

5歳児ちょっとチェック表

日頃のお子さんの様子で当てはまるものに○をつけましょう。

1 からだ（手先）		
1	不器用だと感じる（ハサミや箸の持ち方がぎこちない）	
2	見本を見て四角を書くことができない	
2 生活		
1	偏食がある	
2	睡眠リズムが安定しない（夜中に何度も起きる、寝つきが悪い）	
3	一人で排泄ができない	
3 ことば		
1	ありがとう、やめて、ごめんねなどの気持ちを相手に伝えることが難しい	
2	したこと、見たこと、聞いたことを言葉で伝えることができない	
3	同年齢の子どもが使わないような難しいことばを使う	
4	自分の名前（ひらがな）が読めない	
5	ことばによる指示が理解しにくい	
6	しゃべり方に抑揚が少ない（一本調子な感じ）	
4 友達とのこと		
1	友達とうまく遊べない	
2	一人だけ、他の子どもと違った行動をとることが多い	
3	ひとりで遊ぶことを好む	
4	ちょっと、少しなどのあいまいな表現が理解できない	
5	一方的に話し、やりとりがしにくい	
6	相手の気持ちがわかりにくい	
5 遊び・行動・感覚		
1	こだわりがある（勝ち負けや順位、文字や数字、独自のルールなど）	
2	自分の思い通りにならないとかんしゃくや乱暴な行動をおこすことが多い	
3	新しいこと、見通しのもてないことがあると不安になったり、混乱しやすい	
4	じっと座っていることができない	
5	思いつくとすぐ行動したり、刺激（音、物、人など）に反射的に反応する	
6	小さな子どもの泣き声など特定の音に対する反応が大きい（耳をふさぐなど）	
7	何度注意されても同じまちがいを繰り返す	

*このチェック表は発達障^{がい}碍を診断するものではありません。

*集団での様子については、保育園（所）・幼稚園に聞いてみましょう。

*5歳の時期は、子どもの成長を振り返るチャンスです。苦手なことがあっても、周囲の大人が子どもの特性を理解し、かかわり方を工夫することで、子どもの様子は変わってきます。心配なことや気になることがあれば、保護者のみで抱え込まず、お気軽にご相談ください。

*5歳児発達相^{がい}談では発達障^{がい}碍の診断は行っていません。