

広報 ～わたしの舞台は たからづか～

たからづか



2023 April
No.1310



特集 演劇で生きる力を磨く!
令和キッズの学び方……………P2～4

各記事に記載している7桁のページIDを市HPの検索窓に入力すると、該当ページが表示されます。

表示 4月号はこちらから ID 1050549

※お知らせ版は31面から始まります。

グリーンセンターからのお知らせ
取り出してお読みください

演劇で生きる力を磨く!

令和キッズの学び方



皆さんは仕事や家庭など日常のさまざまな場面で、自分と異なる意見が出たときに、その意見を聞き、相手を思いやりながら自分の考えを伝えることで、より良い関係づくりができた経験はありませんか?

このような力を育むため、宝塚市では令和4(2022)年から市内全ての小学校5年生または6年生を対象に、演劇を取り入れたコミュニケーション教育「自己表現力向上事業」を実施しています。

演劇教育がもたらすもの

授業では、日本を代表する劇作家の一人で、文部科学省のコミュニケーション教育推進会議の座長を務めた平田オリザさん考案の演劇ワークショップ方法論に基づき、3分程の短い劇を演じます。子どもたちは、お互いに意見を出し合って議論する楽しさを知り、相手の意見を聞く力を養います。

START!

授業のスケジュール(一例)



① 台本配布・練習



テーマは「クラスに転校生がやって来る」。1グループ5~6人に分かれて演技を練習。配役や喋り方は、子どもたち自身が考えます。

喋り方を工夫してみよう!



先生らしい言葉遣いって?

小道具がなくても、話し方を変えるだけで先生らしく見えるよ。だから言葉遣いを学ぶのって大事なんだ!



④ 練習2回目



台本の大まかなあらすじは変えずに、自分たちでセリフや細かい設定を創作。正解のない課題と向き合い、たくさんの事をグループ一丸となって考えます。



意見が対立した時は

どちらかが我慢するしかないと思っていたけど、お互いの意見を組み合わせたら、さらに良い案が生まれたよ。



失敗から学べ!

1回目に上手くいかなかった所に注意して、今度はもっといい劇にするぞ!

⑤ 上演2回目



1回目の反省を生かして、演技方を改善。最初はセリフを追うので精一杯だった子どもたちが、小道具や身振り手振りを使って演じます。



時間内にみんなの意見をまとめるのは大変!!

言葉だけでなく全身で表現しよう!

また、少人数に分かれて実施するため、一人一人がそれぞれの役割を担う中で「自分がグループの役に立っている」「自分はグループに欠かせない存在だ」という実感を得ることができず、他人との関係の中でこのような感情を抱く経験は、社会性を身に付けることにつながります。



また、演劇ワークショップは学力テストのように一律の基準で採点されることはありません。もし時間が足りずに思うように劇ができなくても、自分たちなりに工夫したことや努力したことなど、結果ではなく過程を大人やクラスメイトに認められ、褒められることで、難しい課題に挑戦することへの恐怖が薄らぎ、失敗を糧にする力が生まれます。

このような生きる力を身に付ける演劇ワークショップがどのように行われているのか、授業風景を見てみましょう。

教育委員会教育研究課

(☎) 84・0946 (FAX) 85・2281



全員が楽しく
出演するには…

② 上演1回目



劇のルール

演者：照れ笑いは我慢して、演技をやり遂げること。

できるだけ顔を上げて相手を見ること。

観客：拍手や笑いなどリアクションはOK。ただし、私語は厳禁。



配役でモメちゃった…

全員が納得するまで配役を相談したら練習時間が足りない!丁寧な話し合いと時間配分のバランスを意識しないと。



表現力と理解力

自分の表現がどう伝わるか、相手がどんな事を伝えたいのか、客観的な視点を持つのは難しいけど大切なんだね。

笑わせるって
難しい!



楽しいのは自分だけ?

面白いと思ってアドリブを入れすぎたら、周りのみんなが困っちゃった。自分の楽しさだけでなく、グループ全体の事を考えなきゃ。

③ 講評1回目



講師はプロの舞台役者。1グループごとに良かったところを発表します。

上手いかなかったところは改善方法を具体的にアドバイスし、どうすれば良くなるか全員で教わります。

FINISH

⑥ 講評2回目



時間の使い方や話し合いの仕方など、授業で得た気付きをおさらい。最後は「一本締め」に初挑戦し、ちょっぴり大人の気分です。

演劇って楽しい!

自分が考えたことを表現したり、ミスをみんなで乗り越えたり、何か一つの事をやり遂げるって、こんなに達成感があるんだ!



授業を受けた感想は？



台本を作るときには一人一人の意見がぶつかり合うことがあって、それが一番難しかったけど、大人になるまでに学んでいけたらいいと思った。

最初は楽しいだけとしか思っていなかったけど、班のみんなといろいろ話し合っていくうちに、自分の意見を伝える大切さに気づきました。



話し合いはそんなに好きじゃないけど、今回はとっても楽しかったです。

今回初めて自分たちで台本を作ってみて、どうするか分担した。すれ違いがあって大変だったけど、おもしろいものができると思います。

自分がおもしろいと思ったことでも客観的に見ればすべてしまうこともあるので、難しいなと思いました。



小学5年生の感想文より

宝塚市が目指すもの

変化の激しい現代社会を生きる子どもたちにとって、課題解決に向けて他者と協働するコミュニケーション能力や、それによって得られる自己有用感(自分が誰かの役に立てているという感覚)は非常に重要なものとなっています。これらは非認知能力と呼ばれ、幼児期から学童期に育ちやすいと言われています。

市は、子どもたちの非認知能力を育むために有効な演劇ワークショップを平成26(2014)年度に小学校3校で導入し、令和4(2022)年度から市内全小学校で実施しています。授業後の感想には、人とコミュニケーションを取ることに前向きな意見が多く見られます。また、令和4年度に国が行った全国学力・学習状況調査でも、「自分と違う意見について考えるのは楽しいか」「友だちと協力することは楽しいか」などの質問に肯定的な回答をする割合が、本市は全国平均と比べて高くなっています。今後子どもたちの「生きる力」を育む取り組みを進めていきます。

Interview

小学校から大学まで、全国各地の教育現場で演劇ワークショップを実施してきた平田オリザさんに、演劇教育の効果や魅力を教えてもらいました。



平田 オリザさん
劇作家・演出家、宝塚市政策アドバイザー。

― 演劇教育はどんな力に付きますか？

現在、演劇教育の中で最も注目されているのは「他者理解」です。これは単なるコミュニケーション能力ではなく、異なる文化、異なる価値観を持った人の言動を理解する能力を指します。これから日本型文化共生型の社会になっていくときには、最も必要な能力とも言われています。

― 演劇ならではの強みとはどんなものですか？

多くの子どもに居場所が作りやすい点だと思います。私は小学校の先生方には、声の小さい子には無理して大きな声を出させないでいいですよと伝えていきます。声の小さい子は、「声の小さい子」という役をやらせれば一番うまいからです。

― 今後の演劇教育の目標は？

一つは小学校の国語や道徳、総合的な学習の時間に演劇的手法が幅広く使われていくこと。もう一つは諸外国のように、高校の選択必修に「演劇」という科目が入ることです。

― 子どもの「生きる力」の成長を見守る大人へメッセージを

子どもは一人一人さまざまです。コミュニケーション能力を上げる特効薬はありません。演劇ワークショップが、子どもたちの心を開く一つのきっかけになればと思います。





市長からの手紙

市民の皆さまへ

ID100020



桜の花が青空を桃色に染める季節になりました。みなさま、春の風を感じておられますか？新年度を迎え、人生の新しいステージに進まれた方は希望を胸に心新たにされていると思います。宝塚市のスローガンは「わたしの舞台はたからづか」です。みなさまがそれぞれの舞台で活躍されることを期待します。

宝塚市は、3月24日に、芸術文化観光専門職大学と包括連携協定を締結しました。学長は宝塚市の政策アドバイザーの平田オリザ氏です。平田オリザ氏は、劇作家・演出家で、大学ではコミュニケーションや演劇について講義をされています。平田オリザ氏の活動の中で、教育分野として演劇的手法を用いた授業があります。宝塚市ではこれを「自己表現力向上事業」として、取り組んできました。私は、この授業の説明を聞き、宝塚市の子どもたちに「生きる力」を付けるために効果的であると考え、昨年度から市内全小学校で実施しています。

先日、良元小学校6年生で実施されたこの授業を視察してきました。今月号の広報たからづかでの授業を特集していますので、どんな風を実施しているかについては、ぜひ特集をご覧ください。この授業の中で、子どもたちは互いに認め合い、尊重し合い、協力し合い、自由に一つのシナリオを創り上げていました。強く印象に残ったエピソードがあります。あるチームの子どもたち

が演劇の中で、ジャンケンをする、何度もあいこを繰り返し最後に「どんだけ俺ら仲いいねん！」と言い、みんなであう。私は、このシナリオに込められた子どもたちの思いは「いつまでもみんなで仲良くしていきたい」ではないかと感じました。自由なシナリオには、子どもたちのメッセージがたくさん込められています。普段から、私たちが子どもたちのメッセージにどれだけ気付くか、それが大切だと思っています。

私が市長に就任してから、前職（弁護士）の強みを活かし、スクールロイヤー（学校現場の問題に関わる弁護士）制度を創設しました。学校現場はスクールロイヤーの支援を受けながら、子どもたちのメッセージ、特にSOSに気付く力を着実に養ってきています。

今後も、子どもたちのメッセージを敏感に受け止め、子どもたちの「生きる力」を培っていくような事業を推進していきます。

宝塚市長 山崎晴恵



テーマ：とんとこ祭りについて

ゲスト：とんとこ祭り 実行委員会 会長 阪上 良彦さん

広報モニターを募集します ID1016100

広報たからづかや市ホームページ、エフエム宝塚の番組などに意見・提案をいただくため、広報モニターを募集します。

- 活動内容** 2カ月に1回程度実施するアンケートへの回答
任期 選任の日から来年3月31日まで
応募資格 市内在住の18歳以上の人
謝礼 全てのアンケートに回答した人に、宝塚ブランド「モノ・コト・バ宝塚」選定資源（3千円相当）を贈呈します。
募集期間 4月20日(木)まで
募集人数 20人
申し込み メールにて住所・氏名、年齢、電話番号、メールアドレス、応募動機を記載して、広報課（m-takarazuka0003@city.takarazuka.lg.jp）へ送信。市ホームページから申し込み可。
選考方法 居住地域・年齢・選任歴などを考慮して選出します。



応募はこちら

広報課(☎77・2002 FAX74・6903)

4月以降に
出産祝品を贈呈します

ID1044829

市と包括連携協定を締結している生活協同組合コープこうべの協力により、4月1日(土)以降に出生の届出があった赤ちゃんにトートバッグ、おしりふき、携帯用魔法瓶を贈呈します。対象は出生届の「生まれた子の住所」が宝塚市の赤ちゃんです。市外で出生の届出をした人は、後日窓口サービス課または各SC・SSで受け取ってください。



※贈呈品は予告なく変更になることがあります。

健康推進課

(☎86・0056 FAX83・2421)

新型コロナウイルス関連情報

※3月22日時点の情報です。



市HPIはこちら

4月以降も無料でワクチンを接種できます

初回接種を含むワクチン接種を4月以降も無料で実施します。なお、接種のスケジュールは以下のとおりです。

5月8日以降

	現在実施中の接種	これから実施する接種
12歳以上	初回接種(1・2回目接種) 追加接種(3～5回目接種) ⚠️ オミクロン2価の追加接種は5月7日まで	令和5年春開始接種* 初回接種を終えた以下の人 ・65歳以上 ・基礎疾患がある5～64歳 ・医療従事者など 📅 前回接種から3カ月経過 💉 オミクロン2価 上記以外の人 →
5～11歳	初回接種(1・2回目接種) 追加接種(3回目接種) 4月1日から追加接種のワクチンはオミクロン2価となります。	令和5年秋開始接種(9月～12月) 初回接種を終えた5歳以上のすべての人 💉 使用するワクチンは検討中
6カ月～4歳	初回接種(1～3回目接種) 💉 従来株	

※令和5年春開始接種の接種券

オミクロン2価の追加接種を終えた65歳以上または5回目接種を終えた59歳以下の人に接種券を送付します。それ以外の方はインターネットまたは市コールセンターで接種券の申請をしてください。

予約については接種券に同封の案内をご確認ください。

発送時期 4月18日(火)から順次発送



接種券の申請

ワクチン接種には接種券が必要です

接種券を紛失した場合や生後6カ月～4歳の接種には接種券の申請が必要です。インターネットまたは市コールセンターで接種券の申請をしてください。

前回接種後に宝塚市に転入した人は申請が必要です

市外で接種を受けた後、市内に転入してきた人は、前回までの接種情報を宝塚市で把握できないため、接種券の発行申請が必要です。窓口(本庁舎2F 市民ホール)、サービスセンター、サービスステーションで配布する申請書に①本人確認書類②前回の接種が完了したことが分かる書類を付けて、〒665-8665(住所不要)宝塚市新型コロナウイルスワクチン接種コールセンターへ郵送または窓口を持参してください。

市ワクチン接種コールセンター(☎0797・61・5610 平日9時～17時半)

※4月1日から予約・キャンセル専用ダイヤルと相談専用ダイヤルを統一します。

マスクは「個人の判断」で着用してください

国の方針により、マスクの着用は個人の判断に委ねることとしています。マスク着用の判断は、以下の考え方を参考にしてください。また、本人の意思に反してマスクの着脱を強いることがないように、配慮しましょう。

着用を求める場面

- ・自分や同居する家族が陽性または症状があり、通院などでやむを得ず外出する時

着用が推奨される場面

- ・医療機関を受診する時
- ・医療機関や高齢者施設などへ訪問する時
- ・通勤ラッシュなど混雑した電車やバスに乗る時

着用が効果的な場面

- ・重症化リスクの高い人が、感染拡大時に混雑した場所に行く時



健康推進課(☎86・0056 FAX 83・2421)

「市きずなづくり推進事業補助金」活用事業を募集

ID 1049571

市民と市の協働のまちづくりを推進するため、市民活動を行う団体の事業費の一部を補助します。対象は、市民のニーズや地域の実情に応じて、自主的に行う公益的活動です。応募方法や市が設定するテーマなど、詳しくは市ホームページをご覧ください。

ON AIR
FM宝塚 83.5MHz 4月26日(水)10時半～11時
(再)4月28日(金)19時半～20時

種別	行政提案型事業	自由提案型事業
テーマ	市が設定(事前協議が必要)	申請団体が自由に設定
補助金額(補助率)	上限50万円(10/10)	上限20万円(1/2)
事業実施期間	4月1日(土)～来年3月31日(日)	
応募方法	4月3日(月)から市民協働推進課、各SC・SSで配布する申込書を同課へ郵送または持参。5月19日(金)必着。	
審査方法	書類審査およびプレゼンテーションを経て、7月中旬に決定	



詳しくはこちら

市民協働推進課(☎77・2051 FAX77・2086)

起業・創業、出店、改装の支援制度

市は、新規事業の立ち上げや出店、改装をしようとする事業者に、さまざまな支援を行っています。

こんなときは	制度	補助金額や支援内容	募集期間
市内に新規出店したい	店舗等魅力向上チャレンジ支援補助金 (ID 1042203)	出店に係る改装費などの費用の1/2以内(上限120万円) ※市が定める区域内は上限135万円	4月10日(月)～5月19日(金)
		市内商店街の空き店舗に出店する場合、家賃月額1/3以内を1年間補助(月額上限2万円) ※市が定める区域内は上限3万円	随時受付(予算上限に達し次第終了)
市内の既存店舗の改装をしたい	店舗等リノベーション補助金(ID 1045184)	改装などに係る費用の1/2以内(上限30万円) ※対象業種要件あり	4月10日(月)～5月19日(金)
コンサルティングなどを活用して起業したい	若手起業家等支援補助金(ID 1045186)	コンサルティングなどにかかった費用の1/2以内(上限5万円)	随時受付(予算上限に達し次第終了)
新たなビジネスモデルを立ち上げたい	新ビジネスモデル等創出支援補助金(ID 1042308)	備品購入費、消耗品費、改装費などの費用の1/2以内(上限200万円)	4月10日(月)～5月31日(水)
独自のブランド価値を生み出したい	デザイン経営実践支援(ID 1042924)	①デザイン経営の導入に必要な知識、方法などのレクチャー ②自社のアイデンティティ・強みの整理やビジョンの策定、それらに基づく新規事業計画の作成支援	4月17日(月)～5月26日(金)

商工勤労課(☎77・2011 FAX77・2171)

イベントの中止・延期に関する最新情報は、市ホームページまたは問い合わせ先でご確認ください。
イベントに参加・施設の利用の際は、マスクの着用や手指の消毒など感染症対策にご協力をお願いします。



▽料金表示のないものは無料です。



小浜宿資料館企画展

ID 1046744

発掘!たからづか 勅使川窯跡遺跡

勅使川窯跡は、奈良時代の須恵器と呼ばれる土器の窯跡で、中山台1丁目付近で発見されました。企画展では、発掘調査で出土した遺物を展示します。



会期 4月1日(土)~9月24日(日) ※月・火曜休館
10時~15時(入館は14時45分まで)

