赤染山荘」=5日(水)・
13日(木)・23日(日)▷ゆずり葉の森
=10日(月)▷青葉台 =26日(水)▷山
手台南公園 =18日(火)▷武庫山の森
=2日(日)・15日(土)
- 申 問** 櫻森の会の近藤さん
(☎ 080・5709・3630)

外国ルーツの子どものための 学習支援「STワールド」

- 日** 7月1日・15日(土)10時~正午
- 場** くらんど人権文化センター
- 対** 外国にルーツを持つ小学生~高校生
- 内** 日本語や学校の勉強を無料でサ
ポート
- 申 問** (特非)市国際交流協会
(☎ 76・5917 FAX 76・5918、
水曜除く)

7月のボラコ移動カフェ

- 日 場** ①3日(月) = ここおる
②5日(水) = あくらす
③11日(火) = ごてんやまハウス
④19日(水) = ラ・ピスタよりあい広場
⑤26日(水) = 一小宝梅ハウス
⑥28日(金) = ひかりサロン
10時~正午(⑤のみ13時半~16時)
- 申 問** 宝塚ボランティアプラザ zukavo
(☎ 86・5001 FAX 83・2425)

宝塚きづな亭 桂三語 落語会

- 日 場** 7月8日(土)15時半~17時半
- 場** 中山寺会館
- ¥** 前売り1500円、当日2千円
- 先** 50人
- 申 問** 前日までに(特非)宝塚メデ
ィアネットワークの宮脇さん
(☎ FAX 97・0326)

悩みごと相談

- 日 場** 7月15日(土)13時半~16時半
- 場** ばらざこむ1
- 先** 6人
- 申 問** 7月14日(金)までに宝塚ボラン
タリープラザ zukavo
(☎ 86・5001 FAX 83・2425)

赤とんぼコンサート

- 日 場** 7月17日(祝)14時~16時
- 場** 甲東ホール(西宮市)
- ¥** 大人1500円、中高生千円、
小学生500円(未就学児無料)
- 申 問** 演奏グループ赤とんぼ
(☎ 080・6219・5242)

初めてのボランティア活動相談

- 日 場** 7月20日(水)10時半~正午
- 場** ばらざこむ1
- 先** 10人
- 申 問** 前日までに宝塚ボランティア
プラザ zukavo
(☎ 86・5001 FAX 83・2425)

夏季ぼたん遊園

- 日 場** 7月23日(日)10時~12時半
- 場** 長谷牡丹園
- ¥** 700円(3歳以下無料)
- 内** ザリガニつり・エビすくい体験の
後、カレーを食べます **先** 50人
- 申 問** 7月8日(土)9時~正午に
(特非)西谷仕事人の龍見さん
(☎ 090・8572・5240)

宝塚朝市とガレージセール

- 日 場** 7月23日(日)9時~11時 **場** 武庫川河川敷公園(市役所横)
- 内** 西谷の新鮮野菜や乳製品などの販売とガレージセール



ガレージセール出店者を募集

- 日 場** 7月23日(日)、8月27日(日)、9月24日(日)9時~11時
- ¥** 各日千円 **対** 市民(事業者などは不可) **抽** 各日60店
- 申 往** 電話番号と出店希望日を記入の上、〒665-0852 売布2丁目5-1
「(特非)消費者協会宝塚」へ。7月10日(月)必着。二次元コードから申し込み可
- 申 問** 宝塚朝市は農政課(☎ 77・2036)
ガレージセールは同協会(☎ 81・4175、火・木曜9時半~16時半)

おもちゃ診療所

- 日 場** 7月23日(日)13時~14時半
- 場** ばらざこむ1
- ¥** 無料(部品代実費)
- 内** おもちゃを修理します
- 申 問** 宝塚ボランティアプラザ zukavo
(☎ 86・5001 FAX 83・2425)

補聴器あれこれ交流会

- 日 場** 7月23日(日)13時半~16時
- 場** ばらざこむ1
- 対** 聞こえにくい市民やその家族など
- 内** 補聴器の選択と上手な使い方、耳
マークの活用などを学ぶ
- ※要約筆記あり
- 先** 20人
- 申 問** 宝塚ボランティアプラザ zukavo
(FAX 83・2425)

夏休み 宿題かたづけ隊

- 日 場** 7月26日~8月9日の月・水・
金曜9時半~11時
- 場** フレミア宝塚
- 対** 市内在住・在学の小学生
- 内** 夏休みの宿題を一緒に片付けよう
- 申 問** フレミア宝塚
(☎ 85・3861 FAX 85・3882)

宝塚混声合唱団音楽会

- 日 場** 7月29日(土)14時~16時
- 場** 豊中市立文化芸術センター
- ¥** 1800円
- 内** 曲目はハイドン「天地創造」
- 申 問** 宝塚混声合唱団の白神さん
(☎ 090・1718・2029)

納豆を調べよう!

- 日 場** 8月9日(水)・10日(木)①10時~11
時半②13時~15時(全2回)
- 場** 東洋食品工業短期大学(川西市)
- 対** ①小学1~3年生と保護者
②小学4~6年生と保護者
- 内** 納豆の観察や納豆作りを通して、
納豆菌を知る
- 先** 各8組
- 申 問** 7月10日(月)~31日(月)に同大学
(☎ 072・759・4221)

親子で挑戦! エコ・クッキング

- 日 場** 8月18日(金)10時半~14時
- 場** 大阪ガス ハグミュージアム(大阪市)
- 対** 市内在住の小学生と保護者
- 内** 地球にやさしい暮らし方を料理を
通して学ぼう **先** 8組
- 申** 7月3日(月)~8月4日(金)に二次元
コード
- 申 問** 地域エネルギー課
(☎ 77・2361
FAX 71・1159)



あいあいパーク

- 日 場** ①ブルーベリーフェア = 8月20
日(日)まで ②インドアグリーンフェア
= 8月27日(日)まで
いずれも10時~17時半
- 内** ①ブルーベリーを中心にオリーブ
など人気の果樹苗を展示販売 ②イ
ンドアグリーンや人気のエアプラン
ツなどが大集合
- 申 問** あいあいパーク(☎ 82・3570)

お知らせ

市民委員を募集

- 【対】市内に1年以上在住する18歳以上の人(ただし、本市の市議会議員・職員、他の審議会などの委員は除く)。報酬は市の規定により支給。詳細は各募集要項を参照
- 【申】各担当課、市民相談課、各SC・SSなどで配布する申込書(市HPからダウンロード可)とテーマに沿った小論文(800字程度)を各問い合わせ先に郵送または持参

廃棄物減量等推進審議会

=4人。任期は委嘱の日から2年間

テーマ「わたしがおこなっているごみの減量」

- 【申】7月31日(月)必着 ※申込書は環境政策課でも配布
- 【問】クリーンセンター管理課(☎87・4844 FAX81・1941)



税金の納期限

固定資産税・都市計画税 国民健康保険税 第2期分

納期限は **7月31日(月)**

納税には便利な口座振替やスマホ・クレジット決済などをご利用ください。金融機関、コンビニ、市役所、長尾SC・西谷SC・雲雀丘SSでも納付可。詳しくは二次元コードから。

