



男女共同参画センター

☎86・4006 FAX83・2424



おひとり様の老後対策セミナー

- ☐ 7月8日、8月5日^{*}、9月9日(土) 13時半～16時
- ☑ 相続遺言、任意後見、死後事務に関する悩みに応えます
- ☑ 問 (特非) 相続遺言・交通事故支援センターの満田さん
(☎090・6055・1650)
※8月5日(土)のみ赤司さん
(☎080・5312・0823)

パープルリボンカフェ

- ☐ 7月25日(火)10時～正午
- ☑ 女性に対する暴力をなくす運動のシンボル「パープルリボン」を作ります
- ☑ 同センター



パパたちのつどい場

- ☐ 8月6日(日)10時～正午
- ☑ 子育て中の男性
- ☑ パパ同士で子育てに関する悩みを話してみませんか。パパ友づくりにも
- ☑ 20人 保10人(☑1歳以上の未就学児 申7月29日(土)まで)
- ☑ 問 7月3日(月)から同センター



進行役のチームパパカフェの3人

3歳からのCAPワークショップ

- ☐ ①子どもワーク=9月2日(土)10時～11時半、9月3日(日)10時～10時半(全2回)
②おとなワーク=9月2日(土)10時～11時半
- ※①に子どもが参加する場合、保護者は②に必ず参加してください
- ☑ ①3歳以上の未就学児
②保護者、子どもに関わる大人など
- ☑ 子どもがいじめや虐待などから自分を守るための教育プログラム。人形劇などのワークで楽しく学べます
- ☑ ①15人②30人
- ☑ 9月2日(土)のみあり(☑1歳以上の未就学児 先10人 申8月25日(金)まで)
- ☑ 問 7月3日(月)から同センター

公民館

中央公民館 ☎69・6831 FAX73・6012
東公民館 ☎89・1567 FAX89・1692

西公民館 ☎77・1443 FAX77・1446



ビッグバンドサマーコンサート

- ☐ 7月16日(日)14時～16時
- ☑ 西公民館
- ☑ 500円
- ☑ スウィング・ビート・オーケストラによるジャズコンサート
- ☑ 問 7月1日(土)から(特非)宝塚生涯学習研究会の村上さん
(☎090・9984・0390)

こうみんかん育まちコンサート vol.12 ギタリスト 木村モモ

- ☐ 7月22日(土)18時～19時
- ☑ 中央公民館
- ☑ ピッキングギター世界大会第3位の実力が奏でるテクニックは必見
- ☑ 同館



木村モモ

チリメンモンスターをさがせ!Ⅲ

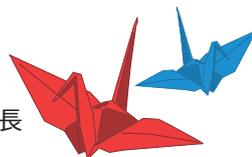
- ☐ 8月2日(水)10時～正午、14時～16時
- ☑ 西公民館
- ☑ 千円
- ☑ 小学生(1～2年生は保護者の同伴必須)
- ☑ ちりめんじゃこの中から魚やタコなどの海生生物の幼生(チリモン)を探し、図鑑を作ろう
- ☑ 各回16人
- ☑ 7月9日(日)10時から同館へ電話

缶詰大発見

- ～缶詰のひみつを知ろう!～
- ☐ 8月2日(水)9時45分～11時45分
- ☑ 西公民館
- ☑ 市内在住の小学生と保護者
- ☑ 缶詰の利点や作り方などの講話と、ふたの巻き締め体験を無料でできます。作った缶詰は持ち帰り可
- ☑ 10組
- ☑ 7月3日(月)から健康推進課へ電話
(☎86・0056)

みんなの笑顔のために～78年前から繋がれたバトンを未来へ～

- ☐ 8月6日(日)13時～15時半
- ☑ 東公民館
- ☑ 千円(学生以下無料)
- ☑ 板津昌利さんによる(故)知覧特攻平和会館元館長板津忠正さんについての講演会
- ☑ 100人
- ☑ 7月1日(土)～8月5日(土)に二次元コードから
- ☑ 女性起業研究会 ESPACE 宝塚の田中さん
(☎090・9078・2872)