場所 小浜宿資料館

教育委員会社会教育課(☎77・2029 FAX71・1891)



「温泉のまち」宝塚

ID 1049842

宝塚温泉まつり

宝塚温泉の歴史や魅力を感じてもらおうと実行委員会が開催します。



日時 4月29日(祝)

11時~15時

※雨天の場合は30日(日)に延期

場所 武庫川河川敷芝生広場(宝塚南口駅付近)

内容 子どもみこしやダンス・踊りのステージ、輪投げや段ボール遊びなど

宝塚温泉まつり実行委員会(☎090・3168・0597)



春の廃線敷を歩こう

ON AIR
FM宝塚 83.5MHz 3月29日(水)10時半~11時
FM宝塚 83.5MHz (再)3月31日(金)19時半~20時

ID 1004804

街から10分の別世界「もうひとつの花のみちあるき」

JR 福知山線廃線敷を宝塚観光ガイド夢さかし隊が案内します。

※雨天中止

	Aコース	Bコース	Cコース
日時	5月13日(土)・16日(火) 10時~12時半	5月14日(日)・18日(木) 9時半~12時半	
コース	武田尾~親水広場(往復) 約3km	武田尾~長尾山第一トンネル(往復) 約4km	西宮名塩~武田尾 約6km
定員(抽選)	10人	各20人	

参加費 各500円

申し込み はがきに希望日・コース、代表者の〒住所・氏名(ふりがな)、年齢、当日連絡のつく電話番号、参加人数と同伴者全員の氏名(ふりがな)、年齢を記入して、〒665-8665(住所不要)観光企画課内「宝塚市国際観光協会」へ。ファクス、二次元コードから申し込み可。4月17日(月)必着。



市国際観光協会(☎77・2012 FAX74・9002、観光企画課内)



市内の隠れた魅力を発見

ID 1019710

阪急宝塚線沿線 観光あるき2023

宝塚文化財ガイドソサエティが市内の観光スポットを案内します。

コース名	中山寺・清荒神 お祈りハイキング	小浜宿が丸わかり! 歴史ウォーキング
日時	5月18日(木) 9時~13時半 ※雨天中止	5月26日(金) 9時半~13時
コース	中山寺~ 中山寺奥之院~ 清荒神清澄寺 (約6km) ※山道あり、健脚向け 中山寺奥之院	旧和田家住宅~ 小浜宿資料館~ ごうしょうじ 亀撰寺~ ベガ・ホール (約4km) 小浜宿
定員(抽選)	各コース15人	

申し込み はがきにコース名、代表者の〒住所・氏名(ふりがな)、年齢、当日連絡のつく電話番号、ファクス番号またはメールアドレス、参加者全員の氏名(ふりがな)、年齢を記入し、〒665-8665(住所不要)観光企画課「観光あるき」係へ。ファクスまたは市ホームページから申し込み可。4月20日(木)必着。



観光企画課(☎77・2012 FAX74・9002)



千年の歴史を誇る植木のまち

ID 1017043

宝塚植木まつり

日 時 4月6日(木)~9日(日)10時~17時(最終日は16時まで)

場 所 山本新池公園(あいあいパーク前)

内 容 季節の花や植木、園芸用品、西谷野菜の即売や園芸相談(8日(土)・9日(日)13時~15時)、苗木や庭園樹などの競り(9日(日)14時)など。

※できるだけ公共交通機関をご利用ください。期間中、山本園芸流通センターと会場を結ぶ無料巡回バスを運行します。
農政課(☎77・2036 FAX77・2133)、開催期間中はあいあいパーク(☎82・3570 FAX82・3571)



文化芸術センター開館3周年記念展

ID 1049844

ON AIR
FM宝塚 83.5MHz
4月14日(金)10時半~11時
(再)4月15日(土)19時半~20時

オマージュ TAKARAZUKA ー春 プリマヴェーラ

「花・生命・春」をテーマに、日本全国から招待したアーティスト12名による現代アートの展覧会を開催します。長い冬に耐えて春を迎えるように、コロナ禍後の新しい世界を夢みて、宝塚へのオマージュ(捧げるもの)を表現した作品が集います。花のみちなど周辺の景観とともに油彩画や彫刻などのアートをお楽しみください。

日 時 4月7日(金)~5月7日(日)10時~18時(入場は17時半まで)

場 所 文化芸術センター(水曜休館、ただし祝日は開館)

入場料 800円(中学生以下は無料)

文化芸術センター(☎62・6800 FAX62・6880)



川口奈々子《Hide and seek》2022年、油彩・キャンバス、Photo by Yuta Geshi



自慢のお庭を巡ろう!

ID 1015018

ON AIR
FM宝塚 83.5MHz
4月18日(火)10時半~11時
(再)4月22日(土)19時半~20時

宝塚オープンガーデンフェスタ

市内約80カ所で、個人や団体などが丹精を込めて作り上げたお庭を公開。お庭巡りに役立つガイドマップを4月上旬からあいあいパークや農政課などで配布します(同パークHPからダウンロード可)。

日 時 4月22日(土)~24日(月)、5月19日(金)~21日(日)10時~16時

4月23日(日)・5月20日(土)は無料バスツアーを実施

時 間 午前便10時~正午、午後便13時半~15時半 定 員 各日18人

申し込み はがきに〒住所・氏名、電話番号、参加人数(2人まで)、希望日時を記入の上同パークへ。4月5日(水)必着。

あいあいパーク(☎89・5933)、農政課(☎77・2036 FAX77・2133)



牡丹と芍薬が華やかに咲き誇る

ID 1028664

ON AIR
FM宝塚 83.5MHz
4月17日(月)10時半~11時
(再)4月21日(金)19時半~20時

長谷牡丹園 春季開園

開園期間 4月25日(火)~5月中旬(予定)9時~17時(入園は16時半まで)

場 所 長谷牡丹園(長谷字門畑29、無料駐車場あり)

入園料 大人300円、小・中学生100円(5月5日(祝)は小・中学生無料)

牡丹苗などの販売も行います。

長谷牡丹園HPで開花状況を確認の上ご来園ください。

4月29日(祝)~5月7日(日)は、西谷夢プラザ前から長谷牡丹園を結ぶ無料バスを運行(要予約)

申し込み 4月17日(月)~24日(月)に北部振興企画課へ電話または二次元コードから。



バス予約はこちら



長谷牡丹園HP

北部振興企画課(☎91・1111 FAX91・0851)、開園中は長谷牡丹園(☎FAX91・1616)



暮らし・手続き

市税の納付方法のご案内

「eL・QR」がついた納付書で市税の納付がもっと便利に

ID 1050451

4月以降に納付書に印字する「eL・QR(二次元コード)」を読み取ると、スマホアプリ決済・クレジットカード・インターネットバンキングなどによる納付が可能です。詳しくは市HPをご覧ください。

対象 〓市・県民税(普通徴収)、固定資産税・都市計画税、軽自動車税(種別割)
 ※市・県民税(特別徴収)、法人市民税は対象外ですが、引き続きeL・TAXを使用した電子納税が可能です。



便利な口座振替のご利用を

ID 1030347

〓座振替は、〓納付に出かける手間が省ける〓納付忘れを防げる〓納付書や領収証などの書類管理が不要などのメリットがあります。

登録は、市税収納課、各SC・SSでキャッシュカードによる受付サービスを利用するか、〓座振替申込用紙を金融機関に提出してください。

問 同課 (☎77・2052 FAX 77・9105)

国民年金の保険料が変わります

ID 50001220

4月から国民年金の第1号被保険者の保険料が次のとおり変わります。

納付方法	定額納付	現金・クレジット【割引額】	〓座振替【割引額】
1カ月	1万6520円	1カ月前納はありません	1万6470円【50円】
6カ月	9万9120円	9万8310円【810円】	9万7990円【1130円】
1年	19万8240円	19万4720円【3520円】	19万4090円【4150円】
2年	40万2000円	38万7170円【1万4830円】	38万5900円【1万6100円】

ねんきん加入者ダイヤル

(☎0570・003・004)

国民年金の学生納付特例の 新年度受け付け

ID 50000197

昨年度に学生納付特例制度で保険料納付を猶予され、今年度も引き続き在学予定の人に、日本年金機構が4月に

ID 1010030

くらしの情報

恋愛感情を利用したデート商法にご注意!

【事例】 マッチングアプリで知り合った男性と会うことになった。彼が働くダイビングショップに行き「一緒に潜ろう」と誘われ、5日前に講習を申し込んだ。受講初日に講師からダイビング器材の購入を勧められたが、100万円もするので断った。しかし、分割払いなら大丈夫と強く勧められ、彼が同席していたこともあり、嫌われたくない思いから購入してしまった。契約金額は講習料と合わせて130万円になり、支払えないので解約をしたい。

デート商法とは、恋愛感情を利用し、商品の販売目的を隠して近づき、好意を抱かせて高額商品などの契約をさせる手口です。

勧誘されたら

好意的な振る舞いは商品を守るための手口かもしれないと冷静に考えましょう。高額な契約を勧められた際は、すぐに契約を断るはいけません。お金を借りたりせず、必要がなければきっぱり断りましょう。

契約してしまったら

特定商取引法により、法定書面を受けとった日から8日間はクーリング・オフ(無条件解約)が可能です。また、消費者契約法による契約の取り消しの対象となる場合があります。

商品やサービスに関する契約トラブルの相談は
 相談専用電話(☎81-0999)、消費者ホットライン(☎188)へ。

学生納付特例申請書(はがき)を送付します。

申請書が届かない人や、初めて申請する人は、基礎年金番号が分かるものと学生証または在学証明書を持参して、窓口サービス課または各SC・SSで手続きしてください。

問 同課 (☎77・2066 FAX 76・2006)

マイナポイントの手続きは 5月末までです

市内各地でマイナポイント手続きをサポート

ID 1044244



休日交付窓口(要予約) ID 1013581

4月2日(日)・22日(土)

9時～正午

場市役所2階

窓口サービス課



5月1日(月)・2日(火)は
マイナンバーカード業務を一部停止

ID 1049552

電子証明書の更新や住所変更、暗証番号再設定など、カード交付以外の手続きはできませんのでご注意ください。



関市マイナンバーコールセンター

(☎)0570・2000・405

(FAX)76・2006

マイナンバー

申請できる手続きが増えました

ID 1049863

引っ越しや子育て、介護などの手続きが、マイナンバーカードを利用してオンラインで申請できるようになりました。

スマートフォンやパソコンで、いつでも・どこでも手続きを行うことができます。



関情報政策課

(☎)77・2004 (FAX)77・2150

特別永住者・外国人登録証明書の更新が必要です

ID 1021326

特別永住者の人は、「特別永住者証

明書」または「外国人登録証明書」に記載されている有効期限までに窓口サービス課で更新申請を行ってください。有効期限の2カ月前(16歳未満の人は16歳の誕生日の6カ月前)から申請できます。

申請に必要なもの ①特別永住者証明書または外国人登録証明書、②3カ月以内に撮影した顔写真1枚(縦4cm×横3cm)、③パスポート(有効なパスポートがない人は不要)

関窓口サービス課 (☎)77・2066 (FAX)76・2006

マンション管理アドバイザーを派遣します

ID 1001085

分譲マンションの管理規約の改正や長期修繕計画の見直しなど、悩みを抱えるマンション管理組合を対象に、マンション管理士などの専門資格を持つアドバイザーを無料で派遣します。

受付期間 4月3日(月)～12月28日(休)

申電話で住まい政策課へ。

関同課

(☎)77・2018 (FAX)74・8997

宝塚市マンション

管理適正化推進計画の公表と管理計画認定制度の開始

ID 1047375・1049926

マンションの管理適正化の推進を図るため、同計画を策定しましたので4月3日(月)に公表します。また、マンションの管理状況が一定の基準を満たす場合

に、市から認定を受けることができる管理計画認定制度を開始します。詳しくは市HPをご覧ください。

関住まい政策課

(☎)77・2018 (FAX)74・8997



観光・文化・産業

入札参加資格の審査申請を受け付けます

ID 1002709

市(上下水道局・市立病院を含む)が発注する物品などの入札参加資格の審査申請を受け付けます。

①令和5・6年度の「測量・建設コンサルタント等」「物品等」の競争入札に参加を希望する事業者②「建設工事」の競争入札に参加を希望し、現在、入札参加資格者名簿に記載されていない事業者(市内事業者のみ、登録済みの希望職種、取引希望種目の変更・追加も受け付け)

申請要領 4月10日(月)～5月22日(月)に市HPからダウンロード可(無料)。契約課で配布(一部500円)。

申請期間 5月8日(月)～22日(月)消印有効。※申請は郵送または電子申請(添付書類は郵送で提出)。

関同課

(☎)77・2008 (FAX)72・1419

市民農園利用者の追加募集

ID 1016213

募集農園 大原野第一農園(大原野字

志坪)

利用期間 来年3月末まで(2回延長可)

1区画1万8千円(年額)

先着順で受け付けるため、希望区画を選ぶことはできません。

4月5日(水)から電話で農政課へ。受け付けた人は①200円収入印紙、②印鑑、③本人確認書類(運転免許証など)を同課へ持参してください。

関同課

(☎)77・2036 (FAX)77・2133

初めてのスマホ講座

ID 1042292

基本操作やインターネット検索の方法、便利なアプリを紹介します。

※スマートフォンを貸し出しあり

5月19日(金)10時、13時半から各2時間

場中央公民館

おおむね60～70歳代の市民

先各回20人

4月17日(月)～5月2日(火)に電話で消費生活センターへ。

※手話通訳・要約筆記あり(ファクスで要予約)

関同センター

(☎)81・4185 (FAX)83・1011

特定計量器(はかり)の定期検査を実施

ID 1043679

市が委託した(株)兵庫県計量協会が、武庫川右岸と西谷地域の店舗・事業所などを対象にはかりの定期検査を実施

します。検査実施日は、はがきで通知します。はかりを「取引」や「証明」に使用している場合は、必ず受検してください。

※検査には手数料が必要です。

☎ 4月11日(火)～28日(金)

※トラックスケールなどの大型はかりは、定期検査とは別の検査実施日を受検者に通知します。

消費生活センター

☎ 01・4185 FAX 83・1011

ワークサポート宝塚のご案内

☎ 10001076

ワークサポート宝塚は、市とハローワーク西宮が共同で運営する、仕事を探す人のための施設です。求人検索や窓口での職業紹介もできますので、ぜひご利用ください。

利用時間 平日9時～17時

場所 ソリオ2の7階

☎ ワークサポート宝塚 81・4400



教育・子ども・人権

児童手当について

オンライン手続き開始

☎ 10000197

マイナポータルでのびったりサービスから児童手当の各種手続きがオンラインでできるようになりました。マイナポータルをお持ちの人は、ぜひご利用ください。

児童手当の申請をお忘れなく

☎ 10000197

昨年の収入が下がったなどの理由で、今年度から児童手当の支給対象となる人は、認定請求書の提出が必要です。

※所得要件は、市HPをご覧ください。

手続き期間 5月1日(月)～31日(水)必着

子育て支援課や各SC・SSで配布する認定請求書(市HPからダウンロード可)を同課へ郵送または持参。



同課

☎ 77・2196 FAX 74・9948

ご存じですか?