- 【問】固定資産税・都市計画税の納付については市税収納課(☎77・9101、77・9102 FAX77・9105)
- 国民健康保険税は国民健康保険課(☎77・2122 FAX77・2085)



▲納付方法



▲納期限一覧

エフエム宝塚 83.5MHz ~市民参加のコミュニティFM放送局~

◆今月のイチオシ! 特別番組「作文のお姉ちゃんがキター——(°▽°)——!!」

7月9日(日)15時半~16時45分
(再)7月16日(日)15時半~16時45分

パーソナリティ:西山友佳子 / 茶木詩音 / 岸ゆき子

2002年10月から続く人気コーナー「飛び出せ!小学生の作文」。小学生たちの普段の顔・好きな給食・将来の夢などを引き出すために奮闘する、作文リポーターの想いを座談会形式で放送します。今日もすてきな小学生との出会いを求めてマイク片手に小学校へ。

エフエム宝塚のホームページやスマホ・タブレットの無料アプリ「Radimo (レディモ)」でも番組を聴くことができます。



🎤 のある記事について、担当者がお話しします。

放送日	時間	テーマ
7月2日(日)	19時半~20時	災害時要援護者支援制度の同意書を返送してください
7月7日(金)	10時半~11時	20歳のつどい企画委員を募集
	19時半~20時	親子でつくろう!クラフトコーラ
7月8日(土)	17時20分~17時50分	市立病院の得した気分!
	19時半~20時	ペガメサイア合唱団員募集
7月12日(水)	10時半~11時	宝塚ダリア園の夏季開園

メッセージ・リクエストはこちらまで! はがき 〒665-8543 逆瀬川1丁目11-1 TEL 76・5432 FAX 76・5565 E-mail fm@835.jp HP https://835.jp

広告

介護付有料老人ホーム

リアンレーヴ宝塚

個別見学・相談会開催
事前ご予約制 各日10:00~16:00

7月5(水)~16(日)

1日1組
限定



阪急宝塚本線「山本」駅より徒歩11分(約880m)

リハビリ強化

レク充実

担当ヘルパー制度

木下の介護は介護25年以上の実績!

お食事付見学会も同時開催!



日常の昼食メニューをお試いただけます。

※ご希望の3日前までにご予約ください。

要予約

無料

【施設概要】●名称/リアンレーヴ宝塚●所在地/兵庫県宝塚市南ひばりカ丘 2-9-32 ●入居時の要件/原則として60歳以上の自立・要支援・要介護の方●利用料の支払い方式/一部前払い・一部月払い方式。月払い方式。類型/サービス付き高齢者向け住宅・一般型特定施設入居者生活介護(介護保険指定番号 2871104549)●居室区分/全室個室(57室)●介護に関わる職員体制/常勤換算方法で3人対1人以上

☎ 0120-88-6090

(事業主体・運営)株式会社木下の介護 東京都新宿区西新宿6-5-1 新宿アイランドタワー8F

ご見学予約はフリーダイヤルまで(通話料無料) 平日・土日祝10:00~18:00

木下の介護 KINOSHITA GROUP

広告内容に関する一切の責任は
広告主に帰属します。

教育委員会だより

子どもの心を理解する講座

子育てに関する悩みの解消につながるよう、保護者や子育て関係者を対象にした講座を開催します。

日 8月31日(木)10時～正午 場 教育総合センター

内 児童精神科医・石原剛広たけひろさんによる「子どもの発達特性の理解について」の講演

抽 80人 申 7月18日(火)～27日(木)に二次元コードから、または青少年センターへ電話



問 青少年センター (☎84・9672 FAX85・2283)

創立150周年を記念し航空写真を撮影しました 小浜小学校

あんな活動
こんな活動

5月31日(水)、小浜小学校で創立150周年を祝う「航空写真撮影」が行われました。

撮影には全児童・教職員のほか、小浜幼稚園の園児たちも集まり、校章の葉っぱのデザインをみんなで作りました。セスナ機が小学校の上空に到着すると、全員で一斉に色画用紙を頭上に掲げ、動かずに撮影が終わるのを待ちます。

撮影が無事に終了すると、「すごかった」「よかったね」の声があちこちであがりました。撮影した人文字の中に「小濱」の文字をデジタル加工で入れると校章が完成します。

小学校の創立150周年にふさわしい記念行事となりました。

平山しん審校長からのメッセージ

創立150周年を無事に迎えられたのは、これまで本校を温かく見守り支えてくださった地域の人や保護者の皆さまのおかげだと大変感謝しています。

当日は雨が降ったり止んだりで本当にできるのかハラハラどきどきしましたが、子どもたちがきびきびと動いてくれたためスムーズに撮影ができました。小浜小学校・小浜幼稚園全員の気持ちが一つになりました。

これからも地域と共にある学校として、良い伝統を継承し、子どもたちと共に素晴らしい学校を作り上げていきたいです。



宝塚市の

おいしい

学校給食レシピ

オクラ納豆



オクラの粘り成分は主に食物繊維で、整腸作用があります。手軽に作ることができ、暑くて食欲がない時に食べやすい一品です。

(1人あたり)エネルギー32kcal タンパク質2.5g 脂質1.5g 塩分0.5g

材料(4人分)

納豆	1パック
たくあん	40g
オクラ	4本
薄口しょうゆ	小さじ1/2
かつお節	1袋
炒りごま	小さじ1

作り方

- ① たくあんは千切りにする。オクラは茹でて冷まし、小口切りにする。炒りごまはすり潰す。
- ② 納豆、たくあん、オクラ、薄口しょうゆを混ぜ合わせる。
- ③ かつお節、炒りごまを入れ仕上げる。

ごはんや麺に合わせて食べるとおいしいですよ

学校給食課

(☎77・2039 FAX71・1891)

食育劇団 からっぽ大作戦

給食調理員による
レシピ動画や食育
劇を公開中



過去のレシピ
はこちら



子ども・子育て



日本脳炎定期予防接種(無料)

日本脳炎は蚊が媒介して感染する感染症です。蚊が多く発生する夏前にできるだけ接種しましょう。

▲市内医療機関

期別	対象	標準的な接種年齢	接種間隔・回数
1期(初回)	生後6カ月～ 7歳6カ月未満の子ども	3歳	6～28日までの間隔をあけて2回接種
1期(追加)		4歳	初回接種後、6カ月以上(標準的にはおおむね1年)の間隔をあけて1回接種
2期	9～13歳未満の子ども	小学4年生	1回接種
特例	平成15(2003)年4月2日～平成19(2007)年4月1日生まれで20歳未満の人は、1・2期の未接種分を接種できます。		

※新型コロナウイルス感染症の影響で、やむを得ず期間内に接種を受けられなかった人は、健康センターへ。

☑ 母子健康手帳を持参の上、二次元コードの市内医療機関へ ☑ 健康センター(☎86・0056 FAX83・2421)