EVENT



申がないものは予約不要

イベント情報

ソリオホール

☎81・8200 FAX81・4791



心のふれあう市民のつどい

- 日 7月31日(月)13時半～15時15分
- 内 講師は関西大学人権問題研究室委嘱研究員・宮前千雅子さん。テーマは「尊敬しあえる社会を目指して～部落差別をとおして考える人権～」
- 保 5人(申 20日(休)までに二次元コードから) 手あり
- 問 人権男女共同参画課(☎77・9100 FAX77・2171)



子ども人権ミュージカル「あらしのよるに」

- 日 8月3日(休)①10時半～12時15分、②14時～15時45分
- 対 市内在住・在勤・在学の人
- 申 7月1日(土)～18日(火)に二次元コードから
- 問 学校教育課(☎77・2040 FAX71・1891)



▲①の予約



▲②の予約

劇団BIGMOUSE公演「大いなる愛・吟子！」

- 日 8月26日(土)①11時～②15時～
- ¥ 前売り2千円(当日2400円)、3歳未満は膝上無料
- 内 日本最初の女性医師・荻野吟子の物語
- 保 ①のみ(先 2人 申 8月17日(休)まで)
- 申 7月7日(金)10時から市文化財団(☎85・8844 FAX85・8873)



昨年の公演

ベガ・ホール

☎84・6192 FAX84・9772(水曜休館)



「バガメサイアを唱う会」合唱団員募集

- 日 ①練習=8月29日～12月5日 19時～21時(火曜、全15回) 練習初日はオーディションあり
- ②本番=12月9日(土)14時開演
- 場 ①ソリオカルチャー ②ベガ・ホール
- ¥ 一般2万8200円、学生(29歳以下)1万2千円
- 対 原則練習に全回参加できる人
- 申 問 8月15日(火)までに二次元コードまたは電話でベガ・ホール



国際・文化センター

☎76・5917(水曜休館)



たのしいベトナム語(初級)

- 日 7月29日(土)～9月23日(祝) 10時半～11時45分(土曜、全8回)
- ¥ 1万3600円
- 内 旅行や日常に役立つ会話を学びます
- 先 14人
- 申 問 7月3日(月)～15日(土)に(特非)市国際交流協会(☎76・5917 FAX76・5918)

外国にルーツを持つ子どもと親の集まり「なないろルーツ」

- 日 8月5日(土)14時～16時
- 対 外国にルーツを持つ子どもと保護者
- 内 保育士さんと遊んだり、夏休みの作業をしよう
- 問 (特非)市国際交流協会(☎76・5917 FAX76・5918)

伝統文化子ども作法教室

- 日 7月30日、8月6・27日、9月3・10日、10月1・15日、11月12・19日、12月3日(日曜、全10回)
- ①13時半②14時40分 ③15時50分
- 対 小学生(5回以上参加できる人)
- 内 立ち姿やおじぎの仕方、自己紹介の仕方、和食の作法などを身に付ける
- 先 ①②③各20人
- 申 名前、小学校名、学年、希望クラス(①②③)、保護者の連絡先を記入し、メールで日本現代作法会宝塚南口分会(☎hamasaki@sahoukai.com)へ
- 問 同会の濱崎さん(☎090・1220・6888)



広告



TRUST GARDEN
介護付有料老人ホーム
トラストガーデン宝塚

お問い合わせ ☎0120-30-1387

受付時間/午前10時～午後5時(土・日・祝日も受け付け) 所在地:〒665-0803 宝塚市花屋敷つつじが丘4番11号

自立～要介護2まで ご入居可能

全居室 2名入居可能

機能訓練指導員が 常駐※1

看護師 24時間常駐※2

お食事 付き

個別見学会開催中

事前ご予約制

最寄り駅まで送迎

※1 機能訓練指導員 常勤2名 ※2 週7.4時間換算で看護師8名、夜間看護師1名

運営・事業主体 株式会社ハイメディック



株式会社ハイメディックは、リゾートトラスト株式会社の100%子会社です。 RESORT TRUST GROUP

日 日時 場 場所 ¥ 料金 対 対象者 内 内容 申 申し込み 問 問い合わせ先 抽 定員(抽選) 先 定員(先着)
保 一時保育 手 手話通訳・要約筆記 SC: サービスセンター SS: サービスステーション HP: ホームページ
往 往はがき(63円)または往復はがき(126円)に基本事項(〒住所・名前(ふりがな))を記入

