



# 市立病院だより

～市民の健康といのちを守ります～

問 市立病院 ☎ 87・1161 FAX 87・5624

## 心肺蘇生の大切さを 知ってください

病院長 兼 救急医療センター長 兼  
集中治療救急室長  
ひであき  
今中 秀光



119番通報から救急車が到着するまでどのくらいかかるかご存じですか？

答えは、全国平均で8.6分です。

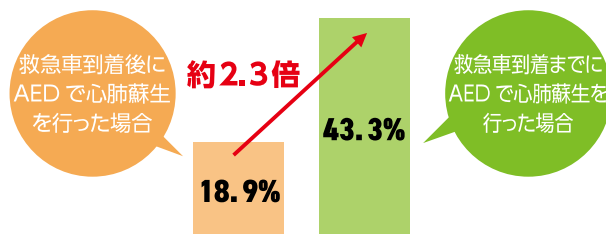
しかし、心臓と呼吸が止まった状態、すなわち心肺停止になってから救命の可能性がある時間は3分です。3分以内に救命処置（心肺蘇生）を開始しなければ、脳に酸素が運ばれず脳死となり、さらに時間が経過すると死に至ります。

つまり、倒れている人を発見したら、すぐに心肺蘇生（胸骨圧迫+AED）を行うことがとても大切です。

救急車が到着するまでに心肺蘇生を行った場合は、行わなかった場合と比べ、1カ月後の患者の社会復帰率が2倍以上になるというデータがあります。その場に居合わせた人の行動がどれだけ大事か痛感させられますね。

皆さんも、もし心肺停止の人を発見したら、救急車を待つだけではなく、すぐに心肺蘇生をお願いします。

### 1カ月後の社会復帰率



心肺蘇生の  
手順はこちら



救命講習の  
日程はこちら  
(11面もご覧ください)

### ラジオ「市立病院の得した気分！」

エフエム宝塚(83.5MHz)で市立病院の医師などがお話しします。

日 5月13日(土)17時20分～17時50分

(再)5月14日(日)19時～19時半

テーマ：心肺蘇生の大切さを知ってください

出演：病院長 兼 救急医療センター長 兼

集中治療救急室長 今中 秀光

### 糖尿病教室

日 5月31日(水)14時半～15時半

場 市立病院 講堂1(当日直接会場へ)

対 糖尿病と言われた人と家族

先 30人

テーマ：糖尿病の合併症

講師：糖尿病内科部長 越智 史浩 ふみひろ

問 14時～16時に内科外来受付(☎87・1161)

### がんサロン「セキレイ」(Zoom開催)

がん患者同士の不安や悩み、体験を話す交流の場です。Zoomの操作はスタッフがサポートします。

日 5月17日(水)15時～15時40分

対 がん治療中の人とその家族

(当院で受診していない人でも参加可能)

問 がん診療センター(☎87・1161)



申し込み  
はこちら

### 市民講座

日 6月24日(土)14時～15時半

場 ソリオホール(当日直接会場へ)

テーマ：「知ってトクする泌尿器科のはなし」尿路結石治療、前立腺がん治療