

# 2023 レッスン！ サマースクール

- 開催期間** 2023年7月24日（月）～28日（金）の5日間
- 対象** 小・中学生
- 定員** 各講座により人数は異なります。各講座欄を参照してください
- 開催場所** 中央公民館・西公民館・東公民館 申込フォームはこちら
- 申込期間** 6月10日（土）～6月19日（月）17時まで
- 申込方法** 公民館の受付窓口（10時～17時）  
または WEB申込フォーム（24時間受付※ただし初日は10時から、最終日は17時まで）
- 当選連絡** 申込多数の場合は抽選となります。  
抽選結果は6月24日（土）～7月2日（日）の間に  
**当選の方にのみ**メールまたは電話にて連絡します。



## 必ずお読みください

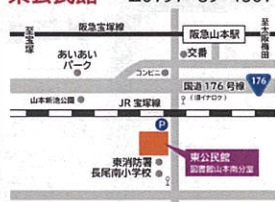
- ・料理や飲食を伴う講座（🍴こちらのマークが目印）は材料をご確認の上お申し込みください
- ・兄弟姉妹・友だちとの受講希望は配慮いたしかねます。ご了承ください
- ・体調がすぐれない場合には、参加をお控えください
- ・参加費は、参加当日講座が開催される部屋の受付でお支払いください
- ・熱中症対策として飲み物をお持ちください
- ・予定時間よりも早く講座が終了する場合がございます。予めご了承ください
- ・保護者の方のための待合室をご用意しておりますのでご利用ください
- ・諸事情によりイベント中止の場合はメールまたは電話にてご連絡いたします
- ・講座内容、ご質問は各講座実施の公民館にお問い合わせください

**中央公民館** ☎0797・73・6600



阪急今津線 逆瀬川駅下車徒歩 12 分  
阪急バス『宝塚市役所前』下車すぐ

**東公民館** ☎0797・89・1567



阪急宝塚線 山本駅下車南へ約8分

**西公民館** ☎0797・77・1200



阪急今津線 小林駅下車東へすぐ



**24日**  
西 **3D シャドウボックスを  
作ってみよう!**

(シャドウボックス EMMART)

時間 9:30 ~ 12:00  
参加費 1200円 (材料費) / 定員 10名  
対象 小4 ~ 中3  
持ち物 なし



**24日**  
中央 **ハーバリウム**  
(フラワーサークル hana)

時間 10:00 ~ 11:00  
参加費 700円 (材料費) / 定員 30名  
対象 小1 ~ 中3  
持ち物 新聞紙・はさみ・タオル・  
ピンセット (あれば長めのもの)



**24日**  
東 **子どもそば打ち体験教室**  
(宝塚そば打ち同好会)

時間 9:30 ~ 13:00  
参加費 700円 (材料費) / 定員 15名  
対象 小4 ~ 中3  
持ち物 エプロン・三角巾またはバンダナ・  
タオル2枚・マスク  
爪を切っておいてください

**材料**  
★そば粉・小麦粉・水・小口ネギ・大根・  
つゆ (市販)



**25日**  
西 **フラダンスで踊りながら  
自然を表現しよう!**  
(フラダンス HuiAloha)

時間 10:00 ~ 11:30  
参加費 無料 / 定員 20名  
対象 小1 ~ 小4  
持ち物 なし  
はだして踊ります



**25日**  
中央 **チャレンジ!  
バントワーリング**  
(バトンチームオズ)

時間 10:00 ~ 11:30  
参加費 無料 / 定員 13名  
対象 小3 ~ 中3  
持ち物 室内用スニーカー・タオル  
運動できる動きやすい服装で髪の毛は  
まとめてください



**24日**  
西 **紙でエコバッグを作ろう!**  
(しちだんか)

時間 10:00 ~ 12:00  
参加費 100円 (材料費) / 定員 10名  
対象 小1 ~ 小4  
持ち物 はさみ



**24日**  
中央 **季節の花を使った  
いけばな**  
(ゆずり葉いけばなこどもサークル)

時間 10:00 ~ 11:00  
参加費 900円 (材料費) / 定員 10名  
対象 小1 ~ 中3  
持ち物 筆記用具



**24日**  
中央 **和楽器に親しもう!**  
箏・三味線・尺八の演奏体験と鑑賞  
(こうべ邦楽ワークショップ)

時間 10:00 ~ 12:00  
参加費 800円 (楽器使用料) / 定員 9名  
対象 小4 ~ 中3  
持ち物 筆記用具・箏爪 (お持ちの方)  
正座のしやすい服装で来てください

**24日**  
東 **おこづかいどうしてる?**  
~身近なお金のことをかんがえよう!~  
(宝塚友の会)

時間 10:00 ~ 11:30  
参加費 100円 / 定員 10名  
対象 小1 ~ 小6  
持ち物 筆記用具



**25日**  
西 **日本舞踊を体験しよう!**  
(寿美の会)

時間 10:00 ~ 12:00  
参加費 無料 / 定員 10名  
対象 小1 ~ 小6  
持ち物 浴衣・足袋・半幅帯 (ハコ帯でも可)