広報たからづか No.1313 令和5(2023)年7月号

広告内容に関する一切の責任は 広告主に帰属します。



宝塚文化創造館

☎87・1136
FAX 87・1191(水曜休館)



みんなでイベント体験！イベントを創ろう

- 日 7月30日(日)、8月20日(日)・26日(土)・27日(日)、9月2日(土)・9日(土)・18日(祝)
- ¥ 500円
- 対 全7回中、4回以上出席できる人
- 内 イベントづくりを基礎から学ぼう
- 先 10人
- 申 問 7月3日(月)から電話で同館

殺陣ワークショップ

- 日 8月27日(日)11時、14時から
- ¥ 千円 先 各回10人
- 対 小学3年生以上
- 内 映画「ラストサムライ」などで活躍する俳優・リー村山、巴里絵を講師に招き、刀の知識や殺陣の基本を体験
- 申 問 7月10日(月)10時から電話で同館

文化芸術センター

☎62・6800 FAX 62・6880 (水曜休館)



タバタ・タナバタ

- 日 7月7日(金)まで
- 内 短冊に願い事を書いて竹笹に飾ろう。カラフルなビニールの短冊が光に透けて、キラキラと輝きます
- 問 同センター



たからの市

- 日 7月9日(日)10時半～15時半
- 内 「西谷朝市」の新鮮野菜や果物、手作りバッグやアクセサリ、グルテンフリーのお菓子やパンなど、約20店が集まるマーケット
- 問 同センター

紙芝居がやってくるよ！

- 日 7月9日(日)13時半～14時半
- 内 紙芝居サークル「ちょうちょ」による演目「ぼくのタガメ」「ころころころくるりん」など
- 問 同センター

公益施設

さらら仁川 北館 2・3階

☎0798・52・7686 FAX 0798・52・7722



ピピアめふ 1 4～6階

☎85・2274 FAX 85・2273



兵庫県立人と自然の博物館との

コラボ講座「身近な植物の話」

- 日 7月30日(日)13時半～15時
- 場 さらら仁川 ¥ 500円
- 内 植物がどのような工夫をしながら生活しているのかを解説
- 対 小学生以上 先 40人
- 申 問 7月3日(月)から前日までに同施設。HP から申し込み可



ツユクサ

親子でつくろう！クラフトコーラ

- 日 8月8日(火)10時半～正午、13時半～15時
- 場 さらら仁川 ¥ 1組千円 先 各回12組
- 内 複数のスパイスを組み合わせたクラフトコーラ作り
- 対 5歳以上の子どもと保護者
- 申 問 7月3日(月)～8月1日(火)に同施設。HP から申し込み可



めふ乃寄席

- 日 7月23日(日)①11時②14時開演
- 場 ピピアめふ ¥ ①(前売り・当日とも)一般500円、小学生～大学生300円 ②前売り 一般1200円(当日1500円)、小学生～大学生は一律600円
- 内 出演は林家竹丸、桂阿か枝、林家染左、桂小文三
- 申 問 前日までに同施設。HP から申し込み可

初心者のためのウクレレ教室

- 日 8月10・24日・9月14・28日 14時～15時半(木曜・全4回)
- 場 さらら仁川 ¥ 3千円
- 先 12人
- 内 講師は MASA Kahiwa。ウクレレを持っていない人も参加可
- 申 問 7月3日(月)から前日までに同施設。HP から申し込み可

親子でつくろう！クラフトコーラ

- 日 7月31日(月)10時半～正午、13時半～15時
- 場 ピピアめふ ¥ 1組千円 先 各回10組
- 内 複数のスパイスを組み合わせたクラフトコーラ作り
- 対 5歳以上の子どもと保護者
- 申 問 7月3日(月)～24日(月)に同施設。HP から申し込み可