市ファミリーサポートセンター

☎ 10000567

同センターは、子育ての手助けをしてほしい人(依頼会員)と子育てのお手伝いをしてほしい人(提供会員)の橋渡しをします。

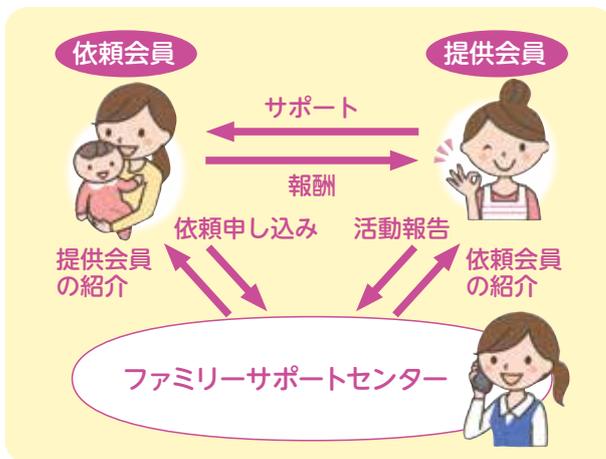
活動内容 保育所や幼稚園への送迎、保育終了後や学校の放課後・日曜・祝日の預かりなど。

同センター窓口(フレミリア宝塚2階)で会員登録(無料)の上、ご利用ください。利用は有料です。

同センター

☎ 85・4535 FAX 86・5755

ON AIR FM宝塚 4月7日(金) 10時半～11時 83.5MHz



ファミリーサポート利用助成

依頼会員が生活保護世帯、児童扶養手当受給世帯、市民税非課税世帯のいずれかに該当する場合は、子ども1人につき1カ月10時間を上限に利用料を全額助成します。

子ども家庭支援センター

☎ 85・3862 FAX 85・3886

親子育てグループ会員と子育てサポーターの募集

☎ 10000567

親子育てグループは、未就園児と保護者が定期的に集まり、季節の行事を楽しみながら活動しています。

現在、親子育てグループや子育てひろばでは、活動をサポートする子育てサ



ポーターを募集中です。

子ども家庭支援センター

☎ 85・3862 FAX 85・3886

松本・土井アイリン海外留学助成希望者を募集

☎ 10004189

故・松本安弘氏の寄附で設立された「松本・土井アイリン海外留学助成基金」により、海外留学に要する費用の一部を助成します。

26歳未満で、市内に継続して3年以上居住(申請日現在)し、海外の高等学校・大学・大学院などに2学年度以上留学することが決まっている人

※すでに留学を開始している場合や専門学校への留学は対象外

助成額 1人あたり留学先入国時50万円、留学修了時10万円

文化政策課で配布する申請書(市HPからダウンロード可)に必要書類を添えて同課へ郵送または持参。

締め切り(必着) 留学の開始が①8～10月の場合は6月2日(金)、②来年1～2月の場合は11月2日(水)、③来々4月の場合は来々2月2日(金)。

①～③以外は出発予定のおおむね3カ月前に同課に要相談。

同課

☎ 77・2009 FAX 77・2171

宝塚市のおいしい学校給食レシピ

じゃがいもの中華炒め

エネルギー	タンパク質	脂質	塩分
99 kcal	4.8 g	3.9 g	0.6 g

ID 1008934

ジャガイモは、エネルギー源となるでんぷんが多いうえに、ビタミンCをたくさん含んでいます。きんぴら風に炒めると、シャキシャキとした歯ごたえを楽しむことができますよ。



■材料(4人分)

- 豚肉スライス 60g
- 酒 少々
- ジャガイモ 2個
- ニンジン 1/3本
- ピーマン 1個
- ショウガ 1片
- 油 小さじ1
- A
 - 砂糖 小さじ1
 - 濃口しょうゆ 小さじ2
 - 塩 少々
 - コショウ 少々
- ごま油 小さじ1
- 炒りごま 小さじ1/2

■作り方

- ①豚肉に酒を振っておく。
- ②ジャガイモ、ニンジン、ピーマンを太めの千切りにする。ジャガイモは水にさらしてから、ざるにあげておく。
- ③フライパンに油を熱し、しょうがを入れて、豚肉を炒める。
- ④豚肉に火が通ったら、ニンジン、ジャガイモの順に炒める。
- ⑤ピーマンを入れて、Aで味を整える
- ⑥ごま油、炒りごまを入れて仕上げる。

※ジャガイモは炒めすぎないようにしてください。
※家庭で作りやすいようにアレンジしています。



食育劇団 からっぽ大作戦! 給食調理員によるレシピ動画や食育劇を公開中



教育委員会学校給食課 (☎ 77・2039 FAX 71・1891)

今年度もメルビル市への
中学生派遣を中止します

ID 10014950

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、令和5(2023)年度もメ

メルビル市(オーストラリア)のアップルウ
□入高校との交換留学を中止します。
関教育委員会教育研究課
(☎ 84・0946 FAX 85・2281)



健康・福祉

国民健康保険税申告書を
送付します

ID 1000512

令和4(2022)年度に「国民健康
保険税申告書による申告をした人」ま
たは「所得の申告がなかった人」がい
る国民健康保険加入世帯に対して、国
民健康保険税申告書を4月中旬に世帯
主宛てに送付します。

申告書が届いたら、必要事項を記入
して5月19日(金)までに国民健康保険課
に返送、または同課、各SS・SCに持参
してください。

申告書の内容に基づき、所得割額や
軽減額を計算し、6月中旬に国民健康
保険税納税通知書を送付します。

※低所得世帯は税の軽減あり。

※昨年中の所得がなかった場合や、遺
族年金など非課税の所得だけの場合も
申告が必要です(18歳未満は除く)。
同課(☎ 77・2065 FAX 77・2085)

令和5年度分の介護保険料を
仮徴収します

ID 1015090

昨年度に介護保険料を特別徴収(年
金天引き)で納めている人は、4・6・
8月の年金から仮徴収として年金天引
きを行います。4月と6月は2月の介
護保険料と同額を天引きし、8月は今
年度の介護保険料額によって調整しま
す。なお、今年度の介護保険料は7月

に決定し、通知します。
関介護保険課
(☎ 77・2162 FAX 71・1355)

新型コロナウイルス感染者への
傷病手当金適用期間を延長

ID 1037715

新型コロナウイルスの感染などに
り働けなかった被用者に支給する傷病
手当金の適用期間を、5月7日(日)まで
延長します。対象や申請方法など、詳
しくは市HPをご覧ください。

国民健康保険は国民健康保険課
(☎ 77・2063 FAX 77・2085)
後期高齢者医療制度は医療助成課
(☎ 77・9103 FAX 77・2085)



安全・都市基盤

防犯カメラ設置費用の一部を
助成します

ID 1011767

犯罪の予防を目的として、地域団体
の防犯カメラの購入と設置に係る費用
の一部を助成します。

助成額 Ⅱ一カ所あたり設置費用の1/2
(上限14万円)

自治会やまちづくり協議会などの地
域団体(個人、事業所などは対象外)

4月20日(木)から防犯交通安全課、市
民相談課、各SS・SSで配布する申込書
(市HPからダウンロード可)を防犯交通
安全課へ。8月31日(木)必着。

※助成要件のほか、今年度から制度が



安心メールに登録を! ID1000416

新型コロナウイルス情報や、避難所開設情報、避難情報、防犯・交通安全・消防の啓発情報などを配信します。

アプリ版(ひょうご防災ネット) インストールはこちら

Android



iOS



メール版

takarazuka@bosai.net

へ空メールを送信。あとは届いたメールに従って登録するだけです。



総合防災課(☎77・2078 FAX77・2150)

ID 1023299

すみれ防災スピーカーの放送をスマホから! 防災放送アプリ「Cosmo Cast」

アプリをインストールすると、すみれ防災スピーカーの放送(災害・緊急時の放送のみ)をスマートフォンから聞くことができます。

インストールはこちら



Android

iOS

総合防災課(☎77・2078 FAX77・2150)

大幅に変更されているので、必ず募集要項を確認の上、申し込みください。 防犯交通安全課 (☎77・2020 FAX71・3336)

市内の特殊詐欺被害発生状況

令和4(2022)年に市内では、63件、総額約8300万円の特殊詐欺被害が確認されています(宝塚署調べ)。また、被害者の9割が65歳以上の高齢者です。電話でお金のお話が出たらご注意ください。

宝塚警察署(☎85・0110)

10の消防法令の手続きがオンライン申請可能に

ID 1036323

消防署へ報告・届出が必要だった防火管理者選任(解任)届出書など10の手続きが、パソコンやスマートフォンから申請できるようになりました。詳しくは消防本部HPをご覧ください。

消防本部予防課

(☎73・1953 FAX77・3951)

自主防災組織の活動資材に助成します

ID 1020192

自主防災組織などが防災訓練を実施する場合や防災資材を購入する場合の費用を助成します。申請方法など詳しくは消防本部HPをご覧ください。

防災資器材交付事業

単独の自主防災組織の場合は上限2万円、複数の場合は上限10万円 申 6月1日(木)〜7月28日(金)

コミュニティ助成事業

☎ 30万円〜200万円

申 9月初旬〜10月中旬

ひょうご安全の日推進事業

☎ 上限26万円

消防本部予防課

(☎73・1953 FAX77・3951)



環境

市営火葬場の閉場に併い火葬場使用料の一部を助成します

ID 10000765

4月1日(土)〜5月31日(水)の市営火葬場の閉場期間中に、他の火葬場を利用した場合、火葬場使用料の差額を助成します(助成要件あり)。詳しくは生活環境課へ。

消防本部

(☎77・2073 FAX71・1159)

宝塚すみれ墓苑に樹木葬式墓所を開設

ID 10003506

シンボルツリー型やガーデニング型、共同埋蔵型があります。4月中旬ごろから案内資料を生活環境課や各SC・SSなどで配布します。



市営霊園の利用者を募集中

身寄りのない人や市外在住の人も申し込みができるようになりました。案内資料を生活環境課や各SC・SSなどで配布しています。



ID 1004880 長尾山霊園



ID 1012262 宝塚すみれ墓苑 (合葬式墓所はこちら)

生活環境課

長尾山霊園担当(☎77・2073 FAX71・1159)

宝塚すみれ墓苑担当(☎77・2146 FAX71・1159)

春の一斉清掃

ID 1001125

5月21日(日)に春の一斉清掃を実施します。参加にあたり、5月15日(月)までに各自治会に送付している実施計画書(市HPからダウンロード可)などを生活環境課に提出してください。個人や

宝塚すみれ墓苑 春の現地説明会 5月13・20日(土)9時半〜15時 当日はJR・阪急宝塚駅から無料送迎バスを運行します(電話で要予約)。 生活環境課 (☎77・2146 FAX71・1159)

団体で参加する場合は、清掃後のごみ、泥の集積場所を記載した地図を同課に提出してください。

飼い主のいない猫の不妊・去勢手術費を助成します

ID 10000746

飼い主のいない猫を適切に管理し、一代限りの生を全うさせる、地域猫活動を行う団体の代表者や自治会長などに、猫の不妊・去勢手術費の一部を助成します。

助成額 不妊手術の経費(メス)上限1万2千円、去勢手術の経費(オス)上限8千円 ※助成要件あり

申請書(市HPからダウンロード可)に必要事項を記入し、生活環境課へ郵送または持参。

同課 ☎77・2074 FAX 71・1159

年に1回の狂犬病予防注射をお忘れなく

ID 10000741

予防注射は集合注射会場(4月13日(木)・14日(金)西谷地区のみ)または、獣医科医院で接種できます。

※予防注射2850円、注射済票交付550円
※集合注射は今年度をもって廃止します。

獣医科医院での接種

市獣医師会加入の獣医科医院は次の

表のとおりです。それ以外の医院は直接お問い合わせください。

獣医科医院 (市獣医師会会員)	電話番号	獣医科医院 (市獣医師会会員)	電話番号
大西動物病院 (安倉南4丁目)	86・6216	あかばめペットクリニック (中筋4丁目)	20・1575
小林動物病院 (泉町)	86・4153	中山寺動物医院 (中筋山手1丁目)	88・0469
フジワラ動物病院 (伊子志1丁目)	71・4111	めふ動物病院 (星の荘)	80・8571
のぎ動物病院 (小林4丁目)	73・2076	宮本獣医科 (武庫山1丁目)	73・8464
サニー動物病院 (亀井町)	77・2772	宝塚まりも動物病院 (山手台西3丁目)	89・2200
アテナ動物病院 (川面5丁目)	84・3231	はんぞう動物病院 (山本中3丁目)	24・1356
ココロよしぎき動物病院 (高司1丁目)	77・5544	マナ動物病院 (山本丸橋2丁目)	82・2588
伊藤獣医科 (中州1丁目)	72・3818	うぐいすの森動物病院 (山本南1丁目)	82・5510
アニー動物クリニック (中筋3丁目)	82・2323		

同生活環境課

☎77・2074 FAX 71・1159

ぼい捨てと喫煙に関するマナーやモラル向上にご協力ください

ID 1012143

市は「ぼい捨て及び路上喫煙の防止に関する条例」を施行し、吸い殻などのぼい捨てや宝塚駅周辺の路上喫煙を禁止するとともに、市内全域で歩きたばこをしないようお願いします。

…ぼい捨て罰則適用区域

…指定喫煙所

…路上喫煙罰則適用区域

生活環境課 ☎77・2074 FAX 71・1159



まちづくり・市政情報

行政相談委員を委嘱しました

ID 10022917

市は、国や特殊法人などについての

同市民相談課

☎77・2003 FAX 77・20086

相談、苦情、要望を受ける行政相談を毎月実施しています。行政相談委員として、古村福子さん、西林陽子さん、森本義信さんが委嘱されました。相談日時などは本誌22面をご覧ください。

**市広報板に掲示するポスターの
掲示期間・枚数を変更します**

1041302

市内約24カ所に設置する広報板の市主催・共催・後援事業に関する掲示物について、次の通り掲示ルールを変更します。

掲示期間

変更前 ①毎月4日～15日 ②19日～
月末日または①②のいずれも

変更後 ①毎月4日～月末日

掲示枚数(1カ月連続で掲示する場合)

変更前 ①120枚(A3は50枚)
変更後 ①80枚(A3は40枚)

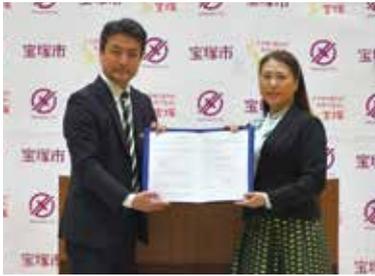
図広報課

(☎77・2002 FAX74・6903)

**(株)ストークスと
包括連携協定を締結**

1048537

2月18日に同協定を締結しました。今後、バスケットボール教室や学生無料招待試合の開催などにより、地域の活性化やスポーツ振興に協働して取り組みます。



図企画政策課

(☎77・2001 FAX72・1419)

(株)フクユと災害協定を締結

1049905

2月21日に「災害時のタクシーにおける輸送業務等に関する協定」を締結しました。災害時に市からの要請に基づき、同社がタクシー車両などによる物資や人員、要援護者の輸送を担います。また、平時においても防災訓練などを通じて、連携を深めています。

図総合防災課

(☎77・2078 FAX77・2150)

市の組織を改正します

4月1日付けで市の組織の一部を次のとおり改正します。

▽都市安全部北部整備課を産業文化部北部振興企画課に統合。所管業務は同課を含む関係課へ移管。

図総務部総務課

(☎77・2024 FAX72・1419)

消防の組織を改正します

1049786

消防本部では、災害現場での対応をより安全かつ確実に迅速なものとし、増加する救急需要に応えるため、4月1日付けで次のとおり組織を改正します。

▽本部配置の指揮支援隊の24時間運用開始▽東署に2隊配置の救急隊の1隊を中山台出張所に配置(消火隊と兼務)▽中山台出張所配置の救助隊を米谷出張所に配置▽中山台出張所配備のほしご車を東署に配備▽非常用救急車を1

台増車し、東西両署に各1台配備。

図消防本部総務課

(☎73・1141 FAX77・3951)

**市への寄附を
ありがとございます**

ありがとうございます

▽第一生命保険(株)金額非公表(子どもがいきいきと育ち、子育て世代に選ばれるまちづくり事業のため)

市税などの市の収納事務を委託

市は令和5(2023)年度の市税などの収納事務を次のとおり委託します。▽市税 三菱UFJニコス(株)、(株)エフエ

市民委員を募集

市内に1年以上在住する18歳以上の人(ただし、本市の市議会議員・職員、他の審議会などの委員は除く)。報酬は市の規定により支給。詳しくは募集要項を参照。

各担当課、市民相談課、各SC・SSなどで配布する申込書(市HPからダウンロード可)と、各テーマの小論文(800字程度)を担当課に郵送または持参。

パブリック・コメント審議会 1020586

=3人。任期は8月上旬から2年間。テーマは「市民の声を市政に届けるために」。

4月4日(火)～5月8日(月)必着。市民相談課(☎77・2003 FAX77・2086)

男女共同参画推進審議会 1049809

=3人。任期は委嘱の日から2年間。テーマは「私が考える男女共同参画社会」。

4月3日(月)～21日(金)必着。図人権男女共同参画課(☎77・9100 FAX77・2171)

公益施設指定管理者選定委員会 1023446

=1人。任期は委嘱の日から指定管理者を指定する日まで。テーマは「宝塚市公益施設に期待する役割について」。

4月1日(土)～20日(木)必着。申請書はさらら仁川とピピアめふの各公益施設でも配布。市街地整備課(☎77・2092 FAX71・3336)

▽後期高齢者医療・介護保険料 三菱UFJニコス(株)▽市立末広駐車場使用料 三井不動産リアルティ(株)▽証明書等自動交付サービス事務に係る交付手数料 地方公共団体情報システム機構▽フリーンセンター直接搬入ごみ処理手数料 ㈱シンリユウ▽緑のリサイクルセンター植木ごみ処理手数料 ㈱宝塚支店▽粗大ごみ処理手数料 市商店連合会他団体▽動物の死体等の収集・搬送など一般廃棄物処理手数料 ㈱エバーグリーン▽犬の登録等手数料 市獣医師会

てんさんぽ[◎] その37 系田川 多々々



「安倉下の池」は小浜を通過して伊丹・大阪へと続く有馬街道のそばにあるため池で、周囲は「下の池公園」という緑地になっています。私たちが訪れたときは、池の水も少なく、周囲が水色のフェンスで囲まれているので、ちょっと殺風景な感じでしたが、池の周りにはぐるっと桜の木が植えられているので、春には素晴らしい景色になっていることでしょうか。上の池からはちょっと距離があり、むしろ天王寺川を挟んだ向かいに伊丹市の鴻池第一公園と、西池・黒池という池があって、そこと近いのです。鴻池は明治時代は長尾村の一部で、市制施行のうちに3週間だけ宝塚市に所属していたことがあったそうです。(てんさんぽ 多々々)

パークマネジメント計画等審議会 ID 1050546

=1人。任期は委嘱の日から3年間。テーマは「委員応募の動機と宝塚市の公園に求めるものについて私の意見」。
 4月17日(月)～5月16日(火)必着。
 閩公園河川課(☎77・2021 FAX77・9119)

