

# 宝塚市地域包括ケア推進プラン

令和6年度(2024年度)～令和8年度(2026年度)

(宝塚市高齢者福祉計画・第9期宝塚市介護保険事業計画)(素案)概要版

宝塚市では、高齢者の健康づくりやいきがづくり、介護・福祉サービスの充実など的高齢者施策について、今後3年間の基本的な方向性と具体的方策を定める「地域包括ケア推進プラン」の策定に取り組んでいます。以下、その概要をお知らせします。

## 1. 計画の概要

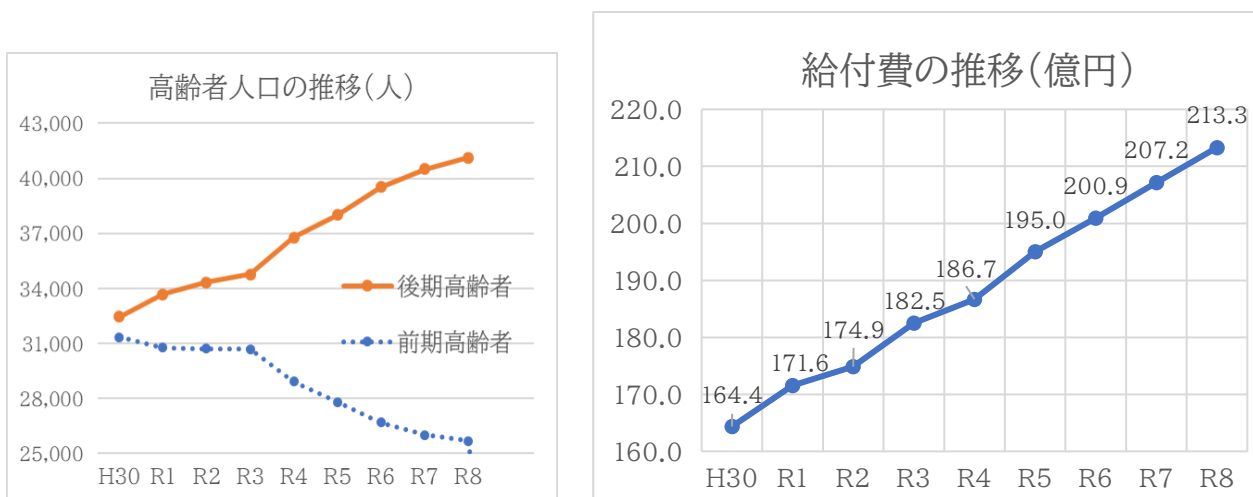
この計画は、現行の第8期計画の計画期間が令和5年度(2023年度)で終了するため策定するもので、高齢者の生活に関する諸施策の基本的な方向性と具体的な取組方策を明らかにします。

計画期間は、令和6年度(2024年度)から令和8年度(2026年度)までの3年間です。

アンケート調査等を通じて、高齢者の健康づくりや生活実態、福祉施策・サービスに対する意識等を把握し、介護保険の被保険者、知識経験者、医療・介護・福祉関係団体の代表者等で組織する「宝塚市介護保険運営協議会」で検討を重ね、今回の計画案をまとめました。

## 2. 宝塚市の高齢者を取り巻く状況

今後、前期高齢者(65歳から74歳)は減少しますが、医療ニーズが高まる後期高齢者(75歳以上)が増加することが見込まれています。また、介護給付費は高齢化に伴い増加傾向で推移しています。



## 3. 計画の基本理念

高齢者が、できる限り健康で、住み慣れた地域でいきいきとした暮らしを送ることができ、たとえ介護や支援が必要となっても、地域全体で支え合うことができる社会の実現を目指し、これまでの計画の基本理念である「健康で、安心して自分らしくいきいきと暮らし続けられるまち宝塚」を継承します。

## 4. 計画の基本方針

### (1) 自分らしくいきいきと暮らせる高齢者のいきがいづくり

- 生活習慣の改善や自立した日常生活に関する意識啓発、地域における健康づくりや介護予防活動への支援に努めます。
- 就労をはじめとする社会参加の促進、文化・学習・スポーツ活動の機会拡充など、豊かな知識と経験が活かせる機会の提供に努め、高齢者のいきがいづくりを推進します。

### (2) 住み慣れた地域で暮らし続けられる生活支援体制の構築

- 生活支援サービスなどを効果的に組み合わせ、サービスの充実に努めます。
- 地域における支え合い体制の充実、地域包括支援センター等における取組の一層の強化など、「地域包括ケアシステム」の構築に向けた取組を推進します。
- 認知症の高齢者本人や家族を支える仕組みづくりを地域ぐるみで推進します。
- 高齢者の虐待防止や成年後見制度の活用などを地域や施設等において啓発・推進し、高齢者の尊厳と権利を守る仕組みづくりを推進します。

### (3) 介護が必要になっても安心して暮らせるサービスの充実

- 在宅医療・介護の連携、介護保険サービスの量と質の確保に努めるとともに、介護給付の適正化や低所得者対策、事業者への適正な指導監督などの取組を推進します。
- 介護保険財政の均衡と健全性を確保し、介護サービスの質の向上を図ることにより、介護保険制度に対する信頼性の確保に努めます。
- 高齢者の安心な暮らしを支えるため、地域支援事業を適切に提供できるよう、地域のニーズ把握や必要な体制整備を図ります。

## 5. 重点取組

### 重点取組1 健康づくり・介護予防・重度化防止の推進

- ・楽しみやいきがいを持ちながら、健康なときから地域で活動する機会を増やすことで、できる限り長く身体機能を維持するための介護予防や地域活動の活性化を推進します。