親子で挑戦 小学生科学実験教室

- 日 8月6日(日)13時半～15時
- 場 さらら仁川 ¥ 1組500円
- 内 光と色の不思議をテーマに実験しよう
- 対 小学3～6年生と保護者
- 先 15組
- 申 問 7月3日(月)から前日までに同施設。HP から申し込み可

夏の将棋子ども 入門・初級者教室

- 日 7月16日(日)入門=10時～11時45分 初級=13時～15時
- 場 ピピアめふ ¥ 2500円(参加賞付き)
- 対 幼稚園～小学生
- 内 森信雄七段と普及指導員による指導
- 先 各40人
- 申 問 前日までに同施設。HP から申し込み可

親子 de ミニ四駆体験

- 日 8月6日(日)10時半～13時、14時～16時半
- 場 ピピアめふ ¥ 3千円 先 各20組
- 内 ミニ四駆を手作りし、サーキットコースで走らせよう
- 対 小学生以上の子どもと保護者
- 申 問 7月3日(月)から前日までに同施設。HP から申し込み可



EVENT



申がないものは予約不要



スポーツセンター

☎87・5911 FAX81・0652

土・日曜、祝日は駐車場が特に混み合いますので、公共交通機関でお越しください。

屋外プールオープン

日 7月15日(出)～9月3日(日)10時～18時(8月20日(日)は臨時休業)

¥ 一般400円、中学生300円、幼児・小学生・60歳以上200円
1歳未満 無料

問 屋外プール(☎87・8473、営業期間のみ)

屋内プールの臨時休業

日 7月18日(火)～24日(月)
施設メンテナンスのため休業

小学生器械体操教室

日 7月27日(木)～29日(土)①9時15分②11時(いずれも全3回)

¥ 300円

対 市内在住・在学の①小学1～2年生②小学3～6年生 先 各50人

申 問 7月7日(金)～23日(日)8時45分～20時(日曜は17時まで)に同センター

小学生新体操教室

日 7月27日(木)～29日(土)①10時②11時半(いずれも全3回)

¥ 300円

対 市内在住・在学の①小学1～2年生②小学3～6年生 先 各30人

申 問 7月7日(金)～23日(日)8時45分～20時(日曜は17時まで)に同センター

市民スナッグゴルフ大会

日 7月29日(出)16時(小雨決行)

場 宝塚ゴルフ倶楽部

¥ 各500円

対 市内在住・在学の①小学1～3年生②小学4～6年生③小学生と保護者

申 問 7月2日(日)～9日(日)8時45分～20時(日曜は17時まで)に同センター

市民バスケットボール大会

日 7月30日、8月6・20・27日(日曜、全4回)9時

¥ 1チーム3千円

対 市内在住・在学・在勤者で編成した高校生以上のチーム、または市バスケットボール協会加盟チーム

申 問 7月3日(月)～9日(日)8時45分～20時(日曜は17時まで)に同センター

トレーニング室 基礎コース

日 7月30日(日)から順次各コース開始

¥ 1100円 対 中学生以上

申 問 7月3日(月)9時からトレーニング室受付窓口

曜日・コース	開始時間	先着
(火)土) 朝コース	9時半	各曜日 5人
(木) 昼コース	13時	
(月)水)金)日) 夜コース	18時半	

市民水泳競技大会

日 8月20日(日)9時半(小雨決行)

¥ 1種目300円(中学生200円)リレー・メドレーリレーは無料(リレーを除き、1人2種まで)

対 市内在住・在勤・在学の中学生以上
申 問 7月2日(日)～17日(日)8時45分～20時(日曜は17時まで)に同センター

市民空手道大会

日 9月10日(日)10時

¥ 1種目千円

対 市内在住・在学・在勤の人、または市空手道協会に加盟している道場生

申 問 7月2日(日)～17日(日)8時45分～20時(日曜は17時まで)に同センター

各教室の受講者募集中

ワンデーテニス教室
夏休みジュニアテニス教室
小学生トランポリン教室
小・中学生バドミントン教室(前期)
第Ⅱ期ハワイアンフラ教室
夏休みかけっこ・陸上教室
小学生ゴルフ体験教室
詳しくは上記二次元コードから