文化施設等指定管理者選定委員会 ID 1049800

=1人。任期は委嘱の日から指定管理者を指定するまで。テーマは「宝塚市立文化施設及び宝塚文化創造館に期待すること」。
 4月3日(月)～20日(休)必着。
 閩文化政策課(☎77・2009 FAX77・2171)

バリアフリー基本構想策定協議会 ID 1027816

=2人。任期は委嘱の日から1年間。テーマは「JR武田尾駅周辺地区におけるバリアフリーの今後のあり方」。
 4月3日(月)～17日(月)必着。
 閩道路政策課(☎77・2097 FAX77・9119)

パブリックコメント 結果発表

計画の策定に向け実施したパブリックコメントの結果と市の考え方を公表。公表内容は各担当課、市民相談課、各SC・SSなどで配布(市HPにも掲載)。

第2次宝塚市地球温暖化対策実行計画・第2次宝塚エネルギー2050ビジョンの改定 ID 1047425

=期間は4月3日(月)～5月2日(火)。
 閩地域エネルギー課(☎77・2361 FAX71・1159)

第3次たからづか食育推進計画 ID 1049240

=期間は4月10日(月)～5月10日(火)。
 閩健康推進課(☎86・0056 FAX83・2421)

縦覧・閲覧

固定資産の縦覧・閲覧 ID 1000495

4月3日(月)～5月31日(水)の平日9時～17時半。場資産税課。原則、納税義務者本人、納税管理人またはその代理人。※マイナンバーカード・運転免許証など本人確認ができるものを持参。代理人の場合は委任状、相続人の場合は相続を証明する書面も必要。審査の申し出の期間は4月3日(月)以降、納税通知書の交付を受けた日の翌日から起算して3カ月以内。
 閩同課(☎77・2058 FAX71・6188)

阪神間都市計画道路事業(山手幹線)の事業計画の認可図書縦覧 ID 1049949

平日9時～17時半。場道路政策課。
 閩同課(☎77・2097 FAX77・9119)



宝塚市教育長
五十嵐 孝

新年度あいさつ

やわらかな春風に心華やぐ季節となりました。コロナ禍の中でさまざまな我慢を強いられている子どもたちも、希望と期待を胸に新しい学校園生活をスタートさせます。

市教育委員会は、今年度も学校園が子どもたちにとって安全・安心に学べる場となるようコミュニティ・スクールの充実とICTを活用した教育環境の整備に努めます。また、一人一人に寄り添う個別最適な学びの実現に向けて、授業改善や支援方法についての研究も進めます。保護者や地域の皆様の子どもたちへの温かい見守りと応援をいただきながら、これからも子どもたちの「生きる力」の育成に全力で取り組みます。

市の遺跡・文化財を紹介する冊子を配布

ID 1049841・1049847

市内の遺跡分布図や時代ごとの遺跡を紹介する「たからづか遺跡マップ」と、市域の歴史を気軽に学べる「宝塚市文化財通信 Vol.2」を市役所、各図書館で配布しています。市ホームページからも閲覧できます。



教育委員会社会教育課(☎77・2029 FAX71・1891)

就学説明会(特別支援)を開催します

ID 1011930

令和6(2024)年度に、小・中学校の特別支援学級や特別支援学校への就学を検討している児童・生徒の保護者向け説明会を開催します。



申し込みはこちら

	小学校の部	中学校の部
日時	5月9日(火)、17日(水) 10時~11時半	5月9日(火) 13時半~15時
場所	中央公民館	
対象	5歳児の保護者	小学6年生の保護者
申し込み	開催日の前日まで	

教育委員会学校教育課(☎77・2238 FAX71・1891)

幼稚園や小・中学校の活動をサポートする人を募集

キッズサポーター

ID 1043727

内容 市立幼稚園での預かり保育
対象 教員や保育士志望の学生、地域の人
期間 4月~来年3月
申し込み 希望する市立幼稚園に直接申し込み、または幼児教育センター(☎77・2132 FAX71・1891)へ。

スクールサポーター

ID 1009269

内容 市立小・中学校での学習支援(授業中・長期休業中の補助指導、放課後の学習指導など)
対象 教員志望の学生や教職経験者など
期間 6月~来年3月
申し込み 教育委員会学校教育課(☎77・2028 FAX71・1891)へ。

自然学校指導補助員・救急医療員・栄養士

ID 1013946

内容 「自然学校」での児童の引率・指導など
対象 4泊5日の日程に参加できる人
・指導補助員 3月31日時点で18歳以上の人
・救急医療員 看護師、准看護師または養護教諭免許を持つ人
・栄養士 管理栄養士または栄養士免許を持つ人
申し込み 必要書類(市ホームページからダウンロード可)を教育委員会学校教育課(☎77・2028 FAX71・1891)へ。

特別支援学級学習支援員

ID 1019971

内容 市立小・中学校の特別支援学級における子どもたちの学習支援(給食やプリント学習などの支援、見守りなど)
対象 大学生または18歳以上の人
期間 登録票受付日から本人による登録取消依頼日まで
申し込み 教育委員会学校教育課(☎77・2238 FAX71・1891)へ。詳しくは市ホームページをご覧ください。

上下水道 だより

上下水道局お客さまセンター
 (☎73・3988 FAX73・6288)

電話・ファクス番号は、間違いのないようお願いいたします。



下水道を大切に使うために

下水道は自然環境を守り、市民の皆さんの生活環境をより良くするための公共の財産です。最近、油などの異物流入によって、下水道の詰まりやポンプの故障が増加しています。下水処理や下水道の補修費用は、市民の皆さんから頂いた下水道使用料で賄っています。正しく使用することで施設の寿命が延び、維持・管理に係る費用を抑えることができますので、ご協力をお願いします。



油 類を流さない
 下水に油を流すと、冷えた油が固まって詰まりの原因になります。料理で使った油は新聞紙や古布で拭き、可燃ごみとして出してください。

野 菜くずや食べ残しを流さない
 野菜くずや食べ残しを下水に流すと、詰まりの原因になります。水気をよく切って、可燃ごみとして出してください。

ビ ニール片などを流さない
 ビニール片や割りばし、つまようじなどを下水に流すと排水管の詰まりの原因になります。可燃ごみとして出してください。

薬 品類を流さない
 薬品類は、管が変形したり溶けて水漏れの原因になります。薬品の廃棄方法を確認し、適切な方法で処分してください。



髪 の毛を流さない
 髪の毛は、管の継ぎ目や他の汚物に絡まって詰まります。排水口に目皿を置かなくして、極力流さないようにしてください。

熱 湯を流さない
 下水管には高温に弱いものが使われている場合があります。熱湯を流すと管が変形する可能性があります。冷ましてから流してください。



落 ち葉を排水溝に捨てない
 落ち葉やゴミを水路に捨てると、水路が塞がり雨水が流れにくくなります。大雨で溢れる危険性が高まるので、排水溝に流さないでください。

下水道を大切に使うため、この他にも皆さんの身の回りでのご協力をお願いします。
 (例)・洗濯機の排水を水路に流さない
 ・DIYなどで使用したペンキやモルタルは廃棄物として処理する etc…

スイスイ

上下水道局下水道課 (☎77・2023 FAX77・3319)

令和5(2023)年 公共下水道供用開始区域の関係図書の縦覧

4月1日から公共下水道を供用開始する区域について、下水道法第9条第1項の規定に基づき、該当区域の図面の縦覧を行います。

縦覧期間 4月3日(月)～14日(金)

縦覧場所 上下水道局下水道課(市役所第二庁舎2階) ※平日9時～17時半

水道水フッ素およびその化合物検査結果 ID 1028021

いずれも水質基準を満たしており、安全です。

採水場所	系 統	採水月日
		2月1日
すみれガ丘	惣川浄水場	0.17
ゆずり葉台	惣川浄水場(生瀬経由)	0.17
長尾台	小浜浄水場(川面経由)	0.27
安倉中	小浜浄水場	0.29
東洋町	阪神水道	0.07
中山桜台	小浜・県営水道	0.17
大原野	小浜・県営水道	0.17
武庫山	惣川・阪神水道	0.09

単位=mg/ℓ、厚生労働省の水質基準は0.8mg/ℓ以下です。

上下水道局浄水課(水質検査室)
 (☎83・6940 FAX83・6941)

水道メーターの法定取り替え

ID 1012071

水道メーターは、法律で有効期間が8年と決められており、本市でも地域ごとに取り替えています。4月の取替対象地区は下記のとおりです。対象者には事前に取り替え予定日などを記載したお知らせを委託業者が投函します。都合の悪い場合はお知らせに記載している委託業者に連絡をお願いします。

実施期間 4月19日(水)～5月24日(水)

対象地区 福井町、亀井町、御所の前町、美幸町、高松町、末成町、光明町、中野町、谷口町、大成町、大吹町、高司、千種、塔の町、仁川台、仁川うぐいす台、仁川団地、仁川宮西町、仁川高丸、仁川旭ガ丘、仁川月見ガ丘、仁川高台、仁川北、鹿塩、駒の町、西谷

上下水道局お客さまセンター(☎73・3988 FAX73・6288)

市立病院 だより

今ある危機 切除不能・進行胃がんが増えています

外科部長 兼 乳腺外科部長 西野 雅行



兵庫医科大学卒業。平成16(2004)年から当院で勤務。日本外科学会専門医、日本消化器学会専門医、日本乳がん学会乳腺専門医、検診マンモグラフィ読影認定医、日本消化器内視鏡学会専門医、日本肝臓学会肝臓専門医、日本内視鏡外科学会技術認定取得者、日本がん治療認定医機構がん治療認定医

50歳を過ぎると急激に胃がんのリスクが高まります

男性の9人に1人、女性の19人に1人が、一生のうちに胃がんと診断されます。国立がん研究センターの統計によると、令和元(2019)年に日本全国で胃がんと

診断されたのは124,319人です。令和2(2020)年の死亡数は42,319人、胃がんの死亡率は男性では肺がんに次いで2位、女性では4位と報告されています。

年齢別に見ると、50歳を過ぎるころから、胃がんに罹るリスクが急激に高まります。原因は、胃がんの発生要因であるヘリコバクター・ピロリ(ピロリ菌)や喫煙などが考えられています。ピロリ菌の感染率は、30歳代で40%、40歳代で50%と年齢が上がるほど上昇し、70歳以上では80%に達します。一方、胃がんの死亡率は治療技術の進歩と主たる原因であるピロリ菌の治療、喫煙率の低下で年々減少傾向です。

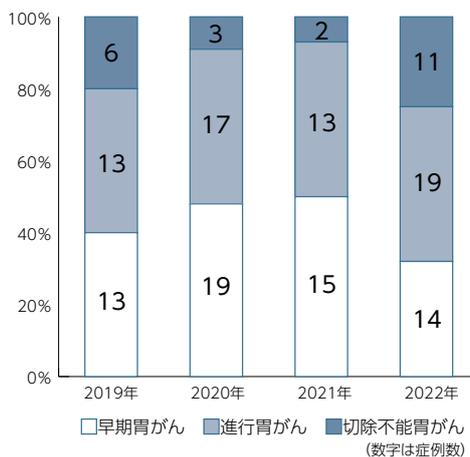
コロナ禍でがんの早期発見が遅れるケースも

新型コロナウイルスの影響で、検診や病院受診を控える傾向が強まり、がんの早期発見・治療が遅れる事例が発生しています。(図1)

胃がんは、早期胃がんであれば90%完治し、進行胃がんでも60%が完治するといわれています。

がん全般の予防においては禁煙、節度のある飲酒、バランスの良い食事、適度な運動、適正な体形の維持などが大切です。特に胃がんの場合は、禁煙、塩分の取りすぎに注意すること、ピロリ菌の除菌が有効であることが分かっています。

(図1)市立病院における進行度別 胃がんの年次推移



早期発見のために

がん検診の目的は、がんを早期発見し適切な治療を行うことです。本市では胃がん検診として、40歳以上の人を対象に胃がん線検査(バリウム検査)を実施しています(本誌31面参照)。検査の結果が「要精密検査」となった場合は、必ず精密検査を受けましょう。

胃がんは早期発見・治療をすれば治る可能性が高い病気です。がんの予防・検診に努め、気になる症状があるときには検診を待たずにかかりつけ医に相談の上、紹介状を持って当院を受診してください。

※紹介状がなくても当院を受診できますが、初診時選定療養費がかかる場合があります。

●「たからづかタウンガイド」の「市立病院の得した気分!」

エフエム宝塚[83.5MHz]で毎月第2土曜17時20分から放送
市立病院の医療従事者が、専門分野からテーマを選び、
知って得する、ためになる情報などを分かりやすくお届けし
ます。

放送日 4月8日(土)17時20分～17時50分

再放送 4月9日(日)19時～19時半

テーマ 今ある危機
切除不能・進行胃がんが増えています

出演 外科部長 兼 乳腺外科部長 西野 雅行

● がんサロン「セキレイ」
オンライン (Zoom) 開催のお知らせ

日時 4月19日(水)15時～15時40分

対象 がん治療中または療養中の人、
その家族(当院を受診していない
人も参加可能です)



申し込みはこちら

● 市民公開講座のお知らせ

日時 6月24日(土)14時～15時(13時半開場)

場所 ソリオホール(ソリオ1の3階)

テーマ 泌尿器の疾患に関すること

詳しくは本誌5月号でお知らせします。

● 病院事業運営審議会委員を公募します(再募集)

募集人数 2人

任期 委嘱の日から2年間

応募資格 4月1日時点で次の条件を満たす人

- ・18歳以上
- ・市内に住所を有し1年以上が経過
- ・本市の市議会議員および附属機関などの委員ならびに職員でない

申し込み 申込書と「これからの市立病院に期待すること」をテーマにした小論文(800字以内)を市立病院経営統括部へ郵送または持参。4月28日(金)必着。

詳しくは、市立病院ホームページをご覧ください。

ID1014644



早期発見のため検診を

子宮頸がん・乳がん・肝炎ウイルス検診

6月中旬以降に、対象者に検診の無料クーポン券を発送します。

【子宮頸がん検診】※女性のみ対象

年齢	生年月日
30歳	平成 4 (1992) 年4月2日～平成 5 (1993) 年4月1日
35歳	昭和62 (1987) 年4月2日～昭和63 (1988) 年4月1日

【乳がん検診】※女性のみ対象

年齢	生年月日
40歳	昭和57 (1982) 年4月2日～昭和58 (1983) 年4月1日
45歳	昭和52 (1977) 年4月2日～昭和53 (1978) 年4月1日
50歳	昭和47 (1972) 年4月2日～昭和48 (1973) 年4月1日
55歳	昭和42 (1967) 年4月2日～昭和43 (1968) 年4月1日

【肝炎ウイルス検診】※過去に肝炎ウイルス検診を未受診の人のみ対象

年齢	生年月日
40歳	昭和57 (1982) 年4月2日～昭和58 (1983) 年4月1日
45歳	昭和52 (1977) 年4月2日～昭和53 (1978) 年4月1日
50歳	昭和47 (1972) 年4月2日～昭和48 (1973) 年4月1日
55歳	昭和42 (1967) 年4月2日～昭和43 (1968) 年4月1日
60歳	昭和37 (1962) 年4月2日～昭和38 (1963) 年4月1日
65歳	昭和32 (1957) 年4月2日～昭和33 (1958) 年4月1日

※年齢は令和5(2023)年4月1日時点



無料クーポン券が届く前に受診した場合は、受診料を返金します

4月以降、無料クーポン券が届くまでの間に受診料を支払って市の個別検診・集団検診を受診した人に、還付申請書を送付します。申請後、指定の口座に返金します。

※市が実施する検診以外は、対象となりません

対象年齢に該当する人は、無料クーポン券がなくても、市の個別検診・集団検診を低料金で受診することができます。詳しくは、本誌31面へ。

健康センター (☎86・0056 FAX83・2421)

4月の無料相談窓口

日付指定のないものは、祝・休日を除き実施しています(※は24時間実施)。
 日=日時、場=場所、申=申し込み、問=問い合わせ先、定=定員(先着順)
 *電話番号をよくお確かめの上、お間違いのないようお願いいたします。