**24日**  
中央 **ランチプレートを作ろう**  
(ファンシークッキング)

時間 9:30 ~ 12:00  
参加費 400円 (材料費) / 定員 20名  
対象 小1 ~ 小6  
持ち物 エプロン・三角巾またはバンダナ・  
タオルハンカチ・筆記用具・マスク

**メニュー / 材料**  
★ソイベジバーガー  
玉ねぎ・にんじん・マッシュルーム・にんにく・  
オリーブオイル・ローリエ・薄力粉・パン粉・  
アーモンドスライス・ブラックペッパー・  
塩・メイプルシロップ・ピーナッツバター  
しょうゆ・くず粉・トマト・きゅうり・レタス・  
マヨネーズ (市販品)・  
ハンバーガー用バンズ (市販品)  
(てりやきソース)  
水・しょうゆ・みりん・日本酒・てんさい糖  
★豆乳ババロア  
豆乳・ゼラチン・砂糖・バニラエッセンス



**24日**  
中央 **フラダンス**  
(やさしいフラダンス)

時間 10:30 ~ 12:00  
参加費 無料 / 定員 15名  
対象 小1 ~ 中3  
持ち物 タオル  
動きやすい服装で来てください  
はだして踊ります



**25日**  
中央 **フードロスをなくす  
朝ごはん**  
(ハッピースマイル)

時間 10:00 ~ 12:00  
参加費 300円 (材料費) / 定員 16名  
対象 小1 ~ 中3  
持ち物 エプロン・三角巾またはバンダナ・  
タオルハンカチ・筆記用具・マスク

**メニュー / 材料**  
★ご飯  
お米  
★みそ汁  
キャベツ・にんじん・油揚げ・煮干し・  
ベーコン・みそ・顆粒だし  
★漬物  
きゅうり・浅漬けの素 昆布だし  
(アレルギー物質として小麦・大豆を含む)



25日

東

### 歌とタップダンスで楽しむ ミュージカル体験

(ミュージカル劇団「希望」)

時間 10:00 ~ 12:00

参加費 無料 / 定員 20名

対象 小3~中3

持ち物 タオル・ダンスシューズまたは  
タップシューズ (なければ室内用スニーカー)  
動きやすい服装で来てください

25日

東

### ダリアの フラワーアレンジメント

(ダリアを楽しむ会)

時間 10:00 ~ 12:00

参加 800円 (材料費) / 定員 20名

対象 小1~小6

持ち物 なし



26日

西

### 第九を歌おう! ハンドベルに挑戦!

(しゃぼん玉童謡の会)

時間 10:00 ~ 11:30

参加費 200円 (資料代) / 定員 30名

対象 小1~中3

持ち物 なし



26日

西

### シャカシャカカードを 作ろう!

(ピアンカ)

時間 10:00 ~ 11:30

参加費 500円 (材料費) / 定員 20名

対象 小1~中3

持ち物 ものさし・はさみ・筆記用具  
色鉛筆・スティックのり

26日

西

### 煎茶の淹れ方と 頂き方を学ぼう!

(煎茶パープル)

時間 10:30 ~ 12:00

参加費 500円 (お茶と和菓子代)

/ 定員 16名

対象 小1~中3

持ち物 白靴下

和菓子の材料は当選連絡の際に  
お伝えします



26日

西

### 将棋

初心者でも楽しく将棋を  
(宝塚愛将会)

時間 9:15 ~ 11:30

参加費 無料 / 定員 12名

対象 小1~小6

持ち物 なし



26日

中央

### 手話で遊ぼう!

(宝塚ろうあ協会 /  
宝塚手話サークルほほえみ)

時間 10:00 ~ 11:30

参加費 無料 / 定員 20名

対象 小1~中3

持ち物 なし

26日

中央

### フェルトアクセサリ を作ろう

(ハンドワークの会)

時間 9:30 ~ 12:00

参加費 100円 (材料費) / 定員 10名

対象 小3~小6

持ち物 なし



26日

中央

### モダンバレエ

(ウィッシュダンスファクトリー)

時間 10:00 ~ 11:30

参加費 無料 / 定員 15名

対象 小1~中3

持ち物 タオル・バレエシューズ

(なければ靴下)

動きやすい服装で来てください



26日

東

### ポーチを縫って作ろう!

(パッチワーク夢)

時間 10:00 ~ 12:00

参加費 500円 (材料費) / 定員 20名

対象 小1~中3

持ち物 糸・裁縫道具

小学1~3年生は保護者同伴での参加をお願いします

27日

西

### 夏休み生活学校

生活リズムの話・料理実習

(仁川友の会)