不育症の検査や治療費の一部を助成

☑ 法律上婚姻している夫婦で、治療初日に妻の年齢が43歳未満(所得要件は4月1日実施分から撤廃)

☑ 4～12月分の検査・治療は、来年3月末まで

☑ 健康センター(☎86・0056 FAX83・2421)

新生児聴覚検査費の一部を助成

4月1日以降の受検分から助成します。

☑ ①市民税非課税世帯 ②生活保護世帯

助成額=①上限5千円 ②全額

☑ 健康センター(☎86・0056 FAX83・2421)

初回産科受診料の一部を助成

4月1日以降の受診分から助成します。

☑ 市民税非課税世帯などの妊婦

助成額=上限1万円

☑ 健康センター(☎86・0056 FAX83・2421)

低所得の子育て世帯への給付金

子育て世帯生活支援特別給付金(児童1人あたり5万円)の支給にあたり、専用受付窓口とコールセンターを開設しています。給付対象者など詳しくは二次元コードをご確認ください。

専用受付窓口

☑ 9月29日(金)まで

☑ 本庁舎1階 防災センター裏

☑ コールセンター(☎77・2649)



▲ひとり親 ▲ひとり親以外

産婦健康診査費の一部を助成

4月1日以降の受診分から助成します。

☑ 7月1日以降に妊娠の届出をした人

=届出時に助成券を発行(健康センター以外で申請した場合や代理人申請の場合は後日郵送)

6月30日までに妊娠の届出をし、4月1日以降に産婦健診を受ける可能性がある人

=7月中旬に通知を送付し、費用を還付。通知が届かない人は、健康センターへ連絡してください。

助成額=上限5千円(1回限り)

☑ 同センター(☎86・0056 FAX83・2421)

小児慢性特定疾患更新申請は8月31日(木)まで

6月中旬までに対象者へ更新手続きの案内を送付しています。届いていない人は宝塚健康福祉事務所へ連絡してください。

☑ 受給者証の有効期限が10月31日(火)までの人(同日までに20歳の誕生日を迎える人は対象外)

☑ 同事務所(☎62・7308 FAX61・5188)

妊産婦・乳幼児の教室・相談

☑ 健康センター(☎86・0056 FAX83・2421)

事業名	日時	場所	定員	対象	申し込みなど
妊産婦相談・ 育児離乳食相談	7月10・24日(月) 10時、10時45分 (約30分)	☑	☑ 各回2組	妊娠中～産後1年までの 妊産婦と1歳未満の乳児	☑ 7月20日(木)まで 
両親学級	7月23日(日) 9時半～11時	☑	☑ 24組	妊娠5カ月以上の妊婦と 夫など	☑ 7月4日(火)～18日(火) 
ニコニコ育児相談	7月27日(木) 14時、14時45分	健康センター	—	乳幼児と保護者	☑ 母子健康手帳と事前に送付している 相談票を7月18日(火)までに持参
離乳食学級	7月28日(金) 13時半～14時半	健康センター	☑ 14組	1～3月生まれの乳児の 保護者 子の同伴可(託児なし)	☑ 7月4日(火)から 
妊婦歯科健診	8月4日(金) 13時半～15時半	歯科診療所 (健康センター内)	☑ 16人	—	☑ 7月4日(火)から

☑ 日時 ☑ 場所 ☑ 料金 ☑ 対象者 ☑ 内容 ☑ 申し込み ☑ 問い合わせ先 ☑ 定員(抽選) ☑ 定員(先着)

☑ 一時保育 ☑ 手話通訳・要約筆記 SC:サービスセンター SS:サービスステーション HP:ホームページ

☑ オンライン

広報たからづか No.1313 令和5(2023)年7月号

PICKUP Event

子育てスキルアップ講座 2023

子育て中の家族の健康を維持するため、医師や助産師など専門家による講座を開講します。

- 日 ①7月2日(日)「産前・産後の骨盤と一生歩くための膝ケア」
- ②7月8日(土)「おもちゃの安全基準知らなかったではすまない？」
- ③7月15日(土)「子育てと防災なにすればいい？」

10時～正午(①のみ10時半から)

場 中央公民館 料 各回500円 先 各回20人

申 各開催日の前日17時まで二次元コードから

問 市助産師会 (✉ takarazuka.midwives@gmail.com) ▲申し込み・詳細



地域に発信する子ども家庭支援センターのプログラム

問 子ども家庭支援センター (☎85・3862 FAX85・3886)

講座名	日時	場所	定員	対象	申し込み
思春期講座(全2回) 保 あり	8月21日・28日(月) 10時～正午	プレミア宝塚	先 15人	10～15歳の子の保護者	申 保 8月14日(月)までに同センター
1歳児きらきら子育て講座(全3回) 保 あり	8月30日(水)、9月4日(月)・13日(水) 10時～正午		先 16組	第1子で1歳児の保護者(初参加の人)	申 保 8月23日(水)までに同センター



各児童館のイベント

申 問 各実施場所へ。記載がないものは予約不要

イベント名	日時	場所	定員	対象	申し込み
チャリーズ・アート ～おいしいスイカを作ろう～	7月1日(土)～24日(月)10時～11時50分、13時～16時50分	中筋	—	18歳までの子どもと保護者	—
たなばた週間	7月3日(月)～7日(金)10時～17時	高司	—	どなたでも	—
なかよし広場「七夕飾り作り」	7月5日(水)10時半～11時15分	西谷	先 5組	4歳以下の子どもと保護者	申 同館 (☎91・0735)
作るのだいすき! ～七夕飾り～	7月5日(水)10時半～10時55分、11時～11時25分	御殿山	先 各5組	おおむね2歳以上の未就学児と保護者	申 同館 (☎85・5155)
赤ちゃんふれあいあそび	7月11日(火)10時半～11時	ひばり	先 5組	0歳児と保護者	申 7月3日(月)から (☎072・759・3770)
3on3大会	7月12日(水)18時～20時	大型児童センター	—	中高生	申 7月10日(月)まで (☎85・3861)
カレンダーづくり	7月14日(金)10時半～11時	山本山手	先 5組	未就園児と保護者	申 7月1日(土)から (☎89・3322)
宿題やっちゃえ会	7月20日(木)13時～14時、21日(金)・24日(月)～27日(木)11時～正午	安倉	—	小学生～18歳	—
消防署見学	7月25日(火)11時～11時半	中山台	先 7組	未就学児と保護者	申 7月1日(土)から (☎89・2150)
マイクロバスに乗って 「尼崎の森中央緑地パークセンター」へ行こう!	8月4日(金)9時～13時 料 300円	野上	抽 16人	小学生～18歳	申 7月8日(土)～15日(土) (☎76・4501)