暮らし・法律	
弁護士による法律相談 (土地・建物の賃貸借、金銭貸借、遺言、交通事故など市民生活に限る)	日・月・水・金曜、4日(火)13時~16時。場 市民相談課。申 同課(☎77・2003)。相談日の9時から電話で要予約。定 各日6人。水曜および4日(火)は当日予約が困難な人のために、相談日の前週木曜9時から予約を受け付けます。定 各日2人。
家庭問題相談(夫婦関係、子どもの親権、相続など家庭内の問題)※法律的な判断を要する相談を除く	日 木曜13時~16時。場 市民相談課。申 同課(☎77・2003)。相談日の前週の金曜9時~前日の正午に電話で要予約。定 各日4人。
宅地建物取引相談 (市民生活に限る)	日 11日(火)13時~15時。場 市民相談課。申 同課(☎77・2003)。3日(月)9時~前日の正午に要予約。5月9日(火)実施分は4月28日(金)から予約を受け付けます。定 4人。
登記・土地境界問題に関する相談 (市民生活に限る)	日 12日(水)13時~16時。場 市民相談課。申 同課(☎77・2003)。3日(月)9時~前日の正午に要予約。定 6人。
建築相談(リフォームや耐震診断、近隣トラブルなど市民生活に限る)	日 13日(木)13時~15時。場 市民相談課。申 同課(☎77・2003)。3日(月)9時~前日の正午に要予約。定 4人。
行政相談 (国・特殊法人などについての相談や苦情)	日 24日(月)14時~16時。場 市民相談課。申 同課(☎77・2003)。3日(月)9時~17日(月)に要予約。定 4人。
司法書士の相談 (相続、登記、多重債務問題、その他簡易裁判所が管轄する法律相談)	日 1・15日(出)、13・27日(休)、29日(祝)13時~15時。場 男女共同参画センター。問 県司法書士会(☎078・341・2755(音声ガイダンス)、平日9時~17時)。予約不要。
行政書士の相談 (遺言書・遺産分割協議書・契約書の書き方)	日 17日(月)13時~16時。場 ピピアめふ。申 県行政書士会阪神支部(☎06・6426・5123、平日10時~16時)。要予約。定 6人。
消費生活相談 (商品やサービスに関する契約トラブル相談)	日 月~金曜9時~正午・12時45分~16時。場 消費生活センター(☎81・0999)。土・日曜、祝日は消費者ホットライン(☎188)へ。
心配ごと相談	日 月・水・金曜13時半~15時半。場 総合福祉センター(☎86・5000)。電話相談のみ。
外国人相談室 (外国人市民・帰国者などの生活相談と海外の情報提供)	日 月・火・木・金曜10時~正午、土曜10時~正午・13時~15時。場 国際・文化センター。問 市国際交流協会(☎76・5917)。日本語・英語以外での相談は要予約。市役所でも相談可(文化政策課(☎77・2009)へ要予約)。
DV相談	日 月~金曜9時~17時半。場 たからづかDV相談室(☎77・9121)。
仕事	
社労士による労働問題相談(解雇・賃金不払いなど各種労働問題)	日 18日(火)13時~16時。場 市役所会議室。申 商工勤労課(☎77・2071)。予約優先(予約は3日(月)9時から)。定 3人。
職業相談(職業紹介・応募、面接対策など)	日 月~金曜9時~17時。場 ワークサポート宝塚(☎81・4400)。
福祉のお仕事相談窓口 (福祉に関する就労相談)	日 金曜10時半~正午・13時~16時半。場 男女共同参画センター。問 県福祉人材センター(☎078・271・3881)。
高齢者・障害者	
老後のお困りごと相談 (60歳以上の市民)	日 20日(木)15時~17時。場 老人福祉センター(☎85・3861、プレミア宝塚内)。3日(月)~17日(月)に要予約。定 4人。
法律職と福祉職による、高齢者・障害者の権利擁護専門相談	日 12・26日(水)14時~16時。場 市高齢者・障害者権利擁護支援センター(☎26・6828 FAX 26・6238)。要予約。定 各日2組。
成年後見制度無料相談会	日 第3水曜14時~17時。場 市役所1-1会議室。申 高齢福祉課(☎77・2068)。要予約。定 4人。

教育・子ども	
子ども総合相談 (18歳までの子どもに関する相談)	日 月~金曜9時~17時半。場 子ども総合相談課(☎80・8171)。
子ども家庭相談(18歳未満の子育てや児童虐待などに関する相談)	日 月~金曜9時~17時半。場 家庭児童相談課(☎77・9111)。
子ども発達総合相談 (主に乳幼児の心身の発達に関する面接相談)	日 5月9日(火)9時45分~15時半。場 教育総合センター。申 子ども発達支援センター在宅相談室(☎86・7284)。要予約。定 20人。電話相談は平日9時~17時15分。
児童虐待防止24時間ホットライン	(※)24時間対応。場 県川西こども家庭センター(☎072・759・7799)、児童相談所全国共通ダイヤル(☎189)。
ひとり親(離婚前含む)および寡婦相談	日 月~金曜9時~17時半。場 子育て支援課(☎77・2128)。
子どもの権利サポート委員会 (子どもの悩み相談)	日 月~金曜13時~19時。土曜、第1・3火曜10時~17時。場 子どもの権利サポート委員会【専用電話】(☎0120・931・170)。
悩みの電話相談 (子ども専用)	(※)24時間対応。場 御殿山ひかりの家(☎84・0947)。
ハッピートークたからづか (家庭問題、子育て問題など)	(※)24時間対応。場 御殿山ひかりの家(☎86・4532)。

人権	
人権相談(差別や嫌がらせなど日常生活での人権に関する問題)	日 28日(金)14時~16時。場 市役所会議室。申 人権男女共同参画課(☎77・2013)。予約優先。定 4人。
セクシュアルマイノリティ電話相談	日 水曜15時~18時。場 人権男女共同参画課【専用電話】(☎71・2136)。
女性のための電話相談	日 月・火・木・金曜、8・15・22日(土)10時~正午・13時~16時。場 男女共同参画センター【専用電話】(☎86・3488)。
女性のための相談 *法律相談は原則1人1回限り。	日 面接相談=12・26日(水)10時~12時50分。起業相談=5・19日(水)10時~正午。法律相談=1日、5月6日(土)14時~17時。チャレンジ相談=5日、5月10日(水)11時~13時50分。場 男女共同参画センター。問 同センター(☎86・4006)。一時保育あり。要予約。
犯罪被害者相談	日 13・27日(木)10時~正午。場 市民相談課。申 防犯交通安全課(☎77・2061)。相談日の前週金曜までに要予約。定 2人。

税金・年金	
税理士の税務相談 (1人30分以内の一般的な税務相談)	日 5・12日、5月10・17日(水)13時~16時。場 宝塚商工会議所。申 近畿税理士会西宮支部ホームページから要予約。問 同支部(☎0798・36・9000)。
西宮年金事務所年金請求・相談	日 月~金曜、8日(土)。要予約。場 ねんきんダイヤル(☎0570・05・1165)、西宮年金事務所(☎0798・33・2944)。
国民年金に関する一般的な相談	日 月~金曜8時半~19時、8日(土)9時半~16時。場 ねんきん加入者ダイヤル(☎0570・003・004)。

そのほかの相談窓口は市ホームページをご覧ください



— 市外局番 (0797) は、省略しています。電話番号、ファクス番号の間違いにご注意ください。 —
 — 各記事に記載している 7 桁のページ ID を市HPの検索窓に入力すると、該当ページが表示されます。 —

各種募集

◆譲ります 譲ってください ID1023391

○譲ります▷宝塚北高校男子制服一式 (170)▷宝塚西高校男子制服一式 (170)
 ▷チャイルドシート。☎(特)消費者協会宝塚 (☎FAX 81・4175、火・木曜 9 時半～16 時半)。

◆ガレージセール ID 1023391

☎毎月第 4 日曜、9 時～11 時。📍武庫川河川敷公園 (市役所横)。📄各日千円。👤市民 (事業者などは出店不可)。
 📍各日 60 店。📄往復はがき (126 円) またはメールに〒住所・氏名 (返信用にも) 電話番号、出店希望日 (当月から向こう 3 カ月が上限) を記載の上、〒665-0852 売布 2 丁目 5-1 「特消費者協会宝塚」へ。10 日必着。☎同協会 (☎FAX 81・4175、火・木曜 9 時半～16 時半)。



◆介護職員初任者研修 受講生募集

☎5 月 8 日(月)～6 月 20 日(火)。📍市保健福祉サービス公社。📄5 万 5 千円。👤10 人。☎4 月 1 日(土)～24 日(月)に高齢

福祉課、各 SC・SS など配布する申込書 (同公社 HP からダウンロード可) を同公社へ。☎同公社 (☎ 86・9194 FAX 86・8496)。

◆兵庫県障害者技能競技大会(アビリンピック兵庫)選手募集 ID1028813

☎① 6 月 17 日(土) 9 時 55 分から② 7 月 1 日(土) 9 時 55 分から。📍ポリテクセンター兵庫 (尼崎市)。☎①喫茶サービス競技など②パソコンデータ入力、ビルクリーニング競技など。☎5 月 8 日(月)までに申込書 (大会 HP からダウンロード可) を同事務局へ。☎同事務局 (☎ 06・6431・8201 FAX 06・6431・8220、hyogo-kosyo@jeed.go.jp)。



仕事・就労支援

◆市立病院 既卒看護師 (正規職員) ID1004613

☎試験は随時実施。採用時期は相談の上、決定します。📍市立病院で配布する応募書類 (同病院 HP からダウンロード可) を同病院へ。☎同病院経営統括部 (☎ 87・1161 FAX 87・5624)。

◆地域児童育成会 補助員の登録

(会計年度任用職員) ID1003676

☎市立小学校で放課後に学童保育を補助。👤18 歳以上 (高校生除く) で、週 3～6 日程度 (平日は 14 時～最大 19 時) 勤務できる人。☎電話連絡の上、写真付き履歴書を青少年課へ持参。☎同課 (☎ 77・2030 FAX 77・2800)。

◆公務員合同説明会

☎4 月 22 日(土) 10 時～12 時半、14 時～16 時半。📍アステ川西 6 階。☎自衛官、警察官、刑務官についての説明会。☎自衛隊兵庫地方協力本部伊丹地域事務所 (☎ 072・770・7800)。

◆4月の宝塚地域若者サポート

ステーション講座 ID 1027702

☎①職業興味 & 性格検査 = 12 日(火)②プチ・コミュニケーション = 14 日(金)③パソコン講座～入門編～ = 19 日(火)④ Let's 事務作業 = 25 日(火)、いずれも 13 時半 (③は 14 時) から。📍宝塚地域若者サポートステーション。👤学生を除く 15～49 歳の求職中の人 (要登録)。👤①④ 6 人②③ 4 人。☎同ステーション (☎ 69・6305 FAX 69・6315)。



ラジオの広報番組 エフエム宝塚 83.5MHz ～市民参加のコミュニティFM放送局～ ID1004584

◆今月のイチオシ! 「わんにゃんハッピーラジオ」

毎週土曜10時半～11時(毎週日曜11時半～12時に再放送)

パーソナリティ:小林かおり

近年、高齢者や単身世帯の癒やし需要が高まり、ペットの飼育がブームになっています。そこで、ペットを飼うときや、ペットと接する上で大切なことは何か、どのようにペットと付き合い、育てていくべきか、飼い主とペットが幸せな生活を送れるポイントをお伝えします。あなたのペット自慢!も随時お待ちしております♪



🎵 エフエム宝塚のホームページやスマホ・タブレットの無料アプリ「Radimo (レディモ)」でも番組を聴くことができます。



◆宝塚市広報番組紹介

「飛び出せ! 小学生の作文」

月・火・木・金曜 17時 土曜 17時05分

市内の小学生の作文とインタビューを放送。

3月27日～4月 8日 良元小学校

4月10日～4月22日 美座小学校

4月24日～5月13日 光明小学校

「消防アワー」毎週木曜16時40分～17時

市内での火災情報や災害などの対策・予防など役立つ情報をお知らせします。

メッセージ・リクエストはこちらまで! はがき 〒665-8543 逆瀬川1丁目11-1 TEL 76・5432 FAX 76・5565 E-mail fm@835.jp HP https://835.jp

4月

阪急宝塚線「売布神社」駅前
 シネ・ピピア
 ☎87・2261

シネマ1	シネマ2	シネマ3	シネマ4
レジェンド&バタフライ(☆)	4/7(金)～4/20(木)	エンパイア・オブ・ライト(☆)	4/7(金)～4/20(木)
バビロン(★)	4/21(金)～5/4(祝)	逆転のトライアングル	4/21(金)～5/4(祝)
線は、僕を描く	4/6(木)まで	君に届け	4/6(木)まで
RRR	4/13(木)まで	マッドゴッド(☆)	4/7(金)～4/13(木)
ソウル・オブ・ワイン	4/7(金)～4/13(木)	土を喰らう十二カ月	4/7(金)～4/20(木)
継承盃	4/14(金)～4/17(月)	すべてうまくいきますように	4/14(金)～4/27(木)
わが心の銀河鉄道 宮沢賢治物語	4/18(火)～4/21(金) 4/23(日)	走れ! イチロー	4/22(土) 4/24(月)～4/27(木)
ワース 命の値段	4/14(金)～4/27(木)	崖上のスパイ(☆)	4/21(金)～5/4(祝)
丘の上の本屋さん	4/28(金)～5/11(木)	コンパートメントNo.6	4/28(金)～5/11(木)
アラビアンナイト 三千年の願い(☆)	4/28(金)～5/11(木)	映画ドラえもん のび太と空の理想郷 (ユートピア)	4/28(金)～5/11(木)



「ワース 命の値段」 © 2020 WILW Holdings LLC. All Rights Reserved.
 「逆転のトライアングル」 Fredrik Wenzel © Plattform Produktion

(☆)…小学生以下の子どもが見るためには保護者の許可が必要です。
 (★)…15歳以上の方がご覧になれます。

シネ・ピピアは市内唯一の公設民営映画館です。上映時間などはお問い合わせください。

《HP》 <http://cinepipia.com/> ID 1011479

料金表示のないものは無料です。SC=サービスセンター、SS=サービスステーション、HP=ホームページ

☎=日時 ☎=場所 ¥=料金 ①=対象者 ②=内容 ③=申し込み ④=問い合わせ先 ⑤=定員(抽選) ⑥=定員(先着順) ⑦=一時保育

起業研究会エスパス宝塚HPから。圃同会の田中さん(☎090・9078・2872)。

◆相続対策セミナー

☎4月15日(土)14時～16時。場 西宮市大学交流センター。要予約。定員30人。圃西宮納税貯蓄組合連合会(☎0798・33・5216)。

◆普通救命講習 I ⑩1003230

☎①4月16日(日)②22日(土)、9時半～12時半。場①東公民館②消防本部。おむね10歳以上の市内在住・在勤・在学の人。圃成人に対する心肺蘇生法およびAED使用法など。要予約。定員各20人。手話通訳・要約筆記は各開催日の1週間前までに要予約。圃①4月2日(日)～15日(土)に東消防署(☎88・0119 FAX89・1004、10時～17時半)②4月8日(土)～21日(金)に西消防署(☎73・1968 FAX77・3957、10時～17時半)へ。

◆障がいのある方のご家族の安心のために親なきあとの準備講座 ⑩1049813

☎4月22日(土)10時～正午。場中央公民館。要予約。定員20人。圃親亡き後に必要な知識と課題を学ぶ。圃④4月5日(水)から同館(☎73・6011 FAX73・6012、10時～17時)へ。

◆税理士弁護士などの専門家による相続無料相談会 ⑩1043337

☎4月22日(土)13時～17時。場宝塚商工会議所。要予約。定員30人。圃④4月21日(金)までに西村隆志法律事務所(☎06・6367・5454 FAX06・6367・5455)へ。

◆手話奉仕員養成講座(初級・中級)

☎①初級(⑩1016395)=4月25日～9月5日、9時半～11時半(火曜、全19回)②中級(⑩1015078)=4月25日～10月10日、18時半～20時半(火曜、全24回)。場①中央公民館②男女共同参画センター。¥①3300円(テキスト代)。圃市内在住・在勤・在学の①手話初心者

②手話奉仕員養成講座(初級)を受講済みの人。圃①40人②30人。圃障がい福祉課で配布する申込書を4月3日(月)～18日(水)に同課へ持参またはファクス。圃同課(☎77・9110 FAX72・8086)。

◆絵画・書道・英会話教室(子ども向け) ⑩1011007

☎5月～来年3月。▷絵画=火曜(昼、タコース)、各全30回。圃市内在住の4歳～小学生。圃各8人▷書道=水曜(昼、タコース)、各全30回。圃市内在住の小中学生。圃各10人。▷英会話=木曜(初級・中級コース)、全18～25回。圃市内在住の小学3年生～中学1年生。圃各8人。場ひらい人権文化センター。¥2700円～6千円(別途教材費が必要)。圃4月7日(金)までに同センターで配布する申込書を持参。圃同センター(☎88・2795 FAX88・2774)へ。

◆ハンブル教室 ⑩1015370

☎5月12日～10月13日、19時～20時半(金曜、全20回)。場ひらい人権文化センター。¥8千円(別途テキスト代が必要)。圃市内在住・在勤・在学の18歳以上。圃10人。圃申込書と同センターへ持参またはファクス。はがきまたはメールでの申し込みも可。4月7日(金)消印有効。圃同センター(☎88・2795 FAX88・2774)。

◆パソコン要約筆記者養成講座 ⑩1011466

☎5月29日～来年2月5日、9時～正午(月曜、全30回)。場中央公民館、総合福祉センター。¥3670円(テキスト代)。圃次の要件を全て満たす人。①パソコンの基本操作とタッチタイピングができる②全回受講可能③受講後登録要約筆記者として活動できる人(5月22日(月)10時から実技テストを実施)。圃20人。圃障がい福祉課で配布する申込書を4月3日(月)～5月15日(月)に同課へ。圃同課(☎77・2077 FAX72・8086)。

◆大人向け定例講座 ⑩1040207

圃市内在住・在勤・在学の人。圃英会話(¥1万円)、手話、介護予防のための体操などの講座を4月下旬から開講。要予約。圃各10人。圃④4月3日(月)～12日(水)にくらんど人権文化センター(☎73・2222 FAX73・2223)へ。

ご案内・ご招待

◆ポップサーカス西宮公演 ⑩1049805 オープニング入場券プレゼント

☎4月23日(日)13時10分公演、16時公演のいずれか(選択不可)。場阪神国道駅東特設大テント(津門飯田町2-95)。圃ペア50組100人。圃往復はがき(126円)に〒住所・氏名、年齢、連絡先を記入の上、〒663-8214西宮市今津曙町13-2曙コーポ1Fポップサーカス西宮公演事務局「オープニングプレゼント係」へ。4月10日(月)必着。圃同事務局(☎0798・39・8055)。

◆宝塚市交響楽団 第71回定期演奏会 市内の小中学生とその家族を無料招待 ⑩1049781

☎6月25日(日)14時開演。場県立芸術文化センター KOBELCO 大ホール(西宮市)。圃小学生以上。圃70人。圃はがき(63円)に〒住所・参加者全員の氏名、子どもの学年を記載の上、5月19日(金)までに〒665-0836清荒神1丁目2-18ベガ・ホールへ。圃同ホール(☎84・6192 FAX84・9772)。

◆介助犬フェスタ ⑩1040850

☎4月6日(土)13時～16時。圃愛・地球博記念公園(愛知県)で開催する同フェスタをオンライン配信します。圃社会福祉法人日本介助犬協会(☎0561・64・1277 FAX0561・64・1278)。



第2回 阪神競馬 3.25 sat ◯ 4.16 sun

4/1(土) 観覧無料

王様戦隊 キングオージャーショー

【時間】①11:25頃～②14:30頃～

【場所】スカイステージ

4/8(土) 観覧無料

ひろがるスカイ! プリキュアショー

【時間】①11:35頃～②14:30頃～

【場所】スカイステージ

4/15(土) 観覧無料

ウルトラマンデッカーショー

【時間】①11:30頃～②14:20頃～

【場所】スカイステージ

3/25(土)～4/16(日) 広告

クラフトビールサーキット

週替わりで全国各地のブルワリーが来店!