時間 10:00 ~ 12:30

参加費 300円 (材料費) / 定員 20名

対象 小1~小6

持ち物 エプロン・三角巾またはバンダナ・  
タオルハンカチ・箸・筆記用具・マスク

#### メニュー / 材料

★おにぎり

お米・塩昆布・かつお・しょうゆ・塩・のり・  
梅干し

★みそ汁

いりこ・みそ・わかめ・油揚げ・玉ねぎ

★オレンジゼリー

100%オレンジジュース・粉寒天・砂糖



27日

西

### TWICE「Celebrate」を 踊ろう!

(DANCE★riche)

時間 10:00 ~ 11:00

参加費 無料 / 定員 30名

対象 小1~小6

持ち物 室内用スニーカー (無くても可)

動きやすい服装で来てください

27日

西

### ハーバリウムを作ろう!

(トール&ハーバリウム)

時間 10:00 ~ 11:00

参加費 800円 (材料費) / 定員 20名

対象 小1~中3

持ち物 持ち帰るための袋



27日

西

**囲碁入門**

入門者&初級クラス  
(方円会)

時間 10:00 ~ 12:00  
参加費 無料 / 定員 10名  
対象 小1~小3  
持ち物 なし



27日

東

**パプリカをソプラノ  
リコーダーで吹こう!**

(リコーダーアンサンブルブーケ)

時間 10:30 ~ 12:00  
参加費 無料 / 定員 10名  
対象 小3~中3  
持ち物 リコーダー・筆記用具



27日

東

**囲碁入門講座**

(囲碁くらぶ・青星会)

時間 9:30 ~ 12:00  
参加費 無料 / 定員 20名  
対象 小1~中3  
持ち物 なし



27日

東

**エコクラフトで小物入れ  
のかごを作ろう**

(手編みアート)

時間 10:00 ~ 12:00  
参加費 400円 (材料費) / 定員 20名  
対象 小1~中3  
持ち物 はさみ・木工ボンド・洗濯ばさみ  
(25個ぐらい)・台ふき(タオル等)・  
きりふき(お持ちの方)  
小学1~3年生は保護者同伴での参加をお願いします

27日

東

**けん玉・級位の認定に  
チャレンジしよう!**

(けん玉教室・みほ処)

時間 10:00 ~ 12:00  
参加費 無料 / 定員 10名  
対象 小1~中3  
持ち物 タオル・けん玉(貸出可)  
小学1~3年生は保護者同伴での参加をお願いします



28日

西

**ロウリーボールで遊ぼう**

ラケットでキャッチボール

(チームさんぜん)

時間 10:00 ~ 12:00  
参加費 無料 / 定員 10名  
対象 小1~小6  
持ち物 タオル  
動きやすい服装と運動くつ(土足)  
で来てください

28日

中央

**ワクワク科学実験教室**

「OOOOコロリン」と「恐竜の卵作り」

(宝塚仮説実験授業研究会)

時間 10:00 ~ 11:30  
参加費 50円 (材料費) / 定員 20名  
対象 小1~小6  
持ち物 なし



28日

東

**おばあちゃんの  
料理はいかが? Part2**

(チェリー)

時間 10:00 ~ 13:00  
参加費 500円 (材料費) / 定員 25名  
対象 小4~小6  
持ち物 エプロン・三角巾またはバンダナ・  
ふきん(3枚)・マスク

**メニュー / 材料**

- ★ぼたもち  
もち米・うるち米・あんこ・きなこ
- ★けんちん汁  
木綿豆腐・こんにやく・にんじん・大根・ごぼう・  
厚揚げ・豚のこま切れ・青ネギ・和風だし・  
料理酒・ごま油・しょうゆ
- ★ポテトサラダ  
じゃがいも・玉ねぎ・にんじん・ゆでたまご・  
きゅうり・マヨネーズ・ハム・レタス(添)・  
トマト(添)



28日

中央

**工作教室**

セミ取り網と木登りセミを作ろう

(工作同好会)

時間 10:00 ~ 12:00  
参加費 300円 (材料費) / 定員 30名  
対象 小1~小6  
持ち物 なし



28日

東

**フラダンスで伝える**

~自然を表現しよう!~

(キッズフラダンス リノプア)

時間 10:30 ~ 11:40  
参加費 無料 / 定員 20名  
対象 小1~小4  
持ち物 タオル  
はだして踊ります



28日

中央

**朗読劇に挑戦!**

(パデュシャ)

時間 10:00 ~ 12:00  
参加費 無料 / 定員 10名  
対象 小4~中3  
持ち物 筆記用具  
動きやすい服装で来てください

28日

東

**ラジオキット製作**

(宝塚アマチュア無線クラブ)

時間 9:30 ~ 12:00  
参加費 800円 (材料費) / 定員 10名  
対象 小4~中3  
持ち物 なし  
ハンダ付け作業を伴いますので、ヤケドなど  
しないように、十分注意してください。

28日

東

**4コマ紙芝居講座**

(紙芝居サークル ちょうちょ)

時間 10:00 ~ 12:00  
参加費 500円 (材料費) / 定員 15名  
対象 小1~中3  
持ち物 筆記用具・紙芝居を持って帰る袋