その他イベント

イベント名	日時	場所	定員	対象	申し込み	問い合わせ
子どもの安全講座 保 あり	8月24日(木) 14時～15時	米谷保育所	先 各15組	市内在住の未就園児と保護者	7月18日(火)から電話 申 8月14日(月)まで	地域子育て支援センターすくすく(☎84・0063 FAX81・2717、米谷保育所内)
お父さんも一緒に遊ぼう会 保 あり	8月26日(土) 10時半～11時半	わかかさ保育所		市内在住の1人で歩ける未就園児と保護者	7月5日(水)から電話 申 8月4日(金)まで	地域子育て支援センターすこやか(☎73・1133 FAX77・3096、わかかさ保育所内)

がん患者アピランスサポート事業

がん治療による外見(アピランス)変化に対する不安の軽減などのため、医療用ウィッグや乳房補正具の購入費用を助成します(所得要件あり)。

申 問 健康センター(☎86・0056 FAX83・2421)へ

食事で健康づくり相談

場 健康センター

対 市民

内 食事(離乳食を含む)や栄養・カロリー計算の方法など。

随時受付

手 2週間前までにファクス

申 問 同センター(☎86・0056 FAX83・2421)

成人健康相談(栄養や生活面の相談)

日 7月7日(金)、19日(水)、24日(月)

場 健康センター

対 20歳以上の市民

手 2週間前までにファクス

申 問 同センター(☎86・0056 FAX83・2421)

歯科保健相談(歯の健診と相談)

日 7月21日(金)、8月4日(金)

場 口腔保健相談センター

先 各日3人

申 問 7月3日(月)から市歯科医師会事務局(☎78・6891)

禁煙チャレンジコース(禁煙に向けた個別相談)

日 7月20日(木)

場 健康センター

対 20歳以上の市民 **手** 2週間前までにファクス

申 問 健康センター(☎86・0056 FAX83・2421)

水質・糞便検査(有料)

日 月・火曜、9時～11時45分

※事前に専用容器の受け取りが必要

場 宝塚健康福祉事務所

申 問 同事務所(☎72・0054)

HIV・肝炎ウイルス・梅毒検査

日 7月6日・20日(木)、8月3日・17日(木)、
9時20分～10時35分

場 宝塚健康福祉事務所

申 問 同事務所(☎62・7304)

集団健診 **申** 7月6日(木)(子宮頸がん検診、乳がん検診は7月7日(金))9時から
健康センター(☎86・0056)または二次元コード
場 健康センター



▲集団健診の予約

健診名	実施日	対 象	費 用	
特定健診・基本健診	8月1日(火)・18日(金)・22日(火)・23日(水)	40～74歳の市国民健康保険加入者 健康保険未加入の生活保護受給者	無料	
後期高齢者健診・ 基本健診	8月17日(木)・25日(金)	原則75歳以上の県後期高齢者医療加入者 75歳以上の健康保険未加入の生活保護受給者		
大腸がん検診	8月1日(火)・17日(木)・18日(金)・ 22日(火)・23日(水)・25日(金)	午前 40歳以上	500円	
肺がん検診			400円	
胃がん検診			1,000円	
肝炎ウイルス検診		40歳以上で過去にこの検診を受けていない人	800円	以下★の 該当者は無料
前立腺がん検診		50歳以上	1,300円	
子宮頸がん検診		20歳以上	1,000円	
乳がん検診		午後 40歳以上(2年度に1度)	1,500円	

★次の①～⑤のいずれかに該当する場合は無料(前立腺がん検診は⑤のみ無料)

①70歳以上②市国民健康保険加入者③65歳以上70歳未満の後期高齢者医療加入者④市民税非課税世帯⑤生活保護世帯

市内実施医療機関では、個別健診も行っています。実施日や予約方法などは各医療機関に問い合わせください。



▲実施医療機関

コース健診 **申** 7月4日(火)9時から専用電話(☎87・0805) **場** 健康センター

健診名	実施日	対 象	費 用
健康ドック (総合健診コース)	9月1日(金)・4日(月)・5日(火)・7日(木)・ 12日(火)・14日(木)・19日(火)・20日(水)・ 25日(月)・28日(木)・29日(金)	20歳以上	市民・市内在勤30,000円 それ以外の人 39,000円
後期高齢者健診 + 追加健診75		原則75歳以上の県後期高齢者医療加入者	9,000円

日日時 **場**場所 **料**料金 **対**対象者 **内**内容 **申**申し込み **問**問い合わせ先 **抽**定員(抽選) **先**定員(先着)

保一時保育 **手**手話通訳・要約筆記 **SC**:サービスセンター **SS**:サービスステーション **HP**:ホームページ

往はがき(63円)または往復はがき(126円)に基本事項(〒住所・名前(ふりがな))を記入



市立病院だより

～市民の健康といのちを守ります～

問 市立病院 ☎ 87・1161 FAX 87・5624

患者さんやご家族からの相談をお受けします

患者サポートセンター 患者総合相談室

患者総合相談室の役割は？

病気に関する医学的な質問、生活や療養をする上での不安や、よろず相談も含めさまざまな内容の相談をお受けしています。どこに相談すればいいかわからない場合もどうぞご相談ください。より専門的な対応が必要だと判断した場合は、担当部署と連携して対応します。

このように、患者総合相談室では患者さんと医療者の仲介者として、中立の立場で患者さんやご家族を支援しています。



患者総合相談室にはどういったスタッフがいるの？

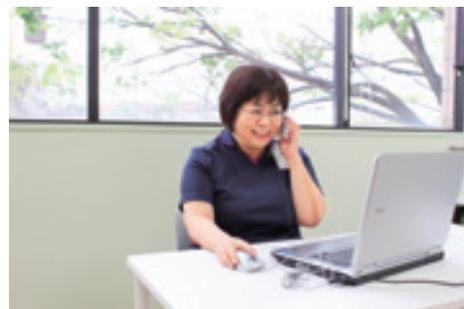
相談を担当する看護師2人は、専門の研修プログラムを受けた医療対話推進者で、うち1人はメンタル心理カウンセラーなどの資格を取得し、経験や資格を生かした医療や看護の相談業務に当たっています。

患者総合相談室への相談方法は？

患者総合相談室へ電話（☎ 87・1161）または市立病院1階の患者総合相談窓口へ直接お越しください。

開設時間は平日8時半～16時です。

私たちは、患者さんに耳を傾け（傾聴）、患者さんの身になって考え（共感）、寄り添うことができるよう心掛けています。相談者やご家族が不利益を受けることはありません。守秘義務の厳守・プライバシーの保護に留意しますので安心してご利用ください。



ラジオ「市立病院の得した気分！」



エフエム宝塚(83.5MHz)で市立病院の医師などがお話します。

日 7月8日(土)17時20分～17時50分
(再)7月9日(日)19時～19時半

テーマ：患者さんやご家族からの相談をお受けする患者サポートセンターについて

がんサロン「セキレイ」(対面式とZoomの同時開催)

がん患者同士の不安や悩み、体験を話す交流の場です。

日 7月19日(水)15時～15時40分

場 がん診療支援センター(現地参加は予約不要。開始10分前までに直接会場へ)

対 がん治療中の人とその家族(当院を受診していない人でも参加可能)

問 同支援センター(☎ 87・1161)