4/1(土)・2(日) Totopia Brewery (愛知県長久手市)

4/8(土)・9(日) West Coast Brewing (静岡県静岡市)

4/15(土)・16(日) Streetlight Brewing (北海道札幌市)

【時間】開門～なくなり次第終了【場所】イベント広場

※各キャラクターショー終了後、お手持ちのカメラによる写真撮影会を行います。※雨天時は同所で写真撮影会のみを行います。

●JRA阪神競馬場への入場に関しては、必ずホームページの「営業最新情報」をご確認ください。

●各イベントは天候、その他の都合により変更・中止する場合があります。

営業最新情報はこちらから

●馬券は20歳になってからほどよく楽しむ大人の遊び ●競馬場・ウイंसへは電車・バスで ●馬券は正規の窓口で

広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。広告掲載のお問い合わせは、株式会社ジチタイアド(☎092・716・1401)へ。

健康
子ども・子育て
図書館
お出かけ
スポーツ
文化・芸術
セミナー・交流
ご案内・ご招待
各種募集
仕事・就労支援
相談窓口

— 市外局番 (0797) は、省略しています。電話番号、ファクス番号の間違いにご注意ください。 —
 — 各記事に記載している7桁のページIDを市HPの検索窓に入力すると、該当ページが表示されます。 —

(イズミヤ小林店)。☑ボランティアに関することを何でもお答えします。

◆悩みごと相談

☎4月15日(土)13時半～16時半。要予約。☎6人。☎ボランティアプラザzukavo。

◆おもちゃ診療所

☎4月23日(日)13時～14時半。☎無料(部品代実費)。☎おもちゃを修理します。

◆初めてのボランティア活動相談

☎4月25日(火)14時～15時半。要予約。☎10人。☎ボランティアプラザzukavo。

文化芸術センター (武庫川町) (水曜休館)
☎62・6800 ☎62・6880

◆全関西行動展 ID 1049220

☎5月12日(金)～16日(火)10時～18時(最終日は16時)。☎800円。☎行動美術協会・関西事務所の田中さん(☎090・1139・9022)。

◆ミニガーデンガイドと花つみ体験 ID 1049846

☎5月13日(土)11時、14時から。☎各1300円。要予約。☎各20人。☎文化芸術センターHPから。☎同センター。

◆シノブのコケ玉をつくろう ID 1049845

☎5月21日(日)13時半～15時半。☎3200円。要予約。☎20人。☎文化芸術センターHPから。☎同センター。

男女共同参画センター (栄町2丁目)
☎86・4006 ☎83・2424 ID 1011185

◆パープルリボンカフェ

☎4月25日(火)10時～正午。☎女性に対する暴力をなくす運動のシンボル「パープルリボン」を作ります。☎男女共同参画センター。

◆スターペアレンティング

☎叩かず・甘やかさず・子育てする講座
☎5月12・19・26日、6月2・9日、10時～

正午(金曜、全5回)。☎男女共同参画センター。☎子育て中、子どもに関わる人。☎子どもの発達段階や気質に合わせた子育て方法を学びます。☎30人。☎あり(☎1歳以上の未就学児、☎10人、5月4日(祝)までに要予約)。☎4月3日(月)から男女共同参画センターへ。HPから申し込み可。

◆小学1・2年生のためのCAPワークショップ

☎5月20日(土)10時～正午。☎子どもがいじめ・虐待などの暴力から自分を守るための教育プログラム。要予約。▷子どもワーク=☎小学1・2年生。☎20人。▷おとなワーク=☎保護者、子どもに関わる大人など。☎30人。子どもが参加する場合、保護者も必ずおとなワークに参加。☎あり(☎1歳以上の未就学児、☎10人、5月12日(金)までに要予約)。☎4月3日(月)から男女共同参画センターへ。

◆おひとり様の老後対策セミナー ID 1022158

☎4月8日、5月13日、6月10日(土)13時半～16時。☎相続遺言、任意後見、死後事務に関する悩みにお応えします。要予約。☎☎(☎相続遺言・交通事故支援センターの満田さん(☎090・6055・1650))。

国際・文化センター (南口2丁目)

・(特)宝塚市国際交流協会
☎76・5917、水曜除く ID 1012140

いずれも要予約。☎☎(特)市国際交流協会。

◆英語サロン ID 1049829

☎4月8日(土)14時～16時。☎千円。☎アメリカ人の講師を中心に英語でおしゃべり。☎17人。☎4月4日(火)から。

◆外国にルーツを持つ子どもと親の集まり「なないろルーツ」 ID 1049828

☎4月15日(土)14時～16時(途中参加可)。☎外国にルーツを持つ子どもと保護者。☎プラレールとペーパークラフト。

◆たのしい英会話 初級コース ID 1049827

☎5月13日～7月15日、10時半～11時45分(土曜、全10回)。☎1万7千円。☎14人。☎4月3日(月)から市国際交流協会へ。

◆楽しいドイツ語(初級コースI) ID 1049823

☎5月16日～7月18日、15時半～16時45分(火曜、全10回)。☎1万7千円。☎ドイツ語学習経験者。☎14人。☎4月3日(月)から市国際交流協会へ。

◆ウクレレ教室(全4回) ID 1049798

☎4月～7月の第3金曜、10時半、13時、15時から(各1時間半)。☎ピピアめふ1の6階。☎3千円。要予約。☎各回12人。☎4月3日(月)～20日(土)にピピアめふ公益施設事務所(☎85・2274 ☎85・2273)へ。

◆坐禅を楽しむ 坐禅塾 ID 1049788

☎4月～9月の毎週日曜、9時～正午。☎さらら仁川南館。要予約。☎10人。☎坐禅塾の眞子さん(☎090・5366・8811)。同塾HPから申し込み可。

◆外国ルーツの子どものための学習支援「STワールド」 ID 1049826

☎4月1・15日(土)、10時～正午。☎くらんど人権文化センター。☎外国にルーツを持つ小学生～高校生。☎日本語や学校の勉強を無料でサポート。☎(特)市国際交流協会(☎76・5917、水曜除く)。

◆①起業・副業勉強会 はじめの一歩
②学んだこと、感動したことアウトプット会 ID 1004494

☎①4月10日(月)、5月18日(木)9時45分～11時45分②4月28日(金)10時～11時半。☎①男女共同参画センター②長尾ふれあい広場。☎①3千円(1回2千円の参加も可)②500円。要予約。☎①20人②10人。☎4月1日(土)～①5月16日(火)②4月26日(火)までに女性

広告



TRUST GARDEN

介護付有料老人ホーム
トラストガーデン宝塚

自立～要介護2まで ご入居可能	全居室 2名入居可能
機能訓練指導員が 常駐※1	看護師 24時間常駐※2

お食事付き

個別見学会開催中

事前ご予約制 最寄り駅まで送迎

※1 機能訓練指導員 常勤2名 ※2 週7.4時間換算で看護師8名、夜間看護師1名

お問い合わせ ☎0120-30-1387 受付時間/午前10時～午後5時(土・日・祝日も受け付け) 所在地:〒665-0803 宝塚市花屋敷つつじが丘4番11号

運営・事業主体 株式会社ハイメディック
株式会社ハイメディックは、リゾートトラスト株式会社の100%子会社です。



広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。広告掲載のお問い合わせは、株式会社ジチタイアド(☎092・716・1401)へ。

料金表示のないものは無料です。SC=サービスセンター、SS=サービスステーション、HP=ホームページ

日=日時 場=場所 料=料金 対=対象者 内=内容 申=申し込み 問=問い合わせ先 抽=定員(抽選) 先=定員(先着順) 保=一時保育

◆レディーステニス練習マッチ会

日 4月12日(水)10時~16時。料 3800円(1ペア)。対 女性ペア。内 4組によるリーグ戦後、順位トーナメント。先 16組。

◆初心者のための太極拳講座 ⑩1049812

日 4月19・26日(水)10時~11時。場 中央公民館。料 600円。要予約。先 8人。申 4月7日(金)から中央公民館(☎73・6011 FAX73・6012、10時~17時)へ。

◆小学生体験卓球教室 ⑩1049801

日 4月29日(祝)①13時~14時半②15時~16時半。場 さらら仁川北館3階。対 ①小学1~3年生②小学4~6年生。要予約。先 各回10人。申 4月3日(月)~28日(金)にさらら仁川公益施設管理事務所(☎0798・52・7686 FAX0798・52・7722)へ。HPから申し込み可。

◆大人の卓球教室(初心者) ⑩1049802

日 5月16日~6月13日、13時半~15時(火曜、全5回)。場 さらら仁川北館3階。料 1800円(5回分)。対 18歳以上の卓球初心者。先 10人。申 4月3日(月)~5月15日(月)にさらら仁川公益施設管理事務所(☎0798・52・7686 FAX0798・52・7722)へ。HPから申し込み可。

◆スポーツクラブ武庫女 ⑩1036332

対 幼児から高齢者までの健康づくりプログラム。場 武庫川女子大学(西宮市)。料 有料。詳しくはHPをご覧ください。申 4月3日(月)~5月15日(月)にさらら仁川公益施設管理事務所(☎0798・45・3595)。



文化・芸術

◆宝塚ぎづな亭桂三語落語会

⑩1049777

日 4月15日(土)14時~16時。場 中山寺会館。料 前売り1500円、当日2千円。要予約。先 50人。申 4月14日(金)までに(特)宝塚

メディアネットワーク(☎097・0326、16時~20時)へ。

◆合唱交歓会 ⑩1049728

日 4月16日(日)13時開演。場 ベガ・ホール。料 500円。要予約。内 出演は宝塚合唱連盟の11団体とゲストによるソプラノ独唱。申 同連盟の西林さん(☎090・7551・6746)。

◆こうみんかん宵まちコンサート K-2 & THE GAKU YOU ⑩1049866

日 4月22日(土)16時~16時45分。場 中央公民館。内 2つのバンドがコラボ出演。60~70年代のフォークソング、ヒット曲を中心とした楽しいステージ。申 同館(☎69・6831 FAX73・6012)。

◆めふ乃寄席 ⑩1049803

日 4月23日(日)①11時②14時開演。場 ピピアめふ1の6階。料 ①前売り800円、当日千円、学生500円②前売り1200円、当日1500円、学生600円。内 出演は林家竹丸ほか。申 4月22日(土)までにピピアめふ公益施設事務所(☎85・2274)へ。

◆宝塚ふぁみりい劇場 「ギャング・エイジ」劇団風の子 中部 ⑩1049542

日 4月23日(日)14時~15時15分。場 中央公民館。料 会員制(月会費千円、4歳以上)、別途、入会金千円が必要。先 120人。申 同劇場(☎087・0628)。

◆ライブ イン ソリオ ⑩1049783

日 5月12日(金)①14時②17時半開演。場 ソリオホール。料 前売り2500円、当日3千円(全席自由、ワンドリンク付き)。内 ジャズコンサート。①のみ限あり(先2人、5月1日(月)までに要予約)。先 各回110人。申 4月13日(木)10時から市文化財団(☎85・8844 FAX85・8873)へ。同財団HPから申し込み可。

◆第89回東光会関西展 ⑩1049420

日 5月25日(木)~30日(火)、10時~17

時。場 文化芸術センター。料 一般800円、高校・大学生500円。内 油彩画・水彩画・版画約200点展示。申 同会関西支部事務所の藤本さん(☎072・443・3977)。

◆市民のためのオルガンコンサート ~パイプオルガンとマリンバの調べ~ ⑩1049785

日 6月9日(金)13時半開演。料 前売り800円、当日千円(全席指定)。内 出演は三浦優子(パイプオルガン)、西尾知子(マリンバ)。曲目はポール・クレストン「マリンバとオルガンのための瞑想曲」ほか。要予約。申 4月7日(金)10時からベガ・ホール(☎84・6192 FAX84・9772)へ。市文化財団HPから申し込み可。

◆宝塚市交響楽団 第71回定期演奏会 ⑩1049781

日 6月25日(日)14時開演。場 県立芸術文化センター KOBELCO 大ホール(西宮市)。対 小学生以上。料 千円。内 曲目はエルガー「エニグマ変奏曲」ほか。英国の名曲の数々をお届けします。申 3月31日(金)10時からベガ・ホール(☎84・6192 FAX84・9772)へ。市文化財団HPから申し込み可。



セミナー・交流

ぷらざこむ1(売布東の町) ☎83・1700 FAX83・1701
 ・宝塚ボランティアプラザzukavo ☎86・5001 FAX83・2425
 日曜、祝日を除く ⑩1004494

いずれも申 ボランティアプラザzukavo。

◆4月のバラコ移動カフェ

日 ①3日(月)②11日(火)③12日(水)④19日(水)⑤26日(水)⑥28日(金)10時~正午(⑤13時半~16時)。場 ①ここおる(鶴の荘)②ごてんやまハウス(御殿山2丁目)③あくらす(コープ安倉店)④ラ・ビスタよりあい広場⑤一小宝梅ハウス⑥ひかりサロン

広告 2023年6月オープン(予定)

サービス付き高齢者向け住宅

サルーテ ポプラ香榭園

社会福祉法人 池田さつき会 居室数88室(うち2人部屋6室)
 サルーテポプラ香榭園 開設準備室(受付時間9:00~18:00)
 〒662-0971 西宮市和上町1-16 日本生命西宮ビル2階

0120-027-555

ポプラグループ ホームページ



広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。広告掲載のお問い合わせは、株式会社ジチタイアド(☎092・716・1401)へ。

健康

子ども・子育て

図書館

お出かけ

スポーツ

文化・芸術

セミナー・交流

ご案内・招待

各種募集

仕事・就労支援

相談窓口

— 市外局番 (0797) は、省略しています。電話番号、ファクス番号の間違いにご注意ください。 —
 — 各記事に記載している 7 桁のページ ID を市HPの検索窓に入力すると、該当ページが表示されます。 —

ンター周辺。400 年以上の歴史ある山本地区の伝統行事。神輿の行列が山本の郷内を練り歩き、御旅所で祭祀を行います (今年はだんじりの曳行はありません)。園とんとこ祭り実行委員会 (☎89・8725)。



◆5月の宝塚西谷の森公園プログラム ID 1003149

回①こどもまつり = 5日(祝)②料理教室 西谷野菜を使った料理 = 13日(土)③健康登山 = 14日(日)④どろんこ宝探し = 21日(日)⑤竹のアーチェリー作り = 27日(土)⑥みんなで作る「里山アイデア料理教室」 = 28日(日)。いずれも10時から。要予約(先着順)。回園4月1日(土)9時から同公園 (☎91・1630 ㊟91・1631) へ。

 スポーツ

スポーツセンター(小浜1丁目) ☎87・5911 ㊟81・0652 ID 1000716 回いずれもスポーツセンター

◆宝塚市スポーツ協会総合開会式 回4月2日(日)10時～11時半。回同協会加盟団体の入場行進と表彰式など。

◆トレーニング室 基礎コース

曜日・コース	開始時間	定員
火(出)朝コース	9時半	回各曜日 5人
休(昼)コース	13時	
日(月)水(金)夜コース	18時半	

回5月7日(日)から順次、各コース開始。トレーニング室の利用に必須の約2時間の講習。㊟1100円。回中学生以上。回4月3日(月)9時から。

◆4月のワンデーテニス教室(平日) 回月・水・木曜の10時～11時半。㊟1500円。回中学生以上。回各日30人。回開催当日の

30分前にスポーツセンター屋外管理棟へ。

◆4月のワンデーテニス教室(日曜)