花屋敷グラウンド

☎FAX072・744・2366



モルック花屋敷カップ～団体戦～

日 7月22日(出)9時半～11時半(雨天中止)

¥ 500円

内 フィンランド発祥の、木の棒を使ったスポーツ。ルールが簡単なので、老若男女問わず楽しめます

先 30人(1人から参加可) 申 問 前日までに同グラウンド

レディーステニス団体戦

日 8月23日(水)10時～16時

¥ 4人1組7600円 先 8組

内 予選リーグ戦後、トーナメント戦を実施

申 問 8月16日(水)までに同グラウンド

SUNDAY テニス

日 毎週日曜 初級 = 9時～10時20分、中級 = 10時半～11時50分

¥ 各級1500円 先 各級12人

申 問 同グラウンド

売布北グラウンド

☎FAX62・6511



大きな声で発声教室

日 7月10日～毎週月曜(7月17日(祝)は休み)
11時15分～12時15分 ¥ 各日1100円

内 体・顔・舌の筋肉をほぐし、腹式呼吸でハリのある声、滑舌の改善を目指します。

先 各日10人 申 問 前日までに同グラウンド

夏休みチアダンス教室

日 7月21日～8月25日(金曜、8月11日(祝)は休み、全5回)10時半～11時半 ¥ 5500円 対 小学生

内 友達と楽しく踊り、夏休みの思い出を作ろう

先 10人 申 問 7月20日(休)までに同グラウンド

ZUMBA(エクササイズ)～初心者大歓迎～

日 毎週水曜10時15分～11時

¥ 各日1100円

内 ラテンミュージックに合わせてエクササイズ

先 各日8人 申 問 前日までに同グラウンド

日日時 場場所 ¥料金 対対象者 内内容 申申し込み 問問い合わせ先 抽定員(抽選) 先定員(先着)

保一時保育 手手話通訳・要約筆記 SC:サービスセンター SS:サービスステーション HP:ホームページ

往往はがき(63円)または往復はがき(126円)に基本事項(〒住所・名前(ふりがな))を記入

広報たからづか No.1313 令和5(2023)年7月号



EVENT



イベントカレンダー

7月の南口会館カルチャー講座

内 囲碁クラブ = 毎週月・土曜
ガーデニング教室 = 4日(火)
ちりめん細工・つまみ絵教室 =
15日(出)いずれも13時~17時
¥ 有料・見学可
申 問 南口会館内(特非)シニアパ
ワーを活かす会
(☎ FAX 73・5396、水曜休館)

7月の里山整備活動

日 場 ▷桜の園「赤染山荘」=5日(水)・
13日(木)・23日(日)▷ゆずり葉の森
=10日(月)▷青葉台 =26日(水)▷山
手台南公園 =18日(火)▷武庫山の森
=2日(日)・15日(土)
申 問 櫻守の会の近藤さん
(☎ 080・5709・3630)

外国ルーツの子どものための 学習支援「STワールド」

日 7月1日・15日(土)10時~正午
場 くらんど人権文化センター
対 外国にルーツを持つ小学生~高校生
内 日本語や学校の勉強を無料でサ
ポート
申 問 (特非)市国際交流協会
(☎ 76・5917 FAX 76・5918、
水曜除く)

7月のボラコ移動カフェ

日 場 ①3日(月) = ここおる
②5日(水) = あくらす
③11日(火) = ごてんやまハウス
④19日(水) = ラ・ピスタよりあい広場
⑤26日(水) = 一小宝梅ハウス
⑥28日(金) = ひかりサロン
10時~正午(⑤のみ13時半~16時)
申 問 宝塚ボランティアプラザ zukavo
(☎ 86・5001 FAX 83・2425)

宝塚きづな亭 桂三語 落語会

日 場 7月8日(土)15時半~17時半
場 中山寺会館
¥ 前売り1500円、当日2千円
先 50人
申 問 前日までに(特非)宝塚メデ
アネットワークの宮脇さん
(☎ FAX 97・0326)

悩みごと相談

日 場 7月15日(土)13時半~16時半
場 びらざこむ1
先 6人
申 問 7月14日(金)までに宝塚ボラン
タリープラザ zukavo
(☎ 86・5001 FAX 83・2425)