▲ Zoom 申し込み

上下水道だより

問 お客さまセンター(☎73・3988 FAX73・6288)



家庭からの排水について、今一度確認をお願いします

家庭から出る生活排水は、下水処理場で浄化され、川や海に戻されます。下水道は、自然や私たちの生活環境を良くするうえで必要不可欠なものです。清潔で快適な暮らしを続けるために、家庭で簡単にできる取り組みをご紹介します。

1 料理で使った食用油や生ごみなどを下水道管に流さない



油や生ごみを流すと、詰まりや悪臭の原因となります。使用した油は新聞紙などで吸い取るか、凝固剤で固めて燃えるごみとして処分してください。生ごみは水気を切り、燃えるごみとして出しましょう。

2 トイレには水に溶けないものを流さない



水洗トイレにはガム、たばこ、紙おむつ、新聞紙など水に溶けないものは流さないでください。便器が詰まった場合、軽度ならラバーカップを使って詰まっているものを取り除くことができます。

3 トイレや排水管が詰まったときは



排水設備指定業者▶

排水管が詰まったときは、排水設備業者へ修理を依頼してください。修理費用は個人負担です。市HPに排水設備指定業者の一覧を掲載しています。依頼した内容以外の作業を行い、高額な料金を請求するなど悪質な点検商法には十分に注意してください。

貯水槽水道を設置されている皆さんへ

貯水槽水道の維持管理は、設置者もしくは管理者の責任で定期的な清掃と検査、日常の適正な維持管理に努めてください。

1 残留塩素濃度は適正ですか

気温が高くなると、貯水槽内の水の残留塩素が消失しやすくなります。適正な残留塩素を保持できるよう維持管理を行い、残留塩素濃度が水1リットルあたり0.1mg未満となった場合は、すぐに原因を調査し、対策をとってください。

2 年に1回以上、定期に清掃と検査を

(1) 清掃は専門業者に依頼を

貯水槽の衛生管理は、水の安全を確保する上で大切です。清掃業者を選ぶ際は、建築物における衛生的環境の確保に関する法律に基づく、都道府県知事の登録を受けた業者(建築物飲料水貯水槽清掃業)の一覧などを参考にしてください。



▲兵庫県建築物飲料水貯水槽清掃業者一覧

(2) 検査は登録検査機関で

検査は厚生労働大臣の登録を受けた検査機関へ依頼してください。



▲検査機関一覧

問 給排水設備課(☎73・3691 FAX72・5381)

水道水フッ素およびその化合物検査結果

いずれも水質基準を満たしており、安全です。

水道水フッ素およびその化合物検査結果		
採水場所	系統	採水月日
		5月9日
すみれが丘	惣川浄水場	0.16
ゆずり葉台	惣川浄水場(生瀬経由)	0.17
長尾台	小浜浄水場(川面経由)	0.25
安倉中	小浜浄水場	0.32
東洋町	阪神水道	0.08
中山桜台	小浜・県営水道	0.14
大原野	小浜・県営水道	0.20
武庫山	惣川・阪神水道	0.15

単位=mg/L、厚生労働省の水質基準は0.8mg/L以下です

問 浄水課(水質検査室)(☎83・6940 FAX83・6941)

水道メーターの法定取り替え

水道メーターは、法律で有効期間が8年と決められており、地域ごとに取り替えています。7月の取替対象地区は以下のとおりです。対象者には事前に取り替え予定日などを記載したお知らせを投函します。都合の悪い場合はお知らせに記載している委託業者に連絡をお願いします。

実施期間：7月20日(木)～8月24日(木)

対象地区：清荒神、宮の町、武庫川町、栄町、川面、御殿山、桜が丘、すみれが丘、川面字長尾山、今里町、星の荘、三笠町、泉町、寿町、安倉北、安倉中、安倉南、安倉西、弥生町、小浜、美座、向月町、鶴の荘、旭町、米谷

問 お客さまセンター(☎73・3988 FAX73・6288)

図書館だより

PICK UP!

夏休みだ! 図書館に行こう!

聖光文庫の展示

「第10回 どうぶつをさがそう!」

日 7月23日(日)～8月31日(木)
10時～17時

場 中央図書館

内 「鳥獣戯画」(複製)など数々の名画に描かれた動物を探そう

てづくりの時間

日 7月28日(金)14時半～16時(受け付けは15時半まで)

場 西図書館

対 小学生

内 からくり人形をつくろう

先 30人

図書館探検隊 隊員募集

日 7月24日(月)、28日(金)、30日(日)
10時15分～11時40分

場 中央図書館

対 市内在住・在学の小学4年生～中学生

内 図書館員の仕事を体験します

抽 各日6人

申 7月7日(金)～16日(日)に同館

認知症キッズサポーター養成講座

日 8月8日(火)10時～11時半

場 中央図書館

対 小学生

内 宝塚認知症オレンジロバによる講座

申 7月21日(金)から同館

おはなしをかいてみよう

日 7月27日、8月3日・17日・24日
13時半～15時半(木曜、全4回)

場 中央図書館 ￥800円

対 小・中学生 先 10人

内 自分の経験をお話します

申 7月3日(月)～15日(土)に童話の会おはなしのさんぽみちの村中さん(090・8932・9551)

詳細は
図書館HPを見てね



7月の分室開館日

施設	開館日時	休館日
中山台分室 (☎89・9606)	月・木曜 13時45分～17時	1日(土)
	土・日曜 10時半～17時	
山本南分室 (☎89・1662)	月・火曜 12時半～18時	11日(火)
	木・土・日曜 10時～18時	
小浜・安倉分室 (☎87・1787)	火・木・土曜 10時～17時	—

中央図書館 ☎84・6121

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

上映会

レコードコンサート

託児サービス

休館

子ども向け行事

大人向け行事

	行事名	日時(7月)	対象など
	レコードコンサート	1日(土)10時半～12時	モーツァルト「魔笛」
	おはなしかい	毎週土曜 ①14時半②15時	①幼児～小学1年生 ②小学生以上
	えほんであそぼ	10日(月)10時半～11時	10カ月～2歳児と保護者
	認知症サポーターレベルアップ講座	15日(土)10時半～正午	先 70人 申 7月3日(月)から同館
	上映会	16日(日)10時半～11時25分	「それいけ! アンパンマン みなみの海をすくえ!」
	手話で楽しむ絵本の世界	24日(月)14時～15時半	—
	細川貂々「生きるのヘタ会?」	29日(土)14時半～15時半	—
	上映会	30日(日)14時半～16時25分	「西の魔女が死んだ」

西図書館 ☎77・1222

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

開館時間=いずれも9時半～18時(金・土曜は19時まで)

	行事名	日時(7月)	対象など
	おはなし会	8・15・22・29日(土) ①10時半②11時	①おおむね4歳～小学2年生(大人は入室不可) ②おおむね小学3年生以上
	えほんのへや	9・23日(日)10時半～11時	—
	上映会	15日(土)10時～12時20分	「北北西に進路を取れ」
	2歳からのみんなであそぼ!	24日(月)10時半～11時	2～3歳くらいの幼児と保護者
	上映会	30日(日)10時～10時50分	「人体のサバイバル」