回日曜の9時20分～10時50分。㊟中学生1200円、高校生以上1500円。回中学生以上。回40人。回開催当日の30分前にスポーツセンター屋外管理棟へ。

◆市民弓道大会

回5月7日(日)10時から。㊟300円。回市内在住・在勤・在学の中学生以上の弓道経験者および市弓道協会登録者。回4月3日(月)～9日(日)。

◆身体障害者水泳教室

回5月13日～10月28日、15時半～17時(土曜、全10回)。㊟千円。回市内在住・在勤・在学の12歳以上で身体に障害がある人(1人で更衣ができない人は付添者が必要)。回25人。回往復はがき(126円)に〒住所・氏名(返信用にも)、年齢、性別、電話番号を書いて、〒665-0827小浜1丁目1-11スポーツセンター内「身体障害者水泳教室」係へ。4月3日(月)～15日(土)消印有効。

◆市民軟式野球大会

回5月14日(日)9時から。㊟1チーム8千円。回市内在住・在勤・在学の人で編成したチームまたは市軟式野球協会登録チーム。回4月3日(月)～16日(日)。

◆市民剣道大会

回5月14日(日)9時半から。㊟個人戦 = 中学生500円、高校生以上千円。団体戦 = 1チーム男子5千円、女子3千円。回市内在住・在勤・在学の人(団体戦は高校生以上)。回4月3日(月)～15日(土)。

◆市民テニス大会

回5月21・28日、6月4日(日)9時から。㊟中・高校生 = ダブルス1組1500円、シングルス千円、一般は各500円増し。回市内在住・在勤・在学の中学生以上の人および市テニス協会登録者・登録団体。回4月3日(月)～29日(祝)。

◆知的障害者(児)親子体操教室 ID1036148

回毎月第2土曜13時～14時(初回は4月8日(土))。㊟1組1200円(年額)。回知的障害者(児)と保護者。回簡単な体操・ボール遊びなど。要予約。回園教育委員会社会教育課 (☎77・2029 ㊟71・1891)。

売布北グラウンド(売布自由が丘) ☎㊟62・6511 ID 1000717

※いずれも要予約。回園開催日前日までに同グラウンド管理棟内窓口へ。

◆五臓ヨガ ～ツボ押しヨガ～

回毎週月曜10時～11時。㊟各日1100円。回18歳以上の女性。回東洋医学とヨガの融合。回各日8人。

◆ゆったりシニアヨガ教室(屋内)

回毎週月・木曜13時半～14時20分。㊟各日900円。回60歳以上の人。回各日8人。

◆売布北屋外ワンデーテニスレッスン

回毎週火・木曜10時～11時25分(初心・初級)、11時半～12時55分(中級以上)。㊟各日1500円。回各日15人。

◆ZUMBA(ズンバ)～初心者大歓迎～

回毎週水曜10時15分～11時。㊟各日1100円。回ラテンミュージックに合わせてエクササイズ。回各日8人。

花屋敷グラウンド(花屋敷荘園4丁目) ☎㊟072・744・2366 ID 1009235

※いずれも要予約。回園同グラウンド。

◆お手軽卓球教室

回毎週木曜①15時②16時半から。㊟1回500円(回数券5回分2300円、10回分4500円)。回①一般②小学4年生以上。

◆SUNDAYテニス

回毎週日曜9時～10時20分(初級)、10時半～11時50分(中級)。㊟各級1500円。回各級12人。



庭木1本からお手入れOK! 広告

- 庭木1本より明瞭料金
- 土日でもOKです
- トイレはお借りしません
- お茶はご遠慮します

「広報たからづか」をご覧の方に

生垣剪定 先着10名のみ (税込) 長さ1m×高さ2m 通常2,200円を **1,100円**

【宝塚店】宝塚市小浜 3-14-20 【伊丹店】伊丹市昆陽南 3-7 営業時間 9:00～17:00 1本からの お庭サービス ガーデンエクスプレス ☎0120-61-4128

広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。広告掲載のお問い合わせは、株式会社ジチタイアド (☎092・716・1401) へ。

料金表示のないものは無料です。SC=サービスセンター、SS=サービスステーション、HP=ホームページ

☐=日時 ☑=場所 ☒=料金 ☓=対象者 ☔=内容 ☕=申し込み ☖=問い合わせ先 ☗=定員(抽選) ☘=定員(先着順) ☙=一時保育

かせやおはなしに興味のある大人。要予約。☑☑名前、住所、電話番号をメールでグループぱたぼん(patapon.takaraduka@gmail.com)へ。

◆かみしばい

☐16日(日)14時半～15時半。☓幼児～小学生。☔紙芝居と折り紙。

◆細川貂々「生きるのヘタ会？」

☐23日(日)14時半～15時半。☔宝塚市大使の細川貂々さんと一緒に自分の生きづらさの原因を考えてみませんか。

◆手話で楽しむ絵本の世界 ⑩1028252

☐24日(月)14時～15時半。☔手話による絵本の読み聞かせ。☑障がい福祉課(☎77・9110 ☒72・8086)。

◆かみしばいとおはなしのひろば

☐28日(金)10時半～11時半。☔おおむね1～3歳の子どもと保護者。☔手作りおもちゃや折り紙。

◆聖光文庫の展示

「墨絵の達人-江戸の文人画-」

☐4月15日(土)～5月30日(火)、10時～17時。☔日本文人画の大成者・池大雅生誕三百年を記念し、「東山清音帖」(池大雅筆)、「奥の細道図巻」(与謝蕪村筆)などの複製を展示。

◆山本南分室「おはなし会」⑩1011126

☐4月9日(日)①14時②14時半。☑東公民館。☔①幼児～小学1年生②小学生以上。☔おはなしと絵本の読み聞かせ。

◆4月の移動図書館「すみれ号」⑩1011123

日	場所	時間
3・17日(月)	グリーンヒルズ仁川2号棟横	11:00～11:30
	仁川北公園	11:50～12:20
	すみれが丘南公園	14:15～14:45
	すみれが丘中央公園	15:00～15:45
10・24日(月)	長尾台小学校前	10:50～11:20
	ふじが丘公園	11:35～12:05
	コスモ宝塚西側	13:55～14:25
	安倉南第4公園	14:50～15:20
7・21日(金)	宝梅園団地駐車場	10:45～11:15
	逆瀬台6丁目公園	11:30～12:00
	逆瀬川グリーンハイツ	13:45～14:15
	エデンの園事務所前	14:30～15:00
14・28日(金)	武庫山ふれあい公園	10:50～11:20
	花屋敷荘園4丁目	13:30～14:00
	中筋4丁目さくら公園	14:30～15:00
8・22日(土)	自衛隊団地30号館前	10:50～11:35
	山手台西2丁目公園	13:30～14:10
	中山台ほっこりハウス前	14:40～15:10
1・15(土) 29日(祝)	山本中2丁目公園	11:00～11:45
	上の池公園	13:30～14:10
	山手台東5丁目きんもくせい公園	14:45～15:15
9・23日(日)	切畑会館	13:00～13:30
	玉瀬公会堂	13:45～14:15
	上佐善利会館	14:30～15:00
	中部公会堂	15:15～15:45

◆西図書館(小林2丁目)

☎77・1222 FAX77・2199

◆4月の西図書館 ⑩1011126

◆おはなし会

☐8・15・22・29日(土)①10時半②11時から。☔①おおむね4歳～小学2年生(大人は入れません)②小学3年生以上。

◆上映会

☐8日(土)10時半から「毎日かあさん」、30日(日)10時半から「千と千尋の神隠し」。

◆えほんのへや

☐9・23日(日)10時半～11時。☔楽しい絵本をたくさん読みます。

◆図書館利用のための託児サービス

☐14・28日(金)10時、11時から(各1時間)。☔市内在住の1歳以上の未就学児と保護者。☔本や雑誌を読む間、無料でお子さんを預かります。要予約。☓各回4人。☑☑西図書館。

◆小さな朗読劇

☐16日(日)14時～15時。☔朗読グループ「なずな」による朗読劇。作品は、畠山健二作『本所おけら長屋』より「はこいり」、平松洋子作『あじフライを有楽町で』より「出たか、筍」など。☓40人。

◆2歳からのみんなであそぼ!

☐24日(月)10時半～11時。☔2～3歳児と保護者。☔手あそびや絵本の紹介と簡単な工作。

お出かけ

◆4月の里山整備活動 ⑩1011433

☔時間・集合場所など詳しくは櫻守の会HPをご覧ください。▷桜の園「赤楽山荘」=5日(水)・13日(木)・23日(日)▷ゆずり葉の森=10日(月)▷青葉台=28日(金)▷山手台南公園=18日(火)▷武庫山の森=2日(日)・15日(土)。要予約。☑☑同会の近藤さん(☎080・5709・3630)。

◆4月の南口会館カルチャー講座 ⑩1036162

☐①囲碁クラブ=毎週月・土曜②ちりめん細工・つまみ絵教室=1日(土)③ビーズ細工教室=22日(土)④フラワーアレンジメント=6日(木)⑤ガーデニング教室=4日(火)⑥ウクレレ倶楽部=11・25日(火)⑦テーブルマジック=6・20日(木)⑧脳トレ麻雀講座(女性)=14・28日(金)⑨こどもからのいけばな教室=7・14日(金)。①～⑤=午後、⑥～⑧=午前、⑨=夜間。☓有料。見学可。要予約。☑☑南口会館内(特)シニアパワーを活かす会(☎☒73・5396、水曜休館)。

◆あいあいパークイベント ⑩1011112

☐春の種フェア=4月30日(日)まで。☑☑あいあいパーク(☎82・3570)。

◆ふれあいコンサート&OSORAマーケット ⑩1049333

☐4月8日(土)10時～16時。☑☑末広中央公園。☔福祉事業所の利用者による出し物やコンサート、子どもが楽しめるゲームや露天など。☑☑(株)プラムロックの村田さん(☎☒87・5257)。

◆宝塚里山マルシェ ⑩1045410

☐4月8日(土)11時～16時。☑☑文化芸術センター。☔無農薬野菜と食べ物などの販売。☑☑チーム宝塚里山マルシェの矢部さん(☎090・8145・6315)。

◆たからの市 ⑩1045138

☐4月9日(日)10時半～15時半。☑☑文化芸術センター。☔☑西谷朝市とマーケット。☑☑同センター(☎62・6800、水曜休館)。

◆①クリエイターズマーケット in ソリオ ⑩1050378
②マルシェ de ソリオ ⑩1050405

☐①毎月第3日曜②毎月最終土曜。いずれも10時～16時。☑☑ソリオ1メインプラザ周辺。☔①アクセサリや布小物などの販売やワークショップ②野菜や手作りスイーツなどの販売。☑☑ソリオ宝塚名店会事務局(☎81・2812 ☒81・2816)。

◆宝塚朝市 ⑩1015980

☐4月23日(日)9時～11時。☑☑武庫川河川敷公園(市役所横)。☔☑西谷の新鮮野菜や乳製品などの販売とガレージセール。☑☑農政課(☎77・2036)、ガレージセールは(特)消費者協会宝塚(☎☒81・4175、火・木曜9時半～16時半)。

◆ポップサーカス西宮公演 ⑩1049805

☐4月23日(日)～7月2日(日)。☑☑阪神国道駅東特設大テント(津門飯田町2-95)。☓大人=S席3900円、A席3千円、3歳～高校生=S席2900円、A席2千円(当日は各500円増し)。☑☑同事務局(☎0798・39・8055)へ。

◆つながるマルシェ ⑩1049684

☐4月29日(祝)・30日(日)10時半～15時半。☑☑末広中央公園。☔子ども、犬向けの出店多数。保護犬の譲渡会、キッチンカーやステージパフォーマンスなど。☑☑つながるマルシェの木下さん(☎080・1478・5645)。

◆とんとこ祭り ⑩1049797

☐5月5日(祝)9時～16時(小雨決行)。☑☑松尾神社、天満神社、山本園芸流通セ

健康
子ども・子育て
図書館
お出かけ
スポーツ
文化・芸術
セミナー・交流
ご案内ご招待
各種募集
仕事・就労支援
相談窓口

—— 市外局番 (0797) は、省略しています。電話番号、ファクス番号の間違いにご注意ください。 ——
 —— 各記事に記載している 7 桁のページ ID を市HPの検索窓に入力すると、該当ページが表示されます。 ——

センター。●新中・高生。●新中学1年生、高校1年生をゲームやミニ屋台で歓迎。イベント企画者も募集中。

◆おもしろクラブ～アート～

●4月8日(土)13時半～14時半。●安倉児童館。●みんなで模造紙に桜の絵を描こう。要予約。●10人。●4月1日(土)から。

◆食の相談

●4月12日(水)10時半～11時半。●ひばり子ども館。●未就園児と保護者。●管理栄養士による食のなんでも相談。要予約。●3組。●4月3日(月)から。

◆こいのぼりプロジェクト

●4月17日(月)～5月6日(土)。●御殿山児童館。●18歳以下の子どもと保護者。●こいのぼりを作って児童館を飾ろう。

◆じどうかんのこいのぼりを作ろう！

●4月17日(月)～5月6日(土)10時～11時半、13時～16時半。●野上児童館。●0歳～18歳の子どもと保護者。●紙のうろこに絵を描いて児童館の壁のこいのぼりを完成させよう。

◆工作WEEK

●4月24日(月)～28日(金)。●中山台子ども館。●お花が回る水車作り(材料がなくなり次第終了)。

◆うさびよん

●4月25日(火)10時半～11時半。●山本山手子ども館。●こいのぼり作り。要予約。●10組。●4月1日(土)から。

◆さんさんたいむ

●4月26日(水)10時半～11時。●高司児童館。●未就園児と保護者。●親子ふれあい遊びや、成長記録(手形・身長・体重)を作ってみんなで楽しく遊ぼう。

◆なかよし広場

●4月26日(水)10時半～11時。●西谷児童館。●4歳以下の子どもと保護者。●こいのぼり作り。要予約。●4組。●4月23日(日)まで。

◆「夢のかけはしクラブ」参加者募集

ID1019779

●田碁＝第2土曜13時半～15時▷陶芸＝第3土曜10時～11時半▷将棋＝第3土曜13時半～15時。●大型児童センター。●陶芸＝800円(年間)。●小学生～高校生。●各20人。●同センターで配布する申込書を4月15日(土)～30日(日)に同センターへ。

◆どうぶつ絵本読み聞かせ会 ID1030726

●毎月第3水曜、10時半～11時半。●県動物愛護センター(尼崎市)。●未就学児と保護者。●各日6組。●同センター(☎06・6432・4599)。

◆ベビーダンス ID1000241

●5月10日(水)13時半～15時。●米谷保育所。●市内在住の首がすわっている未就園児(3カ月～おおむね1歳)と保護者。●正しい抱っこひもの着け方を学び、親子でベビーダンスを楽しみます。要予約。●10組。手話通訳・要約筆記あり(4月26日(水)までに要予約)。●4月10日(月)から地域子育て支援センターすくすく(☎84・0063 ☎81・2717、米谷保育所内)へ。

図書館

中央図書館(清荒神1丁目)
 ☎84・6121 ☎81・0598
 ●中山台分室(中山桜台5丁目)
 ☎89・9606
 ●山本南分室(山本南2丁目)
 ☎89・1662
 ●小浜・安倉分室(小浜1丁目)
 ☎87・1787

◆4月の中央図書館 ID1011126

◆レコードコンサート

●1日(土)10時半～正午。●フランク作曲「交

◆4月の図書館 開館日

ID 1011122

施設	開館日時	休館日
中央図書館	9時半～18時 (金曜は19時まで)	水曜 14日(金)
中山台分室	月・木曜 13時45分～17時	1日(土)
	土・日曜 10時半～17時	
山本南分室	月・火曜 12時半～18時	11日(火)
	木・土・日曜 10時～18時	
小浜・安倉分室	火・木・土曜 10時～17時	29日(祝)
西図書館	9時半～18時 (金曜は19時まで)	水曜 1日(土)

響曲二短調」、レスピーギ作曲「ローマの松」。

◆おはなしかい

●1・8・15・22・29日(土)、①14時半②15時から。●①幼児～小学1年生②小学生以上。●お話と絵本の読み聞かせ。

◆春休み みんなであそぼ！

●2日(日)14時半～15時半。●おおむね4歳～6歳まで。●英語で絵本の読み聞かせ、エプロンシアター、手遊びなど。

◆ぱたぼんの絵本の庭

●8日(土)①10時半～10時50分②11時～11時20分③11時半～正午。●①②3～5歳③6歳以上。大人は入れません。●絵本とおはなし。

◆絵本を巡るあれこれ

●9日(日)10時～11時半。●いろいろな絵本を紹介します。

◆えほんであそぼ

●10日(月)10時半～11時。●10カ月～2歳児と保護者。●絵本と手遊びなど。

◆上映会

●15日(土)10時半から「天空の城ラピュタ」、30日(日)14時半から「バス停留所」。

◆ずっと読書の楽しみを！

●子どもに手渡したい絵本とおはなし
 ●16日(日)10時～正午。●絵本の読み聞

◆地域に発信する子ども家庭支援センターのプログラム ID 1009355 ●同子ども家庭支援センター(☎85・3862 ☎85・3886)