赤とんぼコンサート

日 場 7月17日(祝)14時~16時
場 甲東ホール(西宮市)
¥ 大人1500円、中高生千円、
小学生500円(未就学児無料)
申 問 演奏グループ赤とんぼ
(☎ 080・6219・5242)

初めてのボランティア活動相談

日 場 7月20日(水)10時半~正午
場 びらざこむ1
先 10人
申 問 前日までに宝塚ボランティアプ
ラザ zukavo
(☎ 86・5001 FAX 83・2425)

夏季ぼたん遊園

日 場 7月23日(日)10時~12時半
場 長谷牡丹園
¥ 700円(3歳以下無料)
内 ザリガニつり・エビすくい体験の
後、カレーを食べます **先** 50人
申 問 7月8日(土)9時~正午に
(特非)西谷仕事人の龍見さん
(☎ 090・8572・5240)

宝塚朝市とガレージセール

日 場 7月23日(日)9時~11時 **場** 武庫川河川敷公園(市役所横)
内 西谷の新鮮野菜や乳製品などの販売とガレージセール



ガレージセール出店者を募集

日 場 7月23日(日)、8月27日(日)、9月24日(日)9時~11時
¥ 各日千円 **対** 市民(事業者などは不可) **抽** 各日60店
申 往 電話番号と出店希望日を記入の上、〒665-0852 売布2丁目5-1
「(特非)消費者協会宝塚」へ。7月10日(月)必着。二次元コードから申し込み可
申 問 宝塚朝市は農政課(☎ 77・2036)
ガレージセールは同協会(☎ 81・4175、火・木曜9時半~16時半)

おもちゃ診療所

日 場 7月23日(日)13時~14時半
場 びらざこむ1
¥ 無料(部品代実費)
内 おもちゃを修理します
申 問 宝塚ボランティアプラザ zukavo
(☎ 86・5001 FAX 83・2425)

補聴器あれこれ交流会

日 場 7月23日(日)13時半~16時
場 びらざこむ1
対 聞こえにくい市民やその家族など
内 補聴器の選択と上手な使い方、耳
マークの活用などを学ぶ
※要約筆記あり
先 20人
申 問 宝塚ボランティアプラザ zukavo
(FAX 83・2425)

夏休み 宿題かたづけ隊

日 場 7月26日~8月9日の月・水・
金曜9時半~11時
場 フレミラ宝塚
対 市内在住・在学の小学生
内 夏休みの宿題を一緒に片付けよう
申 問 フレミラ宝塚
(☎ 85・3861 FAX 85・3882)

宝塚混声合唱団音楽会

日 場 7月29日(土)14時~16時
場 豊中市立文化芸術センター
¥ 1800円
内 曲目はハイドン「天地創造」
申 問 宝塚混声合唱団の白神さん
(☎ 090・1718・2029)

納豆を調べよう!

日 場 8月9日(水)・10日(木)①10時~11
時半②13時~15時(全2回)
場 東洋食品工業短期大学(川西市)
対 ①小学1~3年生と保護者
②小学4~6年生と保護者
内 納豆の観察や納豆作りを通して、
納豆菌を知る
先 各8組
申 問 7月10日(月)~31日(月)に同大学
(☎ 072・759・4221)

親子で挑戦! エコ・クッキング

日 場 8月18日(金)10時半~14時
場 大阪ガス ハグミュージアム(大阪市)
対 市内在住の小学生と保護者
内 地球にやさしい暮らし方を料理を
通して学ぼう **先** 8組
申 問 7月3日(月)~8月4日(金)に二次元
コード 
申 問 地域エネルギー課
(☎ 77・2361
FAX 71・1159)

あいあいパーク

日 場 ①ブルーベリーフェア = 8月20
日(日)まで ②インドアグリーンフェア
= 8月27日(日)まで
いずれも10時~17時半
内 ①ブルーベリーを中心にオリーブ
など人気の果樹苗を展示販売 ②イ
ンドアグリーンや人気のエアプラン
ツなどが大集合
申 問 あいあいパーク(☎ 82・3570)