### 重点取組2 見守り・支え合い活動の促進

- ・日常生活圏域である地区・ブロック、小学校区、自治会圏域などの範囲における生活資源や地域活動の特性に合わせて、実態を把握、分析し、住民主体の活動を促進し、日頃の関係づくりや支え合う仕組みづくりを一層推進します。

### 重点取組3 認知症施策の推進

- ・認知症になっても本人の意思が尊重され、安心して住み慣れた地域で生活ができるよう、地域で支える仕組みづくりに取り組むとともに、認知症への対応などにおける介護者の負担を軽減するためのサービスの充実を目指します。

### 重点取組4 在宅医療・介護連携の推進

- ・医療と介護の双方の支えを必要とする高齢者が今後さらに増加することから、医療と介護が連携し、本人が暮らしたい場所で暮らし続けられる体制の整備を図ります。

### 重点取組5 介護人材の確保、育成

- ・人材確保に向けた事業者支援等の充実、介護人材の定着支援、外国人介護人材の支援などにより介護人材の確保、育成に努め、介護ロボット・ICT機器等の導入支援を行うことで介護現場の生産性の向上を図ります。

## 6. 施策の展開

### (1) 自分らしくいきいきと暮らせる高齢者のいきがづくり

健康づくり・介護予防・ 重度化防止の推進 ★	○健康づくり・生活習慣病予防の推進 ○介護予防・重度化防止の推進
いきがづくりの促進	○社会参加・交流の促進 ○生涯学習等の推進 ○雇用・就労への支援

### (2) 住み慣れた地域で暮らし続けられる生活支援体制の構築

在宅生活を支える多様な 支援の充実	○生活支援サービスの充実 ○介護家族の支援
安心して住み続けられる 住まい・まちづくり	○住まいの確保・居住環境の向上 ○暮らしやすい生活環境づくり ○生活安全対策の推進
見守り・支え合い活動の促進 ★	○地域の見守り体制の整備 ○生活支援コーディネーター(地域支え合い推進員)の配置
地域包括支援センターの機能強化	○地域包括支援センター機能強化に向けた体制整備
地域ケア会議の推進	○地域ケア会議の推進
認知症施策の推進 ★	○普及啓発と本人発信支援 ○認知症の発症を遅らせる支援と重度化防止の支援 ○医療・ケア・介護サービス・介護者への支援 ○認知症バリアフリーの促進・若年性認知症の人への支援・社会参加支援
高齢者の権利擁護と虐待防止	○高齢者の権利擁護の推進 ○虐待や暴力の防止に向けた取組の充実

### (3) 介護が必要になっても安心して暮らせるサービスの充実

在宅医療・介護連携の推進 ★	○在宅医療の充実 ○医療と介護の連携強化
介護サービスの基盤整備	○施設・居住系サービス ○地域密着型介護サービス
介護予防・生活支援サービス 事業等の充実	○介護予防・日常生活支援総合事業 ○任意事業
介護人材の確保、育成 ★	○人材確保に向けた事業所支援等の充実 ○介護人材の定着支援 ○外国人介護人材の支援 ○介護現場の革新 ○ケアマネジャーへの支援
介護保険事業の円滑な運営	○相談体制の充実 ○低所得者への配慮等 ○介護給付の適正化

★…重点取組

## 7. 介護保険事業等の今後の見込み

高齢化の進展により、第1号被保険者数は増加する見込みです。また、同様に要支援・要介護認定者数も増加し、令和12年度(2030年度)には要支援認定者は5,439人、要介護認定者は11,068人まで増加すると見込んでいます。

《第9期における被保険者数及び認定者数の実績と見込み》

単位:人

		令和4年度 (2022年度)	令和6年度 (2024年度)	令和7年度 (2025年度)	令和8年度 (2026年度)	令和12年度 (2030年度)
被保険者数	第1号被保険者	65,684	66,229	66,509	66,800	68,752
要支援・ 要介護 認定者数	第1号被保険者	13,960	14,469	14,799	15,143	16,507
	要支援1・2	4,642	4,856	4,944	5,027	5,439
	要介護1～5	9,318	9,613	9,855	10,116	11,068
	第2号被保険者	245	225	225	225	210

※被保険者数、要支援・要介護認定者数の見込み値は、令和5年9月末時点の実績値を用いて推計。

《第9期における介護保険事業の利用者数等の実績と見込み》

単位:人

	令和4年度 (2022年度)	令和6年度 (2024年度)	令和7年度 (2025年度)	令和8年度 (2026年度)	令和12年度 (2030年度)
介護予防サービス	2,145	2,328	2,373	2,413	2,607
地域密着型介護予防サービス	6	6	7	7	7
居宅サービス	15,069	16,146	16,487	16,843	18,414
地域密着型サービス	1,192	1,277	1,356	1,423	1,552
施設サービス	1,432	1,512	1,556	1,599	1,735

※介護保険事業利用者数の見込み値は、1カ月当たりのサービス利用者数の実人数を示す。令和5年4月～6月のサービス利用実績をもとに推計。

《第9期の給付費の見込みと保険料基準額》

第9期計画期間の介護給付費と介護保険料基準額については、現在算定中です。

高齢化にともなう認定者数の増加により、利用されるサービス量が増加すると予想され、給付費の増加が見込まれています。

宝塚市地域包括ケア推進プラン  
令和6年度(2024年度)～8年度(2026年度)  
(宝塚市高齢者福祉計画・第9期宝塚市介護保険事業計画)(素案)概要版  
令和5年(2023年)12月  
宝塚市  
(担当部局)宝塚市 健康福祉部 安心ネットワーク推進室 介護保険課  
〒665-8665 宝塚市東洋町1番1号  
電話 (0797)77-2136  
FAX (0797)71-1355