7月の無料相談 祝・休日を除く。申がないものは予約不要



無料相談

	相談内容	相談日時	場所・連絡先・申し込み
暮らし・法律	弁護士による法律相談 (土地・建物の賃貸借、金銭貸借、遺言、交通事故など市民生活に限る)	月・水・金曜、第1火曜 13時～16時	場 市民相談課 申 相談日に同課(☎77・2003)。火・水曜は前週木曜から先 各日6人
	家庭問題相談 (夫婦関係、子どもの親権、相続など家庭内の問題) ※法律的な判断を要する相談を除く	木曜13時～16時	場 市民相談課 申 相談日の前週金曜～前日正午に同課(☎77・2003) 先 各日4人
	宅地建物取引相談(市民生活に限る)	11日(火)13時～15時	場 市民相談課 申 3日(月)～10日(月)正午に同課(☎77・2003) 先 4人
	登記・土地境界問題に関する相談 (市民生活に限る)	12日(水)13時～16時	場 市民相談課 申 3日(月)～11日(火)正午に同課(☎77・2003) 先 6人
	建築相談 (リフォームや耐震診断、近隣トラブルなど市民生活に限る)	13日(木)13時～15時	場 市民相談課 申 3日(月)～12日(水)正午に同課(☎77・2003) 先 4人
	行政相談 (国・特殊法人などについての相談や苦情)	24日(月)14時～16時	場 市民相談課 申 3日(月)～14日(金)に同課(☎77・2003) 先 4人
	司法書士の相談(相続、登記、多重債務問題、その他簡易裁判所が所管する法律相談)	1・15・29日(土)、13・27日(木) 13時～15時	場 男女共同参画センター 問 平日9時～17時に県司法書士会(☎078・341・2755)。予約不要
	消費生活相談 (商品やサービスに関する契約トラブル相談)	月～金曜 9時～正午・12時45分～16時	問 消費生活センター(☎81・0999)。土・日曜、祝日は消費者ホットライン(☎188)
	心配ごと相談	月・水・金曜13時半～15時半	問 総合福祉センター(☎86・5000)。7月末まで電話相談のみ
	外国人相談室 (外国人市民・帰国者などの生活相談と海外の情報提供)	月・火・木・金・土曜 10時～正午(土のみ13時～15時もあり)	場 国際・文化センター 問 国際交流協会(☎76・5917)。日本語・英語以外は要相談。市役所での相談は要予約(文化政策課(☎77・2009))
	DV相談	月～金曜9時～17時半	問 たからづか DV相談室(☎77・9121)
	税理士の税務相談(1人30分以内)	5・12日、8月2・9日(水) 13時～16時	場 宝塚商工会議所 申 近畿税理士会西宮支部 HP から 問 同支部(☎0798・36・9000)
	西宮年金事務所 年金請求・相談	月～金曜、8日(土)	申 ねんきんダイヤル(☎0570・05・1165)、西宮年金事務所(☎0798・33・2944)
	国民年金の一般的な相談	月～金曜8時半～19時、 8日(土)9時半～16時	問 ねんきん加入者ダイヤル(☎0570・003・004)
仕事	社労士による労働問題相談 (雇用・賃金不払いなど各種労働問題)	18日(火)13時～16時	場 市役所 申 3日(月)から商工勤労課(☎77・2071) 先 3人
	職業相談(職業紹介・応募、面接対策など)	月～金曜9時～17時	問 ワークサポート宝塚(☎81・4400)
高齢者・障害者	老後のお困りごと相談(60歳以上の市民)	20日(木)15時～17時	場 老人福祉センター 申 3日(月)～14日(金)に同センター(☎85・3861) 先 4人
	法律職と福祉職による高齢者・障害者の権利擁護専門相談	12・26日(水)14時～16時	場 市高齢者・障害者権利擁護支援センター 申 同センター(☎26・6828 FAX26・6238) 先 各日2組
	成年後見人制度無料相談会	第3水曜14時～17時	場 市役所 申 高齢福祉課(☎77・2068) 先 4人
教育・子ども	子ども総合相談 (18歳までの子どもに関する相談)	月～金曜9時～17時半	問 子ども総合相談課(☎80・8171)
	子ども家庭相談 (18歳未満の子育てや児童虐待などに関する相談)	月～金曜9時～17時半	問 家庭児童相談課(☎77・9111)
	子ども発達総合相談 (主に乳幼児の心身の発達に関する面接相談)	8月1日(火)9時45分～15時半	場 教育総合センター 申 子ども発達支援センター(☎86・7284 FAX86・7285) 先 20人
	ひとり親・子育て家庭の法律相談 (専任弁護士による相談)	27日(木)14時～17時半	場 市役所 申 3日(月)～19日(水)に子育て支援課(☎77・2128)。事前面談が必要 先 6人
	児童虐待防止24時間ホットライン	24時間対応	問 県川西子ども家庭センター(☎072・759・7799)、児童相談所全国共通ダイヤル(☎189)
	ひとり親(離婚前含む)および寡婦相談	月～金曜9時～17時半	問 子育て支援課(☎77・2128)
	子どもの権利サポート委員会	月～金曜13時～19時、 土曜・第1・3火曜10時～17時	問 子どもの権利サポート委員会【専用電話】(☎0120・931・170)
人権	人権相談	28日(金)14時～16時	場 市役所 申 人権男女共同参画課(☎77・2013) 先 4人。予約優先
	セクシュアルマイノリティ電話相談	水曜15時～18時	問 人権男女共同参画課【専用電話】(☎71・2136)
	女性のための電話相談	月・火・木・金曜、8・15・22日(土) 10時～正午・13時～16時	問 男女共同参画センター【専用電話】(☎86・3488)
	女性のための面接相談	12・26日(水)10時～12時50分	
	女性のための起業相談	5・19日(水)10時～正午	場 男女共同参画センター 申 同センター(☎86・4006)
	女性のための法律相談(原則1人1回限り)	1日・8月5日(土)14時～17時	保 あり(要予約)
	女性のためのチャレンジ相談	5日、8月2日(水)11時～13時50分	
犯罪被害者相談	13・27日(木)10時～正午	場 市民相談課 申 前週金曜までに防犯交通安全課(☎77・2061) 先 各日2人	
健康	こころのケア相談	7月3日(月)・13日(木)、 8月10日(木)・23日(水) 13時半～15時	場 県宝塚健康福祉事務所。8月23日(水)のみ県三田庁舎 申 同事務所(☎62・7307)
	専門栄養相談	7月18日(火)、8月15日(火) 10時～11時半	場 申 県宝塚健康福祉事務所(☎62・7304)

日 日時 場 場所 対 対象者 内 内容 申 申し込み 問 問い合わせ先 抽 抽定員(抽選) 先 先定員(先着)
保 一時保育 SC : サービスセンター SS : サービスステーション HP : ホームページ

仕事・求人

市立病院薬剤師・言語聴覚士(正規職員)