タイトル	日時	場所	対象	定員	内容	申し込み
新米ママ・パパのふれあいタイム	5月13日・20日 10時15分～11時45分 (土曜、全2回)	御殿山児童館	第1子で生後3～10カ月児と保護者(初参加の人)	●10人	赤ちゃん体操、フリートークなどを通しての仲間作り。助産師・管理栄養士からのアドバイスもあり。	4月3日(月)から御殿山児童館(☎85・5155 ☎85・1121)へ。
	5月16日・23日 10時～正午 (火曜、全2回)	安倉児童館		●8人	赤ちゃん体操、フリートークなどを通しての仲間作り。助産師・栄養士からのアドバイスもあり。	4月3日(月)から安倉児童館(☎86・1762 ☎86・1764)へ。
ちょっとスペシャルな妊婦さん講座	5月31日(水) 14時～15時	フレミラ宝塚	妊婦	●5人	助産師による季節ごとの出産準備(衣類選びなど)や過ごし方についてのお話。個別相談もあり。	5月30日(火)までに子ども家庭支援センターへ

*対象は市内在住の人で、年齢は各講座の初日を基準とします。*手話通訳・要約筆記を希望する人は、開催日の2週間前までにご連絡ください。

料金表示のないものは無料です。SC=サービスセンター、SS=サービスステーション、HP=ホームページ

☐=日時 ☑=場所 ☒=料金 ☓=対象者 ☔=内容 ☕=申し込み ☖=問い合わせ先 ☗=定員(抽選) ☘=定員(先着順) ☙=一時保育

について。☎24組。☎4月3日(月)～17日(月)に電話または二次元コードで。



◆ニコニコ育児相談 ID1000532

☎4月25日(火)13時～14時半。☑健康センター。☓幼児。母子健康手帳と事前に送付している相談票を持参。

◆離乳食学級 ID1000532

☎4月28日(金)13時半～14時半。☑健康センター。☓令和4(2022)年10月～12月生まれの乳児の保護者。☔離乳食の進め方の講話と調理の実演。☓14人。☎4月3日(月)から電話または二次元コードで。



◆妊婦歯科健診 ID1000202

☎5月12日(金)13時半～15時半。☑歯科診療所。☓16人。☎4月3日(月)から。

◆子宮頸がん予防ワクチン定期予防接種 ID1044306

☓小学6年生～高校1年生相当年齢の女性。☔4月から国内で使用できる子宮頸がん予防ワクチンは2価、4価、9価となります(価数はワクチンに含まれるウイルス型の数)。接種回数は2価・4価は3回、9価は1回目の接種が15歳未満の場合は2回または3回、15歳以上の場合は3回。☑市内定期予防接種実施医療機関(市外で接種を希望する人は事前手続きが必要)。☕市内各実施医療機関。母子健康手帳を持参。



9価ワクチンについて

◆子宮頸がん予防ワクチンの接種機会を逃した人へのキャッチアップ接種

☓平成9(1997)年4月2日～平成19(2007)年4月1日生まれの女性。☔接種完了までは原則同じワクチンを使用します。9価ワクチンも接種できます。対象者には6月ごろに案内を郵送します。母子健康手帳を持参。☑健康センター。

◆不育症治療支援事業 ID1017972

☓不育症(2回以上の流産や死産など)の検査や治療費の一部を助成します。☓法律上婚姻している夫婦で、治療日の初日に妻の年齢が43歳未満、夫婦合算した所得額の要件があります。☕治療日が4月～12月の人は令和6(2024)年3月末日までに申請。

◆母子健康手帳・妊婦健康診査 ID1039269

☓妊娠と診断され妊娠届を提出した人に母子健康手帳を交付し、同時に妊婦健康診査費助成券14枚(6千円券12枚、

高齢者用肺炎球菌定期予防接種のお知らせ ID1004790

肺炎球菌ワクチンは、肺炎球菌による感染症を予防し、重症化を防ぎます。対象者に、3月末に接種券を発送しています。

〈令和5(2023)年度対象者〉 次の①と②両方に該当し、接種を希望する市民

- ①肺炎球菌ワクチン(ニューモバックスNP)の接種を受けたことがない人
- ②令和5(2023)年4月2日～令和6(2024)年4月1日に65・70・75・80・85・90・95・100歳になる人

〈接種期間〉 4月1日～来年3月31日 〈自己負担額〉 4千円*1

〈接種場所〉 市内実施医療機関(市外で接種する場合は事前手続きが必要です)

〈持ち物〉 高齢者用肺炎球菌定期予防接種券、本人確認書類

*1 生活保護世帯の人、中国残留邦人支援給付を受けている人は無料(証明書が必要)。

新型コロナウイルス感染症の特例措置として、令和4(2022)年度の対象者は令和6(2024)年3月末まで接種期間を延長します。令和4(2022)年度の接種券(ピンク色)をそのまま使用できます。2回目以降の接種は、かかりつけ医にご相談ください(全額自己負担)。

健康センター(☎86・0056 ☑83・2421)

1万7千円券2枚)の交付申請を受け付けます。☓妊婦または申請者の身分証明証(マイナンバーカードなど)を持って、健康センターまたは子ども総合相談課(市役所第二庁舎1階)へ。4月から窓口サービス課、各SC・SSでの受け付け、母子健康手帳の交付はできません(前住所地で母子健康手帳の交付を受けた転入者は、健康センターで申請。母子健康手帳と申請者の身分証明証が必要)。妊婦健康診査費助成券は後日交付。即日交付(転入者は後日になります)を希望する人は必ず妊婦本人が身分証明証を持って健康センターへ。☑同センター。

宝塚健康福祉事務所(保健所)

☎72・0054(代)

◆HIV・肝炎ウイルス・梅毒検査

☎4月6・20日(木)、5月11・18日(木)9時20分～10時10分。☔相談と検査(匿名)。要予約。☑宝塚健康福祉事務所(☎62・7304)。

◆こころのケア相談

☎4月13日(木)・24日(月)、5月11・25日(木)13時半～15時。☔こころの病気、ひきこもり、思春期の悩み、アルコール問題、依存症などについて精神科医や保健師が相談に応じます。要予約。☑宝塚健康福祉事務所(☎62・7307)。

◆専門栄養相談

☎4月18日(火)、5月16日(火)10時～11時半。☔生活習慣病の食生活や栄養表示などについて管理栄養士が相談に応じます。要予約。☑宝塚健康福祉事務所(☎62・7304)。

◆水質・糞便検査

☎毎週月・火曜9時～11時45分に受け付け。☓有料。事前に専用容器を取りにお越しください。☑宝塚健康福祉事務所。

子ども・子育て

- 大型児童センター(フレミラ宝塚内) ☎85・3861 ☑85・3882
- 地域児童館
 - 高司児童館 ☎76・0205 ☑76・3643
 - 野上児童館 ☎76・4501 ☑76・4443
 - 御殿山児童館 ☎85・5155 ☑85・1121
 - 安倉児童館 ☎86・1762 ☑86・1764
 - 中筋児童館 ☎80・4156 ☑80・4175
 - 平井児童館 ☎☑89・2322
 - 西谷児童館 ☎91・0735 ☑91・0760
 - 山本山手子ども館 ☎☑89・3322
 - ひばり子ども館 ☎☑072・759・3770
 - 中山台子ども館 ☎☑89・2150

ID1017215
子育て情報をお届け!
「きらきら子育てLINE」にご登録を

「じどうかんだより」 出前児童館・中高生タイム
最新号はこちら 4月の実施日はこちら



※☑☑いずれも各実施場所へ。

◆チャリーズ・アート

☎4月1日(土)～28日(金)10時～11時50分、13時～16時50分。☑中筋児童館。☓18歳までの子どもと保護者。☔こいのぼりを作って児童館の壁面に飾ろう!

◆フレミラ新入生歓迎会

☎4月5日(水)17時半～18時半。☑大型児童

— 各記事に記載している7桁のページIDを市HPの検索窓に入力すると、該当ページが表示されます。 —

お知らせ版

◆イベントの変更・中止・延期について
新型コロナウイルス感染拡大防止のため、
お知らせ版に掲載している講座やイベントを変更・中止・延期する場合があります。



健康

健康センター (小浜4丁目)
☎86・0056 ㊟83・2421

口腔保健センター(歯科診療所)
(小浜4丁目、健康センター内)
☎84・0118
※健康センターに駐車場はありません。

※いずれも要予約。㊟㊦健康センター。
特記ありの場合は専用電話へ。
※手話通訳・要約筆記を希望する人は、
予約時または実施2週間前までに要予約。

◆①健康ドック(総合健診コース) ID1001071
②後期高齢者健診+追加健診75 ID1049570

㊦6月1日(木)・2日(金)・7日(水)・8日(木)・
12日(月)・15日(木)・16日(金)・19日(月)・
20日(火)・22日(木)・23日(金)・26日(月)・
29日(木)。㊦健康センター。㊦①20歳以上
の市民・市内在勤の人=3万円、それ
以外の人=3万9千円。②兵庫県後期高
齢者医療に加入の市民=9千円。㊦腫瘍
マーカー検査(有料)は当日受け付け。㊦
①各日5~6人②各日1~2人。㊦㊦
いずれも4月4日(火)9時から専用電話(☎
87・0805)へ。

◆歯科保健相談 ID1049848

㊦4月7日(金)・21日(金)13時半~15時。
㊦口腔保健相談センター(アピア3の2
階)。㊦歯の健診と相談。㊦各日3人。㊦㊦
4月3日(月)~21日(金)に市歯科医師会事務
局(☎78・6891)へ。

◆禁煙チャレンジコース ID1000612

㊦4月17日(月)10時~正午。㊦健康セ
ンター。㊦20歳以上の市民。㊦禁煙を
目指す人をサポート(個別相談)。

◆妊産婦・育児離乳食相談
(オンライン) ID1041199

㊦4月17日・24日(月)10時、10時45分
から。㊦妊娠中~産後1年の妊産婦と1
歳未満の乳児。㊦各回2人。㊦㊦
㊦㊦4月12日(水)までに電話
または二次元コードで。

◆成人健康相談 ID1000612

㊦4月19日(水)13時~16時。㊦健康セ
ンター。㊦20歳以上の市民。㊦栄養や
生活面の相談。

◆両親学級(オンライン) ID1000202

㊦4月23日(日)9時半~11時。㊦妊娠5カ
月以上の妊婦とその夫など。㊦妊娠出産
に関するミニ講座と赤ちゃんのお世話

健診を受診しましょう ID1000286・1000602・1000612

予約方法 個別健診：市内実施医療機関に問い合わせ。
集団健診：4月5日(水)9時から電話で健康センター(☎86・0056)へ。
乳がん・子宮頸がん：4月6日(木)9時から電話で健康センター(☎86・0056)へ。

- 健診は年度内に1回(乳がん検診は2年度内に1回、肝炎ウイルス検診は一生に1回)受診できます。
- 予約開始日は電話が混み合い、つながりにくいことがあります。
- 健診受診の際は、次の3点にご協力をお願いします。発熱、咳、くしゃみなどの体調不良の場合は受診をお控えください。
①事前に受診が可能かどうかを電話で確認 ②自宅体温測定 ③咳エチケット(マスク着用)などの感染予防



集団健診予約



実施医療機関

検診名	実施日	対象	費用
特定健診	▷個別=来年2月29日(木)まで	40~74歳の市国民健康保険加入者	無料
基本健康診査	▷集団=5月10日(水)・19日(金)・25日(木)	40~74歳までのいずれの健康保険にも加入していない生活保護受給者	
	▷個別=来年2月29日(木)まで	75歳以上の生活保護受給者でいずれの健康保険にも加入していない者	
後期高齢者健診	▷集団=5月1日(月)・17日(水)・22日(月)	原則75歳以上の県後期高齢者医療加入者	
大腸がん検診	▷個別=来年2月29日(木)まで	40歳以上の市民	500円
肺がん検診	▷集団=5月1日(月)・10日(水)・17日(水)		▷個別= 500円 ▷集団= 400円
胃がん検診	▷集団=5月19日(金)・22日(月)・25日(木)		1000円
肝炎ウイルス検診	※5月1日(月)・17日(水)・22日(月)に実施 の胃がん検診は㊦45人	40歳以上で過去にこの検診を受けていない市民	▷個別= 1200円 ▷集団= 800円
前立腺がん検診		50歳以上の市民(男性)	1300円
子宮頸がん検診	▷個別=来年3月11日(月)まで ▷集団=5月30日(火)	20歳以上の市民(女性)	1000円
乳がん検診	▷個別=来年3月11日(月)まで	40歳代の市民(女性)	▷個別= 2500円 ▷集団= 1500円
	▷集団=5月17日(水)・19日(金)・30日(火)	50歳以上の市民(女性)	▷個別= 1800円 ▷集団= 1500円
歯周病検診	▷個別=来年2月29日(木)まで	満40・50・60・70歳の市民	無料

下記★の該当者は無料

★次の①~⑤のいずれかに該当する場合は無料(前立腺がん検診は②のみ無料)
①市民税非課税世帯 ②生活保護世帯 ③70歳以上 ④市国民健康保険加入者 ⑤65歳以上70歳未満の後期高齢者医療加入者
①②は事前に健康センターで手続きが必要です。④⑤は受診の際に被保険者証を提示してください。



令和5(2023)年4月1日発行
No.1310 発行/宝塚市 編集/広報課



〒665-8665 兵庫県宝塚市東洋町1-1
☎0797-71-1141(代表) FAX 0797-74-6903(広報課)

市内全世帯・事業所へ宅配しています。
広報誌が届かない場合は、シヤパンネットセンターサービス
コールセンター 0120-240-324(9時~19時)へ。

広報

たからづか

～わたしの舞台は たからづか～

お知らせ版 は31面から▶▶▶

健康

子ども・子育て

図書館

お出かけ

スポーツ

文化・芸術

セミナー・交流

ご案内ご招待

各種募集

仕事・就労支援

相談窓口

ゴールデンウィークは 手塚治虫記念館へ 行こう! vol.1



© Tezuka Productions

宝塚市立 手塚治虫記念館

武庫川町7-65 ☎81-2970 FAX81-3660

開館記念ノベルティ配布 4/25(火)～無くなり次第終了

同館の開館記念日である4月25日(火)から、数量限定で左記デザインのオリジナルポストカードを配布します。

「オサム」さん特別割引 4/29(祝)～5/7(日)

名前が「テヅカ」または「オサム」、誕生日が手塚治虫と同じ「11月3日」または同館の開館記念日「4月25日」の人は、健康保険証やマイナンバーカードなど公的証明書の提示で入館無料。

館内クイズラリー 4/29(祝)～5/7(日)

手塚作品にまつわるクイズラリーを開催。全問正解者の中から抽選で、手塚作品の単行本をプレゼントします。

開館時間 9時半～17時(入館は16時半まで)

休館日 4月まで毎週水曜、5月から毎週月曜

入館料 大人700円、中・高生300円、小学生100円

観光大使 サファイアの お宝さんぽ Vol.41

1049808

このコーナーは、宝塚市の観光大使である私たちリボンの騎士「サファイア」が、「まちの宝」を紹介するシリーズです。今回は、宝塚市北部地域にある「桜の園・亦楽山荘」をご紹介します。

観光企画課(☎77-2012 FAX74-9002)

ホッとする景色「桜の園・亦楽山荘」

桜の園・亦楽山荘は宝塚市の武田尾にある里山公園で、サクラの名所として知られています。元は「桜博士」とも呼ばれた植物学者・笹部新太郎が研究のために拓いた演習林で、当時は30種類5千本以上のサクラが植えられていたそうです。今もヤマザクラを中心に約千本のサクラがあり、春になると山がふんわりとピンク色に染まります。また、サクラを見ながら里山を楽しめるよう、園内



左から中之蘭サファイア、櫻守の会 近藤さん、河西サファイア

には家族向けと健脚向けのハイキングコースが整備されています。

園路の整備やサクラの手入れは、「森林ボランティア 櫻守の会」が行っています。代表の近藤茂さんは「子どもたちにも桜の園でたくさん自然に触れてほしい」という思いで、活動しています。

この春はほんのりと色づくサクラに、ほっこり癒されてみてはいかがでしょうか？

※サクラの開花時期は毎年異なります。右記ホームページをご確認のうえお越しください。



櫻守の会ホームページ



#たからづかな生活

※投稿作品は本人が撮影し、被写体(人物など)に掲載の許可が得られたものに限ります。



伊和志津神社の花手水
porco_di_mer_rosso



優しい観音様(宝泉寺)
sukinamono0628

広報たからづかは5月号から リニューアルします。

皆さんから寄せられた意見やアンケートをもとに誌面構成を整理し、より多くの人に読んでもらえるようデザインを一新します。見やすく分かりやすく、幅広い世代に読まれる広報誌を目指していきます。

UD FONT



[令和5(2023)年3月1日 現在] (対前月)

・推計人口/223,363人(-205人)
・世帯数/96,284世帯(-34世帯)

1009913

・男/102,256人(-105人) ・女/121,107人(-100人)
・面積/101.89km²

※数値は令和2(2020)年国勢調査の結果を基礎としています。
※推計人口と世帯数は、住民基本台帳に基づく月間の移動数(出生・死亡・転出入等)の増減より推計した数値です。