

今ある危機 切除不能・進行胃がんが増えています

外科部長 兼 乳腺外科部長 西野 雅行



兵庫医科大学卒業。平成16(2004)年から当院で勤務。日本外科学会専門医、日本消化器学会専門医、日本乳がん学会乳腺専門医、検診マンモグラフィ読影認定医、日本消化器内視鏡学会専門医、日本肝臓学会肝臓専門医、日本内視鏡外科学会技術認定取得者、日本がん治療認定医機構がん治療認定医

50歳を過ぎると急激に胃がんのリスクが高まります

男性の9人に1人、女性の19人に1人が、一生のうちに胃がんを診断されます。国立がん研究センターの統計によると、令和元(2019)年に日本全国で胃がん

診断されたのは124,319人です。令和2(2020)年の死亡数は42,319人、胃がんの死亡率は男性では肺がんに次いで2位、女性では4位と報告されています。

年齢別に見ると、50歳を過ぎるころから、胃がんになるリスクが急激に高まります。原因は、胃がんの発生要因であるヘリコバクター・ピロリ菌(ピロリ菌)や喫煙などが考えられています。ピロリ菌の感染率は、30歳代で40%、40歳代で50%と年齢が上がるほど上昇し、70歳以上では80%に達します。一方、胃がんの死亡率は治療技術の進歩と主たる原因であるピロリ菌の治療、喫煙率の低下で年々減少傾向です。

コロナ禍でがんの早期発見が遅れるケースも

新型コロナウイルスの影響で、検診や病院受診を控える傾向が強まり、がんの早期発見・治療が遅れる事例が発生しています。(図1)

胃がんは、早期胃がんであれば90%完治し、進行胃がんでも60%が完治するといわれています。

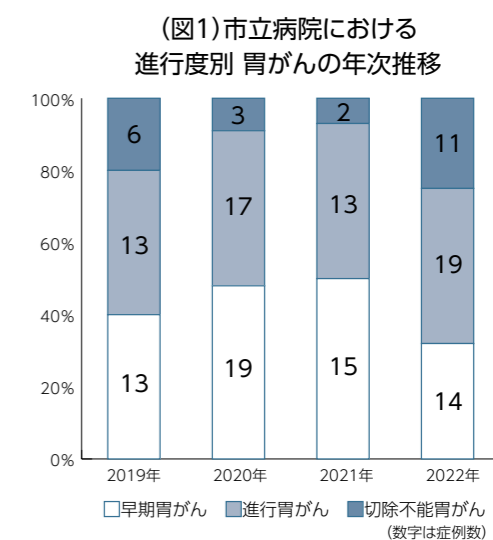
がん全般の予防においては禁煙、節度のある飲酒、バランスの良い食事、適度な運動、適正な体形の維持などが大切です。特に胃がんの場合は、禁煙、塩分の取りすぎに注意すること、ピロリ菌の除菌が有効であることが分かっています。

早期発見のために

がん検診の目的は、がんを早期発見し適切な治療を行うことです。本市では胃がん検診として、40歳以上の人を対象に胃部X線検査(バリウム検査)を実施しています(本誌31面参照)。検査の結果が「要精密検査」となった場合は、必ず精密検査を受けましょう。

胃がんは早期発見・治療をすれば治る可能性が高い病気です。がんの予防・検診に努め、気になる症状があるときには検診を待たずにかかりつけ医に相談の上、紹介状を持って当院を受診してください。

※紹介状がなくても当院を受診できますが、初診時選定療養費がかかります。



(図1)市立病院における進行別胃がんの年次推移

● 市民公開講座のお知らせ

日時 6月24日(土)14時~15時(13時半開場)
場所 ソリオホール(ソリオ1の3階)
テーマ 泌尿器の疾患に関すること
詳しくは本誌5月号でお知らせします。

● 病院事業運営審議会委員を公募します(再募集)

募集人数 2人
任期 委嘱の日から2年間
応募資格 4月1日時点で次の条件を満たす人
・18歳以上
・市内に住所を有し1年以上が経過
・本市の市議会議員および附属機関などの委員ならびに職員でない
申し込み 申込書と「これからの市立病院に期待すること」をテーマにした小論文(800字以内)を市立病院経営統括部へ郵送または持参。4月28日(金)必着。
詳しくは、市立病院ホームページをご覧ください。

● 「たからづかタウンガイド」の「市立病院の得した気分!」

エフエム宝塚[83.5MHz]で毎月第2土曜17時20分から放送
市立病院の医療従事者が、専門分野からテーマを選び、知って得する、ためになる情報などを分かりやすくお届けします。

放送日 4月8日(土)17時20分~17時50分

再放送 4月9日(日)19時~19時半

テーマ 今ある危機
切除不能・進行胃がんが増えています

出演 外科部長 兼 乳腺外科部長 西野 雅行

● がんサロン「セキレイ」 オンライン(ZOOM)開催のお知らせ

日時 4月19日(水)15時~15時40分

対象 がん治療中または療養中の人、その家族(当院を受診していない人も参加可能です)



申し込みはこちら

健康 子宮頸がん・乳がん・肝炎ウイルス検診

早期発見のため検診を

6月中旬以降に、対象者に検診の無料クーポン券を発送します。

ID 1014644



【子宮頸がん検診】※女性のみ対象

年齢	生年月日
30歳	平成 4 (1992) 年4月2日~平成 5 (1993) 年4月1日
35歳	昭和62 (1987) 年4月2日~昭和63 (1988) 年4月1日

【乳がん検診】※女性のみ対象

年齢	生年月日
40歳	昭和57 (1982) 年4月2日~昭和58 (1983) 年4月1日
45歳	昭和52 (1977) 年4月2日~昭和53 (1978) 年4月1日
50歳	昭和47 (1972) 年4月2日~昭和48 (1973) 年4月1日
55歳	昭和42 (1967) 年4月2日~昭和43 (1968) 年4月1日

【肝炎ウイルス検診】※過去に肝炎ウイルス検診を未受診の人のみ対象

年齢	生年月日
40歳	昭和57 (1982) 年4月2日~昭和58 (1983) 年4月1日
45歳	昭和52 (1977) 年4月2日~昭和53 (1978) 年4月1日
50歳	昭和47 (1972) 年4月2日~昭和48 (1973) 年4月1日
55歳	昭和42 (1967) 年4月2日~昭和43 (1968) 年4月1日
60歳	昭和37 (1962) 年4月2日~昭和38 (1963) 年4月1日
65歳	昭和32 (1957) 年4月2日~昭和33 (1958) 年4月1日

※年齢は令和5(2023)年4月1日時点

無料クーポン券が届く前に受診した場合は、受診料を返金します

4月以降、無料クーポン券が届くまでの間に受診料を支払って市の個別検診・集団検診を受診した人に、還付申請書を送付します。申請後、指定の口座に返金します。
※市が実施する検診以外は、対象となりません

対象年齢に該当する人は、無料クーポン券がなくても、市の個別検診・集団検診を低料金で受診することができます。詳しくは、本誌31面へ。

健康センター (☎86・0056 FAX83・2421)