- 試験日** ①薬剤師(新卒)=8月5日(土)
 ②言語聴覚士(新卒・既卒)=8月19日(土)
 いずれも来年4月1日採用予定(②の既卒のみ繰り上げ可)
- 申** 市立病院で配布する応募書類(同病院 HP からダウンロード可)を同病院へ
- 問** 同病院経営統括部(☎87・1161 FAX87・5624)

市スポーツ振興公社(正規職員)

- 試験日** 7月30日(日)
 来年4月1日採用予定(既卒は10月1日採用)
- 内** 市スポーツ振興公社が運営管理する施設で一般事務と施設管理業務やイベント企画、教室運営などに従事
- 申** 7月1日(土)からスポーツセンター、公民館で配布する申込用紙に記入の上、7月16日(日)17時までに同センターへ持参
- 問** 同公社(☎87・5911 FAX81・0652)

地域児童育成会 夏季補助員(会計年度任用職員)

- 内** 市立小学校の育成会で、夏休み期間(7月21日(金)～8月28日(月))に小学生の学童保育を補助
- 対** 18歳以上(高校生を除く)で、運動場で子どもの遊び相手ができる健康な人。資格不問
- 申** 事前に電話連絡の上、写真付き履歴書を青少年課へ本人が持参。通年勤務希望者も募集中
- 問** 同課(☎77・2030 FAX77・2800)

調理員(非常勤職員)

- 試験日** 1次=7月22日(土)、2次=7月27日(木)9月1日採用予定
- 内** 学校給食の調理
- 対** 昭和38(1963)年4月2日以降に生まれ、調理師免許を有する人
- 申** 7月3日(月)9時～14日(金)15時に二次元コードから
- 問** 職員課(☎77・2026 FAX71・1891)



▲申し込み

公務員合同説明会

- 日** 7月22日(土)13時半～16時半
- 場** 東リ いたみホール
- 内** 自衛官、警察官、消防士についての説明会
- 問** 自衛隊兵庫地方協力本部伊丹地域事務所(☎072・770・7800)

私立保育園就職フェア

- 日** 8月5日(土)10時～14時
- 場** 中央公民館
- 対** 保育士として勤務を希望する人、大学などで保育を学び、将来保育士を目指す人
- 問** 保育企画課(☎77・1825 FAX74・9948)

7月の宝塚地域若者サポートステーション講座

宝塚地域若者サポートステーションは、若者の就労に向けた不安や課題の解決を支援しています。就労に向けて一人一人に合わせた支援を行い、就労後もサポートします。ぜひ、働くための第一歩を踏み出してみませんか？

講座名	日時
自己分析講座	7月14日(金)13時半～15時半
パソコン講座～Excel 初級編～	7月15日(土)13時半～16時半
応募書類の書き方	7月19日(水)13時半～15時半
働く心構え	7月21日(金)13時半～15時半
パソコン講座～Excel 中級編～	7月29日(土)13時半～16時半

- 対** 学生を除く15～49歳までの無業の人(要登録)
- 先** 各回6人
- 問** 同サポートステーション(☎69・6305 FAX69・6315)



広告内容に関する一切の責任は
 広告主に帰属します。

脳検診

心臓検診

で早期発見、早期治療を。

広告

このような方にお勧め致します

- ☑高血圧
- ☑糖尿病
- ☑喫煙者
- ☑コレステロールが高い
- ☑中性脂肪が高い
- ☑家族に(心筋梗塞 / くも膜下出血 / 脳出血)などの病歴のある人がいる

宝塚病院で、脳・心臓の検査を一緒に受けませんか？

脳検診のみ 16,500円(税込) / 心臓検診のみ 22,000円(税込)

➤

脳検診+心臓検診 **33,000円**(税込)

※実施日に関する詳細は、お問い合わせください。

医療法人 宝塚病院 兵庫県宝塚市野上2丁目1番2号

回生会 阪急電鉄今津線「逆瀬川駅」すぐ

まずはお電話でなんでもご相談ください！

0797-71-3111

宝塚病院 検索

⚠️ 身に覚えのない荷物の代引きに注意!

【事例】私宛に代引き*で荷物が送られてきた。私は不在だったので、家族が代金を支払い、荷物を受け取った。送り主欄には知らない会社名・電話番号が記載されており、中身を確認すると、注文した覚えのない商品だった。返金してほしいが、電話が繋がらない。

代引きによるトラブルが多発しています。代金の支払いと荷物の受け取りをしてしまうと、配送会社から返金してもらうことは困難です。荷物の送り主に、注文していない商品だと伝えて返金を求めるしかありませんが、多くの場合は連絡がつきません。心当たりのない商品が代引きで届いた場合は、以下の点に注意しましょう。

- ・身に覚えのない商品は受け取らない
- ・宛名本人が不在で判断が付かない場合は、配送業者に事情を話し、一旦荷物を持ち帰ってもらう
- ・代引きサービスを利用した時は、家族間で情報を共有し、事前にルールを決めておく

※代引き…代金引換のこと。インターネット通販などで購入した商品の代金を、商品到着と同時に配送業者に支払い、引き換えに商品を受け取ることができるサービス

商品やサービスに関する契約トラブルの相談は
相談専用電話(☎81・0999)、消費者ホットライン(☎188)へ。

譲ります 譲ってください

- 譲ります= DVD 世界の美術館(全18巻)(有償)▷綿布団上下
 - 譲ってください=キャスター付きイス
- ☎(特非)消費者協会宝塚
(☎81・4175、月・水・金曜9時半~正午)

市への寄附をありがとうございます

▷伊丹電材株式会社 代表取締役社長 堀下真矢様一子ども施策推進のための書籍、物品一式



すみれ防災スピーカーの放送は「Cosmo Cast」で!

すみれ防災スピーカーの放送(災害・緊急時の放送のみ)をアプリを通して聞くことができます。

インストール



総合防災課

(☎77・2078 FAX77・2150)

ひょうご防災ネットの安心メールに登録を!

避難所開設情報や避難情報、防犯・交通安全・消防の啓発情報、感染症情報などを配信します。

アプリ版のインストール・メール登録



総合防災課

(☎77・2078 FAX77・2150)

市営霊園の利用者を募集中

案内資料は、生活環境課・現地管理事務所・各SC・SSなどで配布しています。

長尾山霊園
(普通墓所)



宝塚すみれ墓苑
(樹木葬・合葬・普通墓所)



生活環境課

長尾山霊園担当(☎77・2073 FAX71・1159)
宝塚すみれ墓苑担当(☎77・2146 FAX71・1159)

