

# 図書館だより

## 聖光文庫の展示 墨絵の達人—江戸の文人画—



**日** 5月30日(火)まで。10時～17時  
**場** 中央図書館  
**内** 日本文人画の大成者・池大雅<sup>いけのたいが</sup>誕生三百年を記念し、「東山清音帖」(池大雅筆)、「奥の細道図巻」(与謝蕪村<sup>よさぎぶそん</sup>筆)など(全て複製)を展示

🎵 レコードコンサート   🎬 上映会   🗨️ 託児サービス  
 ☑️ 子ども向け行事   📅 大人向け行事   🏠 休館



詳細は  
図書館HP見てください

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6 🎵
🎬 7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	🎬 20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

中央図書館 ☎ 84・6121

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
🎬 7	8	9	10	11	🗨️ 12	🎬 13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	🗨️ 26	27
28	29	30	31			

西図書館 ☎ 77・1222

開館時間=いずれも9時半～18時(金曜は19時まで)

## 宝塚好奇心クラブ 「ウィルキンソン・タンサンと宝塚」

**日** 5月28日(日)10時半～正午  
**場** 中央図書館  
**内** 講師は郷土史家の鈴木博さん。要予約  
**先** 70人  
**申** 5月8日(月)～21日(日)までに同館

## みんなであそぼ! ぷち メンバー大募集

**日** 5月22日～10月16日、10時半～11時(月曜、全5回)  
**場** 西図書館  
**対** 令和3(2021)年12月～令和4(2022)年5月生まれの子どもと保護者  
**内** わらべうたや手遊び、絵本など。要予約  
**抽** 8組  
**申** 5月2日(火)10時～9日(火)18時に図書館HPから

宝塚市の

おいしい

## 学校給食レシピ

### 和風ごぼう サラダ



ゴボウには食物繊維が多く含まれており、おなかの調子を整える働きがあります。

(1人あたり)エネルギー48kcal タンパク質2.2g 脂質2.9g 塩分0.4g

#### 材料(4人分)

ゴボウ	1/2本
キュウリ	1/2本
ツナ(オイル漬け)	40g
酢	小さじ1と1/2
油	小さじ1
しょうゆ	小さじ2/3
砂糖	小さじ1
塩	少々
コショウ	少々

#### 作り方

- ① ゴボウはさががき、キュウリは斜め半月切りにし、ツナは油を切ってほぐしておく。
- ② ゴボウはやわらかくなるまで茹で、冷ましておく。
- ③ ゴボウ・キュウリの水気をしぼって、ツナとともにAの調味料で和える。

※ツナは、ハムで代用可。  
 ※味付けにマヨネーズを加えてもおいしくなります。

教育委員会学校給食課  
 (☎ 77・2039 FAX 71・1891)

### 食育劇団 からっぽ大作戦!



給食調理員による  
レシピ動画や食育  
劇を公開中



過去のレシピ  
はこちら