阪急宝塚線宝塚駅前 シネ・ピピア ☎87・2261	シネマ1	波紋	~7/13(木)	search / #サーチ2(☆)	~7/13(木)	 『岸辺露伴 ルーヴルへ行く』 ©2023岸辺露伴ルーヴルへ行く製作委員会 ©LUCKY LAND COMMUNICATIONS/集英社
		すずめの戸締まり	7/14(金)~8/3(木)	岸辺露伴 ルーヴルへ行く	7/14(金)~7/27(木)	
		銀河鉄道の父	7/28(金)~8/3(木)			
		せかいのおきく	~7/6(木)	茶飲友達(☆)	~7/6(木)	 『午前4時にパリの夜は明ける』 ©2021 NORD-OUEST FILMS-ARTE FRANCE CINEMA (☆)…小学生以下は保護者の許可が必要です。 (★)…15歳以上の人がご覧になれます。
		不思議の国の数学者	~7/13(木)	それいけ! ゲートボールさくら組	~7/13(木)	
		ピリー・ホリデイ物語 Lady Day at Emerson's Bar & Grill	7/7(金)~7/13(木)	ぼくたちの哲学教室	7/7(金)~7/20(木)	
	シネマ2	アダマン号に乗って	7/7(金)~7/20(木)	「生きる」大川小学校 津波裁判を聞いた人たち	7/14(金)~7/20(木)	
		ライフ・イズ・クライミング!	7/14(金)~7/27(木)	午前4時にパリの夜は明ける(★)	7/14(金)~7/27(木)	
		丘の上の本屋さん	7/21(金)~7/27(木)	ウイ、シェフ!	7/21(金)~8/3(木)	
		エリック・クラプトン アクロス24ナイフ	7/21(金)~8/3(木)	雪道(☆)	7/28(金)~8/3(木)	
	テノール! 人生はハーモニー	7/28(金)~8/10(木)	渇水(☆)	7/28(金)~8/10(木)		

シネ・ピピアは市内唯一の公設民営の映画館です。上映時間などはお電話でお問い合わせください。

お宝さんぽ^{◎その40 てんてん 細川 貂々}



最明寺滝という名前から、近くにお寺があったのかと思ったのですが、そういう名前のお寺が存在したということではなく、鎌倉時代の執権、北条時頼《ほうじょうときより》が、出家して最明寺入道と名乗り、この地で庵を作って修行をしたという由来があるのだそうです。宝教寺という朝鮮半島由来のお寺も近くにあり、そのお寺にお参りする人たちが作った水の祠なども作られています。また、源氏の祈願寺である満願寺というお寺も近くにありますが、(満願寺は周囲を宝塚市に囲まれています、川西市の飛び地です)

^{てんてん}
(貂々)

※現在は安全対策として許可なく行くことはできません。

観光大使 サファイアの
お宝さんぽ Vol.42

このコーナーは、宝塚市の観光大使である私たちリボンの騎士「サファイア」が、「まちの宝」を紹介するシリーズです。今回は、南口にある「アモーレアベラ」をご紹介します。

観光企画課 ☎77・2012 FAX74・9002

宝塚を代表する老舗イタリアン
「アモーレアベラ」



戦後間もない昭和21(1946)年に、イタリアンレストランとして宝塚に誕生したアモーレアベラ。創業者のアベラ・オラツィオさんは、日本で終戦を迎え、現在の武田尾で療養していました。その時に出会った日本人女性と結婚し、日本で生活していくために、現在の宝塚駅近くにお店をオープンしたのが始まりです。

店内は落ち着いた邸宅風。もともとはアベラ家の住宅であったところを改装して作られました。創業者のオラツィオさんは美術品を集めることが趣味であったため、店内にはいくつもの絵画や壺が飾られており、優雅な空間が広がっています。

名物料理は、創業者から受け継がれた濃厚でまろやかな味わいの「特製ミートソースパスタ」。また、日本で初めて提供したとされる「ミックスピザ」は、チーズとサラミがマッチした食べ応えのある一品で、テイクアウトでも楽しむことができます♪

皆さんも心落ち着く空間で、長年愛される「アモーレアベラ」のお料理を楽しみませんか？



アモーレアベラ

【所在地】南口1-9-31(阪急宝塚南口駅より徒歩約5分)

【営業時間】11時半～14時半(ラストオーダー 13時45分)

17時～21時(ラストオーダー 19時35分)

【定休日】火曜日・不定休

【問い合わせ】☎71・3330



令和5(2023)年7月1日発行
No.1313 発行/宝塚市 編集/広報課



〒665-8665 兵庫県宝塚市東洋町1-1
☎0797-71-1141(代表) FAX 0797-74-6903(広報課)

市内全世帯・事業所へ宅配しています。
広報誌が届かない場合は、シヤパンメックセンター・サービスマンへ。
フリーダイヤル 0120-240-324(9時~19時)へ。

Join us!

オックスブリッジ交流

ケンブリッジ大学の学生と交流イベントを開催します。

英語であそぼう

日 8月17日(木) 13時半~15時
場 国際・文化センター
対 市内在住の小学3~6年生
先 15人
¥ 無料

多文化交流ひろば

日 8月18日(金) 13時半~15時
場 国際・文化センター
内 学生を囲んで話そう
先 15人
¥ 無料



イギリス料理を作ろう

日 8月19日(土) 10時~14時
場 ピピアめふ
先 25人
¥ 千円



申 いずれも7月3日(月)から(特非)市国際交流協会へ電話

問 同協会(☎76・5917 FAX76・5918、水曜休館)

宝塚サマーフェスタ

Takarazuka Summer Festa 2023

宝塚の夏の風物詩「宝塚サマーフェスタ」を4年ぶりに開催します。
ぜひ、お誘いあわせの上、ご来場ください。
※花火の開催はありません。



日 8月6日(日) 11時~21時半(雨天決行、荒天中止。順延なし)
場 末広中央公園(公共交通機関をご利用ください)

ブース部門

飲食、物販、ゲームなど約40ブースが出店

イベント

・ステージショー
・子ども向けアトラクション ほか

ステージ部門

・メインステージ(13時~) = バトンダンス、フラダンス、キッズダンスなど
・市民総踊り = 翔田ひかりさんによる「新宝塚音頭」など



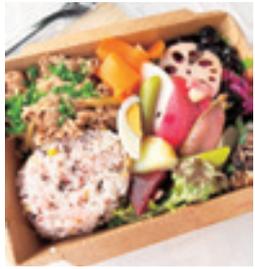
問 宝塚フェスタ実行委員会事務局(☎77・2011 FAX77・2171)

#たからづかのいいところ発見

市民の皆さんから寄せられたオススメ店舗の情報を紹介します。

キキルアック KIKILUAK

清荒神 1-2-18 ☎81-1058
シチニア食堂の味が予約なしで楽しめる、清荒神の美味しいカフェ。コーヒーは、カフェココロノツキ(心月)製の豆をブレンドしたもの。ランチプレートやサンドイッチ、各種ベイクも美味しい。ベイクはつついづい買ひすぎる🥰



投稿: @mymkeiko

市の情報発信中

各SNSで、市の取り組みやイベントなどさまざまな情報を発信しています。



[令和5(2023)年6月1日 現在] (対前月)
・推計人口/222,787人(-146人)
・世帯数/96,738世帯(+53世帯)

・男/101,938人(-88人) ・女/120,849人(-58人)
・面積/101.89km² ※数値は平成27(2015)年国勢調査の結果を基礎としています。